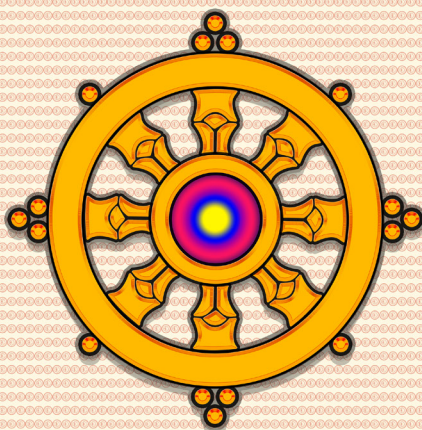


གཟུངས་འདུས།

བཀའ་འགྱུར།



སྒྲིགས་བཅ།

བསྐྱེད་དང་གཉིས་པ།



ཤེས་རབ་དཔེ་དྲིམ་ཆེན་མོ་སྒྲིག་ཁང་།



གསལ་བཤད།

ཕེས་རབ་དཔེ་དེབ་ཚཱ་ཁྲིག་པ་ཁང་།

ལྷན་འགོད་པ།    ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

**ཕྱི་རྒྱལ་གྲོལ་བླ་མ་།**

ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

**ገጠጠኛ ኦሮሃሮሮ**

ཁ་པར་ཡང་གུངས།

ገረዓዖ ገረህጌ

འཕྲིན་ཕྲན་ཡང་བྱངས།    w w 70034944949

ཤེས་རབ་དཔེ་དེབ་ཚཱ་ཡིག་ཁང་ནས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བབ།

དགོས་དོན། དེ་ཀྱང་མེད་ཆོས་ལྟོན།

དེབ་ཆ་ད། ༣༥+༧༤

རིན་པོ་དེ། རིན་མེད་ཡིན་པ་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་མི་

५५१

ཆེ་བ་དང་ཡི་གེ་སྐད་སྐད་ལོ་རྒྱུ་དང་ཆད་མཉམ་ཡོད་ན་དཔོང་སྐད་

འགལ་མེད་པར་བྱ།

གཞུང་ལ་བཞུགས་པ།

འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་མི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་  
པོའི་གཞུང་ས། .....01

འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱ་མི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་  
པོའི་གཞུང་ས། .....63

འཕགས་པ་ལག་ན་རྒྱ་རྒྱ་མི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་  
པོའི་གཞུང་ས། .....86

རྒྱ་རྒྱ་མི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་པོའི་གཞུང་ས། .....88

འཕགས་པ་ལག་ན་རྒྱ་རྒྱ་མི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་  
པོའི་གཞུང་ས། .....91

འཕགས་པ་ལག་ན་རྒྱ་རྒྱ་མི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་  
པོའི་གཞུང་ས། .....94

འཕགས་པ་ལག་ན་རྒྱ་རྒྱ་མི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་  
པོའི་གཞུང་ས། .....97

འཕགས་པ་ལག་ན་རྒྱ་རྒྱ་མི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་  
པོའི་གཞུང་ས། .....99

ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་གནོད་མྱིན་གྱི་བདག་པོའི་གཟུངས། .....	99
འཕགས་པ་རྩེ་རྩེ་མི་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲུངས་བྱེད་ཅེས་	
བྱ་བའི་གཟུངས། .....	102
རྩེ་རྩེ་ཕྱ་མོ་སྒྲགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	108
འཕགས་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། ""	110
འཕགས་པ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྒྲུར་གྱི་སྟོང་པོ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་	
བའི་གཟུངས། .....	113
འཕགས་པ་པེ་ཚོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	116
འཕགས་པ་བཞེགས་སེལ་བའི་གཟུངས། .....	121
འཕགས་པ་ཕྱིར་རྒྱག་པ་སྟོངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། .....	122
འཕགས་པ་མི་ཚོད་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་	
གཟུངས། .....	123
གཟུག་ཏོར་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	125
འཕགས་པ་ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། .....	125
རྩེ་རྩེ་མཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་དམ་ཆེག་ .....	127



རྩོམ་གཞི་གནས་ལུགས་མཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	174
འཕགས་པ་ལུགས་མཆུ་ནག་པོ། .....	178
འཕགས་པ་མདངས་ཕྱིར་འཕྲོག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། .....	182
ཕྱིར་ལྟོག་བ་འཕགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ།	184
འཕགས་པ་རིག་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། .....	187
འཕགས་པ་རྟོག་བྱ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ།.....	189
འཕགས་པ་གནོད་འཇིག་ཆུ་དབང་སྟོང་ཆེ་ཅན་གྱི་གཟུངས་ བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། .....	190
འཕགས་པ་གནོད་འཇིག་གྱི་མཆན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བ་ཞེས་བྱ་ བ། .....	191
འཕགས་པ་གནོད་འཇིག་དབལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།""	195
འཕགས་པ་མཆན་མོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། .....	198
འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	203
འཕགས་པ་བྱ་མང་པོ་རྟོག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	210

འཕགས་པ་གདོན་མི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	211
གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཆེན་མོ། .....	212
འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟེང་པོའི་ཆ་ གའི་གཟུངས། .....	213
འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ ཆེན་པོའི་མདོ། .....	218
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟེང་པོ། .....	220
འཕགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ ཅིས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	221
ཀུན་ནས་སྒོར་འཕྱག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་ཏོར་གྱི་མ་མེད་ པར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་ དམ་ཆེག་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	243
འཕགས་པ་རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་གཙུག་ ཏོར་རྣམ་པར་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	263
འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་	

ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་	
མི་བྱབ་མ་ཕྱིར་སྒྲིག་བའི་རིག་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ།	273
འཕགས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་གཙུག་རྟོད་ནས་བྱུང་	
བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བ་ཞེས་བྱ་	
བའི་གཟུངས།	290
དཔལ་ལྷ་མོ་གཙུག་རྟོད་རྒྱལ་བའི་ཏཱ།	301
འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།	308
འཕགས་པ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།	310
འཕགས་པ་དུག་སེལ་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་ལྡན།	312
འཕགས་པ་དབྱིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།	314
འཕགས་པ་བྲགས་ལྡན་མའི་གཟུངས།	318
བཟུགས་པས་འབྱབ་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་	
སྐར་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ།	319
འཕགས་པ་བརྒྱ་ག་པ་རིའི་མདོ།	321
འཕགས་མ་རི་བྱོད་ལོ་མ་བྱོན་བའི་གཟུངས།	324



འཕགས་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	325
འཕགས་མ་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།	326
གཟུང་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	332
འཕགས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུངས། .....	338
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་མཆན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ཞེས་ བྱ་བ། .....	341
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས། .....	346
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་གིས་དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ གཟུངས། .....	346
འཕགས་མ་དེག་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་ བྱ་བ། .....	347
འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	360
འཕགས་པ་དབལ་ཆེན་མོའི་མདོ། .....	368
དབལ་ཀྱི་ལྟ་མོའི་མཆན་བརྒྱ་གཉིས་པ། .....	370

འཕགས་པ་ནོར་ཁྱིཾ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས།	371
འཕགས་པ་མིག་རྣམ་པར་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་ཐགས།	
.....	379
འཕགས་པ་ཡས་ཁྱིཾ་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྒྱུང་བ་ཞེས་	
བྱ་བའི་གཟུངས།	382
འཕགས་པ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གཟུངས་	
ཐགས།	385
ཡོན་ཡངས་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།	386
ཡོན་ཡངས་ལྷ་རྒྱུང་བའི་གཟུངས།	387
རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།	
.....	387
འཕགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་	
བའི་གཟུངས།	388
འཕགས་པ་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།	389
འཕགས་པ་རིམས་ནད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་	

གཟུངས། .....	389
རིམས་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས། .....	391
འཕགས་པ་མིག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ། .....	391
འབྲུམ་བུའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། .....	392
འཕགས་པ་གཞང་འབྲུམ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ། .....	392
མ་ཁུ་བའི་ནད་འབྲང་བའི་གཟུངས། .....	395
འཕགས་པ་སྒང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	395
ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	396
ལྷག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། .....	396
ཁྲི་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། .....	397
འཕགས་པ་ཁྲིས་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། .....	398
ཆིག་བཅན་པའི་གཟུངས། .....	398



བདག་ལྷ་པོ་པའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	399
རྒྱ་མཚན་ཅན་པའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	399
ལས་ལྷ་པོ་པའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	399
གོ་སྐྱོང་པའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	400
མི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	401
མི་དུ་ལོང་པའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	401
མཁྱིམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	401
བཅིངས་པ་ལས་ཁྲོལ་པའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	402
འཕགས་པ་མཆོག་པོ་པའི་ཞེས་བྱ་བ། .....	402

## ཤེས་རབ་སྟེན་པའི་གཞུང་སྐྱོང་།

ཤེས་རབ་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	403
ཤེས་རབ་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	404
ཤེས་རབ་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	405
སྐྱོང་པ་འཛིན་པའི་གཞུང་སྐྱོང་། .....	405

ཐོས་པ་འཇིན་པའི་གཟུངས། .....	406
གོ་ཚེ་ག་བརྒྱ་ཚལས་པ། .....	406
གོ་ཚེ་ག་བརྒྱ་ཚལས་པ། .....	407
གོ་ཚེ་ག་རྟེན་ཚལས་པའི་གཟུངས། .....	407
གོ་ཚེ་ག་རྟེན་ཚལས་པའི་གཟུངས། .....	408
གོ་ཚེ་ག་རྟེན་ཚལས་པའི་གཟུངས། .....	408
གོ་ཚེ་ག་རྟེན་ཚལས་པའི་གཟུངས། .....	409
མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། .....	409
བྱག་བྱ་པའི་གཟུངས། .....	410
རིམས་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་གཟུངས། .....	410
དྲག་བམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། .....	411
མདངས་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ། .....	411
བདུད་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་གཟུངས། .....	412
ཆ་འཕྱོར་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་སྐགས། .....	412
མེའི་བྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། .....	412

མཁུས་པའི་ནད་མེལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།	413
བད་ཀན་གྱི་ནད་མེལ་བའི་གཟུངས།	413
ཕྱ་ཡའི་ནད་མེལ་བའི་གཟུངས།	414
རྩྱ་ཆེན་མོ་ནས་རྩྱ་བ་ལྷན་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་གདབ་པ།	414
ལྷན་གཏོང་བའི་ཆེ་ལྷན་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་གདབ་པ།	414
ལྷན་ཞི་བའི་གཟུངས།	415
མདྲ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་	
མཁུས་པའི་མདྲ་ཞེས་བྱ་བ།	415
མདྲ་ཆེན་པོ་འདྲས་པ་ཆེན་པོའི་མདྲ་ཞེས་བྱ་བ།	444
འཕགས་པ་ལྷན་ཆེན་པོ།	463
འཕགས་པ་ལྷན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་རྒྱ་	
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདྲ།	491
འཕགས་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཅན་གྱིས་ལྷས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་	
གཟུངས།	501
འཕགས་པ་རྩྱ་པོ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས།	503



སངས་ཀྱི་ཆོས་གསལ་ཞིང་ཡངས་པ་སྤང་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ།	504
མཚོད་བའི་མྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།	511
རིན་པོ་ཆེ་བདར་བའི་གཟུངས།	513
བསྐྱར་བའི་གཟུངས།	514
འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་ལ་བསྐྱར་བ་བྱ་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ།	514
ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྟེང་ཡ།	515
ལྷ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།	516

## ཡི་དགས་མོ་ཁ་འབར་མ།

ཡི་དགས་མོ་ཁ་འབར་མ་དབྱགས་དབྱུང་བའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་	517
ཡི་དགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་གཟུངས།	

.....	521
འབྱུང་འགོགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	526
ལྷས་ཀྱི་ཟག་པ་ལྷན་བར་བཏང་བའི་གཟུངས།.....	531
འཕགས་པ་རྡོ་ལངས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	531
འཕགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྟངས།.....	539
དབལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།.....	541

## འཕགས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུངས།

འཕགས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ།.....	542
ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོའི་གཟུངས།.....	543
དབལ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་མཆན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ།.....	544

## བསྟོད་པ།

ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྟོད་པ།.....	548
ནད་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་བསྟོད་པ།.....	548

ལྷ་མོ་ནམ་གྲུ་ལ་བསྟོད་བ། ..... 550

དབལ་ལྷ་མོ་སྐྱོད་བྱངས་ལ་བསྟོད་བ། ..... 551

འཕགས་པ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་འཇུག་པའི་མདོ་ཆེན་པ།  
..... 552

## སྟོན་ལམ་འབྱུང་བ།

འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
ནོར་བུའི་རྟོག་པ་ལས་སྟོན་ལམ་འབྱུང་བ། ..... 561

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ..... 565

འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ། ..... 572

མཆོག་གི་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ། ..... 574

སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ།  
..... 577

རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་  
ལམ་དང་བདེན་ཆེན་གྱི་ ..... 580



---

## ཆེགས་སྤྱི་བཅད་པ།

བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆེགས་སྤྱི་བཅད་པ། ..... 582

བདེ་ལེགས་སྤྱི་བཅད་པ་འཁྱུར་བའི་ཆེགས་སྤྱི་བཅད་པ། ..... 586

## བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆེགས་སྤྱི་བཅད་པ།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆེགས་སྤྱི་བཅད་པ། ..... 587

སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཆེགས་སྤྱི་བཅད་པ།

..... 590

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་ཆེགས་སྤྱི་བཅད་པ། 591

རིགས་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས། ..... 592

ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆེགས་སྤྱི་བཅད་པ། ..... 593

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆེགས་སྤྱི་བཅད་པ། 597

# འཕགས་པ་དྲེ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་

## གཟུངས།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ལྷ་བཟླ་མེ་རུ་ཤི་ཁར་ཀྱུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་དྲེ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཟུངས། སངས་རྒྱུ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲེ་རི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་དྲེ་  
ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སའི་གནས། དྲེ་རི་ཆེན་པོའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷན་པས་  
ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དྲེ་རི་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གི་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་  
པ། ས་ལྷོགས་དྲེ་རི་ཆེན་པོའི་བྱེ་མ་བདལ་བ། དྲེ་རི་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ། འཁོར་གྱི་བྱམས་དྲེ་རི་ཆེན་པོ་ལས་བྱས་པ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དྲེ་རི་ཆེན་པོའི་  
སེང་གའི་ཁྱི་བྱེ་བ་ཁྱུ་ཁྱི་འབྱུང་སྤྱུག་སྤྱུང་གིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། ཆོས་བསྟན་པ་དང་  
ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་  
པར་འབྱུང་བ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྱུ་ཁྱི་འབྱུང་སྤྱུག་སྤྱུང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པ། མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། དྲེ་རི་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཉིང་རེ་

འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ། ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་སྟོན་  
 བ། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་  
 དང་། སྦྱོང་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་སྣ་ཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་  
 ལ་ཟབ་པ་དང་། སྟོབས་པ་དང་། ཆོ་འབྱུང་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་  
 དང་། གཟུངས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དབང་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་ས་བཅུ་དང་། ས་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་  
 དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་  
 དང་། དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། བྱམས་པའི་སྟོབས་དང་དཔེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 བྱང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་རྗེ་མིག་དང་དོན་རྗེ་འཕྲུལ་དང་། དོན་རྗེ་སྟོ་  
 གོས་དང་ལག་ན་དོན་དང་། དོན་རྗེ་འདུས་པ་དང་དོན་རྗེས་སུ་བོ་ཆེ་དང་། དོན་རྗེ་རྣམ་པར་འབྱུང་  
 བ་དང་། དོན་རྗེ་བརྟེན་པ་དང་དོན་རྗེ་འཕྲུལ་པོ་དང་། དོན་རྗེ་ང་རོ་དང་དོན་རྗེ་བཟང་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་སྟག་བརྒྱད་  
 ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་བ། ཟག་པ་  
 ཟད་བ། སྤིད་པར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཆད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ། རྩ་འབྱུང་གི་སྟོབས་དང་། ཆོ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་རྣམ་པར་འབྱུང་  
 པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བ། ལྟ་བ་ཆགས་པ་མེད་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། ཀུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་ངེས་པར་སྟེག་པ་ཤ་སྟག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་དང་

ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀ་  
 ཅི་ན་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མེད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱལ་བྱེད་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བྱེད་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ག་  
 ལུ་འོད་སྤང་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷེད་རྒྱས་འོད་སྤང་  
 དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ལྷའི་བྱ་དབང་ལྷག་ཆེན་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་གཞལ་དུ་མེད་  
 པ་དག་དང་། མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་ཆངས་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་དང་། ལྷའི་བྱ་རབ་འཐབ་བྲལ་གཡོག་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷའི་  
 རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དགའ་ལྷན་དང་། འཕྱལ་དགའ་  
 དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་  
 ཅན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་ཐགས་ཟངས་རིས་དང་། ལྷོབས་ཅན་དང་། རབ་སིམ་  
 དང་། སྐྱ་གཙན་དང་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་  
 ཆད་མེད། གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མ་བོས་  
 པ་དང་། འཛོག་པོ་དང་། འོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཏུང་སྦྱོང་དང་། ལྷོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་  
 དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆད་མེད་  
 གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་དང་། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོའི་  
 གཡོག་དུ་མ་ཅན་དང་། ཤི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལུད་ལྷ་པ་ཤི་ཟའི་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་དུ་མ་ཅན་  
 དང་། རིག་སྤྲལས་འཆང་གི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་རིག་སྤྲལས་འཆང་གི་རྒྱལ་  
 པོའི་གཡོག་དུ་མ་ཅན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་  
 རྒྱལ་པོའི་གཡོག་དུ་མ་ཅན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་། འོར་

ལུ་བཟང་དང་གང་བ་བཟང་དང་། གཞོད་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་ཅེན་གཞོད་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་པོ་  
 གཡོག་དུ་མ་ཅན་དང་། འཕྲོག་མ་ལུ་ལྷ་བརྒྱའི་གཡོག་ཅན་དང་། འཛིག་ཏེན་གི་མ་བདུན་  
 དང་། སྤང་མོ་བདུན་དང་། སྤང་སྤང་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། བར་སྤང་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྤང་  
 དང་། གཟའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོགས་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྩོགས་མཆམས་གི་ལྷ་  
 རྣམས་དང་། སའི་ལྷ་དང་དབྱངས་ཅན་དང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། བགོགས་རྣམས་  
 དང་། ལོག་འཛེན་རྣམས་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་བ་རྩུ་ལྷ་གཡོག་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། ལག་ན་བེ་ཅོན་  
 དང་། བདེན་བྲལ་དང་། མའི་ལྷ་དང་། རྒྱུད་གི་ལྷ་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། དབང་བདག་རྒྱུད་  
 མ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲུག་དུ་མའི་འཁོར་ཅན་དང་། སྤོང་མེད་གི་  
 ལུ་གཡོག་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་དང་། སྤོང་བ་ཅན་དང་། ལྷགས་ཅན་  
 དང་། ཆོགས་གི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་ཏ་ལ་ལ་དང་། ལོག་འཛེན་གི་དབང་པོ་  
 བགོགས་ལོག་འཛེན་གི་གཡོག་དུ་མ་ཅན་དང་། འེང་གསེབ་གི་ལྷ་དུག་རྩུ་དང་། སྤང་མོ་  
 བཞི་མིང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་བདུན་དང་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་དང་། རྡོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་  
 དང་། རྡོ་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་དུག་རྩུ་རྩ་བཞི་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྤེ་དང་། ལག་བཟངས་དང་། གཙུག་  
 གིས་འགོ་དང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་གི་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་མཛོན་པར་དད་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་  
 དང་། གཞོད་སྤྱོད་དང་། སྤོང་མོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་  
 དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། འ་ཟ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་  
 དང་། བཟེད་བྱེད་དང་། སྤྱུ་བ་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་འཛིན་བཅས་དང་གཞོན་པོ་ཆོད་མེད་དཔག་དུ་



མེད་གངས་མེད་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་། ལྷའི་བྱ་ཆེན་པ་དང་། དུས་ཆིགས་ཀྱི་ལྷ་  
དང་། རུབ་ཀའི་ལྷ་དང་། དུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། གནམ་སའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཡང་  
ཐབས་ཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཆོག་མཁོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་བརྟེས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་  
མཆན་འབར་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱ་བརྒྱན། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ནི་ཡན་  
ལག་དང་། ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱས། སྦྱི་གཙུག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
བལྟར་མི་མཐོང་། བདུད་ཀྱི་ཆེར་མ་ཐམས་ཅད་ནི་དཀྱུགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་  
རིམ་པར་བྱུགས་སུ་ཆུད། སྦྱོན་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་མངལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ནི་  
ལྷན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལྷན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ནི་  
ལྷན། བདུད་དང་པས་ཀྱིས་རྒྱོལ་བ་དང་། ངན་པའི་ཆོག་མཁོ་ཅན་ཀྱི་ཆོག་མཁོ་ཐམས་ཅད་ནི་  
བཅོམ། བརྫོད་པའི་སྦྱ་དང་། ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་འཕགས། བྱ་མཆོག་དང་སང་གའི་སྦྱ་  
ནི་སྦྱོགས། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ནི་ཀྱན་ཏུ་བསལ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་ཕྱག་  
གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་  
འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་། སྟོབས་དང་། སྦྱོན་ལམ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དཀའ་བ་སྦྱད་པས་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་སྦྱོས་བྱ་  
ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྦྱ་བརྒྱན་པས་ནི་  
མཛེས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་རྫོ་རྫོའི་བརྒྱའི་སྦྱང་པོའི་སང་གའི་ཁྲི་ལ་ནི་བཞུགས་ཏེ། གདན་རིན་པོ་  
ཆེ་དང་། རྫོ་རྫོའི་བརྒྱའི་སང་གའི་ཁྲི་རི་རབ་ཅམ་རྫོ་རྫོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་།

ལྷན་པའི་བྲིལ་བྱ་གཡེར་ཀའི་བྱ་བ་དུ་མ་སིལ་སིལ་སྒྲིལ་བྱུང་བ། རྫོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་  
 སྟེགས་བྱ་ལ་རྩ་བ་ལེགས་པར་བརྟན་བ། རྫོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་  
 བའི་ཐུ་ཉིག་དམར་པོའི་ཐོང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུལ་རྟོན་དང་བཅས་བ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་  
 བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཀེ་ཀེ་རུ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་ཆེན་པོ་དང་། ཨུ་རྟེན་  
 དང་། མཐོ་ནག་ཆེན་པོ་དང་། དུན་ལས་དུ་མའི་འོད་ཟེར་འབར་བས་སྒྲུང་བར་གྱུར་བས་  
 ཀུན་དུ་མཛེས་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྫོང་འི་ཐུར་མས་བརྒྱན་པའི་གདུགས་ལུ་བས་བསྟོད་  
 བ་བྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྒྲིག་དུ་མས་གྲིབ་མར་བསྒྲིབས་ཤིང་བསྒྲིབས་བ། དཔག་བསམ་  
 གྱི་ཤིང་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ། གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷར་དཔལ་  
 གྱིས་འབར་བ། ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འབྱོར་བས་ས་སྟོགས་མཛེས་  
 བར་གྱུར་བ། རྩ་བ་ཉ་བ་ལྷར་འཛིག་རྟོན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ། དཔག་བསམ་གྱི་  
 ཤིང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པར་ཆོས་  
 སྟོན་ཏེ། ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཐོག་མར་དགེ་བ་བར་དུ་དགེ་བ་ཐ་མར་དགེ་བ་དོན་བཟང་པོ་  
 ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་དཀར་བ་  
 ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཙུག་གི་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲིལ་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་  
 བྱུང་སྟེ། འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདི་སྒྲུང་  
 བས་གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་པ་དང་མཉམ་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དེས་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དག་བཞུགས་པ་དེ་  
 དག་ཀྱང་སངས་པོའི་ཁྱི་དུ་མ་བཞོད་པའི་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་རྣམས་ན་ཆོས་

སྟོན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་  
 དང་ཐབས་ཅིག་གོ། །དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་  
 དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྟེན་དང་། རི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་  
 དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཡང་ཐབས་ཅིག་གོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་རྩོམ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེ་མོ་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ས་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་  
 ཏོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་གྲུན་དུ་སྦྱང་རོ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །འོན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཐོས་སོ། །འོང་བ་  
 རྣམས་ནི་མིག་ཐོབ་པོ། །སྟོན་པ་རྣམས་ནི་བླ་བ་ཆེད་དོ། །ནད་པ་རྣམས་ནི་སོས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །སྐྱམ་མ་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བཅས་སོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་  
 བསྐལ་རྣམས་ནི་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡུད་ཅམ་དེ་ལ་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་དང་། ཡི་དགས་  
 ཀྱི་སྦྱེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བར་གང་དག་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་དང་། ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཆེན་པོར་འདུག་  
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་གསལ་བར་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སེམས་ཅན་གང་དག་སྦྱེས་  
 བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་འདིར་སྦྱེས་པ་རྣམས་གྲང་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱང་བའི་  
 ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཐོབ་སྟེ། བདེ་བ་མཆོག་གིས་ཆོམ་པར་གྱུར་ནས་གྲུན་དུ་བལྟས་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་  
 སྟེ། དེ་དག་གིས་གསེར་གྱི་མཆོད་སྦྲང་ལྟར་དཔལ་གྱིས་འབར་ཞིང་རང་གི་གཟི་བཏུང་གྱིས་  
 མཛོད་པར་འཕགས་པ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱབས་སུ་དོང་རོ། །སྦྱབས་སུ་དོང་མ་ཐག་  
 དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་བདག་སོན་པ་

སྒྲུབ་དུ་ཤེས་སོ། །སྒྲུབ་བ་དེས་བདུད་ཀྱི་བྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་འབར་རབ་དུ་འབར་ཀྱན་  
 དུ་རབ་དུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་ངོ། །བདུད་ཀྱི་རིས་  
 ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲུབ་དུ་ཞིང་སྒྲག་ནས་བྱེར་རོ། །བདུད་ཕྱིག་  
 ཅན་ཡང་བཞིན་བཟང་པོ་རྩི་རྩི་པོར་གྱུར་ཅིང་ལུས་རྩལ་ནས་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ། གྲོགས་པོ་དག་བདུད་ཀྱི་བྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་འབར། རབ་དུ་འབར་  
 ཀྱན་དུ་རབ་དུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་དང་། དག་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་རི་རབ་  
 ཀྱི་རྩེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་ན་ཆོས་སྟོན་པ་འདི་ལ་སྟོས། དེས་བདག་ཅག་ལྷུང་ངོ། །ཐོབ་  
 ཅམས་སོ། །སྦྱོགས་གང་དུ་གནས་གཏོལ་མེད་དོ། །ལོངས་ལ་དག་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་དེའི་གན་  
 དུ་སོང་སྟེ་བདུད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཐལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་གཞོམ་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་བཀའ་བཞིན་འཆའ་ཞེས་སྒྲུབ་  
 བས། རང་རང་གི་གནས་སུ་དོང་སྟེ། ལག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་གོ་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་  
 བགོས་པ། ཆ་བྱད་དང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་མཆེ་བ་མི་བཟང་བར་འདིགས་སུ་རུང་བ་  
 བཞིན་མི་སྤྱད་པར་བསྒྱུར་བ་མིག་དང་བཞིན་དང་སྒྲ་ཀྱན་དུ་འབར་ཞིང་རབ་དུ་འབར་བ་དག་  
 སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་བདུད་ཕྱིག་ཅན་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་  
 བདུད་ཕྱིག་ཅན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བཞེངས་བཞེངས་ཐོག་མར་བཞུད་ལ་ཇི་ཅམ་དུ་  
 དག་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་ཅི་  
 བས་ཀྱང་ཕྱིས་བདག་ཅག་གི་ལུས་དུ་གཞོད་པ་རུང་བྱང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཅག་  
 གི་ལུས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེང་ཉིད་དུ་སྤྱེ་མར་བརྒྱག་གོ། །རྣམ་པར་གཞོམ་སོ། །དེ་  
 བས་བདུད་ཕྱིག་ཅན་དག་འཁོར་མགུ་སྟེ། འིན་དུ་དག་འབས་སྦྱའི་ཁུང་བྱ་བྱབ་ནས་སྐད་  
 ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བདུད་ཀྱི་རྣམ་པར་



འཕྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་ཆེན་པོས་བར་སྒྲུང་དཔག་ཆད་སྒྲིང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་  
 བཞིར་བྱས་པར་བྱས་ཏེ་དུང་དང་རྩ་དང་། རྩ་རྩ་དང་། འཁར་རྩ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་པ་  
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་དགོལ་དང་། རྩ་བོ་ཆེ་བརྒྱུད་ཞིང་ཏུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བི་ཅི་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། ཟུང་ཞིག་ཟུང་ཞིག །སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱ་འབྲིན་ཅིང་གཤོལ་  
 དང་། གཏུན་ཞིང་དང་། གཏུན་རྒྱུད་ཉག་དང་། སུར་བྱ་དང་། རྩ་རྩ་ཅེ་གཅིག་པ་  
 དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། མདའ་ཐུང་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་  
 དང་། གཞུ་དང་མདའ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་ལག་ན་སྤོགས་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་  
 བ་དེར་སོང་སྟེ་སྒྲིང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ཐུང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་པ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་མཆོན་ཆ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་མེ་ཏོག་གི་གདུགས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་སྒྲུང་ངོ་། །བདུད་ཀྱི་སྤྱ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་སྤྱ་དང་། ཡང་དག་པར་  
 བཟོ་བའི་སྤྱ་ནམས་སུ་གྲག་གོ། །བདུད་སྤྱིག་ཅན་ནི་ཞགས་པ་ལྷའི་བཅིངས་བས་བདག་ཉིད་  
 བཅིངས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་  
 དགའ་བ་ཐོབ་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱབས་སུ་དོང་ངོ་། །བདུད་སྤྱིག་ཅན་ནི་བདག་  
 ཉིད་དགོལ་བར་འདོད་ན་འགོལ་མ་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་བྱམས་སུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུར་ཞིང་ཅ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་རྩ་རྩའི་འཁོར་གྱི་བྱམས་  
 ཆེན་པོར་འབྱེལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའི་སྤྱན་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་གྱི་བྱམས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་གཞིགས་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩ་རྩའི་ལ་འདི་སྒྲིང་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་



ཏོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དེ་རྗེ་བདུད་སྡིག་ཅན་འཁོར་གྱི་བྱམས་འདི་ནས་སྦྲོང་ལ་  
 སྟན་ལ་ཞོག་སྟེ། དེ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་  
 བྱིན་གྱི་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བདུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས། བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྷའི་བྱ་འདི་དག་དང་། བདུད་སྡིག་ཅན་འདི་  
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་སྤང་བ་བགེགས་  
 དང་། ལོག་འབྲེན་དང་། ཡི་དགས་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། གདོན་  
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱལ་འཛིན་བཅས་དང་། གཞོན་པོ་དང་། ཟས་  
 སུ་བཅས་པ་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་དང་  
 ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མ་གྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོན་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་  
 བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་  
 དེ་རྗེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བཀའ་མ་ཉན་ནས་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱའི་དེ་རྗེའི་སྟན་ལས་ལངས་  
 ཏེ། རྩ་གོས་སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱའི་  
 སྦྱང་པོ་ལ་བརྩྭགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཡ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་  
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་  
 པར་བསྟོད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ། །གཞིག་པའི་སྦྱང་ཏུ་འབྲེན་པ་  
 བྱུང་། །ཁྱོད་ནི་བདུད་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །འཛིག་ཉེན་རྩ་ལག་གཅིག་བྱ་ཁྱོད། །ཐར་  
 པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པའི་ལམ། །ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་ཁྱོད་གཅིག་སུས། །ཡང་དག་བརྟེན་ནས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མངོན། །ཁྱོད་སྟོན་སྦྱོན་དང་ཚུལ་

བློ་མཁུ་དང་། བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས། བདག་མཛད་སྤྲེད་གྱིས་སེམས་ཅན་བཙུང་། བྲོད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་  
 བར། བཤད་ཅིང་དེ་བཞིན་རྣམ་སྤྱེ་ཡང་། འབྲས་བུར་དོགས་བ་མ་མཆིས་པ། གྱེ་མ་  
 མགོན་པོ་བྲོད་གྱིས་བཤད། འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་པ། བྲོད་ཉིད་མཐེན་ནས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་བདུད་བརྟལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་གསལ་བར་  
 མཛད། ཉོན་མོངས་བྲག་ཆེན་རྣམ་ཀུན་དུ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་རབ་བཙེམ་ནས། ལྷུས་ཀྱང་  
 ཐོབ་པར་མ་གྱུར་བའི། བྲང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བརྟེས། གང་གི་མཆན་ཡང་རྡོགས་པ་  
 ཡི། བྲང་ཆུབ་ས་པོན་ཉིད་འགྱུར་བ། བྲོད་ནི་འཛིག་རྟེན་མཆོག་གཅིག་ལུ། དམ་པ་རབ་  
 སྐྱེན་བདག་པོ་ལགས། བྲོད་ནི་མགོན་པོ་བྲོད་ནི་པ། བྲོད་སྐྱབས་བྲོད་ནི་དབྱང་གཉིན་  
 ལགས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ལྷ་ངན་འདས་གནས་གཅིག་ལུ་བྲོད། བྲོད་ཉིད་  
 གཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། རང་གི་སྐྱེ་  
 ཡང་ཡོངས་བཏང་ནས། བྲོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱངས། ལྷས་ཅན་ཀུན་  
 གྱིས་མ་ཐོབ་པའི། ཡེ་ཤེས་བྲོད་གྱིས་བརྟེས་གྱུར་ནས། གྲོལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་  
 འགྲོལ། གྱེ་མ་བྲོད་ནི་རྩ་ལག་བཟང་། མགོན་པོ་བྲོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི། ང་བས་འཛིག་རྟེན་  
 ཁམས་རྣམས་བྲལ། ལྷ་ངན་འདས་ལས་ལྷག་པ་བདེ། ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་  
 མཛད། བྲོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་གཟིས་བཙེམ་པས། གཟུང་རྣམས་ཀུན་དང་དགྱང་སྒྲ་  
 དང་། གཤུགས་རྣམས་དང་ནི་ཞུགས་རྣམས་དང་། རོར་བུ་ལྷ་མེར་མ་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་  
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་  
 གིས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་ནས། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་སྐྱོང་པོ་ལ་  
 འདུག་སྟེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་

ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན། བདུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་རྗེས་དོན་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་པར་ཐར་  
 བའི་སྒོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནམ་པ་བྱུག་ཏུ་གཡོས། ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ། ཤར་སྟོགས་  
 མཐོན་ཏུ་བྱུགས་དམལ། ཏུ་བྱུགས་མཐོན་ཤར་སྟོགས་དམལ། སྟོ་སྟོགས་མཐོན་བྱང་  
 སྟོགས་དམལ། བྱང་སྟོགས་མཐོན་སྟོ་སྟོགས་དམལ། མཐའ་མཐོན་དབུས་དམལ། དབུས་  
 མཐོན་ནི་མཐའ་དམའ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ན་ནེ། ལྷ་ང་  
 དེའོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་རྗེས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་མཆོམས་ཐམས་  
 ཅད་ནས་དོན་རྗེས་ཀྱན་དུ་འབར་བ། རབ་ཏུ་འབར་བ་ཀྱན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ་མེ་ལྷ་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་བྱང་བར་ཀྱན་དུ་སྤང་དོན་རྗེས་འབར་བའི་སྤང་བ་དེས་སྟོགས་བཅུའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རི་སྟེད་པ་དག་ན། སངས་རྒྱས་  
 བཙུན་ལྷན་འདས་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་གྲང་སྟོན་  
 ཏེ། ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རོན་བཟང་  
 པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་  
 སུ་བྱང་བ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་འཁོར་གྱི་བྱམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་  
 ཀྱན་དུ་སྤང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་  
 དག་གི་སྟོན་སྟེན་ན། དོན་རྗེས་འབར་བའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་སྤང་བར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་བྱས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱང་དུ་  
གདའ་བ་འདི་སྤྱི་ལགས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་སོ་སོའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
མི་མཐེད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱང་ན་ཆོས་སྟོན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངེས་  
བདུན་སྟོན་ཅན་ཞགས་པའི་བཅིང་བ་ལྟས་བཅིངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་  
འབྲེལ་བ་གཟིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསང་བ་པའི་བདག་  
པོ་ལག་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྫོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
རང་གི་རྩ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པའི་ཆོ་འབྲེལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་  
ཀྱི་བྱ་དག་འདི་ནི་རྫོགས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་  
ཏེ། དེའི་རྫོགས་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྩལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་  
དག་གིས་གནང་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་པའི་ཆོ་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
པས། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཐེད་འདིར་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་གསང་  
བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྫོགས་ལ་མཆོད་པའི་སྟོན་དང་། གདུགས་ཀྱི་སྟོན་དང་། རྒྱན་སྤེང་གི་  
སྟོན་དང་། དབུ་རྒྱན་གྱི་སྟོན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟོན་དང་། ན་བཟའི་སྟོན་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་  
ཆེན་པོ་བྱས་ནས། རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་འཁོད་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་



ལན་བདུན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། སྤུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་ཅོལ་སྟོན་ལ་  
 བཅུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལོགས་སུ་བལྟ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱག་  
 འཆལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་ནས། རང་རང་གི་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་ཅོལ་སྟོན་  
 ལྟ་དེ་དག་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ལྷན་ཕྱོགས་ལོགས་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནི་  
 རྩེའི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ནི་རྩེའི་སྤྱང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་  
 གཞེས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྩེའི་རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩེ་མོའི་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཟུངས་འདི་ཉིད་  
 ལ་བཅུམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་སྤྱང་བ་དེས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རི་  
 སྤྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྩེའི་སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དེའི་འཁོར་གྱི་བྲམས་སུ་འདུས་ཏེ་འདུག་པར་གྱུར་བ་དེས་ངོ་མཆར་དེ་མཐོང་ནས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྩེའི་སྤྱང་པོས་  
 རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྩེ་འབར་བའི་སྤྱང་བ་འདི་  
 ལྟ་བུ་གང་གིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་  
 གནས་དང་། ཡི་དགས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མི་གདའ་  
 བར་གྱུར། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། བི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་  
 ལྟ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་ན་རྩེ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་  
 དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོས་དགའ་བ་དང་  
 ཡིད་བདེ་བ་སྤྱེས་ཏེ། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་མཆི་བར་གདའ་བ་འདི་སུ་ཡི་ལགས། དེ་ནས་དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྫོལ་འཕྲུལ་སྤྱང་པོས་  
རབ་ཏུ་འཛོམས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོལ་འཕྲུལ་སྤྱང་པོ་དེ་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་གྱི། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོགས་ན་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱང་  
བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོལ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་པ་ན་རྫོལ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རི་  
རབ་ཀྱི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུགས་པའི་གཞུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་  
གྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་སྤྱི་གཙུག་གི་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱན་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་བ་བཞུགས་  
པོ་སྤྱང་སྟེ། འོད་ཟེར་གྱི་བ་བཞུགས་པོ་དེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་བདུད་སྤྲིག་ཅན་བསྐྱེད་  
མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་དུ་ཁྲིས་ནས་སྤྱི་བཅས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་སྤྱི་བཅས་  
རྣམས་དང་། དཔུང་གི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་གཙོ་བའི་  
ཕྱིར་སྤྲེགས་པ་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫོལ་འཕྲུལ་འཁོར་  
གྱི་བྱམས་དེ་ཉིད་དུ་ཞགས་པ་སྤྱི་བཅས་བཅུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་  
འབྱེད་ཀྱི། དེ་ལ་སྤྲེགས་པ་བཅུ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྫོལ་འཕྲུལ་སྤྱང་པོ་སྤྱན་ཅིག་པར་བཀའ་ལུང་གིན་  
ནས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྫོལ་འཕྲུལ་སྤྱང་པོ་དེས་རྫོལ་འཕྲུལ་སྤྱང་པོ་སྤྱན་ཅིག་པར་བཀའ་ལུང་གི་  
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱི། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་མཆོམས་ཐམས་  
ཅད་ནས་རྫོལ་འཕྲུལ་སྤྱང་པོ་ལྷན་ཀྱི། འདི་ནི་རྫོལ་འཕྲུལ་སྤྱང་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྫོལ་འཕྲུལ་སྤྱང་  
བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོལ་འཕྲུལ་སྤྱང་པོ་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལོགས་པ་ཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་  
དང་མཉམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་སྤྱང་བར་བྱས་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུལ་བས་ངོ་མཆར་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་  
 དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་  
 དག་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཞུས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཉིད་ཀྱི་མཐུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་དེའི་སྐྱོན་སྒྲ་  
 ན་འདུག་ཅིང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་སྤྱང་པོས་  
 རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེན་སྤྱང་པོས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་དེར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་  
 བཏྟ་བ་དང་། ཐུག་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བགྱི་བ་དང་། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་  
 ལག་ན་རྟོ་རྟེན་དེ་ཡང་བཏྟ་བར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་མཆིལ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་སྤྱང་པོས་  
 རབ་ཏུ་འཛོམས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེན་སྤྱང་པོ་དེ་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཤིག །དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེན་སྤྱང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་གནང་  
 ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་སྤྱང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་དེ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་འཛིན་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་གྱི་ལམ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཞག་ཞིག་འབྱུང་ཤག་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འབྱུང་ཆེན་པོས་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདི་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལས་གྲུབ་  
 པས་བྱིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་  
 དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་སྟོན་དང་། ལྗང་སེར་དང་། བཙོང་ཀ་དང་། ཤེལ་  
 དང་། དདུལ་དང་། རྟོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། གསེར་དང་། བརྒྱ་རྩ་ག་དང་། རྩི་སྟོང་  
 པོ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་ཆེན་པོ་དང་། ཨུ་རྩི་ལ་དང་། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་  
 དང་། དུན་ལས་དང་། གོ་ལྷ་ཏ་ར་ཀ་དང་། ལྷ་ཏིག་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱང་  
 སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་ལན་འབྲུམ་སྤྱད་མར་  
 བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སྟོང་གི་བར་སྒྲིབ་བྱས་པར་བྱས་ནས་ལྷའི་སྒྲིབ་བས་སྒྲིབ་བར་བྱས་ཏེ་འདུས་  
 རས་འཇའ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞབས་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུམ་  
 ཆོག་ས་ལ། འཇམ་པ་མཉེན་ལ། རབ་ཏུ་གཞོན་པ་ཤིང་རྒྱས་ལ། སྦྱུ་ལ། འོང་བུ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཅུ་མི་མཛོན་ལ། བརྒྱ་གསར་དུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུང་དང་ཉ་དང་། རྩི་རྩི་དང་། རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷ་སྟོན་མ་ཀ་རའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ལ་  
 ལན་འབྲུམ་སྤྱད་མ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བྱུ་བར་གྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་འོད་ཟེར་  
 རེ་རེའི་ཅེ་མོ་ལས་བརྒྱ་བྱེ་བ་ཞག་ཞིག་འབྲུམ་སྤྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཆོད་ཤིང་རྩི་པང་ལོ་ཅུ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་དུན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཨུ་  
 རྩི་ལ་དང་། དདུལ་དང་། བྱི་རུ་དང་། ཤེལ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་དང་། དུན་ལས་གྱི་རྒྱུ་ལས་  
 བྱང་བ་དག་འཐོན་ཏེ། དེ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་ནི་ཨུ་

རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །སྙིང་པོ་ནི་དདུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་བ་ནི་བྱི་རུ་  
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁུ་བ་ནི་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་འབྲུ་ནི་ཀེ་ཀེ་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །ཨུ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་ནི་དདུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་  
 དག་གོ། །སྙིང་པོ་ནི་བྱི་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་བ་ནི་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁུ་བ་  
 ནི་ཀེ་ཀེ་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་འབྲུ་ནི་དུན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །དདུལ་གྱི་རྒྱ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་ནི་བྱི་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །སྙིང་པོ་ནི་ཤེལ་  
 གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་བ་ནི་ཀེ་ཀེ་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁུ་བ་ནི་དུན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་འབྲུ་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱི་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་ནི་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །སྙིང་པོ་ནི་ཀེ་ཀེ་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །ཟེ་བ་ནི་དུན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁུ་བ་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་  
 འབྲུ་ནི་ཨུ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཤེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་  
 ནི་ཀེ་ཀེ་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །སྙིང་པོ་ནི་དུན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་བ་ནི་  
 གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁུ་བ་ནི་ཨུ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་འབྲུ་ནི་དདུལ་  
 གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཀེ་ཀེ་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་ནི་དུན་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །སྙིང་པོ་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་བ་ནི་ཨུ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་  
 ལས་བྱུང་བའོ། །ཁུ་བ་ནི་དདུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་འབྲུ་ནི་བྱི་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །དུན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བ་དག་གོ། །སྙིང་པོ་ནི་ཨུ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་བ་ནི་དདུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །ཁུ་བ་ནི་བྱི་རུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟེ་འབྲུ་ནི་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ལྟར་ཉེ། དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དག་གོ། །རིན་པོ་ཆེ་



བསྐྱེད་ཅེ་ཅེ་ལ་ཡང་ས་བརྩུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་  
 བོ་ཀུན་དུ་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་སྤྱན་སྦྱང་ཆོག་པ་བ་དག་ཉིང་ཅེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་  
 བྱགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཅེ་ཅེ་ལྟེ་བ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འབྱུང་འབྱུང་འབྱུང་  
 རོ། །འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་མོ་ཅེ་ཅེ་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཁང་པ་  
 བཞུགས་པ་ཞོར་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་པ་གྱི་སྟེགས་བྱས་བསྐྱོར་བ། ཤེལ་གྱི་  
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བས་སྦྱས་པའི་ཁང་བྱན་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་སང་གའི་རྣ་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་དབྱངས་པས་ནམ་མཁའ་ཀུན་  
 དུ་ཁེབས་པས་བསྐྱེད་རྒྱ་ག་དང་། ཡུལ་རྣམས་དང་། མ་གད་དང་། སྤྱུའ་དང་། རྩི་སྦྱང་བོ་  
 དང་། སྤྱག་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་ལས་བྱས་པའི་ཀ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུད་ལ་འཛམ་བུའི་རྒྱ་བོའི་གསེར་  
 གྱི་ཤིང་ས་ལ་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་པ་བཞུགས་པས་རྣམ་པར་སྦྱས་ཏེ། མཛེས་པར་བྱས་པ་  
 དབྱལ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱག་རོན་གྱི་སྤང་གི་མཐའ་མཐར་ཐུ་ཉིག་དམར་པོ་དང་ལྗན་པ་བྲིལ་བུ་  
 གཡར་ཀའི་བ་དབྱངས་པའི་སྦྱས་སད་པར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་བྲིགས་པའི་སྤྱག་  
 རོན་དང་། བྱ་བང་དང་། བེ་ཙོ་དང་། རི་སྟེགས་དང་། མ་བུའི་ང་རོ་དག་གིས་ཉམས་དགའ་  
 བ། བྱམས་དང་འདུན་ཁང་ཆེན་པོའི་ཉེན་འཁོར་སྟེགས་བྱར་བསྐྱོར་བས་མཛེས་པར་བྱས་  
 བ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་པ་བ་ལས་བྱས་པའི་སྟོ་ཁང་ཅན་ཤེལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་  
 སྟེགས་བྱ་དང་ལྗན་པ་བཟ་ཤིས་གྱི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དུ་མ་ནས་སྦྱོས་རྒྱ་བྲི་ཞིམ་པོས་ཆག་  
 ཆག་བཏབ་བ། རྩིང་ཆེན་པོའི་འགྲམ་གྱི་ཞེ་ལུ་གསིང་མཁའ་དུ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ཀ་ཙ་ལིན་  
 དའི་གོས་ལྟར་རིག་ན་བདེ་བས་མཛེས་པའི་སྒྲིགས་ན་བདེ་བར་ཉལ་བའི་ངང་བ་དང་། བྱང་  
 བྱང་དང་། དུར་བ་དང་། ཀ་ལན་ད་ཀའི་བྱ་གནས་པ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་བའི་གཏོས་  
 ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཐེམ་སྒྲིགས་གྱི་སྤང་བས་བརྒྱན་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྗན་

བའི་ཚུས་ཡོངས་སུ་གང་བ། གངས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དག་  
 བྱང་ངོ། རིང་བྱ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅ་  
 དགུ་ཅ་དགུ་བྱང་ངོ། །རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་རེ་རེའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཡང་སིལ་སྟན་དང་། བེག་དྲོབ་བ་  
 དང་། ལྷ་དབྱངས་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་བྱང་བས་ལྷའི་བྱ་མོ་དག་ལྷ་ལེན་གར་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་  
 སྦྱོང་དོ། །སིལ་སྟན་དང་། བེག་དྲོབ་བ་དང་། ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་བྱང་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བྱང་ངོ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་གང་ཞིག་དཔག་མེད་  
 ཅིང་། །དེ་བཞིན་བཟོད་དང་བཙོན་འབྱུངས་དག་གི་སྟོབས་ལྡན་པ། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཞི་  
 ཞིང་དབང་གིས་ཀུན་འགྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདོང་བར་གྱིས། །བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་སྟོབས་དང་སྒྲོན་ལམ་ནམས་དང་ལྡན། །ཐབས་དང་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཏིང་  
 འཛིན་ནམས་ཀྱིས་དག། །ནམ་བར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་སྟོབས་བཅུར་ལྡན་པ་ཡི། །བྱུང་བ་  
 གང་ཡིན་དེ་ལ་མཆོད་སྤྱིར་འདོང་བར་གྱིས། །འདམ་ཐབ་ནས་ནི་བརྒྱ་རྒྱས་པ་རི་བཞིན་  
 དུ། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་འདམ་གྱིས་ཏྲག་པར་མི་གོས་པ། །འཆི་དང་སྦྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ནམ་བར་བསལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱིར་དང་། །གཅིག་ཀྱང་མི་  
 ལྡན་མིན་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གིས། །སྦྱེ་དགུ་ནམས་ཀྱི་གཏི་ལྷག་སྒོ་སྒྲེགས་ནམས་  
 བཞིག་ཅིང་། །སྦྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རབ་ཞི་བ། །ཤུགས་ཏོག་ལྡན་དེ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་འདོང་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཁང་བ་བཅེགས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲོན་བས་  
 ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ནམ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་  
 བ་ཀུན་དུ་སྤང་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིན་གྱི་ཆར་འབབ་པར་ཀུན་དུ་སྤང་ངོ། །ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ནི་མེ་ཏོག་གི་གདུགས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱི་ཆར། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གོ་ཤིང་ཁྱེད་ཅུན་དང་། །སྦྱོས་  
 དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མའི་སྦྱིན་གྱི་ཆར། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གོས་ཀྱི་སྤང་བའི་སྦྱིན་གྱི་ཆར། །ཁ་



ཅིག་ཏུ་ནི་ཀ་མི་ཀའི་རས་དང་། ཏུ་གུ་ལའི་རས་དང་། ཟ་ལོག་གི་སྤྲིན་གྱི་ཆར། ཁ་ཅིག་ཏུ་  
 ནི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཆར། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མེ་ཏོག་བསྐྱ་དང་། ལྷུང་ལ་  
 དང་། ཀུ་ལུ་ད་དང་། བསྐྱ་དཀར་པོ་དང་། རི་མཆོག་དང་། ཨ་ཏི་ལུག་ཏ་ཀ་དང་། ཀ་ཙ་  
 ལིན་ད་དང་། མ་རྒྱ་ཀ་ཙ་ལིན་ད་དང་། བཏང་བཟུང་དང་། བཏང་བཟུང་ཆེན་པོ་  
 དང་། མཚུ་ཏ་ཀ་དང་། མཚུ་ཏ་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྤྲིན་གྱི་ཆར་མངོན་པར་བབ་པོ། །མེ་ཏོག་གི་ཆར་དེ་དག་ལས་རི་གང་བྱུང་བ་དེས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་གང་གྲུའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་  
 རྩལ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱུང་པོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་  
 དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་བ་བྱུག་ཏུ་སྤྲིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་དེས་མཆོག་ཏུ་  
 བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཕན་  
 ཚུན་འདྲི་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩིང་སྤྲིང་  
 པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་བརྒྱད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་  
 གིས་དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤྲིན་བྱུང་པ་དེ་ལ་བྱུག་བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་གང་དག་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་དོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་  
 དང་། དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། དད་པ་ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ངན་འགོ་ལོག་  
 པར་ལྷུང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྤྲིན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲིན་ནས་བར་སྤྲང་ལ་  
 འཁོད་དེ། དེ་དག་གིས་བཙལ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙལ་བ་ཡང་དག་  
 པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱང་བྱུང་བ་དང་། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩི་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩིང་སྤྲིང་པོ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་  
 པོས་མཆོད་ནས་ལན་འབྲུམ་སྤྲུག་དུ་མ་མཐའ་ཡས་སྤྲུ་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་

22

མཆོག་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གང་དག་མནར་མེད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བསིལ་མཛད་  
 བས། །མཆོག་ཏུ་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའང་བསིལ་བར་འགྱུར། །རང་བདེ་མི་  
 གཟིགས་སེམས་ཅན་དོན་བཅོམ་སྤྱད་པ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་སྤྱད་མཉམ་མེད་དེ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་དག་སྲིད་པར་འཁོར་བའི་སྲིད་པའི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ། །སྟོང་བ་གསུང་  
 ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འདོར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་རྩྭ་པ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེས་  
 བཟུང་། །སྟོང་བ་བརྟག་མེད་དབང་ལྡན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱེ་མ་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྗེའི་  
 སྟོང་པོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱད། །མཆོན་གྱིས་མཆོན་བཏབ་སྐྱེ་ལས་འོད་སྟོང་མང་བྱུང་  
 བའི། །དྲི་བ་རྣམས་དང་སྣ་ཆོགས་སྐྱེ་ཡིས་བདག་ཅག་སིམ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་དཔྱལ་  
 བས་སུམ་ཅུའི་ལྟ་དབང་གྱུར། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱད་  
 དང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་ཆོས་ལ། །བྱས་བསྟོད་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་  
 དེ་རིང་གང་ཐོབ་པ། །དེ་སྦྱར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱལ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་  
 རས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་སྟེ། །དེ་དག་རང་རང་གི་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
 གི་ཁང་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་སུ་འཁོད་དེ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་  
 རས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྗེའི་སྟོང་པོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བསྟན་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་བྱུང་བ་དང་གསང་  
 བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྟོ་རྗེ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟོ་རྗེའི་འཁོར་གྱི་བྱམས་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལ་མཆོད་པའི་སྦྱོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་  
 ལས་ལངས་ཏེ་བར་སྦྱང་ལས་བབས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་

དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལན་འབྲུམ་སྤྱག་དུ་མ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་  
 བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ་བཅུགས་ཏེ། སྒྲ་གོས་སྤྱག་པ་གཅིག་  
 ཏུ་གཟར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཏུཌོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བ་  
 དང་མགུ་བ་སྦྱེས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ད་ལྟོ། །བཏུས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲ་  
 ཀྱི་དངོས་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚུལ་དང་འབྲ་བའི་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་  
 མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །བྱ་བའི་གཞུས་འཕངས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་མདའ་མང་གིས། །མ་  
 འཕངས་མཐུར་ལྷན་བདུད་བཞི་པམ་མཛད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་ཉོན་པའི་ཐུན་པ་  
 བསལ་མཛད་ནས། །སྒྲ་མ་སྦྱོན་མེད་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་དངོས། །དམ་ཆོས་འོད་མང་གཏི་  
 ཐུག་བཅོམ་པ་བྱ་བ་ཡིས། །འདུལ་བའི་བསྐྱེད་གནས་རྣམས་ཁ་སྤྱོད་ནས། །ཡེ་ཤེས་ནམ་  
 མཁའ་ཆེ་ལ་དྲི་མེད་འབར་བའི་གཟུགས། །ཉི་མ་ཇི་བཞིན་གདུང་བར་བགྱི་བའི་བདུད་སྤེ་  
 གདུངས། །ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ད་རྒྱལ་མཐའ་དག་པམ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་  
 རབ་གདུང་མ་ཐུས་རབ་ཞི་མཛད། །དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་ཅི་ཆེན་ཡང་དག་འཕེལ་མཛད་  
 བ། །དགོ་བའི་ཆར་པ་པབ་ཅིང་འབྲུག་ལྷ་ར་བསྒྲག་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་  
 སྒྲ་བརྒྱ་པམ་མཛད་ཅིང་། །བདུད་རྣམས་བཅོམ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་རབ་བརྟེས་ནས། །མ་  
 འདྲེས་བསགས་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུ་མངའ་བ། །སྦྱེ་བའི་འཛིགས་ལས་རབ་  
 གྲོལ་སེང་གོ་ཇི་བཞིན་སྟོགས། །སྦྱོད་པ་ཟབ་ཅིང་བརྟན་ལ་རྟག་ཏུ་མི་དཔོགས་བ། །སེམས་  
 ཅན་གནས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ཉིང་འཛིན་ལོར་བྱ་བ་ཀྱམ། །དྲི་མེད་ཆོས་ལྷན་འདུལ་བའི་རི་  
 བོས་རྣམ་འཛིན་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་སྦྱོད་སྦྱེ་དགུ་མཚོག་གཙོ་བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བཟང་པོའི་རྩ་བ་སྦྱོན་པའི་རྒྱས་བཏབ་འཕེལ། །བྱམས་དང་བཟོད་པའི་མེ་རྟོག་ཡལ་ག་  
 འཁྲུངས་པས་མཛེས། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་གྱི་འབྲུ་ཆགས་འདོད་བྱས་



བསྟོན། །བསོད་ནམས་དཔག་བསམ་ཤིང་བྱོད་དེ་རིང་ག་ལས་བྱུང་། །ལུས་ཅུ་ཙུ་གཉིས་  
འབར་བའི་མཆོད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱན། །དཔེ་བྱད་བཟང་མཆོག་རིན་ཆེན་མན་ཤེལ་གྱིས་  
བསྐྱོར་ཅིང་། །ས་དང་དབང་དང་དམ་མཆོག་ཕྱར་བ་བཏྟན་བཏབ་པ། །ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་མི་  
གཡོ་བྱོད་ནི་འགྲོ་བར་མཛེས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོང་རྫོང་  
སྒྲིང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་ཆལ་དང་འབྲ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བ་འདི་དག་གིས་མངོན་བར་བསྟོད་  
ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་  
འདུག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་དག་ལ་འཁོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོ་སྟོགས་ན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་བ་དབྱ་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
བཅེགས་བ་ནམ་བར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
དཔལ་འབྱུང་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྫོང་རྫོང་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་ཕྱག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་དུ་  
བདར་བ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་འོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
གནང་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྟོགས་གཅིག་  
ཏུ་འདུག་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུབ་སྟོགས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བ་དབྱ་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་ཕྱག་དུ་



མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་དུ་བདར་བ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་  
 ཡོངས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གནང་ནས་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ་འདུག་  
 ཅིང་། རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་དག་ལ་འཁོད་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སྤྱོད་གས་ན་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་  
 བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་  
 དུ་བདར་བ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་ཡོངས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 གནང་ནས་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ་འདུག་ཅིང་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་དག་ལ་འཁོད་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱང་ཤར་གྱི་སྤྱོད་གས་ན་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རབ་གསལ་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱལ་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་བཅེགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 འབྱུང་ཕྱག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་དུ་བདར་བ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་  
 མཛེད་འདིར་ཡོངས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གནང་ནས་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ་  
 འདུག་ཅིང་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་དག་ལ་འཁོད་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་ན་བཙུམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་

བའི་ཏྲིལ་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐེ་ཆོམ་དང་  
 བྲལ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒོ་བྲོས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་ཕྱག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་དུ་བདར་བ་  
 རས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་འོངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་ནས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་ཅིང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་དག་ལ་འཁོད་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་  
 རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིན་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་བཙུགས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བྲོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་ཕྱག་དུ་མས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་དུ་བདར་བ་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་འོངས་  
 ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་ཅིང་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་དག་ལ་  
 འཁོད་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་གི་ཕྱོགས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྩལ་རབ་དུ་གནས་པའི་  
 རི་དབང་གི་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བཀོད་པ་ནས། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྒོ་བྲོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་ཕྱག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་དུ་བདར་བ་ནས་འཛིན་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་འོངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ་འདུག་ཅིང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་དེ་  
 བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་དག་ལ་འཁོད་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གི་  
 རྒྱུགས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་ལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་བདུད་གྱི་ཆེར་མ་དགྲུགས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 བདུད་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་  
 འབྱམ་ཐུག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་དུ་བདར་བ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་  
 མཛེད་འདིར་ཡོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་ནས་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལ་  
 འདུག་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་  
 ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་དག་ལ་འཁོད་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འབྱུང་གྱི་རྣམ་པར་  
 འབྱུང་བ་དུ་མ་བསྟན་པས་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྱོན་དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོན་  
 དང་། བྱེ་མའི་སྤྱོན་དང་། སྤྱོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་། བ་དན་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་གྱི་སྤྱོན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུག་དང་། རྩི་  
 སྤྱོད་པོ་དང་། བཱེ་ཅུ་དང་། ཨཱ་རྩི་དང་། བྱི་ཅུ་དང་། མཁའ་དང་། ལྷ་ཏིག་དམར་པོ་  
 དང་འཛམ་བུའི་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྤྱོན་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། རིན་པོ་  
 ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ལས་ཁེབས་པའི་རྩིང་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་འདི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོད་མེད་གངས་མེད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གཏོགས་པ་  
 གང་གཤེད་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་གསང་བ་

བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྫོང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་འཕྲུལ་  
 བའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་ཀྱུན་དུ་སྤང་ངོ་། །འཛིན་ཉེན་  
 གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་ལང་དག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ་  
 བྱུག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་སྟེ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་ལ་རབ་ཏུ་གཞོན་ཞིང་  
 བརྒྱ་དང་ཡལ་ག་གཞོན་ལ་ཆགས་ཤིང་འཇམ་པའི་སོར་མོའི་ངོས་ཅན་གདུགས་དང་། རྒྱལ་  
 མཚན་དང་། ལྷགས་རྒྱ་དང་། བུམ་པ་དང་། ཉ་དང་སྒྲོ་ཁང་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་  
 དང་། དུང་དང་། རྫོང་དང་། བརྒྱ་དང་། དཔལ་ལེན་དང་། འཁོར་ལོའི་མཚན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ། ཆེ་རབས་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་ནས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཇུག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པས་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་  
 རྣམ་པར་སྤྲས་པ། སེན་མོ་བཟངས་འདྲ་ཞིང་རྒྱས་ལ་སྦྱུང་ཞིང་སྤྲེལ་པའི་ནོར་བུའི་མདངས་གྱི་  
 མེ་ཉོག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཁྲིག་མ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་  
 འཛིན་པ་སྦྱིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་མཐུན་པའི་བྱུག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་  
 ལག་ན་རྫོང་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་སྦྱི་བོ་ལ་བྱུགས་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་སྐད་ཀྱི་ང་རོ་གཅིག་གིས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་གོ་བར་མཇུག་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་གི་ཕྱིར་བདུད་སྤྲིག་ཅན་  
 དང་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ཅིང་སྤང་བའི་བགོགས་དང་ལོག་  
 འཛེན་བྲག་ལྷལ་ཅན་བྲག་ལྷལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞིག་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་



སེམས་ཁྱུ་པ་བཙུག་འགྲུས་བརྟན་པོ་མ་ཡིན་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་  
 གཞེངས་བསྟོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བ་ནས་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དག་ཀྱང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དག་འདུན་གྱི་རིགས་མི་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྒོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 བར་བསགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གྲུབ་པའི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་སྤྲས་  
 བ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དབང་དང་། གཞུངས་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མཐུས་གྲུབ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་  
 འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་དང་། ཡི་དགས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིན་ཉེན་དུ་ལྷུང་བའི་འཛིན་པའི་  
 བདུད་ཀྱི་ཆེར་མ་མ་ལུས་པར་འདོན་པར་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཅི་ཟ་  
 དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། དག་  
 སྒོང་དང་། དག་སྒོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་  
 མའོན་པར་དགའ་བ་ཅན་དག་ལ་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དུ་མ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱི། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 བཙུན་ལྟ་འདས་དེ་དག་གིས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་གཞེངས་བསྟོད་  
 གོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་ནས་རང་རང་གི་བྱུག་བསྐྱེད་སྟེ། རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུད་པའི་ཕྱིར་འཛིན་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་བགྱེད། །དེ་དག་གིས་གནང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་



བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་  
 འབྲུལ་བའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་ཇི་ཙམ་  
 དུ་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ལག་པ་བསྐྱམ་པ་ལས་བརྒྱུད་བ་དང་། བརྒྱུད་བ་ལས་  
 བསྐྱམ་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་དེར་བྱིན་  
 བས། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་དག་ལ་སྟོགས་གཅིག་དུ་  
 འཁོད་པའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་དེའི་ཆེ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྫོ་  
 རྩེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྫོ་རྩེ་བདུད་སྟོག་ཅན་  
 འདི་རྫོ་རྩེའི་ཞགས་པས་བཅེངས་པ་འདི་ལས་ཁྲོལ་ལ་ཇི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་སྟངས་དང་། སྟངས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་  
 དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་  
 དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཇི་ཙམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་  
 གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ནས་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། གསང་བ་  
 པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྫོ་རྩེ་ས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉན་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་  
 འཆའ་ནས་ཡང་རྫོ་རྩེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདུད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ། །གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་ལག་ན་རྫོ་རྩེ་ས་རྫོ་རྩེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདུད་ཀྱི་དགྱེལ་

འཁོར་ཐམས་ཅད་འདྲིམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོམས་པར་བྱུགས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་  
 རས་དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 གཡོས་ཏེ་འགྲུལ་རབ་ཏུ་འགྲུལ། གུན་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་རྟོ། །ཆེས་ཆེ་མ་རབ་ཏུ་ཆེས་  
 ཆེས། གུན་དུ་རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས་མོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་རྒྱུ་ཡང་མེ་ལྷེ་འབར་  
 བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། འབར་རབ་ཏུ་འབར། གུན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ། འཛིགས་  
 སུ་རུང་བའི་མཆེ་བ་རྟོན་པོ་དྲག་པོ་གཟངས་ཅན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་གཅིགས་  
 ཏེ། མཆེ་བ་མནན་ནས་མེ་ལྷེ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྦྲར་སེར་ཞིང་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་འདུག་  
 རྟེ། མི་བཟད་པ་རྣ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱལ་དྲུག་འཕྲོར་བ་དང་། བ་ལང་རྣ་ལྟ་བུ་  
 དང་། གཟར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱལ་ཆེན་པོ་ཁ་གདངས་པའི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་མཆེ་བའི་ཅེ་མོ་  
 རས་དྲུག་དྲག་པོ་འབར་བ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་གྱི་སྤྱང་བས་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ། ལག་པ་  
 སྟོང་ཐག་དུ་མ་ལ་དོན་རྒྱུ་ཡང་ཞགས་པ་དང་། གུར་ཤིང་དང་། གུར་ཤིང་རྟེན་ཉག་  
 དང་། རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པའི་མཆོན་ཆའི་ཅེ་  
 མོ་ལ་མེ་སྟག་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྤྱང་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། འ་ཟ་  
 དང་། མ་མོ་དང་། འབྱུང་བའི་གཞོན་དང་། བགེགས་དང་། ལོག་འཕྲེན་ལ་སོགས་པ་སྤང་  
 བ་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་རི་དགས་གྱི་དབང་པོའི་བགས་པ་ཁྲག་དང་  
 བཅས་པ་འཁ་ཐབས་སུ་བགོས་པ། སྦྱལ་ཆེན་པོའི་ལུས་གྱིས་རྒྱ་གམ་དུ་དམ་དུ་བཅིངས་  
 བ། འཛིགས་པ་བས་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། འཆི་བདག་ཀྱང་སྐྱག་པར་བྱེད་  
 བ། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་ལྷན་པའི་ཁྲོ་བོར་གྱུར་  
 རས་ལུས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྲོ་བོ་ཁ་དོག་དུ་མ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་དོག་སྦྱོན་པོ་

དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་རྗེའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཁྱོད་གཉིས་མི་མཉམ་པས་རྣམ་པར་སྤྲས་པའི་གཉིས་མའི་ཁྱོད་གཉིས་ཅན་གྱི་  
 དབྱེལ་བའི་དབྱེས་ནས་མེ་སྟག་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱི་ཐེགས་པ་རྩལ་པོ་འཛུགས་པ་ལས་དུག་འཆང་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀྱན་དུ་དགྲིས་པའི་མངོན་ཉགས་  
 ཅན་དུ་བྱུང་ཅིང་རྗེ་རྗེ་བྱུང་བུལ་ཅན་དུ་སྤངས་སྟེ། མཆེ་བས་མི་བཟད་པར་འདུག་པའི་ཁ་  
 གདངས་པ་ལས་ཏ་ཏ་ཞེས་གད་མོ་ཏ་གད་འབྱུང་ཞིང་། འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱང་གིས་ཆར་  
 བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་དཀྲུགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་རགས་པ་འབབ་པས་ཡོངས་སུ་གད་  
 བས་རྒྱ་མཆོ་དཀྲུགས་ནས་རྒྱབས་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་དང་། ཏ་ཆོད་མའི་ཁ་ནས་མེ་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 བུའི་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་ཅིང་བཏན་པས་རྒྱ་བའི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་འཛིགས་སྟག་སྟེ་འབྱེར་  
 ཞིང་འཐོར་ནས་དངངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་དོང་ཞིང་འདུད་པས་ཉི་མ་སྟོང་བས་འབར་བའི་ལུས་  
 རྣམས་མཐོང་བ་ན། སྣ་སྐར་སྐར་ཅན་ཞོམ་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་ག་ཟབ་མོའི་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 སྐྱལ་སྣ་ཆོགས་འབྱེལ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་འགྲམ་པ་རྣམ་པར་མཛེས་པ། སྟོག་  
 སྟོང་འདུས་པ་ལྟར་སེར་ཞིང་དམར་བའི་མིག་གི་འགྲམ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱའི་ཆོགས་རྩལ་  
 ཅིང་བཞོར་ལ་གྱེན་དུ་འགྲང་བའི་ཅེ་མོ་བརྒྱན་ཅིང་འདྲེས་ཏེ་གསལ་བར་བྱུར་པ། སྐྱལ་གྱི་  
 གདེངས་ཀ་སྟོང་གིས་གདུགས་བྱས་ཤིང་སྐྱལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དོ་ཤལ་དང་། སྐར་གས་  
 དང་། དབྱུང་རྒྱན་དང་། གདུ་བྱ་དང་། རྣ་ཆས་ལུས་བརྒྱན་པ། རྗེ་རྗེ་འབར་བ་བྱི་མ་མེད་  
 ཅིང་བྱུག་བུལ་ཅན་མི་བཟད་པ་ལག་ན་ཐོགས་པ་མཇུ་བ་མོ་རྣམས་ལས་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བའི་སེང་  
 གའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བསྟེན་པ་དག་  
 འཐོན་ཏེ། གང་དེ་དག་གི་མིག་དང་ཁ་རྣམས་ནས་གནམ་གྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་  
 ལས་མེ་ལྷེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱུང་སྟེ། དེས་སྤང་བའི་བགེགས་དང་ལོག་

འདྲེན་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན་དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། སྤྲིག་པ་ཅན་སྤྲིག་པའི་  
 སེམས་དང་ལྡན་པ། སྤང་བ་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཆོག་པར་  
 བྱེད། མྱོངས་པར་བྱེད་འཆོག་པར་བྱེད་དེ། མི་བཟད་པ་དྲག་པ་རྩལ་པ་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིད་  
 དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཆོར་བས་ཉེན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་དོང་དོ། །དེའི་ཆེ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་དེ་དག་ཆོར་  
 བ་ཆེན་པོས་ཉེན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་དོང་བ་མཐོང་ནས་འདྲིགས་དངངས་  
 སྐྱབས་སྤྲུག་སྤྲུལ་མ་རྟེན་ནས་རྒྱུད་དྲག་པོས་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ་འདར་རབ་དུ་འདར་  
 ཏེ། དུ་བར་འདོད་ན་ཡང་དུ་མ་རྒྱས་ནས་རི་མོ་བཞིན་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པར་  
 བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདུད་སྤྲིག་  
 ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། སྤང་བ་དང་། གདོན་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བདུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། དོ་རྩེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 སྒོ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པའི་རྒྱུ་  
 བ་གཉིས་ལས་ཁོ་བོ་འབར་ཞིང་འདྲིགས་འདྲིགས་ལྟར་འདུག་པ་དྲག་ཤུལ་གྱི་གཟུགས་  
 ཅན། སང་གའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་སྤྱད་སྟེ། དེ་གཉིས་སྐྱར་མདའ་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་རྒྱུད་རིང་དུ་འཕྱར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་  
 རུབ་པ་ལ་ལན་འདུམ་སྤྲུག་དུ་མ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅི་བའི་བཀའ་སྩལ་  
 ཅིག །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འདུག་སྟེ། ཡང་དཔལ་  
 པའི་དགྱིལ་ནས་དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་འདྲིགས་པ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མཆེ་བ་མི་བཟད་པ་དྲག་པས་



འདིགས་སུ་རུང་བའི་ཁ་གདངས་ཏེ། མཆུ་མ་རུངས་པར་བསྐྱར་བའི་ཁ་ནས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་  
འདིག་པའི་ཆེ་ནམ་པར་འཐོར་བའི་རྒྱང་དག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲོ་ནག་  
པོའི་ཆོགས་རབ་དུ་སྐྱོགས་པས་ནམ་པར་དགུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དག་པོ་ལྟ་བུའི་  
རྩྭ་ཞེས་བྱ་བའི་སེང་གའི་སྐྱས་གང་བ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འདིགས་ནས་  
འབྲོས་ཤིང་སྦྱིད་ལུག་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ། ལག་པ་དང་རྒྱ་པ་དང་། སེན་མོ་  
དང་། མིག་དང་། ལག་ཚོམ་དང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འབར་བར་སྤང་བས་སྤོང་གསུམ་གྱི་  
སྤོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པ། །གཟི་བུ་དེད་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གཟི་བུ་དེད་ནམས་རང་གི་གཟི་བུ་དེད་ཀྱིས་ཟིལ་དུ་ཆུག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་རིང་དུ་  
བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་འབར་བའི་སྤང་བ་དེས་རྒྱ་སྐར་དང་། གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་། འོར་བུ་  
ནམས་ཀྱི་འོད་ལྷུ་མ་མེར་མ་ཡིན། ལྷན་ནེར་མ་ཡིན། ལྷང་རེར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ། གང་ཉི་  
མ་དང་ཆུ་བ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་བྱགས་པ། མཐུ་ཆེ་བ་ཡང་ལྷུ་མ་མེར་མ་  
ཡིན། ལྷན་ནེར་མ་ཡིན། ལྷང་རེར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྩུ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་  
འོད་མ་གཏོགས་པར་འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་གཞན་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་  
དོན་རྗེ་ཁོ་བོ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ལྟ་བུ་ལ་ལན་འབྲུམ་སྤྱག་དུ་མ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་  
བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་རྗེ་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅི་བྱི་བཀའ་སྦྱོལ་ཅིག །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་  
ལག་ན་དོན་རྗེས་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ཁོ་བོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཀྱེ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་  
དག་དེང་ལ་བདུད་སྤྱིག་ཅན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འདྲིན་དུ་ཆུག་ཤིག །འདི་



36

37

ཕུ་དང་ཆུང་མ་དང་། ལྷག་ས་དང་ཅ་ལག་  
 དང་བཅས་པ་གཡོ་བར་བགྱིད་དུ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། རྩྱ་རྩྱ་ཕུ། འབྲུལ་དགའི་ལྷ་ཁང་བྱིས་  
 དང་བཅས་པ། ཕུ་དང་ཆུང་མ་དང་། ལྷག་ས་དང་ཅ་ལག་དང་བཅས་པ་གཡོ་བར་བགྱིད་དུ་  
 སྦྱུང་དུ་གསོལ། རྩྱ་རྩྱ་ཕུ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བྱིས་དང་བཅས་པ། ཕུ་  
 དང་ཆུང་མ་དང་། ལྷག་ས་དང་། ཅ་ལག་དང་བཅས་པ་གཡོ་བར་བགྱིད་དུ་སྦྱུང་དུ་  
 གསོལ། རྩྱ་རྩྱ་ཕུ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་དང་། ཚངས་རིས་ནས་གནས་གཙང་མའི་  
 རིས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཁང་བྱིས་དང་བཅས་པ། ཕུ་དང་ཆུང་མ་དང་། ལྷག་ས་དང་ཅ་  
 ལག་དང་བཅས་པ་གཡོ་བར་བགྱིད་དུ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། རྩྱ་རྩྱ་ཕུ། འབྲེར་བར་བགྱིད་དུ་  
 སྦྱུང་དུ་གསོལ། རིག་ས་སྒྲག་ས་འཆང་གྲུབ་པ་རྣམས་རེངས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ལྷག་ས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཙུ་བར་གསོལ་  
 གཙང་དུ་གསོལ། གཞིག་དུ་གསོལ་རྣམ་པར་གཞིག་དུ་གསོལ། མནན་དུ་གསོལ། རྩྱ་རྩྱ་  
 ཕུ། ཞི་ཁྱོ་ཐོ་ཁྱོ་ཐོ་ཆེན་ཐོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ། སེར་སྒྲུ་ཐོ་ནག་པོ། དམར་ཐོ་སེར་པོ། མི་  
 བམ་པ། ཏྲ་ཏྲ་འབར་བའི་ཁྱོ་ཐོ། །སྦྱ་ཏྲ་སྦྱ་ཏྲ་སྦྱ་ཏྲ། སྦྱ་ཏྲ་སྦྱ་ཏྲ་སྦྱ་ཏྲ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་  
 ཏྲ། སྦྱ་ཏྲ་སྦྱ་ཏྲ་སྦྱ་ཏྲ། རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ། ཐར་ཐར་ཐར་པ། རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་ཏྲ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཡ་  
 ར་ཡ་པ། མ་ར་མ་པ། ཀྲ་ཏྲ་ཀྲ་ཏྲ། ཅི་མི་ཅི་མི། མི་མི་མི་མི། ཕུ་ཏྲ་ཕུ་ཏྲ། སྦྱ་ཏྲ་སྦྱ་ཏྲ་  
 མ་རྩྱ། ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ལེན་ཏམ། ལོ་ཏྲ་སི་ལེན་ཏམ། ཕུ་ཕུ་ལང་ཁྱ་སེ། ཅུ་ཕུ་ཅུ་ལེན་  
 ཏམ། མ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ལེན་ཏམ། མ་ཕུ་ཏྲ་མི། ཀྲ་མི་ཕུ་མི། ལེ་རྩྱ་སྦྱ་ཏྲ་སྦྱ་ཏྲ་མི་རི་ཅུ། ཕུ་ཏྲ་  
 ཕུ་ཏྲ། ཕུ་ཏྲ་ཕུ་ཏྲ། ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཏྲ་ཨ་ཀ་ལེ་མི་ཀ་ལེ། བི་ཀ་ལེ། ཀ་ལེ་མི་ཀ་ལེ། བི་ཀ་  
 ལེ། ཀ་ལེ་ཀ་ལེ། ར་ཡེ་མི་ར་ཡེ། ར་ཡེན་ཏི། མི་ར་ཡེན་ཏི། ཏི་མིང་གི་སི། མ་རྩྱ་ཏི་མིང་  
 གི་སི། སྦྱ་ཏྲ་ག་མེ། སྦྱ་ཏྲ་བ་རྩྱ་ཡ་ཏེ། སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་རྩྱ་འདོམས་པ། མ་དུལ་བ་

ནམས་འདུལ་བ། དག་ཤུལ་ཅན་ནམས་འབྱེར་བར་མཛད་པ། དཔའ་པོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་  
 དཔའ་བ། དེས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་དེས་པ། མ་གྲུབ་པ་ནམས་གྲུབ་པར་མཛད་པ། གྲུབ་པ་  
 ནམས་ཚུད་མི་བ་བར་མཛད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་མཛད་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མནས་བསྐྱགས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་མཛད་པ། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བ། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས། རྡོ་རྗེ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་ན་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱུན་སྦྱར་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཅི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མདུན་དུ་དམ་ཆོག་གང་བཅས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་དུ་  
 གསོལ། གཤེགས་སུ་གསོལ། སྦྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ལས་ནམས་སྦྱར་  
 བ་སྦྱར་བར་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྒྲག་པར་བྱེད་པ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། གྲུབ་པ་དག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་བཀའ་སྟོན་ཅིག་སྒྲུ། ཤིན་ཏུ་གྲུབ་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུ། རྡོ་རྗེ་ཕྱར་བ་ལ་སྒྲུ། རྡོ་རྗེ་འཛོམས་པ་ལ་སྒྲུ།  
 རྡོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སྒྲུ། རྡོ་རྗེ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ལ་སྒྲུ། དག་པོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་  
 ལ་སྒྲུ། དམར་པོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ལ་སྒྲུ། བྱིས་པ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ལ་སྒྲུ། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སྒྲུ། བདག་གི་གཞོད་པ་དང་། ནང་འགོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། རིམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲུ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཁྱོ་པོ་ཆེན་  
 པོས་འདི་སྐད་སྒྲུས་པ་དང་། ལྷོང་གསུམ་གྱི་ལྷོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནམ་པ་  
 དུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་བཞིན་དུ་བར་སྒྲུང་ལ་རྡོ་  
 རྡོ་རྗེས་མདའ་ཆེན་པོའི་བེ་ཙོན་འབབ་པར་སྒྲུང་རོ། །གནམ་གུམ་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཡང་གྲག་



གོ། །ཀུན་ནས་ས་ཆེན་པོ་འདི་གྲུལ་པར་ཀུན་དུ་སྤང་དོ། །ས་ཆེན་པོའི་སེར་ཀ་དེ་དག་ནས་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྗན་པའི་ཚུའི་རྒྱུན་གྲུབ་དུ་བྱུང་དོ། །ཚུའི་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་  
 འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཚུ་བཞིན་དུས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་གང་བར་སྤང་དོ། །གང་དག་  
 སའི་འོག་ན་གནས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སའི་འོག་ནས་འཕྱོན་ཅིང་རི་རབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་འཕྱོན་ཏེ་གྲུབ་དུ་བྱུང་ནས་བཅོམ་ལྗན་  
 འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་དོང་དོ། །དེ་ནས་དག་བྱུང་ཅན་དག་བྱུང་གི་སེམས་དང་ལྗན་པ། སྤང་  
 བ་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྗན་པའི་འབྱུང་པོ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་གང་དག་  
 འཁོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་དུ་འབར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་རང་རང་གི་ལུས་ཀུན་དུ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་  
 དག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཅིང་དག་ལ་རྒྱབ་པས་ཉེན་ནས་ཉ་ཉ་ཞེས་བྱ་བའི་དུ་སྤྲད་འཕྱོན་ཏེ་  
 ཆོག་འདི་སྤྲད་ཅེས་ཀྱང་སྤྲས་སོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་བདག་ཅག་སྤྲད་ཅིག་གིས་སྟོག་  
 ཀྱང་མ་མཆིས་པར་འབྱུར་དུ་བགྱིད་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འཛིག་ཏེན་  
 གྱི་ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་། རི་དང་། ཚུ་བོ་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། རྩིང་  
 དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། ཤིང་དང་། ཐེབས་པོ་དང་། ཁྲོན་པ་རྩིང་བ་དང་། བཏུང་ཚུ་  
 དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། སུམ་མདོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞིགས་པ་དང་། གནས་  
 དང་། ལྷ་ཁང་ན་གནས་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་  
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཁང་བ་ཐམས་ཅད་  
 གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ། མོག་མོག་པོར་གྱུར་ཅིང་འོད་མེད་པར་



གུན་དུ་སྒྲུང་ངོ། །བདུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གུན་དུ་འབར། རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། གུན་  
 དུ་རབ་ཏུ་མཆིང་ཅིང་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་སྒྲུང་ངོ། །གང་དག་བདུད་ཀྱི་རིས་  
 ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རི་ཆོན་པོས་དངངས་སྒྲག་སྟེ་རང་རང་གི་མགོ་དོན་རི་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་པར་འཛོམས་པ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་  
 ལག་ན་དོན་རི་ལ་སྐྱབས་སུ་དོང་ངོ། །བདུད་སྒྲིག་ཅན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཆོར་བས་  
 ཉམ་ཐག་ཅིང་སྒྲག་ལ་ཁྱུ་མ་སྟེ་གཞོན་པས་དངངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 སོང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ངོ། །གསང་བ་པའི་བདག་  
 པོ་ལག་ན་དོན་རི་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་དོན་རི་ཆོན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་  
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་ཤིག །ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་ཤིག །བདག་ནམ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་། མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱན་ལྟ་བུ་དང་། གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲག་གི་གཉེན་མཆམས་ལྟ་བུར་  
 འགྱུར་བར་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་དེང་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བ་དང་། མ་དང་། སྤྱན་དང་། གཉེན་དང་། སྒྲག་གི་གཉེན་མཆམས་སུ་འགྱུར་བར་  
 བྱའོ། །ལུས་དང་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཅུང་ཟད་གང་ཅི་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེའོ། །བདག་དབྱུགས་ལྷུང་ནས་  
 གཞན་ཡང་དབྱུགས་དབྱུང་ངོ། །བདག་གྲོལ་ནས་གཞན་ཡང་དབྲོལ་ལོ། །བདག་ཕྱི་དན་  
 ལས་འདས་ནས་གཞན་ཡང་ཕྱི་དན་ལས་བསྐྱེའོ། །རུས་པ་དང་། ཀླང་དང་། ཁྱག་  
 དང་། ཤ་དང་། ཉམས་མཐུ་དང་། སྒྲིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱོར་

བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །རྫིད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། སྒྲ་མའི་གནས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །བསྟེན་ལྟར་བྱའོ། །རིམ་གྲོར་བྱའོ། །མཆོད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་བདུད་སྟིག་ཅན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བཟུང་  
 སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་ངོ་  
 མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དགའ་བ་ཐོབ་ནས་སྒྲ་སྒྲད་ཀྱི་ང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདི་སྒྲད་ཅེས་སྒྲས་  
 སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདུད་ཁྱོད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །རིན་ཆེན་སེམས་འདིས་མི་རིང་  
 བར། །རྣམ་འབྲེན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན། །ལྷ་  
 ངན་ལས་ནི་བཟླ་བར་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་མཆོག་འདི་རི་བཞིན་དུ། །སྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 གདུལ་བར་བྱོས། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བདུད་བཞི་པོ་དག་གདུལ་བར་  
 གྱིས། །དེ་སྒྲད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཐུས་རང་རང་གི་ལག་གི་སྟིམ་པ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཕྱར་མ་ཐོགས་པར་ཤེས་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་  
 ཕྱར་མ་དེ་དག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་དང་། ཁྱོ་  
 པོ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་ཁྱོ་པོ་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་  
 སྟེང་པོ་དང་། སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟོ་ཀྱི་ཁམས་ནས་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་གཏོར་བ་དང་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་མེ་ཏོག་གི་  
 གཤམ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །བདུད་སྟིག་ཅན་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་བས་ཆོམ་པར་གྱུར་  
 ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྟོམ་ཞིང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྩ་

འབྲུལ་གྱི་མ་ཐུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སུ་སེམས་པས་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་  
གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དུ་མས་མིག་མངས་རིས་བརྒྱད་དུ་བྲེས་  
པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོན་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། དུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། གྱི་རུ་  
དང་། མཁྱེད་དང་། བེའུ་རུ་དང་། ཨུ་རྟེན་ལ་དང་། མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་  
དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་ཆེན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དུན་ལས་དང་། དུན་ལས་  
ཆེན་པོ་དང་། འཛམ་བུའི་རྩ་བོའི་གསེར་གྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ། གདུགས་  
དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་བསྐྱེད་བས་ལེགས་པར་  
བརྒྱན་པ། མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བས་བསྐྱབས་པ། ཤོག་སྣོད་དུ་མ་ནས་བདུག་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངང་  
ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པར་བྱས་པ། བྱེ་མའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་བསྐྱོ་བས་བསྐྱོས་པས། ལྷའི་བྱ་མོ་འབྲུམ་སྤག་  
དུ་མ་སིལ་སྟན་དང་། ཤེག་རྡོ་བ་པ་དང་སྤྱ་ལེན་ཅིང་གར་བྱེད་པ། རྒྱུ་ལྷ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
དང་ལྡན་པའི་རྩ་ཅན་འབྲུམ་སྤག་དུ་མའི་དབྱུས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་། ཀྱ་  
སྤྱ་ད་དང་། བསྐྱེད་ཀར་པོ་དང་། ལྷ་ལྷལ་དང་། དྲི་མཆོག་བྱུང་བས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་  
ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ནས། དེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་  
སྤྲེས་ཏེ་གྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་ནས་བདུད་ཀྱི་མ་ཐུ་ཆེན་པོ་དང་། བདུད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བདུད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་ལག་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་བོ་ལ་སྤངས་  
ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་དགའ་བ་དང་། མཆོད་  
པའི་བྱིར་བུལ་ཏེ། རྩལ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་བསྟོད་  
དོ། །འཛིག་ཉེན་དག་ལ་དབང་བྱེད་དབང་གིས་འབྱོར་གྱུར་པ། །སྟོབས་བརྩེ་སྤྲས་རབ་  
མཆོག་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱ། །བྱང་རྩལ་བྱིར་ནི་ཆགས་བྲལ་དྲི་མེད་བྱང་རྩལ་  
སེམས། །སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱབ་གཏེར་དང་འདྲ་བ་བདག་གིས་ཐོབ། །བདག་མིག་གཉི་ལྷག་

ལྷན་པས་དེ་ཅན་དེ་མེད་གྱུར། །སྤྱི་པའི་འདོད་ཆགས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་དང་པོའི་ལམ་ནི་བདག་ལ་བསྟན། །སེམས་དཔྱལ་མི་བཟད་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར། །སྤྲིག་བྲལ་འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ། །ཀྱེ་མ་དམན་  
 པ་ཡུན་རིང་རྗེ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཤིག་གྱ། །དེ་རིང་ཐུབ་དབང་སྤྲས་པོ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་  
 དང་། །དད་དང་སྦྱང་རྗེ་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་ངོ་མཚར་གྱུར། །ས་མདོག་གཅིག་ཤུར་སངས་  
 རྒྱས་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པར་ཤོག །གཅིག་ཤུས་འགོ་བ་མ་ལུས་སྤྱངན་བཟླ་བར་གྱ། །སྤྱི་པ་  
 གཞན་ན་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཅེ་བདག་གི་ཡིད། །རང་ཕན་འཇུག་དང་དགེ་བཤེས་བྲལ་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག །དེ་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་རྩལ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་  
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་ནས་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྗེ་རྗེས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེས་ཁྱོ་བོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྤྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་སྤང་བ་དང་། གདོན་དང་བགེགས་དང་། ལོག་འཕྲེན་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྩོམ་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་  
 དང་། བགེགས་མི་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་བར་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་འཛིན་དུ་རྒྱག་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འདི་དག་ལ་མི་  
 འཛིགས་པ་ཡང་བྱེད་ཅིག་དང་། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་  
 བ་དང་། ལྷ་ལས་འདས་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་པ་  
 དང་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེས་ཁྱོ་བོ་དེ་དག་གིས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་ལེགས་  
 སོ། །ཞེས་ཉེ་ཆོག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་ནས་ཡང་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། དེ་  
 ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། སྤང་བ་བགེགས་དང་། ལོག་འཕྲེན་དང་། མ་མོ་



དང་། ཡི་དགས་དང་། ས་ཟ་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། གདོན་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། སྤྱལ་  
 པོ་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགོ་དང་། སྤྱབ་པ་དང་། སྤྱལ་འཛིན་  
 བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་གྱི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་མང་པོ་འབབ་པས་དཀྱུགས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་སྒྲོང་འབྲེལ་བ། ལུར་ལུར་  
 སྒྲ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུར་དུག་ཅིང་རྒྱན་རིང་བའི་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་  
 སོ། །སྤང་བ་འབྲུང་པོ་དང་། གདོན་དང་། བགོགས་དང་། ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་དུག་  
 རྒྱལ་ཅན་དུག་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་བ། སྤྲིག་པ་ཅན་སྤྲིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་  
 བ། སྤང་བ་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ །བྲིད་ཀྱིས་དེང་པན་  
 ཆད་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེགས་པ་དག་དང་། དེ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་དག་གསང་སྤགས་སྤྱབ་བམ། སྒྲོག་པ་དེ་དག་ལ་བགོགས་འབྲུང་བར་མི་བྱ་  
 ཞིང་འཆོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོབས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སེམས་  
 ཅན་གང་དག་དམ་ཆིག་ལ་མ་ཁྱེགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་སྤང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། དུག་གསང་བ་དང་། རིག་  
 སྤགས་འབྲུབ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྤང་ཅི་དང་། ཆིགས་མ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཀུན་  
 དང་། གཏོར་མ་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། མི་བགྱངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་དང་ཟས་ཟོས་ཀྱང་སྦྱོན་  
 དུ་མི་བཟུང་ཞིང་ཉེས་པར་མི་བཅིའོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་འབྲུང་པོ་དང་། བགོགས་དང་། ལོག་  
 འདྲེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྤྲ་སྐད་ཀྱི་ང་རོ་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྤྲས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བཀའ་ལུང་ཅི་སྤྱལ་བ་དེ་བཞིན་  
 དུ་སྦྱར་བར་བགྱའོ། །དེང་སྤྲན་ཆད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དང་། ཆོས་དང་དགོ་  
 འདུན་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་



རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དྲོ་རྩེས་  
 ཁོ་པོ་ཆེན་པོ་དྲོ་རྩེ་ཁོ་པོ་དེ་དག་དང་། སྤང་བ་བགཏགས་དང་། ལོག་འཕྲེན་དང་། འབྱུང་པོ་  
 དང་། གདོན་གྱི་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེན་ཏེ། རིག་སྤྲུགས་  
 གྱི་ལས་དང་དམ་ཆིག་དང་། བྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཛིན་དུ་བརྩལ་གོ། །གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་ལག་ན་དྲོ་རྩེ་ཡང་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པར་ཐར་པའི་སློ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ར་དུ་ཉིའི་བྱས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དྲོ་རྩེ་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་གྱི་བྱ་གང་ལ་གནས་ནས་སྤོད་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་  
 ལྟ་བུ་འདི་བསྟན་པ་དང་། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་སྤང་བ་གདོན་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། བགཏགས་དང་། ལོག་འཕྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་  
 ཆིག་ལ་བཀོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཛིན་དུ་བརྩལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་མིང་ཅི་ཞེས་  
 བྱེད་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དྲོ་རྩེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ར་དུ་  
 ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བརྩན་པ་ལ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ནི་མིང་དང་ཡི་  
 གེ་དང་སྒྲ་སྐད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་མིང་ངམ་  
 གཞུགས་སམ། དབྱིབས་སམ། གནས་སམ། མཉམ་པར་བཞག་པའམ། གཡེངས་པ་  
 ཡང་བྱང་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་མིང་མེད་པ་  
 དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་། དབྱིབས་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་མེད་པ་དང་། གཡེང་བ་མེད་པ་འདི་བརྩན་པ་ལ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་མིང་  
 ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེས་དེ་ལ་རྩིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་སེམས་ལ་ཡང་བརྩན་པ་ལ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 འདི་ནི་བདག་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པར་བཏགས་པ་ཡོད་

དོ། །དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དག་ནི་  
བདག་གིས་སྟོང་། གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིས་ཀའི་  
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ཅི་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་ཆིག་དེ་ཡང་ཆིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཡི་གེ་ཡང་ཡི་གེ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་དེ་  
བརྗོད་པ་ན་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་མེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་རྟེན་  
པའི་ཕྱིར་ཡི་གེར་བརྟགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་  
པ་ཡང་སྟོང་བའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་སྟོང་བའོ། །རྒྱ་  
དང་རྒྱུན་ལས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་བའོ། །སྒྲིབ་དུ་རྒྱ་  
དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡང་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་  
སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །མཆོན་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་  
ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མ་ལོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པའོ། །རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་དོ། །ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་  
གནས་སོ། །ཞི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དབྱ་མའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་མེད། མཐའ་གཉིས་  
མེད། གཟུང་བ་མེད། འཛིན་པ་པོ་མེད། འཛིན་པ་མེད། ཆད་པ་མེད། རྟག་པ་མེད། སྐྱེ་  
བ་མེད། འགག་པ་མེད། རྟག་པ་མེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། རང་དབང་མེད། གཞན་གྱི་

དབང་མེད། འགྲོ་བ་མེད། ཁོང་བ་མེད། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་  
 མེད། འདུ་བ་མེད། འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་མེད། ཁམས་རྣམས་མེད། དབང་པོ་རྣམས་མེད། སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་  
 མེད། དུལ་རྣམས་མེད། དུལ་དུ་གདགས་པ་མེད། ལས་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་  
 རོ། །གང་ལ་ལས་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་དེ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་སླ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་སོ། །ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྐྱེ་མི་འཆི་ལོ། །མི་སྐྱེ་མི་འཆི་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་ཤར་དུ་  
 ཉིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟན་པ་བཤད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ་སྟེ། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་  
 བ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་དང་། པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ཆུང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཤེས་པར་དགའ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུན་གྱི་དུལ་དུ་སྤྱར་  
 པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་གནས་པ་  
 མེད་པའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩིས་ཆེ་དང་ལྷན་  
 པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་དོ། །ཤར་དུ་ཉིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཤེགས་ཉིད་

བཞིན་གཤེགས་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྐྱེས་  
 ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྟན་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་  
 ཅུས་སྐྱ་ལེགས་པར་བརྒྱན། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པར་བཟླ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྟོ་རྗེས་སྐྱས་  
 པ། བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིད་བྱ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཀྱི་བདའི་ཆོག་གོ། །བརྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱས་པའི་ཡི་གེ་དང་སྐྱའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱ་མ་དང་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །སྐྱ་གསུམ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །བཙུན་པ་ཤར་དུ་  
 ཉིད་བྱ་ཡང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་གསང་བའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱའི་གསང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐྱ་སྟེ། འདི་  
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་ཐིན་ལས་དང་སྐྱའི་གསང་བའོ། །བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིད་བྱ་  
 གསུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་  
 དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་པའི་  
 སྐྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་གྱིས་འཇུག་པ། བསམ་གཏན་གོམས་  
 པར་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་བྱང་བས་སྟོང་པ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། དག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་ཀྱི་



རང་གི་ངོ་བོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ནི་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིང་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྐྱེའི་གསང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བལྟའོ། །དབུ་མའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འཆི་བ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་  
 འོ། །བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིང་བྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་  
 པ་དག་གི་རྣམ་གངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱར་ཞེན། བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིང་བྱ་སྦྱོར་  
 པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གཏང་  
 བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོག་གོ། །ནང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་  
 པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གང་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་། རློམ་འདོད་  
 པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲན་ཕོ་དང་། བྲན་ཕོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་  
 བ་དང་། སྤང་ཕོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། ཤིང་ཉ་དང་། ས་དང་། མགོ་དང་། ལག་པ་  
 དང་། ཀླང་པ་དང་། མིག་དང་། ཤ་དང་། ཁྲག་དང་། ཀླང་དང་། ཆེལ་དང་། རུས་པའི་  
 བར་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བས་ཡོངས་སུ་བྱེན་བས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་མི་རེ་བ་དང་། བྱ་ལོམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རང་གི་བསྟོ་  
 ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་སྦྱོར་འོ། །ནང་  
 གི་ནི་ཆོས་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་  
 པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་གཏམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་



མོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་གསང་བ་བྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་གཞན་ཡང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 བ་རྣམས་འབྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོལ་ཞིང་མི་རྟག་  
 བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། གསོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་  
 བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །མདོར་བསྟུན་  
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 བ་སེལ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་མཉམ་པར་ཡང་དག་  
 བར་སྟོན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་  
 མའི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
 སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་འདི་གཉིས་ནི་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 བར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བཙུན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་  
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གསང་བ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་ཆར་རྣམ་  
 བར་དབྱེ་བ་ནི་གཤེགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཆའི་ཆད་བསྐྱལ་བར་བཞུགས་ཏེ་  
 བསྟན་ཅིང་བཤད་ཀྱང་མཐར་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གསང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
 གསུང་གི་གསང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་  
 བ་དང་། སོ་སའི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་། རྟགས་དང་། དབྱིབས་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དང་། བྱ་བ་ཐད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་སྤྱོད་མོད་

གྲི། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན་  
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱུ་དེ་ནི་དེདེ་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅག་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སྤྱ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། ལྟག་པའི་  
 བསམ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། སྟོ་གྲོས་དང་། སྟོ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་འདོད་  
 བ་མཐའ་ཡས་སྤྱ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འགོ་  
 བའི་སྟོད་ཡུལ་དང་། རྒྱེ་གནས་སྣ་ཆོགས་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ལས་སྣ་ཆོགས་  
 དང་། མི་ཤེས་པ་དང་མ་རིག་པའི་སྤྲན་པ་དང་། མི་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲན་ནག་དང་། འགོ་བ་  
 ལྷ་དང་། འགོ་བ་དྲུག་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ཐོག་མ་དང་། དབྱས་དང་། འཛིག་པར་  
 གནས་པ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སྤྱ་མ་ཆད་པར་གནས་པར་དུས་  
 གསུམ་དང་། རྒྱུགས་ལ་མགོ་ཚེངས་པ། རྒྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་བ་དང་། ནད་དང་  
 རྱ་ངན་དང་། རྒྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་  
 བ་ལ་སོགས་པས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་མ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་  
 དབྱང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་ངན་ལས་བརྒྱེ་བ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་། གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་  
 དགོད་པ་དང་། རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཤིན་དུ་བདེ་བ། རོན་དམ་པ། ཞི་བ་འཁྲུག་པ་མེད་  
 པ། དགོ་བ་ནད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་



གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་  
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཞུང་ས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། དང་བ་དང་། མགྱ་བའི་ས་ལ་ཡང་དག་པར་གཞུང་  
 བ་དང་། ཆོས་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟར་འདུལ་བའི་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དུས་དང་། ཆོད་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་  
 རྒྱ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོའི་དོན་དང་། སན་པ་དང་བདེ་བ་དང་། ལྷ་  
 དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་  
 ཏུ་བརྒྱུད་དེ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ལུང་གིན་པས་ཐོས་པ་  
 དང་། བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་གོམས་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་མི་གཅད་པ་དང་། སྐལ་བ་ཡོད་ལ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་ཅམ་གྱི་སྟོན་གཅིག་མདུན་དུ་  
 བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཆོ་  
 དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་མདུང་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་དགའ་བ་  
 ཐོབ་ནས་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་གཞན་  
 ཀྱིས་སྒྲ་བསྒྲགས་པའི་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་མའི་ཆོག་གི་དོན་འདི་  
 ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཡང་ལེགས་སོ། །ལག་ན་དོ་རྩེས་སྒྲས་  
 བ། བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་ནོ། །བཅུན་པ་ཤར་དུ་  
 ཉིདེ་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིའི་མིང་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིའི་མིང་རྩོ་  
 རྩེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་གཡས་

བ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་སྟེ། ཡུག་གཡས་པ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་ལ་ཤིན་དུ་གཞོན་ཤིང་  
 ཆགས་པ་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། ཆེད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་  
 འདི་དག་གྲང་ཆེད་དུ་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། གསང་  
 མདོ་སྤེལ་བ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་གསང་བ་བའི་ཆོག་གི་དོན་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལུང་བསྟན་ཅིང་བཤད་དེ་དགོལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
 ཡུབ་པས་ལག་ན་རྩོམ་པོ་ལ་རྩོམ་པོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་བཅུའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་གསང་བ་  
 བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། ཆེད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་འདི་དག་གྲང་  
 ཆེད་དུ་བཀའ་སྩལ་ཅིང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་དག་ན་མིང་འཛིན་པ་ཡང་དགོན་ན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 ལྟ་བུ་སྟོན། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོམ་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། ཆེད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་  
 ལྟའི་བྱ་གང་གྲུའི་སྤྱང་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱ་མའི་རྒྱལ་ཐོ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་བསྐྱེད་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་སྤྱེས་  
 སོ། །དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྐྱེད་དང་། དག་བསྐྱེད་མ་དང་། ལྟ་  
 དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། བྱི་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་  
 དང་། མཁའ་ཅི་དང་། ལྟ་འབྱེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་ནི་  
 མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བས་གྲང་ཆེས་མང་བའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་རྒྱ་སེམས་སྤྱེས་སོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་། དེ་

མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་  
 ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་  
 རྫོལ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། མཆོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་རྩ་རྣམས་མ་  
 བརྟུངས་པར་ཀུན་ནས་སྤྲུང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་  
 གི་ཁང་བ་བཅུགས་པ་རྣམས་སུ་ཀུན་ནས་སེལ་སྤྲོད་དང་། ཐེག་དྲོབ་པ་དང་། སྤྲུང་བྱངས་  
 བྱངས་པས་ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་གར་བྱེད་དོ། །སྟོན་དང་། རྒྱག་པ་དང་། བདུག་པ་དང་། ཕྱི་  
 མ་དང་། གོས་དང་། གཤུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་  
 འིང་ལྡན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཐེང་དང་། མེ་ཏོག་བརྒྱ་དང་། ཀྱ་ལུ་ད་  
 དང་། ལུ་ལྷལ་དང་། རི་མཆོག་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་དང་། པ་རི་ཤ་ཀ་དང་། པ་རི་ཤ་ཀ་  
 ཆེན་པོ་དང་། བཏང་བཟུང་དང་། བཏང་བཟུང་ཆེན་པོ་དང་། མན་དྲ་ར་བ་དང་། མན་དྲ་  
 ར་བ་ཆེན་པོ་དང་། མཚུ་ཤ་ཀ་དང་། མཚུ་ཤ་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་ནས་སྦྱེས་དང་། ཀུན་  
 ནས་སྦྱེས་ཆེན་པོའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་གྱི་སྦྱིན་ཀུན་ནས་མངོན་པར་བབ་པོ། །སྟོན་ཆུང་ཆར་གྱི་  
 སྦྱིན་ཡང་མངོན་པར་བབ་པོ། །དེ་ནས་ཆངས་པ་དང་། རྩབ་འཇུག་དང་། དབང་ལུག་ཆེན་  
 པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་  
 དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མ་མའི་གདོན་གྱི་ཆོགས་དང་། འབྲུང་པོ་  
 དང་། བརྗོད་བྱེད་དང་། སྐུ་བྱེད་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱལ་འཛིན་བཅས་དང་། གཞོན་  
 པོ་དང་། མ་མོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། ཤ་བ་དང་། བྲམ་ཐེའི་སྦྱིན་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 དང་། སྦྱོགས་དང་སྦྱོགས་མཆོམས་དང་། མཁར་དང་རི་དང་། སའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤང་  
 བ་གདོན་བགོགས་དང་། ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ལྷ་  
 དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་སྤྲོ་གོས་རྣམས་སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ་བྱས་མོ་གཡས་

བའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་  
 བཏུད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་  
 བདག་ཅག་གཟིར་ཅིང་ཉེ་བར་གཟིར་བས་རིག་སྒྲགས་འཆང་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་  
 དང་། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནང་བར་བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་  
 རང་གི་སྟོང་པོ་འདི་བདག་ཅག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆངས་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ཆོགས་དེ་དག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་རྟེ། རྟོགས་པོ་དག་གང་གི་  
 ཕྱིར་བྱེད་ཅག་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ནི་ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་། རས་བྱེད་རང་གི་  
 སྟོང་པོ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་  
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་མཆོ་དང་། སྤྱིན་ཆེན་  
 པོའི་སྐུ་ལྟ་བུའི་གསུང་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བས་ལྟག་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྟན་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཐབ་པ་  
 རྟོག་མ་དང་། བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཐད་  
 བ། གསལ་བ། འཛེབས་པ་དག་བ། མཉེན་པ་སྟན་བ། བརྗོད་པའི་ཆོག་ཁམས་གསུམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱེད་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སང་གའི་སྐུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེས་གྲུབ་  
 བའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་སྤྱོད་ ར་ཡ་ར་  
 ཡ། ར་ཡ་བ་ཏ། ཅི་ལི་ཅི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ། ར་ཡེ་བི་ར་ཡེ། ར་ཡ་ཉི། བི་ར་  
 ཡ་ཉི། ཨ་རི་ཏེ། ཨ་བ་རྩ་རི་ཏེ། ཏུ་ཏེ། སར་དུལ་པ་དུལ་སྟུ་མ་རྩ་མི། ར་མ་རྩ་མི། མོ་ཏ་  
 མི། སྤེ་ཏེ་ཀ་རྩ་ལེ། ཀེ་ཡུ་རེ། སར་བུ་རྩ་ཨ་རྩི་ཏེ། བརྩ་རྩ་སྤ་མི་མི། བརྩ་པ་བ་རེ། སྤེ་  
 ཡེ་མ་རྩ་མི་ཡེ་སར་ཨ་རྩ་ཏེ་ཡ་མི་ཏེ། བརྩ་བ་ཏེ། བརྩ་སྤ་ལི་མི། བརྩ་ཨ་ཀུ་མི། བརྩ་སྤ་



ཉེ། བཟླ་སྤྱི་ལི། སྤྱི་ལི་ནི། བཟླ་རྩ་ལེ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། བཟླ་སྤྱི་ནི། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། བཟླ་སྤྱི་  
 ཉི། བཟླ་སྤྱི་ལི་ནི། ཅན་རྩ་ལེ། ཉི་ཉི་བཟླ་སྤྱི་ནི། ཉི་ཉི་བཟླ་སྤྱི་ནི། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཉི་ཉི་ཉི་  
 ཉི། བཟླ་སྤྱི་ནི། ཀ་ལ་ཀ་ལ། བ་ལ་བ་ལ། ར་ལ་ར་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་མ། ས་ར་ས་ར། ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཅི་ལི་མེ་ལེ། ཆི་ལེ། དི་ལེ། དི་དི་ལ། དི་མི་ལེ། ལྷ་ལེ། མ་ལྷ་ལྷ་ལེ། ལྷ་ལི་  
 ཉི། བཟླ་སྤྱི་ལི་ནི། ཐ་ར་ཐག་གེ་ཐ་ལེ། ཐུ་ཀུ་ཉི། ལྷ་མེ། ལྷ་མ་མེ། གུ་བ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་  
 གུ་བ་གུས་མ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཀུན་དུ་འབྱུག་བར་བྱེད་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱིང་འཕེགས་མ། སྤང་བ་རབ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་འཛོམས་མ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱིང་པོ་ལ་འབྱུག་མ་ཚུར་ཤོག། །དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ས་ཤིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྱིང་ནམས་ཁྱག་ལ་དམ་ཆོག་ལ་ཁོད་ཅིག། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་གུག་འཆལ་ལོ་སྤྱོད་  
 ལྷ། འཛིག་ཉིན་མཁྱེན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གུག་འཆལ་ལོ་སྤྱོད་ལྷ། ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་  
 ལྷ། གུན་དུ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ལྷ། ལྷ་བར་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ལྷ། ཆུ་མེན་ལ་སྤྱོད་ལྷ། མི་ལ་སྤྱོད་ལྷ། ཆངས་བ་  
 ལ་སྤྱོད་ལྷ། གུ་བ་འབྱུག་ལ་སྤྱོད་ལྷ། དག་པོ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ལྷ། བཟླ་བྱིན་ལ་སྤྱོད་ལྷ། འཛིག་ཉིན་  
 སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ལྷ། ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ལྷ། ལྷ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ལྷ། འོར་ནམས་ལ་སྤྱོད་  
 ལྷ། མ་མོ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ལྷ། མཚུན་ནམས་ལ་སྤྱོད་ལྷ། བགེགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྤྱོད་ལྷ། ས་ལ་སྤྱོད་ལྷ། དབྱངས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ལྷ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། ཇི་  
 ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་མ་ཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་བ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་བའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ལྷ། ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག། །དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ས་ཤིག། །ཀུ་ཅུ་ཀུ་  
 ཅུ། ས་ར་ས་ར། ཉིའྲ་ཉིའྲ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ། བ་ཅ་བ་ཅ། རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ། ཅཱ་

ལི། མ་ཉང་གི། རྩོམ་གྱི། འཕྲུལ་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བདག་ལ་གསང་སྤྲུལ་གཞི་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྨྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་རང་གི་སྣང་པོ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་པོ་འདི་གསུངས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
 པའི་ལྷའི་འཁོར་དེ་འཛིགས། དངངས་སྒྲག་པར་གྱུར་ནས། རྩ་ཤིང་གི་ཆལ་རྒྱུད་པོ་  
 ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དེ་རྩ་བ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་གཡོ་ཞིང་འབྲུལ་ལ་སྣང་ཆིག་སྟེ། དོན་འདི་ཕྱར་  
 བུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཐུག་ཅིང་ཞིགས་ལ་འགྲེ་ཞིང་སྒྲུབས་བཅལ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཅམ་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཁོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་  
 པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྷའི་འཁོར་འདི་  
 སྣང་ཤིག །ངས་དམ་ཆིག་འདི་ཡོངས་སུ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། །རིག་སྤྲུལ་གྲུབ་པ་འབྱོར་  
 བར་བྱེད་པའི་སྣང་པོ་ལ་གཞིལ་བ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། གསང་  
 བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་འདི་གསང་བ་པའི་སྣང་པོ་འདིས་ལྷའི་འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱང་ངོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྤེད་པོན་ཆེན་པོ་  
 ལག་ན་དོན་འདི་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་ཀི་ལི་ཀི་ལ། རྩ་ལ་ཀི་ལི་ཀི་ལྷ་ཡ་སྨྲ་  
 གྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་བདག་གི་སྣང་པོ་མཆོག་དུ་གསང་བ་ལགས་ཏེ། རིག་སྤྲུལ་  
 ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བབྱེད་པ་ལགས་སོ། །དེས་ནི་བདག་གྱུང་བྲངས་ནས་གཞན་གྱིས་མ་  
 བཏང་བར་མཆིའོ། །དབང་དུ་མཆིའོ། །དངོས་གྲུབ་སྩལ་བར་བབྱེད། །ལུང་བཞིན་  
 བབྱེད། །བསྐྱང་བར་བབྱེད། །དཔལ་བསྐྱེད་པར་བབྱེད། །བགེགས་དང་ལོག་འཛེན་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤེགས་གོ། །མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་བབྱེད། །འབྱུང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤེགས་པར་བབྱེད་ནད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བབྱེད། །སྦྱོན་གྱི་ལས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྣང་པོ་མཆོག་དུ་

གསང་བ་འདི་ནི་འདི་ནས་བསྐྱེད་པ་གངས་མ་མཆིས་པ་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་  
 བཅུད་པ་ན་གཞོད་པ་བཅུད་པ་བགལ་ས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཅེས་  
 བའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་འཛིན་མེ་ལྟར་སྒྲོས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་ཤིང་རྣམ་པར་རོལ་བ་  
 མངོན་ཤིང་བེམ་སྤང་དཔལ་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱད་དུ་སྦྱལ་དོ། །གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་ལག་ན་རྫོང་རྫིས་སྤྱིང་པོ་མཆོག་དུ་གསང་བ་འདི་སྤྱུས་མ་ཐག་དུ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་ཆིམ་པར་གྱུར་དེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་  
 རྫོང་རྫི་དམ་ཆིག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྦྱལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཟུང་  
 ཤིག། །ཆོངས་ཤིག་སྒྲོགས་ཤིག། །འཛིན་དུ་རྒྱུག་ཤིག། །ཀུན་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཤིག། །གཞན་  
 དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྒྲོན་ཅིག་དང་། དེས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡུན་  
 རིང་པོར་ཐན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཐ་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་  
 བ། ཆགས་པ་མེད་པ། སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་འདི་འཆང་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྒྲོན་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཡི་  
 གེར་འབྲི་བ་དང་། ཡི་གེར་འབྲིར་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་  
 དང་། སེམས་པ་དེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་ནམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
 ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་དམའ་བ་རྣམས་སུ་  
 སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར། དབུལ་པོའི་རིགས་རྣམས་སུ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་དེ། ཤེས་རབ་མེད་པར་

61



དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་  
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འདྲི་མེད་ཅི་ལགས། འདི་རྗེ་ལྷ་ལ་གཟུང་བར་བགྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་འདྲི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྱན་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཞིག། །དེ་བཞིན་  
 ག་ཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་  
 ཞིག། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་  
 ཞིག། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་  
 ཞིག། །བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཞིག། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ལ་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཞིག། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཞིག། །རིག་སྤྲུགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཞིག། །ལག་ན་རྟོ་རྗེའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཞིག། །རྟོ་རྗེའི་རི་རབ་  
 ཆེན་པོའི་ཅེ་མོའི་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཞིག། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་  
 པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་རྟེ་མཛོན་  
 པར་དགའ་ནས་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐླལ་བ་བཟང་  
 པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་  
 འདུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱན་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་

བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལག་  
ན་དོན་རྒྱུ་ལས་བ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་དོན་རྒྱུ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཅེ་མའི་  
ཁང་བ་བཅེགས་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེ་ལེ་རྩ་བོ་རྟེ་དང་། རྩ་ན་སི་རྟེ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
བརྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་སྐྱད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
བ། །

## འཕགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་མ་རྩ་བ་ལ་རྩ་མ་མ་རྩ་ཡུ་རྩ་སྟུ་ཅ། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་  
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་བོར་བཟུང་ཆེན་པོ་ན་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོན་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
བསྟོན་ཅིང་བསྐྱགས་ཏེ་བཀྱར་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་  
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དབྱགས་  
འབྲིན་ཅིང་ཤར་སྟོགས་ན་མེ་ལྷེ་ཀུན་དུ་འབར་བའི་སྤང་བའི་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཡས་ལོགས་ན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལག་པ་བཞི་པ། ལག་པ་གཅིག་  
ན་ནི་རྩ་ཡབ་ཐོགས་ལག་པ་གཅིག་གིས་ནི་ཕྱག་འཆལ། གཡས་པ་ན་ནི་བེ་ཅོན་  
ཐོགས། གཡོན་པ་ན་ནི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། སྐྱེ་ཁམས་པ་གཉེན་དུ་བརྗེས་པ། མིག་དམར་

64

བོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་  
 མདོ་སྤེལ་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་འདི་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞི་འདི་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་སྤྱིན་གྱི་སྤེད་པོར་ཆེན་པོ་ལག་ན་  
 དོ་རྩེ་བྲག་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་གི་མི་གི་ལ་བཟླ། གི་མི་གི་ལ་ལ་(སྤྱ་རྒྱ)། སྤྱི་གཙུག་  
 ལ་སྤྱ་རྒྱ། དབྱལ་བ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། མིག་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དག་ཤུལ་ཅན་ལ་སྤྱ་རྒྱ། སེན་ཏུ་དག་ཤུལ་  
 ཅན་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དོ་རྩེ་ཞགས་པ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལུས་དམར་པོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སྤྱ་  
 རྒྱ། ལག་ན་ཞགས་པ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལག་ན་རལ་གྱི་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལག་ན་དབྱ་སྤྱ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། གཞུ་  
 འཛིན་ལ་སྤྱ་རྒྱ། གཏུན་ཤིང་འཛིན་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལག་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་  
 གསུམ་པ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དག་པོ་གི་མི་གི་ལ་ལ་སྤྱ་  
 རྒྱ། ཁྱིས་བ་གི་མི་གི་ལ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དམར་པོ་གི་མི་གི་ལ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱ་  
 རྒྱ། རལ་བ་ཅན་ལ་སྤྱ་རྒྱ། གསུམ་འཕྱང་པོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ཁོ་བོ་ཆེན་པ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། གཤེན་རྩེ་ལ་  
 སྤྱ་རྒྱ། སྤྱིན་པོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱིན་པོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱིན་ལ་སྤྱ་  
 རྒྱ། རི་འཛིན་ལ་སྤྱ་རྒྱ། རི་བཏང་བཟུང་འཛིན་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དོ་རྩེ་བེ་ཅན་ལ་སྤྱ་རྒྱ། འཛིགས་  
 རྱེད་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལུས་འཛིགས་རྱེད་ལ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱིགས་རྱེད་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དོ་རྩེ་ལྷ་གུ་  
 རྒྱུད་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དོ་རྩེ་ལྷ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དོ་རྩེ་ལྷ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱ་རྒྱ། འགྲོ་སྤྱིང་བ་ལ་སྤྱ་  
 རྒྱ། བདུད་ཅེ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དཀའ་སྤྱབ་འཛིན་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷགས་རྒྱུ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དོན་ཡོད་པ་ལ་  
 སྤྱ་རྒྱ། གཙུག་ཏྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། མདོག་དཀར་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷོ་བསངས་མདོག་ལ་སྤྱ་  
 རྒྱ། འཕྱང་པོ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷང་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། བ་ལང་འཕེལ་གྱི་ལག་ལ་སྤྱ་རྒྱ། བདུད་ཀྱི་ནམ་  
 བར་འཕྱལ་བ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱལ་གྱི་སྐར་ལགས་ཅན་ལ་སྤྱ་རྒྱ། དོ་རྩེ་ལྷ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལག་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷ་དོ་རྩེ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། འབར་བའི་འོད་རྱེད་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷོ་གྲོས་བརྟན་བའི་དོ་



66

ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྫོང་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉེ་ཟླ་ ལུ་མེ་ལུ་  
 བེ། མ་རྩ་ལུ་མེ། གི་ལི་གི་ལ། མ་རྩ་གི་ལི་གི་ལ་རྩི་གོ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། མ་རྩ་ཀ་ཀ། ཤ་  
 མ་ཤ་མ་ཤ་མ། མ་རྩ་ཤ་མ། ཤུ་ཅི་ཤུ་ཅི་ཤུ་ཅི། ཤུ་རྩ་ཤུ་རྩ་ཤུ་རྩ། དྲ་རྩ་དྲ་རྩ། རྩི་ར་རྩི་ར་  
 རྩི་ར། མ་རྩ་མེ་ཟླ། དུ་ར་དུ་ར། ཏ་རི་ཏ་རི་ཏ་རི། ཀུ་རྩི་ཀུ་རྩི་ཀུ་རྩི། ཆི་རྩ་ཆི་རྩ་ཆི་རྩ། རྩི་རྩ་  
 རྩི་རྩ་ལྷ་ར་དུ་ལྷ་ར། གུ་ལུ་གུ་ལུ་གུ་ལུ། ཏ་ར་ཏ་ར་ཏ་ར། ལྷ་རྩ་ར། ད་མ་འི་ད་མ་  
 འི། ཀ་ཀ་ཀ། ར་ར་ར། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། བ་ཅ་བ་ཅ་བ་ཅ། ད་ཏ་ད་ཏ་ད་  
 ཏ། རྩི་རྩི་རྩི། ཏེ་ཏེ་ཏེ། བཏ་བཏ་བཏ། ཤ་བ་རི་ཤ་བ་རི་ཤ་བ་རི། ལྷ་རྩི་གི། ཅ་རྩི་ལི། ཏ་  
 ཏ་ཏ། རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་རྩ་ཤ་ཏ་རྩ་ཤ། ཅི་ལི་ཅི་ལི་ཅི་ལི། བཏ་བཏ་བཏ། ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷ་  
 ཏི་ལྷ། ཏི་ལྷ་མི་ཏི་ལྷ་མི་ཏི་ལྷ་མི། ལྷ་ཏི་ཤ་མ་ཤ། མ་རྩི་གི། རྩི་རྩི་རྩི། ཏེ་ཏེ་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་  
 འདུག་ན་ལག་བ་དང་། ཀ་དང་བ་དང་། ལ་དང་། མི་དང་བ་དང་། མིག་དང་། རྩི་དང་དག་  
 བམས་ཅད་བཅེད་རོ། རྫོང་ག་གོ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། དུ་རྩ་དུ་རྩ་དུ་རྩ། བུ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་རྩ། རྩི་  
 ལ་རྩི་ལ་རྩི་ལྷ་དག་བཟོ་རྩ་ར། ལྷ་བས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩི་པོ་དྲན་བར་གྱིས་ཤིག ཀོ་ཏི་  
 ཀོ་ཏི་ཀོ་ཏི་འི། ལྷ་རྩ་རྩ་འི། བཟོ་ལྷ་ལི་བཟོ་རྩ་ར། བཟོ་ཨ་རྩ་རྩ་ས། ཅ་རྩ་བ་  
 རྩ། མ་རྩ། ཀུ་རྩ་ཀུ་རྩ། ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ། ལེ་མས་ཅན་ཆེན་པོ་དྲན་བར་གྱིས་ཤིག རྩི་  
 རྩི་རྩི། ཏེ་ཏེ་ཏེ། བཏ་བཏ་བཏ། ཅ་རྩ་ཅ་རྩ་ཅ་རྩ་མ་རྩ་ཅ་རྩ། ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ། ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་  
 ལུ་རྩ། གི་རྩ་གི་རྩ་གི་རྩ། བཟོ་ལྷ་ཏི་ཏ་བ་ཏ་བ། མ་མ་སྤ་ཤ་ཏ་རྩ་རྩ། ལུ་རྩི་འི་རྩ་ཏ་ལ་  
 བཏ། ཀུ་རྩ་ཀུ་རྩ་ཀུ་རྩ། ལག་ན་རྫོང་འཛིན་ལས་དང་འགལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག རྫོང་ཆིག་  
 ལས་འགལ་བར་བྱས་ན་དམ་ཆིག་དལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱས་བར་  
 འགྱུར་རོ། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་གཞི་འི་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཅ་ཅ་ཅ། ཏ་ར་ཏ་ར་ཏ་  
 ར། ལུ་ར་ལུ་ར་ལུ་ར། ཏ་བ་འི་ཏ་བ་འི་ཏ་བ་འི། བ་ཅ་འི་བ་ཅ་འི་བ་ཅ་འི། ལག་ན་རྫོང་འཛིན་

བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག ། ཅི་མི་ཅི་མི་ཅི་  
 ལྷ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་སྟོང་པོ་འདི་དང་འགལ་  
 བར་བགྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་གསུངས་པའི་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་དང་ལྷན་  
 བར་གྱུར་ཅིག ། དར་ལུ། ཅར་ལུ། རར་ལུ། རྫོ་རྫོ་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལུག་  
 འཆལ་ལོ། ། བདག་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྨྲ་ན། རྫོ་རྫོ་  
 འཛིན་གཟེ་བརྩེད་ཆེན་པོ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ་སྨྲ་ན། ཨྱོ། སྟུ་སྟུ། བཏ་བཏ་སྨྲ་ན། དེ་ནས་  
 དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་  
 སྤྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་དུ་འབར་བའི་སྣང་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ལས་འདས་ནས་བདུད་གྱི་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་འབར། རབ་ཏུ་འབར། ཀུན་དུ་  
 རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་ཀུན་དུ་སྣང་ངོ། ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་  
 དང་། བདུད་སྤིག་ཅན་རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། གཞུ་དང་། མདའ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། མཆོན་ཆ་རྣམས་ལག་ན་ཐོགས་ཏེ་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དུ་མ་བྱེད་དོ། ། དེ་  
 ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བདུད་སྤིག་ཅན་བདུད་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་བདུད་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་ངོ། ། དེ་ནས་  
 དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཆོལ་བ། མདོག་དམར་བ། སྤང་ཅི་ལྟར་མིག་དམར་སེར་  
 ལོ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མི་བཟད་པ། སྐྱེ་ཁམས་པ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། ལག་པ་གཡས་པ་  
 ན་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ན་རྫོ་རྫོ་ཐོགས་པ་སྤྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཤམ་ཐབས་བགོས་པ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། རུབ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་  
 ཀུན་དུ་སྣང་ངོ། ། དེ་ནས་བདུད་སྤིག་ཅན་དང་། བགོགས་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིམ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་ཁྱོ་

བོ་ཆོལ་བས་འདར་བར་གྱུར་ཏོ། །བདུད་ཕྱིག་ཅན་ནི་ཕྱོས་ཤིང་གཟིར་ཏེ་འཕངས་ནས་སྟོག་  
 ལ་མི་ལྟ་བ་དང་། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དྲོ་རྩེས་ཞགས་པའི་བཅིང་བ་ལྟས་  
 བཅིངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་  
 དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། རྒྱལ་  
 མཆན་དང་། བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅི་རུས་ཀྱིས་མཆོད་  
 རས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དྲོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས་ཏེ་  
 མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བྱགས་རངས་པ་མཛད་  
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། ལྟ་དང་། མི་རྒྱལ་ལ་པན་བ་དང་། བདེ་བའི་  
 ཕྱིར་རིག་སྟུགས་མཆོག་གི་རྒྱད་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་དོན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་པ་རོལ་གཞོན་བ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཆེན་པོའི་རིག་སྟུགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྟུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་སྟོས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་འཛིན་  
 ཏམ། འཆང་ངམ། གློག་གམ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་  
 ཏམ། བསྟོ་སྟང་དུ་བྱེད་དམ། ལྷ་མར་བྱེད་དམ། རིམ་གྲོར་བྱེད་དམ། མཆོད་པ་བྱེད་ན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་གསང་སྟུགས་  
 ཐམས་ཅད་བཞིག་བ་དང་། བཅོམ་བ་དང་། བསྐྱེལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དྲོ་རྩེ་འཛིན་ཀྱིས་རིག་སྟུགས་མཆོག་གི་རྒྱད་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་སྟོས་  
 སོ། །དེ་ནས་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དྲོ་རྩེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བྱགས་  
 རངས་པ་མཛད་པས་དོན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་  
 པ་རོལ་གཞོན་བ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་གསང་སྟུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་སྟོས་པ། ཨྱི་བཟླ་གྱོ་རྩ་མ་རྩ་བ་



ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་བི་རྒྱསྒྲུལ། རྟེ་ལམ་པོ་རྒྱ་ར། ལུ་རྩྭ་ལྷ་གོ་རྩ་རྩྱ་པའ་སྤྱ་རྩ། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ནས་འཛིན་ཏམ། འཆང་ངམ། ལྷོག་གམ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་  
 ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏམ། རིམ་གྲོར་བགྱིད་དམ། མཆོད་པར་བགྱིད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་ཡང་གསོལ་  
 པ། སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་འཛིན་པ་ལ་ནི་གཞོད་སྦྱིན་ནམ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བྱའམ། སྦྱིན་  
 པོའམ། སྦྱིན་པོའི་བྱའམ། གྲུལ་བྱམ་མམ། གྲུལ་བྱམ་གྱི་བྱའམ། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་  
 ངམ། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་བྱའམ། ལྷུའམ། ལྷུའི་བྱའམ། ཅི་ཟའམ། ཅི་ཟའི་བྱའམ། ཨ་  
 ཟའམ། ཨ་ཟའི་བྱའམ། སྟོ་བྱེད་དམ། སྟོ་བྱེད་གྱི་བྱའམ། མཁའ་འགོ་མའམ། མཁའ་འགོ་  
 མའི་བྱའམ། སྐབ་པའམ། སྐལ་འཛིན་བཅས་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟེན་བྱེད་དམ། ལུས་  
 སྐལ་པོའམ། རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཅོད་པའི་གཞོན་ཐམས་ཅད་དང་། བརྟེན་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་  
 པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་  
 ན་དོ་རྩེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བྱི་མའི་མཐའ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །གང་མདོ་སྤེའདི་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་མཆོད་པར་བགྱི་བ་དང་། ལུག་བགྱི་བ་  
 དང་། རིམ་གྲོར་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱར་པར་བགྱི་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་པ་རོལ་གཞོན་པ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་

[illegible]

[illegible]

བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འབྱུང་པའི་བདག་པོ་དབང་བདག་རིག་སྒྲགས་འཆང་བྱེ་བ་  
སྒྲག་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ནས་ལངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་རྒྱང་བ་ལ་མགོ་བོས་བྱག་  
འཆའ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་  
སོ། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ། སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་པ་རོལ་གཞོན་  
པ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དགའ་བ། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། དབང་པོས་བྱག་  
བྱས་པ། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། བྱས་སྤུལ་པོ་  
འཛིགས་པར་བྱེད་པ། སྦྱོ་བྱེད་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། སྐུ་བྱེད་དང་། སྦྱོ་  
སྒྲེགས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། གཏན་པ་དང་། དོ་རྩེས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། ལས་  
ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། དགྲིལ་འཁོར་གསང་བ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་བཞད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་གྱིས་འབྱུང་པའི་  
བདག་པོ་དབང་བདག་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས་དོ་རྩེ་སྤར་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
པའི་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། དོ་རྩེ་མི་བཟད་པ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་  
གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆར་སྒྲིང་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་ཟེར་  
འབར་ཞིང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགའ་བ་ཀུན་དུ་སྟོན་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་དང་། བྱག་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་



74

བར་འཆི་བས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དྲག་པོའི་ལས་དང་ནད་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་དང་བགེགས་དང་། ལོག་འཕྲེན་གྱིས་  
 གླགས་མི་ཉིད་བར་འགྱུར་རོ། །སླེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་ཐམས་ཅད་  
 མེད་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཁྱུགས་ན་གསང་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དབང་  
 བསྐྱར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ལན་ཁྲིམ་སྤྲད་པ་བྱས་ཏེ། ཁྱོ་  
 བོ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་བྱས་པ་གཞོ་བ། རྒྱུད་ཤེས་པ། གསོ་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་  
 བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་  
 པ། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། སྤྲོ་རྩེ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་  
 པ། དབང་བསྐྱར་པ། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བྱིན་པ། ཆོ་ག་གང་བདུད་ཐམས་ཅད་དང་  
 སྤང་བའི་སེམས་རྣམས་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ། དེག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དེ་བདུད་དང་དགྲ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། ཤ་བ་དང་། སུལ་པོ་དང་། མཁའ་  
 འགྲོ་མ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱལ་འཇིན་བཅས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་དང་། བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གཅད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་བྱེད་དང་། དེངས་བྱེད་  
 དང་། རྩོངས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིའི་  
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་

འགྲུར་རྒྱུ་། །སེམས་ཅན་དབྱེ་ལ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དུས་གསུམ་དུ་  
 འཆང་ངམ། གློག་གམ། ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། རེས་སུ་བྱ་བར་བྱེད་ན། དབྱེ་ལ་ལོ་སྟེན་ག་  
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྲུར་རྒྱུ་། །ལོ་ཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟོབས་ལོ་ཆེ་ལན་བདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེན་ལོ་ལས་ཆར་འབབ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཆར་མི་འབབ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟོག་སྐྱམ་པར་འགྲུར་རྒྱུ་། །ལྷའི་རྒྱལ་ལོ་ནག་ལོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་ལོ་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷའི་  
 རྒྱལ་ལོ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེན་ལོ་ལས་ཆར་འབབས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་མི་འབབས་ན་སྟོག་སྐྱམ་པར་འགྲུར་རྒྱུ་། །གོང་དུ་སྐྱས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
 སྟོགས་ཀྱི་ཆའམ། ལྷུང་གི་ངོས་སམ། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་མམ། མཚོ་འགྲམ་མམ། མཚོ་ད་  
 ཉེན་གྱི་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་མཚོ་ད་པ་ཆེན་ལོ་བྱས་ཏེ། ཅན་  
 དཀར་ལོ་དང་། ཀ་ར་སྤྱི་རའི་མེ་ཏོག་དང་། བརྒྱ་དམར་ལོ་དང་། ཨ་ཏི་ལུ་ཀ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་  
 དང་། ཅམ་པ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དམར་ལོ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། ལུས་པ་སྟོས་ཆུས་བཀའ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚོ་ད་པ་བྱས་ནས་གང་མདོ་སྤེལ་འདི་  
 འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དེ་གཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུགས་ཀྱང་པ་རོལ་གྱིས་མི་ཆུགས་པར་  
 འགྲུར་རྒྱུ་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྲུར་རྒྱུ་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྲུར་རྒྱུ་། །སྟོབས་ལོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་  
 གཡུལ་ངོར་སོང་ན་པ་རོལ་གྱིས་མི་ཆུགས་པར་འགྲུར་རྒྱུ་། །གསང་སྟགས་གྲོག་ལ་བྱིས་ཏེ་  
 སྤྱི་བོར་བཏགས་ན་གཡུལ་ངོར་མཚོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་འགྲུར་རྒྱུ་། །དེ་  
 བྱས་བདུད་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་དུ་འདུག་  
 བྱས་སྟོབས་ལོ་ཆེ་ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྐུལ་པ། སྟོབས་ལོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །སྟོབས་ལོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཆོས་སོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ལག་ན་དོན་རྗེའོ། །དེ་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་སྦྱས་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་  
 རྗེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་  
 ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དག་བསྟེན་གྱི་ཡན་ལག་  
 གཟུང་བར་བགྱིའོ། །བདེ་དང་ཐར་དང་མཐོ་རིས་དང་། །མཁས་པ་དག་དང་སེམས་ཅན་  
 བོ། །དམ་པ་ཀུན་དང་ཕན་པའི་སྤྱིར། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་གཟུང་བར་བགྱི། །དེ་ནས་བདུད་  
 སྤྲིག་ཅན་ཆོས་ལ་དག་འཁོར་ཡིད་བདེ་བ་དང་རངས་བར་གཟིགས་ནས་བཙུང་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་གྱི། །རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་མདོ་སྤེལ་འདི་ནི་  
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཁྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །རིག་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་འདི་ནི་གཙང་སྦྱ་ཅན་ནམ། གཙང་སྦྱ་མེད་པའམ། སྦྱང་བ་  
 བྱས་པའམ། སྦྱང་བ་མ་བྱས་པའམ། འབྲིག་པའི་ཆོས་ལ་སྟེན་པ་ལ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་འཁོར་དེ་ཉིད་ན་འདུག་པར་གྱུར་  
 པས་བཙུང་ལྡན་འདས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱི། དམ་  
 པ་ཅི་ཞིག་སྟོལ་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལག་ན་དོན་རྗེ་  
 ལ་ངི་བ་ངིས་ཤིག །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ལག་ན་དོན་རྗེ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་  
 པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱི། དམ་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྟེན་པར་བྱེད། ལག་ན་དོན་རྗེས་སྦྱས་



བ། འབྲུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གོས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དངུལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གསེར་  
 སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དམ་པ་གང་འདོད་པའི་དམ་པ་དེ་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། སྦྱིའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལག་ན་དྲོ་རྗེས་སྦྱས་  
 བ། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་  
 བྱའི་དུས་སུ་གནས་སོ། །འབྲས་བྱའི་དུས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དུ་གནས་སོ། །ཡོན་ཏན་  
 གྱི་དོན་གྱིས་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་  
 དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ལག་ན་དྲོ་རྗེས་ལེགས་སོ་ལེགས། །གསང་བའི་མཆན་ཉིད་  
 ལྡན་པ་སྟེ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་ཤེས་རབ་ལྡན། །གསང་བའི་མཆན་ཉིད་སྤུན་སུམ་  
 ཆོགས། །སྦྱི་ནས་དབང་བསྐྱར་ཡིད་ཀྱང་གཞུངས། །མཆན་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་  
 སྟེ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཤེས་རབ་ཆེ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ། །དབང་ཆེར་  
 གཤམ་ཤིང་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཅེ་མོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མདོ་སྤེའདི་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བརྒྱད་སྟོང་དེར་གཤེགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དྲོ་རྗེས་  
 མདོ་སྤེའདི་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པའི་ལག་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ། དག་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གང་གིས་གསང་སྤྲལས་འདི་སའམ། རིའམ། གྲུང་གི་དོགས་སམ། རྒྱ་མཆོའི་བྱང་  
 དུ་བཅངས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དྲོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །སུ་མདོ་སྤེའདི་  
 འདི་འཆང་ངམ། གློག་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་  
 རྩོ་ནད་མ་མཆིས་པར་ལོ་བརྒྱར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་དྲོ་རྗེས་ཡང་གསོལ་  
 བ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་རི་ལྟར་བཟུང་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མདོ་སྤེའདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤུལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་

ཞིག། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱུང་ཞིག། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱུང་  
 ཞིག། །དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱུང་ཞིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་བྱུང་ཞིག། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་  
 གཟུངས་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱུང་ཞིག། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱུང་ཞིག། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱུང་  
 ཞིག། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཡང་བྱུང་ཞིག། །རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱུང་ཞིག། །གསང་  
 བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་སུ་མདོ་སྤེལ་འདི་འཇིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་  
 དང་། ཡི་གེར་འཕྲིར་འཇུག་པ་དང་། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མར་བྱེད་པ་དང་། རིམ་  
 གྲོར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་  
 བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་སྦྱོར་གཏུང་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་དོ་རྩེས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཆོ་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། ལག་ན་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་མདོ་སྤེལ་འདི་འཆང་བ་དེ་ལ་སྤང་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཆུ་འགམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུར་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་དང་། མེ་ཉོག་  
 དང་། བདུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བྱས་  
 བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྤེལ་འདི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འཆང་ན་ལྟ་དང་། མིར་བཅས་

བས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་ཕྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བགེགས་དང་  
 ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་འཆིང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་  
 དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པ་རྣམས་དགེས་དགའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་གཟུངས་ཕྲགས་འདི་ལ་  
 དགེས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 ཏོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་སུ་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་གྱུས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་  
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་  
 ལག་ན་དོ་རྩེ་སུ་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་གྱུས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་  
 བྱེད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་འབྲི་  
 འམ། ཆོག་མཉན་ན་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་དོ་  
 རྩེ་སུ་གསོལ་བ། ཐུབ་པའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལོག་པར་སེམས་པ་དེ་སྟོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་  
 བསལ་བ་དང་། ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བཀྲ་མི་  
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་  
 དང་། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་དོང་བར་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ལན་  
 གསུམ་བསྐྱོར་བ་མཛད་དེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་

སོ་ཞེས་མངོན་པར་དགུས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་  
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་སྦྲར་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་  
 གསུངས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་  
 གསང་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདིའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོ་རྩེས་སྤང་བའི་  
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་འདར་ཞིང་འགྲུལ་བར་མཐོང་ངོ། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྤེད་པོ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དག་པོ་ལ་  
 བྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་ཐྱ། ཨྱི་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ། ད་ཏ་ད་ཏ་བཟླ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ། མ་ཐ་  
 མ་ཐ་བཟླ། རྩ་ལ་བླ་རྩ་ལ། སུ་རུ་སུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཀ་ཀྱང་ཀ་ཡེ། ར་ཡེ་བི་ར་  
 ཡེ། ཨ་རི་ཏེ། ཨ་བ་རྩ་རི་ཏེ། སྤར་སེ་རྩ་བླ་མཛད་རྩ་ཡེ་སྤར་སྤ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་པ། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་  
 སྤེགས་ཤིག་སྤེགས་ཤིག། ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག། རྣམ་པར་ཆིངས་ཤིག། མ་གྲུབ་པ་  
 རྣམས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག། གྲུབ་པ་རྣམས་དུལ་བར་གྱིས་ཤིག། དུལ་བ་རྣམས་ཆུད་མི་བ་  
 བར་གྱིས་ཤིག། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འབབ་པར་གྱིས་  
 ཤིག། ལྷ་དང་སྦྱ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག། །ངས་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཁྱོད་པོའི་མཐུས་དག་  
 བར་བྱལོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་བྲག་པ་  
 གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་བུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་  
 བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་  
 ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉོན་ཅིག། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འབྲལོ། །འདུ་



བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོག་དང་། སྒྲིན་དང་འབྲེལ་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བྲིས་དང་དབུ་བ་  
 དང་འབྲེལ་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མར་མེ་དང་འབྲེལ་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུ་བྱར་  
 དང་འབྲེལ་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཚུ་ཤིང་དང་འབྲེལ་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རི་མོ་མི་  
 རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་ཉོག་དང་འབྲེལ་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་  
 ལམ་དང་འབྲེལ་། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་  
 འབྲེལ་། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་དང་འབྲེལ་། །འབྲུག་པར་  
 འབྲུར་བས་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲེལ་། །སྐར་མ་དང་འབྲེལ་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་འདི་  
 དག་སྐྱེ་བར་མི་སེམས། མི་མཐོང་། མི་ཤེས། མི་མཇུག་གི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་མཇུག་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་མཐེན་ཏོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པར་མཐེན་  
 ཏོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མཐེན་ཏོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མཐེན་ཏོ། །སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མཐེན་ཏོ། །ཆེན་པོ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མཐེན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མཐེན་  
 ཏོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་མཚན་ཉིད་འདི་ཉིད་མཐོང་ཞིང་། མཚན་ཉིད་འདི་  
 ཉིད་ཤེས་ཏེ་སྦྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་  
 ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་  
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཏོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
 སྦྱོང་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་  
 སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོ་སྡེ་འདི་

མཆན་ཉིད་གང་གིས་ན་ངེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བ་ཞེས་བགྲི། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཡོངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་རྣམས་མདོ་སྤྱེ་  
 འདིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆན་ཉིད་དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །མདོ་སྤྱེ་འདི་ཡོངས་སུ་རུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་བཤེས་  
 སུ་རུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆན་ཉིད་དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །མདོ་སྤྱེ་འདི་འཆོ་ཞིང་སྤྱད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་བཤེས་ལང་འཆོ་ཞིང་སྤྱད་  
 དེ། མཆན་ཉིད་དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་སྤྱེ་འདི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། མཆན་ཉིད་དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 རེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་བགྲི་ཞིང་སུ་མདོ་སྤྱེ་འདི་འཆང་བའི་གན་དུ་  
 མཆོའོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། མདོ་སྤྱེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 མཐུས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོང་  
 རོ། །ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བདག་ཅག་  
 ཀྱང་དམ་པ་སྤྱོད་པར་མདོན་པར་དགའ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱལ་བ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དྭོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དྭོ་རྩེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆན་ཉིད་གང་གིས་ན་མདོ་སྤྱེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་

ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་ཞག་སྐྱུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལོན་པའི་ཉིན་མོ་དེ་བཏང་བཟུང་ཆེན་པོར་མདོ་  
 སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། མཆན་ཉིད་དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ཏེ་མཆན་ཉིད་དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ལྷའི་བུ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་རྒྱུན་དུ་  
 བྱགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱུ་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བ་དང་། གློག་པ་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐས་སུ་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་དོ། །འཁོར་བ་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་  
 ནས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །ལག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་  
 བ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་བསྐྱོད་དཀར་སེམས་ཅན་གྱི། །སྲིད་པའི་ཕྱར་བ་འབྲིན་ཅིང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས། །སྲིད་ཕྱར་སེམས་གླུང་འཛོམས་ཤིང་བྱབ་པ་ཡི། །ཆོས་བསྟན་པས་ནི་སྒྲིག་  
 འཛོམས་ལེགས་ཆོས་སྦྱོང། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལག་ན་དོ་རྗེས་ལེགས་  
 པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ལག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་བ། སྐྱུ་མདོ་སྡེ་འདི་  
 འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བུ་སྐྱུ་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བ་དང་གློག་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་  
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ངས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་  
 སྐག་མང་པོ་མཐོང་ནས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྟོ་སྟངས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་མར་བྱེད་

པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་གྲོང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་  
གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་  
འབྱུང་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་བདེ་བར་སྐྱར་བ་སྐྱབ་གོ། །དག་འདུན་  
གྱི་ཆོགས་ལ་ཡང་རིམ་གྲོང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་སྟངས་དུ་བྱས་ཏེ་ཉན་ཏོ། །ལེན་ཏོ་འཛིན་ཏོ་  
སྟོག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོ་རྩེ་རི་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་སྟོབས་ཀྱིས་པ་  
རོལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཁོ་བོ་དེའི་མཐུས་བདག་དང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ། སིད་རྩི་སིད་རྩི་སྤྲོ་སྤྲོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་  
ཅས་བཀའ་སྩལ་ནས། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་དང་འཕགས་པ་སྐྱར་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་རི་སྟངས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་  
བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་འདུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོད་  
སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་བྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་  
འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་  
འཁོར་དེ་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་  
བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷོ་ལུ་བོ་རྩི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་  
སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ། །



# འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་མེ་གོས་སྒྲོན་པོ་ཅན་གྱི་ཚོ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་

## གཟུངས།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་ཅན་ལྷ་ལྷ་ར་རྒྱ་ར་བཟོ་བྱ་ཏི་ཀ་ལྷ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཁྲི། བོད་རྒྱལ་  
 དུ། འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་མེ་གོས་སྒྲོན་པོ་ཅན་གྱི་ཚོ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེད་པོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་མེ་གོས་སྒྲོན་  
 པོ་ཅན་སངས་རྒྱལ་གང་གྲུའི་ལྷ་དུ་གི་བྱེ་མ་སྒྲེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་  
 དང་འཆམ་པ། མིག་མེ་མདག་གི་ཕྱང་པོ་འདྲ་བ། དབྱགས་མེ་ལྷེ་ལྷ་ར་འབར་བ། འཛིགས་  
 པའི་ང་རོ་ཅན་ལག་པ་དང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་བྱས་བརྒྱན་པ་ལྷ་ནག་པོ་སེ་ར་ལ་ཁར་  
 རོགས་པ། ལྷ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་པོ་འབར་བས་ན་ཆ་བྱས་པ། ལྷ་ལ་འབར་བ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་རོགས་པ། ལྷ་ལ་གདུག་པ་འབར་བ་ཟ་བ། བཞིན་རྒྱལ་པ། སྒྲིན་མ་  
 དང་དབྱལ་བ་བསྐྱས་པ། ཡ་སོས་མ་མཆུ་མནན་པ། གཤིན་རྗེའི་ཆ་བྱད་ཅན། ལྷེ་ལྷོག་  
 ལྷ་ར་འགྲུ་བ། གསུམ་པོ་ཆེ་ལྷ་ལ་ཟ་བ། ལག་པ། བདམས་པའི་སྐྱས་འཛིགས་པར་བྱེད་  
 པ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་བཟངས་སྐྱ་རགས་སུ་བཅིངས་པ། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྐྱོགས་པར་  
 བྱེད་པ། རྒྱ་མཆོའི་ཟབས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པས་རྒྱུ་པའི་བྱས་མོར་བྱིན་  
 པ། དབང་པོ་དང་ཉེ་མ་སྤྲུག་པ་ལ་ཁུར་བ། ལྷ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། གད་རྒྱུངས་  
 ཆེན་པོ་དགོད་པས་ཀྱན་ཏུ་འཁྱུག་པར་བྱེད་པ། གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཅན། ཁམས་  
 གསུམ་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། ལྷ་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དེ་  
 རྣམས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གྲུའི་ལྷ་དུ་གི་བྱེ་མ་སྒྲེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིག་

[illegible]

གྲིས་ཉེན་པ་ལ་ནི་ཚོན་སྒྲ་ལྷའི་སྐྱད་པ་ལ་བསྐྱང་བའི་མདུད་པ་བྱས་ཏེ་མགྲུལ་དུ་བཏགས་  
ན་བསྐྱང་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཚོམ་རྒྱན་བསྒྲོག་པར་འདོད་ནས་ས་བྱའོ། །དུག་ལ་  
ནི་རྩ་ཀྱ་ལས་བྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་ཡིད་གྲིས་སམ་རྩས་བྱའོ། །གཞན་  
བསྐྱང་བ་ལ་ནི་སྐྱད་པ་སྒྲོན་པོས་བྱའོ། །ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ནི་ལན་  
གསུམ་མཁ། བདུན་ནམ། བཅུ་བཞིའམ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གམ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོད་ཉེན་སྐྱ་གདུང་དང་ལྷན་པའི་  
དུང་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོས་མཚོད་དེ། སྤྲུགས་སྟོང་བསྒྲས་བརྗོད་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྩེ་གོས་སྒྲོན་པོ་ཅན་གྱི་ཚོག་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྗོགས་  
སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲེ་ཤི་ཀ་ར་ཤི་རྩ་ན་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བཙོན་འགྲུས་  
སེང་གེས་དཔལ་ན་ལན་བའི་སྟོ་འབྲམ་དུ་བསྐྱུར། །

## དོ་རྩེ་སྐྱམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བརྗོད་པའི་དྲེ་ར་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་རྩ། བོད་སྐད་དུ། དོ་རྩེ་སྐྱམ་  
པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙོན་ལྷན་འདས་  
དོ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱམ་པར་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དོ་རྩེ་འི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་  
ན་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་





ལྷ་ ཅ་ར་ཅི་ཅ་ར། ཉ་ར་ཉ་ར། ས་ར་ས་ར། སྤ་ར་ཡ། བཛ་བི་དྲ་ར་ཁྲ་ཡ་སྤྲ་ལྷ་ ཆིན་  
 ཆིན། རྟིན་ཟིན། མ་རྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྤྲ་ལྷ་ བརྟ་བརྟ། གྲོ་རྟ་གྲོ་རྟ་བཛ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་  
 སྤྲ་ལྷ་ ཅ་ར་ཅ་ར། ཅ་རྟ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྤྲ་ལྷ་ རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ། བཛ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྤྲ་  
 ལྷ་ ཉ་ར་ཉ་ར། བཛ་རྟ་རྟ་ཡ་སྤྲ་ལྷ་ བ་ཉ་ར་བ་ཉ་ར། བཛ་བ་བ་བ་རྟ་རྟ་ཡ་སྤྲ་ལྷ་ མ་  
 ཉི་སྟེ་ར་བཛ། བྱ་ཉི་སྟེ་ར་བཛ། བ་ཉི་སྟེ་ར་བཛ། མ་རྒྱ་བཛ། ཨོ་བ་ཉི་ཉ་ཉ་བཛ། ཨ་  
 ཨོ་བཛ། ཨོ་ཉི་བཛ། སྟི་སྟི་བཛ་ཡ་སྤྲ་ལྷ་ རྟ་ར་རྟ་ར། རྟི་རི་རྟི་རི། རྟ་ར་རྟ་ར། ས་ར་  
 བཛ་ཀྲ་ལ་སྤྲ་བཛ་ཡ་སྤྲ་ལྷ་ ཨ་ལྷ་གྲི་སྤྲ་ར་ཡ་པལ། ར་མ་སྤྲ་མ་རྟ་བཛ་རྟི། ས་ར་བ་ལི་ལྷ་  
 བརྟ་ཡ། མ་རྒྱ་བ་ལི། ཀ་ཉ་བ་ལི་ཉ་ཉ་ལི། ཨ་ཅ་ལི། མ་རྟ་ལ་མ་ལི། ཨ་ཉི་བཛ། མ་  
 རྒྱ་བ་ལི། བེ་ག་ར་ཤ། ཨ་རི་ཉི། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཉིང་ག་ལི། ད་ཉ་ད་ཉ། ཉི་  
 རྟ་བ་ཉི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། བརྟ་བརྟ། མ་རྒྱ་བ་ལི། བརྟི་ཀྲ་ལ་སྤྲ་ལྷ་ཡ་སྤྲ་ལྷ་ ར་ཨོ་རྟ་ར་  
 ལྷ་ཡ། ར་མ་སྤྲ་བཛ་སྤྲ་ལི། མ་རྒྱ་ཡ་སྤྲ་ས་རྒྱ་བ་ཉ་ལི། ཉ་རྟ་སྤྲ། ཨོ་ཉ་ར་ཉ་ར་  
 བཛ། མ་བ་མ་བ་བཛ། རྟ་ར་རྟ་ར་བཛ། ད་ཉ་ད་ཉ་བཛ། བ་ཅ་བ་ཅ་བཛ། རྟ་ར་རྟ་  
 ར་བཛ། རྟ་ར་ཡ་རྟ་ར་ཡ་བཛ། དྲ་ར་ཤ་དྲ་ར་ཤ་བཛ། ཆིན་ཆིན་བཛ། རྟིན་ཟིན་བཛ་  
 རྟི་པལ། ར་མ་སྤྲ་བཛ་གྲོ་རྟ་ཡ། རྟ་ལྷ་ལྷ་ ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ། བརྟ་བརྟ། ཉ་ར་ཉ་ར། ཨ་  
 སྟི་ཉི་རྟི་པལ། སྟི་ག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ན། །སྟི་ག་པ་ཐམས་ཅད་ཐེད་པར་  
 འབྱུང། །རྟི་དེ་ཅོག་གི་ཅ་བ་སྟེ། །དཔལ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ལོགས་པར་བརྟུན། །སེམས་ཅན་  
 དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཆེ་ཐད་པ་དང་ཆེ་ཉམས་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་མིན་གང་  
 ཆགས་དང་། །ལྷ་རྟམས་རྟུབ་གྱིས་སྟོགས་པ་དང་། །མཛེས་སྟུག་སྟེ་བོ་སྤང་བ་དང་། །བཅ་  
 བཅའ་ལ་སོགས་གཅེས་པ་དང་། །པན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །འོར་འགྲིབས་  
 པས་ཅི་གཞོད་པ་དང་། །ལྷ་ངན་ངལ་ལས་གཞོད་པ་དང་། །འཛིགས་པ་དང་ཅི་འཛོངས་

བ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱད་སྟེམས་དང་། །མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་བ་དང་། །ལྷ་  
ངན་ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མི་ལམ་སྤྲིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བཟུས་གཙང་མ་  
ཡིས། །མདོ་སྤྲེ་དམ་པ་མཉན་པར་བྱ། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་  
གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །མདོ་སྤྲེ་འདི་ནི་ཉེན་བྱེད་  
ན། །མདོ་སྤྲེ་འདི་ཡི་གཟེ་བཞིན་གྱིས། །སློག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །མི་བཟད་བ་  
ཡི་ནད་ནམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བལྟ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་  
འགྱུར། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །འོར་བུ་ཡུངས་ཀར་རྩུར་བ་དང་། །རིན་  
ཆེན་མ་མེད་ཅ་རྣམ་བཅས། །ཤེལ་དང་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་དང་། །རྒྱ་ཡིས་གསེར་རམ་ཡང་ན་  
ནི། །དངུལ་གྱི་བྱམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དགྱི་ཞིང་དགང་། །ལན་  
གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་  
བཞུས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཏྲག་ཏུ་ཁྱུས་གྱིས་ཤིག །དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་དྲ་ན་ཤྱི་ལ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡི་  
ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པ། །

འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་མཚན་བརྒྱད་པ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་

བཅས་པ།

འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་མཚན་བརྒྱད་པ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་

བ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ལངས་  
 ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་ནས། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་  
 སྐད་དུ་རིག་པ་མཆོག་གི་ཆོག་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་དང་བཅས། གསང་ཆེན་དང་  
 བཅས་པ་བདག་གིས་བཤད་ལགས་ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་ལྷང་  
 ལོ་ཅན་དུ་མཆིས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་འཆའ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་  
 བྱས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་མཆོག་གི་ཆོག་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འདི་  
 བཤད་པ་ནི་ཁྱོད་གཏུམ་པ་ཡིན། བསྟན་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་པར་དཀའ་བ་  
 ཡིན། འཕགས་པའི་ཆུལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་མཆོག་གི་ཆོ་  
 ག་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་བ་མེད་པར་ལས་མི་  
 བྱེད་དོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བས་ན་དོ་རྩེ་འི་རིགས་འདི་དང་། རིག་པ་མཆོག་གི་ཆོག་རྒྱས་  
 པ་ཆེན་པོ་འདི་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་བརྒྱད་པོ་གསང་བ་གསང་  
 སྤགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ཐོས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་པ་ཡང་སྤྲིག་པ་འབྱང་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་  
 འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱེར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་འདྲེན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་  
 སྤག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིགས་བཅུར་འབྱེར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཐོས་ན་  
 ཆོངས་པར་མ་སྐྱུད་པ་ཡང་ཆོངས་པར་སྐྱུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་  
 སྤྱབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྐྱུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་

དང་། དག་སྒྲིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་སྒྲིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱང་བར་མཛད་པ་དང་། ལས་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལག་  
 ར་དྲེས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་བདག་གི་མིང་བརྒྱད་པོ་གསང་བ་གསང་སྤྱགས་  
 གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གང་ལགས། བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱེལ་བ། ལག་  
 ར་དྲེས་ངས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག །འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིད་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་རྣ་བ་ཅན་ཡིན། བྱིད་  
 ནི་རྒྱན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བྱིད་ནི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཡིན། བྱིད་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་  
 འབྲུང་གནས་ཡིན། བྱིད་ནི་བདེན་པའི་སྤྲིན་ཉིད་ཡིན། བྱིད་ནི་གཟུགས་སྤྱད་པའི་རྒྱན་དང་  
 ལྡན་པ་ཡིན། བྱིད་ནི་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བྱིད་ནི་གཟུགས་མཛེས་པ་ཡིན་  
 བོ། །བྱིད་ཀྱི་མིང་འདི་དག་མཁས་པ་དག་གིས་ཐོས་ན་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་  
 སྤག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་དེ་དག་  
 དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་རོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེས་ན་དེ་དག་ལ་ལྡན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་  
 ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ར་མོ་བུ་རྩ་སྤྱ། ར་མོ་རྩ་མ་སྤྱ། ར་མཚའི་རྩ་སྤྱ། ར་མོ་བཟོ་སྤྱ་ཁི་  
 སྤྱ། ཏུ་སྤྱ། ཨ་སྤྱ། མ་སྤྱ། ཁ་ར་སྤྱ། སོ་མེ་སོ་སྤྱ་སྤྱ་ཁི། ཉི་རི་ཉི་རི། མི་རི་ཉི་རི། ཉི་  
 ཉི་བི་ས་ཉི་སི་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་ཁི་སྤྱ་རྩ་ཡ་མཚུ་བ་ད་སྤྱ་སྤྱ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ར་དྲེས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙཅ་  
 ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འདི་ལྟར་གསང་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྤྱེལ་བ་གང་ལགས་པ་



འཕགས་པ་ལག་ན་དོན་མཆན་བརྒྱད་པ་གསང་སྤྲུལ་དང་

འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་ཟེའི་མཆན་བརྒྱད་པ་གསང་སྤྲུགས་དང་བཅས་  
 བ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་ཟེའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ལངས་  
 ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟུང་ནས། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ལ་འདྲི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་

སྤྲུལ་རྒྱུ་རིག་པ་མཚོག་གི་ཆོག་གྱུས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་དང་བཅས། གསང་ཆེན་དང་  
 བཅས་པ་བདག་གིས་བཤད་ལགས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལྷང་  
 ལོ་ཅན་དུ་མཆིས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བར་འཇལ་ལོ། །དེ་སྤྲུལ་ཅེས་གསོལ་  
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་གྱི། །ལག་ན་རྟོ་རྩེ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་མཚོག་གི་ཆོག་གྱུས་པ་ཆེན་པོ་འདི་  
 བཤད་པ་ནི་ཁྱོད་གདུལ་བ་ཡིན། བསྟན་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་  
 ཡིན། འཕགས་པའི་ཚུལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་ན་རྟོ་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་མཚོག་གི་ཆོ་  
 ག་གྱུས་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་བ་མེད་པར་ལས་མི་  
 བྱེད་དོ། །ལག་ན་རྟོ་རྩེ་དེ་བས་ན་རྟོ་རྩེའི་རིགས་འདི་དང་། རིག་པ་མཚོག་གི་ཆོག་གྱུས་  
 པ་ཆེན་པོ་འདི་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་བརྒྱད་པོ་གསང་བ་གསང་  
 སྐད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་ཐོས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཡང་སྤྲིག་པ་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ལག་ན་རྟོ་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་  
 འདྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱེར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་འདྲན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་  
 སྐད་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཅུར་འབྱེར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཐོས་ན་  
 ཆངས་པར་མ་སྤྲུད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྤྲུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་  
 ཐུབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྲུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དགོ་སྤྲོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དགོ་སྤྲོང་གི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྲུང་བར་མཛད་པ་དང་། ལས་  
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྤྲོལ་བར་འགྱུར་བ་བཤད་པར་བྱལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལག་  
 ན་རྟོ་རྩེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་གདུགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་

96





རྩིག་གོ། རྩིག་གོ། རྩི་རྩི་རེ། བྲ་རྩི་རེ། ཨ་ལྷི་པ་ལེ། སྤ་ལྷི་པ་ལེ། ལུ་ལུ་མེ་ཉི་ཀྱ་མེ་  
 རྩི་མེ། བི་རི་བི་རི། སྤ་རྩི་སྤ་རྩི། སམ་བག་ཀྱ་ལེ། བན་རྩི་མ་བག་ཀྱ་ལེ། ཀྱན་དགའ་བོ་  
 གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྩི་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་གི་བྱི་བཞིན་  
 ཏུ་འབྲང་བར་གྱུར་ནས་བདག་གཉིད་ལག་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་ཡང་  
 བསྐྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་  
 བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིག། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྩི་ལ་བ་ལུ་མཆོག་དང་། འབྲོག་གནས་དང་། གངས་  
 གནས་དང་། ལྷས་ཅེན་དང་། རོར་བུ་བཟང་པོ་དང་། གྲགས་པ་བཟང་དང་། ལུས་ངན་  
 གྱི་བུས་མཛེས་བྱེད་དང་། སྤང་བ་མཛེས་དང་། རྩི་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་  
 སྟེ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྩི་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་གི་བྱི་  
 བཞིན་འབྲང་བར་གྱུར་ནས་བདག་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། སྦྱོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱོས་  
 པ་ན་ཡང་བསྐྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་བཀའ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིག། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་རྣམས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱི་  
 གྲུ། ཉཅ་སྤྱ། ས་ར་ས་ར་ཁེ་སྤྱ་གྲུ། དེ་ལ་ལག་ན་དོ་རྩི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་  
 གཞི་རྣམས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཉཅ་སྤྱ། ལུ་གེ་ཏེ། ཀེ་ཏེ། སྤི་ཀེ་ཏེ། ལུ་རྩི་ལེ། རྩི་རྩི། ཉ་  
 ཏེ། ཉ་པཏྱེ་སྤྱ་གྲུ། ཅི་ཅེ་ཅི་ཅེ། ཅི་ཁེ་ལྷ་ཆེད་ནི། རྩིད་ནི། སམ་བེད་ཆེད་ནི། སམ་ཀྱ་  
 ཉ་ཀྱ་ཁོང། བ་ར་གྱི་ཉ་རྩི་ཤིན་ཏེ། དེ་ལ་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རྩི་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྩི་བཅུ་པོ་འདི་  
 དག་གི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་དམ་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཉཅ་སྤྱ། ཨ་ལེ་ལེ། བ་  
 ཀེ་ལེ་ལེ། ཨ་གོ། བ་གོ། ལེ་ལེ་སྤྱ་གྲུ། ཉཅ་སྤྱ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། བི་ཏུ་བི་ཏུ། བི་

ཏུ་ཏྲ། གཙམ། སབ་ཏེ། བ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་ཏྲ། བ་མོ་ཟླ་ག་བླ་ཏེ་བྱུང་སྒྲ་སིངྒྲ་བ་ཏུ་མཐུ་བ་དྲ་  
སྒྲ་ཏྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་བ་ཀྱན་དགའ་  
བོ་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་བའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་  
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ལ་མངོན་བར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་བ་ལག་ན་དོ་རྩེ་  
བཅུད་སྒྲིང་པོ་རྩོགས་སྟོ། །

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩེ་ན་མི་ཏ་དང་། དྲ་ན་གྱི་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བ། །

## མི་ལམ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེད་པོན་ཆེན་པོ་ལག་  
ན་དོ་རྩེ་བཀའ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ལུ་ཅི་ནི་སྒྲ་ཏྲ། ལུ་ཁེ་སེ་སྒྲ་ཏྲ། མོ་ཏ་ནི་སྒྲ་ཏྲ། དན་  
ཏི་རི་སྒྲ་ཏྲ། ཆོག་ནི་ཆུ་ཁྱོར་བ་གང་ལ་བཞུས་བ་བྱས་ཏེ་འཐུངས་ནས་སེམས་བཞིན་དུ་ཉལ་  
ན་ལག་ན་དོ་རྩེས་མི་ལམ་བསྟན་བར་འགྱུར་དོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནུངས་  
རྩོགས་སྟོ། །

## ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་པོའི་གནུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་

བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་གཞོན་ཀུའི་རིག་སྒྲགས་བཤད་དོ། །དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་འདུལ་བ། ཀྱུན་དུ་སྤང་བ། སྦྲར་ལྷོག་པ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བཤད་དེ། ཏུ་  
 ཟླ། བརྩེ་བརྩེ། ས་ར་ས་ར། ཨ་མོ་ཟླ་བརྩེ། བརྩ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཨུ་ཅི་ཏ་བརྩེ་ནི། དཟླ་  
 དཟླ་ར། ཉ་མཆས་ཆ་ག་ཉ་སུ་བཏ་བེ་རྩེམ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ན་ཏ་ན། སཏ་དུལ་ལྷོ་ཀ། ཀ་  
 ར་མ་ནི་ཏལ་ཡ། བ་ས་ར་བ་ས་ར། ད་མ་ད་ར། འ་མ་འ་མ། ལྷ་མ་ལྷ་མ། ལྷ་མེ་ལྷ་  
 མེ། བརྩ་མ་ལ་ད་རི། ཆོན་ད་ཆོན་ད། ཅ་གེ་མི་ད་ཡ། ཉི་ར་མི་ཉ། ལྷི་ལ་བ་སེ་ནེ། སོ་མ་  
 ཀ་སྤྲ་ཡ། བི་ཅི་ན་ད། ས་ནན་ཉི་ས་ཀ་ལ་ར་སྤྲ། གི་འན་མི་ག་ལི། བེ་གི་ཏ་བེ་ཏ་ལི་ར་སྤྲ་  
 དཟླ་མན། སཏ་ཏ་སཏ་ཏ། ལྷ་ཡེ་རྩེམ། སཏ་བ་ལྷ་ཡ། ལྷི་སས་སྤྲ། སཏ་ད་ཏ་ར་སྤྲ་  
 ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་ཅུ། བ་རི་བ་བ་རི་སྤྲ་མ་ལ་ན་འུན་ཉིང་སྤྲ་སྤྲ་ཡ་ནི། ད་ན་ར་བ་རི་ཏ་རི། འུ་  
 བ་རི་ཏ་རི། བི་འ་ཏུ་འ་ནན། སཏ་ཨ་མི་ཏེ་བ་རནན། ཏུ་ཟླ། བརྩེ་བརྩེ། མ་ཏུ་  
 བརྩེ། བརྩེ་སྤྲ་ལ་རྩ་རི། བརྩ་ནི་ད་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་  
 འིག་སྤངས་འིག། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛོད་ཅིག། །ཏ་ད་ཏ་ཏ་ཏ་ད། གདོན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། །རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། བཏ་བཏ་བཏ། རྩ་ཀ་རྩ་ཀ། །ཀ་ད་ལྷག་ཀ་ཅུ་བི་ནི་བ་ཅ་  
 བ་ཅ། བ་མེན་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དོ་བསྐྱོག་གོ། །ཨ་བེ་ཨ་བེ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཀུ་དོ་རྩེ་གཞོན་  
 ཀུས་འཐེན་པ་རིམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ། རྩྱི་  
 རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཏ་མ་ཏ་མ། བདག་ལ་སྤྲ་ཞིག་སྤོད་དེ། ཏུ་ཟླ། ས་ར་ས་ར། ད་ར་ཡ་ད་  
 ར་ཡ། གདོན་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་དང་། དོ་རྩེ་གཞོན་ཀུ་སྦྲར་ལྷོག་པའི་རིག་སྒྲགས་འདི་  
 ལ་སྤྲ་ཞིག་འདའ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཀུ་འབར་བས་སྤྱི་བོ་ཆལ་བ་བདུན་དུ་  
 འགས་སོ། །སྤྱོེ་ཏ་ཡ་སྤྱོེ་ཏ་ཡ། བ་ས་ཆོན་ད་ཆོན་ད། སྤྲ་ཞིག་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་རིག་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། བྱད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་སྦྲར་འགྲོ་ཞིང་  
 སྦྲར་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །ག་ག་ཏེ་ཨ་ཙ་ལ། རི་བེ་རི་བེ། བྲ་ཏ་ར་སྦྲུལ་རྩ་ནི། བྲ་ཏ་ར་  
 སྦྲུལ་མ་ནི། འཆོ་བའི་དབང་པོ་ལ་སྦྲུངས་ཤིག་སྦྲུངས་ཤིག། །སྤྲུལ་ཞིག་བདག་ལ་བག་གས་  
 བྱེད་པ། སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་རིག་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲེང་བས་སོ། །ས་ར་  
 ས་ར། སྤྲུལ་རེ་ཏེ་སྤྲུལ་རེ་ཏེ། རྟོ་རྩེ་པོ་ཉ་མོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་བཅིང་ངོ་བཅིང་བར་  
 བྱའོ། །ཏུ་ཐུ་ཐུ། མོ་ཏུ་ནི། རྩ་སྤྲུལ་ནི། སྤྲུལ་ནི། བད་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ། སྤྲུལ་ཞིག་རིག་  
 སྤྲུལ་འདི་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དུག་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རིག་སྤྲུལ་འདི་  
 ལུས་ལ་འཆང་བ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་ན། དེ་ལ་ནམ་ཡང་དུག་གིས་མི་ཚུགས། མ་རུངས་  
 པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདའ་བར་མི་བྱེད། བྲ་མེན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདའ་བར་མི་  
 བྱེད། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །འཐབ་མོ་དང་། ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྤྲུལ་འདིའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྦྲོལ་ལོ། །ཨ་མྱི་  
 ཏེ་སྦྲུལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བདག་ལ་སྦྲུངས་ཤིག་སྦྲུངས་ཤིག། །དབྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་  
 ཡང་རུང་། འཆོ་བའི་དུས་སྤྲུལ་ཡང་རུང་། དུར་ཁོད་དུ་སོང་ཡང་རུང་། བཙོན་རའི་ནང་དུ་  
 སོང་ཡང་རུང་། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇིགས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལས་མ་འདའ་  
 ཤིག། །ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་སྤྲེད་དང་བཅས་པ་དང་། ཆངས་པར་  
 བཅས་པས་ཀྱང་མི་འདའ་ན་འདྲེ་གདོན་ངན་པ་ལྟ་ཅི་སྦྲོས། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་གཞི་དུ་བྱིན་གྱི་  
 བདག་པོའི་གཞུངས་རྟོགས་སྟོ། །



བའི་གཟུངས།

102

གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། གནས་པར་བདེ་བ། མཉན་ན་བདེ་བ། འཁོར་བ་  
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ན་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་  
ཡིན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་། རླུང་ལྷ་རྣམས་དང་། རླུང་ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་  
དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། མི་ལམ་ཅི་  
རྣམས་དང་། སྤྲིན་པོ་རྣམས་དང་། སྤྲིན་པོ་འི་བྱ་རྣམས་དང་། སྤི་བ་རྣམས་དང་། སྤྱི་  
སྒྲགས་འཆང་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། ལོག་འཕྲེན་རྣམས་དང་། ཞུ་བ་  
རྣམས་དང་། ལྷ་བ་དང་། མི་སྣང་བའི་མ་མའི་ཆོག་གས་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་འི་ཆོག་གས་  
རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་འི་ཆོག་གས་རྣམས་རྣམ་པར་རྒྱ་ཁིང་ཀྱ་ཙེ་དང་། འཛིག་ས་པ་  
དང་། ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱི་འབྲེན་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པས་སྤྱི་དེ་དག་གསན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཀྱེ་བཞིན་བཟངས་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱ་ཙེ་དང་། འཛིག་ས་པ་དང་། ཉམ་ཐག་  
པ་དང་། འབྲུག་པའི་སྤྱི་འབྲེན། དེ་དག་གིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ནི་  
དབང་དུ་བགྱིས་ཏེ། གཞོད་པ་དང་བྱང་བས་བཀྱག་ཅིང་བྱངས་ཏེ་ཐོ་བཅའ་ས་ན། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་སྟོན་པའི་མཆོག་གི་སྒོ་གྲོས་དང་། སྒོ་དང་། ལས་  
དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྷན་པ། ས་ཆེན་པོ་ལས་ས་གཞན་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་ཉེ་  
སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྗེས་སུ་དགོངས་པར་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་འོངས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ཐོམ་ལྟར་དབྱང་མགོ་ཡངས་  
པ། རྗེ་རྗེ་ལྟར་མཐེགས་པའི་ཙན་པན་འོད་ཟེར་འཆར་བ་ཅན། རྗེ་རྗེའི་དབྱང་རྒྱན་དང་ལྷན་  
པ། ལུས་མཐེགས་ཤིང་སྤྲ་བ། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལག་ཆ་བརྟན་པོ་

འབར་བ་ཐོགས་པ། རྗེ་ཕུར་བུ་སྤྲ་བས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། མཐུ་ཆེན་པོ་  
གཡོག་བཞི་འབྲམ་ལྷ་ཁྲི་དང་ལྗན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཀུན་དུ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་  
རྗེ་རི་རིགས་གྱི་གཞོན་ཏུ་དང་། རྗེ་རི་སྤེ་དང་། རྗེ་རི་བེ་ཅོན་དང་། རྗེ་རི་སྤྲང་པོ་  
དང་། རྗེ་རི་རྟོག་དང་། རྗེ་རི་སྤང་བ་དང་། རྗེ་སྤྲན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རི་རྗེ་  
དང་། གསང་བའི་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྗེ་རི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་  
ཁམས་དང་། དམག་སྦྱོང་ཁམས་དང་། ས་སྦྱོང་ཁམས་དང་། རྗེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་  
དག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཁམས་དང་། རྗེ་རི་ཡུམ་  
ཁམས་དང་། རྗེ་རྩམ་པར་འབྲེན་ཁམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་འགྲོན་ཁམས་  
དང་། རྗེ་གཞོན་པོ་ཁམས་དང་། རྗེ་མི་ལམ་ངན་བྱེད་ཁམས་ཡང་དག་པར་སྐྱུལ། ཁམ་  
པར་སྐྱུལ་ཞིང་འཁོར་གྱི་བྲམས་ཆེན་པོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་དུ་སྤང་བར་  
བྱེད། ཁམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། གསལ་བར་བྱེད། ཁམ་པར་གསལ་བར་བྱེད། རབ་ཏུ་  
དགའ་བར་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྐྱུལ། སོ་སོར་སྐྱུལ་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་བ་དེར་  
སོང་སྟེ། ལྷ་པོས་ཕུད་ནས་ཞབས་ལ་ཅོད་པན་གྱིས་གཏུགས་ཏེ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་  
བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྗེས་  
སྦྱ་ཡི་རང་བ་མཛད་དེ། རྗེ་འཆང་ཁྱོད་སོང་ལ་ལྷ་ཁམས་དང་། ལྷ་འུ་ཁམས་དང་། ལྷ་  
མ་ཡིན་ཁམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་ཁམས་དང་། ལྷང་ལྷ་ཁམས་དང་། ལྷང་ལྷ་འུ་  
ཁམས་དང་། ལྷ་མཁའ་ལྷིང་ཁམས་དང་། ལྷ་མཁའ་ལྷིང་གི་བྱ་ཁམས་དང་། འདུས་པ་  
ཆེན་པོའི་བར་དག་སྤྱི་འབྱེད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་སྦྱོང་བ་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྗེ་གས་པར་གྱིས་  
ཤིག་ །དེ་ནས་རྗེ་འཆང་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷང་ལྷ་  
དང་། ལྷ་མཁའ་ལྷིང་དང་། འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་རྗེས་སྦྱ་སྟོན་ཅིང་རྗེ་

མཆོན་ཆའི་མེ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲོང་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། མེ་སྒྲག་  
 རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷེ་འབེབས་པའི་སྒྲོག་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་  
 གཟིར་ཏོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩ་མི་ལམ་དང་། ཚུ་དང་། གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མའི་  
 གངས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་དག་གིས་མདངས་དང་། གཟི་བཞིན་དང་། ཆངས་པར་སྒྲོད་བ་  
 དང་། གཅང་མ་དང་། བཟོད་བ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། བརྟལ་ཁྱགས་དང་། དཀའ་  
 ཐུབ་དང་། རང་གི་ལོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ་དེ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོན་རྗེ་དེའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོན་པར་གྱུར་བ་དག་བཙུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཚུལ་  
 ཁྱིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་  
 དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་། བཟོད་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བྱེད་པ། རང་གི་དོན་རྗེ་དང་། རིགས་ཀྱི་  
 རིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་གྱུར་བ་དག་པོ་དང་། དབང་པོ་  
 དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། ཚུ་ལྟ་དང་། ལུས་ངན་དང་། རྒྱང་ལྟ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གཏུལ་  
 དཀའ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཁོ་པོ་དག་པོ་  
 རྣམས་མྱོངས་པར་བྱེད་པ། སྒྱུ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ། སྤང་བ་རྣམས་སྒྲོད་  
 པ། མྱོངས་པ་རྣམས་འཛིན་པ། དམ་པོ་རྣམས་ཅད་ནས་འདོན་པ། རྒྱས་པ་རྣམས་སྤར་  
 མར་ཆོག་པ། ཡོན་པོ་རྣམས་སྤོང་པ། གཅོད་པ་རྣམས་སྒྲིང་རྗེས་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་རྣམས་  
 སྒྲག་པར་བྱེད་པ། སྒྲིན་པོ་རྣམས་དངངས་པར་བྱེད་པ། རང་གི་གསང་སྤྲགས་རྣམས་  
 རྗོགས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་གསང་སྤྲགས་རྣམས་ཕྱར་བུས་འདེབས་པ། རུབ་པ་རྣམས་  
 སྒྲོན་པར་བྱེད་པ། གསོད་པར་བྱེད་པ། གསོད་པ། གཞོད་པར་བྱེད་པ། ཕྱང་བར་བྱེད་པ་



106



དང་། མདུད་པ་དང་། དེག་པ་དང་། འཆིང་བའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནམ་པར་སྐྱག་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་དེའི་མཐུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་  
 འཆང་དེའི་ནམ་པར་རོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནམ་པ་མང་པོ་དུ་མ་  
 ཡང་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་གི་གནས་གཙང་མ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གཞན་ན་གནས་པ་དག་གིས་འོད་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པའི་སྤྲིན་དང་། རིན་པོ་  
 ཆེ་མང་པོའི་ཆར་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་ནས་བསྟོད་པ་སྟན་པས་བསྟོད་དེ་སྟན་ཅིང་ཟབ་ལ་རྩ་སྤྱོད་  
 ལྷ་བྱ་དང་། བསེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ཀྱང་སྤྲས་  
 སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། དག་སྤྱོད་དེ་དག་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་ཡི་རངས་  
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་དོན་རྗེ་མི་པམ་  
 པ་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྤོངས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་ལྷ་མོ་ཏ་དང་། རྒྱ་ན་ལྷུ་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ནས་གཏན་ལ་པལ་  
 པ། །

## དོན་རྗེ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟླ་སྤྱི་ལྷ་ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱུ། བོད་སྐད་དུ། དོན་  
 སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་

འདས་དོན་རིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་  
གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་བཞིན་རབ་ཏུ་འབར་བ་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ལས་བྲམ་  
བེའི་ཁྱེད་ཅིག་བྱུང་སྟེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གསང་བ་པའི་  
བདག་པོ། རིག་པའི་བདག་པོ། གཟུངས་ཀྱི་བདག་པོ། ལྷ་གནས་གསུམ་པོ་དག་ན་ལྷ་ཉམ་  
ཆུང་བ་དང་། ལྷ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་བེའ་ཀྱིས་གཞོན་པ་དག་པོས་རབ་ཏུ་གཞོམ་པའི་གསང་  
སྒྲུལ་དང་རིག་སྒྲུལ་གཟུངས་སྒྲུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དུ་གསོལ། ལག་ན་དོན་རྒྱུས་  
སྒྲུས་པ། བྲམ་བེའི་ཁྱེད་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་། ང་ཡིས་བདེ་གཤེགས་ཁྱོ་  
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཡང་སྟོང་འདི་རབ་ཏུ་སྒྲུས་སོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་  
ཡ། ན་མ་ཕུར་བཤྲོད་སྒྲུ་ཤ་ཡ། མ་རྩུ་ཡུ་སེ་རྩུ་བ་ཏུ་ཡ། ཉུ་ཤ། ཡོ་རྩུ་ར་ཏུ་ར་བཤྲོད། མ་  
ཐ་མ་ཐ་བཤྲོད། རྩུ་ན་རྩུ་ན་བཤྲོད། ད་ཏུ་ད་ཏུ་བཤྲོད། པ་ཅ་པ་ཅ་བཤྲོད། རྩུ་ར་རྩུ་ར་བཤྲོད། དུ་  
ར་ཡ་དུ་ར་ཡ་བཤྲོད། དུ་རུ་ཤ་དུ་རུ་ཤ་བཤྲོད། རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཤྲོད། རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཤྲོད་རྩུ་པུ། ན་  
མ་ཕུར་བཤྲོད་ཀྱོ་རྩུ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིལ་ཉིལ། བན་རྩུ་བན་རྩུ། ཏུ་ན་ཏུ་ན། ཡ་མི་ཉེ་  
རྩུ་པུ། བྲམ་བེའི་ཁྱེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བདེ་གཤེགས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་ཆ་བཟུང་  
སྟེ། ཁྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་འདི་རབ་ཏུ་སྒྲུ་ཞིང་། བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་  
དོན་རྒྱུ་སྒྲུ་མོ་གངས་མེད་པ་སྒྲུལ་ཏེ་སྒྲུགས་བཅུར་སྒྲུས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་  
ཆགས་ངན་པ་བྱུང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། དག་དང་། དུག་དང་། དུས་  
མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་ནས། གང་ཞིག་གིས་དམིགས་པའི་རྒྱལ་བ་ངན་པ་  
ལ་ཅི་མ་གྱི་ཏུ་སྒྲིན་ཀྱིས་བཞིག་པའམ། སྒྲུ་རུ་ར་རྒྱོན་པ་གསེར་ཀྱིས་གཞིབས་པ་བཞིན་  
དུ་དམིགས་ཏེ། དོན་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞིང་། དོན་རྒྱུ་སྒྲུ་མོ་སྒྲུས་པས་དེ་དག་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་དབང་



འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུངས་ཞེས་བྱ་བ།

110

བཟླས་བཟློད་བྱས་ན། རིག་སྤྲུགས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལན་འབྱུང་བཟླས་  
 བཟློད་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཡོད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་བྱེད་དེ། དམ་ཚིག་གསུམ་པའི་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བའི་རིག་སྤྲུགས་དང་། གསང་  
 སྤྲུགས་དང་། སྦྱིང་པོ་དང་། གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནས་ཚོགས་མི་བཟད་པ། དོན་གཏམས་པ་འདྲ་བ་ནི། །སྤྱད་ལྟ་མིན་མིན་བཅས་  
 པའི། །སྤྲུམ་ཅུ་གསུམ་ལྟས་མི་ཤིགས་པ། །དེ་ཁྲོས་པས་ནི་ལྟས་མཚོན་པའི། །བརྒྱ་བྱིན་  
 ཉིད་ཀྱང་འདར་བར་འགྱུར། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་མ་སྦྱང་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་  
 མཚོགས། །རི་ལྟར་ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ན། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྦྱོན་པ་མེད། །བདེན་  
 པའི་ཚོགས་ནི་དེ་ཡིས་ནི། །སྦྱོར་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཏུ་སྒྲ། ཨོ་བཟོ་སྒྲ་ཀ་ར། བཟོ་  
 སྒྲ་ཀ་ར། བཟོ་དྲི་ལྷ། རྩ་ལྷ་བ་སྒྲ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ། བ་རི་ཅུ་མ་བི་ག། ཅུ་ལུ་ཏེ་ལེ། བ་མོ་  
 རྩ་ཏུ་ལྷ་ལ། བ་མོ་བཟོ་སྦྱིར་བ་སྒྲ། མ་སྒྲ་ག་ན་བ་ཏི་སྒྲ། བཟོ་ཤིགྱ། བརྒྱ། སྒྲ་ཤི་  
 སྒྲ་ལ། བཟོ་ཀ་ན་ཀ། བཟོ་བེ་རྒྱ་ཅ། ཨ་ལང་གི་ཏ། ཤི་རྩི་རྩ་ལ། བཟོ་སྒྲ་ཁིར་རུ་སྒྲ་སྒྲ་  
 ལ། ཏུ་སྒྲ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ། ཨྲ་ན་ལྷ། ཨྲ་ན་ལྷ། མ་སྒྲ་ག་རྩ་བ་ཏི་ལ་སྒྲ་ལ་སྒྲ། ཨེ་ཏི་ཨེ་  
 ཏི། ཨྲ་ཀ་མ་ཨྲ་ཀ་མ། ཤི་རྩི་རྩི། ཤི་རྩི་རྩི། རི་རྩི། རི་རྩི་སྒྲ། ཨ་ཏ་བི་ཤི་ཏུ་ཤི་  
 རྩི་རྩི། ཀེ་རྩི་རྩི་ལ་སི། བི་རྩི་ན། བརྒྱ་ན། བ་ཏ་པ་ཏ། ཀམ་པ་ཀམ་པ། རང་ག་རང་ག། །མོ་  
 ད་མོ་ད། རྩ་མ་རྩ་མ། བི་རྩི་སྒྲ་བི་རྩི་སྒྲ། རྩ་ར་རྩ་ར། རྩ་རྩ་སྒྲ། ཨྲ་བི་ཤི་ཨྲ་བི་ཤི་  
 ཤི་སྒྲ་ཤི་སྒྲ། མ་སྒྲ་བཟོ་སྦྱིར་བོ། ག་ན་བ་ཏི་རྩ་རྩི་པ་ཡ་ཏི་སྒྲ་སྒྲ། ཚོགས་ལ་དག་ཐམས་ཅད་  
 རེངས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱད་སྦྱེམས་ཐམས་ཅད་གཅད་པ་ལ་ནི་བའི་ལྷོ་བ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་  
 བཞི་བ་བྱས་ལ། སེམས་ཁྲོས་པས་མཚོན་ཆ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་བཟློད་བྱས་ཏེ། ས་ལ་  
 བཅུགས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱད་སྦྱེམས་ཐམས་ཅད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་དམག་

ཆོགས་བརྒྱུག་པར་འདོད་པས་ནི་དབྱུག་པ་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། དེ་ཕྱོགས་  
 ལུ་འཕངས་ན་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཁྱོས་ཏེ་  
 རྡོ་རྗེ་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་བསྐྱུན་ན་ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །སེར་བ་  
 རྒྱུག་པར་འདོད་པས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཏ་ཅང་མི་དྲག་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། ལྷ་ཡང་ཏ་ཅང་གསང་མི་མཐོ་  
 བར་བརྒྱུད་ན་ལྷ་རྣམས་སེར་བ་མི་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆང་བསྐྱུང་བར་འདོད་པས་  
 བེ་ཆང་གི་རྗེས་རྣམས་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱུགས་ན་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་  
 ཞེ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་ནད་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྲོན་ནམ་ཚུ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱུགས་ཏེ་འཐུངས་  
 སམ་བྱུགས་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་ལན་  
 བདུན་བརྒྱས་བརྒྱུད་བྱས་ན་བསམས་པ་དེ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་མ་རུངས་པ་ཕྱིར་བརྒྱུག་པ་རྡོགས་སྟོ། །

འཕགས་པས་གསུངས་པའི་གཟུངས་རྣམས་རྣམ་མང་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཞེས་ནས་གསུངས་པའི་གཟུངས། །བསྐྱུང་བྱའི་ལས་བདུན་ལྡན་པའི་གཟུངས་མཆོག་  
 འདི། །ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནལ་འབྱོར་དམ་པའི་གཟུངས། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 ཐུག་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བསྐྱུར་ནས། བོད་ཀྱི་བརྗེ་སྟོ་འོད་འབྱུང་ལ་གནང་  
 རོ། །

# འཕགས་པ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

## གཟུངས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཀྱུ་ལྷ་མི་ཏ་ཏི་ད་ཡ་ཅ་ཏུ་ཐ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཁྲི། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེད་པོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་ཐུག་པོ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྒྲོར་གྱིས་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་སྤང་བོ་ཆེད་ལྷ་སྒྲིངས་གྱིས་བལྟས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་། ཚུལ་  
ལ་མི་གནས་པ་དང་། ས་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆུང་བ་དང་། དད་པ་མ་  
མཆིས་པ་དང་། སྒྲགས་ཆོལ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བར་བེད་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ལོག་  
འཕྲེན་དང་། འཆོ་བ་ཅན་དང་། འག་བརྣམས་གྱིས་བེན་པ་ལགས་ཏེ། བགེགས་དང་ལོག་  
འཕྲེན་དེ་དག་གཞིག་པ་དང་། མཐར་གཏུགས་པའི་སྐད་དུ་གསང་སྒྲགས་བཤད་པར་འཆལ་  
ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྟོ་རྟོ་ཁྱོ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །བདུད་  
ཅི་ཐབ་སྒྲོར་གང་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་  
སོ། །ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་  
ཕྱིར་གསང་སྒྲགས་ཤོད་ཅིག །དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྒྲོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དང་། ལག་ན་རྟོ་རྟོ་འཕྲེན་ལ་གཏུགས་ནས་གསང་སྒྲགས་བཤད་པ། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་  
ཡ། ར་མོ་ཕྱུ་བཟོ་སྒྲ་ཏུ་ཡ། མ་རྩ་ཡུ་སེ་རྩ་པ་ཏུ་ཡ། ར་མོ་བཟོ་གྲོ་རྩ་ཡ། བཟོ་ལི་ཏ་



[illegible]

གུ་རུ་བཟླ་ན་ར་ལྷ་རྩྭ་བ་ཡ་ཉི་སྤྱ་རྒྱ། གསང་སྤྲགས་གསུམ་བཤོ། །ན་མོ་བཟླ་གོ་ན་  
 ཡ། རྟོ་རྟོ་རྟ། རྟོ་ར་བ་ཡ། ཉུ་སྤྱ། ཉུ་ལུ་ཉུ་ལུ། ལ་ལ། ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། ཉིལ་ཉིལ། བརྩ་  
 བརྩ་སྤྱ་རྒྱ། ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྤྱོད་གྱི་གསང་སྤྲགས་བཞི་བཤོ། །དེ་ནས་འདི་དག་གི་སྤྱིང་  
 བོ་དོན་ཡོད་པ་གང་བཏོན་པ་དང་། བརྩས་བཟླ་ད་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་ན། བདག་གི་གསང་  
 སྤྲགས་ཐམས་ཅད་བཏོན་ཅིང་ལེགས་པར་བརྩས་བཟླ་ད་བཟྱིས་པ་དང་། བསྐྱབས་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་བཤད་པར་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་སྤྱིང་བོ་ལགས་སོ། །ཨོ་ཨ་ཨོ་  
 ཉི་རྩྱ་པལ། བདུད་ཅི་ཐབ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིང་བོ་ལོ། །དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྤྱོད་གྱིས་གསང་  
 སྤྲགས་ནམས་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཆེན་བོ་འདི་ནི་ནམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གཡོས་སོ། །ལོག་འབྲེན་  
 ནམས་ཀྱང་སྤྲག་སྟེ། སྤྱབས་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་པར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཐད་དུ་སོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་སྤྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་བདག་ཅག་གི་སྤྱབས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྤྱ་ཞིང་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་གཏུགས་  
 སོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལོག་འབྲེན་མ་རུངས་པ་ནམས་ལོངས་ལ་ངའི་དག་ཉོན་ཅིག །དོ་རྩེ་ཀུན་དུ་  
 འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ་ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་གཤེགས་ས་ལ། ངས་  
 རལ་བ་སེར་བོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་ཀྱིས་ལྟའི་ལོ་སྤྱིང་གི་བར་དུ་ལོག་འབྲེན་ནམས་  
 བཅོམ་པ་དང་། གཏུབས་པ་དང་། བརྩངས་པ་དང་། གཟེར་བ་དང་། སྐམས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག །ངའི་མཐུ་དང་། བཅོན་འགྲུས་དང་། བ་རོལ་གཞོན་པ་  
 ཆེན་བོ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག །གང་འདི་གསང་སྤྲགས་འཛིན་ཅིང་འདོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་  
 དང་། དེས་སྤང་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྲགས་མཆོལ་ཅིག །ཉིལ་སྤྱས་པའམ། ཟས་ངན་པ་ཟ་  
 ཡང་རུང་། ཁྱོད་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་ལ་སྤྲགས་མཆོལ་  
 ཅིག །ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་ཡང་ཁམ་དང་བོ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་འཆར་

བདེ་ཆེ་ལན་བདུན་བརྗོད་ན་དེའི་ཕྱི་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་འབྲང་རྒྱུ་། །ལོག་འདྲེན་ནམས་ཀྱང་སྤྲུགས་  
 མི་ཆོལ་ལོ། །ཉིལ་དང་། སྤྲུལ་དང་། འབྲས་དང་། བེན་ཅེ་ཡང་རུང་། སྦྱུ་མ་མཁུར་  
 བར་བ་ཏ་དང་། ལ་སྤྲུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟར་ཟེན་ཀྱང་ངའི་གསང་སྤྲུགས་  
 འཛིན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 ཞེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱིང་པོ་རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་བེ་ཅོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཁྱུ་ཤར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་མ་ལུ་ད་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ར་རྩེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བེ་  
 ཅོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། བྱ་ཁོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རི་ལ། དགོ་སྒོར་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགོ་སྒོར་  
 གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྤྲུག་གཅན་  
 ཟེན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་གནས་ན། བྱད་ཞིང་ཆེན་པོ་ལྔ་བྱའི་  
 རྩོགས་ན་འདུག་གོ། །དེར་འདི་ལྔ་སྟེ། ལྷའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ནམས་  
 དང་། ལྷའི་གདོན་ནམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྤྲིན་པོའི་གདོན་ནམས་  
 དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་ནམས་དང་། ཇི་ཟེའི་གདོན་  
 ནམས་དང་། མིའི་གདོན་ནམས་དང་། རྒྱུང་ལྷའི་གདོན་ནམས་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་གདོན་  
 ནམས་དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་ནམས་དང་། འག་ཟེའི་གདོན་ནམས་དང་། བྱལ་བུམ་གྱི་  
 གདོན་ནམས་དང་། གཟེག་ནམས་དང་། བྱ་རོག་ནམས་དང་། ལུག་པ་ནམས་དང་། རྩོག་

སྐྱུར་རྣམས་དང་། སྡིག་སྐྱུལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་(གཅེས་)སོ། །དེ་ནས་ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་བྱ་གྲོད་ཕྱང་པོའི་རིག་ལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་  
 དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྒར་དུས་ཏེ་  
 མཆི་མ་སྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་ལ་བཀའ་  
 སྩལ་བ། སྐྱ་གཅན་ཟེན་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ངའི་མདུན་ན་འདུག་ནས་མཆི་མ་སྒྲོག། །དེ་སྐད་  
 ཅས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་ཀྱིས་འདི་སྐད་  
 ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་  
 གནས་ན། བྱད་ཤིང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ན་མཆིས་མཆིས་ན། དེར་ལྟའི་གདོན་རྣམས་  
 དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྟའི་གདོན་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཀྱི་གདོན་  
 རྣམས་དང་། སྦྱིན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཇི་ཟེའི་གདོན་  
 རྣམས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། མིའི་གདོན་རྣམས་དང་། རྒྱང་ལྟའི་  
 གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཉ་  
 ཟེའི་གདོན་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་ཀྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཟིག་རྣམས་དང་། བྱ་རོག་  
 རྣམས་དང་། ཕྱག་པ་རྣམས་དང་། བྱོག་སྐྱུར་རྣམས་དང་། སྡིག་སྐྱུལ་རྣམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་མི་དང་། མི་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ལགས་  
 མོད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། སྐྱ་  
 གཅན་ཟེན་ཁྱོད་ཀྱིས། བེ་ཙན་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་འཁོར་བཞི་པོ་དག་སྦྱོང་  
 རྣམས་དང་། དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་། དག་བསྟེན་རྣམས་དང་། དག་བསྟེན་མ་རྣམས་



བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ལུན་རིང་པོ་འདྲི་དོན་དང་། བན་བ་དང་། བདེ་  
 བར་འགྱུར་བ་འདི་བྱུང་ཤིག། ༡༥ སྤྱི། ཡང་གྲུ་བར་གྲུ། ཉང་གྲུ། ཉ་རང་གྲུ། ས་རྩ་ས་  
 རྩ། ཉ་རང་གྲུ་སྤྱ། ས་ད་ད་ས། ར་རྩ་རྩ། ཨ་གྲེ་རེ། ཨ་ར་མེ་རྩ། ཉ་ར་མེ་རྩ། ཀ་ར་མེ་  
 རྩ། ཀ་ཀ་ར་མེ་རྩ། ཅ་རྩ་མེ་རྩ། ཅ་རྩ་ཅ་རྩ་མེ་རྩ། ཨི་རྩ། ཨི་རྩ་གི། ས་ར་ཉ་ན་ས། ཉ་  
 བས་གི་ས་ར། མི་ཅི་རེ་ལྷ། མ་ཉ་མི་རྩ། བ་རྩ་མི་རྩ། བ་ཉི་ཉི་གྲུ་ག་ལི་རྩ་གྲུ་ཨང་གེ་ར་  
 ཡེ། ར་ཡེ་ལི་གྲུ། ཨེ་(ལྷ)། ཅི་རྩ། ལི་ལེ། ཉི་ལེ་ཉི་ལེ། སྤྱ་མ་ཉི། སྤྱ་སྤྱ་མ་ཉི། ཅ་ལྱ་  
 བཞེ། ཅ་ལྱ་ཅ་ལྱ་བཞེ། ཅ་ལ་བཞེ། ཀུ་བཞེ། ཉ་རྩ་ཉ་གི། ར་རྩ་ཉ་གི་ཉ། གོ་རེ། གརྩ་  
 རེ། རྩ་ར་ཉི། རྩ་ར་ཉི། ལུ་ལྱ། བི་མེ་ལི་ག། ལུ་ལྱ། བ་མི་ལ་གོ། ཀ་རྩ་གཞི་གོ། ཀྲུ་གོ་  
 ལི། ཅ་ལ་བཞེ། ཀ་གི་མ་ལི། ལ་མ་ཉི་རྩ་མ་ཉི། སྤྱ་ལ་གྲུ་ལི། བ་ཉ་ས་ལེ། ལུན་མི་  
 ལེ། ཉ་ར་མེ་རེ། ཉ་ར་ཉ་ར་མེ་རེ། ཀུ་རྩ་མེ་རེ། ཀུ་རྩ་ཀུ་རྩ་མེ་རེ། ཅ་རྩ་མེ་རེ། ཅ་རྩ་  
 མེ་རེ། ཅ་རྩ་ཅ་རྩ་མེ་རེ། མ་རྩ་མེ་རེ། ཨི་ར་མ་ཉི། བ་ར་མ་ཉི། རྩ་མ་ཉི། སྤྱ་ཨ་རྩ་  
 སྤྱ་རྩ་མི། བ་ར་མ་སྤྱ་ར་སྤྱ་རྩ་མི། ཨ་མ་ཉི་ཉ་ཉི། རྩ་ལ་པོ་དབང་པོ་དང་། རྩ་ལ་པོ་རྩ་བ་  
 དང་། རྩ་ལ་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་། རྩ་ལ་པོ་རྩ་ལ་ལྷ་དང་། རྩ་ལ་པོ་གཞི་ཅན་དང་། རྩ་ལ་པོ་  
 རོར་རྩ་ས་ཀྱི་བྱ་དང་། རྩ་ལ་པོ་བེ་ཅོན་དང་། རྩ་ལ་པོ་བེ་ཅོན་མེད་དང་། རྩ་ལ་པོ་ཆངས་  
 བ་སྤྱོད་ལྷན་དང་། སངས་རྩ་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ལ་པོ། འཛིག་  
 ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུགས་བཅེ་བ་རྩ་ན་མེད་པས། བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཡོངས་  
 སྤྱ་བསྐྱུབ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་  
 ལེགས་སྤྱ་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་བ་སྤྱང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤྱང་བ་དང་། དུག་གསལ་བ་  
 དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། མཆོམས་གཅད་བ་དང་། ས་བཅིང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ༡༥  
 སྤྱི། ཨི་ལ་མེ་ལེ་ཉ་ས་ལྷ། ཨི་ར་མ་ཉི། བི་ར་མ་ཉི། ཅ་ལ་མ་ཉི། སྤྱ་རྩ་མ་ཉི། སྤྱ་རྩ་

སུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། བར་ཁ་རུ་རུ། ཁ་རུ་མ་ཏི། ལྷ་མི་བརྟེ། ཀ་ལི་ག། ཅ་རྩ་ལི། ཨ་  
 ཀི་ས་རྩ་ལི། ཨི་ཡཱ་སྤ། ས་ལ་མ་ཏི་རུ་ལི། ལྷ་ལི། ཤ་ལི་རྩ་ལ། ལྷ་ལི། ཅ་ལ་རྩ་  
 ལི། ཅ་ལ་རྩ་ལི། ལྷ་ག་ན་རྩ་རྩི། གོ་ར་ཏི་ཏི། གོ་ལི། ཏི་ཏི། ཨ་རྩ་ལི། བ་རྩ་ལི། ཀ་  
 ལྷ་ལི། ཀ་ཏུ་མ་ཏི། ལྷ་ཏི་ག་མི། ལྷ་ཏ་བ་ཏི། རྩ་ཅེ་མ་རྩ་བ་ལི། ཨ་ཅུ་ན་ཏི། ཨ་ཅུ་རུ་  
 བ་ཏི། རྩ་རན་རྩ་ར། རྩ་ལ་ལི་ག། རྩ་ལི་གོ་རྩ་ལི་ཅ་ར། ཏུ་རུ་རུ་རུ། རུ་རྩ་རུ་  
 རྩ། ཏུ་རུ། རྩ་མ་ཏི། རྩ་རན་རྩ་རྩ་ལི། བི་ཤ་མ་ཏི། ལྷ་ཤ་ལི། བརྩ་ལི། མོ་ཅ་ལི། བི་  
 མོ་ཅ་ལི། ལྷ་རྩ་ལི། ཤོ་རྩ་ལི། བི་ཤོ་རྩ་ལི། སྤ་གི་ར་ཏི། མི་ལྷ་ར་ཏི། ཨ་རྩ་རྩ་ལི། ས་རྩ་  
 ཏ་ར་ལྷ་ལི། ཏ་ར་ཏ་ར་བརྩ་མ་ཏི། ཏི་རི་ཏི་རི། གོ་ལི་རི་ལི། ཏུ་རུ་རུ་རུ། བི་ར་ག་ལི་སྤ་  
 ལྷ། སངས་རྩ་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩ་ས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱེ་གཅན་ཐེན་བེ་ཅོན་ཆེན་  
 བེ་ལི་གཞུངས་ཀྱི་རིག་སྤྱེ་གས་བརྩ་ཅ་བརྩ་བ་འདི་སྤྱེ་བ་ལ་མདུད་ཏི། ལག་བ་ལ་བཏགས་  
 སམ། མགུལ་དུ་བཏགས་ན། ཀུན་ནས་དཔག་ཆད་བརྩ་ཁོར་ལྱག་ཏུ་བེ་ཅོན་རྩ་ས་  
 དང་། མེ་ཏག་རྩ་ས་དང་། ཕྱག་རྩ་རྩ་ས་ཀྱིས་དེ་བསྤྱེད་བ་བྱས་བར་འགྱུར་རོ། ཏི་  
 ལ་མི་དང་། མི་མ་ཡིན་བ་རྩ་ས་ཀྱིས་མི་རྩ་གས་བར་འགྱུར་རོ། མཆོན་དང་། དུག་  
 དང་། བད་དང་། རིམས་བད་དང་། རིམས་བྱག་པོ་དང་། རིག་སྤྱེ་གས་དང་། རོ་ལངས་  
 དང་། ཁོ་གཏུག་དང་། མེ་དང་། རྩ་ས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། རིག་  
 སྤྱེ་གས་དང་། གསང་སྤྱེ་གས་སྤྱོར་བ་རྩ་ས་ལེགས་བར་སྤྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གྲུབ་  
 བ་རྩ་ས་ཀྱང་གྲུབ་བར་བྱེད་པའོ། གྲུབ་བ་རྩ་ས་རྩ་མི་ཐ་བར་བྱེད་པའོ། ལ་རོལ་གྱི་  
 སྤྱོར་བ་འཆིང་བའོ། ལ་རོལ་གྱིས་བཅིངས་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། བད་དང་། ལྷ་  
 བན་དང་། བགེགས་རྩ་ས་བར་འཛིག་བར་བྱེད་པའོ། འཐབ་པའི་རྩ་ག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པའོ། ལ་དོན་ཐམས་ཅད་རྩ་ག་པར་བྱེད་པའོ། ལ་དོན་གང་གིས་གཏོང་བ་དེའི་མགོ་

ཨ་རྩ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་མགོ་ཚལ་བ་བདུན་དུ་འགས་སོ། །གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་ལག་ན་དོན་ཡང་དོན་འབར་བ། ཀུན་དུ་འབར་བ། ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འབར་བ། མེ་  
 ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས། དེའི་མགོ་ཨ་རྩ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཚལ་བ་བདུན་དུ་འགས་  
 སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱ་གྱིའི་སོ་ལྷ་བྱའི་མཆོན་གྱིས་ཕྱང་  
 བར་བྱེད་དོ། །གཞོན་སྦྱིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ནས་ཞི་འཕྲོལ་ནས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སོ་བྱང་  
 འཁོར་དུ་གནས་པ་མི་འཕྲོལ་སོ། །སྦྱ་གཅན་ཟིན་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ཞོད་དང་། མེ་དང་། རྩ་  
 དང་། མཆོན་དང་། འབྲོག་དང་། དགོན་པ་དང་། རི་དང་། ལྷང་མ་དུ་སོང་བ་གང་གིས་བེ་  
 ཅོན་ཆེན་པོའི་གཟུངས་གྱི་རིག་སྒྲགས་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་ན། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རབ་ཏུ་ཐར་བར་འགྱུར་དོ། །སྦྱ་གཅན་ཟིན་བེ་ཅོན་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་སངས་  
 རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་གང་གྲུའི་ལྷང་དགུ་བརྩུ་ཅ་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྡེད་གྱིས་གཟུངས་  
 བ། གཟུང་བ། གཟུང་བར་འགྱུར་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུབ་པ། གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་པ། ལྷ་  
 དང་། ལྷ་དང་། རི་བུ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 གཟུང་བ་སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདེ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །ནད་མེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བཙུགས་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་  
 ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྦྱ་གཅན་ཟིན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུགས་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 གཟུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་བེ་ཅོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། རྒྱ་ན་མི་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བརྗོད་ཡེ་ཞེས་སྡེས་བསྒྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་སྐད་གསར་ཆད་གྱིས་ཀྱང་བཙུགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པ། །

## འཕགས་པ་བགཏགས་སེལ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་བི་གྲུ་བི་རྒྱ་ཡ་ཀྲ་རྒྱ་རྒྱུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
 བགཏགས་སེལ་བའི་གཟུངས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་རྗེ་ཉའི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་  
 ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དགའ་བོ་  
 ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱ་གང་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྦྱང་པོ་འཛིན་པ་དེས་ཆོག་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཏུ་ཐུ་ཐུ་ བ་མོ་སྦྱ་ཏེ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། མ་ལ་མ་ལ། ད་ར་ད་ར། ལ་ཏ་  
 ལ་ཏ། སྒྲི་ རྒྱ་ རྒྱ་ བ་མོ་སྦྱ་ཏེ། ཅུ་ཅུ་ཅ་ཅ་ཡེ་སྦྱ་ ཨ་སྦྱ་ བི་ན་དུ་མཁན་  
 མན་ཅེ་རྒྱ་]པ་ར་ས་མ་གཙུག་ཏེ། ཏ་ཏ་ཡ། མ་རྒྱ་ཏ་སྦྱ་ཏ་ཏ་ཏ། བ་པོ་བ་ཡེ་མོ། ཀུ་ཅུ་  
 ཀུ་ཅུ། ཅ་ཅུ་ཅ་ཅུ། སྦྱ་ཅུ་སྦྱ་ཅུ། བ་མོ་ན་མཉན་སྦྱ་ བ་བ་ལངས་ཏེ་སྤྲུགས་ལན་  
 བདུན་བཞུས་ལ། རྒྱ་ཁྱོར་བ་གང་སྦྱང་དང་འོག་གི་སྤྲུགས་སྤྱ་གཏོར་ཅིག་དང་། བགཏགས་  
 ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱབ་འདོད་པས། སྦྱད་པ་དཀར་པོ་  
 ལ་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པོར་ཏེ། ལག་པ་ལ་བཅིངས་ན་རིག་སྤྲུགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བགཏགས་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོ་སྦྱང་བ་  
 དེར་སྤྲུགས་འདི་ལན་ཅིག་བསྤྲུགས་ན་ཡང་བགཏགས་རྣམས་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། འཁོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟེ། ལྷ་  
 དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། འི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་གཟུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། འཕགས་པ་བགཏགས་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་



གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

གུ་གུལ་སེར་ཐོ་དང་། བ་བང་གི་རྟུག་པ་ཀུན་ལ་རྒྱ་བའི་རྟུག་པ་སྦྱར་བའི་དུ་བས་  
བདུགས་ན། འགོ་བའི་ནད་པའི་གམ་དུ་ཕྱིན་ཡང་མི་ཚུགས། གོས་པ་ལ་ཐུག་ན་སྦྱར་དུ་  
སེལ། བྱིས་དུ་འབྱུང་ཐོ་གཞོན་པ་དག་ལ་རབ་དུ་བསྐྱགས་སོ། །

## འཕགས་པ་ཕྱིར་རྫོག་པ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་བ་ལ་བ་ཏྲི་རྒྱ་མ་པ་ཅུ་ཆི་རྒྱ། ཐོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
ཕྱིར་རྫོག་པ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་ཅན། འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །འབྱུང་ཐོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་རྫོག་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་  
འཆི་བ་ཐམས་ཅད་རྫོག་པ། གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གདོན་དང་། འབྱུང་ཐོའི་གདོན་ཐམས་  
ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། བདུད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ། མི་མཛའ་བ་ཐམས་  
ཅད་སོ་སོར་རེངས་པར་བྱེད་པ། ཆེ་སྦྱོང་བ་སྟོག་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་བརྫོག་པ་འདི་བཙོན་པར་  
བྱའོ། །ཏུ་ཐྱ། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏ། སྟོ་རྩ་བེ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། བར་བར་བ་  
ར། ཀྲ་ལེ་ཀྲ་ལེ་ཀྲ་ལེ། མ་རྩ་ཀྲ་ལ། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏ། བར་སྐ་དུ་མེ། རྩ་མེ་རྩ་མེ་རྩ་མེ། རྩ་  
མ་མེ། ས་སྐ་ཉི་ཏེ། བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་  
ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་  
གཟུང་དུ་གསོལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཞེ་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འབྱུང་བར་

མཛད་དུ་གསོལ། ཆད་པ་སྤོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོན་ཆ་སྤོང་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། མཆམས་གཅད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ས་བཅིང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཀྱ་རུ་  
 ཀྱ་རུ་པོ་མ་གྲི། བི་རྩི་བི་རྩི་བི་རྩི། ལྷན་སྟོན་སྟོན་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ་ཏེ་ཇ་བ་ཏེ། གནོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བདག་ལ་རྟག་པར་བསྐྱང་དུ་གསོལ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་  
 མེ། རྩོ་རི་རྩོ་རི། བ་ལེ་བ་ལེ། ཏ་ར་ཏ་ར་ཏ་ར། ལུ་ཡ་ལུ་ཡ། ལུ་རྩུ་ནི། ལ་ལ་ལེ། རྩུ་རྩུ་  
 བི་རྩུ་རྩུ་ནི། བདག་འཐབ་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་ཅོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 བསྐྱང་དུ་གསོལ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། ཇ་ཡོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ། ལུ་རུ་ལུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཨ་མ་ལེ་སྐྱ་  
 རྒྱ། ཨ་མི་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། འཕགས་པ་ཕྱིར་རྫོགས་པ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་མི་ཁྱོད་རྣམ་པར་འཛེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅོ་ར་བི་རྩུ་རྩུ་ལ་རྩུ་ར་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
 པ་མི་ཁྱོད་རྣམ་པར་འཛེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་  
 བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་རིང་བ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ལུས་  
 འཕགས་རི་ལས་གཤེགས་པའི་ཆེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མི་ཁྱོད་པལ་བོ་ཆེ་ཞིག་  
 རྒྱང་རིང་མོ་ནས་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་སྐྱག་སྟེ་སྟེ་ཐེང་ཞེས་བྱེད་ནས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་ཁྱོད་དག་ཅིག་གོ། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་མི་ཁྱོད་དག་ཅིག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་  
 ཁྱོད་མི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིགས་ལགས་

སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིགས་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་མི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མ་འཛིགས་ཤིག །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་དེའི་ཆེ་གཏི་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཆོགས་རབ་དུ་འཛོམས་པ་འདི་བཀའ་སྩལ་དོ། །༡༥  
 རྒྱ། ཨ་རུ་ལོ་མ། ས་ཏི་ལོ་མ། ཨ་རུ་ལོ་མ། ས་ཏི་ལོ་མ། ཨ་ཏི་ག། ས་ཏི་ག། སྐ་ག། ཨ་  
 ཏི་སྐ་ག། ལོ་རི། གཞུ་རི། ཅུ་ལི། མ་ཏི་ག། སུག་སི། དི་མི་དི་མི། དི་རྩི་མ་ཅེ་བཞི་ཏི་  
 ཙྴ་ར་ས་དུ། དི་སྤྲ་དུ། རྩ་མུ། སྤ་མི་ཡུ་ཡ་བཟླ་ཆེན་ཐུ་མི་སྤ་སྤ། ཀུན་དགའ་བོ་  
 ངས་དཔག་ཆད་བཅུ་ཙུན་ཆད་ཀུན་དུ་བསྐྱང་བ་དང་། མི་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། དི་གསེབ་  
 ཀྱི་ཁྱོད་མི་ཐམས་ཅད་དང་། གསེབ་ལམ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་པར་སེམས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་པ་བཅེང་བར་བྱས་སོ། །ཐུགས་པར་བྱས་སོ། །དེངས་པར་བྱས་  
 སོ། །དི་ལྟར་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའམ། དི་ལྟར་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་མི་ཁྱོད་རྣམས་འདར་བར་གྱུར་ཅིག །དེངས་པར་གྱུར་ཅིག །མགོ་ཚེངས་  
 བར་གྱུར་ཅིག །མདུད་པ་མ་གྲོལ་བའི་བར་དུ་འཆི་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །

ཆོ་ག་ནི་ཤིང་ཀུན་དང་། བོང་བུའི་སྤྲ་བསྐྱེས་ཏེ། སྤ་མོ་གཙང་མས་བཀའ་བའི་  
 སྤྲ་བུ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཞུས་བཞིན་བུའོ། །ཡང་ན་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་མདུད་པ་  
 བོར་ཏེ། བདེ་བར་བྱིན་ནས་དཔྱོད་པར་བུའོ། །འདི་ནི་བྱུང་བའོ། །འཕགས་པ་མི་ཁྱོད་  
 རྣམས་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## གཙུག་རྒྱུ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་རྒྱུ་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ར་མཆས་མཆོ་བྱུང་  
ནྱེ། ཨ་བ་ཉི་ཉ་ཉ་ལྷ་ས་རྒྱ་ནྱེ། ཨོ་ག་ག་བ་ཉི་ལྷ་ཉི། རྒྱ་རྒྱེ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། བ་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་  
ལ། ཉིའུ་ཉིའུ་པའ་པའ། སམ་དུར་ཅི་མི་ཉ། དུམ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ། སངས་རྒྱས་ལྷོང་  
གི་ལྷགས་འདི་ནི། །གཙུག་རྒྱུ་འབར་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །ལས་རྣམས་གང་དག་ལྷོང་ལྷག་  
ནི། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་དགུ་ལྷག་ལྷ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལས་རྣམས་དང་། །བཟ་ཤིས་  
དཔལ་གྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །ལན་ཅིག་བརྒྱས་བས་  
སེལ་བར་བྱེད། །གཙུག་རྒྱུ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལྷོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། ལྷ་རྒྱ་ཨ་ཅ་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་རྒྱུ་དུ། འཕགས་པ་ཁྲོ་བོ་  
མི་གཡོ་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུད་དང་  
ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བ་སྐྱེ་བྱེད་  
སྐྱེས་བྱ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ལྷ་བྱ། མདོག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤོན་ལྷ་བྱ། རྣམ་མཁའ་འོད་གྱིས་  
འགོངས་པ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱ། ཤིན་ཏུ་འགྱིང་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷ་བྱ། འབས་  
བརྒྱུད་བསྐྱལ་བྱེད་གྱི་འགྲོས་ལྷ་བྱ། སྤོན་དམར་བ་པ་ལ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱ། མཆེ་བ་  
གཅིགས་པ། རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལྷ་བྱ། ལྷགས་འགྱུ་བ་ཐོག་གི་སྤོག་ལྷ་བྱ། སྤོན་མ་ཁྲོ་གཉེར་  
བསྐྱལ་བ་ཤིང་ལྷོ་ཤིང་ལོ་མ་ལྷ་བྱ། ཕྱག་གཡས་ན་རལ་གྱི་བསྐྱལས་པ་གཟའི་མདའ་ལྷ་



བྱ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་མཛིང་གི་སྐུལ་ལྟ་བུ། དགའ་བོ་དང་ཉི་  
དགའ་སྟོན་པོས་ཐོད་བྱས་པ། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སེར་ཁྲས་ན་ཆ་བྱས་པ། ཏུང་སྟོང་  
དཀར་པོས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རིགས་ལྗན་ལྗང་གྲུས་ག་ཤལ་བྱས་པ། མཐའ་ཡས་དང་  
འཛོག་པོ་ནག་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། ཆངས་པ་དང་། ཁྲབ་འཇུག་དང་། དབང་  
ལྷག་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཤ་ཟ་དང་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཏ་ཉི་རྒྱུ་ཞེས་  
བརྗོད་པས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། ཏི་མི་ཞེས་བརྗོད་པས་བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ། ཉད་དང་རིམས་  
དང་། གདོན་དང་དགའ་དང་། མཆོན་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། གཅན་གཟན་དང་འཐབ་ཅོད་  
དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་པ་རྣམས་སྟོག་པ། ལྟ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། འབྲུང་པོ་རྣམས་  
ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྤགས་སྦྱས་པ། ན་མཉམ་མཆོ་ལྷ་ཅུ་ཅ་  
ལ་ནི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཨ་ལྟ་ཅ་ལྟ་མ་རྩ་རོ་ཏ་ཏ། སྟོ་ཏ་ལ་སྟོ་ཏ་ལ་རྩྱ། ཏ་མ་ལ་ཏ་མ་ལ་རྩྱ།  
པཏ། ཏ་ཐརྟི་མི། ཏུ་ཐ། ཨི་ལྷ་རྩྱ། རྩ་ལྟེ་ལྟེ། རི་ཏྲ་ལ། བི་ལྟེ་བི་ལྟེ། ཨ་ལྟ་མི་  
བི་ལྟ་རྩི། རོ་རྩ་ལི་བི་ལྟ་ལི། ཅ་ལྟ་ཅ་ལྟ། མ་མ། བ་ལ་བ་ལ། མ་ར་མ་ར། མ་ར་ལ་མ་  
ར་ལ། སར་ཤ་རྩྱ། སར་བི་རྩྱ་ན། སར་དུ་རྩྱ་རྩྱ་པཏ། ཨི་ཅ་ལྟ་མ་རྩ་རོ་ཏ་ཏ་རྩྱ་པཏ། དེའི་  
ཆོ་ག་ལ་ཏི་མི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གང་དང་གང་ལ་བཀོད་དེ། སྤགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་  
སྤགས་ན་གང་བསྐྱབས་པ་འབྲུབ་པོ། །སྤགས་སྤ་ལྷ་ལས་བྱས་པའི་རལ་གྲིས་གཞན་གྱི་  
གཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲ་ཅི་དང་། བཅན་དུག་དང་། ཤིང་ཀུན་དང་། བྱ་  
རོག་གི་མཆུས་གདོན་གྱི་རིགས་ཅམ་ཐུབ་པར་འབྱུང་རོ། །བུམ་པ་ཆུས་བཀང་བས་བཀྲས་  
ན་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པར་བྱེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། ཁྱི་  
རུ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། ཤེལ་སྐུལ་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ནོར་རྩེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཁྲ་  
ཅི་དང་། མ་ལྷ་དང་། སྟོག་པ་དཀར་པོས་ནད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །རྩྱ་ཉི་པ་ལ་

དང་། གུར་གུམ་དང་། ལི་ཤི་དང་། སུག་སྒེལ་དང་། ཅུ་གང་དང་། ཀའོ་ལ་དང་། སྒ་ཅི་  
 དང་། ག་བྱར་རྣམས་ཟ་མ་ཏོག་གཙང་བར་སྐྱར་ཏེ་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་འབྱུང་པོ་རྣམས་མཐོང་  
 རོ། །བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྒེར་མོ་དང་སྟག་གི་མཆེ་བ་སེར་བ་གཡོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱར་ན་སྒྲར་སྒྲོག་  
 གོ། །སྐྱེ་གཟུགས་སྒྲ་ཆིལ་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྲག་བ་མེད་པར་མཆོད་ན་ཆར་བ་ཐེབས་པར་བྱེད་  
 རོ། །ཤིང་ཤིང་གི་བྱར་བ་ལ་སྟགས་ཀྱི་འཁྱལ་འཁོར་བཅས་ཏེ་ཆགས་བྱས་ན་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བར་འབྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་དམིགས་པ་བཅས་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 བར་འབྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གིས་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་པར་ཡི་དམ་  
 དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་བ་དང་། ལ་ཏོན་དང་སྒྲོས་པར་བྱེད་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུབ་པར་འབྱུར་  
 རོ། །འཕགས་པ་ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྒྱུ་གས་སྟོ། །

བརྗེ་ཏ་རྣམ་ཏུ་བྱི་ལ་དང་། ལོ་རྩ་བ་དག་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བསྐྱར་  
 བའོ། །

## དོན་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་དམ་ཆོག

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བཟོ་ཏུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ག་ས་མ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། དོན་མཆོག་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྐྱེ་དམ་ཆོག་གོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་གཡོག་འདོར་ན་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་འདུས་བ་ཆེན་པོ་འཛོག་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེ་འཁོར་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 དོན་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་བ་དང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བདེ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་གྲོང་བྱེད་དེ་ན་བམ་ཟེའི་བྱེད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུག་པ་ལོར་ཆེ་

བ། མོངས་སྒྲིད་ཆེ་བ། རྩས་དང་ཡོ་བྲང་མང་པོ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོག་པ་བ། རིག་བྱེད་དང་རིག་  
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་བ། སྤྲུགས་ལ་འདུག་བ། སྤྲུགས་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག་  
 རྟེ། དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུ་འགྲུགས་ཤིང་མེད་སྤྱན་སྤྲུག་བྱེད་དོ། །བྲམ་ཟེ་དེའི་ལོ་ཉིག་  
 སྤྱན་ཀར་ཆར་ཆད་པར་གྱུར་ནས། དེས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུས་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་དང་མ་ཐུན་པས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་ཆར་གྱི་རྒྱན་དབབ་ཅིང་སྒྲུ་དགྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུས་ཏེ་དེས་མེད་  
 སྤྱན་སྤྲུག་བྱུ་བར་བཤམས་ནས་ཉིལ་དང་། འབྲས་དང་ཡུངས་ཀར་རྣམས་འབྲུ་མར་ཆ་བ་  
 དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱན་སྤྲུག་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མི་སྤྱན་པ་ཞིག་གི་གཟུགས་བྲས་ཏེ། དེས་  
 སྤྲུགས་གྱི་ཕུར་བྱ་ལ་སྤྲུགས་ནས་སྒྲུའི་སྤྱི་པོར་བཏབ་པ་དང་། སྒྲུའི་སྤྱི་པོ་གས་ནས་སྤྲུག་  
 བསྐྱེས་གྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲུ་དེ་ཡང་ཆེར་འབྲུགས་ཏེ་ཁོས་ནས་སྐད་ཅིག་ཐང་  
 ཅིག་ཡུད་ཅ་མ་དེ་ལ་སྤྲུས་བྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཆེར་གཞོད་ཅིང་རྒྱལ་འབྲུང་བའི་  
 འོད་ཟེར་ཆ་བ་རང་གི་ལུས་ལས་བཞེས་ཏེ་གཞོད་པ་ཆེན་པོས་ཁེབས་པར་བྲས་ནས་བྲམ་ཟེ་  
 དེའི་ཞིང་ཆོག་པར་བྲས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷེ་འབབ་པའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་ལུས་ལ་  
 བབ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད། དབྱང་གཉིན་མེད་དེ། མེད་སྤྱན་སྤྲུག་བྱེད་པ་  
 བཏང་ནས་དེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་། དབྱང་གཉིན་བཙེམ་ཏེ་འབྲོས་  
 བར་བསམས་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་བྱང་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་  
 དེར་སོང་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཁེབས་གཉིས་ལ་གཟུགས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་སྒྲུ་ཁོ་པོ་བདག་གི་སྟོག་མ་རུངས་པར་བཞེད་པར་འཆལ་ཏེ་སྐྱབས་  
 སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། །བཙེམ་ལྡན་འདས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་དབྲུགས་ཕྱང་ནས་འདི་སྐད་  
 ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་མ་འདིགས་ཤིག། །ངས་ཁྱོད་གྱི་མགོན་དང་། སྐྱབས་

129



130

དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་སྤྲུ་བས་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་  
 བགྱི། བྱམས་པའི་གོ་བོ་བཟོ་བར་བགྱི། བྱམས་པའི་རལ་གྱི་ལག་ན་ཐོགས་པར་བགྱི་  
 ཟླ། བྱམས་པས་གཞོད་པར་བགྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དེར་སྤྲུན་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུན་སྤྲུར་བདག་ཅག་དམ་བཅའ་བར་འཆལ་ཏེ། གང་  
 ན་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འདི་རབ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུ་གཅེ་བར་མི་བགྱིད་  
 དོ། །གང་ན་སྤྲོད་པའི་གཟུངས་འདིས་སྤྲུང་བར་བགྱིས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བགྱིས་པ་དང་། སྤང་བྱ་བྱེ་བ་  
 དང་། མཆོམས་དགུམ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རིས་གཅད་པར་བགྱིས་པ་དེར་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་བགྱི་འཆལ་  
 ལོ། །ལོ་ཏྲོག་དང་མེ་ཏྲོག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བསྐྱང་བར་འཆལ་  
 ལོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་འཆལ་ལོ། །ཐ་ན་རྒྱན་པོ་དང་། གཡོ་ཅན་དང་། རི་དགས་  
 དང་། བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་དུ་བསྐྱང་བར་འཆལ་ཏེ། སྤང་གིས་ཀྱང་མ་རུངས་པར་མི་བགྱིད་  
 དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྲུའི་བདག་པོ་དེ་དག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་  
 ཟླ། སྤྲུའི་བདག་པོ་དག་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་གྱིས་  
 འཛམ་བུའི་གླིང་ལེགས་པར་སྤྲུང་བས་བསྐྱང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོ་གར་བྱ་  
 བ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དགེ་བར་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལོ་ཏྲོག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ན་  
 དེའི་ཆེ་རིག་པ་འཛིན་པས་ཞིང་གི་དབྱུས་སམ་ཁང་སྟེང་ངམ། གནས་མཐོན་པོར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱ་བ་ཞི་བ་བྱས་ལ་སྤྲོགས་བཞིར་བུམ་པ་བཀང་བ་བཞི་གཞག་གོ། །མེ་ཏྲོག་སེལ་  
 མས་གཅལ་བཀའ་སྟེ་གཞག་གོ། །གཟུགས་འབྲིལ་བ་བདུན་བྱའོ། །འབྲས་ལས་བྱས་པའི་  
 འབྲིལ་བ་བདུན་བྱ་སྟེ། གཟུགས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གཟུངས་ཉི་ལྔ་རེ་བྱའོ། །འབྲས་དང་འོ་

ཐུག་བསྐྱེས་བ་དང་ཞོ་དང་ཨོ་མ་གཞག་པར་བགྱིད། །ཕྱོགས་བཞིར་རིལ་བུ་གཞག་པར་  
 བྱེད། །བརྒྱ་ལྷ་བུར་ཟན་གྱི་གཏོར་མ་སྤྲ་མ་བཞིན་གཞག་པར་བྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་བུམ་བ་ཆེན་པོ་བཞག་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་དང་། ཨོ་མ་དང་ཚུས་དགའ་  
 རོ། །ཡུངས་ཀར་དང་འབྲས་ཡོས་སྒྲག་པར་བྱེད། །སྤྲགས་ལན་དུག་ཅུར་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་  
 པར་བྱེད། །སེང་ལྗེད་གི་ཕུར་བུ་བཞི་དང་། ལྷགས་གྱི་ཕུར་བུ་གཅིག་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་  
 སོར་བརྒྱད་གྱི་ཆད་དུ་བྱེད། །བ་སེར་སྐྱའི་ལྷ་བའམ། བག་སྤྱེ་ལས་བུས་བའི་སྐྱའི་གཟུགས་  
 བཞི་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲ་བཞིར་གཞག་པར་བྱེད། །སེང་ལྗེད་གི་ཕུར་བུ་དེ་དག་ཀྱང་  
 སྟོང་གར་རུབ་པར་གཟུགས་སོ། །སྤྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་པར་  
 བྱེད། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་མགོ་བདུན་བ་གཞག་པར་བྱེད། །རུབ་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བརྒྱད་  
 པེད། །སྟོ་ཕྱོགས་སུ་མགོ་ལྷ་པེད། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་མགོ་གསུམ་པེད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་མགོ་དགུ་བ་གཞག་པར་བྱེད། །པོག་པོར་རེ་རེ་སྟེ་ལྷ་གཞག་པར་བྱེད། །ཡུངས་  
 ཀར་དང་བྲ་ཡོས་སུ་བསྐྱེས་བ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་པར་བྱེད། །ཕྱོགས་བཞིར་  
 གཏོར་རོ། །གཟུངས་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲ་  
 བཞིར་གཟུགས་སོ། །ཞིང་གི་དབུས་སུ་ཡང་གཟུགས་སོ། །སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་དབུས་སུ་  
 ཡང་གཟུགས་སོ། །དེ་བཅུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ནས་རི་སྐལ་ཆེན་པོས་  
 མཆོམས་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐྱེད་དུ་ཕུར་བུ་མ་སྐྱུང་བ་དེ་སྐྱེད་དུ་མཆོམས་བཅད་པ་  
 ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་དང་མེ་ཏྲིག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 པར་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་འདབ་མ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱམས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཡལ་ག་  
 དང་སྟོང་བུ་སྐྱམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །སྟོག་ཆགས་གྱི་རིགས་རི་དགས་དང་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཁ་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རུངས་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རུས་སོ། །གནས་དེར་

ཆུང་དང་། སྤྱི་དང་མེད་པ་དང་མེད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆུང་གིས་ཀྱང་མ་རུངས་པར་  
 བྱེད་མི་རུས་སོ། །ལྷའི་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་མ་རུངས་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །མ་རུངས་པ་  
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟོབས་དང་། རྒྱས་པ་དང་འོད་ཡོད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་ཆེན་པོ་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཞིང་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་  
 དང་། སྤྱི་མོས་ཆེད་གི་སྤྱི་གས་བཞི་ཀྱན་དུ་གཏོར་བ་བྱས་ན་སྤྱི་ཆགས་ཐམས་ཅད་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་དང་། སྤྱི་བ་དང་། རེ་བྱ་ལེ་དང་། སྤྱི་དུར་དང་། རོམ་དང་། སྤྱི་པ་  
 དང་། ལྷ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་བྱ་དང་། འདབ་ཆགས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གས་སྤྱི་  
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་སྤྱི་མ་ལེབ་ལ་སྤྱི་གས་པ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་  
 རོ། །འོད་གཞེས་ལས་སྤྱི་པ་དང་། རྒྱས་ཏེ་སྤྱི་པ་དང་། སྤྱི་པ་ལས་སྤྱི་པའི་བར་གྱིས་  
 ཀྱང་མ་རུངས་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཆུང་དང་མེ་ཏོག་ལས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་མ་སྤྱི་གི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བྱ་སྤྱི་མ་སྤྱི་གི་བར་དུ་  
 ལྷའི་ཏེས་པ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་མི་འགྱུར་གིང་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དང་ལོ་  
 ལོགས་པ་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །རི་ཞིང་པ་དང་འཇམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏོག་པར་རྒྱན་དུ་སྤྱི་  
 པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་དང་སྤྱི་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བཞུས་པར་  
 བྱ་སྟེ་ ལོ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འདབ་མ་དང་། གིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་ན་སྤྱི་གས་  
 ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བྱ་ཏེ་མ་བྱ་ཀ་དང་། ཏེ་ལ་ཏ་  
 དང་། སྤྱི་པ་གཏུག་པ་དང་། ཀྱང་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གཞན་དག་ཀྱང་  
 སྤྱི་བྱ་སྤྱི་མ་སྤྱི་གི་བར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་གི་སྤྱི་གས་  
 བཞིར་ཞི་བའི་ལས་བྱ་སྟེ་ རྒྱས་དང་། སྤྱི་དང་། ཏེ་ལ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། འབྲས་དང་།



མར་བསྐྱེས་ཏེ་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱས་ན་ཞི་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སུ་  
 སོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རུངས་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །གཟུངས་འདི་དང་། ཆོ་གར་བྱ་བ་  
 འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གི་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་སྔོང་ཆེན་པོ་  
 ཉེས་འདོར་དང་། རྗེ་རྗེ་འཇིན་གྲིས་ལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་གནས་མཐོན་པོར་  
 གཟུགས་སོ། །གཏོར་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་ཡང་འབྱུལ་ལོ། །སེང་ལྷེད་གི་ཕུར་  
 བྱ་སོར་བརྒྱད་པ་ལ་ལན་སྟོང་ཡོངས་སུ་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ་ཁང་སྟེང་དུ་བཅུགས་ན་རྒྱུང་  
 དང་། སད་དང་། སྦྱིན་དང་། སེར་བ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་དང་། མེ་  
 ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། འདབ་མ་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་སྔོག་ཆགས་རྣམས་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། འཇུག་དང་། སྤང་བྱ་དང་། བི་ཅི་ཡི་ཀ་དང་། བྱི་བ་དང་། སྤང་མ་དང་། ཅི་མ་  
 བྱ་ཀ་དང་། ཅི་ལ་ཏ་དང་། བི་འགྱི་ཏ་ཀ་དང་། ཉ་བྱིས་ཅན་དང་། ཉ་དང་ལོ་མི་ཀ་  
 དང་། སྤལ་བ་དང་། རེ་བྱ་ལེ་དང་། ཐག་དང་། ཀན་ཏི་ཀ་དང་། སེང་གེ་དང་། ཀྱང་  
 མངས་དང་། ཀྱང་གཅིག་པ་དང་། རུས་སྤལ་དང་། སྔོག་མོ་དང་། སྤང་ཅིའི་སྤང་མ་  
 དང་། ཐང་གི་སྤང་མ་དང་། བྱང་བ་དང་། རྒྱག་པོ་དང་། འང་ག་ནི་ཀ་དང་། སའི་འོག་  
 རས་བྱུང་བ་དང་། མ་ལུ་འི་ཀ་དང་། ལུག་པ་དང་། བྱི་བ་དང་། མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་  
 པའི་སྔོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱ་རོག་དང་། བྱེལ་དང་། ལུག་ཏ་དང་། ལུག་རོན་  
 དང་། མ་དུ་རི་ཀ་དང་། ལུག་པ་དང་། ཁ་ན་ཇ་ན་ཀ་དང་། རེ་བྱ་ཆོ་དང་། རི་སྒྲིགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲགས་འདིས་ཕུར་བྱ་ལ་ཡོངས་སུ་བཞུས་པར་  
 བྱས་ཏེ་སྔོགས་བཅིང་ངོ། །ན་མོ་བྱད་རྩྭ་ཡ། ཇོ་གི་ཡི་མི་ཡི་ཅ་རྟེ། མེ་རི་ཡི། ཅ་རྩྭ་ཅ་རྩྭ་བརྩྭ་  
 ཡ་སྤྱ་རྩ། དེ་ནས་བྱང་སྔོང་ཆེན་པོ་ཉེས་འདོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་



ཅད་ཁས་བྱུང་ཏུ་འབྱེལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱད་ཀྱི་གསང་མཐོན་པོས་སྟེ་སྐབས་  
 འདོན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་མ་རུངས་ལགས་སོ། །དང་སྟོང་གི་དམོན་པ་བབ་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་དང་སྟོང་གི་དམོན་པའི་སེམས་ཆིག་གོ། །ཀུན་དུ་  
 ཆིག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་སྦྲན་ཆད་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 རྣམ་པར་འཆེ་བར་མི་བབྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་སྦྲན་ཆད་ལོ་ཏྲིག་དང་། མེ་  
 ཏྲིག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདབ་མ་མ་རུངས་པར་མི་བབྱེད་དོ། །སྟོན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བབྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷའི་  
 བདག་པོ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀྱིས་ཤིག །འཇམ་བུའི་གླིང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོ་  
 ཏྲིག་དང་། མེ་ཏྲིག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདབ་མ་དང་། ཡལ་ག་བདེ་བར་ཀུན་དུ་འཕེལ་  
 བར་གྱུར་བ་རྗེས་སུ་སྦྲུངས་ཤིག །དེ་ནས་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེས་ཆོ་གར་བྱ་བ་སྦྲས་  
 པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁ་ཤར་སྟོན་སུ་བལྟས་ཏེ་མཆིས་ལ། རིག་པ་དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 སྟོང་པོ་འདི་རིལ་བ་གླིང་གར་ཆུས་བཀའ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་པ་བབྱེ་  
 རྟེ། དང་སྟོང་གི་མི་སྦྲེ་བས་སྟོན་སུ་བཞེར་གཏོར་བར་བབྱེདོ། །ཨ་བ་ས་ར་ས་ར། ཤ་བ་ཏ་  
 བ་དུ་མ། ཅི་ད་ཡ་ཀོ་རྟ། ཨ་ལུ་ཀ་བརྒྱ་ཡ། བ་ན་ཙ་ར། ལུ་ལུ་རུ་ཙ་ལ་སྦྲེ་བྱ། སྐབས་འདི་  
 ལན་བདུན་སྟོང་བརྒྱས་པ་བབྱེ་རྟེ། བརྒྱས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ལྷ་གཞོན་པར་སེམས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཆ་བས་གདུངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྐང་གཉིས་པ་དང་། རྐང་བཞི་པའི་བར་གྱི་སྟོན་  
 ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དམོན་པས་གདུངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་འབྱེར་རོ། །སྦྲར་  
 ཡང་སྟོན་སུ་དེར་ལོ་ཏྲིག་ལ་གཞོན་པ་མི་བབྱེད་དོ། །སྟོན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མ་  
 མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་ལོ་ཏྲིག་དང་། མེ་ཏྲིག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདབ་མ་མ་རུངས་པར་མི་བབྱེད་

དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་འདས་ཞུས་ཅིང་ཆེན་པོ་དང་། ལམོར་འདུས་པ་

137



སྲིན་གྲིས་པ་གསོད་དང་། བྱང་བ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་ཅན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐན་པ་  
 བྱང་བ་དེའི་ཆེ་ནགས་ཚལ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདབ་མ་དང་། ཡལ་ག་  
 ཐམས་ཅད་སྐམས་ཏེ་མེ་ཏོག་དེ་དག་སྤྲིངས་སོ། །ཉ་དང་། ཚུ་སྲིན་དང་། ཉ་མིང་དང་། ཚུ་  
 སྲིན་གྲིས་པ་གསོད་དང་། བྱང་བ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚུ་བྱི་སྟེ་ཚུ་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་ལུས་པས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱག་ །ཀྱུན་དུ་རྒྱག་རབ་དུ་རྒྱག་སྟེ། འོག་འགགས་ལ་  
 ཐུག་ །སྟོག་འཆད་ལ་ཐུག་པས་སྟོང་འཕར་ཞིང་རྒྱག་གོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞམ་  
 རིང་བ་ཆེན་པོ་དང་རྫིང་བུ་དེར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ན་ཉ་དང་། ཚུ་སྲིན་དང་། ཚུ་སྲིན་གྲིས་པ་  
 གསོད་དང་། བྱང་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟོག་འགགས་ལ་ཐུག་ །སྟོག་འཆད་ལ་ཐུག་སྟེ་སྟོགས་  
 བཅུར་རྒྱག་ཅིང་སྟོང་རྗེ་རྗེ་ལྟར་གཟིགས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱམས་པའི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་རྗེས་དཔུགས་བྱུང་སྟེ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་སྐྱ་ནམས་འཕོད་ཅིང་ལན་གཉིས་  
 ལན་གསུམ་དུ་སེ་གོལ་རྩོད་ཅིང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱ་  
 གྲག་པར་མཛད་དོ། །སྟོན་ལས་གྱི་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་སྟོག་མ་  
 ཆད་དོ། །ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སྐྱ་དེ་ཡང་མ་ཐོས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མ་བློན་  
 ནོ། །དེ་ནས་བདུད་གྱི་རིགས་གྱི་གཞོན་སྦྱིན་ནམ་པར་འཐོར་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ཞག་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་  
 སྟོག་པའི་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དག་ལས་གང་ཆིག་བར་མི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མི་སྲིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་དུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་སྐྱ་གྲག་གོ། །དེ་ནས་ལྟ་དང་། ལྟ་  
 དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྤེ་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་  
 དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་

གྱི་རྩད་གྱི་རྩད་འཛིག་རྟེན་མ་རུངས་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དུའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་ལས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འདི་སྤྲོང་བར་མཁྱེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དགོངས་པ་མཛད་དེ་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་གྱི་སྒྲིན་མཆམས་གྱི་མཛོད་སྤྲུ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས། འོད་ཟེར་དེས་སྤྱི་ཁྱིམ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་སྦྲར་ལོག་སྟེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
 ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ནས་གདུགས་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་ནས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །གྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་འོད་ཟེར་བྱུང་ཞིང་  
 རྒྱུན་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོས་བསམས་  
 ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་མཐུས་འོད་ཟེར་བྱུང་བར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་  
 མཆོད་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆེ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་  
 ལྷགས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་བཀྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ལགས། རྒྱུན་གང་ལགས། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་  
 བཀྱེ་སྟེ་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བགྱིས་ཏེ། སྦྲར་ལོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་  
 ལགས། རྒྱུན་གང་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྱི་སྤྱི་བདག་པོ་དག་  
 སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་སྟོག་འགགས་པས་འགག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་  
 སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་སྤྲོད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ལ་རྗེས་བྱ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཚུས་  
 བཀའ་ནས་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོགས་དེར་གོ་སྐབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་  
 གྱུར་ནས་ས་སྟོགས་དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་དུ་  
 བདར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་འཁོར་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ནས་གདུགས་  
 གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱོར་བ་དེ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིར་

ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ནས་ལན་གསུམ་  
 བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། བྲེང་བ་དང་། སྒྲིམ་དང་། བྱུག་པ་  
 དང་། རྒྱན་དང་། ལྷ་བ་ལྷུབ་དང་། ན་བཟའ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་དེ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་འདུག་གོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་  
 བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་མི་བཟང་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐན་  
 བ་བྱུང་ཞིང་ཕུ་གཏི་དགོན་པར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་བསྐྱེད་འདིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་མ་མཆིས། སྐུ་བས་མ་མཆིས། དཔུང་གཉིན་མ་མཆིས་པར་  
 གྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་དུ་  
 གསོལ། གང་གིས་སྤྲད་མའི་ཆེ་སྤྲད་མའི་དུས་ན་སྐུ་བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་སུ་ལྷུང་བའི་འཛིག་  
 རྟེན་ཀྱན་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཆར་ཆེ་བ་དང་། ཆར་མ་མཆིས་པ་དང་། དུས་མ་ལགས་  
 པའི་ཆར་དང་། སེར་བ་དང་། སད་དང་། ཆ་བ་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་བ་དང་། ཕུ་གཏི་  
 དགོན་པ་རབ་ཏུ་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་བ་དང་། བསྐྱོག་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྲད་  
 དུ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་སྐྱེད་སྐྱོང་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་སྐུལ་མ་འདེབས་པ་ཀྱན་  
 ནས་འབར་བའི་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་བཞུགས་ཅམ་གྱིས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་  
 དང་། སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་མི་བགྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོང་  
 འཕར་བར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཆའ་པ་བདུན་དུ་འགས་པར་འགྱུར་

རོ། །མིག་དང་མགོ་ནམས་གས་ནས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆད་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་སྐྱེ་བཞེད་པར་སེམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཞོན་པར་སེམས་པ་  
 རམས་ཀྱི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱུང་ཤིག་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེད་སྤྱིར་བཏུ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱེལ་མ་འདེབས་པ་ཀུན་ནས་འབར་  
 བའི་སྐྱོག་ཅེས་བགྱི་བ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེད་ལྟ་སྤྱངས་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིགས་སྤྱངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱེད་འཁོར་  
 འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྐྱེད་བདག་པོ་དག་ང་ལས་གཟུངས་  
 ཀྱི་ཆོག་གི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོག་ཉོན་ཅིག་། ཏྲུ་ཐུ། ཨོ་མེ་བུ་ལེ། བ་བ་རེ། ལྷ་གེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཉི་  
 ད་ཡ། ཨྲ་བཏེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། སར་རྒྱ་ག་ཉི་ད་ཡུ་འི། ཀི་མི་གི་མི། ལྷ་ག་ཀུ་ལ་བི་རྒྱ་རྒྱ་  
 འི། ཏ་ན་ཏ་ན། སར་རྒྱ་ག་ཏུ་ཕྱོ་ཉི་ད་ཡུ་འི། ཏ་ན་ཏ་ན། སར་ཏུ་ཕྱོ་རྒྱ་ག་རྩ་བ་རྒྱ་འི། བ་  
 ཅ་བ་ཅ་བ་ཅ་ཡ། སར་ཏུ་ཕྱོ་རྒྱ་ག་རྒྱ། ཨ་གི་མ། ཨ་གི་མ། ས་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་ག་ར། བི་མ་  
 ལེ། བི་ག་མེ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ག་ཏེ། ར་བ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྤྱིར་བཏུ་  
 གཟུངས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྐྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་  
 ལུས་རུལ་ཏེ་དྲི་མི་ཞིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་དུ་བར་འབྱུང་ཞིང་འགོ་  
 ལྷོག་གོ། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཆེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་  
 དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་ལ་གཡོ་མ་མཆིས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྤྱེ་མ་རུངས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེང་སྐྱོན་ཆད་མཐུན་པར་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་



142

བརྗོད་པར་བགྱིད། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིལ་ཆེའི་ས་བོན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ལྷུའི་ས་བོན་དུ་མཆེ་བྱུང་  
 འོར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་བྱིས་མཐའ་དག་ཞུགས་  
 འབར་བར་གྱུར། བདག་ཤི་ཀེང་རུས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཙམ་ཞིག་ལུས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་  
 གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སྦྱར་བར་ཆར་ཀྱི་རྒྱན་འབབ་པར་བགྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྦྱར་དུ་ཆར་ཀྱི་རྒྱན་མ་པལ་  
 བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་འགྲུམ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 མཆིའོ། །བྱ་དང་ཆ་བོར་བཅས་ཏེ་འགྲུམ་པར་མཆིའོ། །དེ་ནས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ལྷ་མགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆིག་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དག་བཤད་དོ། །སྤྱིང་རྩེ་མ་མཆིས་  
 པའི་མགས་བསྐྱེད་པ་དག་བཤད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་དག་ཕྱི་མའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་སྦྱ་མི་བཟུངས་པ་མ་རུངས་བ་གཏུམ་པ་གཞིན་པར་  
 བྱེད་པ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་མནའ་འདིས་འཛིགས་པར་འགྱུར། སྐྱབས་པར་འགྱུར། དུས་  
 དུས་སུ་ཆར་ཀྱི་རྒྱན་ནི་ལེགས་པར་འབེབས་སོ། །དུས་དུས་སུ་ལོ་རྟོག་དང་། མེ་རྟོག་  
 དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྦྱབ་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་  
 དུས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་  
 ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་ག་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆར་མི་འབབ་པའི་དུས་ན་དེས་  
 རིའམ། དཔོན་པའི་གནས་སམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། རྩ་མིག་གམ། མཆེ་བྱ་  
 འམ། མཆོ་འམ། ལྷེང་ཀའམ། ཁྱོན་པའམ། ལྷུའི་གནས་ཀྱི་མཆེ་བྱ་འམ། འཛིན་པ་  
 དང་། ལྷུ་བར་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཟབས་ཁྱ་  
 གང་བཞོས་ལ། ཁ་བྱེད་ཡང་ཁྱ་གང་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བར་

144

དོ། འིག་པ་འཇིན་པས་ཤར་གྱི་སྒོ་ཅུ་སྟེན་སྟེན་གྱི་སྟེ། ཤིང་ཀ་ར་སྟེ་ར་དང་། ཡུངས་ཀར་  
དང་སྟེ་ཆ་དམར་པོ་བསྟེན་ཏེ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དོར་ཏོ། དོར་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཆང་བ་  
དང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོགས་བཞི་  
ཀུན་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་སོ། །སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆར་འབེབས་སོ། །འདི་  
ནི་ཆོག་དང་པོ་ལོ། ॥

ཡུངས་ཀར་དང་མར་དང་། སྒྲང་ཅི་དང་། ཤིང་ཀ་ར་སྤེ་རེ་མེ་ཉླ་  
 དང་། ལྷ་ག་གེ་སར་དང་བཏགས་པའི་རིལ་བྱ་བྱས་ལ། དེ་ནས་རིལ་བྱ་ལ་སྒྲགས་ལན་བརྒྱ་  
 ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་པ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མཆོར་བོར་ན་བོར་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་  
 སྤྱར་ཏེ། ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབེབས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་མ་ཐབ་ན་སྤྱ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལུས་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །མྱད་པ་ན་བར་འགྱུར། སྤྱག་བསྒྲལ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཆོག་གཉིས་པའོ། །

སྒྲིབ་སྟེག་བྱས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཅ་བ་མོ་དགྲུགས་ལ་སྒྲགས་ལན་དྲུག་ཅ་  
བརྒྱས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་གྱི་ནང་དུ་ཕོ་ན་ཕོ་མ་ཐག་དུ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས་པར་གྱུར་  
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་དུ་མ་ཐབ་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
ལུས་ལ་ཤ་བཟ་འབྱུང་ཞིང་མངའས་བཟབ་པར་འགྱུར་ལོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཆོ་ག་  
གསུམ་པའོ། །

ཕྱག་པ་དང་ལྷན་པ་ཐོན་པ་དང་། བ་སྐྱ་དང་ཟངས་སྐྱེ་དང་། ལྷངས་ཀར་  
དང་། ཨིན་ཏ་སྟ་དང་། བ་ལ་ཤ་བསེས་ཏེ་བྱ་རམ་གྱི་ཁྱ་བས་སྐྱས་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་  
ལྷགས་ལན་བརྒྱད་ཅུ་བཞུས་ཏེ། རིལ་བྱ་རྒྱ་ཕྱག་གི་འབྲུ་ཙམ་དུ་བྱས་ལ་ཆར་མི་འབབ་  
བའི་དུས་ན་རིལ་བྱ་བདུན་སྟེང་གིས་དུ་བོར་ན་ཉིན་མཚན་བདུན་ཆར་འབབས་སོ། །གལ་



ཉེ་འཕྲལ་དུ་མ་ཐབ་ན་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་བྱིས་ཆུ་ཐམས་ཅད་སྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེའི་བྱིས་  
 བ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གཅེར་བུར་འགྱུར་རོ། །རིལ་བུ་གཅིག་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་  
 བཏགས་ཉེ་སྐྱེའི་མཆོར་གཟུགས་སོ། །བ་དན་སྟོན་པོ་གདགས་སོ། །སྒྲགས་འདི་བྲིས་ཉེ་  
 དེར་གདགས་པ་བྱས་ན་ངི་སྲིད་དུ་རྒྱལ་མཆན་མ་བསྐྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 འབེབས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཉེ་ཁང་ཐོག་མཐོན་པོར་གཟུགས་  
 སོ། །མེར་བ་བབ་པའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱེ་རྣམས་མེར་བ་འབེབས་ཀྱང་མི་རུས་སོ། །སྐྱེ་རྣམས་  
 གྱིས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འབྲ་བ་དེ་འབྲ་བར་མཐོང་སྟེ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་ངས་སྐྱག་ཅིང་  
 གནས་དེར་འདོད་པ་བཞིན་ཆར་འབེབས་སོ། །ཇོ་སྤྱ་བྲ་ཉེ་བཟོ་དུ་རྩེ་མི་མི་མི་མི་སྤྱ་བྲ་འདི་  
 བྲི་སྒྲགས་སོ། །བག་སྤྱེ་ལས་སྐྱེ་མགོ་དགུ་པའི་གཟུགས་བྱས་ལ་ལུས་མཆོལ་གྱིས་བསྐྱེ་  
 བར་བྱའོ། །མགུལ་དུ་བ་དན་གདགས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ་བྱས་ཉེ་དབུས་སྤྱེའི་  
 གཟུགས་བཞག་ལ་མེ་ཉོག་སིལ་མས་གཏོར་ཏོ། །གཏོར་མ་དཀར་པོ་ཅི་འབྱོར་ཆད་སྦྱིན་  
 བོ། །མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྟོས་ཀྱང་སྦྱིན་བོ། །བལ་པོ་སེའུ་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་གཅིག་ཡོངས་སྤྱེ་བཞུས་པ་བྱས་ཉེ། སྒྲགས་དང་བལ་པོ་སེའུ་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ལ་སྐྱེའི་  
 གཟུགས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱབ་པ་བྱས་ན་སྐྱེ་གང་གི་མིང་བྲིས་པའི་སྐྱེ་དེ་བཀུག་  
 པར་འགྱུར་ཉེ། སྐྱེ་དེ་ཡང་རང་གི་བྱིས་ལ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་ཆར་གྱི་རྒྱན་  
 ལེགས་པར་མ་ཐབ་ན་འཕྲལ་དུ་སྟོག་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་སྟོང་ཅ་  
 བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སྤྱེ་བཞུས་པ་བྱས་ཉེ། སྟོང་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཆང་ན་སྐྱེའི་གཟུགས་ཐམས་  
 ཅད་འགྲོ་ཞིང་མགོ་གདེངས་ཀ་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བལ་པོ་སེའུ་ཤིང་ལྷག་མས་བསྐྱེགས་ན་  
 ལྷང་ཞིང་ལྷེ་སྟོན་པར་འགྱུར། ལུས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 འགྱུར་ཉེ། གང་བསྟོན་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་དོ། །འོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་

དེ་ནས་ལྷུ་འེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷུ་འེ་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆེ་བ་ལྷུ་འེ་  
 རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ལྷོང་ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་  
 བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆིག་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བ་  
 དག་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །ལས་སྒྲུབ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བ་དག་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྷན་  
 འདས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བཤད་བར་བགྱིའོ། །དུས་དུས་སུ་ཆར་གྱི་  
 རྒྱན་འབེབས་སོ། །སྐྱེ་ཆད་སེམས་ཅན་དག་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བར་མི་བགྱིད་དོ། །བཙེམ་  
 ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་ལྷ་མི་བགྱངས་བ་རྣམ་པར་འཆེ་བར་བགྱིད་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་དམ་ཆིག་མ་འཆའ་བ་རྣམས་བརློག་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆིག་བཤད་བར་འཆའ་ན། བཙེམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷུ་འེ་བདག་པོ་དག་ངས་དམ་ཆིག་གི་སྒྲགས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱིས་དེ་ཤོད་ཅིག །ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ་ཤུ་ཀྱ་སུ་ན་ཡེ། ཏཱ་ག་ཏུ་ཡ། ཏཱ་  
 རྩ། རྩ་ཐེ་རྩ་ཐེ། ས་མ་ཡ་རྩ་ཐེ། ཏཱ་རྩ་ཐེ། བ་རྩ་ར་རྩ་ཐེ། ས་མརྩ་ལྷ་ཀྱ་ར་རྩ་ཐེ། ཏུ་  
 རུ་ཏུ་ཏུ་སྒྲ་ཏུ། ས་མ་ཡ་བ་ལ་ནེ་སྒྲ་ཏུ། ཏུ་ག་མ་ར་སརྩོད་ནེ་སྒྲ་ཏུ། བཙེམ་ལྷན་འདས་  
 སྐད་མའི་ཆེ་སྐད་མའི་དུས་ན་ལྷ་མི་བགྱངས་བ་ཐམས་ཅད་སྐར་བརློག་པའི་སྐད་དུ་བདག་  
 ཅག་གིས་ལྷུ་འེ་དམ་ཆིག་གི་སྒྲགས་འདི་བཤད་དོ། །ཏ་ཅང་ཆར་ཆེ་བའི་ཆེ་དང་། ཆར་  
 དཀོན་པའི་ཆེ་དང་། སད་དང་། སེར་བ་དང་། སེར་བ་བབ་པའི་ཆེ་སྒྲགས་འདི་བྲན་པར་  
 བྱའོ། །བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་ལྷུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་  
 དེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱས་བགྱིས་ཏེ་གཙང་མར་བགྱིས་ལ། གོས་སར་བ་བགོས་ཏེ་ལྷུ་འེ་གནས་  
 སུ་མཆི་བར་བགྱིའོ། །ལྷུ་འེ་གནས་སུ་ཅི་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བགྱི་སྟེ། བཙེམ་

ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་གསུམ་སམ། སྐྱེ་བ་དང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་སྟོན་ཆ་བ་གྱིས་བསྟུ་བར་བགྱི། མེ་རྟོག་དང་། བདུག་པས་  
 མཆོད་པར་བགྱི། ལྷ་ཀུན་ཡང་བསྟུ་བར་བགྱིའོ། །སྐྱེ་བ་སེལ་བའི་ཆ་བ་དེ་ལ་ལན་བརྒྱད་  
 ཡོངས་སུ་བཞས་པ་བགྱིས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ཡུངས་ཀར་སྦྱལ་ནས་མཆོད་པའི་ནང་དུ་དཔོ་  
 ཞིང་སྟོགས་བཞེན་ནས་བདུག་པས་བདུགས་ན་དེ་པོ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་སྐྱེའི་གནས་  
 འགྲུལ་ཞིང་དུ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་སྤྲོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་  
 དཀྱིལ་དེ་ཞེས་པར་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་སོ། །སེར་བ་འབབ་པའི་དུས་སུ་ཡུངས་ཀར་  
 དང་། ཏིལ་བསྐྱེས་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བཞས་པ་བགྱིས་ཏེ་སྟོགས་བཞེན་བཅིང་བར་  
 བྱའོ། །སྐྱེའི་སྟོགས་སུ་གཏོར་བར་བགྱིའོ། །སེར་བ་མི་འབབ་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །སད་དང་སེར་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་  
 རོ། །སྐྱེའི་མཆོ་འགྲམ་མམ། ཁྲོན་པའམ། ལྷེང་ཀའམ། རྩིང་བུའི་འགྲམ་མམ། རིའི་ཅེ་  
 མོར་ཤིང་ཨ་རྟ་དང་། ལྷན་མར་དང་། ཡུངས་མར་དང་། ཤིང་ཀར་སྤྱི་རའི་མེ་རྟོག་གིས་  
 སྟོང་ཙ་བརྒྱད་སྤྲོན་སྟེག་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོན་སྟེག་བྱས་མ་ཐག་  
 ཏུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཏ་ཅང་ཡང་ཆར་ཆེ་བའི་དུས་ན། འབྲས་  
 ཡོས་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞས་པ་བྱས་ཏེ་རྣམ་མཁའ་ལ་གཏོར་  
 བ་ཆར་ཆེན་པོ་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་ཅག་གིས་དགྲུང་  
 གསུམ་གྱིས་ཆར་གྱི་རྒྱན་མ་པ་བ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་ཤ་བཟང་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 ལགས་སོ། །འོང་བ་དང་ལུས་རྩི་མི་ཞིམ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་  
 དང་། དགོ་འདུན་སྐྱེ་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་བར་བགྱིད་པ་  
 ལགས་སོ། །བདག་ཅག་སྐྱེའི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་བར་གྱུར་ཅིག །བཙམ་ལྷན་འདས་གཞན་

དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་འདས་ཆངས་པའི་ཁང་པ་བཅུ་གསུམ་པ་བཅུ་གསུམ་པ་  
 དང་། ལྷའི་ཆོག་ས་དུ་མ་ལྷག་ས། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡང་ལྷག་ས། ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་། ཆངས་པ་དང་། བྱ་བ་འཇུག་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་  
 དང་། ལྷའི་དབང་པོ་མཐུ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་ས། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་དབང་པོ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསེར་མིག་གི་འདབ་མ་ཅན། རྡོ་རྗེའི་མཆུ་ཅན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ལུས་འབར་ཞིང་ཁྱོ་བ། འཛིག་ས་སུ་རུང་བའི་རྩལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་ཐ་དད་པ་སྣ་ཆོག་ས་  
 དང་། ལུ་ཉིག་དང་། གསེར་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཅོད་པན་མགོ་ལ་ཐོག་ས་པ་གསེར་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ། དྲག་པོའི་གཟུགས་ཅན། འབྱིང་བར་ལྷ་བ། ལྷའི་དབང་པོ་གདན་དུ་བཏིང་  
 བ། གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷག་ས་སོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་ལག་ན་རྡོ་  
 རྡོ་གཞོད་སྦྱིན་གྱེ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་གཡོག་འཁོར་རིག་འཛིན་སྟོང་ལྷག་ས་ཏེ། བཅུ་ལྔ་  
 འདས་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་གྱིས་སྤྲས་པ། ལུ་ཉིག་དཔའ་པོ་ཐ་དད་པ་མང་པོས་  
 བརྒྱན་པའི་སང་གའི་ཁྱི་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། ཁང་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཞམ་རིང་ཆེན་པོ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བས་ཆེན་པོས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་དང་ལྔ་པ་པས་  
 བཅུ་གསུམ་ཏེ། བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་འདས་ནི་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོག་ས་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས་སྦྱ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་བརྒྱན། གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟར་ནི་འབར། ཉི་མ་ལྟར་ནི་སྤྲང་། མཆོན་སུམ་ཅུ་



ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མངའ་བ། འོད་འདོམ་གང་བས་ནི་སྐྱ་ལེགས་པར་  
 བརྒྱན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བྲི་མ་དང་སྐྱོན་མེད་  
 པའི་འོད་ནི་གསལ། དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ཆེན་པོ་འདུས་པར་མཐུན་ནས་  
 སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱུང་སྟེ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་བ་དེས་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་དུ་བྱུང་བར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆངས་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་དང་། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་ལ་བལྟས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་སྐྱ་མི་བསྐྱངས་པས་སད་དང་སེར་  
 བ་དང་། རྒྱུད་དང་སེར་སྤྱིན་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། ལོ་ཏོག་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་དང་། རྩ་དང་། ཤིང་གོལ་བ་དང་། སྤྲོད་དང་། རྒྱལ་མཚའ་  
 དང་། སྤྲོད་གྱི་བར་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་རུངས་པར་བྱས་ནས། ཡལ་ག་ཡང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་  
 མེད་པར་བྱས་ཏེ་མ་རུངས་པར་བྱས་ན། དེ་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་  
 གཟེར་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱད་བྱུང་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་ཆངས་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་  
 དང་། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་འདི་སྐྱད་  
 ཅས་གསོལ་དོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་སྐྱ་གཞོད་པར་སེམས་པ་གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་  
 བུའི་སྤྱིང་རྣམ་པར་བཤེགས་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པར་བཤེགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་དོ། །བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེད་པ། གྱེ་ལྟའི་  
 དབང་པོ་དག་འདི་ནི་མདོན་སྐྱུ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་  
 གྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ཤིག །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ནས་མཁའ་མྱིང་བསྐྱིདས་པས་  
 རྣམ་པར་བལྟས་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་སྤྱིང་བ་ཅན་རྣམ་པར་འཕུལ་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པས་ཞུགས་སོ། །སྤྱོད་པས་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱ་ཕྱག་བ་གཉིས་



152

ཆེ་སྤྱི་མའི་དུས་ན་འཛམ་གྱུ་ལྷིང་འདིར་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། རྩས་དང་། ཤིང་དང་། སྒྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བསྐྱུང་བར་གྱིས་  
 ཤིག །དུས་དུས་སུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་པོ་བཤིག །བདག་གི་སྟོག་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་གྱུ་  
 ལྷིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟེན་པར་བྱེད་པ། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་རྟོག་  
 རྩས་ཡོངས་སུ་སྐྱོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་  
 ལུང་དགོ་བ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཀྱན་དུ་འབར། རབ་ཏུ་  
 འབར། ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ལ་སྤྱི་གོ་ཆེན་  
 བོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོབས་བྱི་ཞིང་བཙོན་འབྲས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚུ་སྐམས་  
 བར་གྱུར་ཅིག །ཁྱིམ་སྐམས་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་རྩལ་པར་གྱུར་ཅིག །འདབ་བཟངས་ཀྱི་  
 འཛིགས་པ་དང་། མེ་དང་བྱེ་མ་ཡིས་འཛིགས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བཀྲེས་པ་དང་། སྐྱོམ་བ་  
 ཡིས་འཛིགས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག །པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་ཅིང་ལུས་ཀྱན་དུ་ཆོག་པ་དང་། ཉི་  
 མའི་དུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུངས་པས་ལུས་ཆོག་པར་གྱུར་ཅིག །ནད་དང་། གནོད་བ་  
 དང་། ནད་འགོ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱི་མའི་ཆེ་སྤྱི་མའི་དུས་ན་སྤྱི་  
 མི་སྤྱན་པ། སྤྱི་གཏུམ་པ། རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་རྩམས་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནམ་  
 མཁའ་ལྷིང་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་འདི་ལས་འགལ་བར་བྱེད་ན་སྤྱི་ག་  
 བསྐྱུང་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བདག་པོ་དག་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཡི་དམ་གྱིས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འཛམ་གྱུ་ལྷིང་གི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་ནས་གདུགས་ཀྱི་རྩམ་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོ་  
 དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགའ་བོ་དང་། བསྐྱེན་དགའ་བོ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་



ཅན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཏུ་ལ་བ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ལྷ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ཁ་བྱེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གཙུག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆངས་པའི་མགོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་  
 པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབང་ཕུག་འོད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འོད་  
 རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞོར་བྱ་མགོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་  
 གནས་པ་ཆངས་པའི་གཙུག་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཙུག་གི་ཞོར་བྱ་འབར་དང་། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཞོན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་ལྷ་བའི་མིག་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྲབ་འཇུག་འཁོར་ཡུག་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་  
 རྣམ་པར་བྲལ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཆར་འབབས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་རབ་དགའ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གཏོར་བ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་སློག་འབར་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ས་སྤང་གི་བྱ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཆུ་འབབས་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཏང་བཟུང་སྟོབས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་ཆར་འབབས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་གྱི་  
 བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡང་གཡོག་འཁོར་ལྷའི་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་  
 བྱས་ཏེ། མཆོད་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་  
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲགས་ཀྱི་  
 ཆོག་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དག་བཀའ་སྩལ་པས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ནི་ཕྱང་རོ། །ཆོག་གོ། །ལུས་རབ་ཏུ་འདར་རོ། །སྤྱི་ཐེང་ཞེས་བགྱིད་  
 རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་བས་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲུལ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་  
 གྱུར་བར་གནས་པ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིགས་སྒྲག་བ་སྤྱི་བུ་ག་ནས་སྤྱི་བུང་ཞེས་  
 བགྱིད་ཅིང་། འདིགས་པ་མི་བཟད་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བུ་ཏེ། བས་བར་ཡང་སྤྱི་བུ་ལྷག་ཅིང་  
 མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུལ་མཛོན་ཆེ་སྤྲུལ་མཛོན་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་  
 སྤྱི་བུ་དམ་ལས་འདས་པའི་སྤྲུལ་ན་དགོ་སྤྱི་བུ་ལྷག་ལྷག་བགྱིད་པ་ནོར་ལ་བརྟམ་བ་དག་  
 མཆིས་པ་ལ། སད་དང་། རྒྱུང་དང་། སེར་བ་རྒྱོག་པའི་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་བར་གྱུར་  
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་སྤྱི་མི་བགྱུངས་བ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བགྱིད་དེ་དག་  
 གི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ཞིང་རི་ལྟར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གི་བུ་དང་ཆ་པོ་རི་ལྟར་བུ་  
 མང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་བུ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྤྱི་བུ་  
 ཅེས་བཀའ་སྤྱི་བུ་ཏེ། །སྤྱི་བུ་བདག་པོ་དག་སྤྱི་མཛོན་ཆེ་སྤྱི་མཛོན་དུས་ན་བྱམས་པ་ལ་གནས་བར་  
 བྱུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་དང་མཐུན་བར་བྱུང་། །དུས་དུས་སྤྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་  
 པོ་བཅིག་ །དུས་དུས་སྤྱི་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཏོག་སྤྱི་བས་ཤིག་ །རྒྱུང་  
 དང་། སྤྱི་བུ་དང་། སེར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱོག་ཤིག་ །རྒྱུང་བ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ །སྤྱི་བུ་བདག་པོ་  
 དག་དེའི་སྤྱི་བུ་བྱེད་སྤྱི་མཛོན་ཆེ་སྤྱི་མཛོན་དུས་ན་གཞོད་པ་མེད་བར་གནས་བར་གྱིས་  
 ཤིག་ །སྤྱི་བུ་བདག་པོ་དག་གལ་ཏེ་ཡང་དག་བར་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་ན་དེའི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་  
 བདག་པོ་དག་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱི་བུ་ །ཐོག་མར་སྤྱི་བསྐྱུངས་པའི་རིག་  
 པ་རྒྱུགས་སོ། །

དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཅ་བའི་རིག་པའི་ཆོག་སྤྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
 ནམ་མཁའ་ལྷིང་འབར་བའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བུ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བརྒྱུད་བར་བྱུང་། །ཐོག་

མ་ཁོ་ནར་གནམ་དུ་བལྟས་ཏེ། ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་བསྐྱེས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ན། སད་  
 དང་། རྩུང་དང་། སྤྱིན་དང་། སེར་བ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅིངས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་འདར་ཡེད་ཡེད་ཅིང་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་དང་ཚུར་  
 བསྐྱེས་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ན་བདག་བསྐྱུང་བ་བྱས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུག་ཟེར་བའི་ཆེ་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོངས་སུ་བཞུས་  
 པ་བྱས་ལ། ཚུ་ལ་ལན་བདུན་དུ་ཡོངས་སུ་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ། གནམ་ལ་སྤྱིན་བཅིང་བར་  
 བྱལོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་ལ་བལྟས་ཏེ། ཡུངས་ཀར་གནམ་དུ་གཏོར་ན་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་སའི་སྤྲོང་དུ་ལྷུང་ངོ། །སྤྲུགས་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་ཁྲིས་པས་པཌ་ཅེས་  
 བྱ་བ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། པཌ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་སྐྱ་གུ་ནམས་ཀྱང་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར། སྐྱ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ཞིག་སྟེ་ཐང་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བལ་པོ་སེའུའི་ལྷག་  
 མ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་ལན་བདུན་  
 བསྐྱོར་ན་སྐྱ་མི་བསྐྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་སད་དང་། སྤྱིན་དང་། རྩུང་དང་། སེར་བ་ཐམས་  
 ཅད་ས་ལ་མི་འབེབས་སོ། །མགོ་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས་སོ། །མིག་འབྱུང་ངོ། །ཁྲིས་པས་  
 བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བཞུས་པ་བྱས་ན། སྐྱ་ནམས་རིགས་དང་། སྤྱིན་དང་། གཡོག་  
 འཁོར་ཀུན་དང་བཅས་ཏེ་སའི་སྤྲོང་དུ་ལྷུང་ངོ། །སྐྱའི་བྲིམ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་མཐའ་  
 དག་དང་། ཚུ་དང་། སྤིང་དང་། རྒྱས་ཆལ་དུ་བཅས་པ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་རོ། །སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་བརླིང་ཆེ་བ་མཐུ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་ནད་དག་  
 པོས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པས་སྐྱར་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་དང་། ཆ་པོ་དང་། འཁོར་དུ་བཅས་པ་དང་། བཞོན་  
 པར་བཅས་ཏེ་ནམ་པར་མེད་པར་འགྱུར། མིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆར་མེད་པའི་དུས་

ན་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་སྟོང་བཞུས་ཏེ། བྱིས་ལ་གཏོར་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདར་ཡོད་ཡོད་  
ཅིང་། བྱིས་དང་མཆོ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དུ་ཆར་གྱི་  
རྒྱན་འབེབས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཆར་དགོས་པ་  
དེའི་ཆེ་རིག་པ་འཛིན་པས་རྒྱ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བཞུས་པ་  
བྱས་ཏེ། གནས་མཐོན་པོར་སོང་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་འདུག་ནས་རྒྱ་སྟོང་པ་བདུན་  
ལ་སྤྲུགས་ལན་བདུན་བདུན་དུ་ཡོངས་སུ་བཞུས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ན་སྤྱི་རྒྱལ་  
པོ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་དུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་སོ། །སྐྱེ་རིངས་ཤར་  
བའི་དུས་ན་ཡུངས་ཀར་དང་། གུར་གུམ་དང་རྩུར་བསྐྱེས་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་པ་བྱས་  
ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ཞིང་སྟོང་དང་འོག་ཏུ་ཡང་གཏོར་ན་སད་དང་། རྩུང་དང་། སྟོན་  
དང་། སེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་དཔག་ཆད་རྩོམ་ཆད་དུ་མཆོམས་བཅད་པར་འགྱུར་  
པོ། །སྤྱི་མི་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་འགྱུར་པོ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་མི་འདའ་བར་འགྱུར་  
པོ། །བ་སེར་སྤྱི་མི་ལྷོ་བ་ས་ལ་མ་ལྟར་བར་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མར་དང་། འོ་མ་  
དང་། གཅིན་སྦྱངས་ལ་སའ་ཏ་གྱི་ས་ཀ་དང་། བག་སྤྱེ་དང་། ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ལ་ལན་  
དགུ་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་མགོ་ལྷ་བ་བྱའོ། །མགོ་གདེངས་ཀ་ཅན་  
ཀྱི་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་བྱས་པ་ལུས་གཙུག་པ་བྱས་ཏེ། ཅན་དཀར་པོ་དང་། གུར་གུམ་གྱིས་  
ལུས་བཀྱ་བར་བྱའོ། །སྟན་གཙང་མའི་སྟོང་དུ་གཞག་གོ། །དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་དབང་  
བསྐྱར་པོ། །མེ་ཏོག་སྤེང་བ་གདགས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་སེལ་  
མ་གཏོར། བུམ་པ་གང་བ་བཞི་གཞག་གོ། །མདའ་བཞི་བརྒྱགས་ཏེ། དར་གྱི་བ་དན་  
དཀར་པོ་བཞི་གདགས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཏོར་མ་གཞག་གོ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་གྲ་བཞིར་སེང་ལྷེང་གི་ཕུར་བུ་བཞི་གཞུགས་སོ། །ཆོན་སྤྱི་ལྷེང་སྤྱད་པས་ལན་ལྷ་



བསྐྱོར་རོ། །ཀུན་ལ་ཡང་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་ལས་བྱའོ། །བུམ་བའི་མགྲུལ་  
 དར་གྱིས་བཅིང་རོ། །ན་ལ་དང་། སྤ་ཅི་ཤོག་དང་། རྒྱ་སྤོས་དང་། ཀུན་དུ་ར་དང་། མེན་  
 མོ་དང་། ལྷ་ག་ཤུལ་དང་། ཡུངས་ཀར་དཀར་པོ་དང་། ཤ་ཀར་དང་བསྐྱེད་ལ་ལན་བརྒྱ་  
 ཙམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ལ་བདུག་བར་བྱའོ། །བདུག་བ་འདི་སྦྱར་ལ། དེ་ནས་རིག་བ་འཛིན་བས་  
 ཤིན་ཏུ་ཁྱུས་བྱས་ཏེ། གོས་གཙང་མ་གྲོན་ལ་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་གྱིས་ཉི་རེག་དང་། སྤག་  
 བཅིང་བ་དང་། མཚམས་བཅིང་བ་དང་། སྤྲུགས་བཅིང་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བཅིང་བ་  
 དང་། གོས་གདེགས་བ་དང་། བདག་བསྐྱུང་བ་དང་། ཁྱུས་བྱ་བ་རྣམས་བྱའོ། །སྦྱ་ཁ་  
 ཤར་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་ལ། རིག་བ་འཛིན་བ་སྦྱ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྦྱིལ་མོ་བྱང་དུ་འདུག་  
 ལ། སྤྲུགས་འདི་ཉིད་གྱིས་དགྲུག་བ་དང་། གཏོར་མ་དང་། བདུག་བས་སྦྱར་གཏང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་རིག་བ་འཛིན་བས་སྦྱང་ཙམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ། ཡུངས་ཀར་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་  
 ལ་སྦྱུང་གཞུགས་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །མར་མེ་ཁ་བཞི་བྱད་དོ། །སྦྱུང་མིང་གིས་། གང་  
 བོས་བ་དེ་འགྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་བ་སྦྱང་ཙམ་བརྒྱད་ཚང་བར་བྱས་ན་སྦྱུང་གྲུལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་བསམས་  
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་བར་འགྱུར་རོ། །རང་  
 གི་སྦྱེ་བོ་དང་། འཁོར་དུ་བཅས་བ་དང་། བྱ་དང་ཆ་བོར་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་བྱིམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱུང་གཞུགས་དེ་གནས་དབེན་བར་བཞག་ལ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་བ་སྦྱིན་  
 བོ། །ལང་ལོང་མེད་བར་བཞག་ཅིང་མི་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ། སུ་ལ་ཡང་མི་བསྐྱེད་ནོ། །གོས་  
 གཙང་མས་དགའ་བོ། །ནམ་དགོས་བ་ཡོད་བ་དེའི་ཆེ་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་  
 བསྐྱེད་ལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་དགོས་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །གར་བཏང་བ་དེར་

འགྲོ་ཞིང་སྐྱར་ཡང་འོང་ངོ་། །མི་ལམ་དུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་  
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མངག་གཞུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་  
དང་། རྒྱུ་དང་སེར་བ་དང་སད་རྒྱུ་བ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་ཆེའི་འབྲུ་དང་ཡུངས་ཀར་དུ་བསྐྱེས་ལ་  
ལན་བརྒྱ་ཙུག་ཅིག་བསྐྱེས་པ་བྱས་ཏེ་ཁྲིས་པས་སྤྱི་གཞུག་པ་ལ་བསྐྱེན་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་  
རྒྱུ་དང་སེར་བ་དང་། སྤྱིན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཅིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐན་པ་  
རྒྱུ་བ་དེའི་ཆེ་ཡི་གེར་གྲིས་ལ་སྐད་པ་དམར་པོས་དགྲིས་ལ་སྐད་པ་ལ་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་  
གཅིག་པོར་ཏེ། སྤྱི་མགུལ་དུ་བཏགས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་པོར་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་བསྐྱེས་པ་བྱས་  
ན་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྩེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཆར་འབེབས་  
སོ། །ཏ་ཅང་ཆར་ཆེན་སྐད་པ་སྟོན་པོ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱེས་པ་བྱས་ཏེ་མདུད་པ་བདུན་པོར་  
ན་ཆར་ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་ག་དང་རིག་པ་སྐྱབ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
སྤྲུགས་འདི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལན་བདུན་བདུན་བརྩོད་དོ། །འདི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ་བརྩོད་པ་  
བསྐྱབ་པ་འབྲུབ་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་ཆེན་པོ་རྩེ་ཤུགས་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྦྱིང་  
པོ་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་རྩོགས་སོ། །

དེ་ནས་དེའི་འོག་དུ་ཙུག་བའི་སྦྱིང་པོའི་ཆོ་ག་བསྟན་ཏོ། །གཞུངས་བཏོན་མ་ཐག་པ་  
ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འདར་ཡེད་ཡེད་དོ། །བལ་པོ་སེའུ་ཤིང་གི་ལྷག་མ་དང་། ཤིང་ཀ་  
ར་སྤྱི་རའི་ལྷག་མས་རྒྱུ་དང་སྤྱིན་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བའི་ལྷུ་བ་ས་ལ་མ་ལྷུང་བས་ཁང་སྦྱང་  
དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱ་བཞི་པ་ཤིན་དུ་ནམ་པར་བྱེ་བ་རེའུ་ཆ་ལེགས་པར་བྱས་པ་བྱ་སྟེ། སེང་  
ལྗིང་གི་ཕུར་བུ་སོར་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་སྦྱོགས་མཆམས་སུ་གཞུགས་སོ། །མདའ་ལྷ་  
གཞུགས་སོ། །ཅེ་གསུམ་པ་གཞུགས་སོ། །མདའ་བཞི་ལ་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་སྐད་པ་བཞི་འཁོར་  
བར་བསྐྱོར་རོ། །བྱམ་པ་གང་བ་བཞི་དང་། པོག་པོར་དང་། གཏོར་མའི་བྱམ་པ་བཞི་

གཞུག་གོ། །གཏོར་མ་དཀར་པོས་བཀང་བ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཞུག་ །མེ་  
 ཏོག་སིལ་མས་གང་བར་གཏོར། བྲ་ཡོས་དང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་རོ། །ཐམས་ཅད་  
 ལ་ལན་བདུན་བདུན་གྱིས་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་སོ། །ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་བསྐྱེས་ལ་  
 བཞུས་པ་བྱས་པས་ཕྱོགས་བཞིར་མཆོམས་གཅད་དོ། །དེ་ནས་དབག་ཆོད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་  
 དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་མི་སྤྱན་པ་རྣམས་འཕྲོག་མི་རུས་སོ། །ལྷ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཏྲ་ཏུ་སྤྱས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིན་དང་སེར་བ་འབེབས་མི་  
 རུས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཆེ་ཡང་མི་རུས། ལན་འགའ་ཡང་རྩ་འེལ་མ་  
 ཡང་འཆེ་མི་རུས། བཅིང་བ་ལྷས་བསྐྱེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་  
 རྒྱ་བ་བརྒྱད་དུ་མཆོམས་བཅིངས་པར་འགྱུར། གཞོད་སྤྱིན་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། སྤྱིན་  
 པོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། བྱལ་བྱམ་དང་། གསང་བ་བ་དེ་རྣམས་གནས་འདི་ལས་མི་  
 འདའོ། །དེ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། བལ་པོ་སེའུ་ཡི་  
 སྤེང་གི་ལྷག་མ་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་པས་ལྷ་བཞོག་པར་བྱའོ། །འཁོར་ཏུ་ཁོ་བས་བཞོག་པར་  
 བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་མགོ་  
 པོ་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱས་ལ་མཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་བརྒྱུད་དོ། །འདི་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱའོ། །བཛོད་མ་ཐག་ཅམ་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་ལྷ་དག་ཕྱོགས་དེ་མ་རུང་བར་བྱ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་བྱེ་ཆོན་མགོ་ལ་འབབ་བོ། །མགོ་  
 དང་། མཇུག་མ་དང་། ཁོག་པ་རི་ཅམ་བར་དེ་ཅམ་དུ་ལུས་ལ་རལ་གྱིའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་  
 འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་དངངས་སྒྲག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
 ཆེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་དུས་དུས་སུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་སོ། །ལྷ་མི་བསྐྱེངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁང་སྤྱིང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་བ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་སིལ་མས་གང་





ཆར་འབེབས་སོ། །སྤྱི་ཆེ་ལ་ལ་སྤྱི་གཟུགས་ཆད་སོར་བཞི་བ་མགོ་ལྷ་བ་བྱས་ཏེ། གསེར་  
 གྱིས་གཡོགས་ལ་སྤྱི་གོས་དཀར་པོས་གཡོགས་ཏེ། ཅ་བའི་སྤྱགས་ལན་སྤྱི་བཟུངས་བ་  
 བྱས་ལ། བྱམ་བ་སར་བ་མ་སྤྱད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ལུས་གོས་གྱིས་དགྲིལ། །རྒྱས་  
 གདབ་པོ། །བའི་ལྷ་བས་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ་བྱས་ལ་བྲ་ཡོས་དང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་  
 གཏོར་ལ་བདུག་པས་བདུགས་ཏེ་སྤྱགས་འདི་བཟོད་པར་བྱལ། །བལ་པོ་སེའུ་ཤིང་གི་  
 ལྷག་མ་ལ་ལན་བདུན་བཟུངས་ཏེ། བྱམ་བ་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གཞུས་ན་སེར་བ་ཐམས་ཅད་  
 བྱམ་པའི་ནང་དུ་འཕོལ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སྤྱི་  
 ཆེ་ལ་ལ་བྱས་བ་ལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གིས་ན་གང་གི་མིང་གིས་རིགས་བཟོད་པས་སྤྱི་དེ་  
 དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་གྱིས་མདུན་ན་འདུག་ཅིང་ཅི་  
 བསྐྱོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱི་  
 བ་ལོ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་ཚུད་གཞོན་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ། ཤེན་ཏུ་ཁྱས་བྱས་ལ་གོས་  
 དཀར་པོ་གཙང་མ་བགོས་ཏེ་རིག་པ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཟོད་ན་སྤྱི་ཁྱིམ་དེ་ནས་བྱད་མེད་  
 གན་མོ་དག་འབྱུང་ཞིང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ཅི་ཆོལ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལན་མི་གདབ་པར་རྩོ་  
 རྩེ་ས་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱལ། །ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པར་བྱལ། །སྤྱི་གན་མོ་དེ་དུས་ནས་ཤིའོ་  
 ཤིའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁྱིམ་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རྒྱུས་འདུས་ཏེ་དངངས་སྤྱག་སྟེ། ཁྱིམ་  
 ཡི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གྱེ་རིག་པ་འཛིན་པ་  
 ཅི་ཞིག་ཆོལ། རིག་པ་འཛིན་པས་སྤྱི་སྤྱགས་བཟོད་ལ། ཁྱོས་པས་བལ་པོ་སེའུ་ཤིང་གི་  
 ལྷག་མ་ས་ལ་བརྒྱབས་པ་དང་། ཁྱིམ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དེ་ས་ལ་འགྲེལ་གྲོག་ཅིང་། གྱེ་རིག་པ་  
 འཛིན་པ་ཅི་ཞིག་ཆོལ་ཞེས་སྤྱིལ། །རིག་པ་འཛིན་པས་སྤྱི་རྩོ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེལ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་དང་། འདི་སྤྱད་ཅེས་གྱེ་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་བགྱིད་

དོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ལི་དཔེ་སྟོན་། དེ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 དམ་ཆེག་སྤངས་ཤིག་། སྤང་དོ། རིག་པ་འཛིན་པས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། འདི་  
 བ་བཅུ་བྱུང་ཤིག་འཛིན་ཏོ། རིག་པ་འཛིན་པས་ཡང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་གཏང་  
 དོ། རྗེས་སུ་འཛིན་ཏོ། རིག་པ་འཛིན་པ་ཕྱར་བྱ་དབྱུང་དུ་གསོལ་མི་དབྱུང་དོ། འདི་སྐད་  
 ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆེག་བསྐྱུས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ཤིག་། གཤོད་ཕྱར་  
 བྱ་དབྱུང་དོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ལི་དཔེ་སྟོན་། འོན་ཏང་སྐྱ་དེ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་གཏུགས་  
 སོ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་  
 བར་བྱའོ། དམ་ཆེག་རྗེས་སུ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་གཤོད་ཕྱར་བྱ་བྱུང་ལ་དེ་  
 ཉིད་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱང་བྱེད་དང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། རང་གི་བྱིས་དུ་འཇུག་པ་  
 བཞིན་དུ་ཞུགས་ཤིག་། ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒོ་  
 བ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གང་དུ་བཏང་བ་དེར་འགྲོ་ལོ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། ལྷན་གྱིས་དེར་བྱིས་སྐྱ་མི་སྦྱོར་བ་མི་འགྱུར་དོ། དུས་དུས་སུ་ཆར་གྱི་རྒྱུ་  
 འབེབས་སོ། དུས་དུས་སུ་ལོ་ཉོག་སྐྱབ་ལོ། དེར་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ལོ་མ་རྣམས་  
 སྐྱབ་ལོ། བྱིས་གཤོད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། བསྐྱུགས་པས་འགྲུབ་པའི་གཞུངས་ཆེན་  
 ལོ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། མཆོག་འགྲུབ་པ། ལྷ་ན་  
 མེད་པའོ། རྩ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་རྗོགས་སོ། །

དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་བདག་ཅག་གིས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་འབར་བར་བབྱིད་པ། དུས་མ་ལགས་པའི་  
 རྒྱུང་དང་། སྦྱོར་དང་། སེར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། ལོ་

164

ལྷ་ཏེ་ག་མ་སི་མི། རྩོད་པར་རྒྱ་གཞུང་ལྷ་ཏེ། བཟོ་བྱ་རྩོད་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ཏ་ར་ཏ་ར། བ་ཏ་ར་  
 ཏྲུ་པའ། མ་ཏ་མ་ཏ། སམ་རྒྱ་གྲ་རྒྱ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཅ་ན་མ་བྱ་སྒྲ་ར་ཏྲུ་ཏྲུ་  
 པའ། བཟོ་བྱ་ཏེ་ས་མ་ཡ་མ་བྱ་སྒྲ་ལ་ཡ། ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ཏེ་ལོ་གྲ་ཨ་རྩི་བ་ཏེ་སྒྲ་ཅ་ན་མ་བྱ་སྒྲ་ལ་  
 ཡ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། ས་ར་ས་ར། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། ས་མ་ཡ་མ་བྱ་སྒྲ་ལ་ཡ། ཏེ་རྩྭ་ས་ཏེ་ན། ཏྲུ་ཏྲུ་  
 ཏྲུ། བའ་པའ་པའ། རྩི་མཛོ་བྱ་སམ་རྒྱ་ག་བིང་བ་ཏ་ག་ར་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་སྒྲ་ཏྲུ། ཏེ་རྩྭ་མ་བྱ་  
 སྒྲ་ལ་ཡ། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ། བ་མ་དན་ཏ་ད་ས་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་སྒྲ་ཏྲུ། བི་ནི་ཅ་ག་ཏ་ཏ། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་  
 པའ་སྒྲ་ཏྲུ། མ་ཏེ་ལྷ་ར་ཏེ་ལྷ་ལ་ཏ་སྒྲ་ཡ། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་སྒྲ་ཏྲུ། ག་ཏ་ཏ་ཏེ་ར་ཏ་སྒྲ་ཡ་ཏྲུ་ཏྲུ་  
 པའ་སྒྲ་ཏྲུ། ག་ཏ་ཏ་བི་ག་སྒྲ་ཡ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་སྒྲ་ཏྲུ། རྒྱ་ག་ཀྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཡ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་སྒྲ་  
 ཏྲུ། ག་ཏ་ཏ་སམ་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་བ་བ་ན་ཡ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་སྒྲ་ཏྲུ། སམ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལྷ་སི་རྩྭ་སྒྲ་ཡ་ཏྲུ་ཏྲུ་  
 པའ་སྒྲ་ཏྲུ། སམ་ཨ་ཀྱ་ལ་སྒྲ་ཏ་མེ་རྩྭ་ཨ་ལ་ཏེ་བ་ར་རྒྱ་ཡ་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་པའ་སྒྲ་ཏྲུ། མ་རྒྱ་བཟོ་བྱ་  
 ལ་སྒྲ་ཏྲུ། སམ་བྱ་རྩྭ་རྒྱ་ག་བི་རྒྱ་ལ་ཀྱ་ལ་སྒྲ་ཏྲུ། ག་ཏ་ཏ་ཏི་རྒྱ་ལ་སྒྲ་ཏྲུ། ག་ཏ་ཏ་བྱ་ལ་སྒྲ་  
 ཏྲུ། སམ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སྒྲ་ཏྲུ། ཨོ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྒྲ་ཏྲུ། ལྷ་བྱ་བྱ་བྱ་སྒྲ་ཏྲུ། ཏྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྒྲ་ཏྲུ། ཏེ་  
 ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཏྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཏྲུ། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། བའ་པའ་པའ་པའ་པའ་པའ་སྒྲ་ཏྲུ། བམ་  
 མཁའ་ལྷིང་གི་དབང་པོས་རྩོམ་མཆོད་ཀྱི་གཟུངས་འདི་བཟོད་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་བ་ཁྱལ་  
 ཁྱལ་བརྒྱ་རྩོད་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཁས་བྱལ་ཏུ་འབྱེལ་ནས་ལྷ་ལ་རྒྱལ་བྱལ་ཞིང་ལྷ་ས་རབ་ཏུ་  
 འདར་ཏེ་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་གྲོག་གོ། །ཀྱེ་མའོ་གཟུངས་ཆེན་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆིག་མི་བཟད་  
 པ་དག་སྒྲས་སོ་ཞེས་འཛེར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལྷ་ས་འདར་ཡིད་ཡིད་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྒྲན་ཆད་  
 འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་མ་རུངས་བར་མི་བགྱིད་དོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཏོག་མ་



རུངས་བར་མི་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ས་ཕྱོགས་འདི་མཆོད་རྟེན་དང་འབྲ་བར་འཛིན་  
 ཏེ། གང་ན་ཆོ་གའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱོད་པ་དང་། གང་ན་གནས་པས་སྦྱོད་པ་དེར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གིས་རྒྱན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་འབྲ་བར་  
 འཛིན་ཏོ། །ཡུལ་ལམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། སྤྱོདས་སམ། རི་བྲགས་སམ། གྲོང་  
 ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བསྐྱུང་མ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྲ་བར་  
 བགྱིའོ། །སད་དང་། རྒྱང་དང་། སེར་བ་དང་། དུས་མ་ལགས་པའི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་སྦྱུམ་  
 བ་དང་། མངར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རོ་ཞེམ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། རོ་བོ་བའི་མེ་  
 ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །འཐབ་བ་དང་། རྟིག་  
 བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བགྱིའོ། །དུས་དུས་སུ་  
 ཆར་གྱི་རྒྱན་དབབ་པར་བགྱིའོ། །མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཏོག་རྣམས་ཡང་དག་  
 བར་འབྱུབ་པར་བགྱི། ཞ་སྐྱང་དང་། སྐྱང་བུ་མཆུ་རིངས་དང་། གྱི་བ་དང་། སྐྱལ་  
 དང་། སྐལ་བ་དང་། ཅི་མ་བུ་ཀ་དང་། མཁྱི་ཀ་དང་། ཅི་ལ་ཏ་དང་། ཞ་ཏ་བ་ད་  
 དང་། བྱང་བ་དང་། བེ་ཙ་དང་། རི་སྐྱེགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་  
 བགྱི། རྣམ་པར་འཛིག་པར་བགྱི། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 བགྱིའོ། །བརྫོག་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲོད་ཆད་སྟོག་པའི་ལས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་  
 རྒྱལ་མི་སྦྱོད་པར་བགྱི། ཆར་གཞོན་པར་འབབ་པ་དང་། དུས་མ་ལགས་པའི་ཆར་ཐམས་  
 ཅད་མ་མཆིས་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གི་མནའི་ཡི་དམ་གྱིས་གནས་པར་  
 བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲོད་ཆད་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་འཆེ་བར་མི་བགྱིད། བུ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་བཞིན་དུ་སྦྲད་མའི་ཆེ་སྦྲད་མའི་དུས་ན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བགྱིལ། །ཀུན་དུ་འཛིན་པར་བགྱིལ། །དགེ་བ་  
 དང་། བདེ་བ་དང་། རོ་ལེགས་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིལ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱུགས་ལྷུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནྟ། །སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་དག་དེ་  
 ལྟར་གྱིས་ཤིག །ཡལ་བར་མ་གཏང་ཤིག །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆོ་ག་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་  
 གྱེ། སྤགས་འདི་དབང་བ་གཅིག་ལུ་ནི། །ལས་ཀུན་བྱེད་པ་དགེ་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་  
 གྱིས་ལན་ཅིག་དྲན། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །མཐོན་པོའི་གནས་སུ་  
 མཁས་པ་ཡིས། །སྦྲ་སྐད་ཆེན་པོ་བརྗོད་པར་བྱལ། །གནས་གང་དང་གང་དུ་སྦྲ་བསྐྱགས་པ་  
 དེ་དང་དེར་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་དང་། སད་དང་། སྤྲོད་དང་། སེར་བ་དང་། སྒྲོག་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །སྤྱས་ཀྱང་བྱིན་འཕྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཙེ་བར་མི་རུས་  
 སོ། །གནས་མཐོན་པོའི་རིམ། དགོན་པའི་གནས་སམ། བྱོང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་  
 ངམ་གནས་ཁང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དེར་རིག་པ་འཛིན་པ་གཙང་མར་བྱས་ནྟ། གོས་གཙང་མ་  
 དཀར་པོ་བགོས་ལ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནྟ། བའི་ལྷ་བ་དང་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་གང་གྱུ་བཞི་བ་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་མདའ་གང་ཙམ་པ་  
 ཅིག་བཙུགས་ནྟ། སྤགས་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བརྒྲས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲུ་བཞིར་སེང་  
 ལྷེང་གི་ཕུར་བྱ་སོར་བརྒྱད་པ་བཙུགས་ནྟ། སྤགས་ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བརྒྲས་པ་བྱས་  
 ལ། ཆོན་སྒྲ་ལྷ་པའི་སྐད་པས་ལན་གསུམ་འཁྲིས་པར་བསྐྱོར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་  
 སུ་བོག་བོར་བཞག་ལ་ལན་བདུན་བརྒྲས་པའི་བདུག་པས་བདུག་གོ། །ལན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་  
 བརྒྲས་པ་བྱས་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་གཏོར་རོ། །མེ་ཏོག་སེལ་མས་གང་བར་གཏོར་  
 རོ། །ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་མའི་བུམ་པ་བཞི་གཞག་གོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་གཏོར་

མ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོ་དང་། རོ་མ་དང་། འབྲས་བཙུག་པ་དང་། བྱ་རམ་དང་། ག་ཀ་  
 རས་གདབ་པོ། །ཕུ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་སྤྲུགས་ལན་ལྟ་བུ་བཟོད་དེ། རྩོགས་བཞིར་མཆོམས་  
 གཅད་པར་བསྐྱེད་བ་ཉ་ལ་སྦྱར་བ་བྱའོ། །སྤྲད་ཆེར་བསྐྲུགས་ལ་རྩོགས་བཞི་དང་། རྟོ་  
 དང་འོག་ཏུ་ཡུངས་ཀར་གཏོར་ཞིང་སྦྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོའི་མིང་ནས་བཟོད་ན། ཆོ་ག་འདི་  
 བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱིན་དང་སེར་བ་དང་སྦྱ་མི་སྦྱན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཅིངས་པར་འགྱུར་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་ངན་པ་དང་ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་གཞོད་པ་དང་  
 ནད་འགོ་བ་དང་གཞོན་འགྱུར་པོ་དང་། ག་ཟ་དང་གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་  
 རིང་དུ་སྤྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔག་ཆད་གཅིག་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཆོམས་བཅད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ནད་ཐམས་ཅད་དང་ན་བ་ཐམས་ཅད་དང་གཞོད་པར་སེམས་པ་དང་རབ་ཏུ་  
 གཞོད་པར་སེམས་པ་དང་ཕྱིར་གློལ་བ་དང་ཕྱིར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་  
 ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་  
 སྦྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལེགས་པར་ཡོངས་སྦྱ་སྤྱིན་པ་དང་རོ་ཞིམ་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་  
 ལེགས་པར་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཤེད་བྱེད་དང་  
 ལས་དང་བྱད་སྟེམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་  
 སྤྱིད་དུ་བྱར་བྱ་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིད་དུ་སྦྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་  
 ལེགས་པར་ཡོངས་སྦྱ་རྒྱས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་དུ་དགོས་པར་འགྱུར་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་དྲན་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྤྱི་ཆོལ་ལས་ནམ་མཁའ་ལྗེ་  
 གི་གཞུགས་སོར་བརྒྱུད་པ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་པ། འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། སྦྱ་རྒྱལ་གདན་དུ་  
 བཏོང་བ། མགོ་དགུ་བ་མགོ་རྒྱན་དུ་ཐོགས་པ། སྦྱ་མགོ་གསུམ་པ་ལག་པ་གཡས་ན་ཐོགས་

བ། རྟོག་འཕྲིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལག་པ་གཡོན་ན་ཐོགས་པ། གསེར་གྱི་གཡོགས་པ་བྱས་ཏེ་  
 ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཆོན་གྱིས་རི་མོ་བྲིས་ལ། ལྷན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་བཞག་ལ། ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་ལ་སྒྲགས་སྤྲང་བཟོད་དོ། །ནམ་ལུས་ཀྱིས་མི་སྤུབ་པའི་ཆེ་ཁ་ཟས་དཀར་པོ་བཟའ་  
 བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ཁྱས་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་གོ། །མེ་ཏོག་  
 དང་། བདུག་པ་དང་། གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་པ་སྦྱར་དོ། །མར་མེ་བཏང་ལ་དེའི་མདུན་དུ་ཉལ་  
 བ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་འགྱུར་དོ། །མཆོག་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་  
 བར་འགྱུར། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་བསྟོན་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །ལང་  
 མོང་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞག་ལ། ནམ་ཐན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་རིག་པ་འཛིན་པས་སྦྲངས་  
 ཏེ། ལྷའི་གནས་སུ་བཀྱར་བར་བྱ། ལྷའི་གནས་མཆོར་བཞག་ལ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་  
 གྲིན་ལ་ཡུངས་ཀར་ལ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་གནས་སུ་གཏོར་ན། འཕྲལ་དུ་སྦྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་སོ། །གལ་ཏེ་འཕྲལ་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་མི་འབེབས་ན། དེའི་  
 ཕྱིར་སྦྱ་གནས་ཀྱན་དུ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་གང་བར་མཐོང་བར་འགྱུར། གནས་མེ་ལྷ་  
 གཅིག་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར། བྱ་ཆོན་མགོ་ལ་འབབ་པར་འགྱུར། ལྷ་སྐམས་པར་འགྱུར་  
 དོ། །ཐན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྦྱིན་ལ་བསྟན་ན་ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར་དོ། །རྒྱང་དང་། སྦྱིན་  
 དང་། སེར་བ་དང་། སད་དང་། ཆར་སྦྱིན་ལ་བསྟན་ན་སྐད་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་  
 དོ། །དཔག་ཆད་བདུན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲགས་བཞི་ཀྱན་དུ་སེར་བ་མི་འབབ་ཅིང་སད་དང་དུས་  
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་གིས་མི་རྩྭགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤུབ་པར་འགྱུར། རྒྱང་  
 འབྲུགས་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་གཞག་གོ། །ཡང་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོར་དོ། །ཡང་ན་  
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲོར་གཞག་གོ། །དེས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་འགྱུར་དོ། །རྒྱང་ཆོན་པོ་རྣམ་  
 བར་འཐོར་ཡང་ཆོད་པར་འགྱུར་དོ། །ཕྱིས་ལྡང་མི་རུས་སོ། །བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱ་ཐམས་



170

[illegible]

དུམ་བུར་འབྲུལ་ལོ། །ལུས་རི་མི་ཞིམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་  
 བཟུངས་ཏེ། རྩོགས་བཞིར་གཏོར་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔག་ཆད་  
 བདུན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཆམས་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 བཟུངས་བ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བརྒྲོག་པར་བྱལོ། །ལན་ཅིག་བརྗོད་ན། རྒྱུང་དང་། སྤྲིན་དང་། སེར་  
 བ་ཐམས་ཅད་བརྒྲོག་གོ། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔག་པ་ཅམ་གྱིས་སེར་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འབབ་ན་ཡང་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་རྒྱར་  
 འགྱུར་རོ། །སེར་བ་འབབ་པའི་དུས་ན། རྡོ་རྗེ་བསྐྱོར་ན་རྩོགས་གང་དུ་བསྐྱོར་བ་དེར་སེར་  
 བ་འདྲིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོགས་དེར་སེར་བ་མི་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་པར་དབེན་  
 པར་སོང་སྟེ། ནད་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ཏུ་ཞུགས་ལ། སྦྱིལ་མོ་ཡུང་གི་ཡུག་རྒྱ་བཅིངས་  
 ཏེ། རྩོགས་འདི་ལན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིས་བརྗོད་དེ། བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུང་དང་། སྤྲིན་  
 དང་། སེར་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མི་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་རྩོགས་བཞིར་གཏོར་ན། ལོ་གཅིག་ཟུ་  
 དཀོར་དུ་མཆམས་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུང་དང་། སྤྲིན་དང་། སེར་བ་ཐམས་ཅད་  
 བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱ་དང་ཆ་བོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱི་བཞིན་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེམ་བུ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཟུངས་ཏེ། སེར་བ་འབབ་པའི་དུས་ན་  
 དཀོལ་ན། ལྷ་མི་སུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་དང་པ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལས་ས་  
 ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དུ་རྩོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་པ་དང་། ལྷ་འཇུག་དང་། དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་

བ་གནང་སྟེ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷ་  
 མི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་རྗེ་མེད་པ་འཆེ་བ་རྣམས་གདུལ་བ་དང་། ཚར་གཅད་པ་དང་། ཆད་པས་  
 གཅད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་བརྗོད་  
 བས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་  
 མཆོ་དང་། སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིང་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་གཟི་བརྗོད་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་འཕུལ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་པ་དུ་མ་  
 དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་  
 མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྐད་མའི་ཆེ་སྐད་མའི་དུས་ན། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཏོག་དང་། ལོ་མ་དང་། ཡལ་ག་རྣམས་  
 བསྐྱུང་བར་བབྱེལ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བབྱེལ་དོ། །རྒྱུང་དང་། སྤྱིང་དང་། སེར་བ་  
 དང་། སད་དང་། ཚད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བབྱེལ་དོ། །དུས་དུས་སུ་ཆར་ཀྱི་རྒྱན་  
 འབེབས་པར་འཆལ་ལོ། །རང་གི་མནའི་ཡི་དམ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་  
 བསྐྱུང་བར་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་བསམ་བ་  
 གྲུབ་པར་འཆལ་ལོ། །མི་འཆེ་བར་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ཏེ་ཆོག་འདི་རྒྱལ་པོ་  
 འདི་ལས་གོང་དུ་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམས་དང་  
 འགལ་བར་བབྱེལ་ན། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་  
 གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བོ་བོར་བ་སྟེ། ཏུ་ཐྱ། བ་ཀི་ཙ་ཏི། ཕུ་མི་ཕུ་མུ་ལི། འག་ཕུ་ཕུ། ཏི་  
 ཏི་བི་རི་ཏི། ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡུ། ཏུ་རི་ཏི་སྤྱ་རྒྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་སྤྱིང་མནའ་ལགས་  
 ཏེ། སྐད་མའི་ཆེ་སྐད་མའི་དུས་ན་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་པ་རྣམས་འཛིག་པར་བབྱེལ་དོ། །ཐན་པ་



དང་། ཐན་པ་ཆེ་བ་དང་། དུས་མ་ལགས་པའི་ཆར་དང་། རྒྱུད་དང་། སྤྲིན་དང་། སེར་བ་  
 དང་། སད་དང་། དུས་མ་ལགས་པའི་རྒྱུད་དང་། སྒོག་བྱང་ན་རིམ་ཁང་པ་མཐོན་པོའི་  
 སྟེང་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁ་ཤར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 བདུན་བརྗོད་ལ། རྒྱུད་དང་ཡུངས་ཀར་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་བཞིར་གཏོར་བར་བྱའོ། །གཏོར་  
 ཅིང་བན་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་རྣམས་དུམ་བུ་བརྒྱུར་འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་  
 སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཤིག །དྲོ་  
 རྒྱུ་མཆུང་ཆོག་གྲོགས་སོ། །

## དྲོ་རྒྱུ་གནམ་ལྷགས་མཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟོ་ལོ་ཏ་ཏུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཞི། བོད་སྐད་དུ། དྲོ་རྒྱུ་གནམ་  
 ལྷགས་མཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་  
 ཆངས་བ་དང་། རྒྱུ་འཕྲུག་དང་། དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བྱུག་འཆལ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱིང་འཕྲོག་པར་བབྱིད་བ། སྤྱིང་འགྲུམས་པར་བབྱིད་བ། ལྷུ་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རིགས་སྤང་བར་འགྱུར་བ། རྒྱུད་དང་སེར་བའི་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་བབྱིད་བ། མེ་  
 ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་བབྱིད་བ་དྲོ་རྒྱུ་གནམ་ལྷགས་མཆུ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བརྗོད་པར་འཆལ་གྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་སྒྲུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 ཆངས་པ་དང་། རྩལ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱག་དང་། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་སྩལ་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དེ་  
 ནས་ཆངས་པ་དང་། རྩལ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱག་དང་། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་གཟུངས་  
 སྒྲགས་འདི་སྟེས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་འཇིག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །པ་  
 རོལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་གནས་ལྟགས་འབར་  
 བ་མ་རུངས་བ་དྲག་ཏུ་དགོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མ་ཐ་མ་ཐ། བ་མ་ཐ་མ་ཐ། མ་ཐ་མ་ཐ་  
 ཏ། བེ་ཁྱི་ཏ། བཟླ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། མ་རྩ་བ་ལེ་རྩ་བ་ལེ་ར་བ་རྩ་མ་མོ་རྩ་རྩ་ཇ། བ་མ་རྩ་བུ་  
 བུ་མ། བ་མ་སྤ་ལེ། རྩ་རྩ་རྩ་ག་དེ་བེ་དེ། བྱིས་ར་མ་རྩ། བ་མ་རྩ་བ་རྩ་བ། རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་  
 ར་ལྟོ་རྩ་རྩ་པར་པར། རྩ་ར་རྩ་ར། བརྩ་ཅ་ཀ། རྩ་རྩ་བེ་རྩ་བརྩ་བེ་རྩ་བེ་རྩ་  
 ཅ་ཀ། བེ་ར་ཅི་རྩ་བེ་རྩ་བེ་རྩ་བེ་རྩ་བེ་རྩ་པར་པར། རྩ་དུ་རྩ་དུ་རྩ་ཅེ་རྩ། སར་དུ་རྩ་བ་རྩ་ལ་  
 ཡ། ཅི་ད་ཡ། མ་ཏེ་ལ་ར་རྩ་ལ་ཏ། ཅི་ལུ་ལ་རྩ་ར་རྩ་ར། ཏ་བ་ཏ་བ། རྩ་རྩ་པར། རྩ་ཅི་  
 རྩ་ཅི། དུ་དེ་བ་རྩ་བ་རྩ། ལ་ཏེ་ལ་ཏེ། ཅ་ཏེ་རྩ། མ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་ལ་ཏེ། བེ་རྩ། རྩ་ར་རྩ་  
 ར་རྩ་པར། རྩ་ར་རྩ་ར། བེ་རྩ་ར་བེ་རྩ་ར་བེ་རྩ་ར། ཅ་ར་ཅ་ར་ཅ་ར་ཅ་ར་ཅ། རྩ་ལ་ཡ་དུ་རྩ་  
 རྩ་ག་ཅི་ད་ཡ། རྩ་ལ་ཡ། རྩ་རྩ་པར། དུ་རྩ་ལ་ལ་ལེ། རྩ་རྩ་མ་གཤེགས་ཅ་རྩ་ལ། རྩ་རྩ་ལ་  
 རྩ་རྩ་པར་པར་སྤ་རྩ། ས་མ་ཡ་མ་ལུ་སྤ་ར་ཡ། རྩ་རྩ་ལ་རྩ་བེ་བེ་ཅི་རྩ། རྩ་རྩ་ལ། རྩ་

176

བར་མི་བགྱིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་འདི་དག་ལ་འགལ་བར་བགྱིད་  
 བ། བདག་ཅག་གྲང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བྲོའི་ཆོག་  
 གྲང་འདི་ལགས་ཏེ། ཏུ་ཐུ། ཞི་ཏ་གི་ཅ་གི་སྐྱུ་ལི་སྐྱུ་ལི། ཐུ་ལི་ཤ་ཤ། །གུ་གུ་ཤི་ཏེ། བེ་  
 ར་མ་ཏེ། ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡུ་སྐྱ་སྐྱ། ཆར་ཆེ་བའམ། ཆར་མི་འབབ་བའམ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་  
 ཆར་འབབ་བའམ། ཆུང་དང་། སྤྱིན་དང་། སེར་བ་དང་། གྲང་བའི་ཆུང་དང་། གནམ་  
 ལྷགས་ལྷང་བའི་ཆེ་རིག་འཛིན་གྱི་བྲོ་ཆོག་འདི་ཁང་ཐོག་གམ་ས་མཐོན་པོའམ་རིའི་སྤྲེང་དུ་  
 ཡང་རུང་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་ལན་བདུན་སྐད་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་  
 བདུན་བཞུགས་ཏེ་གུན་དུ་གཏོར་ན། གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱུར་འགྱུར་ཞིང་  
 བན་ཏན་བྱས་བས་སྐྱར་དུ་ཆར་འབབས་སོ། །གཟུངས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བྱ་ལ་ལན་ཉི་  
 སྟེ་ཅ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་ཉི་སྟེ་ཅ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་  
 བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ན་མཆོམས་བཅད་པར་འགྱུར། དེ་ནི་གནམ་ལྷགས་མཆོ་ལན་  
 བཟུང་དུ་བཞུགས་བས་སྐྱ་དགྲུག་པར་བྱ་ལན་ཅིག་བྱན་བས་ཆུང་དང་སེར་བ་སྤྲོད་བཞུགས་  
 བར་བྱའོ། །གནམ་ལྷགས་ལྷང་ན་ཡང་ཆུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐོར་ན་ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐོར་  
 བ་དེར་སེར་བ་འབྱོལ་ལོ། །ནང་བར་སྤར་ས་དཔེན་པར་འདུག་སྟེ་སྤགས་འདི་ལན་སུམ་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་བཞུགས་ན་ཆུང་དང་སྤྱིན་དང་སེར་བ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱས་གཞོད་  
 བ་མི་བྱེད་ཅིང་བྱིས་གྲང་མི་ཚུགས་སོ། །ཡུངས་ཀར་ལ་སྤགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་  
 བ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་མཆོམས་བཅད་དེ་ཆུང་དང་སྤྱིན་དང་སེར་བ་ཡང་མི་གཡོའོ། །དག་  
 ཉན་ཅིང་ཀུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤགས་ཉི་སྟེ་ཅ་གཅིག་བཞུགས་  
 ཏེ་དེའི་བྱ་དཀྲོལ་ན་སྐད་པ་འགས་ཤིང་ས་ལ་སྐྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སེལ་  
 ལོ། །མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྤགས་པར་བྱས་ཏེ་སྐད་གསལ་བར་བསྐྱུགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་



སྟེང་འོག་ཏུ་ཡུངས་ཀར་གཏོར་ན་སེར་བ་དང་རྒྱུད་དང་སྐྱུས་གཞོན་པ་བྲེད་པ་བཅེངས་པར་  
 འགྱུར། ལྷས་ངན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་གཟུང་དང་འབྱུང་པོ་དང་  
 ལ་བ་དང་གཞོན་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ཡང་སྒྲིར་བསྐྱད་པར་འགྱུར། དཔག་ཆད་ཁོ་ར་ཁོར་  
 ཡུག་ཏུ་མཆམས་བཅད་པར་འགྱུར། བད་དང་གཞོན་པར་སེམས་པ་དང་པས་ཀྱི་ཁྱོལ་བའི་  
 དབྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྫོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཁུ་བ་རྒྱས་པ་  
 དང་། སྒྲིན་པ་དང་ཆེ་བར་འགྱུར། འབྱུང་པོ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེ་གནས་ལུགས་མཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་ལུགས་མཆུ་ནག་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅ་གྲིལ་ཡ་ཨོལ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལུགས་མཆུ་  
 ནག་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །འདི་  
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདམ་བུའི་ཁྲོད་ན་གཟིངས་བའི་  
 འདུག་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་  
 བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་གནས་དེར་འདོང་ངོ། །བཙུན་  
 བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ཞེས་གསལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱི་ལྟར་མཉན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིར་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་དང་། དགའ་བོ་དང་། འཛོག་པོ་  
 དང་། མཐའ་ཡས་དང་། དུང་སྒྲོང་དང་། གཟི་ཅན་དང་། ཨེ་ལའི་འདབ་མ་དང་། མདངས་  
 བུ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྒོག་འབྲིན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ལྟ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་བསྐྱལ་

དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་དགུ་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བདུན་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 མགོ་ལྔ་པ་དང་། མགོ་དྲུག་པ་དང་། མགོ་གསུམ་པ་དང་། མགོ་གཉིས་པ་དང་། མགོ་  
 ལྷོང་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མནས་ཐོར་ཤིག །ཨ་ན་ན་སྟེ། བི་ན་ན་སྟེ། བི་  
 ཤི་གི་ཤི་ཨ་གུ་བི་གུ་རེ་རེ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བཏ་བཏ་བཏ། རྩ་ལ། རྩ་ལ། བ་ས་ཤ་རྩ་ར་  
 བེ། མ་ཉི་ཉ། མ་ཉ་མ་ཉི་སྒྲ་སྒྲ། ལྷགས་ཆོན་དང་པོ་དེས་ལྷ་རྣམས་འབྱུགས་ནས་བརྒྱལ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལགས་ལོ་ཉོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་སྦྲན་རྣམས་དང་ཅི་ཤིང་དང་སྦྱ་  
 གུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་རྣམས་སྐམས་པར་རྩོ་མི་ཐོགས་ལགས་སོ། །ཆར་ཆུ་དུས་  
 སྤྱ་འབེབས་སོ། །ཅི་ཤིང་དང་། རྣགས་ཆོལ་སྦྱེད་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །འཛམ་བུའི་  
 སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་འོངས་སྦྱེད་འཆེ་བར་རྩོ་མི་ཐོགས་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་འཆེ་བར་མི་བགྱིད་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས་ན་  
 བདག་ཅག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་  
 རྩབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཛེ་དང་བྱ་བ་དང་ཤ་བཟ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མགོ་འགས་པ་  
 དང་སྦྱིང་འབྱུལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྲོས་ཐོར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཛོན་པར་དད་  
 པའི་འབྱུང་པོ་བརྒྱ་ལྷོང་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་འོངས་ཏེ། དེ་དག་ཁྱེད་  
 ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་གིས་ནི་གྲུ་ཏ་ནི་གྲུ་ཏ་ནི་གྲུ་ཏ་སྦྱར་དུ་  
 བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་ཅག་ལ་གང་དག་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་བར་གྱུར་  
 ཅིག །གང་དག་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཁིང་ཉེས་པར་མི་འདོད་ལ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་  
 དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ལུས་ལ་འབྱུག་པར་གྱིས་ཤིག །སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་ལ་ཐུགས་  
 བཅེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ། སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ། སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ། སྦྱ་  
 སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ། སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ། སྦྱ་སྦྱ། སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ། སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ། སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ།

རྩ། མི་རི་མི་རི་སྐྱ་རྒྱ། ལྷ་ནམས་དང་། ལྷ་ནམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་དང་། གཞོན་  
 སྤྱིན་པོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལྷུང་དུ་འབབས་སོ། །སྤྱི་གནས་  
 ཀྱན་ནས་ཆབ་ཕུལ་དགུ་བླངས་ལ་ཆབ་སོ་སོར་བཞག་ལ། དུངས་ཀར་གྱིས་བསྐྱགས་  
 ཤིང་ཆུ་རུ་སྦྱལ། སྐྱགས་རྩོགས་པ་དང་སྤྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། །ཆར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་  
 བཞིན་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱགས་བཅེ་བ་ཅན་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་ནམས་ལ་པན་པར་ལྷག་པར་དགོངས་པ་མངའ་བ་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་སྐྱགས་རྩོ་དང་  
 ལྷན་པ་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་གཤེགས་ཤིག །ཁྱི་པན་ནི་གྲོ་ཏ་  
 སྐྱ་རྒྱ། རྒྱ་ག་ཡུ་ཡུ་སྐྱ་རྒྱ། སྤྱིན་ལ་བལྟ་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིར་ཁ་བལྟས་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་ལན་  
 ལྷ་བཅུར་བཞུས་ན་ཆར་ངེས་པར་ལྷུང་དུ་འབབ་པོ། །ཆར་འབབས་པའི་ཆེ་སྐྱ་མི་སྤྱན་  
 པའི་གནས་སུ་སོང་ལ། ལུས་སྟོས་རྒྱས་བཀྱས་ལ་ཟས་དཀར་གསུམ་འཆལ་ལ་ཤ་ཆར་  
 སྟོག་བཅོང་སྤང་བར་བྱའོ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་  
 སུ་བལྟས་ནས་འཕགས་པ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །རི་བྱ་རི་བྱ། བ་ལ་ཡ་སྤ། རྩྱ་  
 རྩྱ་པའ་པའ་སྐྱ་རྒྱ། བཟླ་བཟླ་རྩྱ་ལ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། སམ་དུ་ཤིན་པའི་ར་ན་ཤ་ག་སྐྱ་རྒྱ། ག་རུ་  
 ༡་ཉི་ཉི་སྐྱ་རྒྱ། ཡ་སྐྱགས་ལ་སྒྲ་རེ་སྟོན་པོས་དབུབ། རྒྱལ་མཆན་སྟོན་པོ་གཟུགས་རིག་  
 སྐྱགས་འཆང་སྟན་སྟོན་པོ་པོས་སྟོན་པོ་རྒྱང་པ་ཡང་སྟོན་པོར་བབྱ། ལྷ་བཤོས་སྟོན་  
 པོ་བྱམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲ་བཞིར་གཞག །དབུས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་  
 པོ་རྒྱ་མཆོད་གཟུགས་དགོད། ཤར་གྱི་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མགོ་གསུམ་པ་དགོད། ལྷ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མགོ་བདུན་པ་དགོད། ལུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་  
 པོ་མགོ་དགུ་པ་དགོད། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་སྤྱི་མགོ་ལྷ་བ་དགོད། སྤྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལས་འབྱུང་བ་ཡང་དགོད། རྩྱ་ཉི་རྩྱ་པའ་པའ། རྩྱ་པའ་པའ་པའ། རྩྱ་པའ་པའ་པའ། རྩྱ་པའ་པའ་པའ།

འདྲ། རྩ་མི་བེ་གྲ་ཏ། བཟླ་བཟླ་ལ་མ་རྩ་བ་ལ་བློ་བྲུ་བ་རྩ་གྲི་ཏ། ད་ར་ཅི། བླ་མེ་རུ། བཟླ་  
 བཟླ་རུ། གཟུངས་འདི་བཟླ་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷུ་འི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་རྩོད་ཐག་རྩལ་ཏུ་ཁས་སྦྱབ་ཏུ་འབྲེལ་ནས་རབ་ཏུ་འདར་ཏེ་  
 བརྒྱལ་ནས་འབྲེལ་གྲོག་ཅིང་རུལ། །དེ་ནས་ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 སླེ་ཞིང་སྤྲུགས་འདིས་སྤྲུ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཆོག་གོ། །མ་རུངས་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་  
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་སྦྱིང་  
 གི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་བ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་བ་དང་ཞིང་  
 རྣམས་ཀྱི་མིག་ཤིན་ཏུ་གང་བར་ཀྱིས་ཤིག། །ལོ་རྟོག་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་བ་སྦྱབས་ཤིག། །མི་  
 རྣམས་དང་མི་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཆར་གྱི་རྒྱན་པོ་བ་  
 ཤིག། །འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ལུན་རིང་པོའི་བདེ་བ་དང་ལྷུ་འི་གནོད་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རྟེན་མངས་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྟེན་བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྟེན་  
 གཉིས་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྟེན་མེད་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བྱེད་ཅག་  
 ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བྱིར་འོང་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་  
 མ་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་ལྟ་རྣམས་སྟོང་དག་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཤེགས་  
 མཛད་ཀྱིས། །སྤང་སེམས་ལྷན་བ་རྣམས་བྱེར་ཅིག། །སྦྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་  
 འཁོང་། །སྦྱིང་འདིར་ཆར་པོ་བ་དོན་རྣམས་ཀྱིས། །ས་དང་བར་སྤང་གནས་བ་རྣམས། །སྦྱེ་  
 དགུ་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱེད་ཤོག། །ཆར་མེད་ཐན་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྤྲུགས་ཆན་དང་པོ་བརྒྱ་  
 བཟླས་སོ། །བར་མ་ལྟ་བུ་བཟླས། ཐ་མ་བདུན་བཟླས་པར་བྱལ། །སྦྱིན་ལ་བལྟ་ཞིང་  
 བར་བར་སྦྱས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་ཤིབ་བྱར་བཟླས་སོ། །གྲངས་ལས་ཐལ་ན་སེར་བར་  
 འགྱུར་བས་སྤྲིག་ཆེལ། །ལྷུ་གནད་ལ་གཏད་བ་ཡིན་པས་སྤྲིག་ཆེལ། །ལན་གྲངས་ཡང་ཡང་



འཕགས་པ་མདངས་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དྲུག་ ལྷ་མོ་མཛམ་ཏྲི་ལི་ར་ཏ་སྤྱ་ཤ། བོད་རྒྱ་དྲུག་ འཕགས་པ་  
 མདངས་ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་རྒྱ་དྲུག་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་  
 ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མདངས་ཕྱིར་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ལུང་  
 སྤྱིག་ །ཆོངས་སྤྱིག་སྤྲུགས་སྤྱིག་ཀུན་ཆུབ་པར་ཀྱིས་སྤྱིག་ །ཀུན་དགའ་ལོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་  
 མདངས་ཕྱིར་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་ངམ། སྟོན་ཏམ། སྟོག་གམ། ཀུན་ཆུབ་པར་  
 བྱེད་ན་དེའི་མདངས་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་ཤིང་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲོགས་ན་ཡང་ཕྱིར་  
 ཡང་དག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་གསང་སྤྲུགས་  
 གྱི་གཞི་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཏུ་གླ། བེ་ལེ་བེ་ལ་མེ། བེ་ལུ་མོ་བེ། བེ་ལུ་མ་ཏི། བ་  
 ལུ་མ་ཏི། ལུ་ར་བ་ཏི། ལུ་ར་བ་ཏི། ཀུ་རུ་ལུ་ཏི། ལུ་ཏ་བ་ལ་ནི། ལོ་རི། ལཱ་རི། ཙ་  
 རི། ཙ་ལི། ལུ་རི། ལུ་བ་རི། ལུ་ལུ་ལུ་ལི་ནི། ར་ལ་ནི། སོ་གླ་ཀེ་ཏི་ལོ་ཏ་ཀེ། ལུ་ག་

དེ། མ་རྩ་སྤྲ་ག་རེ། སུ་རུ་ཅེ། སུ་རུ་ཅུ་རེ། ས་ནེ་མ་ནེ། ད་བ་ཐེ་ད་དམ་བ་ཐེ། ཏུ་ལུ་  
 ཏུ་ལུ་སྤྲ་རྒྱ། རིག་སྤྲགས་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་  
 གྱི་ཁམས་འདི་གཡོས། རབ་ཏུ་གཡོས། ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་གཡོས་བ་ནས། འབྲུགས། རབ་  
 ཏུ་འབྲུགས། ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པའི་བར་དུ་གྱུར་རྟོ། །གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱང་གྱེ་  
 མའོ་སྤྲག་བསྐལ་ལོ། །གྱེ་མའོ་ཉམ་ཐག་གོ་ཞེས་དུ་ཞིང་སྐད་ཆེན་པོ་སྦྱ་ཆེན་པོ་འབྲིན་ཅིང་  
 འཁོད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ངས་བདེན་བ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་མདངས་  
 ཕྱིར་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲགས་འདི་གསུངས་པའི་བདེན་བ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་དེས་  
 ངས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བའི་བར་དུའོ། །དེའི་མདངས་དཔྲོག་པར་  
 བྱའོ། །ཕྱིར་དཔྲོག་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞོན་སྦྱིན་གྱིས་ཟིན་ཏམ། མི་  
 དང་མི་མ་ཡིན་པས་ཟིན་ན་དུས་དེ་དང་། ཆོད་དེ་དང་། ཡུད་ཅམ་དེ་ལ་མདངས་འཕྲོག་  
 གོ། །ཕྱིར་མི་འཕྲོག་གོ། །རྣམ་པར་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་འཕྲོག་ཅིང་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་པར་  
 མི་བྱེད་དེ། གནས་ན་འདུག་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་འཛིག་ཅིང་། ཡང་འཛོམས་པར་འདོད་  
 དམ། འཕྲོག་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྷ་ཀྱུ་  
 ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དེ་མི་མཉེས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རངས་  
 ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་བ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་མདངས་  
 ཕྱིར་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

## ཕྱིར་སྒྲོག་པ་འཕགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བ་ཏི་རྣམ་པ་ཕྱི་གི་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། ཕྱིར་  
 སྒྲོག་པ་འཕགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་  
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 རས་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཤེད་བྱེད་དང་བྱེད་སེལ་བ། རོ་ལངས་  
 དང་། བག་མི་ཤིས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་  
 འཛིགས་པ་དང་། མེའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱུ་འཛིགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མེའི་འཛིགས་  
 པ་དང་། ཡི་དགས་དང་། ཨ་བ་དང་། བྱལ་བུམ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་  
 འཛིགས་པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ལུས་སྤྱལ་  
 པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ལམ་ལོག་པ་དང་། ལམ་དུ་ཁྱུགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་། ཉེན་མོ་  
 དང་མཚན་མོའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་འཛིགས་པ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་རེངས་པར་བྱེད་པ་སྤོངས་  
 པར་བྱེད་པ་མདོག་བཟང་པོར་བྱེད་པ་སྒྲོ་བ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲོག་པ་བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྤྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་ཁ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་ཁ་རེངས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་  
 མཛེས་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྗེ་

185



བར་བསལ་དུ་གསོལ། རྣམ་པར་གཞིམ་དུ་གསོལ། རྣམ་པར་གཞིག་དུ་གསོལ། སྐྱེ་  
 ལྟུང་། ཉུ་ཅུ་ཉུ་ཅུ། ཉུ་ཅུ་ཉུ་ཅུ་སྣ་རྒྱ། བདག་འཛིགས་པ་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། གཤེད་བྱེད་དང་བྱེད་དང་རོ་ལངས་དང་བཟེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་སྣ་རྒྱ། བདག་གི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ་བསལ་དུ་  
 གསོལ། ཅ་ར་ཅ་ར་སྣ་རྒྱ། མ་ར་མ་ར་སྣ་རྒྱ། སི་རི་སི་སྣ་རྒྱ། ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ་སྣ་རྒྱ། རྩུ་ཅུ་  
 རྩུ་ཅུ་རྩུ་ཅུ། རྩུ་ཅུ་སྣ་རྒྱ། མི་གང་དག་གཞོད་པར་འདོད་ལ་ཕན་པར་མི་འདོད་  
 ཅིང་བདག་ལ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་པར་བགྱིའོ་རེངས་པར་བགྱིའོ་འཁྲུགས་པར་བགྱིའོ་  
 རྩོངས་པར་བགྱིའོ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། རྟ་ཐམས་  
 ཅད་འཁྲུལ་པར་མཛད་མ། རྩོངས་པར་མཛད་མ། ཐུགས་པར་མཛད་མ། རེངས་པར་  
 མཛད་མ། འཛིག་པར་མཛད་མ། རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛད་མ། རྣམ་པར་འཛོར་བར་  
 མཛད་མ། རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མཛད་མ་སྣ་རྒྱ། རྩེ་ལེ་རྩེ་ལེ། རྩེ་ལ་ཀེ་ལེ་སྣ་རྒྱ། སྒྲི་རྩི་  
 སྒྲི་རྩི། སྒྲི་རྩི་ཀེ་ལེ་སྣ་རྒྱ། ལོ་རྩི་རྩི་ལོ་རྩི་རྩི། ལོ་རྩི་རྩི་ཀེ་ལེ་སྣ་རྒྱ། ཨ་བ་ད་རྩི། ཨ་བ་ད་  
 རྩི། ཨ་བ་དུ་རྩི་ཀེ་ལེ་སྣ་རྒྱ། ལྷེ་རྩི་ལྷེ་རྩི་ལྷེ་རྩི་བསྐྱེད་རྩི་ལེ་སྣ་རྒྱ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དབང་སྐྱུར་མ། བདག་གི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ་སྣ་རྒྱ། འཕེལ་བར་མཛད་  
 མ་འཕེལ་བར་མཛད་མ། བདག་གི་དབལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐེལ་དུ་གསོལ་  
 འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་མཛད་དུ་གསོལ་སྣ་རྒྱ། བདག་འཛིགས་པ་དང་། གཞོད་པ་  
 དང་། རྟ་འགོ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཤེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་དང་། རྟ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བཟའ་ཉེས་དང་། བསྐྱོམ་ཉེས་དང་། གཞོད་གྲིབ་དང་། གཞོད་ལྟས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་སྣ་རྒྱ། ཕྱིར་བསྐྱོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན། །རྒྱལ་བ་

འབྱུང་བ་གསུངས་པ་འདི། །གང་གི་མགུལ་དུ་འདི་བཏགས་པ། །དེས་ནི་རྒྱལ་འབྱུར་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྲིག་དང་མི་ངན་བཟ་མི་ཤིས། །རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཆོམ་རྒྱན་དག། །དེ་དག་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་ཚུགས། །གང་གི་མགུལ་དུ་འདི་བཏགས་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཡིས་སྤྱིར་  
 མི་འབྱུར། །སྤྲིག་པ་ཡང་དག་བྱང་བར་འབྱུར། །དགོ་བ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཕེལ། །ནད་  
 མེད་པ་ཡང་འཕྲོབ་པར་འབྱུར། །སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྩོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་རིག་མཁས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

འཕགས་པ་རིག་མཁས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱིར་བཞི་བའི་དབང་ལྡན་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་མཆོ་བ་གཅིགས་  
 པ་སེར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་འབྱུང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལགས་ཏེ། བདག་གིས་སྤྱིར་བཞི་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་  
 མཆིས་པའི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་བར་བབྱིད་དེག་པར་བབྱིད་འཆིང་བར་བབྱིད་  
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འཕེན་པར་བབྱིད་ཡན་  
 ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བབྱིད་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་  
 གི་ཆེ་བདག་བཤེས་པར་གྱུར་པ་ན་དབུགས་གཏོང་སྟེ། དབུགས་དེས་སྤྱིར་བཞི་བའི་འཛིན་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་དུ་འགོངས་པར་བབྱིད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་མི་དང་མི་མ་  
 ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱིན་འཕྲོག་པར་བབྱིད་ལགས་ཏེ། དབུགས་ཆེན་པོས་སེམས་

ཏྲ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྒྱ་བ་ར་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་པོ་རྒྱ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་  
བརྒྱ་ར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པ། ॥

## འཕགས་པ་འོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་བ་མ་ཁི་ལྷ་པ་ལྷ་ར་ཁྲི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
 འོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་  
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་  
 བྱེད་གྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གཞིན་  
 སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་འོར་བུ་བཟང་པོའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་  
 སྦྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་  
 འདུག་གོ། །སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་གཞིན་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་འོར་བུ་བཟང་  
 པོའི་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་བ་དག་སྦྱོང་ངམ། དག་  
 སྦྱོང་མཐམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སྦྱིང་པོ་འདི་ཉིན་རེ་ཞིང་  
 དུས་གསུམ་དུ་འདོན་པར་བྱེད་ན་བདག་དེའི་སྦྱང་བཞིན་དུ་རྟག་པར་འབྲང་བར་འཆལ་  
 ལོ། །དེའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགྱིའོ། །ཟས་དང་གོས་དང་དབྱིག་དང་གསེར་དང་  
 འོར་དང་། འབྲུ་དང་དཔུལ་དག་ཀྱང་སྦྱལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུབ་  
 བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་བགྱིའོ། །དེའི་བྱ་བ་སྣ་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མོད་ལ་སྦྱབ་པར་འཆལ་ཏེ། འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་བ་ནི་མ་གཏོགས་  
 སོ། །ན་མོ་རུ་ཏྲ་ཡ་ལ། ན་མོ་མ་ཁི་ལྷ་པ་ལ། མ་རྒྱ་ཡུ་སེ་རྒྱ་བ་ཏ་ཡེ། སྦྱང་ཡ་ཐེད་  
 བ། ཉི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཀི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཅི་  
 ལི་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཅི་ལི་ཅི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཅུ་ལུ་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཅུ་རུ་  
 མ་ཁི་ལྷ་པ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཏུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་པ། ཀུ་རུ་མ་ཁི་



ན་པ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཁི་ན་པ། སུ་རུ་མ་ཁི་ན་པ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཁི་ན་པ། སམ་ཨམྱི་མེ་  
 སྤྲ་རྩ་ཡ་སྤྲ་ལྷ། ༡༥༥ ལྷ་ཏ་ཏེ་སུ་ལྷ་ཏ་ཏེ། སུ་རུ་མེ། སུ་མྱ་ཏི། སུ་རྩ་ཐེ། ས་སྤྲ་བ་  
 ཏི། ཏི་མི་ག། ཏི་ལ་ཀྲ་མི། ལྷ་ཁེ་སི་རྩེ་ན་པ། ཏི་མི་ཏི་མི་སྤྲ་ལྷ། ཨེ་ཏི་ཀོ་འི་ཤེ། ཨེ་ཏི་སོ་  
 འི་ཤེ། ཨེ་ཏི་ཀོ་འི་ཤེ་སྤྲ་ལྷ། ལན་བདུན་བཞུས་བཟོད་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། །འདི་འི་  
 ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཆོ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ཆེས་བརྩ་ལྷ་ལ་གཙང་སྤྲ་བྱས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཨ་ག་  
 རུའི་བདུག་པས་བསྐྱེད་ཏེ་ལན་བདུན་སྟོང་བཞུས་བཟོད་བྱས་ན་གསེར་རྩེད་པར་འགྱུར་  
 པོ། །འཕགས་པ་འོར་བུ་བཟང་པོའི་གཞུང་ས་ཞེས་བྲ་བ་རྩོགས་སོ། །

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བོད་ཀྱི་ར་སིང་ཏ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་སྤྲའི་དབང་པོས་  
 བསྐྱུར། །

འཕགས་པ་གཞོན་འཛིན་ཆུ་དབང་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གཞུང་ས་བདེ་

བྱེད་ཅེས་བྲ་བ།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། ཀུ་རུ་ཁི་ག་སུ་ཨྲུ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་སུ་ཤི་ག་ར་རྩ་མ་རྩ་ར་  
 རྩེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཞོན་འཛིན་ཆུ་དབང་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གཞུང་ས་བདེ་བྱེད་  
 ཅེས་བྲ་བ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་  
 གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོར་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་གཞོན་སྟོན་གྱི་སྤེལ་པོན་ཆེན་པོ་བྲུང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འོར་བུ་བཟང་པོའི་བྲུང་གནས་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 གཞོན་སྟོན་གྱི་སྤེལ་པོན་ཆེན་པོ་འོར་བུ་བཟང་པོའི་བྲུང་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏི། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་དག་སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མ་འམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་བདག་གི་སྒྲིང་པོ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སེམས་པར་བགྱིད་ན། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་བདག་ཉག་ཏུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བགྱིད། བདག་དཔག་ཚད་བརྒྱར་ཡང་  
 གཞི་དཔྱད་སྒྲིན་རྣམས་ལས་བསྐྱང་བར་བགྱིད། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བགྱིད། །འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མ་གཏོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་  
 བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དང་ཁོར་དང་འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་གསེར་སྦྱལ་བར་བགྱིད། །དྲ་  
 རྒྱ། ཉི་ལི་མ་ཉི་ལྷ་བ། ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་ཉི་ལྷ་བ། གི་ལི་མ་ཉི་ལྷ་བ། གི་ལི་གི་ལི་མ་ཉི་ལྷ་  
 བ། ཀུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་བ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་བ། ཏུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་བ། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་  
 བ། ཅུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་བ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་བ། སུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་བ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཉི་ལྷ་  
 བ། ཨོ་ཨེ་ཆེ་ཉི་ཉིལ་ཉིལ་མེ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བ། ཉུ་བ། སུ་ཏ་ལེ་སུ་ཏ་ལེ། སུ་རུ་མེ། སུ་སྒྲུ་  
 ཏེ། སུ་བརྟེ་སུ་བྱུ་ཏུ། ཉི་ལི་མི་ལི་སྒྲུ་བ། ཚོ་ག་ནི་ཆེ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ཆེས་བརྟུ་ལུ་ལ་ཅ་ལྷན་  
 དཀར་པོས་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་ཨ་ཀ་རུ་བསྟེགས་ནས་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་  
 གསེར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །འཕགས་པ་གཞི་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྲལ་བ་དེ་  
 བྱེད་ཅེས་བྲུ་བ་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་གཞི་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྲལ།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཆུ་འཕྲུ་ལ་རྒྱ་མ་ཨུ་ཤ་ཤ་ཀ། །འོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
 པ་གཞི་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྲལ། འཕགས་པ་གཞི་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ལ་  
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་གཞི་དཔྱད་སྒྲིན་འབྲོག་གནས་ལོ། །གསེར་དག་གིས་ནི་ལེགས་

བར་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་གྱིས་ནི་རབ་མཛེས་ཤིང་། །མི་ནི་ཤིན་ཏུ་འབར་འབྲ་བ། །ལྷ་  
 ལོ་ཅན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གསང་བདག་དྲི་རྩེ་འཆང་བ་ཡི། །ཞབས་གཉིས་ལ་ནི་  
 རབ་འཇུས་ནས། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་བྲིས་བ་ནི། །བཙུག་ལྷན་གཞོན་འཛིན་རྒྱལ་དབང་  
 སོ། །གསང་སྤྲུགས་ཆོགས་ནི་ཀུན་གྱི་བདག །རིག་སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ཀུན་གྱིས་  
 མཆོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྲུག་བྲས་པ། །མ་རུངས་འདུལ་ལ་བཙོན་བ་སོ། །བྲང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཛད། །སངས་རྒྱུ་  
 ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། །སྦྱང་རྩེས་ནོན་པའི་  
 ཡིད་གྱིས་སྤྲ། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་བྱིར། །བདག་གིས་ཀྱང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ། །མི་རྣམས་ནོར་ནི་ཉུང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཆུང་ཞིང་དབང་ཆུང་བ། །མཐོང་ནས་  
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་གཟིར་ཏོ་གསང་བའི་བདག །དེ་སྐད་གཞོན་འཛིན་  
 གྱིས་སྤྲས་ནས། །བཙུག་ལྷན་གསང་བ་གསང་བའི་བདག །སྦྱང་རྩེས་ནོན་ཏེ་སྤྲས་བ་  
 བྱི། །ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་གསང་བ་པ། །མགོན་པོ་གཞོན་འཛིན་དཔལ་དང་ལྷན། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། །དབུལ་བའི་ཉོན་མོངས་སེལ་བ་སོ། །ནོར་རོ་ཅིག་གི་དབང་  
 སྤྲུག་གི། །མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསོད་ནམས་ལྷན། །དབུལ་བའི་ཉེས་སྤྲུག་སེལ་བྱེད་  
 པ། །གང་གྲུའི་བྱེ་མའི་གངས་སྦྱེད་གྱི། །རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་སྦྱོན་གསུངས་པ། །འོད་  
 ཟེར་བརྒྱ་བ་ཞེས་བ་ཡི། །ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་ཞལ། །ཆོས་སྦྱོན་བ་ན་བདག་གིས་  
 ཀྱང་། །དེ་ནི་རང་གི་སྦྱོན་ཐོས་ཏེ། །དབུལ་བ་སེལ་ཅིང་བསོད་ནམས་ལྷན། །དེ་ནི་བདག་  
 གི་ཤེས་རབ་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བཙོན་བ་སོ། །སྦྱོང་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་  
 བྲ། །སྦྱོང་ནི་མཉམ་བཞག་རབ་ཏུ་ཉོན། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྲ། །ཤེས་རབ་ལྷན་  
 ཞིང་ཆོས་ལ་གྲུས། །སྦྱང་བཙུང་བདག་ཉིད་བཙོད་ལྷན་བརྒྱན། །དབང་པོ་ཞི་བ་དབང་པོ་

ཐུལ། །དག་བ་སྒྲིག་འཛེམས་ཤེས་ཉེན་ཅན། །དེས་ཤིང་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པ་པོ། །མི་གཞིད་  
 མི་སྐྱ་དཔལ་དང་ལྷན། །མཛོད་བདག་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 སྐྱབས་གཅིག་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་པ་པོ། །གཏེར་ནམས་སྦྱང་བ་གཟི་  
 བཟིད་ཅན། །རྟག་སྦྱིན་ཞོར་ནི་འཕེལ་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྦྱེ་བོ་འདུལ། །ཆུ་  
 ཡི་བདག་པོ་ཆུ་འབེབས་པ། །གཞིད་སྦྱིན་ཆུ་སྦྱང་བདག་ཉིད་ཅན། །གཏེར་དོན་ཉི་བར་སྦྱོར་  
 པ་པོ། །གསེར་གྱི་རི་བོ་སྦྱར་བོ་སྟེ། །དབུལ་བའི་གཞིན་ལས་ཐར་བྱེད་པ། །དབང་པོ་ཉི་  
 དབང་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཆུ་ཡི་དབང་པོ་སྦྱིན་མདོག་ཅན། །འཛིག་ཉེན་མིག་དང་འཛིག་ཉེན་  
 གླ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཐེར་ཟུག་པ། །ཞོར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལག་ན་ནེུ་ལེ་རབ་གནས་  
 པ། །གཞོན་ནུ་སང་གོ་ཉིག་ཅན་ཉེ། །གཞིད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྩ་འཕྱུལ་ཆེ། །ཆོག་གི་བདག་པོ་  
 བཞིན་འཇུ་མ་པ། །གསོང་པོར་སྦྱར་བར་སྦྱ་བ་པོ། །བྲམ་ཟེ་འདོད་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་སྟེ། །ཆེ་  
 བ་དོན་འབྱུབ་བྱུབ་པས་མཆོད། །རིག་སྒྲགས་འཆད་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ཀྱུ་བེ་ར་དང་  
 མི་ལ་ཞོན། །བྱམ་པའི་ལྷོ་ཅན་མིག་ཡངས་པ། །ལྷ་ཡི་བྲི་ལྷན་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །བྲབ་  
 བདག་བདེ་འབྱུང་ཞོར་བཟང་སྤྲས། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྦྱང་ལ་དགལ། །འདོད་  
 དགུར་སྦྱར་གསུགས་ཡིད་གྱི་སྟེ། །ཅོད་པན་ཅན་དེ་རིགས་དགའ་བ། །གཡོན་ཕྱོགས་  
 ཅོད་པན་ལག་ན་དབྱུག །ལག་པ་བརྒྱ་བ་སྦྱོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་བྱུག་ལྷ་ཡུལ་  
 པ། །རྒྱ་བ་ཉི་བའི་ཞལ་མདོག་ཅན། །དེད་དཔོན་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །གནས་བརྟན་  
 ཆོང་པ་སྐལ་བཟང་བ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་བྱམ་པ་བཟང་། །དཔག་བསམ་སྦྱོར་ཤིང་  
 མི་ཡི་བདག །མཆོག་དོན་འོས་པ་གཙུ་བོ་སྟེ། །མཆོག་སྦྱིན་མིུ་ཐུང་བྲབ་འཇུག་  
 པ། །སྐྱབས་འོས་བཀྲ་ཤིས་སྦྱང་བ་པོ། །རིན་ཆེན་ཐོང་བས་ནམ་པར་བརྟན། །ལྷ་ཡི་སང་  
 གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་བདག །རབ་རྩ་ངར་བ་ཞོར་མི་



ཟད། །སེང་གཏེ་རྩལ་གྱི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །གཙ་པོ་  
 ཆོང་བ་རིགས་གྱི་མཆོག། །བསྐྱེད་ལྷོ་བ་ཐུབ་མེད་རྒྱལ། །ཆངས་བར་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེ། །གཞོན་འཇིག་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ངས་བཤད་འདི། །སྤྲིག་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །དབུལ་བའི་ཉོན་མོངས་སེལ་བྱེད་པ། །འབྱོར་དང་སྐལ་  
 བཟང་སྦྱེད་པ་པོ། །སྤང་པོ་རྟོན་འཕེལ་བྱེད་པ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མི་ལམ་ངན། །ལྟས་  
 ངན་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ནགས་སམ་གལ་ཏེ་གྲོང་དང་ནི། །དུར་ཁྲོད་ཡང་ན་རི་ཡང་  
 རུང་། །མཁས་པ་གང་ན་ལྟོག་པ་དེར། །གཡུལ་དང་དགའ་ནི་ཉམ་ང་བ། །སྦྱུལ་དང་མེ་  
 རྩ་ཆོས་རྒྱན་སོགས། །སྟག་དང་དོམ་དང་འཇིག་པ་ཆེ། །རྒྱ་མཆོ་བཟོད་དཀའ་མི་བཟང་  
 ལས། །མི་ནི་རབ་རྩ་ཞི་བར་འགྱུར། །དབང་པོ་མེ་དང་རྩ་ལྟ་དང་། །གཤེན་རྩེ་སྤོན་བདག་  
 རྒྱང་ལྟ་དང་། །ཁོར་སྦྱིན་དཔལ་ལྷན་ཀྱ་བེར། །ཁོར་བྱ་བཟང་སྐས་ལྷས་ཅེན་དང་། །ཅེད་  
 མོ་ཅན་དང་འཕྲོག་གནས་དང་། །ལྟ་དང་གཞོན་སྦྱིན་གཞན་དག་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་  
 ཉོན་མཆོན་དུ། །རབ་རྩ་དགའ་བཞིན་སྤང་བར་བྱེད། །གང་ན་མིང་འདི་ལྟོག་པ་དེར། །སྤང་  
 ཆེན་རྩ་དང་བ་ལང་དང་། །ལོ་རྟོག་རྣམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །འབྲས་བུ་མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་  
 འཕེལ། །མི་ནད་དང་ནི་འགོ་བའི་ནད། །གཞོན་པ་ཀྱན་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །ཐམས་  
 ཅད་དུ་ནི་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །སྟག་པར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཤིས། །དེ་ལ་ཡི་དགས་ཀྱི་  
 རྣམས་དང་། །མ་མོ་དང་ནི་གཞོན་བྲག་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མིའམ་ཅི། །སྤོན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱང་འཆེ་མི་བྱེད། །ནད་དོ་ཅོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་བཞིན་བདེ་ཞིང་ཁོར་  
 དང་ལྷན། །བྱ་དག་དང་ནི་ཆ་པོ་དང་། །དཔལ་དང་གཞོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས། །རིགས་  
 མཆོག་རྒྱལ་བ་འབྱུང་བ་དང་། །ལོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་ནད་དུ་སྟེ། །ཆེ་དང་དཔལ་དང་ལྷན་  
 པ་དང་། །ནད་མེད་གཞོན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྟེ་བ་བྲན། །ལོ་བས་

སྒྲིམ་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྐལ་བ་བཟང་པོ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་འཆལ་གཞི་དམིན་སྒྲིམ་རྗེ། །གསང་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ཏེ། །མ་རུངས་འདུལ་ལ་བཙོན་པ་པོ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སེམས་  
 ཅན་དད་ལ་མཉེས་གཤིན་པ། །ཁོར་བཟངས་སྲས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདི། །དབྱལ་བའི་ནད་  
 བྱི་ཞི་བྱེད་པ། །རབ་དུ་བཤད་པ་ལེགས་པར་གསུངས། །དོན་ཀྱན་བྱབ་པ་གསང་བའི་  
 སྒྲགས། །བདག་གིས་ཀྱང་ནི་འདིར་འབྱལ་ཏེ། །དེ་ནི་ལེགས་པར་བྲན་ཅམ་གྱིས། །མི་  
 བྱི་དབྱལ་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་སྤང་བར་འགྱུར། །དག་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆོམས་ཤིང་། །སྐལ་བ་བཟང་དང་སྐལ་དང་ལྡན། །ལོ་བརྒྱ་ཡང་ནི་འཆོ་བར་  
 འགྱུར། །ལྟ་ཡི་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤིང་འོས་རྣམས་ཀྱང་། །དེས་པར་  
 སྤྱར་དུ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་སྤིང་ཀྱང་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ན་མོ་རྩྭ་ཏ་ལྷ་ཡ། །ན་མོ་མ་ཉི་  
 རྩ་ཏྲ་ཡ། །མ་རྩ་ཡལ་སེ་རྩ་བ་ཏ་ཡ། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་ལྷ་རྩྱ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་། །དེ་བྱ་རྩྱ་ག་བ་རི་ལ་ན་ཨ་ཏ་  
 བླ་ག་དེ་བ་ཡལ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤར་རྩྱ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་པའ་སྤྱ་ཏྲ། །འཕགས་པ་གཞི་དམིན་གྱི་མཆན་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་རྗེགས་སོ། །

## འཕགས་པ་གཞི་དམིན་དཔལ་ཞེས་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཨུཊ་ཇ་སྤྱལ་ཤི་རྩ་མ་རྩྱ་ར་རྩ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
 གཞི་དམིན་དཔལ་ཞེས་བའི་གཟུངས། གཞི་དམིན་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞི་དམིན་དཔལ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུན་ལྡན་འདས་  
 དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་དམ་པ་ན་འཁོར་གཞི་དམིན་སྒྲིམ་དུ་མས་བསྐྱོར་

ཉེ་བཅུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་གཞོན་སྤྱི་ཁྱི་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་འཛིན་དབལ་ལ་གསང་བ་བའི་  
 བདག་པོས་བཀའ་སྩལ་བ། སེམས་ཅན་དབལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དེ་དག་ཞི་བའི་ཕྱིར་  
 རང་གི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་པོ་དང་། རིག་སྤྱགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག །ངས་ཀྱང་ཁྱི་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞོན་འཛིན་དབལ་གྱིས་གསོལ་བ། གསང་བའི་བདག་པོ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །རིག་སྤྱགས་བདག་གིས་  
 བསྟན་པར་བགྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་པོ་ཞིང་བདེ་བ་ཐོབ། །ཆོག་ས་ཆེན་གཉིས་ནི་རྩོགས་  
 འདོད་པས། །རང་ལུས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རིག་སྤྱགས་འདི། །བརྒྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་  
 གྲ། །ན་མ་ཞུ་རྩ་རྩ་ལ། མ་རྩ་རྩ་ལ། ཉེ་སྤྱི་ ར་ར་ར་ ཀུ་ཀུ་ ཀུ་ཀུ་ ཀུ་ཀུ་ ཀུ་  
 ཀུ་ ཀུ་ཀུ་ཀུ་ ས་བ་ས་བ། ཀ་ར་ཀ་ར། མ་རྩ་བེ་ར་རམ། མ་རྩ་ཀ་ར་དོ། མ་ར་  
 །༡ ཉ་ར་༡ ཏུ་མ་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་རྩ་ན་ཅ་སྤྱི་རྩ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 སྤྱགས་འདི་འདོན་པས་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་ལ་ལན་བདུན་ཏུ་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ལན་རེ་  
 མདུན་པ་རེ་པོར་ནས་དབུང་བ་ལ་བཅིངས་ན་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་ལགས་སོ། །གྲུ་གྲུ་ལ་ཅན་དན་ཏུ་རྩ། །ཀ་ཉ་ར་དང་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ། །དེ་ཡིས་  
 མཆོད་པ་དབལ་བར་བྱའོ། །ན་མ་ཞུ་རྩ་རྩ་ལ། ན་མོ་དུ་ལ། དེ་ཉི་ལུ་ལ། ཞུ་ཀུ་  
 ལ། ཞུ་ཀུ་མི་ཉ། དན་ཉི་ལུ་ལ། བ་ར་མ་ཀུ་ཉི་ལ། སྤྱི་པོ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉ། མ་མ་  
 དན་ཉ། ན་མམ་རི་ལ་ལ། །ས་མ་ལ་ཞུ་ཀུ་ལ་ལ་སྤྱི་པོ། རིག་སྤྱགས་འདི་ལན་བདུན་ཆང་  
 བར་བརྒྱས་ཉེ་དེའི་འོག་ཏུ་གསང་བའི་སྤྱི་པོ་གཞོན་པར་བགྱིའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་པོ་འཕགས་པ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་མཆོད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་  
 བདག་གི་མིང་ནས་བརྩོན་པར་བགྱིད་ན་ཞོར་རྩེ་དང་། ཅི་འདོད་པ་དག་འགྲུབ་པར་བགྱིད་  
 ཅིང་བདེ་བ་སྤྱི་པོ་བར་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་གསང་སྤྱགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་

བྱ་འདི་འདོན་ཅིང་ཡི་དམ་དུ་བགྱིད་ན་དེའི་དགོས་པ་ཅི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བགྱིད་  
 ལགས་སོ། །དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གནོད་འཛིན་དབལ་གྱིས་ཉིད་གྱི་སྦྱང་པོ་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་ལྟ་བུ་དབལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་སྤུལ་བ། ན་མ་ཡུལ་རྩ་ལ། མ་རྩ་རྩ་  
 ལ། ཏུ་སྒྲ། སི་མི་སི་མི། །སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། ཕུ་ཐ་ཕུ་ཐ། ཅ་ར་ཅ་ར། ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་  
 ར། ཀི་རི་ཀི་རི། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ། ལུ་རུ་ལུ་རུ། ཅ་རུ་ཅ་རུ། སད་ཡ་ད་ལ། མ་མ་ནི་ད་མ་  
 ཡ་ན་ན་ཏ། དུ་རྟེ་སྐྱ་རྩ། ཡུལ་རྩ་ལ་སྐྱ་རྩ། དུ་ལ་སྐྱ་རྩ། མ་ཚོར་ཐ་བ་རི་བྱ་ར་ཀྱ་ཡ་སྐྱ་  
 རྩ། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་གནོད་འཛིན་དབལ་གྱི་འཁོར་ནམས་གྱིས་དེའི་ཆེ་རང་རང་གི་སྦྱང་  
 པོ་སྐྱས་བ། ཡོ་རྩ་ལ་མ་ཁི་རྩ་དུ་ཡ་སྐྱ་རྩ། ཡོ་རྩ་ལ་བྱ་ཁ་རྩ་དུ་ཡ་སྐྱ་རྩ། ཡོ་རྩ་ལ་  
 དན་དུ་ཏ་རྩ་དུ་ཡ་སྐྱ་རྩ། ཡོ་རྩ་ལ་མ་རྩ་དན་དུ་ཏ་རྩ་དུ་ཡ་སྐྱ་རྩ། ཡོ་རྩ་ལི་ཅི་བི་ཀྱ་  
 ལི་སྐྱ་རྩ། ཡོ་རྩ་ལ་ཀི་ལི་སྐྱ་ལི་ནི་སྐྱ་རྩ། ཡོ་རྩ་ལ་ཐུ་ཁེ་རྩ་དུ་ཡ་སྐྱ་རྩ། ཡོ་རྩ་ལ་  
 ར་ལེ་རྩ་དུ་ཡ་སྐྱ་རྩ། དེ་ནས་གསང་བ་བའི་བདག་པོས་བཀའ་སྐྱུལ་བ། ཚོར་གྱི་བདག་  
 པོ་ཁྱོད་གྱིས་གང་གཟུངས་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། འདི་བ་དང་། ལྟོག་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་བདེ་བ་སྐྱུལ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་གནོད་འཛིན་གྱིས་  
 གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ལྟར་བགྱིད་ཞེས་གསལ་ཏེ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་  
 བྱས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕགས་པ་གནོད་འཛིན་དབལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྩོགས་  
 སོ། །



[illegible]

བ་མདང་དགྲུང་ཚྲིངས་ནས་བདག་གི་དེར་ལྟ་ཁ་དྲིག་མཚན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བདག་ག་  
 ལ་བ་དེར་མཆིས་ཏེ། ཆབ་ཏེ་ལ་པོ་ཏེ་འགྲམ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱབ་པས་  
 སྒྲང་བར་བགྱིས་ནས་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་མཆིའོ། །དགེ་སློང་ཁྱིམ་མཚན་མོ་  
 བཟང་པོའི་མདོ་སྒྲེ་ཤེས་སམ། བདག་གིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བགྱིས་སོ། །ལྟ་བདག་  
 གིས་ནི་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྒྲེ་མ་འཆལ་ན། ལྟ་ཁྱིམ་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་  
 སྒྲེ་མཐུན་ཏམ་མི་མཐུན། དེ་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་མཆིའོ། །དགེ་སློང་བདག་གིས་ཀྱང་  
 མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྒྲེ་མི་ཤེས་སོ། །ལྟ་འོན་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྒྲེ་འཆལ་བ་  
 དེ་ལྟ་བུ་སྤྱ་མཆིས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་མཆིའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་  
 ལན་ད་ཀ་གནས་པ་འདི་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ལ་ཞུས་ཏེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 ཀྱིས་དེ་ཁྱིམ་ལ་རི་ལྟར་བྱང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་བྱང་ལ་བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 སྤྱས་ནས་ལྟ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་གདའ་བར་བྱུར་ཏོ། །བཅུན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེའི་སྒྲུང་  
 དུ་བདག་འདི་ཡོངས་སུ་ཞུའོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། དགེ་སློང་ཁྱིམ་  
 ཀྱིས་ལྟ་དེ་ཤེས་སམ། དགེ་སློང་དེས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བདག་གིས་ལྟ་དེ་མ་འཆལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། ལྟ་བུ་དེ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་  
 ཀྱི་དེད་དཔོན་ཏེ་ཅ་རྣམ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེས་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བདག་ཀྱང་མཚན་  
 མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྒྲེ་ཐོས་པར་འཆལ་འོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། དགེ་  
 སློང་ཁྱིམ་དེའི་བྱིར་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱང་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱིམ་ལ་བཤད་  
 པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ན་དགེ་སློང་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྒྲེ་ལ་  
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཐད་པར་མི་བྱེད་  
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྟོགས་

བར་གནས་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་དག་སྤོང་མཆན་མོ་བཟང་  
 པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་གནས་བཞུགས་བྱའོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 བྱས། བདེ་བར་གཤེགས་བས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས། སྟོན་བས་གཞན་ཡང་འདི་སྐད་  
 དུ་གསུང་ངོ། །འདས་པ་རྗེས་སུ་སྤྲད་མི་བྱེད། །མ་འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད། །འདས་པ་གང་  
 ཡིན་དེ་འགགས་ཏེ། །མ་འོངས་དེ་ནི་མ་སྤྱོད་བའོ། །གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས། །དེ་  
 དང་དེ་ལ་རབ་བལྟས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོགས་བས་མི་སྟོགས་པར། །དེ་དག་མཁས་པས་  
 ཁོང་དུ་ཆུད། །སང་ཙམ་འཆིའམ་སུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་རྟུན་དེ་བྲ། །འཆི་  
 བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བདག་ཏུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སྟོག་ཆགས་  
 ཀུན། །འབྱུང་པོ་ཀུན་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །ཐམས་  
 ཅད་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །གང་དག་སྡིག་  
 བར་མ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་གནས་ཤིང་རབ་བཙུན་ལ། །ཉོན་མཆན་སྟོན་ལས་མེད་པས་  
 བ། །དེ་སྤྱིར་མཆན་མོ་བཟང་པོ་ཡི། །མདོ་སྡེ་བྱུང་བས་རྟག་ཏུ་གསུངས། །དེ་ནས་བཙུང་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་མཆན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་  
 སྡེ་འདི་བཤད་ནས། །འགྲོ་ལྗེང་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་གསུངས་སོ། །ཏུ་  
 སྒ། བེ་ནི་བེ་ར་ཁྱི། བེ་ནི་བྱ་ར་ནི། བྱ་རྩ་མཁྱེ། མ་ནི་ནི། ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། བ་ར་  
 ཁྱི། གོ་རི། གཞུ་རི། ཅ་རྩ་ལི། མ་རྟི་གི། བྱུ་སྒྲི། རྩ་མ་ནི། བ་མི་བྱི། བ་མི་བྱི། བ་  
 བ་རི། ས་ར་ལ་སྟེ། རྩ་ན་མ་རྩ་མ་རྩ་ལ་ར་ནི། མ་རྟི་ལ་ན། ད་ལ་བ་ནི། ད་ལ་བ་ནི། ད་ལ་  
 བ་རྩ། མ་རྩ་ད་ལི་ནི། ཅ་ལི་ནི། བྱུ་རྩ་ཅ་ལ་སྟེ། མ་རྩ་ཅ་ལ་སྟེ། བ་བ་རི་བ་བ་རི། མ་  
 རྩ་བ་བ་རི། བྱུ་ཅི་རྩ་ནི། བྱུ་ཅི་རང་གི་ནི། བེ་མི། བེ་མོང་གི་རི། བེ་མི་ན་རྩི་རི། བྱུ་རྩ་ནི་སྟེ།  
 སྒ། ཏུ་སྒ། ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། བ་ཏུ་མི་ཁྱི། ཀེ་ཁྱི། ཡེ་རྩ། མིང་ད་ཏ་རི། ཅ་ལ་ལྟ། བྱི་

ཏྲ། ར་ར་ལམ་ལུ། ག་ལ་ལུ། ལྷ་བ་ཅེ་ནོ། ཤེ་ཀུ་ནི་ར་བ་རང་ས་ལེ། ཏ་ར་ག། ཏ་  
 རེ། ཏ་རོད་ཏྲ། རོར་ཏྲ། ཏི་ལ་ལ་ལུ། ལྷ་ཏ་བ་ཏི་ཡ། བ་ཏ་ཡི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཏཱ་ལྷ། ལ་  
 ར་གཤེ། ར་ར་གཤེ། རི་སྤྱ་ག། །སྤྱ་ཡི་ཡེ། ཀ་ཤོ་ཏ་ཀ་བ་ཡི་ཡེ་ཡེ་ཏ་བོ་རྟ་ནེ་སྤྱ་རྒྱ། དགོ་  
 སྤོང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རེས་སྤྱ་བསྐྱང་བའི་བྱེར་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་དང་། ཚིག་དང་། ཚིགས་སྤྱ་བཅད་བ་  
 དང་། འགྲོ་ལྗོངས་བའི་གསང་སྤྱགས་གཞི་འཆང་ངམ། འཛིན་ཏམ། སྤྱོག་གམ། ཡིད་ལ་བྱེད་  
 དམ། ཀུན་རྒྱལ་བར་བྱེད་དམ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་བར་སྤྱོན་ན། དེའི་  
 ལུས་ལ་མེས་མི་རྩལ་ས་བར་འགྱུར། དུག་གིས་མ་ཡིན། མཚོན་གྱིས་མ་ཡིན། རྒྱས་མ་  
 ཡིན། རྒྱལ་པོའི་ཆད་བས་མ་ཡིན། རྒྱན་པོའི་ཆད་བས་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་བར་འཆི་  
 བའི་དུས་བྱེད་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེས་བར་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་དུ་སྤྱེས་བར་ཡང་། །མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་བསྐྱགས་  
 བ། །སྤྱེ་བ་ཅན་དང་དག་བཅོམ་དང་། །དབང་སྤྱག་ཏུ་ཡང་དེས་བར་འགྱུར། །ལན་ཅིག་  
 གིས་ནི་གནས་ཀུན་དུ། །དུས་མིན་འཆི་དང་བར་མ་དོར། །བདག་གིས་བདག་ལ་མི་སྤྱོར་  
 བར། །དུས་མིན་འཆི་དང་ཆོས་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་སེལ། །ནད་  
 དང་སྤྱ་ངན་འཛིགས་སྤྱེ་དང་། །མི་ལམ་མི་ཤེས་སྤྱ་ངན་དུ། །བརྗོད་ན་དཔལ་དུ་བྱེད་བར་  
 འགྱུར། །གང་གིས་བྲིས་ཏེ་སྤྱེས་བ་དང་། །བྱད་མེད་ལུས་ལ་བཏགས་ན་ནི། །སྤྱལ་བ་  
 བཟང་དང་གཟེ་བརྗོད་དང་། །དེ་ཡི་དཔལ་ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་  
 ཀྱིས་སྤྱ། །མི་དགོ་རྩལ་ཐད་གང་བྱས་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟང་པོའི་མདོས། །དུས་  
 མ་ཡིན་བར་འཆི་ལས་སྤྱོད། །རྒྱལ་པོ་རྩལ་དང་མེ་དང་སྤྱོག་ །ཆོས་པོ་ནད་དང་དག་དག་  
 དང་། །གཡུལ་སྤྱོད་བ་དང་འཐབ་བར་ཡང་། །བཟང་པོ་ཅན་ན་སྤྱོད་བར་བྱེད། །རིག་བ་



བཟང་པོ་འདི་དང་ནི། གསལ་སྤྲུགས་འདི་དག་རྟག་བརྟུན་ན། མི་དག་མི་ཁྱེས་གནས་ཀྱན་  
 དུ། དེ་བས་འདི་ནི་ཡིད་གིས་བརྟུན། འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། ཕྱག་འཆའ་ནས་རིག་སྤྲུགས་འདི་དག་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། རིག་སྤྲུགས་འདིས་  
 བདག་འབྱོར་པར་གྱུར་ཅིག ། ཏུ་སྤྱོད་ནི་མི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མེ་ཉི་མེ་ལོ་ལོ། ཉི་མེ་ཉི་མེ་  
 རི། ཨ་ལོ་ཉི་མེ། ཉི་མེ་ལ་རྟུ་ར་ཉི། ཨ་ཀྱ་མི་ཉི་མེ་ཉི་མེ་ཉི། ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ། ཀྱང་ཉི་ཀྱང་  
 ཉི་ཀྱང་ཉི་མེ་ཉི། ཀྱང་ཉི། ཀྱང་ཉི། བདག་དང་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལག་ན་རྟོ་རྟོ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དུག་ཐམས་ཅད་དང་། རིམས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། གདུག་པས་ཟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོམ་  
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིགས་པ་དང་། གཞོད་  
 པ་དང་། ཅན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཐབ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ཅོད་  
 པ་དང་། འགྱུར་པ་དང་། མཆོང་འདྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་  
 གིས་ངན་པར་སྦྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་  
 ཤིག་སྤངས་ཤིག ། ཏུ་སྤྱོད་ནི་མི་མི་ལོ། ཅི་ལོ། ཨི་ལོ་མི་ལོ། བེ་ལྷོ་ཅན། པ་རྩ་ལ་བ་  
 རི། ཅི་ལོ་ཅི་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། དག་སྦྱོང་  
 དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་  
 དང་། ཅན་མཁའ་ལྷིང་དང་། རི་ཟ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་  
 དང་། སྤྲིན་པོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། ལ་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོན་དོ། ། འཕགས་པ་མཆོན་མོ་བཟང་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་མདོ་རྟོགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ན་མི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ། སྐད་གསར་ཆད་གྱིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་  
བ། ॥

## འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བུ་བའི་གཟུངས།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅན་མ་སྤྲུལ་གར་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བུ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བླ་  
རྒྱ་ཁ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་དགས་ཀྱི་ནགས་ན་དག་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་དག་སྤྱོད་གི་དག་  
འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་  
ནམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དག་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཉན་པ་  
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དག་སྤྱོད་དག་ངས་ནི་ཆོས་  
ཟབ་མོ་མཐོང་བར་དཀའ་བ། རྟོགས་པར་དཀའ་བ། ཆ་སྤྲ་བ། བརྟགས་པ་མཁས་ཤིང་  
ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་སོ། །ངས་ནི་སྤྱི་པོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྤྱི་པོ་མང་པོ་  
ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། སྤྱི་པོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་དོན་དང་། ལྷ་དང་མི་  
ནམས་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་བྱུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏོ། །ངས་ཐོགས་པ་མེད་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བྱུར་ངས་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་སྤྱོད་དག་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་གཟུངས་ཞེས་བུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དན་པའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ། སྤྱོད་ཤོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་

ལྡན་པ། རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ། བརྟན་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྡན་པ། གསུང་གི་མཆོག་དང་ལྡན་པ། སྒྲོབས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ། བཟུང་ཅིང་གཟིགས་པ་དག་གིས་བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་ཡོད་དེ། གང་དག་དེ་ཤེས་པ་དང་། གང་དག་དེ་འཛིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱར་བ་ཁོ་ནར་ཆོས་ལྡན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པ་འཛིན་པའི་བླ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་ངས་པ་མེད་པའི་བླ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་བཟུང་བ་རྣམས་ཚུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་པོ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་གེ་དང་། རྟོན་དང་ཆོག་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ལམ་མངོན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བླ་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་ལྡན་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞག་གོ། །ད་ལྟར་ང་ཡང་འཛིན་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་གཞི་བསྟར་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཟུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་གཞན་དག་ལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། །ཆོག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལྟ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ས་ནས་ས་བརྟགས་པའི་ཡི་གེའི་ཆོག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་བརྟ་སྒྲ་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི་གཟི་བྱན་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རིག་སྒྲགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིན་ཀྱི་

ཁམས་ཀྱི་གཞོན་སྦྱོན་དང་། སྦྱོན་པོ་དང་། གྲུལ་བྱམ་དང་། ཡི་དགས་དང་། ག་བ་འཛམ་  
བུའི་སྦྱིང་དུ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་ལ་བས་ཀྱི་སྟོན་གངས་རྒྱམས་དང་སྦྱོན་  
རྒྱམས་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དག་ལ་  
མི་གཞོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོན་སྦྱོན་  
དང་། རི་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛོས་བ་བསྟན་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་ཀུན་  
དགའ་བོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་ཕྱིས་འགྱོད་ཏེ་སྤྲུང་ཡ་ཐེད་  
ན། ཀམ་གེ་ཏ་མ་བྱུ་རྩེ། ར་ཏི་བྱ་ཏ་གན་བ་མ། ཐུ་མ་ན། བེ་ལ་ཏ། ཨ་སྟོ་ཀུ་ལ་སྟོ། བུ་མི་  
ཨ་བྱ་སྟོ་དེ། ཨི་ཤོ་ག་མ་ཨི་ཤོ་སྟོ། སྟོན་ཨ་བྱ་ག་ཏེ། ཡུ་སྟུ་ལ་གུ་མ་རྟེ། བ་རྟེ་མ་གུ་བ་ཡ་  
བ། ཨ་སྟུ་སྟུ་ཀུ་སྟུ་བེ་ལོ་ག་བེ་ལ་མ་ཐ་སྟོ་བ་བ་རྟེ་བ་རྟེ་ཀ །བྲ་ས་ཏེ། ཨ་བ་བེ་ལ། ཨ་ག་  
བེ་ལ། བེ་ཤི་ཁུ་ཨུ་ཅེ་རྩ་མ། ཨུ་རྩེ་རྩ་མ། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་དག་ནི་གཞོན་སྦྱོན་ཀྱི་དབབ་  
པ་བྱུབ་པ་དང་། གཞོན་སྦྱོན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་མཐོང་བ་ལ་བསྟན་བ་ཀུར་ཡང་བྱེད་བྱེད། དེམ་གྲོ་ཡང་  
བྱེད་བྱེད་པ་རྒྱམས་འཆིང་བ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོན་སྦྱོན་དབབ་པ་བྱུབ་པ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་རྒྱམས་རྩུང་ཤིག །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་གསང་  
སྟགས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་མེད་པའི་ཆོག་འདི་དག་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀུན་རྒྱུབ་པར་  
བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སེམས་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གསང་  
སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་གཟུང་བས་ནི་བླན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་  
རྒྱམས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་སྦྱིང་ན་ནི་  
གཞོན་སྦྱོན་སྦྱིང་པ་སྟངས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གནས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་རྒྱབ་ཀྱི་བ་ལང་སྦྱོད་ཀྱི་  
སྦྱིང་ན་ནི་གཞོན་སྦྱོན་ཆེར་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བ་གནས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་བྱང་གི་སྦྱོན་སྦྱོན་ཀྱི་



མྱིང་ན་ནི་གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་འཛམ་བུའི་མྱིང་ན་  
 རི་གཞོད་སྦྱིན་གྲགས་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་གནས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་གཞོད་སྦྱིན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
 རྗེས་སུ་བློ་བཟང་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་གཞོད་སྦྱིན་གཞན་གཟི་བརྗེད་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་དག་ཀྱང་དད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་དད་པ་མི་སྤྱེད་པར་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བར་སྤྱེད་དོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལ་འདི་དག་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་  
 ཆོག་པར་སྤོང་གིས་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བྱང་སྤོང་གི་མཆོག་གི་ཆོག་གི་མཆོག་སྤོང་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམས་པར་མི་འཆོ་  
 བའི་ཆོག་རྣམས་ཟུང་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལ་ངའི་སྦྱིན་འབྲང་བའི་  
 གཞོད་སྦྱིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བར་ཆད་སྤྱེད་མི་རུས་སོ། །སྤྱད་ཡ་ཐེ་དན། དན་  
 རྩ་ར་མ་རྩ་ར། རྩ་ར་མ་པ་ར་ན། རུད་བ་བ། ཀུ་མ་ཏི་བི་བ། ཨི་རྩ་མ་རྩ་ག། ཨ་བ་  
 ཏི། ས་རྩ་ར། ས་རྩ་མ་ཏི། ཨི་ལ་ལ་པ་མ་ཏི། ཨ་བ་ཏི། ཏ་ར་བ་ར། ཡི་བི་ལྷ་ས་ད་  
 བི་ལྷ། ཨ་བ་ཏི་ལྷ། པ་རི་བརྟ། ཨི་ཤ་བརྟ། ས་ད་བརྟ། ག་མ་ག་མ་ཏི་ར་ན། ཨ་སི་བ་ཅེ་མ་  
 ལ་བི་ན་ཏ་ཐི། བཤེས་པ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་བ་ཏི། བི་ས་ར་ག་མ་ཏི། ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྡན་པའི་མྱིང་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཞོད་སྦྱིན་དང་། འབྱུང་པོ་  
 དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། ཡི་དགས་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། ལྷ་དང་། བི་ཟ་དང་། ཤེས་གནས་  
 བ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་གིས་བྱིས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདི་དག་ཐོས་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུངས་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ཟུང་ཤིག། སྦྱིས་འགྲོད་ཏ་  
 རེ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུལ་  
 ཏོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྲུབ་པ་འདི་དག་ནི། མྱིང་བཞི་དག་ན་གཙོ་ཞེས་བྱ། གསང་སྤྲགས་འདི་

དག་སྤྱི་འཆང་བ། དེ་ཡི་བློ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 ཡི། །གཞོན་སྤྱི་པ་དེ་དག་ལྷགས་ནས་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དག །ཉམས་  
 བར་གྱུར་བ་དེ་ལ་སྟོན། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ཡང་། །མཐར་གྱིས་སྤྱི་པ་སོང་  
 བས་ཀྱང་། །ཟབ་ཅིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོག་འདི་དག་ནི་མཉན་པར་བྱ། །འདི་དག་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པ་སྟེ། །དེ་དག་མཁས་རྣམས་ཉན་པར་གྱིས། །དྲག་པོ་དག་གིས་ཐོས་ན་  
 ཡང་། །སྤྱི་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། །གང་ལ་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། །དེ་ལ་དེ་ནི་  
 དགའ་བར་འགྱུར། །ས་འདི་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་ས་ནི་བསམ་མི་  
 བྱུང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡི། །བསམ་ཡས་ས་དེ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཉི་མ་སྤྱི་  
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །དེ་ནི་ས་སྟེང་དེ་བཞིན་སྤྱང་། །འདི་ལ་སྤྱི་མཆོད་ལུང་པོ་རྣམས། །བདེན་  
 དང་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་དབང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་ཟབ་མོ་རྣམས། །སངས་རྒྱུ་གསུངས་  
 པ་ཅི་ཡང་ཡོད། །དེ་ཡི་ཐོས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གང་། །ནམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཟུར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །མ་ཐོས་ཆོས་རྣམས་དེ་དག་ཐོས། །ཉེས་དང་ཉེས་མིན་རྣམས་ལ་མཁས། །རྟོགས་པར་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུ་པའི་མཆོག །མིག་བཟངས་རྣམས་ཀྱང་དག་པར་འགྱུར། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་  
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐེ་  
 ཆོམ་མི་མངའ་བདེན་པ་གང་། །བདེན་དེས་བདག་ལ་ལུང་མཐོས་པ། །ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་  
 གནས་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་འབྱུང་རྣམས་ལ། །བྱམས་པས་གནས་པའི་བདེན་  
 པ་དེས། །རང་གི་སེམས་དང་གཞན་སེམས་ལ། །སྟོན་པ་རབ་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག །སྤྱིང་  
 བཞིའི་གནས་ཀྱི་གཞོན་སྤྱི་པ་དག །མ་དད་པ་དང་དད་པར་བསྟན། །གང་ལ་རྟོགས་པ་མི་  
 གནང་བ། །དེ་ལ་དེ་ཀྱི་དོན་སྟོན་འགྱུར། །གཞོན་སྤྱི་པ་རྣམས་གདོང་གང་ཡིན་དང་། །སྤྱང་  
 ཆོན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་སྟོབས། །དྲག་པོ་དགའ་བྱེད་གསོད་བྱེད་དང་། །ཆེ་བ་མགོ་མེད་ལྷག་

གསོད་པ། །དཔའ་སྡེ་དང་ནི་ལག་དཔའ་དང་། །སྤྱོད་པོ་དང་ནི་ས་འཛིན་པ། །ལྷུང་ཁུ་ཁ་  
 དང་ན་བཟང་དང་། །རལ་གྱི་འུ་ཅན་པོ་དང་བུ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པར་  
 འོག། །གསང་སྤྲུགས་འདི་དག་སྤྱུ་འཛིན་ལ། །གཞོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ནི། །སྤྱོ་བར་གྱུར་  
 བས་འཛུགས་པར་བྱེད། །རྟག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྱོ་བས་པ་དང་། །ཆོག་རྣམས་དང་ནི་ལུང་བསྟན་  
 དང་། །དེས་པའི་ཆོག་དང་ཆོས་ཀྱང་དང་། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །ལུང་  
 མཛོས་པ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །རྟོགས་པ་མཐའ་ཡས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་དོན་དང་ཡི་  
 གེ་ལ། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྱུ་ཅུ་ཅ་གསྤུ་ལྟ་རྣམས་དང་། །མི་མཛེད་  
 བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ཉན་པ་རྣམས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བྲན་པར་  
 བྱེད། །སྤྱད་ཡ་ཐེད་ན། ཏུ་ཀུ་ན། ལུ་ཀུ་ན། ཏ་ར་ཤ། བི་ཏ་ར་ཤ། ཨི་ཤ་སྟོ་ཀུ་མ་ཤ། ཨྟོ་  
 ལུ་ལུ་ཤ། ཏ་ག་ཤ། ཨ་ག་ཤ། ཨ་ཐི་ཡ། ལུ་སྤྱུ་མེ། ཀོ་བ་ཏ་ལེ། ལུ་ཏུ་པ། བ་བ་ཏ་ཏ་  
 བ། སྟོ་མེ་བ་ཏ་ལེ་ག་ལེ། བཤེ་ག་ལེ། གུ་རྟ་བ་ལེ། ལུ་རྟ་བ། བི་ཀུ་ཤ། ཨི་ཤ་ཀུ་ན། ཨ་  
 ཏུ་ལ་ཏུ་ལ། ཨ་ལི་བ་ལི། བ་རི་ཅ་མོ་ཤ། ཏ་ར། ལ་ག་ཏ། ཨི་བ་སྟོ་བུ་ལེ། ཨ་ག་བ་  
 ལེ། ཐ་ཏུ་ས་ཏུ། ཨི་ཏི་ཡ། ཐ་ཏུ། ཅ་ཏུ་ར་དྲི་བི་ཀུ་ཡན། ཐ་ཏུ་མ་ཏུ། ལུ་ག་ཏུ། རྟོ་ར་ས་  
 ཏུ། སྟོ་ག་ཏུ། ཨི་ལི་ན་ག་ཏུ། ཨ་བི་ན་ག་ཏུ། བརྟོ་བྱིད་རྟོ་ཡེ། ཐ་ཏུ་ས་ཏུ། ཀ་ར་ཀུ་  
 ཏུ། རྟོ་ས་ཏུ། དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནི་ཆོག་འདི་དག། །གང་གི་  
 ལག་དང་ལུས་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་ཐོས་ལ་ཆོངས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་མེད་མི་  
 འགྱུར། །སྤྱར་མདའ་ལྷི་བཞིན་ཉི་མ་བཞིན། །ཆོ་བ་ལྷི་ལྷི་སྤྱང་བ་བཞིན། །དེ་ལྷི་ཐོས་དང་  
 དོན་གྱིས་ཀྱང་། །ལྷི་དན་འདས་པའི་བར་ལ་རེག། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་  
 གསང་སྤྲུགས་འདི་དག་བཀའ་སྤྱུ་ལ་རྟོ། །སྤྱད་ཡ་ཐེད་ན། ཅ་ར་རྟོ་བི་ཅ་ར་རྟོ། ཨ་མི་ཀུ་  
 ཏེ། ཨ་ཏི་མི་ཏི། བ་ར་ཏ་ལེ། རྟོ་ཏ་རྟོ། ཏི་པ་ར་མེ། མ་རྟོ་བུ་ཏི་བུ་རྟོ། ལ་ལ་ལ་ལ། ཨ་

རུ་གེ། བ་ལ་བ་ལེ། ལུ་གྲུ་བ་ཏི། སྤ་ར་སྤ་ར། ཨ་བི་ས་རེ། གུ་གུ་ཐེ། བ་བི་བ་རྟེ། ས་  
མེ། ཨ་རི་ཏ་ར་ལེ། རུ་བ་ལེ་སུ་ཁོ་མ་སུ་ས་རྩི་ནི་ཀྱི་མ་ནོ། སུམྱེ། རྒྱ་བེ་རྩ་བེ་རྩ་བེ་རྩ་  
བེ། རྩ་བེ་རྩ་བེ། རྩ་ལུ་རྩ་ལུ། བུ་ལུ་བུ་ལུ། རྩ་བ་བ་ས་རེ། ཀ་ར་ཀ་རྩི་རྩི། བི་རྩ་བི་  
རེ། ཨ་བ་ཏི་ས་རྩི། རྩ་རྩ་རུ་མ་ཏི། བ་ར་རུ་མ་ཏི། ཨ་རི་ད་སི། རེ་རྩ་རུ་བ་ནི་དེ། ཨ་སི་ག་  
ཨ་བ་ཏི། རིག་སྤགས་བསྐྱས་བའི་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་ལུས་ལ་ཐོགས་ཏེ་འཆང་  
ན་སྤང་བཞི་བ་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གཞོད་སྤྱན་དང་། སྤྱན་པོ་དང་། གུལ་བུམ་  
དང་། ཡི་དགས་དང་། ག་ཟ་གནས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་དབང་དུ་མ་  
གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་  
གནང་བ་བཞིན་དུ་འཆོ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་མེད་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོན་བར་འདུག་ལ་གཟུངས་སྤགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བར་བར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་ཞག་བདུན་ལོན་བའི་ལོག་ཏུ་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་བ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་། ཐམས་ཅད་  
དང་ལྷན་བའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་བར་བཅས་བའི་  
འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ལ་མངོན་བར་བསྟོད་  
རོ། །འཕགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རེ་རྩ་བོ་རྩི་དང་། བརྩ་བ་ར་མ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་སོགས་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་བ། །



## འཕགས་བ་བྱ་མང་པོ་རྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ཅུ་བ་བྱ་བྱ་ཨ་མ་ཏི་ས་ར་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། མོད་རྒྱུད་  
 དུ། འཕགས་བ་བྱ་མང་པོ་རྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་  
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
 གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་  
 འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དེར་  
 འདིར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་འཐབ་ཚོད་མཆོང་བྱས་ཏེ་བཀྱེ་བར་གྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་ལ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། དེ་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །བྱིས་  
 བདག་དེའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་མང་པོ་རྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྤྲུགས་འདི་བྱང་ཤིག་ཆོངས་  
 ཤིག་སྟོགས་ཤིག་ཀུན་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤིག ཏུ་ཐུ། ད་ཏེ། བ་ད་ཏེ། ལུ་བ་ད་ཏ་ད་  
 ཏེ། ལུ་བ་ད་ཏེ་ད་ཏ། གམ་སྒྲི་ཅི། ཨ་བཏ་མེ། བེ་བཏ་མེ། རྩ་ཏི་རྩ་ཏི། ཨ་བཏ་མེ། བདག་  
 གི། སམ་ཐེ་ལུ་ན་ཀམ་ཀུ་རྒྱ། བ་ཏུ་མེ་ཀུ་རྒྱ། བ་ཏུ་མེ་ཏི་རྒྱ། ཅ་ཏུ་མེ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་རོ་མི། བྱ་ཏི་མེ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཀ་རོ་མི། རི་རྒྱ་སྒྲི་རྒྱ་ཀ་རོ་མི། ར་མ་སྒྲི་རྒྱ། རྩ་མ་རྒྱ་རྒྱ། མེ་རྒྱ་རྒྱ། བ་མེ་རྒྱ་རྒྱ། བྱིས་  
 བདག་གང་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་མང་པོ་རྟོན་བའི་གཟུངས་འདི་རྒྱུད་བ་དམར་པོ་ལ་ལན་བདུན་  
 སྤྲུགས་ཏེ། ལག་བ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་གཅིག་ལ་བཅིངས་ན་དེའི་ལུས་ལ་དུག་དང་མཚོན་  
 དང་ནད་དང་རིམས་ནད་དང་རིམས་དག་པོས་མི་ཚུགས་སོ། །འཐབ་བ་དང་། མཆོང་

འབྱུ་བ་དང་། ཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་བྱ་མང་པོ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྫོན་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ན་ཤེ་ལ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་  
ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

## འཕགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཐུ་ནི་ཕུ་ཡ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ལྷོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གདོན་  
མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་པེ་  
ཤ་ལིའི་སྤེལ་རྫིང་གི་འགྲམ་གྱི་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་  
དབང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལྟ་མ་  
ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཞིང་གཅེས་ཏེ། བདག་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུས་ཡུན་རིང་པོར་མི་མཛའ་  
ཞིང་དབང་རྒྱུར་གྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་ཕན་པ་  
དང་། བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྩལ་རྟོ། །དེའི་བྱིར་གྲོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྤྱིང་པོ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྤྲུགས་  
འདི་ལོང་ཤིག །ཏུ་ཤྲླ། ལྷ་ཐ་བ། བེ་ཐེ་སེ་ཐེ། ལྷ་ཐུ་ཐུ་པེ། ཐུ་ལེ་ཐུ་མེ། དེ་ཁུ་མེ། ཤ་

ཧྲི་ག་མ་ཨྲ་གཙུ་མ་རྩ་མ་ཡུ་རི་རྩ་མ། བདག་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཆེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལ་སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག །སཛ་གྲ་ཡ་བྲ་ག་  
 མ་ན་ཕུ་རི་ཏེ་སྤྲ་བྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེས་ཤིང་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་བ་དང་། བརྒྱ་  
 གྱིན་ལྟའི་དབང་པོ་ཡིད་དགའ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆའ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །འཕགས་པ་གདོན་མི་ཐ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་རིག་པ་ཆེན་མོ།

ཁྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩ་བི་རྩ་ཨ་བ་རྩ་རི་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་མི་  
 སྤྱབ་པའི་རིག་པ་ཆེན་མོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བདུན་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དག་  
 དང་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཀྱལ། །རྣམ་པར་གཟིགས་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེ། །རྩ་འབྲུལ་ངོ་བོ་  
 གཙུག་ཏོར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལོག་དད་སེལ་བའི་སྟོབས་ཉིད་  
 དང་། །གསེར་སྤྱབ་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །འོད་སྤང་གི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཤུག་སྤྱབ་པའི་  
 བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་ནི་ཏག་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག །ཏུ་སྤྱ། ར་ཡན་ཏེ། བི་ར་ཡན་  
 ཏེ། ར་ཡེ་བི་ར་ཡེ། རི་ཏེ་རི་ཏེ། ཨ་བ་རྩ་རི་ཏེ། བར་སི་བྱ་བ་མཆོ་ནི་ཡེ་སྤྲ་བྲ། གཞན་  
 གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་རིག་པ་ཆེན་མོ་རྫོགས་སྟོ། །

# འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྙིང་བོའི་ཆོག་གའི་

## གཟུངས།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅ་བའི་ཅ་ས་ལྷ་ལྷ་ད་འི་ད་ཡ་བི་རྟི་རྟི་ར་རྟི། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྙིང་བོའི་ཆོག་གའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་གང་རྒྱལ་བྱང་དེ་  
དག་ནི། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེ་  
སྐད་གསུངས་པ་དག་སྦྱོང་ཆེ། །ཆོག་འདི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་ཕན་བྱེད་པ། །ལས་ཀྱན་གྱུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་  
གསུངས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གང་གིས་ནི། །དང་པོར་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་ལ། །གྲུས་  
ཤིང་དང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་  
ཟབ་མཐིམ་ཆོག་བཤད། །ཐམས་ཅད་ལས་དང་མཐུན་པར་གསུངས། །དང་པོར་འཇུག་པའི་  
ཆོག་གསུངས་པ། །འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོད་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
འཁོར་བར་འགོ་འགྱུར་ལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ལྡོག། །བདེན་  
པ་འདི་ཡིས་བདག་གི་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་གང་གྲུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱིར་མི་འོང་  
བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་



དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བརྟུལ་ཞུགས་བྱུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་  
 ལོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །འོར་བུ་བྱུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་  
 འཆའ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཡོ་ཡེ་རྩ་ཏེ་ཏུ་བ་རྩ་ཏེ་ཏུ་བ་རྩ་ཏེ་ཏུ་བ་  
 ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཡོ་ཏེ་རོ་རྩ་ཡེ་བོ་བོ་རྩ་ཏེ་ཏུ་བ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 ལས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ཆོ་ག་  
 ལ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཟོད། །བསམ་རྒྱུད་རང་གི་ལག་མཐོལ་ལ། །སངས་  
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྱ། །སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་  
 བརྒྱད་ཅུས་སྒྲས། །མེ་ཡི་ཁམས་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་ལྟ་དག་རྗེས་སུ་བྱུང། །ད་  
 བེ་སྒྲོར་བའི་ལས་བཞད་དེ། །རིམ་བུ་བཞེན་དུ་སོ་སོར་བསྐྱུར། །རིམས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་  
 བ་བ་དང་། །མྱེད་པ་ན་དང་མིག་ནད་དང་། །ཁོང་ནད་ལ་སོགས་ནད་རྣམས་ལ། །ཆོགས་  
 བཅད་འདི་དང་སྟོང་པོ་འདི། །མང་པོར་བཞུས་ཤིང་ལངས་ནས་ནི། །ལག་པ་གཡས་  
 པའི་ཁུ་ཆུར་གྱིས། །དབྱུད་པའི་ཐབས་སུ་བྱུབ་པར་བྱའོ། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོས་  
 པར་འགྱུར། །ཉིན་གཅིག་ཉིན་གཉིས་ཉིན་གསུམ་དང་། །ཉིན་བཞི་ཉག་པའི་རིམས་རྣམས་  
 ལ། །བྱ་མོ་གཞོན་ནུས་བཀའ་བ་ཡི། །སྒྱུད་པ་དཀར་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ལ། །བཞུས་བཟོད་  
 ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞུས་ནས། །མགུལ་དུ་བཏགས་ན་བདེ་བར་འཛོ། །ནད་ལ་ཕན་པའི་སྤྲོ་  
 རྣམས་ལ། །གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་དག་བཞུས་ཤིང་བཏང་། །སྟོང་ནད་ཅིབ་ལོགས་ན་  
 བ་དང་། །ཁོང་ན་ནད་རྣམས་ཅི་ཡོད་ལ། །ཆུ་ལ་སྤྲུགས་འདི་མང་བཞུས་ནས། །སྒྱུད་ན་  
 ཕན་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར། །ནད་ལ་ཕན་པའི་སྤྲོ་རྣམས་ལ། །བཞུས་ཤིང་བཏང་ན་འཛོ་  
 བར་འགྱུར། །གཡན་པ་དང་ནི་འབྲུམ་བྱ་དང་། །ཤོལ་མིག་དང་ནི་མ་རེད་ལ། །གྲོག་ཆང་  
 ས་ལ་སྟོང་པོ་འདི། །མང་དུ་བཞུས་ཤིང་བཏབ་ན་འཛོ། །གཞུང་འདུས་གཞུང་ནད་ཟ་ཁུ་

[illegible]

བཅུགས་ན་སེར་བ་ཆད། །འབྲུང་པོ་ལ་ཟ་ཡི་དགས་དང་། །བརྗེད་བྱེད་གདོན་གྱིས་ཟེན་བ་  
 ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ལ། །བྱམ་བ་གཙང་མ་ལྷ་བཞག་སྟེ། །གྲུ་གྲུལ་དུང་  
 བས་བདུགས་ནས་ཀྱང་། །ཡུངས་ཀར་ག་ཤུར་ཅ་རྩན་དང་། །སྒྲ་ཅི་ལ་སོགས་སྒྲན་སྒྲར་  
 ཏེ། །བཟླས་བརྗོད་བརྒྱ་ནི་ཅ་བརྒྱད་བཟླས། །གོས་དང་ཟས་ནི་དཀར་པོ་སྒྲར། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག། །བྱམ་བའི་ཆུ་ཡིས་བཀྲ་བར་བྲ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལ་བྱས་  
 བའི་ཆུས། །བཀྲས་ཤིང་སྒྲུད་ན་རབ་ཏུ་མན། །ནད་དང་གཞོད་བ་ཀྱན་ལས་ཐར། །འབྲུང་  
 པོ་བརྗེད་བྱེད་ལ་ཟ་ཡིས། །སྒྲགས་ཀྱང་རྟེན་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱིས་བ་གདོན་གྱིས་  
 འཛིགས་བ་ལ། །གི་མང་ལ་ནི་སྒྲགས་བཟླས་ནས། །སྦྱིང་པོ་སྦྱོབས་ཆེན་འདི་བྱིས་  
 གདགས། །ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་མ་དུ་བ་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་བ་ཅ་བི་རྩྩྩ་ཡ་ཇ་ཁི་ལི་རྩྩྩ་ར་ཤུ་རྩྩྩ་ཤོ་  
 རྩྩྩ་པར་སྐྱ་དྲ། །གཙང་སྒྲ་བྱས་ཏེ་མགྲུལ་བར་གདགས། །དེ་བཞིན་ཡུངས་ཀར་དག་ལ་  
 ཡང་། །བཟླས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་བརྟམས་ལ་གདགས། །མཁའ་འགྲོའི་གདོན་གྱིས་ཟེན་བ་  
 བ། །ཡུངས་ཀར་དང་ནི་གྲུ་གྲུལ་ལ། །སྒྲགས་གཉིས་ལན་ནི་བདུན་བདུན་བཟླས། །དུང་  
 བས་བདུགས་ན་འཆོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟེལ། །བྱིས་བ་གདོན་དང་ནད་ལས་  
 ཐར། །བྱད་མེད་བྱ་ནི་ཐོགས་གྱུར་ན། །ཆུ་ལ་བཟླས་བརྗོད་ལྷ་བདུན་བྱས། །སྒྲུད་ན་  
 ལེགས་བར་བཙས་བར་འགྱུར། །བྱད་མེད་མོ་ལམ་བྱ་མེད་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལ་  
 བྱས་བའི་ཆུ། །དེ་ལ་བཟླས་བརྗོད་ནི་བྱ་བྲ། །ཟུས་བྱས་ལུས་ནི་གཙང་མ་ལ། །ཆུ་དེ་  
 སྒྲུད་ན་བྱ་ཆ་འཕན། །རིགས་རྒྱད་དག་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་  
 བ། །སྒྲུད་བ་དང་ནི་གོས་ཀྱི་གྲར། །བཟླས་བརྗོད་བདུན་བཟླས་མདུད་བ་བདུན། །མདུད་  
 ཅིང་བཟླས་ཏེ་སོང་བ་ན། །བདེ་བར་འགྲོ་ཞིང་དོན་ཡང་འགྲུག། །དག་དང་ཉི་ཞོ་མེད་བར་  
 འགོ། །ཡིད་ནི་གཞུངས་བར་འདོད་བ་ན། །ཤུ་དག་ཆོན་གང་ཅམ་བ་དང་། །མར་སྤངས་མ་

[illegible]



བར་འགྲུར། །བརྒྱུས་བརྗོད་འབྲུམ་ནི་བྱས་གྱུར་ན། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བར་  
འགྲུར། །སྟོན་པ་ལྟའི་ཐུགས་རྗེ་འདི། །དགེ་སྦྱོང་ནེར་བན་རྟེན་ཏུ། །ཐོག་པར་ཡུལ་ནས་  
ཉེད་པ་སྟེ། །འཁོར་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
སྤྱིང་པོའི་ཆོག་འདི་གཟུངས་རྗོགས་སྟོ། །

འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་མདོ།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཡུའ་མཁྱིེ་ཅ་ས་ཐུན་ད་རྒྱ་མ་མ་རྒྱ་ཡུ་ན་སྤྱུ་ཅ། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་  
རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་  
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟའི་གནས་ན་ཨར་  
མོ་ནི་ག་ལྟ་བུའི་རྩོལ་བ་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བུལ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་ཕྱག་ན་  
རྩོལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་རྣམས་དང་། མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། མེད་  
མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
བྱེན་དང་། སྤྱི་ཐའི་རྒྱལ་པོ་བྱར་ཕྱད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྟོན་

ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་སྒྲག་བ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་རི་རབ་གྱི་  
 རྩེ་མོ་ལ་བརྟུགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་ནས་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲ་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷ་འདི་དག་ནི་མཆོད་རྟེན་  
 བཞུགས་པར་འཆོལ་བ་ཤིས་ལྷག་སྟེ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་མཆིས་ན། ཅི་ནས་ཆངས་  
 པའི་བསོད་ནམས་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པ། བཏུང་དང་བཅས་པ། ཆངས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྦྱེ་དགུ་ལས་དག་སྦྱོང་  
 དང་། དག་སྦྱོང་མ་དང་། དག་བསྟན་དང་། དག་བསྟན་མ་དག་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་  
 དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོག་གས་  
 སུ་བཅད་བ་བཀའ་སྩལ་པ། ཡེ་རྩ་རྩ་ཏེ་ཏུ་བྲ་རྩ་བྲ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྷོ་ཏ་བྲ་ག་ཏོ་བྲ་བ་དེ། ཏེ་  
 ལྷ་རྩེ་ཡེ་ནི་རོ་རྩ་ཡེ་བྲ་བྲ་ཏེ་  
 ཆོས་གང་རྩུས་འབྱུང་དེ་དག་གིས། །རྩུ་དང་དེ་  
 འགོག་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་དེ་སྒྲ་  
 གསུངས། །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་འདི་ལྷ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་  
 བྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་  
 བ་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ངོ། །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་རིགས་  
 ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་བ་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མི་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ་  
 མཆོད་རྟེན་ནི་སྦྱུ་རུ་རའི་འབྱུ་ཅམ། སྒོག་ཤིང་ནི་ཁབ་ཅམ། གཏུགས་ནི་བཟུ་ལའི་མེ་ཏོག་  
 ཅམ་ཞིག་བྱས་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་  
 བ་ནང་དུ་བརྟུག་ན་དེས་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 ཤིང་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །བཙུག་ལྷན་

ॐ ॥

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྣང་པ།

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་པ་སངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་གང་རྒྱལ་འབྱུང་དེ་  
དག་གི། །རྒྱ་དང་དེ་འཕོག་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དག་  
སྤྱོད་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཡེ་ཆུ་ཉེ་ཏུ་བ་ན་བ་ཉེ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་བ་  
དེ། །ཉེ་ཏུ་ཉེ་ཏུ་ཡོ་ནི་རོ་ན་ཨེ་བྱ་བྱ་དྲུ་མ་ཕྱ་མ་ཁམ། སྤྱོད་པོ་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་སྤྲིག་  
པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བརློག་པར་  
འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འཕུ། མཆོད་རྟེན་དུ་  
བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་པ་གང་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྗོད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་  
ཅམ་སྤུལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པོ་རྫོགས་སྟོ། །





འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། བྲམ་ཟེ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་དགའ་སྟེ། འཇིགས་སྐྱབས་ནས་  
 ཡིད་ལ་བསམས་པ། ད་བདག་གི་སྟོག་གི་སྐྱབས་སུ་ལ་བཅ་ལ་བར་བྱ། ཡང་དགོ་སྦྱོང་གོ་  
 ཏ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྩུ་འཕྱལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ན། བདག་དེའི་  
 གན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་དག་ན་དེ་འཇིགས་པས་ཉམ་ཐག་པར་  
 འགྲུར་བའི་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་གོར་མ་ཆག་གོ་སྟམ་བསམས་ནས། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་མང་པོ་དང་  
 ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱེ་བར་མ་སྟོབས་ཏེ་སེམས་  
 ཤིང་འདུག་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་  
 མཐུན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྐྱིབ་པ་མི་མངའ་བས་བྲམ་ཟེ་དེའི་བསམ་པ་མཐུན་ནས་  
 བྲམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ། བཀའ་སྩལ་པ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ད་སྟེ་  
 ཞག་བདུན་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ངན་སོང་ངན་འགོ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
 བར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཙུངས་ཏུ་ཁ་  
 བརྒྱད་དེ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་རིགས་ངན་ཤོན་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་  
 འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཡང་ཕག་གི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ངན་  
 སྐྱབས་མི་གཙང་བ་ཟ་ཞིང་འདམ་རྩལ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་རྒྱན་དུ་སྐྱག་  
 བསྐྱལ་སྦྱོང་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་བ་  
 དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ཇིང་བ་དང་། མདོག་མི་སྐྱག་ཅིང་གནག་པ་དང་། ལུས་རིད་ཅིང་  
 ཉམ་ཚུང་བ་དང་མཛེན་ད་ཅན་དུ་འགྲུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་མི་སྐྱག་ཅིང་ཏྲག་ཏུ་བཀྲེས་པས་  
 ཉམ་ཐག་པ་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱད་བཏྲག་པར་བརྟེན་བཅོག་བྱ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་  
 འགྲུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དེ་ཐོས་ནས། བྲམ་ཟེ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སྐྱབས་སྟེ་ཡིད་གདུངས་

བས་དུས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། གསོལ་  
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་པ་ལགས་ན་བདག་ནི་སྡིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འཆགས་  
 ཏེ། དེང་སྐབས་ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བགྱིད་ན། བདག་ངན་སོང་ངན་  
 འགྲོ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱབས་མཛད་པར་གསོལ། དེ་སྐད་  
 ཅས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སོང་  
 ལ། ཁྱོད་ཁྱེད་སེར་སྐྱའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱམ་མདོ་ན་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྐལ་ཅན་རྟེན་པ་རལ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐར་བཅིགས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཅེ་མོར་སློག་གིང་བཙུགས་ལ། གསང་  
 སྤགས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་གསང་སྤགས་ལན་བདུན་  
 བདུན་བཏོན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ཕྱིར་བྱུང་ཏེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་  
 གྲང་བདེ་འགྲོ་མཐོང་ཤིས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི། བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོངས་སྟོན་གྲང་ཕྱིར་འཕེལ་ཁོང་རྒྱས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་གྲང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོང་ཡོངས་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་གི་འཕོས་  
 རས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་བསྐྱལ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོངས་སྟོན་མི་བླ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་  
 རབས་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་ཀྱན་དུ་ཡང་ཡིད་གཞུངས་གིང་ཆེའི་བར་ཆད་མེད་པ་  
 དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །རྟག་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ཕྱད་ཅིང་  
 རེས་སྤྱད་གོངས་པར་མཛད་དོ། །བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་དགེ་སྟོང་ངམ། དགེ་སྟོང་

མཁམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མཁམ། རིགས་ཀྱི་བྱམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་  
 ལ་ཆེ་ཐུང་བམམ། ཉན་མང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེས་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་བཅོས་སམ། གསར་  
 ཏུ་བཅིགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གསར་སྤྲུགས་འདི་བྱིས་ལ་ནང་ཏུ་བཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 རོར་བྱས་ཏེ་མཆོད་ན། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆེ་ཟད་པ་ཡང་ཆེ་སྐར་རྒྱར་ཞིང་རིང་བ་  
 དང་། ཉན་གྱིས་བཏབ་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནད་དོ་ཅོག་ལས་ཐར་བ་དང་། ཉམ་ཏུ་ཡང་  
 ངན་སོང་ངན་འགོ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་  
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྲོ་ཆ་ལམ་ཏུ་ཡང་གྲག་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་  
 དག་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་དེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡི་རངས་  
 ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་བཅོས་པར་བསམས་ནས་དེ་འཁོར་དེ་ནས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེའི་  
 ཆེ་འཁོར་དེ་ཉིད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟན་ལས་ལངས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་རི་ལྟ་བུར་བགྱིས་  
 བ། ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱེད་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཆོག་གི་  
 བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་  
 ཆོ་ག་བཞིན་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསང་སྤྲུགས་འདི་  
 ཐོས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སེར་  
 ལྷ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། ཐུག་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེ་རིང་ཏུ་རྒྱར་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་ལེགས་པ་

སུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་  
 དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་  
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་གི་སྒྱུབས་མཛད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་  
 སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་  
 ལ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་སྟེ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་སྟོང་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་  
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛད་  
 དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཐུན་པར་མཛད་ནས། འོད་ཟེར་དེ་དག་  
 སྐར་འདུས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་དུ་བྱུང་བོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དགེས་ཤིང་བྱ་གལ་མིང་ཀའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསང་སྤྲགས་བཀའ་སྩལ་བ། ཅ་  
 མཉམས་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་གོ་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱ། བ་རི་བྱུང་མ་ན་སི། ཨ་བྱུང་ཅི་ཏ་བྱ་ཏིའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཅ་  
 མོ་རྒྱ་ག་བ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་ཤ་སྤྱ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ། ཨི་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བྱུང་། ཨ་ཡུ་ར་བི་  
 ཤོ་རྒྱ་ནི། སི་ཏ་ར་སི་ཏ་ར། སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་བ་ལེན་བྱ་ཏི་སི་ཏ་ར། ཨ་ཡུ་སྤྱ་ར་སྤྱ་  
 ར། སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ། བོ་རྒྱ་བོ་རྒྱ། བྱུང་བྱུང་། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། མ་མ་སྤྱ་སྤྱ་བ་  
 ཨ་བ་ར་ཏ་བི་བྱུང་། བི་ག་ཏ་མ་ལོ། ཆར་སྤྱ་བྱུང་བྱུང་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱ་སྤྱ། འདི་ནི་རྩ་བའི་  
 སྤྲགས་ཏེ་གང་ལ་ལ་འདིའི་ཆོག་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཆེས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་གསུམ་  
 དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྷ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྐལ་ཅན་ལ་  
 ལན་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྐྱོར་ལ། གསང་སྤྲགས་འདི་ལན་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་བརྒྱས་བཛྟེད་  
 བྱས་ཏེ་བྱས་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་བྲིས་



ཉེ། དེའི་ཆེ་གསང་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ཡང་ཁྱས་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་  
 གྲོན་ཏེ་ལུས་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ནས་ཁ་ཟས་གཙང་མ་ཟོས་ལ་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པས་མཆོད་  
 དེ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཡང་ཡོན་དུ་སྤུལ་ལམ། ཡང་ན་བདག་གི་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་  
 འབྱོར་བར་སྤུལ་ཡང་རུང་སྟེ་སེམས་མགྲ་བར་བྱའོ། །ཆོས་བཙུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོན་  
 སྟངས་དང་རི་མོ་ཆེར་བྱའོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་དགོན་ཁོང་རིན་པོ་ཆེར་འདུ་ཤེས་  
 བཞག་སྟེ། མཆོད་ཏེན་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅམ་རུས་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་གདབ་པར་བྱ་ཁོང་། དེ་རེ་  
 རེའི་ནང་དུ་གསང་སྒྲགས་བཙུག་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཆེ་ཟད་  
 བ་ལས་ཆེ་སྐྱར་རུར་ཏེ་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་རབས་གངས་  
 མེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས། ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགོ་  
 དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་སྒྲེ་བའི་གནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འགྱུར། ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱམས་སྒྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་  
 བདུན་སྟེད་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ནད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ནད་ཆ་བས་པོ་ཆེས་བཏབ་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ལ་  
 ཐུག་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་བཞི་པར་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོན་སྣ་ལུས་རི་མོར་བྲིས་  
 ཉེ། དབུས་ཀྱི་ཆར་ནི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩོམ་དང་། དུང་དང་། མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་  
 དང་། གཡུང་དུང་རིས་དང་། བརྩོ་ནམས་བྲིའོ། །གྲ་བཞིར་ཡང་བརྩོ་རེ་རེ་བྲིས་ཉེ། དེའི་  
 སྟེང་དུ་སྟོས་ཆུས་བཀའ་བའི་བུམ་པ་རེ་རེ་གྲ་བཞིར་གཞག་གོ། །བདུག་སྟོས་ཀྱི་སྟོན་བཀའ་  
 བ་སྟོས་སྣ་ཆོགས་འབྲུལ་བ་ཡང་གཞག་གོ། །ཁ་དོག་སྣ་ལཱི་སྟོན་དུ་ཁ་ཟས་སྣ་ཆོགས་  
 དང་། ཟས་དཀར་གསུམ་དང་འབྲས་ཆན་དུ་སྐྱར་བ་གཞག །ཡང་བྲིའི་ཆུ་དང་། མེ་ཏོག་

དང་། འབྲས་སམ་འབྲུའི་སྒྲིང་བཀང་བ་མོར་བྱ་རེ་རེ་སྒྲུགས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཟས་སྒྲ་  
 ཆོགས་སྒྱར་བའི་གཏོར་མ་སྒྲོས་ཅུ་བུམ་པ་གང་དང་སྒྱར་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་གཞག་  
 ལོ། །གཏོར་མ་དེ་དང་འབྲས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཉེ་བར་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཟུགས་བྱིས་ལ་དེའི་  
 སྒྱི་བོའི་སྟེང་དུ་མར་མེ་གཞག་ལོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྒྲོགས་སུ་ནད་པ་བཞག་  
 ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁ་བསྟན་པའི་ནད་པའི་མདུན་དུ་ཡང་མཆོད་པའི་བཤོས་བཞག་  
 ཉེ་འབྲུལ་དུ་གཞག་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་མཁན་གཙང་སྒྲ་ཆར་བྱས་ཏེ། ནད་པ་དེ་ལ་གསང་  
 སྒྲགས་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱིས་བཏབ་སྟེ། ཆོ་ག་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ནད་པ་ཆེ་བད་དེ་འཆི་བའི་  
 དུས་བྱེད་དུ་ཉེ་བ་ཞག་བདུན་ནས་དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཆེ་སྒྲར་རྒྱར་  
 ཞིང་ཆེ་རིང་བོར་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡང་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་  
 ལ་ཞིག་གིས་གཙང་སྒྲ་ཆར་བྱས་ཏེ། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏྲག་པར་གསང་སྒྲགས་ལན་རེ་རེ་  
 རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་བཏོན་ན། དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ལོངས་སྟོང་དང་བདེ་བ་མི་བད་  
 བའི་གནས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏྲག་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་  
 སངས་རྒྱུས་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་ཡང་འགྱུར་  
 རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་  
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་མི་ཤི་བའི་ཆེད་དུ་ཕན་པར་འདོད་པས་སེམས་ཐག་པ་ནས་གསང་སྒྲགས་  
 ལན་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན། ཤི་བ་དེ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་ན་ཡང་  
 དེའི་མོད་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བད་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷའི་གནས་སུ་སྒྱེ་ཞིང་བདེ་བ་སྟོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསང་སྒྲགས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་གཞན་གྱི་མིང་  
 ནས་སྒྲོས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ན། ཤི་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དགའ་

ལྷན་གྱི་ལྷ་འཛིན་སྐུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་ངན་སོང་དུ་  
 ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་  
 དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་སམ། སྤྱག་བྱས་སམ། མཆོད་བ་ལུལ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་  
 ར་བྱ་དང་རི་དགས་ལ་སོགས་ཏེ་གང་དག་ལ་མཆོད་རྟེན་དེའི་གྲིབ་མ་ཐོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
 རྣམ་དུ་ཡང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གི་གནས་སྐུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་  
 མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་འཛིན་གྱི་ཐོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་རེག་གམ། དེའི་གྲིབ་  
 མས་ཐོག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་རྟེན་  
 དེའི་གནས་ན་འབྱུང་པོ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། ཤ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལུས་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞོད་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁོ་བ་དང་། ཐོག་འབབ་པ་  
 དང་། སྤྲིག་སྦྱུལ་ཁ་གདུག་པ་དང་། སྦྱར་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མི་  
 ཆུགས་ཤིང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་དང་། མཆོན་  
 དང་། མེ་དང་། ཆུ་དང་། སེར་བ་དང་། ལུ་གོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། མི་  
 ལམ་ངན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དེར་ལྷས་ངན་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་མཆོད་རྟེན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱི་  
 བརྒྱབས་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱང་བས། ལྷས་ངན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གཞན་ཞིག་བསམ་པ་ངན་པས་དམག་དང་། ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་  
 གཞོད་པ་བྱ་བར་སེམས་སམ། དག་ཤོལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་གནས་དེར་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་  
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་མེ་ལྷེ་ཀུན་དུ་འབར་བས་

བསྐྱོར་བའི་ནང་ནས་དམག་གི་དབྱང་དང་། མཆོན་ཆའི་ཆར་མངོན་པར་བསྟན་པས་པ་རོལ་  
 གྱི་དམག་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཕྱིར་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུང་  
 བ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱས་ཏེ་ལྷོག་ས་བཞིར་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་དུ་མཆོམས་བཅད་དེ་  
 བསྐྱུངས་པས་དེའི་ནང་དུ་འཁྱུག་པ་དང་། རྟ་འགོ་བ་དང་། ལྷག་ས་རྟ་ཐམས་ཅད་མི་  
 འབྱུང་རོ། །འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ལ་གསང་སྤྲགས་གཞན་གྱིས་གཅད་པ་དང་། གཞོན་པར་མི་བྱས་ཏེ། གསང་  
 སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཆོད་རྟེན་དེའི་སྟོག་ཤིང་གི་གསང་  
 སྤྲགས་བཤད་པ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་བི་བྱ་ལ་ཡལྱི། མ་ཁི་ཀ་ན་ཀ་རྩ་ཇ་ཏ། བི་བྱ་ཤི་ཏ་  
 ཡལྱི་རྩ་རྩ་རྩ། ས་མཆེ་བི་ལོ་ཀི་ཏེ། ས་ར་ས་ར། མ་མ་སྐྱ་སྐྱ་བ་བི་ཤོ་རྩ་ཀི། སམ་བོ་  
 རྩ་ཀི། བྱ་བ་ར་ཡལྱི། པ་རི་མ་ཁི་དུལྱ་ཏུ་རྩ་ཅི་ར་མ་ལ་བི་བྱ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཅི་  
 རས་ཀྱང་གསང་སྤྲགས་འདི་ནན་ཏན་དུ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུར་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 སྟོག་ཤིང་གི་ངོས་བཞིར་གཞུག་གོ། །དེ་ཡང་ཆོག་འདི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱང་བྲིས་ཏེ་སྟོག་ཤིང་  
 གི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ཆོག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཆོད་རྟེན་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་གི་སྟོག་ཤིང་  
 བཅུགས་པ་དང་འབྲེལ། །དེའི་གོང་དུ་ཡང་མཆོད་རྟེན་རིང་བསྐལ་ཅན་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་  
 བཞེངས་པ་དང་འབྲེལ། །དེའི་ཡང་གོང་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དགུ་ཁྲི་  
 དགུ་སྟོང་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡང་གོང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་  
 གྱི་ཕྱིར་ཆོས་བཟངས་ལྷའི་འདུན་ས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་མཆོད་རྟེན་དགུ་ཁྲི་  
 དགུ་སྟོང་བཅུགས་པ་དང་འབྲེལ། །ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་ཆུང་  
 དུ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་གསང་སྤྲགས་འདི་དག་བཅུག་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་  
 མཆོད་རྟེན་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བཅུགས་པ་དང་འབྲེལ། །ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་



འདི་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་སམ། ལྷག་བྱས་སམ། ཐལ་མོ་སྦྱར་རམ། མེ་ཏོག་ལྷལ་ལམ། ལྷག་  
 བ་དང་། བདུག་སྒྲོས་ལྷལ་ལམ། དེལ་བྱ་དང་། བ་དན་དང་། བདུག་ལ་འགྲུ་ལྷག་ལྷལ་ན་  
 ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུ་ཁྱིེད་ལྷལ་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལྷལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་  
 མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་དང་། མཐུ་  
 སྒྲོབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་ན་བྱ་དང་སྦྱང་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྟེན་དེའི་གྲིབ་  
 མས་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ཅིང་རྗེས་སུ་དགོངས་པར་མཛད་དེ། ལྷ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་དུ་མིས་  
 སམ། རྒྱང་ནས་མཐོང་ངམ། དེལ་བྱའི་སྒྲོ་ཐོས་སམ། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ན་བར་གཏམ་  
 ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ། ལྷག་པ་དང་། ལྷུབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་སྟེ། ཏག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་། རྗེས་སུ་དགོངས་པ་མཛད་  
 དེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཕྲོ་བའི་  
 འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་འདི་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་གི་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བའི་གསང་སྤྲུགས་དེ་དག་  
 གི་སྦྱང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། མ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི། རུ་རྩ་བ་ལེ་བྲ་ཏི་སི་  
 སྒྲུ་ཏ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩ་ཏུ་རྩ་ཏེ། རྩ་ར་རྩ་ཏེ། སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ཏེ། སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཨ་  
 རྩི་ཏེ་སྒྲུ་ཏེ། དགོ་སྦྱང་ངམ། དགོ་སྦྱང་མ་འམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་  
 མའམ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སམ། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 གམ། མཆོད་རྟེན་རྩིང་བ་བཅས་ལེགས་བྱས་ཀྱང་རུང་། ས་འཛིན་ལས་མཆོད་རྟེན་རྒྱང་དུ་  
 བྱས་སམ། སོ་ཕག་གམ། རྩོ་བ་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དང་པོར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་

སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ཆང་དུ་བཞུས་བཟོད་བྱས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་སེན་མོ་གང་ཅམ་གྱི་ས་  
 ལ་བྱས་སམ། སྤྱ་གང་གི་ཆང་དུ་བྱས་སམ། དཔག་ཆང་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཆང་དུ་བྱས་ན་  
 ཡང་རུང་སྟེ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་མ་ཐུང་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ཡང་སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྡང་སྟེ། ཅན་དང་། ག་བྱར་དང་། སྒྱ་ཅི་དང་། གུར་  
 གུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བོ་འམ། །ལྷའི་སྟོས་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་  
 གཞན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། བཞུས་བཟོད་བྱེད་པ་དེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་པ་ལྷན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ཡང་འཕྲོལ་བར་འགྱུར། ཆེ་མུང་བའི་  
 ལས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་ཆེ་རྒྱར་ཞིང་རིང་བར་འགྱུར། ནམ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ན་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་སྤྲུག་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། སྦྱེ་གནས་སྤྱི་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་མངོན་སྦྲུམ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར། དེར་ཡང་ཆེ་ལོ་  
 བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལྷའི་  
 མིག་དང་། ལྷའི་ན་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲོལ་ཅིང་། བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། འཆི་  
 འཕོ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་འཕྲོལ་བོ། །ལུས་ལས་ཅན་གྱི་དྲིའི་ངད་འབྱུང་ཞིང་། ཁ་ནས་  
 ལྷན་ལའི་བསྐྱུང་ལྡང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ལམ་ཐོབ་ནས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ཡང་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དྲིའི་བྱག་པ་ལྷུངས་འབྱུ་  
 ཅམ་ཡང་རུང་སྟེ། གསང་སྤྲགས་བཞུས་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱུས་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། ལེགས་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་  
 དང་། དགེ་སྟོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིང་

གཙང་བར་བྱས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་དཀོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེར་འདུ་ཤེས་  
 བས་གཞུང་ན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བར་དད་པར་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་རྣམས་  
 ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་དང་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བྲིས་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོན་ཤིང་གི་རྩ་བར་སྦྱང་པོ་བཅུག་སྟེ་མཆོད་  
 རྟེན་བྱས་ན་དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྗན་འདས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱའི་ཆོ་ག་འདི་དག་བཤད་པའི་ཆེ་སྟོན་པ་བཅུ་ཡི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་རངས་བར་མཛད་ནས་གསུངས་པ། ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་  
 དགོངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཀོད་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་  
 རྒྱའི་ཆོ་གའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་འཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཤེན་ཏུ་ཡང་  
 ལེགས་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་སྦྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 འཐོབ་ཅིང་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ན་ལྟ་  
 དང་། ལྟ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤོང་པོ་དང་། བྲི་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། མིའམ་ཅི་  
 དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལག་ན་དོ་རྗེ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། འདིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་མེས་པོ་ཆངས་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་  
 དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། རྒྱ་ལྟ་དང་། ཀྱ་བེ་ར་  
 དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྩ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་ལྟ་དེ་དག་གིས་བཙུག་ལྗན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་དེ་ཐོས་ནས་བདག་ཅག་རང་རང་གི་སྦྱོང་ལུལ་ལ་སྦྱོ་ཞིང་ཡིད་བྱུང་བར་གྱུར་  
 ཏེ། མཐར་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་པོས་ཏེ་སྤྲུས་

བ། གྲེ་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྙེད་པར་  
 དགའོ། །དེའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ། གསང་སྤྲུགས་  
 དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཐོས་པ་ཡང་  
 ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་སྟེ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཉོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བམ་  
 ཟེ་སེར་སྒྱའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲུགས་དང་། ཆོ་གའི་  
 ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐོས་ཤིང་ཐོབ་ནས། སེམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་རྒྱལ་དང་རྩྭ་ག་པ་རྣམས་  
 དང་བར་འབྱུར། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྲུང་དག་པར་གྱུར། ཆོ་ཡང་ཕྱིར་རུར་ཉེ་རིང་བར་གྱུར་ནས། དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཉེ་ཡིད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྲུང་སེམས་དང་  
 ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 འཁོར་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་ནོར་བུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཞིག་མངོན་པར་  
 སྒྲུལ་ནས། ཆོས་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བུལ་ཏེ། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་  
 བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་སྤྱིབ་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞད་དེ། དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བ་དང་། སྤྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་བྱང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་  
 ལགས་ན་དེ་འདྲིར་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུན་སྒྲར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་



234

བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མཆམས་མེད་པ་ལྷ་  
 བྱས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་སེལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མངོན་པར་བསྟན་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་  
 སྒྲིབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཡང་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཉིས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཏོན་ན་ཉིང་  
 འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་སུམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཏོན་ན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཉེ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གིས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཏོན་  
 ན་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་འོངས་ནས་ལུས་མངོན་པར་བསྟན་  
 ཏེ། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་བསོད་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱབ་པོ། །གང་གིས་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཏོན་ན་དགེ་བའི་ཙུ་བ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་འཐོབ་པོ། །ཡང་གང་གིས་དྲུག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་  
 བཏོན་ན་རིག་ལྡན་འཆང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་འགོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གིས་བདུན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཆང་བར་བཏོན་ན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གིས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཏོན་ན་གཞན་  
 ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མེད་པའི་རང་དབང་འཐོབ་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
 གང་གིས་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་བཏོན་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
 གང་གིས་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་དུ་བཏོན་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པོ། །གང་གིས་ཉིས་  
 སྟོང་ཆང་བར་བཏོན་ན་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པོ། །གང་གིས་སུམ་སྟོང་  
 ཆང་བར་བཏོན་ན་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པོ། །གང་གིས་བཞི་སྟོང་ཆང་བར་བཏོན་

ན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ལྷ་སྟོང་ཆང་བར་བཏོན་ན་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བྱ་གཞི་སྟོང་ཆང་བར་བཏོན་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་གནས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གིས་བདུན་སྟོང་ཆང་  
 བར་བཏོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གིས་  
 བརྒྱད་སྟོང་ཆང་བར་བཏོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལྷ་པ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
 གང་གིས་དགུ་སྟོང་ཆང་བར་བཏོན་ན་རིག་སྤྲུལ་དང་གསང་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 གསང་བ་པའི་ལུས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གིས་ཁྲི་ཆང་བར་བཏོན་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་གིས་ཉི་ཁྲི་ཆང་བར་  
 བཏོན་ན་ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། སང་གའི་སྐུ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་པ་མའི་དོན་གྱི་  
 ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བྱ་བར་འདོད་ན། མཆོད་རྟེན་རྟེན་པ་རིང་བསྐལ་ཅན་ཞིག་རལ་  
 དུ་གྱུར་པ་གསོས་ལ་བཅོམ་ལེགས་བྱས་ཏེ། གཡམས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་སྤྲུལ་  
 ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཆང་གི་བར་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་  
 འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་ངའི་ཐོགས་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་སྤྲུལ་ཀྱི་  
 ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 གསང་བ་པའི་བདག་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་གསང་  
 སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གསང་སྤྲུལ་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་འབྲ་  
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བྱང་བ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིང་པོ་

དམ་པ་འདི་དག་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་  
 དང་། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་དེ་ཕྱིན་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་པའི་བདག་  
 སོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གསང་བ་པའི་བདག་སོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་མ་འོངས་  
 པའི་དུས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ངས་  
 ཆོག་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཆུང་དུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་  
 འགྲུབ་ཅིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ན། ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཆེར་བྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་  
 ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་  
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་གྲེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་བཤད་  
 ཀྱང་མི་རྫོགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པར་ཟད་  
 རོ། །གསང་བ་པའི་བདག་སོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཆེགས་ཆུང་དུ་རི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་བགྱིས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་དང་བཤད་  
 པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་  
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ཡི་གེར་  
 བྲིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞིར་བྱས་ལ་བའི་ལྷ་བས་  
 བྱགས་ཏེ། གྲ་བཞིར་དེའི་རྩ་པོར་བྱ་བཀའ་བ་རེ་རེ་བཞག། །བདུག་སྟོས་ཀྱི་སྟོད་དུ་བ་  
 འཐུལ་བ་ཡང་བཞག་ནས། སྟོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དང་། དེའི་རྩ་དང་། འབྲས་སྐྱམ་  
 སོ་རྣམས་སྤྱགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གཞག་པ་དང་། ཡང་ཉིལ་ནག་སོ་དང་། སྤན་



238

མེད་པ་དང་། བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །གཞན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་མཐོང་ངམ། མཆོད་རྟེན་དེའི་བྱིལ་བུའི་སྒྲ་ཐོས་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རྟེ། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱང་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲེའོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་དེའི་མིང་ཅམ་ཐོས་པ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཐ་ན་བྱ་དང་རི་དགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཆེ་འཕོས་ནས་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སྤངས་རྟེ། བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་བཞི་པ་བྱས་རྟེ། ས་དང་ལྷ་བས་རྩྭགས་ལ་དེའི་སྟངས་དུ་སྦྱོས་ཀྱི་སྦྱོང་བུལ་གྱིས་རྩྭགས་རྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲ་བཞིར་བྱིལ་ཆུས་བཀང་བའི་སྦྱོད་རེ་རེ་བཞག་ལ། སྒར་བསྟན་པའི་གསང་སྤྱགས་བཞི་པོ་དག་ལས་ནམ་པ་གཅིག་ཀྱང་དགྲ་བཅུ་ཅ་དགྲ་བྱིས་རྟེ། རང་གི་ལག་གིས་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་དགྲ་བཅུ་ཅ་དགྲ་གདབ་ཅིང་གསང་སྤྱགས་ནམས་གཅིག་ཀྱང་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་གསང་སྤྱགས་འདི་དགྲ་བཅུ་ཅ་དགྲ་ཡི་གེར་བྱིས་རྟེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལོ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། མཆོད་རྟེན་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ་བཞག་སྟེ། མེ་ཏོག་དང་རྩྭག་བས་མཆོད་ལ། ལན་བདུན་བདུན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་གསང་སྤྱགས་འདི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །ན་མཁ་པན་པ་རྩྱ་རྩྱ། ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལྷོ་གྲ་རྩྱ་ཐ་ལུ་གྲ་རྩྱ། ཀའི་ཀི་ལུ་ཏ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྒྲ་རྩྱ། ཡོ་པོ་པོ་རི། ཅ་རི་ཁི་ཅ་རི། མོ་རི་ཀོ་རི་ཅ་ལ་ཐུ་རི་སྒྲ་རྩྱ། ཆོ་ག་འདི་ལྟར་བྱས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱོད་པར་ཡང་མ་ཟད་དེ། དེས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་གྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གང་གྲའི་ལྷུང་གི་གྱེ་མ་སྟེད་བྱས་པར་འགྱུར་རྟེ། །ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྷོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུ་སྟེང་ལ་  
 མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གོང་དུ་ཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་  
 པའི་སྟེན་སྣ་ཆོག་པ་བསྟུས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་སྣ་ཆོག་པ་སྦྱར་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཡོ་བྱད་སྣ་ཆོག་པ་སྦྱར་ནས་མཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་སྟེང་ཀྱིས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་  
 མཛད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསོད་  
 རམས་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གསང་  
 སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྟེང་པོ་མ་རྟོར་བར་ཡི་གེར་གྲིས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བཏོན་ཏེ། མཆོད་པའི་  
 ལས་བྱས་ལ་ལུས་ལ་ཐོགས་ན་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་མཛད་  
 དེ། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དགའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤར་གཉེར་བ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་  
 དང་། སྟོན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་  
 རིག་པ་འདོན་པ་དེ་དང་གཏམ་བྱས་པ་ཡང་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡང་  
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྟགས་པ་དེའི་སྦྱོ་ཐོས་སམ། གྲིབ་  
 མས་ཐོག་གམ། ལུས་ལ་རིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་  
 དང་། སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་རིག་པ་འདོན་པ་དེའི་ལུས་  
 ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས། མེས་མི་ཆོག་ །རྒྱས་ཁྱེར་བར་མི་འགྱུར། གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་སྟགས་མི་རྟེན། ཐོག་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། བསྐྱུབ་པ་མཛད་ཅིང་སྦྱོན་རས་ཀྱིས་འཆོ་བར་མཛད་དོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། དམ་  
 ཆོག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་རིག་སྟགས་

དང་། བྱད་དང་། སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིག་པ་  
 འདོན་པ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་འདིའི་ཆོ་ག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་  
 གྱེ། གསང་སྒྲགས་ཡི་གེར་བྲིས་ལ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོའམ། སུམ་མདོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་པན་ཚུན་  
 འགྲོ་བའི་གནས་སུ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ལ། དེའི་ནང་དུ་བཅུག་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བྱ་དང་། སྒྲང་མ་དང་། ཐ་ན་གྲོག་སྒྲུབ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་  
 དང་། རིག་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱོག་བའི་ས་དང་། རྩལ་དང་། རྒྱུད་དང་། གྲིབ་མས་ཕྱོག་ན་  
 ཡང་བྱོལ་སོང་དང་། ཡི་དགས་དང་། ངན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་  
 རིས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བས་ཆེ་  
 རབས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རྟེ། །དེ་  
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་དང་། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་དང་། ཆངས་པ་མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། དབང་  
 ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་བ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དག་ངས་གསང་  
 སྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་པོའི་སྦྱང་པོ་འདི་དག་བྱིད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་རིམ་  
 གྲོར་བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་གྱེ། རིན་པོ་ཆེའི་བཟ་ཏོག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་གནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲགས་རྟེ། ནམ་དུ་ཡང་རྒྱན་མ་གཅད་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་  
 ཅིག །མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྡེའི་སྒྲིག་པ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་  
 རྟེ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་  
 བ་དང་། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་



དང་། ཚངས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་  
 དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། ཆོག་མཐུན་པར་སྦྱས་ཏེ་  
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བར་  
 དགོངས་ཏེ། གསང་སྤྲགས་འདིའི་ཆོག་དང་། མཆོད་རྟེན་བཟུང་བའི་ཆོག་རི་སྐད་གསུངས་  
 པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱན་པའི་སྦྱད་དུ་བདག་ཅག་ཀྱང་ཀྱིས་བསྐྱང་ཞིང་རིམ་  
 གྲོར་བཟུང་། ཏྲག་པར་གཟུངས་སུ་གཟུང་ཞིང་མི་བསྐྱུད་པར་བཟུང་། ཡི་གེར་གྲི་བ་  
 དང་། བསྐྱག་པ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་སྟེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་  
 ཅན་གང་ལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐོས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ངན་སོང་ངན་འགོ་  
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བར་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 བཀའ་བློན་སྦྱི་བོས་སྦྱངས་པའི་སྦྱད་དུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་རིམ་གྲོར་  
 བཟུང་། བཅུན་པར་བཟུང་། གུས་པར་བཟུང་། རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པར་བཟུང་། རྒྱ་  
 ཆེར་འཕེལ་བར་བཟུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བཟུང་སྟེ། རམ་དུ་  
 ཡང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཟུང་བའི་སྦྱད་དུ་ནན་ཏན་བཟུང་བར་  
 འཆའ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རྒྱེས་བྱ་  
 དམ་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་བསྐྱང་བ་  
 དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་  
 ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་

པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་འོད་ཟེར་དེ་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་  
གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

ཁྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེད་ཀ་ར་སི་རྟ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་བརྟེན་པའི་གྱི་  
ལྷན་པོའི་སྒྲེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་བའོ། །རྫོ་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་དགོ་བཤེས་  
འབྲོམ་སྟོན་པས་སྒྲགས་རྣམས་དག་པར་བསྐྱར་བའོ། །

ཀུན་ནས་སྒོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་ཏྲེར་དེ་མ་མེད་པར་  
སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་དམ་  
ཚིག་ལ་རྣམ་པར་རྟེན་བཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། སམར་ལྷ་ལྷ་ཁ་བ་ལ་པ་ར་སྒྲི་བེ་མ་ལེ་ལྷོ་ཁ་བ་བླ་ས་སའ་ཏ་ལྷ་ག་  
ཏ་ཏི་ད་ལ་ས་མ་ལ་བེ་ལོ་གི་ཏར་མ་རྫོ་ར་ལྷོ། འོད་སྐད་དུ། ཀུན་ནས་སྒོར་འཇུག་པའི་འོད་  
ཟེར་གཙུག་ཏྲེར་དེ་མ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་དམ་  
ཚིག་ལ་རྣམ་པར་རྟེན་བཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་གནས་  
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཞམ་རིང་བ་ལྷའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་  
དང་། ཆངས་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་དང་། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་  
ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་  
དུག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཇུག་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྷར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་བ་སོད་

ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསགས་པས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་  
 སློན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་  
 སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 བསྐྱར་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚངས་པ་  
 དང་། ལྟར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 དང་། ཇི་ལྟར་ལྟའི་གཟུགས་འདོད་པ་དང་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་  
 བཟང་པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་བའི་བཟོད་པའི་ས་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་ལྟར་བ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་དང་། གཤི་  
 དང་། སྐྱེ་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་  
 ནམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དབང་བར་  
 འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྒྲག་དུ་མ་འཛོལ་  
 པའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཇི་  
 ལྟར་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་བསགས་པ་  
 དང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བུ་དེ་དག་གིས་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་འདི་ཉིད་ཉིན་མཆན་  
 དུ་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྐྱེད་དེ་དཀའ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིར་སློམ་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ནས་ལྟའི་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བུ་ཚོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་ཇི་  
 མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཤེགས་ལྟའི་བུ་གྱེ་བ་སྒྲག་སྒྲིང་དང་ལྡན་པ། ལྟའི་བུ་མོ་ཁྲི་བརྒྱད་སྒྲིང་  
 དང་ལྡན་པ། ལྟའི་བུ་མོ་ཁྲི་བརྒྱད་སྒྲིང་གིས་བསྐྱོར་བ། ལྟའི་ནམ་པར་འབྲུལ་བའི་གཞུང་  
 མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་ལ་བཙུགས་པའི་ཁང་བཟངས་སྐྱེད་མོས་

ཆལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྷའི་མེ་ཏྲོག་གིས་མངེས་པར་བྱས་པའི་རྩིང་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་  
པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལྷའི་བྱ་ཁོར་བྱའི་སྤྱང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལྷའི་བྱ་མའི་མཆོག་མེ་  
ཏྲོག་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷའི་བདེ་བ་  
ལ་ནི་ཆགས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་སྒོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ནང་  
ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འགྱུར་ཅིང་རྒྱགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་དེགས་ཏེ་སྟེམས་ཤིང་  
ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་བྱེད་ཅམ་ན་ལྷའི་བྱ་དེ་གཉིད་གྱིས་ལོག་ཅིང་ལྷའི་བྱ་མའི་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཉལ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་གནས་མཆོག་དེ་ན་ལྷའི་གཞོན་  
སྦྱིན་གྱི་གཙུ་བོ་སྐར་མདའ་གདོང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་པ་དེས་ལྷའི་བྱ་ཁོར་བྱའི་སྤྱང་པོ་དྲི་  
མ་མེད་པ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ། གྱེ་ཁོར་བྱའི་སྤྱང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལོངས་ལོངས། བྱོད་གཉིད་ལ་  
དགའ་ཞིང་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དགའ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆགས་པར་གནས་  
པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ད་སྟེ་ཞག་  
བདུན་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་  
ཆོར་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན། བྱོད་གྱི་གནས་གཞལ་མེད་ཁང་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་  
བདུན་ལས་བྱས་པ་ཅི་དགོས། བྱོད་གྱི་སྒྲོག་ནི་ཡོད་མེད་གྱིས། །ཐབས་ནི་སྤྱར་དུ་ནམ་པར་  
སོམས། །ཞེས་དེ་སྐད་སྤྲས་ནས། ལྷའི་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་གཙུ་བོ་སྐར་མདའ་གདོང་མི་སྤྱང་  
བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་ཁོར་བྱའི་སྤྱང་པོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཆོག་མི་སྦྱན་པ་དེ་ཐོས་ནས་  
བརྒྱལ་ཏེ་མལ་ནས་ཁས་བྱ་བ་ཏུ་ས་ལ་ལྷུང་ངོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་  
ནི་བཤེགས། །རྒྱན་རྣམས་ནི་སྤྱང་། གོས་ནི་བསྟེལ། །ཁ་ནས་ཁྲག་དང་གཤེར་བག་ནི་ཆང་  
ནས་མཆུ་དང་རྟ་དང་མིད་པ་དང་ལྷུ་ནི་སྐམས་ལ། སྟེ་སྤྲགས་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མ་ནི་སྤྲ་སྟེ་དུ་  
ཞིང་ཆོངས་འདེབས་ལ། གྱི་རུད་གྱི་རུད་ཅེས་འཛེར་ཅིང་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛི་སྤྱད་ནས་སྤྲས་ཏུ་



དང་། ཅན་གྱི་ཚུ་གང་མོས་འཛོར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་མགུལ་ནས་འཇུ། ཁ་ཅིག་ནི་ལག་པ་  
 བས་འཇུ། ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་སྒྲ་ལ་འོ་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་པ་ནས་འཇུ། ཁ་ཅིག་ནི་མགོ་ལ་  
 འཇུ། ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲེལ། ཁ་ཅིག་ནི་སའི་སྟེང་ན་ཚུ་མེད་པའི་ཉ་བཞིན་དུ་འགྲོ་  
 སྟོན། ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་ལ་མེས་ཆིག་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྟོན། ཁ་ཅིག་ནི་སྟེ་སྟགས་དུ་མ་འདོན་  
 ཅིང་གྱི་རུད་གྱི་རུད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་དུ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་ཁོར་བྱའི་སྟེང་པོ་བྲི་མ་མེད་པ་དེ་  
 བརྒྱལ་བ་སངས་ཏེ་དན་པ་ཐོབ་ནས། ཁ་ནས་ཁག་སྒྲུག་ཅིང་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དག་པོ་  
 ཉམས་སུ་ཐུང་ནས་ཤུགས་རིང་དུ་སྐྱང་སྟེ་ལུས་འདར་ཞིང་ཤིང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་བཏབ་  
 པ་བཞིན་དུ་གཡོ་བར་གྱུར་ལ། སྒྲ་བསྐྱངས་པའི་སྟེང་གིས་རིངས་པ་རིངས་པར་ལྷའི་དབང་  
 པོ་བརྒྱ་བྱེན་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱེན་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་རྒྱ་པ་ལ་གཏུགས་  
 ཏེ། རྒྱ་པ་གཉིས་ལ་འཇུས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ལ་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ལྷའི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐར་མདའ་གདོང་གིས་བསྐྱོ་བ་ཐོས་ན་བདག་དགུང་  
 བདུན་ན་འགྲུམ་པའི་དུས་བབྱིད་དོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ཆོར་བ་སོམས་  
 ཤིག་ཅེས་མཆི་ན། ལྷའི་དབང་པོ་ཐབས་གང་གིས་བདག་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་མཆི་བར་  
 མི་འགྱུར་བ་དང་། དན་འགྲོར་མཆི་བར་མི་འགྱུར་བར་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པའི་གཉེན་པོ་  
 བཀའ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ལྷའི་དབང་པོ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་འཆི་བདག་གི་སྟོན་ནས་ཐར་བའི་  
 ཆོགས་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཆིག་དེ་ཐོས་ནས་  
 སྟེང་རབ་ཏུ་སྒྲུག་བསྐལ་བས་ལྷའི་བྱ་ཁོར་བྱའི་སྟེང་པོ་བྲི་མ་མེད་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་  
 སོ། །ལྷའི་བྱ་མ་འཛིགས་ཤིག །གང་གིས་འཆི་བདག་པམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་  
 དཔྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་ཏེན་

ན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་ཕྱ་དན་ལས་  
སྐལ་བ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་རྩ་ལག་བཟང་པོ་  
དང་། དབྱང་གཉེན་དང་། ས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་  
པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱིས་འཛེན་པ་དེ་གང་ན་བཞུགས་པ་དེར་བདག་ཅག་སྐྱར་དུ་འདོང་  
ངོ། །དེ་ནས་དེའི་ཐོ་རངས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྟའི་བྱ་ཚོར་བྱའི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་  
པ་དང་། ལྟ་དང་ལྟའི་བྱ་ཚོ་སྒྲིང་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་ལྟན་ག་ལ་བ་དེར་དོང་ནས་  
བཅོམ་ལྟན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་  
ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྒྲར་འཁོད་  
ངོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དམན་པའི་ཆིག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟའི་བྱ་ཚོར་བྱའི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལ་ལྟའི་  
གཞོད་སྐྱུན་གྱི་གཙུ་བོ་སྐྱར་མདའི་གདོང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་དབྱང་བདུན་གྱི་གདུགས་ལ་  
ཚོར་བྱའི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་འཆི་བདག་གི་སྒྲིང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆི་  
ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆིག་གསན་ནས་འཇུ་མ་པ་མཛད་  
དེ། འཇུ་མ་པ་བསྟན་པ་དེས་ཞལ་ནས་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་འོད་ཟེར་བྱང་སྟེ། འོད་ཟེར་  
བྱང་བ་དེས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་  
གྱི་སྤང་བ་དེས་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྐྱུན་དང་། དི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རམ་  
མཁའ་ལྗེ་དང་། མེའམ་ཅི་དང་། ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱུན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་གནས་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དེ་སྐྱར་ལོག་  
སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་

སྒྲོལ་ཁྱུགས་སོ། །ཁྱུགས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 ཏོ། །ལྷའི་དབང་པོ་ལྷའི་བྱ་ཁྱོར་བྱའི་སྤྱང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཞག་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་འཆི་  
 བདག་གི་སྒྲོལ་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིན་ཅིག །འདི་གལ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་པར་  
 གྱུར་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་ཆོར་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་  
 ཆོར་བ་ནམས་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མར་ནི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྤྲ་རྩ་སྤྲ་སྤྲིག་མ་  
 མཁན་གྱི་ཕྱིས་ཁུང་གི་འདམ་རྩལ་གྱི་ནང་དུ་ཤ་བ་མོ་ཕག་མགོ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་  
 ཏོ། ཕྱིས་ཁུང་དེ་ན་བཤང་གཅི་བཤོ། །ཕྱི་ས་ཁུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ན་སློག་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་  
 སྟོང་གནས་ཏོ། དེ་དག་དུས་གསུམ་དུ་ཕག་མོ་དེའི་ཤ་བ་ཞིང་ཀོང་རུས་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱན་རྩེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལོ་བདུན་འཆོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏོ། དེ་ནས་དགོན་པར་རུས་སྐལ་  
 གྱི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེ་ལ། དེ་ན་ཆུའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་ཤིང་གི་བ་ཀྱང་མེད་དེ། ཉི་ཆོན་གྱིས་  
 ལུས་གདུངས་ཤིང་ཆོག་ལ་བྱེ་ཆོན་བ་ཞིང་བྱ་རོག་དག་གིས་ལུས་བཏོགས་ནས་ལུས་དུམ་  
 བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་བྱུང་ནས་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏོ། ལོ་ལྔ་  
 ཆང་བར་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏོ། སྤྲ་རྩ་སྤྲ་དེ་ཉིད་  
 དུ་འབབ་ཆུ་ཆེན་པོར་ཉ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་  
 ན་ཆུ་མེད་པ་དེར་འཕངས་ནས་ལུས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྤྱལ་གདུག་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། སྤྲ་མོ་  
 དང་། བྱི་དང་། གཟིག་དང་། རྩེད་དང་། ཅེ་སྦྱང་ལ་སོགས་པས་བཤོ། །སློག་ཆགས་སྤྲ་  
 ཆོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བཤོ། །དེ་ནས་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་བྱུང་ཞིང་བཟད་  
 པར་འགྱུར་ཏོ། ལོ་གསུམ་དུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་བྱིམ་  
 བདུན་དུ་སྦྱེ་ཞིང་འཛམ་བུའི་སྤྱང་གི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏོ། མཛེ་ཅན་གྱི་བྱིམ་

དང་། དབྱུལ་པོའི་བྱིས་དང་། གཡུང་པོའི་བྱིས་དང་། འན་པའི་བྱིས་དང་། རིགས་ངན་གྱི་  
བྱིས་དང་། གདོལ་པའི་བྱིས་དང་། དམུས་ལོང་གི་བྱིས་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་སྐྱུག་  
བསྐལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུག་བསྐལ་དེ་དག་སྤྱོད་ནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་སེམས་ཅན་  
དམུལ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིར་སྐྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་  
རོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱ་  
ལ་མིའི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་དབྱུལ་བ་དང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྩུང་བ་དང་  
ཡི་གེ་མི་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་བྲལ་བ་  
དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱད་པ་དང་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་བཀྲེས་པ་སེམས་པ་དང་  
ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ལྷའི་བྱ་ཚོར་བྱའི་  
སྤྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཏམ་ངན་ཐོས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྦྲར་ཤིན་ཏུ་  
འཇིགས་སྐྱབས་སྟེ་ཡིད་མི་དགའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་རེ་  
བ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་རྟོ། །བདག་ལ་སྐྱབས་བབྱིད་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། ལྷའི་དབང་པོ་འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་  
བས་ན་རེ་བ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། དེས་བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་མའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཆི་  
བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་བདེ་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་དུད་  
འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཆངས་པ་  
དང་། བྱུ་པ་འཇུག་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་  
ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བརྟུང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་



འདས་རེ་བ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དུ་  
 གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་དགའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
 བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟད་བ་སེལ་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་  
 དགའ་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིང་བཞི་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིང་བཞི་བའི་སྤྱིང་གནས་ལ་  
 གཟིགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིང་བཞི་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྤྱིང་བཞི་  
 ཀྱན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་གདབ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་  
 ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་གཉེན་པོ་སྟོན་བ་ཆེན་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུ་ཐུབ་  
 བས་དེ་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་བ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་  
 ཐག་དུ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གཙུག་ཏྱར་གྱི་དབྱུང་ནས་བྱུང་ནས། དེས་སྤྱིང་བཞི་  
 ཀྱན་དུ་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ལྟ་བུར་རྣམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མཛད་དེ་གཟིགས་ནས་སྤྱིང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་  
 འདི་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །སྤྱིང་དབང་པོ་ཀྱན་ནས་སྤྱིང་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་ཏྱར་  
 རི་མ་མེད་པར་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་དམ་ཆོག་ལ་རྣམ་པར་  
 ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སྤྱགས་ཟུང་ཤིག །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་གང་གྲུའི་སྤྱང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 འབྱུང་ཐག་དབྱུག་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་

ཤིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤོ། །གཟུངས་སྒྲགས་འདི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་  
དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་  
ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཡིས་རྩ་བ་སྒྲེགས་པ། །རྒྱང་གིས་ཐལ་བ་སྦྱར་དུ་དེད། །དེ་བཞིན་ཆེ་  
རབས་སྒྲ་མ་ལ། །བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག། དཔེར་ན་ཆར་བ་འབབ་འགྱུར་  
ཏེ། །རི་ལ་འབབ་ཆུ་བབས་པ་ཡིས། །ས་ཡི་སྙིང་གི་སྤྱག་དར་དང་། །ཉལ་ཉིལ་ཐམས་ཅད་  
འདེད་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུངས་འདི་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་པ་  
འབྱུང་། །དཔེར་ན་མེ་ཡིས་གསེར་སྦྱངས་པ། །སོས་གཅད་བྱུང་བར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །དེ་  
བཞིན་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ཙམ་གྱིས། །ལུས་སྦྱོང་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དཔེར་ན་ཉི་མ་  
ཤར་གྱུར་ན། །འོད་ཟེར་ཀུན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་ཞིག་གཟུངས་འཆང་བ། །དེ་  
ཡི་ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་མཛེས། །དཔེར་ན་སྐྱམ་པོར་ཉ་འགྲེ་ལྡོག། །ཆུ་དང་བྲལ་བས་འཆི་  
སྒོར་འགོ། །ལ་ལས་སྦྲར་ཡང་ཆུར་བོར་བས། །དེ་ན་གནས་ཤིང་ཡང་ཅེའོ། །དེ་བཞིན་བར་  
པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་རྣམས་ཆེ་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །ལྷའི་དབང་པོ་གཟུངས་སྒྲགས་བསྟན་  
གྱིས་ཉོན་ཅིག། །ན་མཉམས་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་རྒྱ། །ཨྱི་མ་རུ་ཅི་རྒྱ་མ་ཁི་རྩ་ལ་ན། །སྤྲ་གར་ག་སྤྲི་  
ལེ། །ཨྱ་ཀཱ་ཡ། །ཨྱ་ཀཱ་ཡ། །ཨྱ་ཡུརྩ་ལ། །ཨྱ་ཡུརྩ་ལ། །སརྩ་ར་སརྩ་ལ། །ཤྲ་ཤྲ་ཤྲ་ཤྲ། །ཤི་  
ཁི་ཤི་ཁི། །ཤྲ་ཤྲ་ཤྲ་ཤྲ། །སརྩ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་མ་རུ་ས་མ་ཡ། །ཏིཕྱ་ཏིཕྱ། །མ་རུ་བྱ་བ་ན། །སྤྲ་ག་  
ལ། །སྤྲི་ལྷ་ཡ། །སྤྲི་སརྩ་སརྩ་ལྷ། །རྩ་ག་བ་ཏི་སརྩ་སྤྲ་པི་བི་མ་ལ། །རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། །རྩ་ཡ་  
ལྷ། །སྤྲ་ལྷ་སྤྲ། །སྤྲི་ལྷ་སྤྲི་ལྷ། །བི་ག་ཏ་ཨྱ་བ་ར་ཁི། །རྩ་ཡ་ཏ་ར་ཁི། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །ཤི་  
ཏུ་ད་རྩ་རྩ་ལེ། །ཨ་རྩ་ཡ་སྤྲ་ལེ། །ཨྱུའི་ཤྲ་བ་ལོ་གི་ཏེ། །ས་མརྩ་སྤྲ་ཤི། །ས་མརྩ་བྱ་བ་ལོ་གི་

252

རུ་དང་ཏུ་རུསྒྲིའི་བདུག་པས་བདུགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་  
ལ་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་བརྗོད་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཏབ་པ་ལ་རིག་  
སྒྲགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་གིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་  
བཞག་ན་གང་གྲའི་སྒྲུང་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་ཕྱག་དགུ་བཙུ་ཙ་དགུའི་བྲེ་མ་སྒྲིང་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེའི་ནང་དུ་བཙུག་པར་  
འགྱུར་རོ། །རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་པོ་འདི་གིས་ལ་གཞུག་གོ། །ཨོ་  
ན་མ་སྒྲི་ཡ་རྒྱེ་ཀླ་ལྷོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨི་ད་ཡ་གཞི་རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྣམ་རྒྱ་ཏུ་གཞི་སྒྲ་ར་མ་མ་  
ཨྲ་ཡུམ་སྒྲ་མོ་རྒྱ་ཡ། མ་མ་སྒྲ་སྒྲ་བླ་བླ། སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ས་མཆོད་རྟེན་པ་མ་ལ་བེ་བྱ་རྒྱེ། རྩ་  
རྩ་རྩ་རྩ། ཨོ་བེ་སྒྲ་ཨྲ་སྒྲ། ཀུན་ནས་སྒོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་ཏོར་དེ་མ་མེད་པར་  
སྒྲུང་བཞེས་བུ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་གྱུས་  
པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་བྱས་ན་ཆེ་ཟད་པ་ལས་སྒྲར་བྱར་ཏེ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྲིང་བར་  
བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་འཕོས་ན་ཡང་སྒྲུལ་གྱི་བགས་པ་བརྗེས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་པོར་ནས་  
སྒྲལ་བ་མཉམ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་སྒྲུག་  
བསྐལ་སྒྲིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཅད་ནམ་ཡང་འཆི་བའི་ཆར་བ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཕྱིན་ཅད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་  
དང་། ངན་འགོར་འགོ་ཞིང་སྒྲིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཅད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སྒྲ་ན་  
ལམ་དུ་ཡང་གྲག་པར་མི་འགྱུར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཏེ་དེ་ནི་  
གནས་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རིག་སྒྲགས་འདི་བཙུམ་ལྟན་འདས་  
ལས་བཟུང་ནས་ལྟའི་བུ་ལོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་དེ་མ་མེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནམ་ནངས་པ་དང་  
རང་གི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པའི་ལུང་བཞིན་དུ་ཆོ་ག་གོ་



དེམས་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་བྱས་ནས་བསྐྱས་བཟོད་གྱི་ཆོག་ཡང་བྱས་པ་  
 དང་། བྱས་མ་ཐག་དུ་ལྟའི་བྱུ་ཞོར་བྱུའི་སྟོང་པོ་དེ་མ་མེད་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 ཞི་ནས་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། ལུས་རྒྱུ་པར་དག་ནས་བགས་པའི་མདོག་ནི་  
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྱུར། སྐྱ་དང་མིག་ནི་མཐོན་མཐོང་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོན་དུ་མཐོང་། རྒྱུ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་ནི་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་སྟོབ་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་ལུས་སྟུ་གྱུར་པར་མཐོང་ནས་ཡ་མཆོན་ཆེར་བཟུང་སྟེ་རབ་དུ་དགའ་ནས། ཨ་ལ་  
 ལ་སངས་རྒྱས། ཨ་ལ་ལ་རིག་སྟུགས། ཨ་ལ་ལ་ཆོས། འབྲས་བྱ་འབྲས་དུ་སྟོན་པ་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་བྱ་བྱུ་ལ་སྟུགས་རྩེ་མཆོག་དུ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་  
 བྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ཆེད་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་  
 རྒྱུ་ལྟའི་བྱ་དེ་རང་གི་གནས་སྟུ་སོང་ནས་ལྟའི་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྟོས་  
 དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱུག་པ་སྟོང་གས་སྤངས་ཏེ། ལྟའི་གོས་དང་། སྤྱད་པ་དང་། རྒྱན་  
 གྱུང་སྤངས་ནས་གཡོག་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟའི་བྱ་མོ་དང་། ལྟའི་ཆོགས་དང་། ལྟའི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སྟུ་དོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ག་ལ་བ་དེར་དོང་ནས་བྱེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ལན་  
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྟུར་  
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཆངས་པ་དང་། བྱུ་འཇུག་དང་། དབང་  
 སྟུག་ཆེན་པོ་དང་། གཞོད་སྟུན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་  
 བ་དེ་ལོགས་སྟུ་ཐལ་མོ་སྟུར་བ་བརྟུང་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟུ་ག་ལས་གང་གིས་ལྟའི་བྱ་ཞོར་བྱུའི་སྟོང་པོ་དེ་མ་མེད་པ་ལ་མི་

བཟད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བཙམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དག་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་  
དག་ལེགས་པར་བྲིས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉོན་ཅིག་དང་བཤད་པར་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོན་  
བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡངས་བ་འབྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་བྱེར་  
ཡོད་དེ། དེ་ན་བྲམ་ཟེ་བྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་བྱུང་བ་གསལ་བ་ཡིད་གཞུངས་པ་  
གཞུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་མདོག་བཟང་པོ་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་  
བ། དད་པ་དང་ལྡན་བ། དག་བའི་བསམ་པ་ཅན་རིག་པ་སྦྲ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་རིག་  
སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རྩེས་སྤྱ་སེམས་ཤིང་སྦྱོམ་ལ་མང་དུ་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཕན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནས་གྲོང་བྱེར་དེ་ཉིད་ན་བྲིམ་བདག་རབ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱག་པ་  
ཙོར་ཆེ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བ། གཡོག་འཁོར་མང་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། བྲིམ་བདག་དེ་ནི་དད་  
པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་གཞན་སྤྱ་སྤྱགས་ཅན་ལ་དད་དོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་བྲིམ་བདག་དེ་ལ་ཡང་  
དང་ཡང་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པ་སྦྱོགས་ཀྱང་བྲིམ་བདག་དེ་ནི་དེ་  
ལ་དད་པའི་སེམས་མི་སྦྱེད་ཀྱི་དེ་འདི་སྤྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། ངས་བྲམ་ཟེ་འདི་དུམ་བུ་དུམ་བུར་  
གཏུབས་ལ་ཉ་དང་རུས་སྤལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བོར་ཏེ་ཁ་ངན་སྤྱགས་ཀྱིས་དགའ་ངོ་  
སྤྱམ་མོ། །དེས་འདི་སྤྱམ་དུ་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་བྲིམ་བདག་དེ་ཤ་བཀྱ་དང་མཛེའི་ནད་ཀྱིས་  
བཏབ་པོ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་འཆི་ཀར་སྤྱག་བསྤལ་གྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་  
སྟེ། ཤི་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པར་སྦྱེས་ཏེ། དེར་བསྐྱལ་པའི་ཆད་  
དུ་སྤྱག་བསྤལ་གྱི་ཆོར་བ་སྦྱང་ངོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཉ་དང་། ཐག་དང་། རུས་སྤལ་  
གྱི་ནད་དུ་བསྐྱལ་པར་སྤྱག་བསྤལ་སྦྱང་ངོ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་  
དཔྱལ་བ་ཐེག་ནག་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ། དེར་ཡང་བསྐྱལ་པའི་ཆད་དུ་སྤྱག་བསྤལ་ཆེན་པོ་སྦྱང་

རོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཉིད་དུ་དཔུས་ལོང་གི་བྱིས་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དཔུས་ལོང་དུ་  
 གྱུར་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྲོང་མོ་ལ་སོང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཏུ་བྱིན་པ་ན་དེ་ན་དགོ་  
 སྒྲོང་སྤྱང་རྩེ་ལ་གནས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེས་དེ་མཐོང་ནས་བྱམས་པས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་  
 ཟས་བྱིན་ནོ། །རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ཡང་བསྐྱགས་སོ། །དཔུས་ལོང་དེས་གཟུངས་  
 སྒྲགས་འདི་ཐོས་པ་དང་ཆེ་རབས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་བྱམ་བེ་དེ་ཡང་བྱན་ཏེ། རྩེས་སུ་  
 སེམས་ཤིང་གྱེ་མའོ་མི་བཟད་པའི་ལས་བྱས་སོ་སྤྲུམ་ནས་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པར་གྱུར་  
 ཏེ། འཆི་བའི་དུས་བྱས་པ་དང་གཟུངས་སྒྲགས་འདིའི་མཐུས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་  
 བྱང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ལྷའི་བྱ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་ལྷའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བྱིས་བདག་དཔུས་ལོང་དུ་གྱུར་  
 བ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྤྲུམ་དུ་ཁྱོད་དོགས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་ཟུངས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་  
 མི་བལྟ་སྟེ། ལྷའི་བྱ་ཁོར་བྱའི་སྤྱང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་ལས་དེས་འབྲས་བྱ་ནས་པར་སྤྲོན་པ་  
 སྒྲག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དོ། །ལྷའི་བྱ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱང་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་  
 བར་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐ་མ་འདི་སྤྱོད་དོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བྱམ་བེ་དྲི་མ་  
 མེད་པར་གྱུར་བ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྲུམ་དུ་ཁྱོད་དོགས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་མམ་ཡིད་གཉིས་སུ་  
 གྱུར་ན་དེ་ལྟར་མི་བལྟ་སྟེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ཉིད་དོ། །དཔུས་ལོང་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་  
 སྒྲགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ནི་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་  
 དུས་ན་དགོ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷའི་འཁོར་མང་པོ་དེས་སྤྲོན་བྱུང་བ་འདི་ཐོས་ནས་མང་  
 དུ་བྱུང་བར་གྱུར། དགའ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཅ་ཅོད་དང་ག་ཞའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཨ་ལ་  
 ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་རིག་སྒྲགས་འདིའི་མཐུ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་

ཆེ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་ཆད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཆད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་ལས་ལྷའི་བྱ་ཁྲི་ཉིས་  
སྟོང་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་གྱུར་དོ། །ལྷའི་བྱ་མོ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་  
བྲལ་ནས་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་བྱད་སྟེ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་  
འདས་ལ་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྟོ་རྟེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙམ་  
ལྷན་འདས་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ནི་མ་ཐུ་ཆེ་བ་པན་ཡོན་ཆེར་ལགས་  
སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་སྐད་མའི་ཆེ་སྐད་མའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་  
དང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་  
ནས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐབ་པའི་ཆོ་ག་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལག་ན་རྟོ་རྟེས་གཟུངས་སྒྲགས་འདིའི་པན་ཡོན་དང་། སྐབ་པའི་ཆོ་ག་  
འདི་ཉོན་ཅིག །འདི་ལྟར་བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་མའི་དུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
མོའམ། དག་སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་མ་འམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མས་རིག་  
སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་དུས་གཅིག་ཏུ་བྲན་པར་བྱའོ། །རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོའམ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་  
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྲན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་  
བྱེ་མ་སྟེད་ཁག་ཁྲིག་ཕྱག་འབུམ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དག་བའི་རྩ་  
བ་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་  
ལྷའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་  
དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངན་སོང་རྣམས་ལས་ཡོངས་  
སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐུལ་གྱི་པགས་པ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་  
ལུས་པོར་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་



རྒྱུ་ཅད་མངལ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཐིམས་མི་གོས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་  
 དེ་དང་དེར་བརྟུས་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་བརྒྱ་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རྒྱུ་  
 རབས་བྱ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། ཏྲག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་འདོད་པར་  
 འགྱུར་རྒྱུ་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། གཤམ་ཏེ་  
 ཆོ་ག་བྱ་བར་འདོད་ན་དེས་ཁྱས་བྱས་ལ་གོས་སར་བ་བགོས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་  
 བཞི་བ་བྱའོ། སྤྱིང་པོའི་རིག་སྒྲགས་གྲོ་ག་ལ་བྲི་བར་བྱའོ། མཆོད་རྟེན་ལྷ་གདབ་པར་  
 བྱའོ། རིག་སྒྲགས་འདི་ཡང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། མཆོད་རྟེན་བཞི་ནི་གྲ་  
 བཞིར་གཞག་གོ། གཅིག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཞག་གོ། ཤིང་བྱ་བཙུགས་ཏེ་  
 བ་དན་དམར་པོ་དབྱང་བར་བྱའོ། མེ་ཏྲག་གིས་གཏོར་རྒྱུ་། བུམ་བ་གང་བ་ལྷ་གཞག་  
 གོ། གྲ་བཞིར་ཕོག་པོར་བཞིན་ཏུ་རྩ་རྩ་དང་། ཨ་ཀ་རྩ་དང་། ཅན་དང་། གྲ་གྲུལ་གྱི་  
 བདུག་པས་བདུག་པར་བྱའོ། སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་བཞི་གཞག་པར་བྱའོ། ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་བཞེད་བྱའོ། སྤྱིང་  
 པོའི་སྒྲགས་བཞེད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱའོ། རྟེན་གྱིས་བཏབ་པ་  
 དང་། གཞོད་པ་དང་། རྟེན་ཆ་བས་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་བཟང་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་  
 བས་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་གྱིས་སྐྱག་པ་དང་། བྱ་  
 འདོད་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོན་པར་སྤྱོད་པར་གཞག་གོ། རྩ་བའི་སྤྱོད་ལྷས་བྱབ་པར་  
 བྱའོ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པར་བྱའོ། ཆོ་ག་འདི་ལན་ཅིག་བྱས་ན་བསྐྱལ་  
 བར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་ནས་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། རྟེན་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱི་  
 གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་

ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱག་  
བསྐྱལ་དང་། སྦྱིབ་པ་དང་། སྦྱིག་པ་དང་། གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་གཅིག་ནས་  
གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་  
རྟོ། །ཆེ་བད་པ་ཡང་སྤྱིར་བྱུང་ཞིང་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཡུན་རིང་དུ་ནད་ཀྱིས་བརྟོངས་  
ཏེ་ཕ་བད་པ་ཡང་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
འགྱུར་རྟོ། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟོ། །སྤྱིན་ཆད་འཆི་  
བདག་གིས་སྒྲིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟོ། །སྦྱུལ་གྱི་པགས་པ་བརྗེས་པ་བཞིན་  
དུ་ལུས་ཐོར་ནས་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་  
འགྱུར་རྟོ། །གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་བ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཐམས་ཅད་དུ་  
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རྟོ། །སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་  
འགྱུར་རྟོ། །འདིའི་བསྐྱེད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ལན་  
ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བསྐྱེད་བྱས་ན་དེའི་སྤྱིག་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །བསྐྱེད་བརྗོད་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོ་གཅིག་ཆང་བར་བྱས་  
ན་འཛིགས་པ་མེད་པར་ལྷ་བ་ཀུན་ནས་སྒྲིའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕྲོ་བ་  
ལོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐོང་བར་འགྱུར་རྟོ། །དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅེས་བྱ་བའི་  
ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཆེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟོ། །གང་  
གྲུའི་ཁྱུང་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་སྤྱག་བརྒྱད་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་གྱེ་མ་སྦྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱུད་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཆེ་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་  
རྣམས་སུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་དུ་

260

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་སྒོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་  
གཙུག་ཏྲུང་གི་མ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལན་བརྒྱ་  
སྟོང་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན། གལ་ཏེ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བདག་མཉམ་མེད་པར་སྒྲུང་  
ནས་གདུང་བས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྲེལ་དུ་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་འབྲུམ་  
བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན། གལ་ཏེ་མགུལ་ནས་ཐག་པས་བཏགས་ཏེ་ཁྲིད་པ་ཡང་གཤིན་ཇེ་  
གནས་ནས་འབྲེལ་དུ་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་  
བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་འཛིག་  
པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་ཇེ་ཡང་བྱན་བཞིན་དུ་སེམས་ཤིང་  
འདུག་གོ། །ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཞིན་ནམ། སྤྱལ་གྱི་པགས་པ་བརྗེས་པ་བཞིན་དུ་  
ལུས་པོར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་འགོ་བར་འགྱུར་  
རོ། །འཆི་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲུམ་གྲིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་  
ནང་དུ་བཅུག་ན། འབྲུམ་ཆོད་ནས་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་  
ཀྱང་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་པར་འབྲེལ་དུ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བཅུ་ལ་  
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གྲུའི་སྤྱང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྱག་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་བྱེ་མ་  
སྟོད་ཀྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་  
བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཤིང་བུ་  
བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲུམ་གྱི་  
མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་དེ་ལས་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིར་  
མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་དུང་འགོའི་སྤྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་



དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཆོགས་གང་དག་དེར་འདོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་  
 མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་གིབ་མས་ཕོག་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་བྱ་བ་མང་  
 དུ་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་མན་ཡོན་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་  
 སོ། །དེ་ནས་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་  
 དང་། ཆངས་པ་དང་། རྒྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་  
 ན་གནས་པའི་ལྷ་འི་བྱ་དེ་དག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་གྱི་རིས་གྱི་  
 ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་དང་། ལྷ་འི་བྱ་འོར་བུའི་སྦྱང་པོ་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་  
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བཏུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་སྒྲགས་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པར་དཀའ་བ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་ནས་སྦྱང་མའི་ཆེ་སྦྱང་མའི་དུས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །རྒྱས་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །འདི་འདྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེའི་སྦྱང་བཞིན་འབྲང་ཞིང་ཏྲག་ཏུ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པར་བགྱིའོ། །བྱ་བཞིན་དུ་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གྲོགས་པོ་དག་ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ། །བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ། །འཕགས་པ་ཀུན་ནས་སྐོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་  
 གཙུག་ཏོར་བྲི་མ་མེད་པར་སྦྱང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་དང་དམ་ཆོག་  
 ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། སྤེ་ལེན་པོ་ཞི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
བརྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ॥

འཕགས་པ་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཙུག་ཏྲར་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅས་ཅ་དུག་ཏེ་བ་རི་ཤོ་རྩ་ནི་ལུ་ཕྱི་ཁ་བེ་ལ་རྒྱ་མ་རྩ་ར་  
མེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བ་ཞེས་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱལ་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷེ་བྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་བ་ཞེས་བའི་ཞུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་ཆོས་བཟངས་ལྷ་ལྷེ་འདུན་ས་ན་གནས་ཏེ། ལྷ་ལྷེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ན་  
ལྷ་ལྷེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ལྷེ་བྱ་མེའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་ནས་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་  
མགུར་སྤྱོད་དེ། དེ་ལྷ་ལྷེ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལས་མཆན་མོ་སྐྱ་ཞིག་ཐོས་བ་ལྷ་ལྷེ་བྱ་ཤིན་ཏུ་  
བརྟན་བ་ཞུག་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་དེ། དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཀྱང་  
འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་སྦྱེས་ཏེ། དེར་ཡང་འགྲོ་བ་བདུན་པོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་བདུན་  
པོ་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱལ་བ་རྣམས་ཞིག་མིར་སྦྱེས་པར་  
གྱུར་ན་ཡང་དེར་དེ་དབུལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་དཔྱུས་ལོང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེས་ཐོས་སོ། །དེ་  
ནས་ལྷ་ལྷེ་བྱ་དེས་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས་འཇིགས་སྐྱག་དངངས་ཏེ་སྦྱ་བེང་ཞེས་བྱེད་པར་གྱུར་  
ནས། དེ་རིངས་པ་རིངས་པར་ལྷ་ལྷེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱེན་ནས་དེ་ནས་

264

ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱར་སྒར་འདུག་ནས་ལྷའི་བྱ་ལོན་ཏུ་བརྟན་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་པོ་  
 དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གསོལ་རྟོ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་འགྲོ་བ་བདུན་པོ་  
 དེ་དག་གསོལ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནས་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོག་གས་  
 བྱང་སྟེ། དེས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་སྤང་བར་  
 བྱས་ཏེ་སྤྲར་ལོག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་འཇུ་མ་པ་མཛད་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་  
 ཏོ། །ལྷའི་དབང་པོ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། སྦྱིབ་བ་  
 དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་བར་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་བ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་  
 དང་། སྦྱོལ་སོང་གི་སྦྱོ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་  
 བ། བདེ་འགྲོའི་ལམ་དུ་འཛིག་པ་ཡོད་དེ། ལྷའི་དབང་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱིབ་  
 བར་འགྱུར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོག་གས་ལོན་ཏུ་མང་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་  
 ཏོ། །སྦྱོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆེ་  
 རབས་དན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ལྷའི་འཛིག་རྟེན་ནས་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷའི་གནས་སུ་མ་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དེ་བཙུང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་ཟད་པ་ཡང་  
 ཆེ་ཕྱིར་རུར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བསགས་པ་བདེ་བར་རེག་པ་ལ་གནས་པས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་གཟིགས་སོ། །དེ་དག་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་



266

[illegible]

མཆོར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཆེ་བྱང་ཞིང་སྐལ་བ་ཆུང་བ། སྤང་བ་དང་། བསམ་བ་ཉམས་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ལམ་ལས་ཉམས་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུངས་འདི་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་  
 གཞག་གོ། །ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུངས་འདི་བྱང་ལ་ལྷའི་བུ་ཞིན་དུ་བརྟན་པ་ལ་སློགས་  
 ཞིག །བསྐྱགས་ནས་ཀྱང་གཏོན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསམ་བ་དང་། བསྐྱོམ་  
 བ་དང་། དན་བར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་  
 སྦྱོར་བར་གྱིས་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་ན་འཁོད་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་  
 དང་། འཇམ་བུའི་གླིང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། བན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཕྱིར་  
 གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྐྱགས་འདི་དག་ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷའི་དབང་  
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་གཟུངས་འདི་ཐོས་མ་ཐག་དུ་བསྐལ་བ་བརྒྱ་  
 སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་  
 སྣ་ཆོགས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ཞིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་  
 དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་རིས་དང་། འདི་ལྷ་སྟེ། གཞོད་སྦྱིན་  
 དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ལ་བ་དང་། སྦྱལ་པོ་དང་། ལུས་སྦྱལ་པོ་  
 དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། ཁྱི་དང་། རུས་སྦྱལ་དང་། སྦྱལ་དང་། གཅན་གཟན་ཁོ་པོ་  
 དང་། བྱ་དང་། སྦྱང་བྱ་དང་། སྦྱང་མ་དང་། སྦྱིག་སྦྱལ་དང་། སྦྱོག་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་  
 སྦྱོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཞེས་  
 བ་དང་སྤང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་རིགས་  
 ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ། བྱམ་བེའི་རིགས་ཞིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའམ། རྒྱལ་རིགས་ཞིང་སྤྲ་ལ་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་བུའམ། ཆོང་དཔོན་ཀྱི་རིགས་ཞིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བུར་སྐྱེའོ་ཞེས་ང་སྤྲོད། །ལྷའི་

དབང་པོ་དེ་ལྟར་ན་གཟུངས་འདིའི་མ་ཐུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་སྟེ། ལྟེན་དབང་པོ་གཟུངས་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཐུ་ཆེ་སྟེ། ལྟེན་  
 དབང་པོ་གཟུངས་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཐུ་ཆེ་བ། སན་ཡོན་ཆེ་བ། མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ། དག་ཞིང་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟེན་དབང་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་འདི་བཞག་གོ། །འདི་  
 ལྟ་སྟེ། དབང་ན་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འོད་གསལ་བ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བས་འབར་ཞིང་འདུག་གོ། །ལྟེན་དབང་པོ་དེ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་གོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ན་འཇམ་  
 བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་  
 བའོ། །ལྟེན་དབང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟེན་དབང་པོ་གང་ན་གཟུངས་  
 འདི་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ན་ཡི་གར་འཕྲིར་འཇུག་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྟོག་  
 པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ཉན་པ་དང་། འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 འགྱུར། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟེན་དབང་པོ་  
 གཟུངས་འདི་ཡི་གར་གྲིས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་གཞག་པར་བྱ། རི་མཐོན་པོ་འཇམ། ཁང་  
 པ་མཐོན་པོ་འཇམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་གི་སྙིང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །ལྟེན་དབང་པོ་དག་  
 སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་མའམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མའམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་གཞག་པ་མཐོང་  
 ངམ། དེ་དང་དེ་ཉི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། ཐན་དེའི་གྲིབ་མས་ཕོག་གམ། དེའི་རྩལ་རྒྱང་



གིས་བཏབ་པས་ཐོག་ན་ཡང་ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རན་  
 འགྲོར་འགྲོ་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། ཏུང་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཡི་དགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་  
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་ཅིང་མེ་ཉླ་  
 དང་། བདུག་པ་དང་། སྦྲོས་དང་། མེ་ཉླ་སྦྲེང་དང་། བྱུག་པ་དང་། གདུགས་  
 དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སྦྲོས་དང་། རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ། གཟུངས་འདི་བཞག་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་  
 བའམ་ཕྱག་འཆལ་བའམ། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྦྲོས་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་དེ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་རིག་པར་  
 བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྤྱེ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ཅུབ་མོ་ནམ་ལངས་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་ག་  
 ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་ལྷའི་མེ་ཉླ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་  
 བས་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱར་སྤྱང་བྱས་ནས། དེས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱར་བ་  
 བྱས་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུན་  
 ལྷན་འདས་གཟུངས་འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ལགས་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་  
 བདག་ཡུང་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་དེའི་སྦྱད་བཞིན་དུ་འབྱང་ཞིང་ཀུན་དུ་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་དེ་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་བདག་ནི་བྱས་པ་གཞོ་བར་

བགྲིད་ཅིང་། བྱས་པ་མི་གཞོ་བར་མི་བགྲིད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་འདིའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། བགྲི་བའི་ཆོ་གའི་ཚུལ་རྒྱས་  
 བར་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཉོན་ཅིག་དང་གཟུངས་འདིའི་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་བར་  
 བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཆེ་ལྷང་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཆེས་བརྩ་  
 ལུ་ཆེ་བ་ཉ་བ་ལ་ཁུས་བྱས་ཏེ་ལན་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་བཞུས་བཞེད་བྱས་ན། དེས་སེམས་ཅན་ཆེ་  
 ཟད་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱིར་རུར་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དན་འགྲོ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་སློག་  
 ཆགས་བྱའི་རྣ་ལམ་དུ་གཟུངས་འདིའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་དེའི་དན་འགྲོའི་ཐ་མ་  
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ནད་ཆེན་པོས་བཏབ་སྟེ་སྦྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་བྱེ་  
 བ་དེ་ཡང་ནད་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དེའི་མངལ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དང་གང་  
 དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་སྟེ་པོ་ཁོ་རྣ་ལས་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆེ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྟོན་པ་བྱེད་པ་གང་དག་གི་  
 བའི་དུས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གཟུངས་ཡུངས་ཀར་དག་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོངས་  
 སུ་བཞེད་དེ་དེ་དག་གི་རུས་གོང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་ན་དེ་དག་དཔྱལ་བའམ། དུད་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ནམ། ཡི་དགས་སམ། དེ་ལས་གཞན་དན་

འགྲོ་ནམས་སུ་སྐྱེས་བར་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གཟུངས་འདིའི་མཐུས་ངན་འགྲོ་དེ་དག་  
 ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་འདི་  
 ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དུ་ལན་ཉི་ཤུ་ཙུ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་མཆོད་  
 པའི་འོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་འཕོས་ནས་ཀྱང་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐ་  
 དད་པ་སྣ་ཆོག་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 སྤང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དབུགས་འབྱིན་པར་  
 འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་དབང་པོ་ཐབས་  
 འདིས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་  
 ཆེ་རིང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་དབང་པོ་སོང་ལ་ལྷའི་བྱ་སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་  
 གཟུངས་འདི་རྗེས་སུ་སྟོན་ལ་སྒྲོགས་ཤིག། ལྷའི་དབང་པོ་དེས་ན་ཞག་བདུན་ན་ལྷའི་བྱ་ཤིན་  
 ཏུ་བརྟན་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་ཆེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་བསྟན་  
 པ་འདི་སྤངས་ཏེ། དེའི་གནས་སུ་བྱིན་ནས་ལྷའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་གཟུངས་འདི་བྱིན་  
 བོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེས་ཉི་མ་བདུན་པའི་བར་དུ་ཉིན་བྲག་མཆོན་བྲག་ཏུ་གཟུངས་འདི་ལ་  
 བཅོམ་པར་བྱས་པ་ན་དེའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོག་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ངན་འགྲོ་  
 ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཐར། བདེ་འགྲོའི་ལམ་ལ་ཡང་གནས་ཆེ་རིང་བར་ཡང་གྱུར་ནས། ཨ་ལ་

ལ་སངས་རྒྱས། ཨ་ལ་ལ་ཆོས། ཨ་ལ་ལ་གཟུངས་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱང་སྟེ། དེས་  
བདག་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་  
བརྗོད་དོ། །འཕགས་པ་དེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཙུག་ཏྲར་ནས་པར་རྒྱལ་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། སུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
བརྗོད་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷག་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་བ། །

འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་

ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་

བྱ་བ་མ་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཆུ་སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏྲོའི་༡་སི་ཏུ་ཏ་བ་ཏུ་ཏུ་མ་ཨ་པ་རྩ་ཇི་ཏུ་བྱ་  
ཏྲི་གི་ར་མ་ཏུ་བི་ཏུ་རྩ་རྩི། །འོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་བྱ་བ་མ་ཕྱིར་  
སྒྲོག་པའི་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་  
ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་  
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷའི་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་  
གནས་ཆོས་བཟངས་ལྷའི་འདུན་ས་ན། དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་



བཀྲུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་བཞགས་བ་ཉིད་ལ་བཀྲུགས་ནས། གཙུག་  
 ཏྲོང་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཀྲུགས་སོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་སྟོམས་པར་ཀྲུགས་མ་ཐག་ཏུ་གཙུག་ཏྲོང་གི་གསེབ་ནས་གསང་སྤགས་གི་གཞི་  
 འདི་དག་བྱང་ངོ། །ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ་མུའྲི་ཕྱ་ཡ་ཤུལྷེ་བི་ར་ཇེ་བི་མ་ལེ་སྤྲ་སྤྲ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གཙུག་ཏྲོང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་  
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཀྲུགས་བ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱིར་མི་འོང་  
 བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཡང་དག་པར་ཀྲུགས་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །རིག་སྤགས་འཆང་གྲུབ་པའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་སྤགས་  
 འཆང་གྲུབ་པའི་བྱང་སྟོང་དཔོན་པའི་མཆོན་ཆ་ཅན་དཔོན་པས་པན་འདོགས་རྒྱས་བ་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་ཆངས་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་ལྡན་དག་པོ་དཀའ་སྤྱབ་རྫོགས་མའི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་བ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་ལྡན་སྟེད་མེད་གི་  
 བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷས་ཕྱག་བྱས་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལེགས་ལྡན་  
 དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲོང་བྱེད་སྤུམ་བཅེགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཁ་ཆེད་  
 དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ན་གནས་པར་མོས་བ་མ་མོའི་ཆོགས་གིས་ཕྱག་བྱས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བ་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེའི་གདུང་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩེ་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་  
འདས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་ཀྱི་གདུང་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རིན་པོ་ཆའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
གཞོན་རུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤང་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གཉི་ལྷག་གི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཆགས་  
པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་བཟུང་པའི་སྤེམ་ཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་རྒྱ་མཆོ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་སྤྲ་བོ་  
རྒྱུ་རྩེ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་སྤྲ་ལའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་

མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་  
 དད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཏྲིམ་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་  
 ལའི་བྲིའི་ཏྲིམ་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། བཙུང་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་

ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མཁུར་སྒྲིག་པའི་རིག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རབ་ཏུ་བརྟེན་  
པར་བྱའོ། །འཐབ་པ་དང་འཐབ་མོ་དང་ཚུད་པ་དང་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛེམས་  
པར་བྱེད་པ། འབྱེད་པོ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། བ་རོལ་གྱི་རིག་ཐུགས་  
ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ། སེམས་  
ཅན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་བྱེད་པ། སྤང་བ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
འཛེམས་པར་བྱེད་པ། གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྒྱག་པར་བྱེད་  
པ། གདོན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛེམས་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་  
ཤུ་ཅ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། དབྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་  
བརྒྱད་རྣམ་པར་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། སྤང་བ་དང་བྲག་པོ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་  
འཛེམས་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་མཆོན་དང་མེ་དང་ཚུ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་  
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོལ་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་  
སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བྲག་ལྷལ་ཆེ། །སྟོབས་ཆེན་གཟི་བརྟེན་ཆེན་མོ་  
སྟེ། །གདུམ་པོ་ཆེན་མོ་དཀར་མོ་ཆེ། །གསལ་བ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་  
སྟེ། །གོས་དཀར་མོ་ནི་ཆེན་མོ་སྟེ། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ཁོ་གཉེར་ཅན། །དྲི་རྩེ་སྤང་  
བ་རྣམ་བསྐྱེདས་མ། །བསྐྱེད་སྤང་བ་དྲི་རྩེ་མཆོན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྤང་བ་ཅན། །དྲི་  
རྩེ་ཁར་བསྐྱེདས་འཛེམས་པ་མོ། །ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ། །གཟུགས་ཞི་དཀར་མོ་  
ཆེན་མོ་སྟེ། །འབར་བ་དང་ནི་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འཆི་  
མེད་དྲི་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད། །དྲི་རྩེ་གཞོན་ཏུ་རིགས་འཛིན་མ། །ལག་ན་དྲི་རྩེ་དྲི་རྩེ་དང་། །རིག་  
ཐུགས་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཅན། །ལེ་བཀན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
རིགས་ཀྱི་འོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་གཙུག་ཏྲ་མ། །རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མའི་སྤང་



278

ཡིས་འཇིགས་པ་དང་། དག་པོ་ཡིས་འཇིགས་པ་དང་། རྟོག་གིས་འཇིགས་པ་དང་། རྩས་  
མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཡིས་འཇིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བས་འཇིགས་པ་དང་། སྐར་མདའ་  
ལྷང་བའི་འཇིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་གཏུམ་  
པོས་འཇིགས་པ་དང་། ལྷ་ཡིས་འཇིགས་པ་དང་། ལྷོག་གིས་འཇིགས་པ་དང་། བྱེ་མ་ཆ་  
མོའི་འཇིགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གིས་འཇིགས་པ་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་  
དང་། གཞོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་  
དང་། གདོན་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་  
གདོན་དང་། སྤྲིན་པོའི་གདོན་དང་། སྤྲི་ཟའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། རྣམ་  
མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། རྒྱང་ལྷའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་  
པོའི་གདོན་དང་། མིའི་གདོན་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་  
དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་གདོན་དང་། འུ་ཟའི་གདོན་དང་། ལྷལ་བུམ་གྱི་གདོན་དང་། ལྷལ་པོའི་  
གདོན་དང་། ལུས་སྦྱལ་པོའི་གདོན་དང་། སྐམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། སྦྱོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་  
དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་  
དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་དང་། ལུས་ཆགས་མའི་གདོན་དང་། རྣམ་གྱའི་གདོན་  
དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་དང་། རེ་ལྷེ་འདོན་པའི་གདོན་དང་། བྱའི་གདོན་དང་། མ་  
མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ཀྱན་དུ་འཕྲེང་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། འཕྲུང་བའི་  
གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་དང་། ལུས་མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་དང་། ཀ་ཀྱང་ཀ་  
ཀྱི་ཆོགས་ཅན་གྱི་གདོན་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། མངལ་  
ཟ་བ་དང་། ལྷག་འཕྲུང་བ་དང་། ཞག་ཟ་བ་དང་། འུ་ཟ་བ་དང་། ཆེལ་ཟ་བ་དང་། ལྷང་ཟ་  
བ་དང་། བཙས་པ་ཟ་བ་དང་། ལྷོག་འཕྲོག་པ་དང་། གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། སྤང་བ་ཟ་བ་

དང་། རི་ཟ་བ་དང་། མེ་ཉོག་ཟ་བ་དང་། བདུག་པ་ཟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཟ་བ་དང་། ལོ་  
 ཉོག་ཟ་བ་དང་། བསྐྱེག་བྱ་ཟ་བ་དང་། རྟག་འཁྱུང་བ་དང་། བཤང་བ་ཟ་བ་དང་། གཅིན་  
 འཁྱུང་བ་དང་། མཆིལ་མ་ཟ་བ་དང་། སྒྲུབས་ཟ་བ་དང་། ངར་སྒྲུབས་ཟ་བ་དང་། སྒྱུགས་  
 པ་ཟ་བ་དང་། རོམ་བུ་ཟ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ཟ་བ་དང་། སྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འཁྱུང་བ་  
 དང་། རོར་འཕྲོག་པ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་གཞོན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་  
 གདབ་པོ། །ཀུན་དུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་  
 གདབ་པོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོ་  
 རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་  
 ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་  
 ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མེད་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོ་  
 རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྒྲུགས་བདག་ཆེན་པོ་དང་བླ་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་  
 གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་  
 གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་  
 རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །རི་ཁྲོད་པས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །གཡུང་པོས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྐར་མདའ་གདོང་གིས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། རྩོམ་གཞོན་རུ་མས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྩོམ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱིས་

བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། གཤེན་རྫོང་པོ་ཉས་  
བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། ལྷ་མ་རུངས་པས་  
བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། མེའི་ལས་གྱིས་  
བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། ལོག་འབྲེན་གྱིས་  
བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། གཞོན་ལུས་བྱས་  
པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་  
བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། སྤིང་མོ་བཞིས་  
བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་  
ཡང་དག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་  
པོ། རྒྱལ་བར་བྱེད་བ་དང་སྤྱང་ཅིར་བྱེད་བ་དང་བྱུབ་བར་བྱེད་བ་དང་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པས་  
བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། སྤྱིང་གི་རི་ཉི་  
དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་དང་སྤྱན་དྲག་གི་བྱ་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་ཆོགས་ཀྱི་བདག་  
པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་  
པོ། དག་སྤྱོད་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་  
གདབ་པོ། དག་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་  
གདབ་པོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་  
དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་  
གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྫོང་མེས་བྱས་  
པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། གང་དང་གང་དུ་བྱས་  
པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མེ་ལུར་བྱས་གདབ་པོ། གང་གིས་བྱེད་དུ་བཅུག་



བ་དེས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མུར་བྱས་གདབ་པོ། འདག་སྦྱང་  
 མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མུར་བྱས་གདབ་པོ། རེ་  
 ཉ་དང་ཕོ་ཉ་མོ་དང་བྱན་ཕོ་དང་བྱན་མོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་  
 མུར་བྱས་གདབ་པོ། འབྲང་སྒྲོང་གི་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་  
 གཅད་དོ། རྫོང་མུར་བྱས་གདབ་པོ། ལྷ་འཛོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་  
 རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མུར་བྱས་གདབ་པོ། མི་པན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རལ་གྱིས་གཅད་དོ། རྫོང་མུར་བྱས་གདབ་པོ། རྩོམ་ཅོམ་ལྟན་  
 འདས་མ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཉན་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤང་བ་  
 དང་། རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱིར་གྲོལ་བའམ། མི་མཛའ་བའམ། མི་པན་པར་  
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། རྡོ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་བྱས་པ་མེ་དང་ཉི་མ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་དཀར་བ་རྒྱས་པ་  
 མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རྩོམ་ལ་རྩོམ་ལ། རྩ་ཀ་རྩ་ཀ། ལྷ་ད་ལྷ་ད། ད་ར་ད་  
 ད། བེ་ད་ར་བེ་ད་ད། ཆོཊ་ཆོཊ། རྩེཊ་རྩེཊ། རྩྱ་རྩྱ་པེ་པེ་སྤྱ་སྤྱ། སམ་དུལྟན་རྩྱ་  
 རྩྱ། སམ་དུཆྱི་མེ་ཏེ་རྩམས། སམ་དུཆྱི་ཁི་ཏེ་རྩམས། སམ་དུཆྱི་ཡེ་རྩམས། སམ་  
 དེལྟམས། སམ་དུཆྱི་ཏེ་རྩམས། སམ་དུཏེ་རྩམས། སམ་ཨ་བཟུ་ཏེ་རྩམས། སམ་དུམྱི་ཏེ་  
 རྩམས། སམ་དུམྱེ་ཁྱི་ཏེ་རྩམས། སམ་རྩ་ཏེ་རྩམས། སམ་ཨ་བ་སྤྱ་ཏེ་རྩམས། སམ་སྤྱ་ར་  
 ཀེ་རྩམས། སམ་རྩ་ཀི་ཁྱི་རྩམས། སམ་རེ་བཏེ་རྩམས། སམ་ཀ་ཏ་བྱ་སི་ཁྱི་རྩམས། སམ་  
 རྩ་མ་ཀེ་རྩམས། སམ་ས་ཀྱ་ཁྱི་རྩམས། སམ་སྤྱ་ཏི་ཁྱི་ཀེ་རྩམས། སམ་ག་རེ་

རྩམས་པ། སང་བེ་ཤི་རྩམས་པ། སང་ཡོ་གེ་རྩམས་པ། སང་ཨ་ལ་ལྷ་གེ་རྩམས་པ། སང་རྩ་ཡོ་  
 རྩམས་པ། སང་བ་བ་བེ་རྩམས་པ། སང་བ་སང་བ་ཡ་སེ་རྩམས་པ། སང་ལུ་རྩ་ས་རྩམས་པ། སང་  
 བ་ཏ་གེ་རྩམས་པ། སང་བུ་རྩེ་རྩམས་པ། སང་ཕ་མ་ཁེ་རྩམས་པ། སང་ག་ཏེ་རྩམས་པ། སང་ཏྲི་ཐེ་  
 གེ་རྩམས་པ། སང་བ་ཏེ་ཐེ་གེ་རྩམས་པ། སང་བ་ཏ་གེ་རྩམས་པ། སང་རྩ་ཏེ་རྩམས་པ། སང་རྩ་ཡོ་  
 རྩམས་པ། སང་བེ་རྩ་རྩེ་རྩམས་པ། ར་ཡ་ག་ར་མ་རྩ་ག་ར་སི་རྩ་ག་ར། སང་ཨ་ལ་ལྷ་རྩ་གེ་  
 རྩམས་པ། སང་བེ་རྩ་ཅ་རྩེ་རྩམས་པ། སང་བེ་རྩ་རྩ་ཏེ་རྩམས་པ། སང་སྤ་རྩ་གེ་རྩེ་བེ་རྩ་ཅ་རྩེ་  
 རྩམས་པ། སང་ཅ་ཏེ་རྩ་གེ་རྩེ་རྩམས་པ། བཟ་གོ་སྤ་རྩེ་ཡོ་བེ་རྩ་རྩེ་ཡོ་རྩམས་པ། སང་བེ་རྩ་  
 བེ་རྩ་ཡ་གྲ་རྩེ་མེ་རྩ། བ་ར་རྩ་ཡ་མེ་རྩ། བ་ར་བེ་རྩ་བ་ར་[ས་རྩ་ག་རྩ]ཡ་མེ་རྩ། སང་ཨ་ལྷ་རྩ་  
 རྩམས་པ། སང་ག་རྩ་ཏེ་རྩམས་པ། སང་མ་རྩ་ར་གེ་རྩམས་པ། སང་སྤ་རྩ་ཏེ་མ་རྩ་ཏེ་  
 རྩམས་པ། སང་སྤ་རྩ་ཏེ་རྩམས་པ། སང་བེ་སྤ་ཅེ་རྩམས་པ། སང་གྲ་རྩ་རྩེ་རྩམས་པ། བཟ་ཤིང་ཁ་ལྷ་  
 ཡ་མེ་རྩ་ཏེ་རྩེ་རྩམས་པ། སང་བེ་སྤ་ཅེ་རྩམས་པ། མ་རྩ་ཏེ་རྩེ་རྩམས་པ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 མེ་རྩ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་མེ་རྩ། རྩེ་རྩེ་མེ་རྩ་སྤ་རྩ། ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ། ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ། ཨ་ལོ་སྤ་ཡ་མེ་རྩ། ཨ་ཤ་ཏེ་  
 ཏ་རྩ་ཡ་མེ་རྩ། བ་ར་ཏ་རྩ་ཡ་མེ་རྩ། ཨ་ལྷ་ར་བེ་རྩ་བ་ཏ་ག་རྩ་ཡ་མེ་རྩ། སང་ཏེ་བེ་  
 རྩམས་པ། སང་རྩ་གེ་རྩམས་པ། སང་ཡ་ཤི་རྩམས་པ། སང་རྩ་ཏེ་སེ་རྩམས་པ། སང་ག་རྩ་ཏེ་  
 རྩམས་པ། སང་གེ་རྩ་ཏེ་རྩམས་པ། སང་ཏེ་ཏེ་རྩམས་པ། སང་སྤ་ཏེ་རྩམས་པ། སང་གྲ་རྩ་རྩེ་  
 རྩམས་པ། སང་སྤ་ཏེ་རྩམས་པ། སང་ག་ཏེ་སྤ་ཏེ་རྩམས་པ། སང་སྤ་རྩེ་རྩམས་པ། སང་སྤ་ཏེ་  
 རྩམས་པ། བཟ་ཤིང་ཁ་ལྷ་ཡ་མ་རྩ་ཏེ་རྩེ་རྩམས་པ། བྲ་སྤ་ཡ་མེ་རྩ། མ་རྩ་གྲ་སྤ་ཡ་  
 མེ་རྩ། རྩ་ཏེ་ག་རྩ་ཡ་མེ་རྩ། བེ་རྩ་སྤེ་ཡོ་མེ་རྩ། མ་རྩ་སྤ་ཏེ་ག་ཏེ་སྤ་མ་རྩ་ཏེ་རྩ་ཡ་མེ་རྩ། མ་ཏེ་སྤ་རྩེ་  
 ཡོ་མེ་རྩ། བཟ་རྩེ་ཡོ་མེ་རྩ། ཨ་སྤེ་ཡོ་མེ་རྩ། མ་རྩ་གྲ་ཡོ་ཡོ་མེ་རྩ། གྲ་ཡ་ད་རྩེ་ཡོ་མེ་རྩ། ཨ་རྩེ་ཡོ་  
 མེ་རྩ། རྩེ་རྩེ་ཡོ་མེ་རྩ། རྩ་སྤ་རྩེ་ཡོ་མེ་རྩ། མ་རྩ་སྤ་རྩེ་ཡོ་མེ་རྩ། རྩེ་ཡོ་

[illegible]

ནམས་དང་། ངར་སྒྲུབས་བ་བ་ནམས་དང་། སྒྲུགས་བ་བ་བ་ནམས་དང་། འོམ་བྱ་བ་བ་  
ནམས་དང་། མི་གཙང་བ་བ་བ་ནམས་དང་། སྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་བ་འབྱང་བ་ནམས་  
དང་། སྒྲིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་ནམས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་བ་ནམས་  
དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་བ་ནམས་དང་། ལྟའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷའི་གདོན་  
ནམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྦྱིན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཇི་བའི་  
གདོན་ནམས་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། རམ་མཁའ་ལྡིང་གི་གདོན་ནམས་  
དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་ནམས་དང་། མིའི་གདོན་  
ནམས་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ལྷུང་ལྟའི་གདོན་ནམས་དང་། ཡི་དགས་  
གྱི་གདོན་ནམས་དང་། འག་བའི་གདོན་ནམས་དང་། འབྱུང་པའི་གདོན་ནམས་དང་། བྱུལ་  
བུམ་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྦྱུལ་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ལུས་སྦྱུལ་པའི་གདོན་ནམས་  
དང་། སྒྲེམ་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་གི་བ་གཞོན་གྱི་གདོན་  
ནམས་དང་། བརྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། གཞོན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། མཁའ་  
འགྲོ་མའི་གདོན་ནམས་དང་། རམ་སྦྱུའི་གདོན་ནམས་དང་། ཀྱུན་དུ་བྱེ་བའི་གདོན་ནམས་  
དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། བྱའི་གདོན་ནམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་  
བྱེད་པའི་གདོན་ནམས་དང་། བུམ་བ་ལྟ་བུའི་གདོན་ནམས་དང་། འབྱུང་བའི་གདོན་ནམས་  
དང་། ལུས་མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་ནམས་དང་། ཀ་ཀྱང་ཀ་ཀྱང་ཆོགས་ཅན་གྱི་གདོན་  
ནམས་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། །རིམས་ཉིན་གཅིག་བ་ནམས་དང་། ཉིན་  
གཉིས་བ་ནམས་དང་། ཉིན་གསུམ་བ་ནམས་དང་། ཉིན་བཞི་བ་ནམས་དང་། ཉིན་བདུན་བ་  
ནམས་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་བ་ནམས་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་བ་ནམས་དང་། ཉིན་མོ་བ་ནམས་  
དང་། ཉི་མ་བྱེད་བ་ནམས་དང་། ཡུད་ཅམ་བ་ནམས་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་ནམས་



དང་། རིམས་ལྡང་དུབ་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོའི་རིམས་རྣམས་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་  
 རིམས་རྣམས་དང་། ལ་ཟའི་རིམས་རྣམས་དང་། མིའི་རིམས་རྣམས་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་  
 རིམས་རྣམས་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། རྒྱང་ལས་གླུར་པ་རྣམས་  
 དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གླུར་པ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་ལས་གླུར་པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་  
 ལས་གླུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ཐམས་ཅད་དང་། གྲུང་པ་ན་བ་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བསལ་དུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོགས་སྤྱད་ན་བ་  
 དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། ལ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་  
 དང་། ལྷིང་ནད་དང་། ལྷོག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། བྲང་  
 ར་བ་དང་། ལྷིང་ན་བ་དང་། གནད་ན་བ་དང་། ཕྱི་ལོགས་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་  
 དང་། ལྷོ་ན་བ་དང་། རྟེན་པ་ན་བ་དང་། མདོམས་ན་བ་དང་། གཞང་ན་བ་དང་། རྒྱེ་  
 གནས་ན་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱེ་གནས་ན་བ་དང་། བརྒྱན་ན་བ་དང་། བྱིན་པ་ན་བ་དང་། ལག་  
 པ་ན་བ་དང་། རྟེན་པ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་བ་བསལ་དུ་  
 གསོལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་པོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། རོ་ལངས་  
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། རིམས་དང་། རྩ་བ་དང་། མིག་སེར་དང་། གཡའ་བ་  
 དང་། འབྱུམ་བྱ་སྤྱོད་དང་། མཛེ་དང་། སོལ་མིག་དང་། བས་བལྟགས་དང་། མཆིན་ནད་  
 དང་། མཆན་པར་རྟོལ་བ་དང་། གཡན་པ་དང་། གཞང་འབྱུམ་དང་། མེ་དབལ་  
 དང་། ལྷོག་པ་དང་། ལྷེམ་པ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལུང་པ་  
 དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྦྱར་མ་དང་། དུག་དང་། བྱད་དང་། མེ་  
 དང་། རྒྱ་དང་། [མི་]ངས་དང་འཐབ་མོ་དང་། འཁོན་དང་གཞོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་  
 པར་འཆི་བ་དང་། སྤང་བྱ་རྒྱུ་བྱ་ག་དང་། ཅི་ལྟ་ཀ་དང་། ལྷིག་པ་དང་། ལྷལ་དང་། སྤེ་

[illegible]

གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིར་སྟེ་  
 བ་དང་སྟེ་བར་ཆེ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོ་རྫེ་འི་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་རིག་སྒྲགས་གྱི་ལྷས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཉམ་པར་བཞག་  
 བས་དེ་ལ་རྟག་པར་སྤྱང་བ་དང་སྟེ་བ་དང་། སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །རྫོ་རྫེ་ཕོ་ཉ་མོ་མངག་  
 གཞུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དེ་དེ་རྣམས་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་དང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་གཞོད་སྦྱིན་ཉིད་དང་། སྦྱིན་པོ་ཉིད་དང་། འབྲུང་  
 པོ་ཉིད་དང་། ཡི་དགས་ཉིད་དང་། ག་ཟ་ཉིད་དང་། སྤུལ་པོ་ཉིད་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་ཉིད་  
 དང་། མི་དབྱལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
 བ། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་མ་སྤྱིར་རྒྱུག་པའི་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་འདི་འཆང་  
 བ། ཆངས་པར་མི་སྦྱོད་པ་ཡང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱབ་པར་མ་བྱས་པ་  
 ཡང་སྤྱབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བསྟན་གནས་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྟན་གནས་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །གང་དག་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་མེད་གང་ལ་ལས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་མ་སྤྱིར་རྒྱུག་པ་ཆེན་མོའི་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་འདི་  
 འཆང་ན་བྱ་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་བྱ་རྟེན་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་དང་། རབ་ཏུ་  
 ལྷན་ནོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་སྟེ། འདོད་

ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་མུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མི་ངས་དང་། བ་ལང་གི་ནད་དང་། རྒྱགས་ནད་  
དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། གནོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་  
དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་མི་ཐམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བ་གདུགས་  
དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མཁུར་སྟོན་པ་ཆེན་མོ་འདི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་  
མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་རིམ་གྱོ་ཆར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གྲོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་འཕ་  
གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱེད་རམ། ལྗོངས་སམ། གྲོང་རྒྱལ་ལམ། དུར་  
ཁོང་དམ། རིའམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མཁུར་སྟོན་པ་  
ཆེན་མོ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རིམ་གྱོ་ཆར་བྱས་ཏེ། བཙུགས་པ་ཅམ་གྱིས་གཡུལ་  
ཞི་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། གནོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་  
དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ནམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་  
རོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྟོང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་ཆེན་  
པོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་། ཉེ་དགའ་པོ་དང་། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་ལྷའི་རྒྱལ་  
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་སོ། །དུས་དུས་སུ་སྟོན་པ་འབྱེན་  
ཏོ། །དུས་དུས་སུ་འབྲུག་སྟོན་པ་སོ། །ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་  
རོ། །ཨྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐར་དུལྱུ་ན་རྟུ་མ་མ་ས་བ་རི་བླ་ར་སུ་སྐར་སྐྱུ་ཕུ་སྐྱུ་སྐྱུ་  
རྩྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐར་དུལྱུ་ན་རྟུ་རྟུ་མ་མ་ས་བ་རི་བླ་ར་སུ་སྐར་སྐྱུ་ཕུ་བརྒྱ་སྐྱུ་ཕུ་སྐྱུ་  
སྐྱུ་ ཨྱི་སྐར་ཏ་སྐྱུ་གཏོལྱུ་ཁ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་སྐྱུ་ཁི་ཏེ་རྩྱུ་ཕི། ཨྱི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། ལྷ་ད་ལྷ་  
ད། རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་ཀ། རྩྱུ་ར་རྩྱུ་ར། བེ་ད་ར་བེ་ད་ར། ཆི་རྩྱུ་ཆི་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ། རྩྱུ་



290

འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་  
 དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷའི་བྱང་སྤོང་དཔེ་དཔ་འདོར་བ་དང་ཕན་  
 འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་སྤྱུགས་འཆང་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྷན་དག་  
 པོ་དཀར་ཕྱབ་རྫོགས་པའི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྷན་  
 སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་  
 ཆེན་པོ་སྤོང་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་བཅུགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མོའི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དྲོ་ལྷའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཀོར་བུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤང་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་  
 གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བརྟན་པའི་སྤྱི་མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་

འབྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འོད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་  
 ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
 དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་  
 རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 རྣམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་  
 པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་པའི་གདོན་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་  
 འཆི་བ་ལས་སྒྲིག་པ། སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་པ། སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་  
 ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ། གདོན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འཛིག་པར་བྱེད་  
 པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་པར་བྱེད་  
 པ། དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ། མ་རུངས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཛིག་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་མཆོན་དང་། མེ་དང་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་མི་

[illegible]



ཡིས་འཛིགས་པ་དང་། དུག་གིས་འཛིགས་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་། ས་  
 རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་། ལུ་གེས་འཛིགས་པ་དང་། དག་ཡིས་  
 འཛིགས་པ་དང་། ལྷེ་འབབ་བས་འཛིགས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་འཛིགས་པ་  
 དང་། ས་གཡོ་བས་འཛིགས་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བས་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
 ཆད་བས་འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་ཡིས་འཛིགས་པ་དང་། ལྷ་ཡིས་འཛིགས་པ་དང་། ལྷོག་  
 གིས་འཛིགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གིས་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁྲོ་པོས་  
 འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷ་  
 ལྷའི་གདོན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། ཇི་ཟའི་གདོན་དང་། ཇི་ཟའི་གདོན་  
 དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། སྦྱིན་པོའི་གདོན་  
 དང་། ཡི་དགས་གྱི་གདོན་དང་། ཨ་ཟའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་། ལྷལ་བྱལ་  
 གྱི་གདོན་དང་། ལྷལ་པོའི་གདོན་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོའི་གདོན་དང་། སྐམ་བྱེད་གྱི་གདོན་  
 དང་། བརྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། ལྷོ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། སྦྱི་བ་གཞོན་གྱི་གདོན་  
 དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་གདོན་དང་། རྣམ་གྲུའི་གདོན་དང་། གདོན་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མདངས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་  
 མངལ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཁྲག་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་སུ་ཞག་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཤ་བ་བ་  
 དང་། ཟས་སུ་ཆིལ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་རྒྱང་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་བཙས་པ་བ་བ་  
 དང་། ལྷོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སུ་སྦྱགས་པ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་བ་བ་  
 དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་སུ་སྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་  
 སུ་ལྷག་མ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་སུ་སྒྲབས་བ་བ་དང་། ཟས་  
 སུ་ངར་སྒྲབས་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་རྒྱག་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་

མེད་བ་བ་དང་། ཟས་སུ་རྩི་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་བ་དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་  
 དང་། ཟས་སུ་མེ་ཉྱེག་བ་དང་། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་བ་དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཉྱེག་བ་  
 དང་། ཟས་སུ་སྦྱིན་སྲེག་བ་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ཀྱན་  
 དུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྒྲགས་བདག་ཆེན་པོས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་  
 སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་ཡང་དག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མ་མོའི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྤྱང་ཅིར་བྱེད་པ་  
 དང་། དོན་ཀྱན་སྦྱབ་པས་བྱས་པའི་རིགས་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱིང་  
 མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱིང་གི་རི་ཉི་དང་། དགའ་  
 བྱེད་དབང་སྦྱག་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་  
 དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་  
 བྱས་གདབ་པོ། །དབྱ་བཅོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་  
 པོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་  
 པོ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་  
 གདབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་ནས་བྱུང་བའི་  
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་བསྐྱུང་དུ་

296

འཕྱང་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ཞག་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ཤ་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་  
 སུ་ཆེལ་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་རྐང་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་བཅས་པ་བ་བ་ནམས་  
 དང་། སློག་འཕྲོག་པ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་སྐྱགས་པ་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་མི་གཅང་  
 བ་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཕྱང་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་སྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་  
 འཕྱང་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ལྷག་མ་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་མཆེལ་མ་འཕྱང་བ་  
 ནམས་དང་། ཟས་སུ་སྒྲབས་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ངར་སྒྲབས་བ་བ་ནམས་  
 དང་། ཟས་སུ་ནག་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་སྤེང་བ་  
 བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་རི་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་བ་བ་ནམས་  
 དང་། སེམས་འཕྲོག་པ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་མེ་ཏོག་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་  
 བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་བ་བ་ནམས་དང་། ཟས་སུ་སྦྱིན་སྟེག་བ་བ་ནམས་  
 དང་། སྟེག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་  
 དང་། དག་བྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་ནམས་  
 དང་། སྟོན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཡི་དགས་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། ཤ་བའི་གདོན་ནམས་  
 དང་། འཕྱང་པའི་གདོན་ནམས་དང་། བྱལ་བུམ་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྐལ་པའི་གདོན་  
 ནམས་དང་། ལུས་སྐལ་པའི་གདོན་ནམས་དང་། སྐམ་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་  
 གྱི་གདོན་ནམས་དང་། སྟོབ་གཞོན་གྱི་གདོན་ནམས་དང་། བརྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་ནམས་  
 དང་། གཞོན་པའི་གདོན་ནམས་དང་། མཁའ་འཕྲོ་མའི་གདོན་ནམས་དང་། རམ་གྱའི་གདོན་  
 ནམས་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་ནམས་དང་། བྱེད་གདོན་ནམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་  
 བྱེད་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཀུན་དུ་བྱེད་པའི་གདོན་ནམས་དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་  
 ནམས་དང་། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ནམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་ནམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་



298

སྒྲ། ཨོྫ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བེ་ཁ་དེ་བེ་ཁ་དེ། བེ་ར་བེ་ར། བརྟ་རྟ་རི་བེ་རྟ་བེ་རྟ་རི་བརྟ་སྟ་ཤི་  
 བཟ་རྩྱ་རྩྱ་བཟ་བཟ་སྟ་སྟ། རྩྱ་རྩྱ་བཟ་རྟ་བཟ་མ་མ་རྟ་རྟ་སྟ་སྟ། སྟ་སྟ་དེ་བཞེན་གཤེགས་  
 བའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་མ་ཕྱིར་རྫོགས་མ་  
 འདི་གྲོག་འཇམ། རས་སཇམ། ཤིང་ཤུན་ལ་གྱིས་ཏེ། སྟས་སཇམ་མགུལ་དུ་ཐོགས་ན། དེ་རི་  
 སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་དུག་གིས་མི་ཚུགས། མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས། མེ་ཡིས་མི་ཚུགས། ཚུ་  
 ཡིས་མི་ཚུགས། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས། དུག་སྦྱར་མས་མི་ཚུགས། བྱང་གྱིས་མི་  
 ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བགོགས་དང་། རོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དགའ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རྫོ་རྫོའི་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་སྦྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱང་བ་  
 དང་། བསྐྱབ་བ་དང་། སྟིང་པར་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ཆེ་རབས་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་  
 ཡང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྟིན་པོ་དང་། ཡི་དགས་དང་། སྟལ་པོ་དང་། སྟས་སྟལ་པོ་ཉིད་དུ་  
 མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབྱལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་གངས་མེད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་གྲའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་  
 མི་སྦྱབ་པ་ཕྱིར་རྫོགས་མ་ཆེན་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྟོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྟོད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་སྦྱབ་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གཙང་བ་ཡང་  
 གཙང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་གནས་མ་བྱས་པ་ཡང་བསེན་གནས་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྤྱང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་  
 སྟིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་

རོ། །བུད་མེད་བྱ་འདོད་པ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱང་བའི་  
 གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་ཆེན་པོ་འདི་འཆང་ན་བྱ་འདོད་པ་དེས་བྱ་ཆེད་  
 དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ནམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཆེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནས་མི་  
 འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ནད་  
 དང་། སྐྱགས་ནད་དང་། གནག་ནད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། ནད་ལགོ་  
 བ་དང་། གནོད་པ་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 བ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། དེམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་  
 ཏེ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འཕ། གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱིར་  
 རམ། གྲོང་དལ་ལམ། སྒྲོངས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །གཞན་གྱིས་མ་  
 ཐུབ་མ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་པོ་འདི་དེམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་ཏེ། བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་གཡུལ་ཞི་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཆེ་བ་དང་། ནད་ལགོ་བ་དང་། གནོད་པ་དང་། འཁྲུག་  
 བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་འོང་བ་ནམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཏཅ་སྟེ། ཡོ་རྟོ་  
 བརྒྱ་བརྒྱ་མ་མ་རྟམ་རྟམ་སྟུ་སྟུ། ཡོ་རྟོ་རྟོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཟོ་མ་མ་རྟམ་རྟམ་བཟོ་སྟེ་རྟོ་པའ་སྟུ་  
 སྟུ། ཡོ་སམ་ཏ་སྟུ་གཏོ་ཕྱི་ཁ་ཡ་ན་བ་ལེ་གཏོ་ཕྱི་རྟུ་ཞི་ཏེ་རྟོ་སྟུ་ལ། ཡོ་རྟོ་རྟོ་ལ་རྟོ་ལ། རྟུ་ག་  
 རྟུ་ག། ད་ར་ད་ར། བི་ད་ར་བི་ད་ར། ཆི་རྟུ་ཆི་རྟུ། རི་རྟུ་ལྟུ། རྟོ་རྟོ་པའ་པའ་སྟུ་སྟུ། ཡོ་སམ་  
 ཏ་སྟུ་གཏོ་ཕྱི་ཁ་རྟོ་པའ་སྟུ་སྟུ། ཏཅ་སྟེ། ཡོ་ཡ་ན་ལེ་ཡ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བི་ར་བི་  
 ར། སོ་མེ་སོ་མེ། སམ་བུ་ཡ་ཞི་རྟུ་ན་ཡ་ཞི་ཕྱི་ཏེ་སམ་ཏ་སྟུ་གཏོ་ཕྱི་ཁ་སི་རྟུ་ཏ་བ་ཏེ་རྟོ་  
 པའ། རྟོ་མ་མ་རྟོ་ཞི་སྟུ་སྟུ། སངས་རྒྱས་ཆུ་འཕྱོར་དུ་བྱའོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་སོ། །འཕགས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྟར་ནས་





དང་། གྲུར་དགུ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། གྲུར་བཅུ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གདོན་  
 དང་། གྲུར་བཅུ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། གྲུར་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་  
 གདོན་དང་། གྲུར་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གདོན་ནོ། །ཡང་སྤྱལ་བྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་  
 ཡིས་རིམས་ནད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་དམག་  
 དཔུང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། བད་དང་རིམས་ཀྱི་དབང་སྐྱར་མ། མགོ་ནད་ལ་  
 དབང་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ནད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་ནད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་  
 བྱེད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་གོར་ན་བའི་ནད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱན་བའི་ནད་ལ་  
 དབང་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་ངར་ན་བའི་ནད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པའི་ནད་ལ་དབང་བྱེད་  
 པ་དང་། རྟེན་པའི་ནད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རྩ་སའི་ནད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རྩ་བའི་  
 བྱེད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ན་བའི་ནད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འབྲུམ་བྱ་སྤྲོ་ལ་  
 དབང་བྱེད་པ་དང་། བས་བལྟགས་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། མེ་དཔལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་  
 དང་། རྟོག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དབྱིག་དུག་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དུག་ནད་ལ་  
 དབང་བྱེད་པ་དང་། རྩ་གཟེར་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རྩ་ལོག་ལ་དབང་བྱེད་པ་  
 དང་། གཉན་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རྩ་རིམས་ལྷན་གཟེར་གྱི་ནད་ལ་སོགས་ཏེ། བད་  
 བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཨེ་ཀ་ཇཱཱའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རིག་སྤྲུགས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཅད་  
 ཇོ། །དུག་པོ་རྩོག་པའི་ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དུ་གྲུར་པ་ནི་རོ་ལངས་མ་  
 སྙིན་མོ་ནག་མོས་གྲོང་བྱེད་སྤྲུམ་བཅུགས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཅད་  
 ཇོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། རྩ་བྱེད་རྩ་ཞོན་གྱི་གདོན་  
 དང་། རྩ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གདོན་རྣམས་ནི་རྩ་བྱེད་གདོན་དུ་བ་བ་ཡིན་པས་ན་ཕྱགས་

སྒྲོལ་མའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད་དོ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་གི་སྤར་བྱས་གདབ་པོ། །ཨྱ་ཨྱ་  
ཀ་ར་བྲ་མ་ནི་རྒྱམས། །ཤ་ཏུ་མ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ལྟྱ་པུ། བྱད་མེད་ནག་མོར་མངོན་པ་  
དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི། །སྒྲོལ་བྱེད་ནག་མོའི་གདོན་ཡིན་པས། །ལེགས་  
ལྷན་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད་དོ། །ཤུགས་སྒྲོལ་མ་དབང་ཐུག་གཙུག་མའི་སྤར་  
བྱས་གདབ་པོ། །སར་བྲ་མ་ནི་རྒྱམས། །རོ་ཏི་བླ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ལྟྱ་པུ། །སྒྲུ་རིམས་སྒྲད་པ་  
ན་བ་དང་། །རྒྱང་ལག་འཁོལ་བའི་ནད་བྱང་ན་འབྱང་པོ་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས་དཔལ་  
ཆེན་དབང་གི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད་དོ། །ཤུགས་སྒྲོལ་ཆེན་མོའི་སྤར་བྱས་གདབ་  
པོ། །རྩ་ལར་ཡེ་རྒྱམས། །བམ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ལྟྱ་པུ། །ཕྱེ་ཞིང་ནད་བྱང་འཐེབས་པ་  
དང་། །གཉིད་བྱོ་ཞིང་སེམས་ལ་མི་བློ་བའི་ནད་བྱང་ན་བྱད་མེད་ནག་མོའི་གདོན་ཡིན་  
པས། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །སྤང་ཅིར་བྱེད་པའི་སྤར་བྱས་  
གདབ། །རུ་ཏུ་ཡ་ན་བྱི་ཤ་རྒྱམས། །ཀ་བ་ལ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ལྟྱ་པུ། །བྱས་དགྲུང་ཡེ་ནས་མི་  
བདུབ་ཅིང་། །ལས་བྱས་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་བླང་སྟོང་གཟེ་ཅན་གྱི་གདོན་ཡིན་  
པས། །མོད་པ་ཅན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །དགེ་སྦྱོང་གཅེར་བུའི་སྤར་བྱས་  
གདབ། །ཅ་ཡ་མ་མེ་རྒྱམས། །རོ་ཏི་བ་མ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ལྟྱ་པུ། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་ཡེང་  
ཡེང་པོ་སེང་སེང་ཕྱ་ཕྱ་བྱེད་པའི་ནད་བྱང་ན་སྤོང་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཡིན་པས། །ཕྱག་ན་རྟོ་  
རྩའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །དབང་ལྷན་མགོན་པོའི་སྤར་བྱས་གདབ། །རྩམ་ཡ་ནི་  
རྒྱམས། །དུ་ནི་རྩམ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ལྟྱ་པུ། །སེམས་ལ་མི་དགའ་ཕྱ་ཕྱའོ། །རྒྱང་འབྱོའི་ཐབས་  
སྤྱ་ན་བ་ནི་རྒྱང་ལྷ་ནག་མོའི་གདོན་ཡིན་པས། །མ་མོ་བདུན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་  
གཅད། །སྤང་མོ་བཞིའི་སྤར་བྱས་གདབ། །ཏ་ས་ཡ་ནི་ར་རེ་རྒྱམས། །དུ་ཡ་ཀ་ས་ཡ་ནི་གི་  
ལི་གི་ལ་ཡ་ལྟྱ་པུ། །ཁོ་བ་དང་ནི་འཆིག་པ་དང་། །སྤྱ་འདོད་དང་ནི་འཆིག་འདྲེ་དང་། །རྒྱང་

ལག་བྱ་བ་ཅག་མང་པོའི་ནད་བྱུང་ན་དབང་ལྡན་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། དབང་ལྡན་གཙོ་  
 བོའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་ཕུར་བུས་གདབ། །དེ་བ་ལོ་ཡུ་རྒྱལ། དེ་  
 བ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྣམ་བྱེད་གྲུང་ལ་གཉིད་མེད་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་  
 དང་། །བྱུང་བུ་ཕག་གི་གཟུགས་སྟོན་པ་ནི་ནམ་གྱུ་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། དཔལ་ཆེན་  
 གཙོ་བོའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་ཕུར་བུས་གདབ། །དེ་བ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་  
 ཡུ་རྒྱལ། དེ་བ་འ་ཉི་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྣང་ལག་ཁོལ་ཞིང་ན་བ་དང་། །ཡི་ག་  
 བཅིངས་ནས་སྒྱུག་བློ་བའི་ནད་བྱུང་ན་ཡ་མ་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། འཇམ་དཔལ་  
 གཤེན་ཇེ་རི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །མི་ཤམ་མཛེས་པའི་ཕུར་བུས་གདབ། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་  
 རིམ་པོ་བའི་ཀྱི་ཀྱི་ནད་མ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅ་ཡ་རྩ་བ་ནི་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་རྒྱལ། གཞོགས་སྐམས་བ་  
 དང་རེངས་བ་དང་། །ཞ་བྱམ་ཤ་ལུས་སྡོ་ལ་འཇམ། །མིག་མདོག་གནག་ཅིང་རྒྱུ་བ་  
 བེ། །ཕུ་བ་མཛེ་རི་ཆོ་འབྲུལ་ནི་ལྷ་མོ་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། བྱ་བྱུང་ཉེ་རིག་སྒྲགས་  
 ཀྱིས་གཅད། །བྱང་སྟོང་གད་པོའི་ཕུར་བུས་གདབ། །རྒྱ་ག་ལེ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅ་ཡ་ག་  
 རྒྱལ། སེམས་ལ་ཡེང་ཡེང་སེང་སེང་པོ་རོ་སྟོད་མནན་བ་སྦྲུལ་བྱེད་བ་དང་། སྦྲང་སྦྲང་  
 བྱེད་པའི་ནད་བྱུང་ན། །ཁ་སོ་འབྲུལ་བ་སྦྲུལ་བྱེད་ན་གཞོད་སྦྱིན་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་  
 པས། །རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །སྦྱལ་བྱེད་མའི་ཕུར་བུས་གདབ། །ཉི་  
 ཉི་མ་ཡེ་རྒྱལ། ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཕུ་བ་འབྲུལ་བུ་ན་བ་དང་། །ཤ་ལུས་གཡའ་བའི་  
 རད་བྱུང་ན་ནམ་གྱུ་སྦྱང་བྱེད་རོ་ལངས་ནག་པོའི་གདོན་ཡིན་པས། གཤེན་ཇེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་  
 རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །འདོད་བ་དམར་པོའི་ཕུར་བུས་གདབ། །བ་རེན་ཉེ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཀུ་  
 མ་ལ་གྲུང་དང་རྒྱལ། །ཁག་ཏུ་ན་ཞིང་ལྷི་བ་དང་། །མིག་རྒྱང་རིང་དུ་མི་མཐོང་བ་  
 དང་། །སེམས་ལ་ཡེང་ཡེང་སེང་སེང་པོའི་ནད་བྱུང་ན་ནམ་གྱུ་བྱུང་གཤོག་པའི་གདོན་ཡིན་

བས། དབལ་ཆེན་དབང་གི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། ཁྲོ་བོ་རྩྱ་ཆེན་འབར་བའི་ཕུར་བུས་  
གདབ། འདྲ་ཡ་ཀུ་ལ་རྩྱ་ཕྱེ། མ་མ་ཁ་དུ་ཡེ་རྒྱལ། གཡས་ཀྱི་ལག་བ་ཞ་བ་དང་། རིབ་  
མར་གཟེར་ཞིང་ན་བ་ནི་ལག་གཅིག་ཉལ་བའི་གདོན་ཡིན་བས། དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་རིག་  
སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། དབང་མོ་དམར་མའི་ཕུར་བུས་གདབ། མ་མ་རི་ཏ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ། ཀ་བ་  
ལ་ཡ་ཏེ་རྒྱལ། མྱོས་ཤིང་ཁག་དུ་བཤལ་བ་དང་། མིག་སྒར་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་འོང་བ་  
ནི་སོ་གཅིག་མིག་གཅིག་མའི་གདོན་ཡིན་བས། ལེགས་ལྷན་ཕྱིར་རྒློག་བའི་རིག་སྒྲགས་  
ཀྱིས་གཅད། དཀའ་ཐུབ་གཙོ་བོའི་ཕུར་བུས་གདབ། རྒྱ་སེ་རྩྱ་རྩྱ། རྒྱ་ལྷ་ཀེ་ལ་ཡེ་  
རྒྱལ། མ་བདུད་ཀྱི་གདོན་བརྒྱ་གཉིས་ལ། དར་དཀར་གུར་གྱི་ནང་ཤེད་ན། བུད་མེད་  
མངའ་བདག་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། མི་བཟང་དཀར་མོ་བྱང་བ་ནི། གསེར་དང་གཡུས་བརྒྱན་  
དབང་མོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་དུ་བཟང་མའི་གདོན། དུས་ངན་ཆར་བ་འཁྲུག་བ་དང་། སུད་  
དང་སེར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། ཉིང་རེ་འཛིན་  
ཀྱི་ཕུར་བུས་གདབ། བེ་རྩམ་རྩེ་དུ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ། ཀུ་མ་ལ་ཅ་གཡེ་ས་མ་ཡེ་རྒྱལ། གཡུ་  
གུར་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་མ། མཐེང་ཀ་ཆེན་མོ་དབང་མོ་ཆེ། བ་ལང་ཐེ་རྩ་ཞོན་བ་  
དང་། འཛིག་རྩེན་ཡོ་ག་ཕྱང་བར་བྱེད། དབང་བྱེད་ཆེན་མོའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་  
གཅད། འབྲུབ་བ་ཆེན་མའི་ཕུར་བུས་གདབ། ཨ་ར་ལི་རྒྱལ། ར་དུ་རྩྱ་རྩྱ། བྱི་བུའི་གུར་  
གསུམ་དབང་བྱེད་མ། གུར་ནང་སྒྲིང་གི་མངའ་བདག་སྟེ། གསེར་གུར་མཆོད་བའི་རིག་  
སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། དཀའ་ཐུབ་གཙོ་བོའི་ཕུར་བུས་གདབ། ཉིལ་ཉིལ་ནི་རྒྱལ། བ་སྒྲ་  
མ་རྩྱ་རྩྱ། གསེར་གུར་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་མ། ལྷ་གོར་བ་དང་ལྷོག་ནད་ཀུན་གྱི་  
བདག འཇམ་དབལ་རོ་ཏན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། མི་ཤམ་མཛེས་བའི་ཕུར་བུས་  
གདབ། རོ་རོ་ཕྱི་རྩྱ་རྩྱ། ཀུ་ཀུ་ཡེ་རྒྱལ། མཐེང་ནག་གི་གུར་ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་



མ། །གཟེར་མ་ཁ་རལ་བྱད་མེད་ཡིན། །ཆུ་སེའི་ནད་དང་སྒྲོག་ནད་དང་། །ཁྲག་ནད་དང་ནི་  
 རྩ་བའི་ནད་། །ཡམ་རྩལ་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །མི་པམ་རྩལ་བའི་ཕྱར་བྱས་  
 གདབ། །ཡ་གོ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ། བྲ་དོ་བྲ་ཡེ་རྩྱམས། །བསམ་མེད་ཞིང་ཆེན་གྱི་གྱར་བྱག་ལ་དབང་  
 བྱེད་མ། །ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ནད་ལགས་ཏེ། །ཁ་ནས་ཁྲག་ཏུ་སྒྲག་པ་དང་། །ལྷས་ལ་ཆ་བ་སྒྲེས་  
 བ་དང་། །ཡན་ལག་འཁོངས་བར་བྱེད་བའོ། །ཡ་མ་སྒྲགས་རྩེའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་  
 གཅད། །ཡམ་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱར་བྱས་གདབ། །ཅ་ག་ཡ་བྷ་རྩྱམས། །གྱར་ལ་དེ་རྩྱ་  
 རྩྱ། །རེ་ལྷེའི་གྱར་བདུན་བའི་ནད་ཤེད་ན། །ཁྲམ་ལ་འདེབས་བའི་མ་མོ་སྟེ། །ཁ་ནས་ཁྲག་  
 ནད་འབེབས་བ་དང་། །ལྷས་ལ་ཆ་བའི་མེ་ཆེན་སྒྲར་བ་དང་། །ཟངས་གྱི་ཐོགས་བའི་ལས་  
 བྱེད་དེ། །ཁྲུང་ཆེན་འབར་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །དུག་ཆེན་ཆར་གཅོད་ཀྱི་ཕྱར་  
 བྱས་གདབ། །ད་ཏེ་ཡ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ། །མེ་ཅ་ཡེ་རྩྱམས། །སྒྲང་པོ་ཆེའི་གྱར་བརྒྱད་བའི་ནད་ཤེད་  
 ན། །པོང་བྱ་དེའུ་ཞོན་བའི་བྱད་མེད་དེ། །སྒྲོག་བ་སྒྲོ་དང་རྒྱང་བ་ནད་ཀྱི་བདག་། །གཤེན་རྩེ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །འབར་མ་དབང་གི་ཕྱར་བྱས་གདབ། །ཅ་ག་གི་ལི་གི་  
 ལ་ཡེ་རྩྱམས། །ཡུ་གོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ། །བསེ་གྱར་ཁ་བོ་དགྱའི་ནད་ཤེད་ན། །ར་བན་སྒྲན་གྱི་གཙོ་མོ་  
 དགྱུས། །སེར་བ་སད་དང་འགོང་ནད་དང་། །ཕྱང་བྱེད་ཁང་བ་དེབ་བ་དང་། །སྒོ་ཞིང་སྒྲ་  
 ཐབས་སུན་བ་ནི་ནག་པོ་དགྱའི་ནད་ཡིན་པས། །དབྱིངས་ཀྱི་གཙོ་མོའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་  
 གཅད། །འཁོར་བ་རབ་འཛོམས་ཀྱི་ཕྱར་བྱས་གདབ། །ཀྱ་མ་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ། །ཤ་མ་མ་ཡེ་  
 རྩྱམས། །མཐིང་ནག་གི་གྱར་བརྒྱ་ཕྱབ་བའི་ནད་ཤེད་ན། །གྱར་ལ་དབང་བ་བརྒྱ་གནས་  
 བ། །མཛེ་དང་ཕྱ་བ་གཡན་བ་དང་། །དུག་སྒྲོར་མ་དང་འཁྲག་བྱེད་དང་། །གྱི་ཐབས་སུ་  
 གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁོ་བོ་གྲགས་འཛིན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །ཁྲབ་བ་མའི་ཕྱར་  
 བྱས་གདབ། །ཨ་གོ་ཤ་མེ་རར་རྩྱ་རྩྱ། །བྲ་དུ་ཡེ་རྩྱམས། །གསང་བ་བརྒྱ་གྱར་བརྒྱ་གཅིག་བའི་

ནང་ཤེད་ན། །བཙུ་གཅིག་དབང་གི་གྲུར་བདག་མོ། །ཁྱུ་བདལ་ཆེན་མོ་དབང་གི་  
 སྒྲ། །འཛིག་ཏེན་དུ་ཆར་སྒོ་གཟའ་ཡིས་འགོགས་ཤིང་། ཆར་བ་འབབས་སུ་མི་སྟེར་བ་ནི་  
 དབལ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཅད། །མཛེས་མ་ས་འཛིན་མའི་ཕྱར་བྱས་  
 གདབ། །ཨ་ཀོ་སུ་ན་རྒྱལ་ཀྱི་ ཅ་ཡེ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ། ག་ཕྱར་ཤེལ་གྱི་གྲུར་བཙུ་གཅིས་བའི་ནང་  
 ཤེད་ན། །ཕྱ་ཁ་ལེ་མ་ཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །བཙུ་གཅིས་བཙུ་བཞི་བྱོད་ལ་རྫོགས། །འགྲོ་  
 བ་ཡོངས་ལ་སྒྲན་སྒྲད་དུ། །བདུད་ཅིའི་བཙུད་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས། །ཕྱག་ན་རིག་བ་ཐུགས་  
 ཀྱི་སྒྲོང་བུ་བསྐྱམས། །སྲིད་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་གསལ། །གསལ་འབར་ཐུགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདུད་བཞི་ཤིངྩ་ཀྱུ་རུ་སྒྲ་ལྷ། རི་ཆེ་འགོང་གཡག་ཤིངྩ་ཀྱུ་རུ་སྒྲ་ལྷ། རོ་  
 བདུད་བཙུ་གཅིས་ཤིངྩ་ཀྱུ་རུ་སྒྲ་ལྷ། སྒོས་རྗེ་བླ་ཤར་ཤིངྩ་ཀྱུ་རུ་སྒྲ་ལྷ། གནམ་ཐེ་དཀར་  
 རོ་ཤིངྩ་ཀྱུ་རུ་སྒྲ་ལྷ། བར་ཐེ་ཁ་ཐོ་ཤིངྩ་ཀྱུ་རུ་སྒྲ་ལྷ། ས་ཐེ་ནག་ཐོ་ཤིངྩ་ཀྱུ་རུ་སྒྲ་ལྷ། བླ་  
 ཤར་མཆོམས་ཀྱི་གདོན་བཅན་འགོང་དམར་ཐོ་ཤིངྩ་ཀྱུ་རུ་སྒྲ་ལྷ། ཡམས་དང་ནད་ཀྱི་བདག་  
 མོ་ཤིངྩ་ཀྱུ་རུ་སྒྲ་ལྷ། སྒྲན་དང་ཡུལ་ས་ཤིངྩ་ཀྱུ་རུ་སྒྲ་ལྷ། དབལ་ལྷ་མོ་ནག་མའི་གཙུག་ཏྲུང་  
 བན་ཡོན་རྩ་བ་དང་བཅས་བ་གདོན་རྫོགས་བའི་མདོའི་གཟུངས་འདི་ནི་ལན་གསུམ་དུ་དག་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ། ལས་དཀའ་བ་ལ་དམོད་བཙུགས་ན་རི་ལྟར་བསམས་བ་ལྟར་འགྲུབ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བསེ་ཐོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ལྷ་བྱས་ལ། ཆོ་ག་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱས་ན། རི་  
 ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །དབལ་ལྷ་མོ་གཙུག་ཏྲུང་གིས་གདོན་རྫོགས་བ་  
 འདི་ནི་མཆོན་མར་བཟུང་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏོན་ཞིང་ཆོ་ག་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱས་  
 ཏེ། གཏོར་མ་རྩ་ཆེན་ཐོ་འཕྲ། རི་མཐོན་ཐོ་ལ་བསྐྱལ་ན། འཁྲུག་བ་ཆེན་ཐོ་བྱེད་ན་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་ཐོའི་ལས་བྱེད་ན་དག་ཐོའི་སྒྲོང་ལ་གཏད་དེ་གྲུར་བཙུ་  
 གཅིས་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་གཏད་ན་དག་ཐོང་ཞིང་རྒྱག་བར་འགྱུར་རོ། །དབལ་ལྷ་མོ་གཙུག་ཏྲུང་

རོལ་བའི་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་སོ། །

## འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་འོད་  
 ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྒྱལ་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་བའི་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་མཉན་  
 དུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆའ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་  
 སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙུག་  
 འདས་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྦྱོང་དག་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་མདུན་དང་མདུན་ནས་འགོ་སྟེ། དེ་བཟུང་མེད། གཟུང་  
 དུ་མེད། བཙུང་དུ་མེད། དགག་ཏུ་མེད། བཀའ་དུ་མེད། མྱོངས་པར་བྱར་མེད། ཆད་  
 བས་གཅད་དུ་མེད། མགོ་བྲེག་ཏུ་མེད། གཞུར་མེད། ཆིག་པར་བྱར་མེད། དགའི་དབང་  
 དུ་མི་འགོ་ལོ། །དགོ་སྦྱོང་དག་གང་གིས་ཀྱང་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དེའི་མིང་ཤེས་པ་དེ་ཡང་  
 བཟུང་མེད། གཟུང་དུ་མེད། བཙུང་དུ་མེད། དགག་ཏུ་མེད། བཀའ་དུ་མེད། མྱོངས་  
 པར་བྱར་མེད། ཆད་པས་གཅད་དུ་མེད། མགོ་བྲེག་ཏུ་མེད། གཞུར་མེད། ཆིག་པར་  
 བྱར་མེད། དེ་དགའི་དབང་དུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ལྷ་མོ་འོད་  
 ཟེར་ཅན་གྱི་མིང་ཤེས་གྱིས་བདག་ཀྱང་བཟུང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུང་དུ་མེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག །བཙུང་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །དགག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བཀའ་དུ་མེད་

བར་གྱུར་ཅིག། རྫོངས་བར་གྱུར་མེད་བར་གྱུར་ཅིག། ཆད་བས་གཅད་དུ་མེད་བར་གྱུར་  
 ཅིག། མགོ་བྲིག་དུ་མེད་བར་གྱུར་ཅིག། གཞུར་མེད་བར་གྱུར་ཅིག། ཆིག་བར་གྱུར་མེད་  
 བར་གྱུར་ཅིག། དབྱའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆིག་ནི་  
 འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཏུ་ཐུ། ཞི་བ་རྒྱ་མ་སི། བ་རྒྱ་མ་སི། ཟུ་ད་ཡ་མ་སི། བྱི་ར་  
 མ་སི། ཡལ་མ་སི། མལ་མ་སི། ཟུར་མ་མ་སི། བ་ན་མ་སི། གུལ་མ་མ་སི། རྩ་བ་ར་  
 མ་སི། མ་རྩ་རྩ་བ་ར་མ་སི། ཡར་རྩ་རྩ་མ་སི་སྤྱ་རྩ། ཞི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་བདག་ལམ་  
 དུ་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་ལམ་ལོག་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་སྐྱེ་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་  
 སྐྱོབས་ཤིག། བདག་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་སྤང་པོ་ཆེའི་འཛིགས་  
 པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་ལྷའི་  
 འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་སང་གའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་སྤྱུ་  
 གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་མེའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་  
 རྩའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་སྤྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་  
 དུག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། བདག་ཕྱིར་ཕྱོགས་བ་དང་། དབྱ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྐྱོབས་ཤིག། འབྲུགས་པ་དང་། མ་འབྲུགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཡང་བདག་སང་གའི་ལས་སྤངས་ཤིག། བདག་སྤྱུ་ལས་སྤངས་ཤིག། བདག་སྤྱུ་  
 ལས་སྤངས་ཤིག། བདག་སྤྱུལ་ལས་སྤངས་ཤིག་སྤྱ་རྩ། བདག་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། གཞོད་པ་དང་། རྣམ་འགོ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་སྤངས་  
 ཤིག། རྣམ་རྣམ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ཏུ་ཐུ། ཞི་ལྷ་མོ། རྩ་མོ། གུ་མོ། སུམ་མོ་ས་མ་བ་ལྷུར་རྩི་  
 རྣམ་རྣམ་སྤྱི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆེ་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། རྣམ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་སྤྱ་རྩ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་མོ་འོད་



ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉུང་སྒྲ། ཡོ་བརྒྱ་ལི། བ་དུ་ལི། བ་རྩ་ལི། བླ་རྩ་ཏ་  
 ལུ་ཁི། སམ་དུལ། བ་དུལ་རྒྱ། ཅ་ལུ་ལུ་ཁི་བརྒྱ་བརྒྱ། བརྒྱ་ལུ་ཁི། རི་རྩ་ལ། རྩི་རྩ་ལ། མོ་  
 ཏ་ལ་སྒྲ་རྒྱ། ཡོ་བླ་རྩི་ཅི་སྒྲ་རྒྱ། ཡོ་བ་རྩ་ལི། བ་དུ་ལི། བརྒྱ་ལི། བླ་རྩ་ཏ་ལུ་ཁི། སམ་  
 དུལ་རྒྱ་པ་དུལ་རྒྱ། ཅ་ལུ་ལུ་ཁི་བརྒྱ་བརྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 ལྷལ་ནས། དག་སྦྱང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་  
 རོ། །འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་སྤྲེལ་སོ། །

བརྗོད་ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྱང་བ་རི་རིན་ཆེན་གྲགས་པས་བསྐྱར་  
 བའོ། །

## འཕགས་པ་ལྷ་མོ་སྐྱལ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་སྤྲེལ་

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཅུ་དེ་མི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། འོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྷ་  
 མོ་སྐྱལ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་སྤྲེལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་མོ་སྐྱལ་བྱེད་མ་མཐུ་དང་  
 སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། རྩ་འབྱུང་དང་པ་རོལ་གཞོན་པ་བྱུབ་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་ཤིང་བསྟོད་པ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བདག་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པར་མཛོད་ཅིག །ན་མཁས་སྒྲ་རྒྱ། སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་བྱུ་ཀེ་རྒྱེ་

རྒྱ། ཏཱ་སྤྱ། ཡི་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། ཙ་ཨྲེ་སྤྱ་སྤྱ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་ཐོག་མ་པ་མེད་པ་འདུལ་  
 བ། སྟོབས་ཆེ་བ་པ་རོལ་གཞོན་པ་ཆེ་བ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་དང་། དག་སྟ་དང་། ལྷགས་  
 གྱུ་དང་། ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཁྲོ་མོ་ཆེན་མོ། ཁྲོ་མོ་ཆེན་མོའི་དབང་ལྷག་མ། ནག་པོའི་  
 གཟུགས་ཅན་མ། ཞལ་རས་མཐའ་ཡས་མ། ཕྱག་སྟོང་མངའ་མ། མ་པམ་མ། གཞན་  
 གྱིས་མི་ཐུབ་མ། རོན་ཡོད་མ། གདུལ་བར་དཀའ་མ། མིག་སྟོང་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་མཆོད་  
 བ་རབ་དུ་སྐྱབ་མ། རྟོ་རྟོ་སེན་མོ་ཅན། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་འདྲེན་མ། རྟོ་རྟོ་འཆོན་ཆ་ཅན། རྟོ་  
 རྟོ་སྐྱེ་ཅན་མ། རྟོ་རྟོ་ཁུ་ཚུར་མ། རྟོ་རྟོ་སྐྱེན་གདངས་པའི་སྟངས་སྟབས་ཅན་མ། ནག་  
 རྒྱལ་ཅན་མ་ལགས་ཀྱང་དག་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱུར་བར་སྟོན་བར་མཛད་  
 མ། སྐྱོ་རྟོ་རྟོ་དང་བེ་རྒྱུ་འེ་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་མ། ཡི་རྩ་ག་བ་ཏི་ཙ་ཨྲེ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་  
 རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་བེ་ལ་ཡ། གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ། གྱི་རྩྱ་བ་ཡ། གྱི་རྩྱ་བ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། རྩྱ་  
 རྩྱ། ས་ར་ས་ར། མ་ར་མ་ར། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ། བ་ཙ་བ་ཙ། ད་ཏ་ད་ཏ། གྱི་རྩྱ་  
 གྱི་རྩྱ། སྤང་བའི་གཞོན་དང་། དེམས་ཞག་གཅིག་པ་དང་། ཞག་གཉིས་པ་དང་། ཞག་  
 གསུམ་པ་དང་། ཞག་བཞི་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། ཏག་པའི་དེམས་དང་། ཡུང་  
 ཙ་མ་པ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ཡི་དགས་དང་། ལ་ཟ་དང་། གཞོད་  
 སྐྱིན་དང་། སྐྱིན་པོ་དང་། བྱལ་བུམ་གྱི་གཞོན་དང་། མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ལས་  
 ལས་སྐྱེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་གནས་པ་འདི་དག་དང་། སྤང་བ་གང་དག་བདག་ལ་འཆོ་  
 བ་དང་། གདུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོ་རྩྱ་ཡ་སྟོ་རྩྱ་ཡ། མཛེ་ཡ་མཛེ་ཡ། ལོ་ཁ་ཡ་ལོ་  
 ཁ་ཡ། ཏུ་བ་ཡ་ཏུ་བ་ཡ། ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ། ཏ་ན་ཏ་ན་བཟེ་ཏ། ས་ར་ས་ར་བཟེ་  
 ཏ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ། ལྷ་ལྷེ་ཏ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཡི་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཙ་ཨྲེ་སྤྱ་སྤྱ་

ཨ་རྩ་སྤྲུལ་ཡ་སྤྲུལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་བྱེད་མའི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱི་  
བརྒྱབས་གྱིས་བདག་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ། འཕགས་པ་ལྷ་  
མོ་སྤྲུལ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་པ་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་དུག་སེལ་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་རྩ་འི་གུ་ལི་ལྷ་མ་བིཊ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དུག་  
སེལ་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
མཉན་ཡོད་ན། ཁྱེ་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་  
བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགེ་སྦྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དགེ་  
སྦྲོང་དག་སྦྱོར་བྱུང་བ་འདས་པའི་ཆེ་ང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན། གངས་གྱི་རི་  
ཡི་བྱང་ཐོས་ན། །སྦྲོས་ངད་སྤང་བའི་རི་བོ་ལ། །རི་རྒྱལ་དེ་ཡི་སྤུལ་གནས་ཆོ། །གཞོན་  
བྱ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་མཆན། །ཨེ་ནེ་ཡ་ཡི་བགས་གྱོན་ལ། །སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་  
སྐ་རགས་ཅན། །གདུག་པའི་སྤུལ་གྱིས་མགོ་རྒྱན་བྱས། །མཐོང་ན་གདུག་པའི་ན་རྒྱན་  
ཅན། །དུག་གི་མེ་ཉོག་རྣམས་ཟ་ཞིང་། །མ་ལུ་ཏ་ཡི་ལྷུག་ཁུ་འཐུང་། །ང་ལ་དེ་འབོད་འབོད་  
དུ་འཐུག། །བྱ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག་ང་ལས་ཉོན། །ང་ལ་དུག་སེལ་ཅེས་བྱ་བ། །དུག་འཛིག་  
རིག་སྒྲགས་དམ་པ་ཡོད། །དུག་རྣམས་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ནི། །ང་ཡི་མིང་གིས་འཛིག་  
བར་འགྱུར། །ཏུ་ཐུ། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་མི་ཏྲེ། ཉི་ཨྱི་མི་ཏྲེ། ཨྱི་ཨྱི་ཉི་ཨྱི་མི་ཏྲེ། དུ་ཐུ། དུ་ཐུ་ཨྱི་  
ཡོ། དུ་ཐུ། དུ་ཐུ་ཨྱི་ཡོ། ཏ་ར་ག། ཏ་ཀར་ཏེ། མ་མ། མ་མེ་ར་ཏེ། ཀ་ཐྱི་རི། ཀ་ཐྱི་ར་ཐུག་

[illegible]



མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་དུག་སེལ་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་དབྱིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་བ་ཉི་ར་ཏྲ་པ་རྩེ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྩེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དབྱིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགའ་ལྡན་ན་ལ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ལེབ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གནས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་པར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དབྱིག་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་འདི་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེས། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་དོ། །ཐོས་སོ། །སྟོང་དོ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། སྟོང་བ་དེས། གཟུངས་ཐོབ་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱས་སོ་ཞེས་མི་འཛིན། བདག་གིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུངས་འཛིན་པར་མི་རྟོག་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །བྱང་

ལྷ་བ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གཟུངས་ཐོབ་པ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་  
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་རམ། མཆན་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་ །ཡོངས་  
 ལུ་མི་རྟོག་སྟེ། རྒྱུན་དུ་མ་ཡིན། རྒྱུན་མེད་པར་མ་ཡིན། འགྲོ་བར་མ་ཡིན། འགྲོ་བ་མེད་  
 པར་མ་ཡིན། འཆི་འཕོར་མ་ཡིན། སྐྱེ་བར་མ་ཡིན། སྟོང་པར་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པར་མ་  
 ཡིན། མཆན་མར་མ་ཡིན། མཆན་མ་མེད་པར་མ་ཡིན། སྟོན་པར་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་  
 པར་མ་ཡིན། སྐྱེ་བར་མ་ཡིན། འགག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་གནས་བྱང་ལྷ་བ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གང་མཐའ་འདིས་སྟོད་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དབྱིག་དང་ཕན་པའི་གཟུངས་  
 ལེན་ཅིང་། གུན་ལྷ་བ་པར་བྱེད་ལ་འཛིན་ཏེ། རོན་དང་ཆིག་འབྱུ་ཡང་ཡོངས་ལུ་ཟད་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་ལུ་མ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་ཚུལ་  
 སྤྲོས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་ཅན་ནོ། །མ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་  
 ཏེ། བདེན་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱི་ངིང་ལ་མི་  
 འཛིན་ཅིང་རང་གི་ཆོས་ལ་ཞུགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པའོ། །རིགས་  
 པའི་ཆོ་ག་ལ་ཞུགས་པའོ། །ལེགས་པར་གནས་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ལྷ་བ་སེམས་དབང་སེམས་  
 དབང་ཆེན་པོ་མི་ཆགས་སོ། །མི་འཆང་ངོ། །མི་འགྲོལ་ལོ། །ལེགས་པར་གནས་གང་གི་  
 ཆེ་བྱང་ལྷ་བ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མི་ཆགས། མི་འཆང་། མི་འགྲོལ་བ་དེའི་  
 ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་། འདས་པ་དང་། མ་སྟོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ཕན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་མིང་གཞན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 གཞི་རྣམས་ཀྱིས་དབྱིག་དང་ཕན་པའི་གཟུངས་འཛོལ་སོ། །ཏུ་ཐུ། གུ་ཤི་གུ་ཤི། གུ་ཅ་

ལ། ཨེ་ལྷ་ཨེ་མི་རི་ཏྟོ། ཀོ་སྤྱ་ལ། ཨེ་རེ་རི། ཨེ་མི་རི་ཏྟི། ལེགས་པར་གནས་འདི་དག་  
 བྱི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་སྤྲལས་ཀྱི་མིང་གཞན་ནོ། །མ་གྱོན་  
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་སྤྲལས་ཀྱི་མིང་གཞན་  
 ནོ། །ལེགས་པར་གནས་དབྱིག་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་འདི་བྱི་འདས་པ་དང་། མ་གྱོན་པ་  
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་  
 ཞེན། འདས་པའི་དོན་ལ་མི་གནས་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་ལ་མི་གནས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ལེགས་པར་གནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལ་  
 ལ་དབྱིག་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་འདི་འཛིན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གངས་  
 མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་  
 གངས་མེད་པ་དག་གིས་བསྐྲུགས་པ་དང་། ཁོང་དུ་རྩེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་  
 རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གངས་མེད་པ་དག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་རྩལ་དུ་ལུང་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་གནས་དབྱིག་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་འདི་  
 འཛིན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོན་དུ་བདག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གངས་མེད་པ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཉེས་  
 པར་བྱས། བསྟོན་བཀུར་བྱས། མཆོད་པ་བྱས་སོ། །བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བསྐྱེད་  
 རོ་སྟོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་བསམ་པ་གང་གིས་དབྱིག་གང་ལྷན་པའི་གཟུངས་  
 འདི་འཛིན་པ་དེ་ལ་དེ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་འདོད་པ་ལ་ཤེས་རབ་  
 དང་། གཟུངས་འདོད་པ་ལ་གཟུངས་དང་། དབྱིག་འདོད་པ་ལ་དབྱིག་དང་། ཐོས་པ་འདོད་  
 པ་ལ་ཐོས་པ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩལ་པ་ཡར་གྱིང་  
 ལ་ཉི་མ་ཤར་ཀར་འབྲས་སྤྱི་ལུང་ཆེན་དང་འོ་མར་སྤྲལས་ཏེ་བཟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིག་

ལྷགས་འདི་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་རིག་ལྷགས་ཀྱི་མིང་གཞན་  
 དག་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གསང་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་གི་མཐུས་གང་དག་  
 གང་གཞི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དག་ན་འཁོད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། རམ་  
 མཁའ་ལྷིང་ངམ། མི་འམ་ཅི་འམ། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་འམ། གཞོད་སྦྱིན་ནམ། ཡི་དགས་  
 སམ། བྱལ་བུ་མམ། ས་བ་འམ། མི་འམ། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལ་སེམས་དགའ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར། རྟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་བཟང་དང་། ཡངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལག་  
 ར་རྩོུ་དང་། ཡོངས་སུ་དགའ་ལྷན་དང་། རི་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གངས་རི་ལ་  
 གནས་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་མིན་ཀྱི་བར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྷ་སྟེ། དབྱིག་དང་ལྷན་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མཐུས་འཛིགས་  
 པ་འམ། དགོན་པར་(ད,དེ)ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར། དེ་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ན་ལ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་བུའི་རྩོུ་ལེབ་ལ་  
 བཞུགས་ཤིང་། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གནས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྤག་དུ་མ་དེ་དག་ཡི་རངས་  
 ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་དབྱིག་དང་  
 ལྷན་པ་ཞེས་བུ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོུ་མི་ཅ་དང་། རྒྱ་ན་ལྷོ་ལ་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་སྐད་གསར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུག་ནས་གཏན་ལ་པལ་  
 པ། །



## འཕགས་བ་གྲགས་ལྷན་མའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་ཅུ་ཡ་ཤོ་བ་རྩི་རྩི་རྩི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་བ་གྲགས་  
 ལྷན་མའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཅ་ཡུ་ཡ། ཅ་མ་ལྷུ་རྩུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྩུ་ཡ། མ་རྩུ་ས་རྩུ་  
 ཡ། ཏུ་སྤྱ། རྩ་རེ་མ་རྩུ་རྩུ་རེ། དུ་ཁེ་ཐུ་ཏྲ་སུ་སི་བརྩེ། མ་རྩུ་སི་བརྩེ། སི་བརྩེ། མ་རྩུ་  
 སི་བརྩེ། ཀ་སེ་མ་རྩུ་ཀ་སེ། ཀ་རྩུ་རྩུ་ར་ཐུ་ཏྲེ་སི་སྤྱ་རྩུ། སྤྱད་བའམ་རྩུ་ལ་ལན་གསུམ་  
 སྤྱགས་ན་རིམས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཅ་ཡུ་ཡ། ཅ་མ་ལྷུ་རྩུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་  
 ཤུ་རྩུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྩུ་ཡ། མ་རྩུ་ས་རྩུ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཅི་ལི་ཅི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། རྩུ་རྩུ་  
 མྱོ། ལྷུ་རྩུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩུ་སྤྱ་རྩུ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོན་སྤྱ་ལྷའི་སྤྱད་བའམ། སྤྱད་བ་  
 དམར་པོ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱགས་ཏེ་མདུད་བ་གསུམ་བོར་ལ་བཅིངས་ན་བར་དུ་གཅོད་  
 བ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཅ་ཡུ་ཡ། ཅ་མ་ལྷུ་རྩུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྩུ་  
 ཡ། མ་རྩུ་ས་རྩུ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཀི་ལི་གི་ལི། ཅི་ལི་ཅི་ལི། ཅི་གི་ལེ་སྤྱ་རྩུ། འགྱུ་མར་ལ་  
 ལན་གསུམ་སྤྱགས་ཏེ་བསྐྱས་ན་སྐྱན་འཆོའོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཅ་ཡུ་ཡ། ཅ་མ་ལྷུ་རྩུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་  
 ཤུ་རྩུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྩུ་ཡ། མ་རྩུ་ས་རྩུ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ས་རེ་ས་རེ། བི་ས་རེ་བི་ས་རེ། ས་  
 ར་རྩུ་ཤེ་སྤྱ་རྩུ། ཤི་བའི་ན་བར་ལན་གསུམ་བཞུས་ན་སོས་བར་འགྱུར་རོ། །ན་མོ་རྩྭ་  
 ཅ་ཡུ་ཡ། ཅ་མ་ལྷུ་རྩུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྩུ་ཡ། མ་རྩུ་ས་རྩུ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཅི་  
 སི་རེ་ཅི་སི་རེ། ཀ་ལ་ཅི་མི་རེ། ཀ་ལ་རི་ཅི་རྩི་བ་ཅི་ལེ་སྤྱ་རྩུ། ར་བ་དང་། རྩོག་མའི་ལྷ་  
 གོར་ན་བ་དང་། ལྷེ་གྱི་བ་ན་བ་དང་། གདོན་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་བ་ལ་ལན་གསུམ་  
 དུ་སྤྱགས་ཏེ་བསྐྱས་ན་པན་ནོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཅ་ཡུ་ཡ། ཅ་མ་ལྷུ་རྩུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩུ་ཡ། བཟླ་

སྒྲིེ་རྒྱུ་མ། ཨོ་ཨོ་གྲུར་སྒྲ་བེ། རྒྱ་ག་བ་ཏི་བྱུ་རྒྱེ། བ་ཏི་བྱུ་རྒྱེ། རྒྱུ་རྒྱེ། རྒྱུ་རྒྱེ་གི་རི། ཏ་  
ན་ཏ་ན་མ་མ་སྒྲ་བ་མི། ད་ཏ་ད་ཏ། མ་མ་སྒྲ་བ་དི། བ་ཅ་བ་ཅ། མ་མ་སྒྲ་བ་གི། ཨོ་ཨོ་  
ཏེ། བྲ་ས་བྲ་ས། དི་ཏེ་ཏེ་དི་ཏེ་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱེ་ག་རྒྱེ་ཡ་སྒྲ་རྒྱེ། རྒྱུ་རྒྱེ་ག་རྒྱེ་ཡ་སྒྲ་རྒྱེ། རྒྱེ་མ་  
ག་རྒྱེ་ཡ་སྒྲ་རྒྱེ། དེམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་བྲུབ་པ་བྲུས་ན་དེམས་ནད་སོས་བར་འབྱུར་  
རོ། །སྒྲན་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སྒྲན་ན་ནད་པ་སོས་བར་འབྱུར་རོ། །ཟས་ལ་སྒྲགས་  
ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཟོས་ན་དུག་མི་གཞོད་པར་འབྱུར་རོ། །འབྱུར་པོའི་གཞོན་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་  
ལ་བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྒྲན་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྒྲགས་ཏེ་བཅེངས་ན་ཐར་བར་འབྱུར་  
རོ། །འཕགས་པ་བྲགས་ལྷན་མའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## བཏུགས་པས་འབྲུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་སོར་

### མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ།

བཏུགས་པས་འབྲུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་སོར་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
བ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ། སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆེས་ལ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་  
དི་དི་རྒྱལ་ན་གནས་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲག་ཀྱང་དེ་ན་  
བཞུགས་ཏེ། དེས་བདག་ལ་སྒྲས་པ། རྒྱ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་ཉོན་ཅིག །སྒྲའི་དབང་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་དུག་མེད་པར་བྱེད། སྒྲལ་ཀྱི་དུག་མེད་པར་བྱེད་གཡོག་རྣམས་དང་། སྒྲན་པོ་  
དང་། འབྱུར་པོ་དང་། ག་ཟ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་  
བུ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲ་མོ་རྣམས་དང་། སྒྲ་མེན་པ་དང་། སྒྲ་མེན་མ་དང་། རྒྱ་

སྒྲིབ་དང་། སྒྲུག་དང་། གྲུལ་བྱམ་དང་། རྩ་ཅན་དང་། མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲུགས་  
 གྱི་ཆིག་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཨི་གྲུ་ལི་ཡང་དག་པར་ཐོས་ན་སྒྲུགས་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་  
 གཏུག་པ་རབ་རྩ་འཛིལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲུགས་ཅན་གང་གིས་དེ་ཤེས་ན་སྒྲུ་ནམས་གྱི་  
 གཏུག་པ་ཡང་དག་པར་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཨི་ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏི་ཡུ་ཅུ་ཨི་གྲུ་ལི། ཏུ་  
 རྒྱ། ཨི། རྒྱ་འམ། རྒྱ་མོ་འམ། རྒྱལ་འམ། རྒྱལ་མོ་འམ། གཞོད་སྒྲིབ་ནམ། གཞོད་སྒྲིབ་  
 མོ་འམ། འབྱུང་པོ་འམ། འབྱུང་མོ་འམ། སྒ་མེན་པ་འམ། སྒ་མེན་མ་འམ། གཏུག་པས་  
 ཟེན་པ་འམ། གཏུག་པས་མ་ཟེན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བ་པ་པ། ཏ་རེ་ཏ་རེ་ཏ་རེ། རེ་ཇ་རེ། བེ་  
 ཤ་བེ། རྒྱ་ད་རེ། སར་རེ་རེ། ཏ་ར་ཏ་ར། མ་ར་མ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། བི་རྩ་ར་བི་རྩ་ར། མ་  
 ར་མ་ར། རྒྱ་ར་ཡ་རྒྱ་ར་ཡ། མ་ཏ་མ་ཏ། མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ། སྒྱི་སྒྱི་སྒྱི་སྒྱི། ལ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ། ཡུ་  
 བ་ཡ་ཡུ་བ་ཡ། རྩ་ར་རྩ་ར། བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་ཡ་རྒྱུ་ཡ། དབག་ཆོད་  
 རྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ན་གནས་པའི་སྒྲུ་ནམས་གྱི་གཏུག་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །སྒྲུ་ཐམས་ཅད་  
 ཆེངས་ཤིག་སོད་ཅིག་ཐར་བར་མཛོད་ཅིག །ཨི་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ། ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏ་ལ་བི་  
 ཤི། བཙམ་ལྟན་འདས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཨི་གྲུ་ལིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཏཤེ་ཏཤེ། ཏཤེ་  
 བི་ཏཤེ་བི། ཤི་ར་ཤི་ར། ཅ་རྩ་ཤི་ཤི་རེ་ཤི་ཤི། བགོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད་པ་  
 ཅན། ལས་སྟོང་ཅན། བཙམ་ལྟན་འདས་མ་གྲུབ་པ་ཨི་གྲུ་ལི་ཏ་སྒྱ་བི་ག་ཏ། རྒྱ་མོ་འཛི་ཆོགས་  
 སྒྲུམ་ཅུས་མཆོད་པ། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སི་རྩ། རྒྱལ་བར་མཛོད་པ། མི་མགོ་འཛི་ཐོད་གྱི་སྒྲེང་བ་  
 ཅན། རྒྱ་ཤ། རྒྱ་ད་ཅིག་ཐར་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཉིན་པར་གྱི་བར་དུ་དུག་སེལ་པ། ཨ་སྒྱུ་ར་དེ་  
 བི་ཏ་དང་། དན་པའི་སྟོབས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཅན། བགོགས་འཛོམས་པར་མཛོད་པ་  
 ཅན། ལྟའི་ཡུམ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་སྒྲུ་རྒྱ། སྒྲུགས་གྱི་ཆིག་དྲག་ཤུལ་ཅན་སྒྲུལ་གྱི་  
 མདུན་དུ་བསྐྱུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཆེ་བ་དང་། རྒྱད་པ་འགས་ཤིང་ཆལ་པ་བརྒྱར་འབྱུར་

དོ། །སྤགས་ཀྱི་ཆིག་དག་ཤུལ་ཅན་ཆེན་མོ་སྤུལ་གྱིས་ཐོས་ན་ཐམས་ཅད་ཆིག་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཨོ་གི་ལི་གི་ལི། མ་རྒྱ་གི་ལི། ཀྲ་ལ་རྩ་བི་ནི། བགེགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིག། །པ་  
 ཐམ་པ་རོལ་ཐམ་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྲ་སྤྲ། བསྐྱགས་པས་འབྱུང་བ་ཨོ་གུ་ལིའི་སྤྱིང་པོ་དང་  
 བཅས་པའོ། །༡༥་ཟླ། ཨོ་རྩ་ལེ་རྩ་ལེ། རྩ་ལེ་རྩ་ལེ། སུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སི་ནི་རྩ་རྩ་ལེ། བརྒྱ་  
 བརྒྱ། རོ་རྩའི་གཟུངས་མང་པོས་བཀའ་སྤུལ་པ། འཛོག་པོའི་དུག་འདོར་དུ་འཇུག་ལ། རོ་  
 ཡ་རོ་ཡ། སྤ་རོ་སྤ་རོ། སྤ་རྩ་སྤ་རྩ། ཐོང་ཤིག། རྫོགས་དང་རྫུང་ཞེས་བྱ་བ་མགྱོགས་པའི་  
 ཤུགས་ཅན། རོ་ལངས་ཆེན་མོ་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་  
 བའོ། །སྤ་ཡ་སྤ་རྩ་སྤ་རྩ་སྤ་རྩ། བསྐྱགས་པས་འབྱུང་བ་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་འཕགས་མ་  
 སོར་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་བརྒྱུ་ཤ་བ་རིེ་མདོ།

འཕགས་པ་བརྒྱུ་ཤ་བ་རིེ་མདོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྲ་མ་ལེ་ཏི་ན་མ་སྤ་མི་ཏུ་ན་མ་སྤ་མི་བྲ་མ་ལེ། རྩ་ག་  
 བཏེ་བི་ཤུ་ཅི། བརྒྱུ་ཤ་བ་རི། བི་ཤུ་ཅི་སྤ་ཤ་བ་རྩ་རྩ་རི་རྩ། ཡུ་ནི་ཀུ་ནི་ཅི་ད་རྩ་ཡུ་རྩ་ཏུ་ཏུ་  
 ཏེ་ཡམ། ཀུ་ཅི་ད་སྤ་ར་ལོ། ཡམ་ཀུ་ཅི་ད་མ་རྩ་སྤ་ར་ལོ། ཡེ་ཀེ་ཅི་ད་ཡུ་བ་རྩ་བྲ་ཡེ་ཀེ་ཅི་ད་  
 ཡུ་བྲ་ཡུ་སྤ། ཡེ་ཀེ་ཅི་ད་ཡུ་རྩ་རྩ་ཀུ་རྩ་ཡུ། ཡེ་ཀེ་ཅི་ད་ཡུ་བ་སྤ་ཡུ་བ་སྤ་སྤ་བད་རྩ་



322

སྒོར་རྟ་བབས་གཟུགས་ཤིང་། རྟ་བབས་དེ་ལ་རྩ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ་རིག་པ་གི་ཕྱ་མང་གིས་  
 བྲིས་ཏེ། རྟ་བབས་ཀྱི་ཁར་གདགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་གཟས་ལ་སོང་བ་རྟ་  
 བབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟུང་ངོ། །གཞན་ཡང་བྱམ་པ་བཞི་རྩུ་བཀང་སྟེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་  
 སྤགས་ནས་མི་བཞིས་རྩུ་བཀོར་ན་སྤྱགས་ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་  
 བདུན་དུ་བྱས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ནད་དང་སྤྱགས་ནད་ལ་གྲོ་ག་ལ་  
 བྲིས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་གདགས་སོ། །སྤྱག་གིས་འཛིགས་པ་ལ་  
 དེལ་བྱ་ལ་བརྒྱས་ནས་དཀྲོལ་བར་བྱཏོ། །རྩ་མིན་གྱིས་འཛིགས་པ་ལ་མདའ་དང་པ་གྲུ་ལ་  
 སྤགས་ན་སྤྱལ་དང་། བྱི་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་བཅིངས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཡུལ་ངོར་ཐལ་བ་ལ་སྤགས་ཏེ། སྤྱི་བོ་དང་མགུལ་དུ་སྤྱགས་ན་མཆོན་ཆ་རྒྱོག་པར་  
 བྱེད་དོ། །སྤྱད་པ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བརྒྱས་པས་ནད་པའི་ཁྲི་ལ་བཅིང་ངོ། །བྱམ་  
 པ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་སྤགས་པས་ཁྲུས་བྱཏོ། །ལག་པས་སྤྱད་པལ་བརྒྱས་ནས་བཅིང་  
 རོ། །དེ་ནས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་བསྐོར་ཏེ་དེལ་བྱ་དང་། ར་དང་། དུང་ལ་བརྒྱས་པ་  
 བྱས་ན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འབྱེར་ཏེ་གཞོན་པའང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིས་བྱ་དཔའ་བའི་  
 དབྱལ་བར་རིག་པའི་མདོངས་གཞག་ལ་མཆོན་ཆ་བསྐྱར་ན་དབྱ་འཕ་གཡུལ་ཞི་བར་འགྱུར་  
 རོ། །འཕགས་པ་བརྒྱ་ཤ་བ་རིའི་མདོ་རྒྱུགས་སོ། །

## འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་པའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་པརྟ་ལ་བ་རི་རྩེ་ར་རྒྱུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་  
 ལོ་མ་གྲོན་པའི་གཟུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་སྤྱག་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །མི་ཏུ་བྱུང་ཁྲོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མ་ལ་ཟ་བ། མི་ཏུ་བྱུང་མ་ལ་ཟ་མ། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་ལ་ཟ་ཁྲོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་  
 ལོ། །སྤྱག་ན་ཞགས་པ་དང་དག་སྟ་ཐོགས་མ། འཛིགས་པ་གང་དག་ཅི་བྱུང་བ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་དང་། འཆི་བྱེད་གང་དག་ཅི་ཡང་  
 རུང་བ་དང་། འཆི་བྱེད་ཆེན་པོ་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་དང་། གཞོད་པ་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་  
 བ་དང་། འཁྲུག་པ་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་དང་། ཁོང་དུ་གཞོད་པ་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། འགོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་གི་མཁས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པ་དང་བདེན་  
 པའི་ཆོག་དེས་སོང་ཤིག་སོང་ཤིག་དང་མཁས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་སྤྱགས་  
 གྱི་གཞི་འདི་དག་གིས་བསྐྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་བསྐྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་སྤང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། དུག་  
 གསད་པ་དང་། མཆོམས་གཅད་པ་དང་། ས་བཅིང་བཀྱིས་ཤིག །ཏུ་ལྷ་ རྩི་ཨ་མྱི་

འཕགས་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས།

325



བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་  
དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་ཇོགས་སོ། །

## འཕགས་མ་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ག་ཏུ་མ་མི་ཀུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཁྲོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་  
གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས། འཕགས་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཟའ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་འབྲོག་གནས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་  
དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མི་འམ་ཅི་  
དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། བདུད་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མིག་  
དམར་དང་། གཟའ་ལྷག་དང་། སྤར་བུ་དང་། བ་བསངས་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱ་གཅན་  
དང་། མཐུག་རིངས་དང་། ཁྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བསྟོན་ཅིང་། འོ་རྗེ་  
ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དུ་མ་དང་ཐབས་ཅིག་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱུག་ན་  
རྟོ་རྟོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་གཏུམ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་སྟེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་གཏུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བདག་པོ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་ཡོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་གཟིགས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྟེན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་ཞལ་རས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སའི་སྤྱིང་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་  
 བཟང་པོ། ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་བ། ཡོངས་སུ་དགའ། ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་ཆོས་  
 སྟོན་པར་མཇུག་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་དོན་རྒྱུ་འཁོར་  
 དེ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་ལངས་ཏེ། བདག་གི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་ལན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་སྤྱན་སྒར་འདུག་  
 རྟེ། སྦྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས་པས་འཁོར་དེ་རྣམས་ལ་  
 བལྟས་ཏེ། དོན་རྒྱུ་ཐལ་མོ་རང་གི་སྦྱིང་གར་སྤྱར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟའ་རྣམས་ནི་གཏུམ་ཞིང་གཏུམ་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་  
 ཅིང་དྲག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ཞིང་ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་  
 ཞིང་གཞོན་པར་བགྱིད་ལ་མདངས་འཕྲོག་པར་བགྱིད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་འོར་ལུ་འཕྲོག་པར་  
 བགྱིད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒོག་འཕྲོག་པར་བགྱིད། སེམས་ཅན་ཆེ་རིང་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆེ་མུང་པར་

བགྱིད། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པས་འཆེ་བར་བགྱིད་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱད་བར་འགྱུར་  
 བ་བཤད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལག་ན་དོ་རྩེ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྦྱང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་གསང་བ་ཆེན་པོ་འུན་དུ་  
 གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཁུ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་དག་ངས་  
 བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ལ་ལེགས་པར་རབ་དུ་བྱང་ལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། །གཟུང་རྣམས་གཏུམ་  
 བའི་གཟུགས་ལ་འུན་དུ་ཁྱོ་ཞིང་འདིགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་མཆོད་ཡོན་དང་  
 བརྒྱས་བརྗོད་བཟང་པོ་གསང་བ་ལས་ཆེས་གསང་བ་ངས་བཤད་པར་བྱལོ། །དེ་དག་མཆོད་  
 བས་མཆོད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞོན་པ་བྱས་ན་གཞོན་བྱེད་པ། །གཟུང་དེ་ཀུན་གྱི་ཁ་དོག་  
 དང་། །རི་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལྟ་རྣམས་དང་ནི་ལྟ་མིན་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་  
 ལྟ་དག་དང་། །གཞོན་སྦྱོར་རྣམས་དང་མིན་པོ་དང་། །སྤྱུལ་པོ་དང་ནི་མི་རྣམས་དང་། །འག་  
 པོ་གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ་དག། །ཁྱོས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གསང་སྤྱུགས་དང་ནི་མཆོད་པ་  
 དག། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱང་རྩེ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་སྤྱད་ནས་གཟུང་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་པོར་ཁྱགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཉི་མ་ལ་སོགས་  
 བའི་གཟུང་རྣམས་ལངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤྱན་ཡོན་བཏགས་པར་གྱུར་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་བསྟན་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཆོགས་ནས་ཡོ་  
 བྱད་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བསྤྱད་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་

དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་ཆད་པ་བསྒྲིག་པ་  
 དང་། མཆོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། དུག་གསད་པ་དང་། མཆམས་གཅད་  
 བ་དང་། ས་བཅིང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཞད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པས་  
 གཟའ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་གསང་སྤགས་བཀའ་སྩལ་བ། རི་ལྟ་བུའི་རིམ་བུའི་ཁ་དོག་གི་  
 དབྱེ་བས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་བྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་བརྒྱ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་དུ་བྱས་  
 བའི་འདབ་མ་བྲིས་ཏེ། ལྟེ་བ་ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྒོ་བཞིས་མཛེས་པ་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་བྱས་པ་ལ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་སྟངས་དུ་ལྟ་ཉི་མ་བསམ་བར་བྱ་བ་ནི་ལུས་གཟི་བརླིང་གི་ཕྱང་པོ་  
 ལི་ཁྲི་ཉི་བར་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཉི་མ་སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ནོ། །ཨོ་མི་སྟོན་ཡ་སྤྱོད་  
 ལྷ། ཞུ་དུ་ཆེ་བ་དཀར་པོ། ཨོ་ཤི་ཏྲི་ཤ་བེ་སྤྱོད་ལྷ། མའི་མཆམས་སུ་མིག་དམར་པོ། ཨོ་  
 རྒྱུ་ག་ཀྱ་སྤྱོད་ཡ་སྤྱོད་ལྷ། གཤེན་རྗེའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་རིགས་གཟའ་སྤྱོད་མཛེས་པ་སེར་  
 པོ། ཨོ་བྱ་སྤྱོད་ཡ་སྤྱོད་ལྷ། བདེན་བལ་དུ་ཕྱར་བྱ་དམར་སེར། ཨོ་བྱི་ཏ་སྤྱོད་ཡ་སྤྱོད་ལྷ། ལུབ་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་སུ་བ་བ་སངས་དཀར་པོ། ཨོ་ཨ་སུ་རྟ་སྤྱོད་ཡ་སྤྱོད་ལྷ། རྒྱུང་དུ་སྤེན་པ་མིག་སྤེན་  
 ལྷར་ཤིན་ཏུ་གནག་པ། ཨོ་ཀྱི་ཏྲ་སྤྱོད་ཡ་སྤྱོད་ལྷ། ལུས་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅན་དམར་  
 བལ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་བྲི་ཡ་སྤྱོད་ལྷ། དབང་ལྡན་གྱི་མཆམས་སུ་དུད་སྤེན་གྱི་མཛེས་ལྟ་བུའི་  
 མཁུག་རིངས། ཨོ་རྩྱུ་ཏི་ཀེ་ཏ་བེ་སྤྱོད་ལྷ། ཞུ་གྱི་སྤོར་རྗེ་བཅུན་སངས་རྒྱས། ལྟོ་སྤོར་ཕྱག་  
 བཞོན་ལྷ། ལུབ་སྤོར་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ། བྱང་གི་སྤོར་འཇམ་དཔལ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱང་ཞུ་དུ་གཟའ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞུ་སྤོར་མཆམས་སུ་བྲིམ་རྣམས་དང་རྒྱ་  
 སྐར་རྣམས་སོ། །སྤོ་ལུབ་ཏུ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལུབ་བྱང་དུ་རྗེ་བཅུན་རིག་པ་ཆེན་  
 མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞུ་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། ལྟོར་འཕགས་སྤྱོད་



ལོ། ལུ་ལུ་མིག་མི་བཟང་། ལུ་ལུ་ལུས་ངན་པོ་ལོ། ཉི་མའི་ལོ་ལུག་དང་། ལྷ་བའི་ལོ་ལུག་  
 དང་། མིག་དམར་གྱི་སྤྲུལ་མ། མ་ལའི་བཟའ་བ་དང་། ལུག་པའི་མར་གྱི་ལུར་བ་  
 དང་། ལུར་ལུ་ལོ་ལོ་དང་། བ་བ་སངས་གྱི་ལུར་བ་དང་། ལྷ་བའི་སྤྲུལ་མ། མ་ལ་  
 དང་། ལུ་ལག་བསྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་གཙན་གྱི་ཉི་ལ་གྱི་ལུག་པ་དང་། ལུ་ལག་རིངས་གྱི་ཉི་ལ་  
 གྱི་ལུག་པ་དང་། ལུ་རམ་གྱི་ཆོད་མའོ། །གཞོད་སྤྲུལ་གྱི་གཏོར་མ་ནི་ལུ་ལ་ལའོར་ལུ་ལོ་ལོ་  
 ལོ། །ལུ་ལག་སྤྲུལ་པོ་ལོ་ལོ་དང་སྤྲུལ་མ། མ་ལའི་བཟའ་བའོ། །མིག་མི་བཟང་གི་ལོ་ལུག་  
 གི་བཟའ་བའོ། །ལུས་ངན་པོ་ལོ་ལོ་དང་སྤྲུལ་མ། མ་ལའི་བཟའ་བ་དང་ལུ་རམ་ཆང་དང་སྤྲུ་  
 བའོ། །རི་ལྷ་བའི་རི་མ་པའི་ཁ་དོག་གི་མེ་ཏོག་དབུལ་ལོ། །རི་ལྷ་བའི་རི་མ་པའི་ཁ་དོག་གི་  
 བདུག་སྤྲུལ་དབུལ་ལོ། །རི་ལྷ་བའི་རི་མ་པའི་ཁ་དོག་གི་བ་དན་དབུལ་ལོ། །སོ་སོ་ལ་མར་མེ་  
 དབུལ་ལོ། །རི་ལྷ་བའི་རི་མ་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །མར་དང་སྤྲུང་ཅིས་དུང་པོར་བཀའ་སྤྲུ་  
 ཆེན་སྤྲུ་ལྷ་བཟུག་ལ་མཆོད་ཡོན་དབུལ་ཞིང་གཏོར་ལ་ཡང་དར་བཅིང་བར་བྱའོ། །ལག་ན་དོ་  
 རྒྱུ་གཟའ་ལདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུང་པོ་ལོ་ལོ་སྤྲུག་སྤྲུག་པས་ལྷ་བཟུག་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་བའི་  
 རི་མ་པའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སོར་བཟུག་ཉིས་པ་བྱས་པའི་དབུལ་  
 ལྷ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཁམ་པའམ་ཟངས་ལ་སོགས་པ་ལམ། གསེར་རམ་དབུལ་གྱི་སྤྲུང་དུ་  
 མཆོད་ཡོན་ལུ་ནས། རེ་རེ་ལ་ཡང་བཟུས་བཟོད་ལན་བཟུ་ཅ་བཟུད་ཅ་བཟུད་  
 བྱའོ། །ལག་ན་དོ་རྒྱུ་དེ་ནས་ཡང་དེའི་ལོག་ཏུ་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་  
 ལྷ་གས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལན་བདུན་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཟའ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུང་བར་བྱེད་པར་ལྷ་རྒྱུར་རོ། །དབུལ་བའི་གཏོན་ལས་གྲོལ་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཆེ་བད་པ་རྣམས་ཆེ་རིང་བར་ལྷ་རྒྱུར་རོ། །ལག་ན་དོ་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་དགོས་སྤྲུང་  
 དང་། དགོས་སྤྲུང་མ་དང་། དགོས་སྤྲུལ་དང་། དགོས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་སམ། སེམས་ཅན་



དྲུ། སམ་ཁུ་བ་ད་བེ་རྒྱལ་དྲུ། ཨོ་སམ་བེ་དེ་རྩྱེ་རྩྱེ་པའ་པའ་སྤྱ་དྲུ། ལག་ན་དོ་རྩེ་གཟའ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་སྤགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་སྟོན་ཆེ་ཐ་ཆུངས་སྟོན་དུག་  
 གི་ཆེ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བདུན་ནས་བཅམས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་ཆུངས་ནས་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་  
 བར་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་མཆོད་ཅིང་བཟོད་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཉ་ལ་ཉིན་མཆོད་ཐོག་  
 ཐག་བསྐྱགས་ན་དེ་ལ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་བར་དུ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །སྐར་མདའ་ལྟར་བ་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱིས་གཏུངས་བའི་འཛིགས་པ་  
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བ་དན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅི་འདོད་པའི་མཆོག་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
 གཟའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །འཕགས་མ་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྩོགས་སོ། །

རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བསྐྱུར་བ་ལས། དུས་  
 གྱིས་དགོ་བསྟེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐུའི་དབེན་གནས་སུ་རྒྱ་དབེ་ལ་  
 གཏུགས་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱས་པའོ། །

## གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ག་ཏ་མ་ཏི་ཀཱ་མ་ཆཱ་ར་ཁྱི། བོད་སྐད་དུ། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྲོག་  
 གནས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ན། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྟོན་པོ་དང་། ཅི་ཐ་

དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། བདུད་  
 དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། བ་བ་སངས་དང་། སྤར་བུ་དང་། གཟའ་  
 ལྷག་དང་། སྤེན་པ་དང་། སྤྱ་གཅན་འཛིན་དང་། མཐུག་རིངས་རྣམས་དང་། རྒྱ་སྐར་  
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། རྗེ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆིག་གིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བུ་ལ་བཞུགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་ཆེན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཆེན་གཏུམ་པོ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཆེན་སྟེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་ཆེན་གཞུ་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འདུག་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་གཟིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཏོག་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞལ་རས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་ཏུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་པ་ལ་ཆོས་  
 ལྷན་ཏོ། །བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་དག་བ་དང་། བར་དུ་  
 དག་བ་དང་། ཐ་མར་དག་བ་དང་། རོན་བཟང་པོ་དང་། ཆིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་



བ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་དྲེ་རྩེས་འཁོར་  
 དེ་དག་ལ་བལྟས་ཏེ་ལངས་ནས་རང་གི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ལ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ནས་སྤྱན་སྒར་འདུག་སྟེ་  
 སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས་ནས་འཁོར་དེ་དག་ལ་འབྱིང་བག་  
 དུ་བལྟས་ཏེ། དྲོ་རྩེ་ཐལ་མོ་རང་གི་སྦྱིང་གར་བཞག་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གཟའ་མི་བཟང་པ། མི་བཟང་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་  
 རྩལ་ཅན་དག་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ། ཁོ་བ་ཁོ་བའི་གཟུགས་ཅན་དག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འཆེ་བར་བབྱིད་པ་ཐོ་འཆམ་པར་བབྱིད་པ། མདངས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་བབྱིད་  
 ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཞོར་ཟས་འཕྲོག་པར་བབྱིད། ཁ་ཅིག་སྟོག་འཕྲོག་པར་བབྱིད། སེམས་ཅན་  
 ཆེ་རིང་བ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆེ་བྱང་དུར་བབྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་ཅིང་  
 འཆེ་བར་བབྱིད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་གསོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསང་ཆེན་པས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཁྱེ་བར་  
 བྱེད་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་རབ་རྩ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་  
 དང་། གཟའ་མི་བཟང་པའི་གཟུགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་ཡོན་དང་། བཟླས་བརྗོད་བཟང་པོ་གསང་བ་བས་  
 ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ངས་བཤད་དོ། །དེ་དག་མཆོད་པས་མཆོད་གྱུར་ཅིང་། །གཞོད་པ་  
 བྱས་ན་གཞོད་བྱེད་པ། །གཟའ་དེ་ཀུན་གྱི་ཁ་དོག་དང་། །རི་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་དང་། །ལྟ་  
 རྣམས་དང་ནི་ལྟ་མིན་དང་། །མི་འཕ་ཅི་དང་ལྟ་དག་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་སྦྱིན་

བོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་ནི་མི་མ་ཡིན། །དྲག་པོ་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་དང་། །ཁྲིས་པ་ཞི་བར་  
 གྱེད་པ་དེའི། །གསང་སྤྲུགས་རྣམས་དང་མཆོད་པ་དང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་  
 གྲ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 སྙིང་རྗེ་རྣམ་པར་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཀྲེ་སྟེ། །གཟུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཁྱེགས་  
 སོ། །དེ་ནས་དེའི་མོད་ལ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། །བཙུག་ལྟ་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ལྟ་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་ནས་  
 ཐུས་མོ་བཙུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། །བཙུག་ལྟ་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སྦྱོན་ཡོན་བཏགས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་གིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སོགས་པས་ཆོས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། མཆོན་ཆ་སྦྱང་བ་དང་། ཆད་པ་སྦྱང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། དུག་གསད་  
 པ་དང་། མཆམས་གཅད་པ་དང་། ས་བཅིང་བ་རྣམས་བཀྲིད་པར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་  
 གསོལ། དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གཟུང་རྣམས་  
 མཆོད་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཨོྭ་མི་རྟོག་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཨོྭ་ཤིངྩ་ཤ་བེ་སྦྱ་རྒྱ། ཨོྭ་  
 རྟོག་ག་ཀྱ་སྦྱ་རྒྱ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཨོྭ་བྱ་རྒྱ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཨོྭ་བྱ་རྟོག་སྦྱ་རྟོག་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨ་ལུ་རྟོག་སྦྱ་ཡ་  
 སྦྱ་རྒྱ། ཨོྭ་ཀྱི་རྟོག་སྦྱ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཨོྭ་ཨ་མི་རྟོག་སྦྱ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཨོྭ་རྩི་རྟོག་སྦྱ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། ལག་ན་  
 རོ་རྗེ་འདི་དག་ནི་གཟུང་དགྲའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཟུགས་པས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་  
 རོག་དང་མཐུན་པར་སྦྱོས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སོར་བཙུག་ཉིས་པ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་མཆོད་  
 པར་བྱའོ། །ཁམ་པའམ་ཟངས་ལ་སོགས་པ་འམ། གསེར་དང་དཔུལ་ཀྱི་སྦྱོད་དུ་མཆོད་

336

337



འཕགས་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུའུ་ཨུཾ་དེ་མི་རྒྱ་ར་རྒྱ། རོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱལ་འཆལ་  
 ལོ། །དེ་ནས་སྤྱལ་ན་རྡོ་རྗེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་  
 མཛད་མ། ཉན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་མཛད་མ། བགེགས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་འཛིག་  
 བར་མཛད་མ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་མ། གཟུངས་སྤྱལས་ཆེན་མོའི་  
 རྒྱལ་མོའི་མཆོག་འདི་གསུངས་སོ། །ན་མཆོག་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་རྒྱམ་ཆ་སྤྱ་ཁེ་རྒྱམ་ཆ་སྤྱ། ཏེ་  
 བུརྒྱ་སྤྱ་ཏ་ཏེ། སཆ་སྤྱ་བ་རྒྱ་ཤ་ཤི། གཇ་གཇ། རྒྱ་རྒྱ། མད་མད། གསྤྱ་རི་གསྤྱ་རི། ཏ་  
 ས་ཏ་ས། ད་མ་ད་མ། མ་ཐ་མ་ཐ། བི་རྒྱ་ལ་བི་རྒྱ་ན་ལ། སཆ་ཤ་དུན་ཏ་ར་མ་ཏི། བི་  
 མ་ལེ། སྤྱ་ར་ལ་སྤྱ་ར་ལ། བ་ཏི་རྒྱ་ན། སཆ་བུརྒྱ་བ་རྒྱ་བ་སི་ཏི། རྒྱ་ག་བ་ཏི། ག་ན་ག་  
 བ། ར་ཏི་ར་ཏི། བི་མ་ས་ཤི། ག་མ་ཏི་རྒྱ་བ་ཏི་ར་མ་ཏི་སྤྱ་ཏི་གི་གི་སྤྱ་རྒྱ། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 མ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ལྷན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོ། །ན་མཆོག་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་  
 རྒྱཐ སཆ་སྤྱ་ཁེ་རྒྱཐ སཆ་སྤྱ། ཨ་མ་རི། ཨ་མ་རི། ཏ་ལ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ། མི་ཅི་མི་  
 ཅི། སྤྱོ་ལ་སྤྱོ་ལ། མ་ཐ་མ་ཐ། དུརྒྱ་ད་མ་ག་སྤྱ་རྒྱ། ན་མཆོག་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་རྒྱཐ སཆ་  
 སྤྱ་ཁེ་རྒྱཐ སཆ་སྤྱ། ཏེ་ཏེ། ཀི་ན་དེ། སཆ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱ་ཤེ་ག། རྒྱ་རྒྱ་ན་དད། དུ་ལ་དུ་  
 ལ། རྒྱ་རྒྱ་པལ་པལ། གཇ་གཇ། བ་ར་མ་ཏི། བི་རྒྱ་རི་གི་སྤྱ་རྒྱ། ན་མཆོག་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་  
 རྒྱཐ སཆ་སྤྱ་ཁེ་རྒྱཐ སཆ་སྤྱ། རྒྱ་ག་བ་ཏི་བུརྒྱ་སྤྱ་ར་མི་ཏེ་ཨ། སཆ་སྤྱ་བ་སྤྱ་ཡི་ག་རི་རྒྱ་  
 ན་ཨ་ཅི་སྤྱ་ར་ཏི། རྒྱ་རྒྱ། མ་ཐ་མ་ཐ། ད་མ་ད་མ། ཡུ་ན་ལ་ཡུ་ན་ལ། ས་ར་ས་ར། སྤྱ་  
 ར་ལ་སྤྱ་ར་ལ། སཆ་བུརྒྱ་ར་ཏེ་རྒྱ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། ན་མཆོག་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་རྒྱཐ སཆ་སྤྱ་ཁེ་རྒྱཐ

སྤྱུ་གཟུ་གཟུ། མ་ཐ་མ་ཐ། རྩ་མ་རྩ་མ། རྩུ་རྩུ། དུརྩུ། སམ་ཅི་རྩོ་ཤེ། ཏ་ཏ་ཏ་  
 ར། རྩུ་རྩུ་ཡ་བི་རྩུ་ཡ། མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ། ད་ཏ་ད་ཏ། བི་ཕུ་ལ་ཅི་མ་ལ་ཅི་རྩུ་ཏེ། ལྷ་  
 ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར། གཙུ་གཙུ། སམ་བུརྩུ་བུརྩུ་བ་ས་ཏི་མ། ལྷ་བི་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མ་རྩོ་རྩོ་དཔྱེངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོ། །ན་མཉམས་ཏ་སྤྱུ་ག་  
 ཏེ་རྩུ། སམ་ཕུ་ཤེ་རྩུ། སམ་སྤྱུ། མོ་རྩུ་ག་བ་ཏི། སམ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་རྩོ་ཅི་ཀ། །བྱ་ར་ཡ་བྱ་ཏི་  
 རྩུ་ལ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། མར་མར། ལྷ་ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཏི་སྤྱུ་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་  
 སོ་སོར་འབྲང་བ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོ། །ན་མཉམས་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏེ་རྩུ། སམ་ཕུ་ཤེ་  
 རྩུ། སམ་སྤྱུ། རྩུ་རྩུ། སམ་བུརྩུ་ལྷ་ཏི་རི། རྩུ་རྩུ། མ་ཐ་མ་ཐ། ད་མ་ཅི་ད་མ་ཅི། ག་  
 ལྷ་རི་གལྷ་རི་རྩུ་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩོ་མི་ཐམ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོ། །ན་  
 མཉམས་ཏ་སྤྱུ་ཏེ་རྩུ། སམ་ཕུ་ཤེ་རྩུ། སམ་སྤྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ། སམ་སྤྱུ་བ་བི་ཤོ་  
 རྩུ་ཏི་སྤྱུ་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྱི་ག་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོ། །ན་  
 མཉམས་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏེ་རྩུ། སམ་ཕུ་ཤེ་རྩུ། སམ་སྤྱུ། རྩུ་ཀ་རྩུ་ཀ། མོ་ཏ་མོ་ཏ། ད་ཏ་ད་  
 ཏ། སམ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་རྩུ་ཏ་ཅི་རྩུ་ཏ་སྤྱུ་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཏུ་ལ་དཀའ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས་སོ། །ན་མཉམས་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏེ་རྩུ། སམ་ཕུ་ཤེ་རྩུ། སམ་སྤྱུ། ཏ་ཏ་མི་ཏུ་མི་ཏུ། ད་  
 མ་ད་མ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། རྩུ་ཏ་རྩུ་ལ། མི་ཅི་མི་ཅི། དུརྩུ་ད་མ་ཅི་སྤྱུ་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 མ་བདུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོ། །ན་མཉམས་ཏ་སྤྱུ་ག་  
 ཏེ་རྩུ། སམ་ཕུ་ཤེ་རྩུ། སམ་སྤྱུ། མི་ཅི་མི་ཅི། གཟུ་གཟུ། རྩོ་ཏ་ཡ་རྩོ་ཏ་ཡ། མ་ཐ་མ་  
 ཐ། ད་མ་ད་མ་སྤྱུ་ལྷ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་མཐའ་ཡས་སྤྱུ་བ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་  
 སོ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་མོར་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གང་གི་ལག་ན་  
 གནས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། དེ་

གལ་ཏེ་ཆོམ་རྒྱུ་གི་ནང་ན་འདུག་གམ། སྤྱི་པོའི་ནང་ན་འདུག་གམ། དགའི་ནང་ན་  
 འདུག་གམ། འཐབ་པའི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས་  
 པར་འགྱུར། ཆོམ་རྒྱུ་གིས་བཅོམ་པར་མི་འགྱུར། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པས་གཅི་བར་མི་  
 འགྱུར། དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཏྲག་ཏུ་དཔལ་  
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་  
 གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲག་འབྱུང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཉིན་གཅིག་  
 བཞིན་མའོན་དུ་འགྱུར། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་འགྱུར། སྤྱི་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
 བ། གང་འཛིན་པ་དང་། གློག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་གཏོང་བར་འཛིན་པ་ལྟ་  
 ཅི་སྟོས་ཏེ། དེའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ངན་སོང་གི་སྒོ་རྣམས་བཅད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱང་བསྐངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་  
 རང་བར་ལངས་ནས་སྟ། །ལན་ཅིག་གློག་པར་བྱེད་པའི་མི། །སྤྱིད་པ་ཉམ་ངར་གང་བྱས་  
 བ། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་ཆོམ་རྒྱུ་དང་། །མཆོན་དང་  
 དགའི་ལས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །དུས་མིན་འཆི་ལས་རབ་ཏུ་ཐར། །ཏྲག་ཏུ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ན་ཡང་། །ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བསྐངས་འགྱུར་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཅས་  
 བཀའ་སྩལ་ནས། །ལྟ་དང་། མི་དང་། །ལྟ་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་  
 རངས་ཏེ་མའོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤི་ལེན་པོ་རྟེན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་  
 བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

ཐཱ་ཤཱ་

341



དུ་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལྷན་པས། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ཁུས་པ་སྟེ། །རྒྱུན་པོ་སྒྲུལ་དང་སེང་གེ་  
 མེ། །མྱང་པོ་སྒྲུག་དང་ཆུ་འཛིགས་པས། །ཞི་མཛེད་ཐུབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་བ་རྣམས། །འཁོར་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས་བ་རྣམས། །ཆགས་སྤང་  
 གཉི་ལུག་དྲི་མ་ལས། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་གསུངས་བདག་ལ་  
 ཐུབ་ཆེན་པོ། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་དེ་ནི་སྒྲུན་རས་  
 གཟིགས། །ཕྱག་ན་རྩེ་རབ་ཏུགས་བྱེད། །སྒྲུན་པའི་ཆིག་ནི་འདི་སྐད་གསུངས། །ཉོན་  
 ཅིག་གསང་བའི་རྒྱལ་དབང་པོ། །སྟོབ་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བྱུང་བ་སྟེ། །ང་ཡིས་འཛིག་ཏེན་མ་རུ་ཤེས། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདོན་  
 བར་བཅོན་པ་མོ། །ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འབྲ་བ། །ཆོ་བ་ཉ་འབྲ་བྱེད་ཀྱི་འོད། །ལྟ་བཅས་མི་  
 དང་ལྟ་མིན་དང་། །འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་གཡོ་  
 བར་བྱེད། །གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཕྱག་ན་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་སྟེ། །མ་  
 འཛིགས་མ་འཛིགས་ཞེས་བཛྲོད་མ། །བར་སྤང་དུ་ནི་འཕར་བར་གནས། །འགྲོ་བ་ཡང་དག་  
 བསྐྱུང་དོན་དུ། །མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བྱུང་བ་དང་། །འཛིགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྲུགས་དོན་  
 དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་དེ། །མིང་རྣམས་བྲན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱུང་། །སྤྲོ་ཆོགས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱལ། །དེས་ན་བདག་ལ་འཛིག་ཏེན་དུ། །རྒྱལ་བའི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་སྟོལ་མར་བསྐྱགས། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲུན་སྤར་འདུག་སྟེ་  
 འདི་སྐད་གསོལ། །བྱས་དང་བཅས་པས་ཡང་དག་གནས། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བས་སྟོན་  
 བསྐྱགས་པ། །གསུངས་ཤིག་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ། །ས་བཅུ་འི་དབང་ཐུག་མགོན་  
 རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་དགའ་བའི། །སྟོན་པ་སྟོང་བྱེད་བསོད་

ནམས་དང་། །བཟ་ཤིས་གྲགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། །གཏེར་དང་རྟོར་ནམས་འཕེལ་བྱེད་  
 ཉིད། །ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད། །དཔལ་དང་ཤིས་པ་འཛོག་པར་བྱེད། །ནད་  
 མེད་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་བསྐྱོམས་ལ། །དེ་དག་སྒྲིགས་  
 ཤིག་ཐུབ་ཆེན་པོ། །འདི་སྐད་ཁྱེས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས། །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་  
 རབ་ཏུ་བཞད། །མཆོག་ནམས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་གཟིགས་ནས། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་བྱམས་པ་  
 སྒྲོས། །ཕྱག་ནི་གཡས་པས་ཕྱག་ཐབས་མཛད། །བསོད་ནམས་མཆོད་ཉིད་ལྡན་པ་  
 ཡི། །དེ་གསུངས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ། །སྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མི་ནམས་ཉོན། །མི་ནམས་གང་ཞིག་འདི་  
 སྒྲིགས་པ། །ཁོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡང་དག་འགྱུར། །ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 གོལ། །དབང་ཕྱག་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །དུས་མིན་འཆི་བ་ངེས་པར་བསྐྱེགས། །འཆི་  
 བ་བདེ་བ་ཅན་འགྲོ་བ། །དེ་ནམས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ལྟ་ཡི་དགོ་འདུན་བདག་ལ་  
 ཉོན། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གྱིས། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །ཨོ་  
 དགོ་བ་ཅན་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེ། །འཛིག་ཉེན་གསོ་བྱེད་སྦྱར་བ་ཆེ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་སྦྱར་  
 ཡངས་མ། །ཤེས་རབ་དཔལ་དང་སྒྲོ་འཕེལ་མ། །གསོ་བྱེད་མ་དང་རྒྱས་འདེབས་མ། །སྒྲ་  
 རྒྱ། ཨོ་གྱིས་རྒྱལ་བ་འདོད་གཟུགས་མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བཙོན། །གཡུལ་  
 ལས་སྒྲོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་མོ། །ལྟ་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་འོང་  
 མ། །རྗེ་རྒྱུད་ཅན་རྒྱས་པ་མོ། །རིག་བའི་རྒྱལ་མོ་ཆོག་སྦྱར་མ། །རྒྱ་བའི་གདོང་ཅན་  
 དཀར་མོ་ཆེ། །མི་ཕམ་གོས་ནི་སེར་མོ་ཅན། །སྦྱ་མ་ཆེན་མོ་དཀར་མོ་ཆེ། །སྟོབས་པོ་  
 ཆེ་ལ་པ་རོལ་བྱིན། །རྩལ་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་ཆེན་མོ། །སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱག་བྱེད་  
 མ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞི་བའི་གཟུགས། །རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བ་འབར་བའི་འོད། །སྒྲོག་གི་སྤང་

བའི་རྒྱལ་མཆན་ཅན། །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཆོན། །འཆོལ་བྱེད་རེངས་བྱེད་  
 རག་མོ་ནི། །མཆན་མོ་རག་མོ་མཆན་སྤྱོད་མ། །སྤྱང་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ། །མཛེས་  
 མ་དགོ་མ་འདྲ་བའི་ལྗོང་། །ཆངས་པ་མོ་དང་རིག་བྱེད་མོ། །གསང་བ་མོ་ནི་བྲག་ཕྱག་  
 གནས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་བྱེད་ཞི་བ་མོ། །སྤྱེས་ནས་རིག་བྱེད་ཡིད་མཆོགས་མ། །ཐོད་  
 བ་ཅན་ནི་ཤུགས་ཆེན་མོ། །ཆངས་མ་བདེ་མ་གཞན་མི་རྒྱལ། །དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྤྱོད་  
 རྩེ་གནས། །རྒྱུད་ཐོས་པ་ལ་ལམ་རབ་སྟོན། །མཆོག་སྟེར་སྟེར་བྱེད་སྟོན་པ་མོ། །བྱུང་  
 མེད་གཞུགས་ལ་དབག་མེད་གཞོན། །རི་ཁོད་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །བྲུབ་མ་གཏུམ་མ་  
 བདུད་ཅི་མ། །དེས་མ་ནོར་ཅན་བསོད་ནམས་མ། །སྐལ་ཆེན་སྐལ་བཟང་མཛེས་སྟོན་  
 མ། །མཐར་བྱེད་སྐྱག་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་མ། །བྲགས་དང་བརྟལ་ཞུགས་ཆེན་མོ་མ། །འགོ་  
 ལ་གཅིག་ཏུ་པན་བར་བཅོན། །སྐྱབས་བྱེད་གྲུས་ལ་གསོང་པོ་མ། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་  
 ཞི་ཐ་མ། །ཏྲག་མ་ཀུན་འགོ་རྩེས་འགོ་མ། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་བཟང་པོ་མ། །གསང་  
 བྱེད་གསོ་བྱེད་ནོར་སྟེར་མ། །མི་འཛིགས་བསོད་ནམས་གོ་ཏ་མ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 དབང་བདག་ཉིད་སྟེས། །མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འདི་དག་ནི། །པན་བར་བྱེད་བར་གྲགས་  
 བ་སྟེ། །མཆོག་ཏུ་མདྲ་བྱུང་གསང་བའོ། །ལྷ་ཡུལ་ན་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། །སྐལ་བཟང་  
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་བྱེད། །དུག་ནི་ཐམས་ཅད་ཉམས་བྱེད་ལ། །ནད་ནི་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་  
 མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྟེར་མ། །ཁྲོ་ལྡན་གང་ཞིག་ལན་གསུམ་ཁྲོག་ །མཉམ་བཞག་  
 གཙང་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིས། །དེས་ནི་དུས་མི་རིང་བ་རུ། །རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་ཡང་ཐོབ་བར་  
 འགྱུར། །ཏྲག་ཏུ་སྐྱག་བའང་བདེ་བར་འགྱུར། །བཀྲོན་པ་སྐྱག་པོར་འགྱུར་བའོ། །ཆོངས་  
 བ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཡིད་གཞུངས་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བཅིངས་པ་  
 བཅིངས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྟོད་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དག་པོ་བཤེས་

བོར་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྩ་ཅན་དང་ནི་མཆེ་བ་ཅན། །དོག་པའི་འཐབ་མོ་རྒྱལ་དཀའ་དང་། །སྤྲོ་  
 ཆོག་ས་འཛིག་ས་པ་འབྲུག་ས་པ་ལས། །མཚན་ནི་འདི་རྣམས་བྲན་པ་ཡིས། །འཛིག་ས་པ་  
 གྱུན་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །དུས་མིན་འཆི་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །སྤྱིས་བྱ་སྟན་པ་ཐོབ་  
 བར་བྱེད། །མིར་ནི་སྤྱི་བ་དོན་དང་བཅས། །དེ་གཅིག་བྱ་ཡི་ཕན་ཡོན་གྱིས། །གང་ཞིག་  
 འདི་ནི་སྤྲར་ལངས་ནས། །སྤྱིས་བྱ་གང་ཞིག་སྒྲོག་ས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དུས་རིང་ཆེ་དང་  
 ལྷན། །མི་ནི་དཔལ་གྱིས་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །ལྷ་དང་སྤྱ་དང་གཞོན་སྤྱིན་དང་། །འི་ཟ་དང་  
 ནི་ལུས་སྤྱལ་པོ། །འབྱུང་པོ་གཤེད་བྱེད་སྤྱིན་པོ་དང་། །མ་མོ་རྩལ་པའི་སེམས་ལྷན་  
 པ། །གཞོན་སྤྱིན་མོ་དང་ཡི་དགས་བྱེད། །སྤྱི་བྱེད་དང་ནི་གདོན་ཆེན་རྣམས། །གྲིབ་  
 གཞོན་དང་ནི་བཟེད་བྱེད་དང་། །ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། །རྩི་ལངས་ལ་སོགས་  
 སྤྲོ་ཆོག་ས་རྣམས། །སྤྱལ་བྱེད་གཞན་སེམས་སྤང་བ་རྣམས། །གྲིབ་མ་ཡང་ནི་འགོ་མ་མི་  
 འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤྲར་ནི་ཆོད་པར་འགྱུར། །སྤང་བའི་སེམས་ཅན་འཆིང་བར་འགྱུར། །ནད་  
 ལ་སོགས་པས་ཐེབས་མི་འགྱུར། །སྤྱག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ལྷན། །བྱ་དང་ཆ་བོ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྱོ་ལྷན་སྤྱི་བ་བྲན་པར་འགྱུར། །རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་མཐོང་དགའ་  
 འགྱུར། །གཟི་བཟིད་ལྷན་ཞིང་ཆོག་གསལ་བ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་  
 འགྱུར། །དགོ་བཤེས་བསྟན་བཀྱར་ཡང་དག་བསྟེན། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་  
 དང་། །གང་དང་གང་དུ་སྤྱིས་པ་དེར། །རྟག་རྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་སྤོང་། །དཔལ་ལྷན་  
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་གསུངས་པ། །རྩི་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་  
 མའི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་རྩིགས་སོ། །



## འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ན་མ་ཞུ་བ་  
ལོ་གི་ཏེ་ལྷ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྩ་ཡ། །མ་རྩ་ས་རྩ་ཡ། མ་རྩ་ཀླ་བུ་ཏི་ཀླ་ཡ། ཏུ་ཐྱ། ཡོ་  
རྩ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་བུ་ཐྱ་ཐྱ་མ་མ་གྱི་ཏེ་རྩ་ཡ། རྩ་ཡ། མོ་ཏུ་ཡ། བརྩ་ཡ། རྩ་  
རྩ་རྩ། བཅ་ལེ་ལེ་ལེ། སྐྱ་བུ་ཐྱ་ཐྱ་ཏི་རྩ་རེ་སྐྱ་རྩ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་  
རྩོགས་སོ། །

## འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་རང་གིས་དམ་བཅས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

### གཟུངས།

ཁྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །ཞུ་བ་རྩ་རྩ་སྐྱ་བུ་ཏི་རྩ་རྩ་རྩ། བོད་རྒྱུད་དུ། འཕགས་  
མ་སྒྲོལ་མ་རང་གིས་དམ་བཅས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་  
འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་རང་གིས་དམ་བཅས་བའི་གཟུངས་སྐས་པ། ཏུ་ཐྱ། ཡོ་རྩ་  
རེ་རྩ་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ། ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཏེ། རྩ་རྩ་རྩ། སྐྱ་རྩ་རྩ། བེ་བྱ་ཏི་ཏེ། བརྩ་  
བརྩ། མ་རྩ་བརྩ། ཞུ་ས་ན་སྐྱ་ཏེ། ཏུ་ས་ཏུ་ས། རི་ལོ་ཀྱ་བར་དེ། སྐྱ་དེ་བ་རྩ་ན་པ། རྩ་  
རྩ་ཏེ་སྐྱ་རྩ་ཏེ། རྩ་ག་བ་ཏི་རྩ་རེ། སྐྱ་རྩ་རྩ། རྩ་ག་སྐྱ་ཏེ། ཏུ་སྐྱ་ག་ཏུ་སྐྱ། རྩ་རྩ་ས་མ་  
ལོ། རྩ་རྩ་རྩ། མ་རྩ་ས་རྩ་ཞུ་བ་ལོ་གི་ཏེ། མ་ཏི་ག་ཏི་ག། བེ་ཅི་རྩ་རྩ་རྩ། ཡོ་བེ་ལོ་ཀླ་  
ཡ། ཆེ་གོ་ལོ། རྩ་ག་བ་ཏེ། རྩ་རེ། རྩ་རྩ་རྩ་ལེ་སྐྱ་རྩ། གཟུངས་སྐགས་འདི་ཡིད་ཀྱིས་བྲན་

བ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རྟེ། །དཀར་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་དམ་  
བརྩ་ལྷ་ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། །སྒྲོལ་མ་མཛོན་སྤུངས་དུ་མཐོང་  
གི་བར་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །གང་འདོད་པ་དེ་སྦྱིན་ནོ། །མཆོག་ཐམས་ཅད་སྟེར་  
རྟེ། །མ་གྱིན་ན་བདག་གིས་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། །རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་བདུས། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་རང་  
གིས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་མ་རིག་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ།

### ག

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་བ་ཇ་ཡ་བ་ཏྲི་རྒྱ་མ་མ་རྩ་བིདྲ་རྩ་ཇླ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
མ་རིག་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་  
ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུས་འཕགས་མ་རིག་སྤྲུལ་གྱི་དེའི་ཆེ་འབྱུང་པོ་རྣམས་འཁྲུགས་  
པར་གྱུར་ནས། མ་དད་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། ལྷ་མ་  
ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤུལ་པོ་  
དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་འཁྲུགས་ཤིང་ཁྲོས་ཏེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་  
དང་། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་། དགོ་བསྟེན་རྣམས་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་རྣམས་གང་དག་

སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་མངོན་པར་དད་པ་དེ་དག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་  
 དེ་དེའི་ཆེ་ཀྱ་ཙམ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་  
 པོའི་ཤྱགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་  
 རས་སྒྲོག་དང་། སེར་བ་དང་། ཆར་ཆེན་འབབ་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བ་འོང་བ་  
 གཟིགས་སོ། །གཟིགས་ནས་ཀྱང་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་བརྟེན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དྲི་རྩེ་འཆང་གཏུམ་  
 པོ་ཁྲོས་ཏེ། སྟན་ལས་ལངས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དྲི་རྩེ་འབར་བ་སྟོང་མངོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་པ་ལ་ཉོན་ཅིག །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་འདི་བྱུ་ལོ། །ད་ལྟར་དང་མ་  
 འོངས་བའི་དུས་ན་འབྱུང་པོ་གཏུམ་པོ་མི་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་དང་། ལོ་ཉོག་དག་ཀྱང་  
 མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་གང་དག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ངས་རིག་པའི་གསང་སྤྲུགས་  
 གྱི་གཞི་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱུ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། ག་རི་གི་རི་བཟོ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་བཟོ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་  
 བཟོ། ཏ་ན་ཏ་ན་བཟོ། ད་ཏ་ད་ཏ་བཟོ། པ་ཙ་པ་ཙ་བཟོ། སར་བྱ་རྩ་རྩ། རྩ་མ་ཡ་རྩ་མ་  
 ཡ། རྩོ་རྩོ་བཟོ་རྩ་ར་བཟོ། རྩ་ཏ་ཡ། རྩ་ཏ་ཡ། རྩོ་རྩོ་མ་ཐ་མ་ཐ། ཐ་མ་ཐ་ཐ་མ་  
 ཐ། རྩོ་རྩོ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། རྩ་ལ་ཡ། རྩ་ག་རྩ་ཐ་རྩ། བརྩ་བརྩ། ཏིཐ་ཏིཐ། ཤར་  
 ཕྱོགས་བཙུང་བར་བྱུ་ལོ། །དྲི་རྩེ་སྟོང་པོ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུ་ལོ། །སྤྲུ་ཞིག་གསང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པའི་མགོ་པོ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་  
 འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་འགྱུམ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྩ་ཡ་སྤྱ་རྩ། མ་རྩ་བརྩ་ཡ་སྤྱ་  
 རྩ། བརྩ་རྩ་ཡ་སྤྱ་རྩ། ཨ་ཐ་ཏི་ཏ་ཏ་བ་ལ་པ་རྩ་ཀ་མོ་བརྩ་རྩ་ཡ་སྤྱ་པ་ལ་ཏི་སྤྱ་  
 རྩ། དེ་ནས་དྲི་རྩེ་ཁྲོ་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་ཁྲོས་ཏེ་གསང་  
 བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དྲི་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ངེད་ཉིད་

ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱབ་གོ། །ལུས་སྐུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་གྱི་  
 གནས་ཆམས་འབར་བར་བྱའོ། །སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཆམས་དགྲུག་པར་བྱའོ། །ཡང་  
 སྐུས་པ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་བདག་གི་དོན་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། སྐུ་ཐམས་ཅད་ནས་ལུས་  
 སྐུལ་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པར་བྱེད་  
 པའི་དོན་ལྷ། དེངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལྷ། མོངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལྷ། ལྷ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་  
 དོན་ལྷ། མགོ་འགམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལྷ། སྤྱང་འགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལྷ་འདི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་  
 གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྐུ་གཞོད་པར་སེམས་བ་  
 ཆམས་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏུ་ཐུ། ས་ར་ས་ར། བི་ས་ར་བི་ས་ར། ལྷ་བ་རྩ་ཡ། སི་  
 གོ་ཅ་ཡ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། རྩོན་རྩོན་རྩོན། རྩོན་རྩོན་རྩོན། བརྩ་བརྩ་བརྩ། སྐྱ་སྐྱ་ཤེ། མོ་ཏ་  
 ཡ། རྩ་སྐྱ་ཡ། སྐྱ་སྐྱ་ཡ། ཏ་ས་ཏ་ས་ཏ་ས། སྐྱ་ས་ཡ། སྐྱ་དུལ་རྩ། བརྩ་རྩ་ལྷ་རྩ་བ་  
 ཡ་ཏི་སྐྱ་སྐྱ། དེ་ནས་དོན་ལྷ་མོ་མེས་ལག་ན་དོན་ལྷ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐུས་སོ། །གསང་བ་པའི་  
 བདག་པོ་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གང་དག་གསང་སྐྱགས་གཞི་འདི་དག་ལས་  
 འགལ་བར་བཟུང་ན་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ནས་ལུས་སྐུལ་པོའི་  
 བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཆམས་ཆམ་པར་གཏོར་རོ། །སྤྱང་ཆམས་དགྲུག་མོ། །ཏུ་  
 ཐུ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། རྩ་ཏ་ཏ་ཏ། སྐྱ་ཏ་ཏ་སྐྱ་ཏ་ཏ། རྩ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་  
 ཡ། དུ་ཏི་ད་ཡི། སོ་ཏ་ཡ། གང་ཞིག་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ལས་འགལ་བར་  
 བྱེད་ན། གེ་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་འབར་བ་འདིས་དེའི་སྤྱང་ལ་མེ་ལྷེ་འབར་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་  
 སྤྱི་སྤྱི། བརྩ་རྩ་པའི་ཏ། རྩ་རྩ་རྩ། བརྩ་བརྩ། ཏིལ་ཏིལ། བརྩ་དུ་ཏི། རྩ་རྩ་བ་ཡ་ཏི་སྐྱ་  
 ཐུ། དེ་ནས་སྐུ་མོ་ཆེན་མོ་དོན་ལྷ་ལྷ་རྒྱུད་གཡོག་ཏི་ཁྱི་དང་བཅས་པ་སྐྱན་ལས་ལངས་ནས་  
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆམ་པར་བལྟས་ཏེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་ལྷ་འདི་སྐྱད་ཅེས་



སྤྲུལ་སྟོ། །གསང་བ་བའི་བདག་པོ་གཡོག་ཉི་མེད་ལྷན་པ་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཁྱུ་གཞོན་པར་སེམས་པ་ནས་ལུས་སྤྲུལ་པོ་གཞོན་པར་སེམས་པའི་བར་དག་ལ་བརྒྱུག་པར་  
བབྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་  
འཆེ་བ་དང་། ལོ་རྟོག་ཀྱང་མ་རུངས་བར་བབྱིད་པ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་གསང་སྤྲགས་  
གྱི་གཞི་མི་བཟད་པ་དག་ཀྱང་བརྟེན་པར་བབྱིདོ། །ཏུ་ཐུ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། ཅི་  
ལི་ཅི་ལི། རྟ་ཀ་རྟ་ཀ། རྩུ་མ་རྩུ་མ། རྩུ་ན་རྩུ་ན། མ་ཐ་མ་ཐ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་  
ཅ་བ་ཅ། ར་ལྷ་ཡ་རྷ་ལྷ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བརྟ་དུ་ཉི་མོ་ཏ་ཡ། རྩུ་ཡ། རྩུ་ཡ། སར་  
རྷ་གྲ་རྷ། སར་ཨ་ཉི་ཉི་ཏ་ཏོ། བརྟ་ཉི་བརྟ་མི་ཉི། རྩུ་ས་ཉི་ན། རྩུ་ས་ཉི་ན། རྩུ་ས་  
ལེན། ལོ་ཀ་སྤ་ལ། བ་ཏྲ་བེན། རྩུ་ཡ་མི། སར་རྷ་གྲ་རྷ་རྩུ་ཡ་མི། སར་ཨ་ཉི་ཉི་ཏི་  
ཏོ། བ་རུ་ན་སྤ་བ་ལེན། རྩུ་ཡ་མི། སར་རྷ་གྲ་རྷ་རྩུ་ཉི་ལེ་རྷ། སར་ཨ་ཉི་ཉི་ཏི་ཏ་ཆ་ག་  
ལི་ཀ་རོ་མི། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ། བརྟ་ལི་ཀ་ལེ་སྤ་རྷ། བའི་ཕྱི་བས་  
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ། མེ་རྟོག་བཀྱམ་ལ། ཨ་ག་རུ་དང་། ཅ་རྩན་གྱི་བདུག་བས་  
བདུགས་ཏེ། ཁ་ལར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་བརྒྱས་བརྟེན་བརྟེན་སྟོང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་  
པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་འོག་རུ་ལས་གང་འདོད་པ་དེ་བྱའོ། །སྤྲད་པ་ནག་པོས་ནི་རིམས་ནད་  
སེལ་རྟོ། །ཤིང་ཀ་ར་སྤེ་རའི་ལྷག་མས་ནི་སྤོན་རྒྱུག་པོ། །ཆུའི་ནང་དུ་འདུག་ན་ནི་བར་པར་  
བྱའོ། །གཙན་གཙན་ཁོ་བོའི་ནང་ན་འདུག་ན་ནི་གོས་ཀྱི་མཐའ་མར་མདུད་པ་བོར་རོ། །སྟོ་  
སྟོས་ན་ནི་ཚྭ་ཆུས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སོ་ན་བ་ལ་སྤྲད་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སྤྲ་མའི་མེ་རྟོག་  
བརྟེན་བརྟེན་མེ་རྟོག་རེ་རེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏོར་རོ། །ཉི་མ་བདུན་ན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མ་ཕྱུ་བརྟ་སྤ་ཏ་  
ཡོ། མ་རྩ་ཡུ་སེ་རྩ་བ་ཏུ་ཡོ། ཨ་ཤ་ཉི་ཏུ་པ་ལ་བ་རྩ་ག་མ་ཡོ། ན་མས་མཐོང་བརྟེན་ཀྱ་ལ་

བིངྱ། དེ་ནས་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འི་རིགས་ལྷ་བརྒྱས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྲལ་འཆལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲལ་བ་ཅེ་བ་ཉེ་བར་བརྒྱུང་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲལ་བའི་དོན་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲལ་བ་དང་། བདེ་བར་བགྱི་  
 བའི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རིག་སྤྲལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་  
 བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་  
 ལ་སྤྲལ་བ་ཅེ་བ་ཉེ་བར་བརྒྱུང་སྟེ། རིག་སྤྲལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་བཀའ་སྩལ་  
 ཏོ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་རིག་སྤྲལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་  
 གླིག་བརྒྱ་ལྷོང་ཐུག་དུ་མས་གསུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་སྟེ། ངས་ཀྱང་ད་སྤྲལ་  
 བ་ཅེ་བ་ཉེ་བར་བརྒྱུང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་བ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་བཤད་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་བྱུང་ཤིག །ཏུ་སྟེ། ར་ཡེ་ར་ཡེ། མ་རྩ་ར་ཡེ། ར་ཡ་སྟ་རྩ་  
 ཡེ་བུརྩ་ཨ་རྩི་ཏེ། རྩ་ཨ་བ་སྟ་ས་མེ། བུརྩ་ཨ་རྩི་ག་མེ་རྩ་ཨ་བ་སྟ་སེ་སྟ་རྩ། ལག་ན་རྡོ་  
 རྗེ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་གསང་སྤྲལ་གྱི་གཞི་  
 རྣམས་ཏེ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་གསང་སྤྲལ་  
 གཞི་འདི་དག་གང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲལ་བམ་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ལུས་ལ་  
 ཕྱིར་ཁོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་གཞི་དཔར་བྱར་མི་ཆུད་དོ། །མཆོན་  
 དང་། དུག་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། བྱད་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །མིའི་བདག་པོ་དབང་པོ་  
 དེའི་ཡུལ་དེར་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་མི་འོང་དོ། །ཡུལ་འཁོར་དེར་ཕྱིར་ཁོལ་བའི་དཔུང་  
 གིས་མི་ཆུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིག་སྤྲལ་

གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ཡི་གེར་གྱིས་ཏེ། འཆང་བ་དེ་དི་སྤྲོད་འཆོའི་བར་དུ་དེའི་  
 ལུས་ལ་དུག་དང་། མཆོན་དང་། ལྷ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་  
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །དབྱའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་  
 དང་། རོ་འཆམ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་མི་  
 འབྱུང་ངོ་། །གཡུལ་ངོར་ཞུགས་ན་ཡང་ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་མི་ཕོག་གོ། །ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྒྱལ་བ་སྦྲེལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །རིག་སྤགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདིའི་གཟི་བཞིན་  
 དང་། མཐུ་དང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མ་སྦྱད་མ་སྦྱས་པར་རྒྱལ་བར་  
 འགྱུར་ངོ་། །ཏུ་ལྷ་ལྷ། ར་ཡེ་ར་ཡེ་ར་ཡེ། མ་རྒྱ་ར་ཡེ། ར་ཡེ་རྒྱ་མེ། རྣམ་ཨ་བ་སྦྱ་ས་  
 བེ། བུ་རྣ་བུ་རྣ། རྣ་ར་རྣ་ར། བོ་རྣ་འི་བོ་རྣ་འི། ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ཨ་རྣེ་འི་ཏེ། ཨ་བ་རོ་ཏ་ཞི། ཨ་བ་  
 རོ་ཏ་ཞི། ཨ་བ་རོ་བྱ་འི། ར་ཡ་ཀུ་སྦྱ་མེ། སྦྱ་རེ་སྦྱ་རེ་བ་ཏི། འི་རྣེ་འི་རྣེ་འི་རྣེ། འི་རྣ་སྦྱ་ལ་འི་  
 ད་ཞི། མོ་ཏ་འི། མོ་ཏ་འི། ར་སྦྱ་འི། ར་སྦྱ་འི། རྣ་སྦྱ་འི། རྣ་སྦྱ་འི། ར་སྦྱ་འི་ར་སྦྱ་འི། མོ་ཏ་  
 འི། སྦྱ་ཏི་ཏི་ཏི་ན་ལ། བ་མོ་རྣ་ག་བ་ཏོ། བུ་རྣ་སྦྱ་མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཏ། བེ་རྒྱ་རེ་འི། སི་རྒྱ་རྒྱ་མེ་  
 མ་རྒྱ་སྦྱ་རྒྱ་འི་སྦྱ་རྒྱ་འི་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་རིག་སྤགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་  
 གཞུངས་ཀྱི་གསང་སྤགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །ཏུ་ལྷ་ལྷ། ར་ཡ་ར་ཡ་ར་  
 ཡ། བ་ཏ་བ་ཏ་བ་ཏ། ར་ཡ་ར་ཡ་ར་ཡ། བཞི་ཞི། བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ར། རྣ་ར་རྣ་ར་རྣ་ར། ཏ་  
 ར་ཏ་ར་ཏ་ར། རྣ་ར་རྣ་ར། རྣ་ར་རྣ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར། ར་ཡ་ཀུ་སྦྱ་མེ། བ་ལ་བ་ལ། ཅ་ག་  
 ཅ་ག། སྦྱ་ཏ་ཡ་སྦྱ་ཏ་ཡ། ཨ་ག་མ་ཨ་ག་མ། བེ་ག་མེ། ཨ་ཅ་ལེ། མ་ཅ་ལེ། ལ་ག་རྒྱ་རེ་  
 ཞི། རྒྱ་ལ་རྣ་ས་འི། བཟླ་བ་ཏ་ར་ཞི། བཟླ་སྦྱ་ལེ། བཟླ་ཀེ་ལེ། བུ་རྣ། ཨ་རྣེ་འི་ཏེ། བུ་རྣ་

ར་མྱི། མ་རྩ་སྤྲ་བེ། ལུ་རྩ་རྒྱུ། མ་རྩ་ཏེ་ང་བ་ཏི། ཨ་ལེ་བ་ཅ་ལེ། རྩ་ན་རྩ་ན་རྩ་ན། ཀང་  
 ཀ་ཀང་ཀ་རེ། ཀ་སི་ནི་ས་མ་ཏེ་ཏེ་རྩ་ཨ་བ་སྤྲ་ས་ནི། ཅ་ར་ཅ་ར་ཅ་ར། ལུ་ལུ་ཏེ་བཟླ་སྤྲ་  
 ལྷ་རྩ་རེ། ས་ར་ས་ར་ས་ར། གྲ་ལྷ་རྩ་ར་ཏི་སྤྲ་སྤྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུངས་ཀྱི་གསང་  
 སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲག་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་ས་གཟུངས་བ་ལགས་  
 ཏེ། གང་དག་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ལས་འགལ་བར་བསྐྱེད་བ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་འཁུ་བ་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་  
 གྱི། ལྷ་འཇམ་ལྷ་འཇམ། གཞོད་སྦྱིན་ནམ། སྦྱིན་པོ་འཇམ། ཡི་དགས་སམ། ལ་ཟའཇམ། བྱལ་  
 བུམ་མམ། སྦྱིབ་གཞོན་ནམ། བཟློད་བྱེད་དམ། གཤེད་བྱེད་དམ། བྱེད་དམ། རོ་ལངས་  
 སམ། བཀྲ་མི་ཤེས་བའམ། མ་མོའི་གདོན་ནམ། གང་དུ་ཡང་གདོན་གཞན་ནམ། རྒྱེམ་  
 བྱེད་ཀྱི་གདོན་ནམ། གཤེན་རྗེའི་གདོན་ཡང་རུང་གྱི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་བ་  
 དང་། རེངས་བ་དང་། རྩོངས་བར་གྱུར་ཅིག །ཏུ་སྤྲ། བཟློད་བཟློད་བཟློད། ཏ་ན་བཟློད། བི་  
 ཏ་ན་བཟློད། ལྷ་ད་ལྷ་ད། བཟློད་ཀྱི། སྤྲ་ཏ་ཡ་སྤྲ་ཏ་ཡ། བཟློད་ཀྱི། ཨི་དྲི་ག་ཏ་ན། རྩྱི་རྩྱི་  
 རྩྱི། བཏ་ལཏ་ལཏ། ག་ས་ག་ས་ག་ས། སྤྲ་ཏ་ཡ་སྤྲ་ཏ་ཡ་སྤྲ་ཏ་ཡ། རྩ་མེ། རྩ་རྩ་མེ། རྩ་རྩ་  
 མེ། འཛིགས་བ་དང་། གཞོད་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གཡུལ་འབྱེད་བ་དང་། ལྷག་ལྷག་  
 དང་། འཐབ་བ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། ཅོད་བ་དང་། འབྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ལ་  
 སྤྲངས་ཤིག་སྤྲངས་ཤིག །རྒྱལ་བར་མཛོད་མ་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཏ་ར་ཏ་ར་ཏ་ར། མ་  
 རྩ་བ་ཏ་ར་ཏེ། གྱུ་ཏེ་གྱུ་ཏེ། ལྷ་གྱུ་ཏེ་བཟློད་གྱུ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 གཞོད་སྦྱིན་ཀྱི་སྤྲེད་པོ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། བན་བ་དང་། བདེ་བར་གྱུ་བ་  
 དང་། སྦྱིང་བཅེ་བའི་སྦྱིར་ལྷགས་ཏེ། རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་སྤྲས་



བ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོན་རྒྱུད་ཡང་ལེགས་སོ། །ལག་ན་དོན་རྒྱུད་སྤྱུགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་སྤྱི་ལག་ན་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱེགས་  
 བཅ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱེད་ངམ། གྲོང་རྒྱལ་ལམ། གྲོང་ས་སམ། རྒྱལ་པོའི་  
 སོ་བྲང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། གནས་ཁང་ངམ། འཆག་སའམ། དགོན་པའི་གནས་  
 ན་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ། གྲོང་  
 དང་། གྲོང་བྱེད་དང་། ལུལ་དེ་ལ་སྤྱང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུལ་དེར་པ་རོལ་གྱི་དམག་  
 ཆོགས་མི་འོང་ངོ། །མི་ངས་མི་འོང་ངོ། །དག་མི་འབྱུང་ངོ། །ས་སྤྱུགས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
 པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཡོག་དང་བཅས་ཏེ། གྲོང་དང་། གྲོང་བྱེད་དང་། ལུལ་དེ་ལ་  
 སྤྱང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུལ་དེར་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་མི་འོང་ངོ། །དག་མི་འབྱུང་  
 ངོ། །ས་སྤྱུགས་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་སྤྱག་  
 དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་དེར་སྤྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་སྦྱོང་  
 པ་དང་། མཆོན་ཆ་སྦྱོང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། དུག་གསད་པ་དང་། དུག་གཞིག་  
 པ་དང་། མི་མཛའ་བ་བརྗོད་པ་དང་། མཚམས་གཅད་པ་དང་། ས་བཅིང་བ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཏཅ་སྒྲ། ཏ་པ་ལ། ཏ་པ་ལ། ཏ་པ་ལ། བ་ཏ་པ་ལ། བ་ཏ་པ་ལ། བ་ཏ་པ་ལ། རྒྱ་  
 རུ་མ། རྒྱ་རུ་མ། རྒྱ་རུ་མ། མ་རྒྱ་རྒྱ་རུ་མ། བུ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཏེ། ལུ་ཁེ་ལུ་ཁེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 ཏི་ས་སྒྱ་རྒྱ་ས་སྒྱ་རྒྱ་གརྒྱ། ལུ་ན་སི། ལུ་རུ་ལུ་རུ། རྒྱ་རུ་རྒྱ་རུ། བུ་རྒྱ་ལུ་ན་སི་ཀེ་སྒྱ་  
 རྒྱ། ལག་ན་དོན་རྒྱུད་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གསང་  
 བའི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་བའོ། །ལག་ན་དོན་རྒྱུད་མིའི་རྒྱལ་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་

གིས་རིག་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲེགས་བཅ་ལ་ལེགས་པར་  
 གྲིས་ཏེ་འཆང་ངམ། ལུས་ལ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་འཆང་ངམ། སྒྲོས་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱག་  
 པ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྟེ་སྟངས་ཏུ་བྱེད། སྒྲ་མར་བྱེད། རི་  
 མོར་བྱེད་ཅིང་མཆོད་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་གཞོད་སྦྱིན་གྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་འབྱུང་  
 སྐབས་ཏུ་མ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་མིའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱི་བཞིན་ཏུ་འབྱང་ཞིང་། བྱིར་ཆོལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་སྤང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མིའི་བདག་པོ་དབང་པོ་དེ་ལ་དག་དང་། ས་རོལ་གྱི་  
 དམག་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་མི་རྟོག་དོ། །ཡུལ་དེར་ས་རོལ་གྱི་དབྱང་མི་འཇུག་གོ། །འཇུག་  
 བ་ཡང་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བགོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བགོགས་སྒྲ་  
 ཆོགས་བརྒྱ་དག་དང་། བགོགས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་  
 དག་གང་དང་གང་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་རིག་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་མདུན་ཏུ་གཞག་པར་བྱའོ། །གང་ཏུ་གཡུལ་  
 འབྱེད་དམ། དག་ཆེན་པོ་དང་འཐབ་ས་དེར་ཡང་རིག་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མགུལ་ཏུ་བཏགས་ཏེ་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་ན། དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 ཐོས་ཀྱི་བྱས་ས་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་དེ་ལ་གཞོད་པ་འདིས་གཞོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཐམ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱི་མགུལ་ཏུ་  
 ཐོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལག་ཏུ་རྩི་ཐོང་ངམ། ཐོང་སྤྱོད་རམ། ཐོང་རྩལ་  
 ལམ། ཐོང་ས་སམ། རྒྱལ་པོ་འདི་པོ་བྱང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་གང་ཏུ་ནད་འགོ་བ་སྒྲ་  
 ཆོགས་དང་། མི་ངས་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དེར་རིག་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་  
 བ་ཅན་འདི་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་གྲེས་ལ་གཏོར་མའི་ཆོག་གཞོད་ཁུང་བཞི་རོ་བྱོ་བ་  
 སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་སྤྱོགས་བཞིར་བཞག་ལ། དེ་རིག་སྐད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་

356

དང་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་པ་སྤང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤང་བ་  
 དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། མི་མཛེས་བ་བསྒྲིག་པ་དང་། དུས་མ་ལགས་པར་འགྱུམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དགག་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་  
 དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་དང་། ཞུག་ཞུག་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགག་  
 པར་བགྱིའོ། །མཆོམས་གཅད་པར་བགྱིའོ། །ཏཅུ་གྲ། རྩ་ཡེ་རྩ་ཡེ་རྩ་ཡེ། མ་རྒྱ་རྩ་ཡེ། མི་  
 ལི་མི་ལི། ལྷ་ན་སི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རུ་མེ། ལྷ་རུ་ལྷ་རུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ལྷ་ལྷ་ལེ་སྤྱ་  
 རྒྱ། ལྷ་ཀ་བ་རྩྱ་རྩྱ་མེ་བེ་ག། བེ་ག་རྩྱ་རི་ཤི། ཏེ་རྩ་བ་ཏི། འཛིགས་པ་དང་། གཞོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ལ་སྤྱདས་  
 ཤིག་སྤྱདས་ཤིག་སྤྱ་རྒྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་ཕྱེ་བ་ཐོག་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་ས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་  
 སོ། །ཏཅུ་གྲ། བུ་རྩྱ་བུ་རྩྱ། བུ་རྩྱ་བུ་རྩྱ་བ་ཏི། བུ་རྩྱ་ཨ་བ་སྤྱ་ས་ནི། རྩྱ་མ་བ་ཏི། ས་མ་ཏི་  
 ཏི། ས་སྤྱ་རྩྱ་གརྩ། བུ་རྩྱ་ཨ་ཏི་ག་མེ། བུ་རྩྱ་བི་རྩྱ་རེ། རྩྱ་ཨ་བ་རྩྱ་ས་ནི་སྤྱ་རྒྱ། གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ལས་འགལ་བར་བགྱིད་ན། དེའི་མགོ་  
 སིད་རྩྱ་ཀ་བཞིན་དུ་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སུ་ཞིག་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཆང་བ་དང་། རྩོག་པ་དང་། གུན་རྩྱབ་པར་  
 བགྱིད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། རྩོང་ངམ། རྩོང་ཁྱེར་ངམ། རྩོང་  
 རྩལ་ལམ། རྩོངས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱེགས་བམ་གནས་  
 པར་བགྱིད་ན། དེར་ཆོགས་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ཕྱེ་བ་ཞུག་  
 ཞིག་འབུམ་སྤྱག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རིག་སྤྱགས་འཆང་དེའི་སྤྱད་བཞིན་འབྲང་ཞིང་དཔག་  
 ཆད་བརྒྱད་སྦྱོང་རྩྱ་ཆད་དུ་སྤྱར་རྒྱལ་བ་དང་། དག་རྣམས་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྤྱད་བ་



དང་། མཚམས་གཅད་པར་བགྱིད། །གཡུལ་འགྱུད་པ་དང་། །ཁྲག་ཁྲག་དང་། །འཐབ་པ་  
 དང་། །འཐབ་མོ་དང་། །ཚྱུང་པ་དང་། །འགྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསལ་བར་བགྱིད། །སྐར་བརྒྱུག་པར་བགྱིད། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁྲགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་  
 ཁྱོད་ཡང་ལེགས་སོ། །རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདིས་སྤྱུ་ལ་བསྐྱུང་བ་  
 བྱས་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་སྤྱི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་  
 སྤྱི་འགྱུར་བ་བྱས་པ་དེའི་ལུས་ལ་མཆོན་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །དུག་དང་། དབྱེག་དུག་  
 དང་། བྱད་དང་། གཤེད་བྱེད་དང་། དེམས་ནད་ནས་གཏོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཀྱིས་དེ་ལ་  
 མི་ཚུགས་སོ། །པ་རོལ་གྱི་གཞོན་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིག་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་  
 མོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱང་  
 སེག་ །ཆོངས་སེག་ །སྒྲིགས་སེག་ །ཀྱུན་རྒྱུ་པར་ཀྱིས་སེག་ །ལག་ན་དོ་རྩེ་བྱི་མའི་ཆེ་བྱི་  
 མའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་བ་ཐ་མ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཞོན་སྦྱིན་  
 དང་། །སྤྱིན་པོ་མདངས་འཕྲོག་པ་དྲག་བྱུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དག་  
 དང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བྱང་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་པ་དག་  
 འགྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆེ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་མི་མཉམ་པ། །མི་བཟད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་དང་སེམས་ཅན་སྤང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། །ཆར་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་

བདུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་  
 ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲུལ་དུ་མས་གསུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྲུལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་  
 རོ། །རིག་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུལ་བྱས་པ་  
 ཡིན་རོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་རྒྱུ་འདི་སྐད་ཅས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་  
 གཟུང་བར་བགྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལག་ན་དོན་རྒྱུ་འདི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་  
 ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དང་སྤྲུལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱང་  
 ཤིག། །རིག་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་བདུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རྒྱང་ཤིག། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅས་  
 བཀའ་སྩལ་ནས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོན་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། ཁྱི་ཟར་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
 མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་མ་རིག་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྗེགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། དྲ་ན་ཤྱི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །

## འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་བ་ཇ་ཡ་བ་ཏྲི་ཀྲ་མ་རྒྱ་ར་ཞི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྒྱལ་  
 བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་  
 འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་  
 བ། བྱ་ཚོད་ཐུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཆང་བའི་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་  
 ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་གཞོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱེད་པོར་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་ཇི་བཙུ་མ་ལྷན་  
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོད་ནས། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་  
 འཆའ་ཏེ། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་  
 བ་དང་བདེ་བའི་སྐད་དུ། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུ་མ་བ་ཡང་དག་  
 བར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིག་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱེད་པོར་ཆེན་པོ་  
 ལག་ན་དོ་ཇི་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། རིག་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་  
 བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལག་ན་དོ་ཇི་ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
 བ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཐག་དུ་མས་གསུངས་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བརྩེ་བའི་བྱིར་ང་ཡང་ད་  
 ལྟར་འཆད་པ་འདི་བྱུང་ཞིག །ཏུ་ཐུ། ཇ་ཡེ་ཇ་ཡེ་ཇ་ཡེ། མ་རྒྱ་ཇ་ཡ་བྱ་ཏི་ཡེ། བུ་རྒྱ་ཨ་རྒྱི་  
 ཏི་ཏེ། རྒྱ་ཨ་ཨ་བ་བྱ་ས་ནི། བུ་རྒྱ་ཨ་རྒྱི་ག་མེ་རྒྱ་ན་ཨ་བ་བྱ་སེ་སྤྱ་རྒྱ། ལག་ན་དོ་ཇི་འདི་དག་  
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་

ཏེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚིག་འདི་དག་གང་  
 གིས་ལུས་ལ་བཏགས་སམ། སྤྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་བ་དེའི་ལུས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཚུན་ཆད་དུ་  
 སྤྱིར་རྒྱོལ་བའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚོན་དང་། དུག་དང་། དབྱིག་དུག་  
 གིས་མི་ཚུགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་ཡུལ་དེར་པ་རོལ་གྱི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་རོ། །སྤྱིར་རྒྱོལ་  
 བ་དག་ཡུལ་འཁོར་དེར་མཐུས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 འམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ཡི་གོར་བྲིས་ཏེ་  
 འཆང་བ་དེ་རྩི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་དེའི་ལུས་ལ་མཚོན་དང་དུག་དང་། ཚུ་དང་། རིམས་  
 དང་། དུག་སྐྱར་མ་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགའི་འཛིགས་པ་དང་  
 འཆེ་བ་དང་ཐོ་འཆམ་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། ཚེས་  
 རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་སོང་ཡང་དེའི་ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་  
 ཐོག། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར། གཞོན་པ་མེད་ཅིང་མ་སྤྲད་ལ་མ་སྤྲས་  
 བར་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདིའི་མཐུ་དང་། གཟི་བུ་དང་། སྟོབས་  
 དང་། བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏཅུ་སྟེ། ར་ཡེ་ར་ཡེ། ར་ཡོན་མེ། རྩམ་  
 ཡ་བ་རྩ་ས་ནི། བུརྩ་བུརྩ། རྩ་ར་རྩ་པ། རྩ་ར་རྩ་པ། བོ་རྩ་ནི། བོ་རྩ་ནི། བོ་རྩ་ནི། ཏ་སྟེ་ག་  
 ཏ། ཡ་རྩི་ཏེ། ཡ་བ་རོ་ཏ་ནི། ཡ་རོ་བྱ་ནི། ར་ཡ་ཀུ་སྟེ་མེ། སྟེ་པེ། ས་ར་བ་ཏེ། འི་རྩེ་འི་  
 རྩེ། ད་དུ་འི་རྩེ་སྟེ་པེ་འི་བརྩེ། ཡོ་ཏ་ནི། མོ་ཏ་ནི། ར་སྟེ་ནི། སྟེ་སྟེ་ནི། སྟེ་སྟེ་ཏ། སམ་ཡ་ཏི་  
 ཏི་ཏེ་རྩི། བ་མོ་རྩ་ག་བ་ཏི། བུརྩ་སྟེ། མ་སྟེ་ག་སྟེ་རྩི། བི་ཏ་རི་ནི། སི་རྩི་རྩི་མ་རྩི་པ་དུ་སྟེ་  
 རྩི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་གསང་བ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ས་འདི་སྐད་ཅས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཀྱིས་བདག་གིས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདིའི་གཟུངས་ཀྱི་གསང་



སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་ནམས་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །ཏུ་སྤྲུ རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། བཅ་བཅ་བཅ། རྩ་  
 ཡ་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། བརྩ་བྲ་ཏ་ར། བྲ་ཏ་ར། བྲ་ཏ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར་རྩ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར་ཏ་ར། རྩ་  
 ར་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩ་ཡ་ཀུ་སྤྲུ་མེ། བ་ཡ་བ་ཡ། ཅ་ཀ་ཅ་ཀ། སྤྲུ་ཏ་ཡ་སྤྲུ་ཏ་ཡ། ཨ་ཀ་ཨ། ཨ་  
 ཀ་ཨ། བེ་ཀ་མེ། བེ་ཀ་མེ། ཨ་ཅ་ལེ། ཨ་ཅ་ལེ། ལ་གཞུ་རི་ཁྱེ། ཁྱེ་ལ་བ་ཁྱེ། བརྩ་བྲ་ཏ་ར་  
 བེ། བརྩ་བྲ་ཏ་ར་བེ། བརྩ་སྤྲུ་བེ། བརྩ་ཀུ་ལེ། བྲུ་ཨ་རྩི་ཏེ། བྲུ་རྩི་ཨ་རྩི་བྲ་ཏ་རྩི་  
 ཨུ་རྩི་ཀ་རྩི། ཨ་རྩི་ཏེ་རྩི་བ་ཁྱེ། ཨ་ཅ་ལེ། བ་ཅ་ལེ། རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ། ཀ་ཀ་ཀེ། ཀུ་སྤྲུ་  
 བེ། ས་སྤྲུ་ཏེ་ཏེ། རྩ་ཨ་བ་རྩ་ས་བེ། ཅ་ར་ཅ་ར། སྤྲུ་སྤྲུ་ཏེ། བརྩ་སྤྲུ་སྤྲུ་རྩི། ས་ར་ས་  
 ར། ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་བ་རི་ཁྱེ་སྤྲུ་སྤྲུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་སངས་  
 རྒྱུ་སྤྲུ་བྲེ་བ་སྤྲུག་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་ས་གསུངས་པ་སྤྲུ། སྤྲུ་ཞིག་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མོ་མེན་  
 མོ་རྒྱུ་ལ་བ་ཅན་འདི་ལས་འདའ་བར་བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤྲུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 དག་ལ་འཁུས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤྲུ་སྤྲུ། ལྷ་འཕྲུ། ལྷ་འཕྲུ། གཞོད་སྤྲུ་ཏ་ཏ་ཏ། སྤྲུ་  
 མོ་འཕྲུ། ཡི་དགས་སམ། བེ་ཟའཕྲུ། བརྩ་བྲེ་དམ། གསོད་བྲེ་དམ། བྲེ་དམ། རོ་  
 ལངས་སམ། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འཕྲུ། ཨ་མོ་ཤི་གཞོན་ཏ་ཏ། གོང་མའི་གཞོན་ཏ་ཏ། རྩི་མ་བྲེ་  
 དམ། རྩི་མ་བྲེ་ཀྱི་གཞོན་ཏ་ཏ། ཟ་བའི་གཞོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་པར་བགྱིས་  
 སོ། །རེངས་པར་བགྱིས་སོ། །ཏུ་སྤྲུ བརྩ་བརྩ་བརྩ། ཏ་ཏ་བརྩ། བེ་ཏ་ཏ་བརྩ། ལྷ་ད་  
 ལྷ་ད་བརྩ་ཏ། སྤྲུ་ཏ་ཡ་སྤྲུ་ཏ་ཡ། བརྩ་ཏ། ཨེ་དྲི་ཤི་ཏ་ཏ། རྩི་རྩི་རྩི། བཅ་བཅ་བཅ། ག་ས་  
 ག་ས་ག་ས། སྤྲ་ཏ་ཡ། སྤྲ་ཏ་ཡ། སྤྲ་ཏ་ཡ། རྩ་ར་རྩ་ར། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཛིགས་པ་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཐབ་མོ་དང་། འཐབ་པ་དང་། ཅོད་པ་  
 དང་། འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲུངས་ཤིག་སྤྲུངས་ཤིག །རྩ་ཡ་ཀུ་རི། རྩ་ཡི་ཀུ་རྩ། ཏ་  
 ར་ཏ་ར་ཏ་ར། ཨ་རྩི་ཏ་ར་ཏེ། སྤྲུ་ཏེ་ཀུ་ཏེ་ཀུ་ཏེ། བརྩ་ཀུ་ཏེ་སྤྲུ་སྤྲུ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་

[illegible]

དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཀྱིས་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད། རི་མོར་  
 བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་ན། མིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་གཞོད་སྦྱིན་ཕྱི་  
 བཞིན་འབྲང་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །མིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྱིར་རྒྱོལ་བ་དང་། དག་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྤགས་མི་རྟེན་དོ། །མཐུས་ལུལ་དེར་འཇུག་པ་དང་བགེགས་འཇུག་ན་ཡང་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་བགེགས་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་། བགེགས་སྒྲ་ཚོགས་སྟང་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་གང་དང་གང་དུ་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་  
 མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་མདུན་དུ་བཀྱར་བར་བྱའོ། །གང་དུ་  
 གཡུལ་དོར་འཇུག་གམ། དག་ཆེན་པོ་དང་འཐབ་པ་དེར་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་  
 རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་མགུལ་དུ་བཏགས་ཏེ། གཡུལ་དོར་ཁྲགས་ན་དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 ཐོས་ཀྱི་བྱས་ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་དེ་ཐམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བར་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་སྤའི་མགུལ་དུ་  
 བཏགས་པ་དེ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་གོང་ངམ། གོང་ཁྱེར་ངམ། གོང་དལ་  
 ལམ། སྤྱངས་སམ། རྒྱལ་པོ་དེ་པོ་བྲང་འཁོར་གང་དུ་གལ་ཏེ་ནད་འགོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་  
 དང་། མི་ངས་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ན། དེར་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་  
 འདི་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཚོ་ག་དང་། གཏོར་མ་དང་། བུམ་པ་བཏུང་བ་སྒྲ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་བཞི་ཕྱགས་བཞིར་བཞག་སྟེ། རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་  
 བ་ཅན་འདི་བསྐྱགས་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་གཡོག་དང་བཅས་  
 ཤིང་། གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ནད་འགོ་བ་དང་། མི་  
 ངས་དེ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསང་བ་བའི་

བདག་པོ་ལག་ན་རྟོ་རྟེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་  
 རིག་སྒྲགས་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའམ། གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་འམ། རྩ་འབྲུལ་ཆེ་  
 བའམ། མཐུ་ཆེ་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ །རིག་  
 སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བའི་  
 གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལོ། །ཏུ་ལྷ། བཟླ་བཟླ་  
 བཟླ། ཨ་མི་ཏ་བཟླ། རྩ་ལི་ཏ་བཟླ། ཏུ་ཏུ་ཤ་ཤི། ཟུ་ཟུ་ཟུ་ཟུ་ཟུ། རྩ་ལྷ། རྩ་ལྷ།  
 ཡ། སར་ག་ཏུ་ལྷ། རྩ་ལྷ། སར་སར་སར། ག་ས་ག་ས་ག་ས། ས་ར་ས་ར་ས་ར། ཏ་ར་ཏ་  
 ཏ་ཏ་ཏ། སུ་ཏུ་སུ་ཏུ་སུ་ཏུ། རྩ་མ་རྩ་མ་རྩ་མ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། སུ་སུ་མེ། སུ་སུ་  
 མེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། བཟླ་སྒྲ་ལི། བཟླ་ཏུ་ཏི། ཏུ་ཏི་ཏུ། སུ་ཏུ་སུ་ཏུ། ག་ས་ག་  
 ས། སར་ཨ་ཏི་ཏི་ཏི་ལྷ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏི། སུ་སུ་ལེ། བཟླ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཅི་མ་ལེ་སུ་སྒྲ། ལྷ་  
 ཡུ་ལྷ་ལ་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། རྩ་ལེ་རྩ་ལེ། རྩ་ལ་སྒྲ་ལེ་སྒྲ་ཏུ། རྩ་ལེ་ཏུ་མེ་སྒྲ་ཏུ། རྩ་ལ་བ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ། རྩ་ལེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། རྩ་ལ་སྒྲ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། རྩ་ལ་བཟླ་ཏུ། ཨ་མི་ཏ་བཟླ་ལ་སྒྲ་  
 ཏུ། མ་ཏུ་བཟླ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཨ་མོ་ཟུ་བཟླ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྩ་མོས་ཀྱི་བུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་རྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་གངས་འདི་ལ་བསྐྱུང་བ་སྦྱལ་བར་  
 བགྱི། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཆད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། མཆོན་  
 ཆ་སྦྱོང་བ་དང་། དུག་དགུམ་པ་དང་། མི་མཛའ་བ་དགག་པ་དང་། དུས་མ་ལགས་པར་  
 འགུམ་པ་དགག་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། ཅོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་  
 དང་། གཡུལ་འབྱེད་པ་དང་། ཞག་ཞུག་དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགག་པར་



བགྲིལོ། །མཆམས་དགུམ་པར་བགྲིལོ། །ཏུ་ཤ། ར་ཡེ་རེ་ཡེ་ར་ཡེ། མ་རྩ་ར་ཡེ། མི་མི་  
 མ་ན་སི། རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཐུ་ཐུ་ཡེ། ཐུ་ཐུ་བ་ཏི། དུ་རྩུ་མེ། བེ་བེ་བེ་  
 བ་རྩུ་རི་རྩེ། ཏེ་ར་བ་རྩེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་དང་གཞོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག་སྤྲོ་  
 རྒྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་  
 སྤྲག་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུས་གསྤངས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལགས་སོ། །ཏུ་ཤ། བུ་རྩེ་  
 བུ་རྩེ། བུ་རྩེ་བུ་རྩེ། བུ་རྩེ་བ་རྩེ། བུ་རྩེ་ཨ་བ་རྩེ་ས་ནི། རྩེ་བ་རྩེ། ས་མ་ཏི་ཏི། ས་མ་རྩེ་  
 བ་རྩེ། བུ་རྩེ་ཨ་བ་རྩེ་ས་ནི། བུ་རྩེ་བ་རི་ཏ་རི། རྩེ་ཨ་བ་རྩེ་ས་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ། ཐུ་ལ་ལ་ཞིག་རིག་  
 སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ལས་འདའ་བར་བགྲིད་པ་དེ་ནི་མགོ་བོ་ཏ་ཀའི་  
 འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས་སོ། །ཐུ་ཞིག་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་  
 རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་འཆང་ངམ། རྩོག་གམ། མཆོད་པར་བགྲིད་དམ། ཡི་གེར་  
 འདྲིའམ། སྤྲེགས་བཅ་ལ་བྲིས་ཏེ། བྲོང་ངམ། བྲོང་ཁྱེར་ངམ། བྲོང་རྩལ་ལམ། རྩོངས་  
 སམ། རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་འཁོར་ཏམ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛོག་ན། དེར་བདག་ཆོགས་ཀྱི་  
 གཡོག་དང་བཅས་ཤིང་། གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་ཞུག་ཞིག་འབུམ་སྤྲག་དུ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རིག་  
 སྤྲགས་འཛིན་པ་དེའི་སྤྲད་བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ་བསྤང་བར་བགྲིལོ། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་སྟོང་  
 ཚུན་ཆད་དུ་མཆམས་དགུམ་པར་བགྲིལོ། །སྤྲར་རྩོལ་བ་དང་། དག་དང་། གཡུལ་འགྱེད་  
 བ་དང་། འཐབ་པ་དང་། མཆང་འདུ་བ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། འགྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་  
 མཆིས་པར་བགྲིལོ། །སྤྲར་བརྩོག་པར་བགྲིལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྩམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡང་ལེགས་  
 མོ། །རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདིས་གང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་བྱས་པ་དེའི་ལུས་ལ་མཆོན་  
 དང་། ཏུག་དང་། བྱད་དང་། གསོད་བྱེད་དང་། རིམས་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་བྱོད་ཀྱིས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་  
 མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་བྱང་ཤིག་། ཆོངས་ཤིག་། ཀྱུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག་། ལག་ན་དོ་རྩེ་བྱི་  
 མའི་ཆེ་བྱི་མའི་དུས་ལྡན་བརྒྱ་བ་ཐ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འཛིག་པའི་དུས་  
 བ། སེམས་ཅན་དག་ལྱལ་དང་ལྡན་པ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། མདངས་འཕྲོག་པའི་གཞོད་  
 སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་པོ་རྒྱམས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཆེ་བྱང་བ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་སེམས་མི་མཉམ་པ། སེམས་མི་བཟད་པ་དེ་དག་དང་། སྤང་བ་  
 དང་། རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཆར་གཅོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་  
 བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མས་  
 གསུངས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་  
 ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་འདི་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་རི་ལྷར་གཟུང་བར་བགྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་

ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཤིག། །བདུད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་  
བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྤྲུལ་ནས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་  
དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། འི་བར་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཡི་རངས་  
ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་ཅན་  
ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## འཕགས་པ་དབལ་ཆེན་མོའི་མདོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཁྱི་སྤྱུ་བྱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དབལ་  
ཆེན་མོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཅན་ན་  
བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་སེམས་དབལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་  
སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབལ་ཆེན་མོ་ལ་གཟིགས་  
ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དབལ་  
ཆེན་མོའི་མཆན་བརྩུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་མཐམ། དག་བསྟེན་  
ནམ། དག་བསྟེན་མཐམ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་བྱང་སྟེ། གང་གིས་ཤེས་པ་དང་། གང་  
ལ་ལ་འཆང་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། འཛི་བ་དང་། འཛིར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དབུལ་བ་པོར་ཏེ་

ལྷག་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འགྱུར་པོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 ཀུན་ནས་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབལ་ཆེན་མའི་མཆན་བཙུག་ཉིས་  
 བོ་བཀའ་སྩལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དབལ་ལྡན་མ། བཀའ་ཤིས་མ། བསྐྱའི་ཐོང་བ་ཅན། རྟོར་གྱི་  
 བདག་མོ། དཀར་མོ། གཤག་ས་བ་ཆེན་མོ། བསྐྱའི་སྤྱན། བྱེད་བ་མོ། འོད་ཆེན་མོ། ཟས་  
 སྦྱིན་མ། རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་མ། དབལ་ཆེན་མོ། །སྤྲེད་ཡ་ཐེང་ན། ཇི་ནི། སྤྱི་  
 བོ། སུ་ཨ་ཐ་སྤྲེད་ནི། བཞི་ནི་ཨ་ལ་སྤྲེད་ནི། མེ་རྒྱ་ལ་སི་རྒྱ་རྒྱ་མཐུ་བ་དུ་སྤྲེད་ན། ཨོ་སྤྱི་  
 ཀུའི་བ་ར་མ་སྤྲེད་ན། ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་  
 འདོན་བ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཇིག་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེད་བ་བཟང་པོ་དང་  
 ལྡན་བར་འགྱུར་རོ། །འབྱོར་བ་ཟད་མི་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། །མི་དང་ཐུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་  
 བསྐྱུགས་ནས་ཐུང་བར་བྱས་ན་མི་དེས་དེ་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ་དགའ་བར་  
 འགྱུར་ལ་ཇི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་བྱེད་དོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་བར་བསྐྱུགས་ན་ཆངས་བ་  
 དང་བྲམ་ཟེས་བྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་བྲས་ཀྱང་མི་ཚུགས་བར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་མང་  
 བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྲས་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 སྩལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཡི་རངས་  
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ལ་མཛོན་བར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་དབལ་ཆེན་  
 མའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་  
 བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །



## དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་མཆན་བཅུ་གཉིས་པ།

དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་མཆན་བཅུ་གཉིས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་  
 གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་  
 ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་  
 ཏེ་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དཔལ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱང་དུ་སྤྱོད་ནས། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་  
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ཆེན་མོ་ལ་གཟིགས་ནས་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དགོ་སྒོར་ངམ། དགོ་སྒོར་  
 མ་འམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མ་འམ། སེམས་ཅན་གང་སུ་ཡང་བྱང་བས་དཔལ་  
 ཆེན་མོ་འདིའི་མིང་བཅུ་གཉིས་ཤེས་ཏེ། འཆང་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། རྫོང་པར་ཡང་བྱེད་ན་དེ་དབུལ་པོ་སྤངས་ནས་ཕྱག་པོ་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
 འབྱུར་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དཔལ་ལྷ་མོ་  
 ཆེན་མོའི་མིང་བཅུ་གཉིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་མ། དཔལ་ལྡན་མ། བརྒྱའི་བྲེང་ཐོགས་  
 མ། རྟོར་བདག་མ། དཀར་ཤམ་མ། གྲགས་ཆེན་མ། བརྒྱ་སྐུན་མངའ་མ། གྲགས་  
 མ། འོད་ཆེན་མ། ཟས་སྤྱོད་མ། རིན་ཆེན་འོད་ལྡན་མ། དཔལ་ཆེན་མོ་མ། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱལ་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །དཔལ་  
 ཆེན་མོ་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་ནི། སྤྱི་ཅི། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་  
 མཛད་པ། སི་མི་སི་མི། བཏག་གི་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་མཛོད་  
 ཅིག་སྤྲོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ་ལ་མཛོད་པར་དགའོ། །དཔལ་གྱི་ལྟ་མོ་ཆེན་མོའི་མཆན་བཅུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ནི་ཏ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་  
 བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

## འཕགས་པ་ནོར་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གནུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཆུ་བ་སྤྲོ་རྒྱ་རྒྱ་མཁྲ་ར་ཀྲི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ནོར་  
 གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གནུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོ་  
 ར་ཆེར་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ན། དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་དགེ་སློང་གི་  
 དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཀྱོ་  
 ལྷ་སྤྲོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ན་ཁྱིམ་བདག་སྤྲོ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དབང་པོ་ཉི་བར་ཞི་  
 བ། ཡིད་ཉི་བར་ཞི་བ། སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་མང་བ། བཟང་མི་མང་པོ་དང་ལྡན་པ། དད་ཅིང་  
 ཆེར་དད་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆལ་ཏེ། ལན་འདུམ་སྤྱག་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་  
ནས་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་བྱིམ་བདག་ཆེ་བ་བཟང་  
པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེས་ནས་ཁྱེ་བ་ལུང་བསྟན་  
པའི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐབས་བྱེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་སྤྱགས་འགའ་  
ཞིག་ཁྱེ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་ཆེ་བ་  
བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། །བྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དེས་ཤིག་  
དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྐད་དེས་པའི་དེ་བ་ལུང་བསྟན་པས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རངས་པར་  
བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་ཆེ་བ་བཟང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷར་མཉན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དབྱལ་པོར་  
གྱུར་པ་ལས་རི་ལྷར་དབྱལ་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ན་ཡང་གོ་  
ནད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་བྱིམ་  
བདག་ཆེ་བ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། །བྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཅི་དེ་བྱིར་དབྱལ་  
པའི་དོན་དུ་འདི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱིམ་བདག་ཆེ་བ་  
བཟང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ནི་དབྱལ་བ་མང་བ་  
དང་། གསོ་བ་མང་བ། བྱ་པོ་དང་། བྱ་མོ་མང་བ། བཟང་མི་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལགས་  
ཏེ། དེ་དེ་སྐད་དུ་གང་གི་སེམས་ཅན་དབྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། གོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་རྣམས་གོ་ནད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོར་དང་། འབྲུ་  
དང་། མཛོད་དང་། བང་མཛོད་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱག་པ་དང་། ཡིད་

དུ་མ་ཆི་བ་དང་། མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། དབང་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིན་  
 བདག་མཛོད་པས་མི་འཆལ་ཞིང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། རྩོམ་དང་། འབྲུའི་མཛོད་  
 དང་། བང་མཛོད་རྣམས་དང་། རྩོམ་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། རྩོམ་དང་། བེ་རྒྱུ་  
 དང་། དུང་དང་། མན་ཤེས་དང་། བྱི་རུ་དང་། ས་ལེ་སྒྲུལ་དང་། དབུལ་བསམ་འཆལ་  
 ཅིང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིས་གྱི་བྱ་སྒྲུབ་དང་། བཟའ་མི་རྣམས་བརྟན་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་རྟོ། །བྱིས་བདག་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་བ་  
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བཙཅ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙཅ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་  
 མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་པ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་  
 པ། སངས་རྒྱས་བཙཅ་ལྡན་འདས་རྩོམ་འཆང་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་  
 བྱུང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལས་ནོར་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་  
 འདི་ཐོས་ཏེ་བཟུང་ཞིང་བཅངས། བཟླགས། ཀྱན་རྒྱུ་བར་བྱས། རྩོམ་སུ་ཡི་རང་བར་  
 བྱས་ཤིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་  
 ཡང་ངས་དེ་བཤད་པར་བྱཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཟུངས་སྒྲགས་འདིའི་མཐུས་མི་རྣམས་རྣམ་  
 བར་ཐོ་འཆམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམ་པར་མི་བྱེད་  
 དོ། །གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐོ་  
 འཆམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡི་དགས་རྣམས་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཤེས་རྣམས་  
 རྣམ་པར་ཐོ་འཆམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །འབྱུང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམ་པར་མི་བྱེད་



རྟོ། །བྱུལ་བྱམ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །བརྟེན་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་ཐོ་  
 འཆམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞོན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལུས་སྤྱལ་པོ་  
 རྣམས་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་རྣམ་པར་ཐོ་འཆམ་པར་མི་  
 བྱེད་དོ། །ཟས་སྤྱ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་གཅིན་འཐུང་བ་རྣམས་  
 དང་། ཟས་སྤྱ་ཁྲག་འཐུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་རྩག་འཐུང་  
 བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་ཞག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་རྩང་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་  
 ངར་སྒྲུབས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་སྟོང་ཁུང་ནས་འབབ་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྤྱ་  
 དབུགས་རྩལ་བ་དང་། འཐུང་བ་ཟ་བའི་བར་རྣམས་རྣམ་པར་འཆེ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གི་  
 ཁྱིམ་ན་ཡོད་དམ། སྟོང་ལ་ཡོད་དམ། ལག་ན་ཡོད་དམ། སྒྲེགས་བམ་དུ་རྒྱུད་དམ། ཐོས་  
 པར་གྱུར་ཏམ། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱས་སམ། བཏུགས་སམ། བཟུང་ངམ། རྟེན་སྤྱ་ཡི་རང་  
 པར་བྱས་སམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 མོ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། བན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། སྤྱལ་བ་དང་། བདེ་བ་  
 དང་། ལོ་ལོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་  
 ཏེ། ཞོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་འདི་ནམ་བྱེད་ན་ལན་གཉིས་སམ། ལན་གསུམ་མམ། ལན་  
 བཞི་བའོན་ན་དེའི་ལྷ་ཡི་རངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་  
 དང་། ཆོས་གདགས་པ་བྱས་པས་དགའ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གདགས་པ་བྱས་པས་དགའ་  
 བ་དང་། ཆོས་སྤྱ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་སྟག་པའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་འོངས་ཏེ་འབྱུང་ཆར་  
 འབེབས་སོ། །ན་མོ་བཟླ་རྩ་རྒྱ་གར་ནི་རྒྱེ་ཤུ་ཡ། ཏ་རྒྱ་གར་ཤུ་ཡ། ཏཱ་རྒྱ། རྩ་སྤྱ་རྒྱ་  
 བོ། རྩ་ཤེ། རྩ་རྒྱ་བ་ཏེ། ཨ་རྒྱ་ལོ། ཨ་རྒྱ་ལོ། ཨ་རྒྱ་ལ་བ་ཏེ། ཨ་ལོ། ཨ་ཙ་ལོ། ཨ་ཙ་ལ་བ་

[illegible]

ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷི་ཕྱིར་ཅ་རྒྱན་གྱིས་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞིར་བྱས་ཏེ་རུབ་གཅིག་བཏོན་  
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཁྱིམ་ཞོར་དང་། འབྲུ་དང་། གསེར་དངུལ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྒྱན་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་ཅམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་དང་། གཞོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ལ་ཞོར་  
 ཀྱི་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཟུང་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག །སྟོན་ཅིག །གཞན་དག་  
 ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག་དང་། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་  
 དང་། བན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་  
 ཏེ། ཁྱིམ་བདག་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་ཞོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཐོས་  
 རས་ཆོམ་ཞིང་དགའ་ལ་མགུ་ཞིང་ཡི་རངས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། དགའ་བ་དང་། ཡིད་  
 བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ནས་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཞོར་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བགྱི་  
 བ་རྒྱངས་ལགས། གཟུངས་སུ་ཟིན་ལགས་བཟུང་ལགས། བསྐྱུགས་ལགས། ཀྱན་རྒྱབ་  
 བར་བགྱིས་ལགས། རེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་  
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟོན་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་ཁྱིམ་བདག་རྒྱ་བ་  
 བཟང་པོའི་བང་མཛོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་རྒྱ་བ་བཟང་  
 པོས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་སོང་ལ་ཁྱིམ་  
 བདག་རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་ཁྱིམ་ཞོར་དང་། འབྲུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 དང་། མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བ་རྣམས་ལ་སྟོས། དེ་ནས་ཆོ་དང་

ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷ་མཉན་ནས་ཀོ་བུ་སྒྲིའི་གོང་བྱེད་ཆེན་པོ་ག་  
ལ་བ་དང་། བྱིས་བདག་རྩེ་བ་བཟང་པོའི་བྱིས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་ནང་དུ་བྱག་ས་  
བ་དང་། རྟོར་དང་། འབྲུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕུན་  
སུམ་ཆོག་ས་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་  
ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་ངོ་། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆིམ་ཁིང་དགའ་ལ་མགྲ་ཁིང་ཡི་རངས་ཏེ་  
རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་  
སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་མཆན་དུ་འཛིན་ཅིང་། དགའ་བ་  
དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གང་གིས་བྱིས་བདག་རྩེ་བ་བཟང་པོ་རྟོར་མང་ཁིང་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་  
རྣམས་ཀྱང་རྟོར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། རྒྱུན་གང་ལགས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྨྱལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱིས་བདག་རྩེ་བ་བཟང་པོ་དད་  
ཅིང་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་དགེ་བའི་བསམ་བ་ཅན་དེས་རྟོར་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་གཟུངས་འདི་བཟུང་  
ཁིང་རབ་ཏུ་བཏོན་ཏེ། སྒྲངས་ཤིང་། བསྐྱབས། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་  
བྱས་ཤིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་  
དགའ་བོ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོར་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་གཟུངས་འདི་ལོང་ཤིག །ཆོངས་  
ཤིག །སྟོགས་ཤིག །སྟོན་ཅིག །བྱུང་ཤིག །ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་དག་ལ་  
ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག་དང་། དེ་ནི་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་པན་བ་དང་། སྦྱེ་བོ་  
མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ་དང་། སྦྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་  
དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། པན་བ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་སུ་ཞིག་རིག་  
སྒྲགས་འདི་ལས་གཞན་དུ་སྦྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་བ་དང་། བདུད་དང་བཅས་བ་



དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་། མི་  
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་ངས་མ་མཐོང་ངོ་། །ལན་གཉིས་སུ་བཏོན་  
 ཏམ། ལན་གསུམ་དུ་བཏོན་ཀྱང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །ཀུན་དགའ་པོ་  
 གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ནི་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་པོ་འདི་དག་  
 ནི་སེམས་ཅན་དག་བའི་རྩ་བ་ཟད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་ན་སྒྲེགས་  
 བམ་ལ་ཡི་གེར་བྲི་བ་དང་ཡིད་ལ་གཟུང་བ་ལྟ་བུ་སྟོན། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་སྟེ། གཟུངས་སྒྲགས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དབྱུང་པོ་  
 དང་། རྟ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྣང་བས་གཞིན་  
 བར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུངས་པ་  
 དང་། བཤད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། བསྒྲགས་པ་  
 དང་། བཀྲོལ་བ་དང་། གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། ལྷན་བར་བཞེད་པ་དང་། གོ་བར་  
 མཛད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་བྱིར་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྟན་ལས་ལངས་  
 ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བཞེད་ཅིང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 འདི་དག་གསོལ་རྟོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ལགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་  
 སྦྱོན་བའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ལགས། །ཞི་བ་ཅི་ཡང་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མི་མངའ་བ། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བཀྲོད་པར་བྱིན་གྱུར་བ། །སངས་རྒྱས་  
 དཔའ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཆོས་ཞིང་དགའ་ལ་  
 མགྱུ་ཞིང་ཡི་རངས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྦྱེས་ནས་བཙུངས་ལྷན་

འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དྲོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་  
ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ། གུན་དགའ་  
ལོ་འདི་ནི་ཁྱིམ་བདག་སྒྲིབ་བ་བཟང་པོས་ཁྱེས་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱང་ཤིག། ཁོར་དང་། འབྲུ་  
དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱང་ཤིག། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གུན་དགའ་ལོ་དང་། དགོ་  
སྤོང་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་  
དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། སྤི་བར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་  
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ནོར་གྱི་རྒྱུན་  
ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་མིག་རྣམ་པར་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་ཅ་ལྟར་བི་ཤོ་རྩ་ནི་རྣམ་པའི་དྲུ་མཐུ། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་མིག་རྣམ་པར་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་  
གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་འཁོར་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཞིག་ན་ཤུགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་  
བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྟར་ཁྱེས་བྱ་བ་ན་ཤུགས་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་མངོན་  
པར་དད་པ། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མངོན་པར་དད་པ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
སོང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་

ཏུ་ཕྱོགས། ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས། དག་འདུན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས། སངས་རྒྱས་ལ་  
 རེས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཆོས་དང་དག་འདུན་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་། ཀུན་  
 འབྱུང་བ་དང་། འགོག་བ་དང་། ལམ་ལ་རེས་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་  
 བ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་པ། མཆོན་ཆ་དང་། དབྱིག་པ་བོར་  
 བ་ཞིག་གནས་པ་དེའི་མིག་ལ་སྤྲང་བ་དང་། མི་སྤྲང་བའི་གཟུགས་རྣམས་སྤྲང་བར་མ་གྱུར་  
 བས། དེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སངས་  
 རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་སྤྲང་བ་མཛད་  
 བ། སྦྱོན་མ་འཛིན་པ། གསལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་བ་  
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཙུགས་ལྡན་འདས་བདག་  
 གི་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། བཙུགས་ལྡན་འདས་སྤྱི་གནས་པ་ལ་  
 བཞུགས་པ། སྤྱི་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་ཤུག་བདེ་བས་ཆོག་དེ་སྐད་  
 བཛྲེད་པ་གསལ་ཏོ། །གསལ་ནས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་སོང་ལ་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་རིག་  
 སྤྱགས་འདིས་ཤུག་བདེ་བ་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱིས་ཤིག །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཆད་པ་སྤང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་སྤང་བ་དང་། དུག་གཞིལ་བ་དང་། དུག་གསད་  
 པ་དང་། མཆོམས་གཅད་པ་དང་། ས་བཅིང་བ་བྱིས་ཤིག །དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་  
 བཞི་བོ་དག་སྦྱོང་རྣམས་དང་། དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་། དག་བསྐྱེན་རྣམས་དང་། དག་  
 བསྐྱེན་མ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་མིག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱོངས་ཤིག །མིག་  
 གི་སྤྱོད་རྣམ་པར་སྦྱོངས་ཤིག །མིག་གི་སྦྱོན་མེད་པར་བྱིས་ཤིག །ཏུ་ཐུ་ཐུ། ཏི་མི་མི་

མི། ཀི་མི་མི་མི། ཉི་མི་ཉི་མི་མི། ཏུ་ཡཱ་ཏུ་ཡཱ་ཏུ་ཡཱ་མ་ནི། ཏུ་ཡཱ་ཏུ་ཡཱ་ཏུ་ཡཱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 དུ། ཅ་ཏུ་ར་མེ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཀུན་དགའ་པོ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མིག་ནམ་པར་སྒྲོང་  
 བ་འདི་ནི་མིག་གི་སྒྲོན་དང་། རྒྱུང་གི་སྒྲོན་དང་། མཁྲིས་པའི་སྒྲོན་དང་། བད་ཀན་གྱི་སྒྲོན་  
 དང་། འདུས་པ་ལས་གྲུར་པའི་སྒྲོན་སེལ་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བརྟུལ་  
 བྱུགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བར་སྒོང་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་  
 བའི་བདེན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་  
 པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་  
 པས་ཤུག་བདེ་བའི་མིག་ན་བར་མ་གྲུར་ཅིག །མཆི་མ་འཇག་པར་མ་གྲུར་ཅིག །ཀུན་དུ་  
 མཆི་མ་འཇག་པར་མ་གྲུར་ཅིག །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ནམ་པར་  
 དག་པར་གྲུར་ཅིག་སྤྲ་རྒྱ། ཀུན་དགའ་པོ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མིག་ནམ་པར་སྒྲོང་བ་འདི་  
 བྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུག་གིས་གསུངས་བཤོ། །ང་ཡང་ད་ལྟ་འཆད་  
 དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་  
 ཆངས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །ཀུན་དགའ་པོ་གང་གིས་རིག་སྤྲུགས་འདི་དུས་གསུམ་  
 དུ་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཐེགས་པོར་འབྲུར་བའམ།རབ་རིབ་བམ། ཡིང་ཏོག་གམ། མིག་ནད་སྒོན་  
 པོར་མཐོང་བའམ། མིག་གི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ལྟ་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་སམ། ལྷ་ལས་གྲུར་པ་  
 རྣམས་སམ། ཇི་བུ་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་སམ། གཞོད་སྦྱིན་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་སམ། སྦྱིན་  
 པོ་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་སམ། ཤ་བུ་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་སམ། བྱད་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་  
 སམ། རོ་ལངས་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་སམ། རོ་ལངས་དང་བྱད་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་  
 སམ། ཀུན་དུ་རྒྱུ་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་སམ། ཀུན་དུ་རྒྱུ་དང་རོ་ལངས་ལས་གྲུར་པ་རྣམས་



གྲིས་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚངས་  
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དུ་བཅས་པའི་སྦྱེད་གྲུའི་འཛིག་རྟེན་ན་ངས་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །ཆེ་  
 དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷར་མཉན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་ནས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་རྣམས་བཟུང་སྟེ་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་  
 རས་ཤྱུ་བདེ་བ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ། བདེ་བ་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་  
 གཞི་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་གྲིས་ཉིན་རེ་ཞིང་དུས་གསུམ་དུ་བྲན་  
 པར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་དེ་ལ་རྒྱས་པར་སྤྲས་སོ། །ཤྱུ་བདེ་བས་ཐོས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་མིག་  
 རྣམ་པར་དག་སྟེ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་ངེ་མ་མེད་པའི་མིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་  
 རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་  
 དང་། ཤྱུ་བདེ་བ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 གྲིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །

འཕགས་པ་མིག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྤྲགས་ཐོགས་སྟོ། །

འཕགས་པ་ཡས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་

བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་སཌ་ཀམ་ཨྲ་བ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྟ་ནི་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་ཁྱི། བོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་ཡས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། བཙུག་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་  
 འབྱུགས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ར་མོ་ར་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨི་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་  
 བྱི། རོ་ཏ་ནི་རོ་ཏ་ནི། རྒྱ་ས་ནི་རྒྱ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀམ་བ་རི་བརྒྱ་ཉི་མེ་  
 ལྷ་སྒྲ། གཟུངས་སྒྲགས་འདིའི་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཏུ་བཞུས་བཞིན་བྱས་ན་ལས་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་ཏུ་  
 བཞུས་བཞིན་བྱས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཅིག་བཞུས་བཞིན་  
 བྱས་ན་ལྷས་ངན་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་བ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ལུས་ལ་འཆང་ངམ། སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་མགུལ་དུ་ཐོགས་ཏེ་འཆང་ན། དེ་ལ་  
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནམས་གཏན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྙིང་རྩེས་ནོན་  
 ཏེ། རི་དགས་དང་། བྱ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་བའི་ཆེ་ན་  
 ཁུང་དུ་བཞིན་ན་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཤི་སྟེ། དུས་ལས་འདས་ན་  
 ཤི་འཕོས་པའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱམས་བ་དང་སྙིང་རྩེས་ལན་བརྒྱའམ། སྙིང་  
 ངམ། འབྲུམ་དུ་བཞིན་ན་སེམས་ཅན་དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དེའི་  
 མོད་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སའམ། ཏིལ་ལམ། དུངས་ཀར་རམ། རྒྱ་གང་ཡང་རུང་  
 བ་ལ་བཞུས་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཤི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རམ། ཁུས་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་  
 བསྐྱེག་བའམ། ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་ལ། རིག་སྒྲགས་ཀྱང་བྲིས་  
 ཏེ་མགོ་བོ་ལ་བཏགས་ན་དེས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་བ་བར་  
 ཐར་ཏེ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྟོན་ལམ་  
 གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཟླ་བ་ཉ་བའི་ཆེ་ཁུས་བྱས་ལ་གཙང་མར་བྱས་  
 ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་གོས་བཞེ་ཞིང་། ཁ་བས་མི་བ་བའམ། ཡང་ན་ཁ་བས་དཀར་བག་བ་

ཞིང་། སྐྱ་གདུང་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་རྟེན་སྐོར་བཞིན་དུ་གང་གི་མིང་དང་ལྷན་པས་ལན་  
 འབུམ་བཞུས་བཞིན་བྱས་ན་དེ་ངན་སོང་ནས་ཐར་ཏེ། གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་རིས་སུ་  
 སྐྱེས་ནས། སྐྱབ་བ་པོའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ལ། ལེགས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མིང་  
 བྱིས་ལ་གཟུངས་སྐགས་བཞུས་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་ལ། གདུགས་  
 དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ནས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
 པོའམ། ཡང་ན་ཆུ་སྤང་དུ་བཏང་ན། དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱས་ནས། བརྟུག་ཏུ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་  
 རྟེན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་  
 པར་མཆོད་ལ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ནས། ཡོན་ཡང་  
 ལུལ་ཏེ་ལེགས་པར་མཆོད་ནས། འདི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་  
 ཁོ་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་  
 བ། དེས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིན་  
 བས་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱེད་པའམ། དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་  
 བའམ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། འཆི་ཀར་ཅིག་པ་ལ་གཟུངས་  
 འདི་བྱིས་བ་མཐོང་ན་ཡང་། དེའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན། འདོན་  
 པ་དང་། བཞུས་བཞིན་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པ་དེ་  
 ཉིད་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུར་ངའི་གན་དུ་ཤོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

# འཕགས་པ་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གཟུངས་

## སྒྲགས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་སྐུ་ལྷ་རྩ་ར་སྐྱ་ས་རྩ་ར་ཉི་མ་རྩ། བོད་སྐད་  
དུ། འཕགས་པ་བར་དུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གཟུངས་སྒྲགས། སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་  
གཟུངས་སྒྲགས་འདི་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། བཟླས་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དུག་  
དང་། མཆོན་གྱིས་འཆི་བ་དང་། ལྷོགས་པ་དང་། མཆོན་བརྒྱབ་པ་དང་། གཙན་གཟན་མ་  
རུངས་པས་བ་བ་དང་། མེས་ཆིག་པ་དང་། ཆུར་འཆི་བ་དང་། འགོ་བའི་རིམས་གཞན་  
ཡང་བ་དང་། མཛེའི་ནད་དང་། གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་ཡང་བ་དང་། གཡང་ལ་ལྷུང་  
བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱད་དང་། ཟས་ཀྱིས་བརྒྱངས་པ་དང་། བདག་རང་གིས་གསོད་པ་  
དང་། དེ་ལྟར་གཤེས་ངན་དུ་འཆི་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་  
ན་དོ་རྩེ་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། བཟླས་བཞིན་བྱེད་པ་  
དེ་ལ་ནི་ས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བགོགས་དྲེགས་པ་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲགས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་སྤྱི་འཛིན་པ་  
དང་། འཆང་བ་དང་། བཟླས་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་  
སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་  
དུ་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཅན་མ་རྩེ་ཁྱེ་ལྟ་སྤྱི་ལྟ། ཨ་པ་ཉི་ཉ་ཉ་བ་ལ་སྤྱི་ལྟ། སྐུ་



བེ་ལྷ་འོ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ཡ་བེ་རྒྱ་ཤ་ཀ་ར་སྒྲ་ར་ཡ་རྒྱ་པཌ། ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྗོད་ན་འགྲུབ་  
པའོ། །དེས་པར་འགྲུབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་  
སེལ་བའི་གཟུངས་སྤྲགས་རྗོགས་སྟོ། །

## ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

ཏྲ་གར་སྐད་དུ། དཀྱི་རྩི་བ་རི་ལོ་རྩ་རྩི་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་  
བ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ནས་འོད་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
དང་ལྷན་པ་སྒྲོ་བོས་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་  
མཉམ་མཉམ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡ། བ་མོ་མཉམ་བྱ་  
ཡོ། ཀྱ་སྤ་ར་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྒྱ་ཡ།མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་ཁི་ཀྱ་ཡ། ཏཱ་སྤ་མོ་ཡོ་  
རྒྱ་ལ་སྤེ་ཁི་རྒྱ་སྤེ་སོ། ར་ཡེ་ར་ཡ་ལ་སྤེ། མ་རྒྱ་སྤ་ཏེ་དཀྱི་དཀྱི་རྩི་མེ་བརྩི་ལོ་རྒྱ་ལ་སྤེ། འདི་  
ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་མང་པོ་ལ་སྦྱང་བར་  
ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་བདག་དེའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་བརྗོད་པས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་  
འགྱུར་རོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་རྣམ་པར་དེས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་  
བའི་གཟུངས་རྗོགས་སྟོ། །

## ཡོན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཟུངས།

དེ་ནས་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཟུངས། ར་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། སུ་མེ་རུ་  
 ཀམས་རྩ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ལ། ཨར་ཏེ་སུ་སྤྱི་བུད་རྩ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོ་ཀམས་ཀམས། མ་རྩ་  
 ཀམས། ཀམས་བ་རི་ཤོ་རྩ་ཞི་སྤ་རྩ། གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་བཞས་བས་རི་རབ་ཅམ་གྱི་ཡོན་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་བར་གཟུངས་བས། ལན་ལྷ་འམ་བྱག་ཅམ་བཞས་སོ། །ཡོན་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སེལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་སྤ། ཨོ་  
 ཤོ་རྩ་འོ། བེ་ཤོ་རྩ་འོ། བེ་ཤོ་རྩ་ཞེ་མ་མ་སར་སྤ་བེ་བེ་ཤོ་རྩ་ཞེ། རྩ་རྩ་བེ་ཤོ་རྩ། སར་ཀམ་  
 ལྷ་བར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩ་སྤ་རྩ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་གཟུངས་འདི་འི་ཡི་  
 གེལ། ཆིག་གམ། མིང་ངམ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་བར་འཛིན་ན། མི་དེ་བསྐྱལ་བ་  
 འབྱམ་སྤག་བརྩ་བཞིར་ཆེ་རབས་བྱན་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འབྱང་ལ་སྤར་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་བ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་  
 བསོད་ནམས་བྱད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

# འཕགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

## གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་སྐུ་རོ་ག་བླ་ཤ་མ་ནི་ལྷ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱུ་ལོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་  
 རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་  
 རོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་  
 མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་  
 སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དགོ་སྒྲོང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བྱང་ཤིག། ཆོངས་  
 ཤིག། རྟོགས་ཤིག། ཀུན་ཆུབ་པར་གྱིས་ཤིག། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་  
 པར་སྟོན་ཅིག། ཏུ་ལྷ་ ཅི་ལི་མི། ཅི་ལི་མི། བན་ན་གོ་གི་ལི། སྤྱི་མ་ཏེ། ཀུན་ལི་དུ་རྒྱ་  
 རྒྱེ། ཨི་རྒྱ་ནི་ལུ་ཁེ་སྤྱི་རྒྱ། འདི་དག་ནི་ཟས་མ་ཁུ་བ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་། ལྷག་དང་  
 མཁྲིས་པ་འདྲེས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་གྱིས་བཏབ་པ་དང་། གཞང་ནད་ཅན་དང་། ཟ་ཁུ་  
 དང་། ལུད་པ་ཅན་དང་། དིམས་ནད་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ན་བ་དང་། གཞོགས་བྱེད་ན་བ་  
 དང་། ཡི་དགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་ལོ་གང་གསང་  
 སྤྲགས་གཞི་འདི་དག་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ངས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 ན་མ་མཐོང་ངོ། །ཆེ་བད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་  
 པ་སྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ། །འདོད་ཆགས་དང་

འཕགས་པ་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་སྐྱེད་པའི་གཞུངས།

འཕགས་པ་ཟུ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

**ཐ་བསྟན།**

389



སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་  
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་བསིལ་བའི་ཆའ་ན་བཞུགས་  
 ཏེ། དེ་ནས་དགེ་སློང་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 འདུག་ནས་དགེ་སློང་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་འདི་ན་སེམས་ཅན་རིམས་ནད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཅེས་པ་དག་མཆིས་ན། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསེལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྣམ་ལོགས་  
 སུ་གཟིགས་ཏེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་ཕྱོགས་  
 འདི་ན་མེ་ལྷེ་ཐོང་བ་ཞེས་བའི་རིམས་གནས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉིན་གཅིག་པ་  
 དང་ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འཆེ་བར་  
 བྱེད་དེ། དེ་བསྐྱུང་བའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ཐྱ། རྩ་ལ་ནི་རྩ་  
 ལ་ནི། བ་རྩ་ལ་ནི། བ་ཏི་པ་ནི། བ་ཤ་མ་ནི། བདག་གི་རིམས་ནད་སོང་ཤིག །མ་འདུག་  
 ཤིག་སྒྲ་ན། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་འཛིག་ཏེན་ན་སངས་རྒྱས་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 དང་། འཛིག་ཏེན་ན་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་  
 དེས་བདག་གི་རིམས་ནད་སོང་མ་འདུག་ཤིག་སྒྲ་ན། སི་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་པ་དེ། ཏ་ར་ཏ། བེུ་ཏི་  
 བ་སྒྲ་ཨ་རུ་མེ་ཏི་སྒྲ་ན། སྐད་པ་ནག་པོ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྒྲས་ཏེ་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཅིག་དོར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། དགེ་སློང་དེ་དག་  
 ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་  
 རིམས་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་རྩོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། རྒྱ་ན་ཤི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ

ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། ॥

རིམས་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏ་ཏ་ལ། ཨི་ལི་མེ་ཏི་མེ་ལི། ཏ་ཀེ་སུ་ཏ་ཀེ། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་རྩ་ར་བན་རྩ་  
མི། ཨེ་ཀ་ཏི་ཀོ། ཏི་ཏི་ཀོ་ཅ་ཏུ་ཅ་ཀོ། བེ་ཏ་རྩ་རི་སྐྱ་རྩ། ཆོ་ག་ནི་འདི་བྲིས་ཏེ་མགུལ་དུ་  
བཏགས་ན་རིམས་ནད་མེད་བར་བྱེད་དོ། །རིམས་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས་ཚོགས་སྟོ། ॥

འཕགས་བ་མིག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ཆུ་ཨ་ཁྱི་རོ་ག་སྤ་ཤ་མ་ནི་སྐྱ་ལ། བོད་རྒྱུད་དུ། འཕགས་བ་  
མིག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་  
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་གཞོད་སྦྱིན་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་ནག་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་  
འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་འདིར་  
མིག་ནད་དག་བྱུང་ན་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སླུལ་བ། ནག་པོ་མིག་ནད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་ཡོད་དེ། ཏ་ཏ་ལ། ཏུ་རྩི་རེ་ཕུམ། ཏུ་

རྩི་ར་ཨ་ཁྱི་ཕུམ། རུ་རྩི་ར་པོ་ག་ལེ་ཕུམ། བླ་ཏེ་ཕུམ། བ་ཏེ་ལེ་ཕུམ། ཏཱ་ཏེ་ཕུམ། ལྷོ་ས་དུ་ཐུ་  
 རྩི་ཕུམ། བརྩ་ཨ་ཁྱི་ཕུམ། བརྩ་དམ་ཏེ་ར་རྩི་ལེ་ཕུམ་སྒྲ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་ནས། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་སྤེད་པོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་དཀར་པོ་ལ་ལན་  
 བདུན་བརྒྱས་པ་བྱས་ཏེ་མདུད་པ་བདུན་དོར་རོ། །ཆུ་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་པ་བྱས་ལ་ལག་  
 བས་བྱ་བས་ན་མིག་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་མིག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
 མདོ་ཚྭ་གས་སྟོ། །

## འབྲུམ་བུའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གསུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཏེ་རྩ་ག་བླ་ན། མཆུ་ཕྱི་ཀུ་སྒྲ་  
 ར། སའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། བ་ལ་བི་རྩི་རྩི། སའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་རྩི། རྩི་གི་སྤེ་ཏེ་ཏེ། སའ་སྒྲ་རྩི་སྒྲ་  
 ཏེ། འབྲུམ་བུའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གསུངས་ཚྭ་གས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་གཞང་འབྲུམ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་བ་ཨ་རྩ་པ་ལ་མ་ནི་སྒྲ་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཞང་  
 འབྲུམ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན། འོད་མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པའི་ཆལ་ན་དག་སྒྲོང་ལྡ་བརྒྱ་  
 ཅམ་གྱི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་བཅོ་ལྔའི་གསོ་སྦྱང་རྒྱ་བ་ཉ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་གདན་  
 བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 སྒྲམ་ལོགས་ན་རྩ་ཡབ་ཐོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡོབ་ཅིང་འདུག་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་  
 ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྒྲོགས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་  
 ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་  
 དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འདི་  
 ན་དག་སྒྲོང་གཞི་འབྱུང་ཅན་མང་པོ་དག་གཞི་འབྱུང་གྱི་ཐོན་དུ་གིས་གཟེར་ཏེ། སྤྱག་  
 བསྐལ་མི་བཟད་པ་དྲག་པོ་མི་བདེ་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་སྦྱང་བར་གྱུར་ན། བཅུན་  
 བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 སྩལ་རྟོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་འབྱུང་སེལ་བའི་མདོ་འདི་ཡོང་ཤིག །ཀུན་དགའ་  
 པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གཞི་འབྱུང་སེལ་བའི་མདོའི་མིང་དང་། ཆོག་དང་། ཡི་གེ་ཤེས་  
 ན་དེ་རི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ་གཞི་འབྱུང་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རབས་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །ཏུ་ཐུ། ཨ་ལ་རྟེ། ཨ་ལ་མེ། སྤུ་ལི་ཅི་ནི་  
 ཀུ་ཤི་སྦྱ་བ་སྦྱ་རྒྱ། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་ན་སྤུ་ལའི་ཤིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་མེ་རྟོག་གསུམ་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་  
 འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ནི་འཇམ་པ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་ནི་སྐྱམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་  
 ལྟར་དེ་བསྐྱམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བུ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་



ཅིག །མཁྱིམ་པའི་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཅིག །བད་ཀན་གྱི་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་  
 གྱུར་ཅིག །མི་གཙང་བའི་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱུ་གི་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །འདུས་པའི་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བད་ཀན་གྱི་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་གཙང་བའི་  
 འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱུ་གི་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཅིག །འདུས་  
 པའི་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཅིག །སྣའི་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཅིག །འབྲུང་  
 པའི་འབྲུམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཅིག །ཏུ་ཐུ་ ག་མེ་ག་མེ་ལེ ག་མེ་ག་མེ་སྣ་སྣ ག་  
 བར་མ་གྱུར་ཅིག །རེངས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་འབྲུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འཇག་པར་མ་  
 གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཟག་  
 པར་མ་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་ཟག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདི་ཉིད་དུ་ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 ཟད་པ་དང་། མེད་པར་གྱུར་ཅིག །སའི་འོག་དུ་སོང་ཤིག །ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། བུད་རྩ་ཡ་  
 ས་ཏུ་སྒྲི་བྲི། སི་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བ་དུ་ལོ་སྣ་སྣ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་གས་པས་གྲུབ་པ་འདི་སྐད་  
 བུ་དམར་པོ་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱུ་པ་བྱས་ལ། མདུད་པ་བདུན་པོར་ཏེ་མགུལ་དུ་གདགས་  
 སོ། །འཕགས་པ་གཞང་འབྲུམ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ་ཇོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། དུ་ན་ཤི་ལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །

## མ་ཁྱ་བའི་ནད་འབྱུང་བའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
བ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་གསལ་འོད་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་ཐུ་ཐུ། ཏུ་རེ་ཏུ་དེ། ཏུ་ཅ་ག་ཏུ་མེ་སྒྲུ། ཆོ་ག་ནི་ལག་བ་ལ་བཞུས་  
བཞེད་བྱས་ནས་ལྟོ་མཉེས་ནས་ཁྱ་བའི་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཁྱ་བའི་ནད་འབྱུང་  
བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་བ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་

### བའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
བ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་དུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཏུ་ཐུ་ཐུ། རྒྱུ་རི་ཏིཐུ། ཏུ་སྒྲུ་ར་བཞུ་སི། མ་ཙ་ལ་མ་ཙ་ལ་སྒྲུ། ལན་བདུན་བཞེད་  
དེ་འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ན་མི་ཐམས་ཅད་བྱམས་བར་འགྱུར་  
རོ། །འཕགས་བ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་  
སྟོ། །

## 396





བ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་ཁྱོས་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།

འཕགས་པ་ཁྱོས་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། དཔལ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཀ་ལེ་བི་ཀ་ལེ། རོ་ཤ་ག་ཤ་མ་ནི་སྒྲ་སྒྲ། གང་ཁྱོས་པའི་མདུན་དུ་བཞེད་ན་དེའི་ཁྱོས་པ་  
ཞི་ནས་ངས་པར་འོང་ངོ། །འཕགས་པ་ཁྱོས་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## ཆིག་བཅན་པའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཏེ། ལྷུང་ལྷུང་ལ་རྩ་  
ལེ། རྩེ་སྒྲ་སྒྲ། མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། གི་ཁྱུ་མང་ལ་ལན་  
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་དབལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་བསྐྱས་པ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་  
རོ། །མིག་ཅི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཏེ་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་གང་དང་མྱད་པར་བྱ་བ་དེ་  
དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ཁྱོར་གང་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་འཕྱངས་ན་མ་བསྐྱངས་པར་  
ཟས་རྩེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་པའི་ནད་དུ་འགྲོ་ན་བདག་གི་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ནས་ལག་  
བ་གཡོན་པས་བཟུང་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་བཞེད་བྱས་ནས་ཆོགས་པའི་ནད་དུ་  
གོང་ན་ཆིག་བཅན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆིག་བཅན་པའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## བདག་སྤང་བའི་གཟུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་ཟླ། ཨི་ཨ་ལེ་ཀྲ་ལི་ཨ་ལེ་ཀྲ་ལི་  
ཐུམྟི་ཏེ་སྤྲ་ཟླ། ཁ་ཉི་མ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཆུ་ལ་སྤྲུགས་འདི་ལན་བདུན་བཏབ་སྟེ་སྤྲུགས་བཅུར་  
གཏོར་ན། བདག་བསྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་སྤང་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བའི་གཟུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེས་གངས་དང་རྒྱ་སྐར་དང་ཡུད་  
ཅམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་ཟླ། བཟླ་ཤེ། སམ་ཏི་སྟེ་ཐུ་ཤེ། བ་ཤ་ཏ་ཤེ། མེ་  
ས་མི་ཏ་ཏ་ཤེ། ཟླ་བ་ཆུ་སྤྲ་ཟླ། དེའི་ཆོ་ག་ནི་སྤྲུགས་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་ཡུང་རུང་སྟེ། དེས་  
ལན་བདུན་བཇོད་ནས་སོང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་  
འགྲུབ་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## ལས་གྲུབ་བའི་གཟུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་ཏ་རི་རྟེ་ཡེ། ཏ་རི་  
རྟེ་ཀུ་སྤྲ་རི། གོ་རི། གན་རྟེ་རི། ཅ་རྟེ་ལི། མ་ཏི་གི། ཀ་ལི་ཀ་ལི། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་མོ་ཏེ་

ཉི། ཁ་ར་ཁ་ར། བ་ཅ་བ་ཅ། ཨ་བ་རྩ་ཡ། ལྷ་ར་ལྷ་ཡ། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་མེ་ཤ་མ་རྒྱ་ཡ་  
 ལྷ་རྒྱ། ཨོ་ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩ་ལི་མ་རྒྱ་ནི། དེ་བི་སྐྱ་སི་སྐྱ་ར་ཀ་རི་ཉི་ང། ཉ་  
 ལེ་ཉ་ལེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། འདིའི་ཆོ་ག་ནི་བསྐྱབས་བ་ཅམ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་བར་ལས་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བར་འགྲུར་ཏེ། གྲང་ནད་དང་། རིམས་ལྡང་དུ་བ་ཅན་དང་། རོ་ལངས་  
 དང་། གདོན་རྣམས་ཐམ་བར་འགྲུར་རོ། །བན་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཏང་  
 བར་འགྲུར་རོ། །བཀའ་ན་གྲོང་དུ་སོང་སྟེ་ལན་བདུན་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་གདོང་ལ་བྱུགས་  
 བ་ཐས་རྟེན་བར་འགྲུར་རོ། །ལྷེ་ལ་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་ན་ཤགས་འགྲེད་པའི་ཆེ་ལན་ཐེབས་  
 བར་འགྲུར་རོ། །ལོ་མའམ། མེ་ཏོག་གམ། འབྲས་བྱ་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱ་ལ་བྱིན་བ་དེ་  
 དགའ་བར་འགྲུར་རོ། །ལས་བྱུབ་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## གོས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 ལག་ན་རྟོ་རྟེ་བྲག་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་རི་མི་རི། རྩ་དྲི་མེ། བ་རུ་པ་ལྷི་རྩ་བ་རུ་སྐྱ་  
 རྒྱ། གོས་སྐྱུགས་གཅིག་ལ་ལན་སྟོང་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་ཏེ། མི་ཡ་རབས་སམ། སྟོབ་  
 དཔོན་ནམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་བྱིན་ན་ཆེ་བ་སྟེད་པན་ཆད་ཀྱི་གོས་སྐྱུགས་  
 བརྒྱ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞོར་ཐས་སམ། ཀླང་འགྲོས་གང་ཡང་རུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གོས་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## མི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོྭ་མཆོག་པ་ར་ན་མ་སྒྲ། སོ་  
ཅི་ལ་སྒྲགས་འདིས་བཏབ་སྟེ་ཁར་བཅུག་ན། གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་  
དོ། །མི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུངས།

འཕགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱུ་བཙུན་འདས་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །ན་མོ་ན་ག་བ་ཏེ། ལྷུངྱི་ལྷ་ཡ། ལྷ་རེ་ན་ར་ན་ཏི་ཡེ་སྒྲ། མ་བསྐྱབས་ཀྱང་  
བསྐྱབས་པས་འགྱུར་སྟེ། གི་འུ་མང་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་  
ན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་དོ། །ཏི་ཙ་ལ་སྒྲགས་ཏེ་མིག་ལ་བསྐྱུས་ན་གང་བལྟས་  
པ་མིག་སྒྲད་མཐུན་ནོ། །ཆུ་ལ་སྒྲགས་ཏེ་འཕྱངས་ན་གཞན་ནམས་ཟས་སྟེར་སྟེར་འདོད་  
དོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## མགིན་པ་སྒྲན་པའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོྭ་ན་ག་བ་ཏི་ཕྱ་ཏི་སྒྲི་ཏི། བ་ལ་  
བ་པར་མ་སི་རྒྱེ་སྒྲ། ཆོ་ག་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ནང་རེ་ཞིང་འཕགས་པ་སྒྲན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲན་སྒྲར་ཆུ་ཁྱོར་གང་ལ་ལན་བདུན་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་



འཐུངས་ན། ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཡི་གེ་ལོ་ལོ་ལོ་ག་སྐུམ་བརྒྱ་ལོ་བས་སོ། །ཆེ་བ་གཅིག་གི་  
བར་དུ་བྱས་ན་མི་འཕ་ཅི་དང་འདྲ་བར་མགོན་པ་སྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་མི་  
བྱའོ། །མགོན་པ་སྟན་པའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟུངས།

འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་  
རྩ་ཡ། ཟླ་ག་བ་ཏེ། བརྒྱ་མོ་ཅ་ནི་སྤྲ་བྱ། འཕགས་པའི་སྤྲ་གས་དེ་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ན་  
བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ག་བཱི་མཆྱ། བོད་སྐད་དུ། མཆོག་ཐོབ་པའི་རིག་  
སྤྲ་གས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷ་མོ་དུང་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་པོ་ཇོགས་  
བར་བྱེད་པ་གཟི་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དབང་ཕྱག་  
འཕེལ་བར་བྱེད་པ། འཁོར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། ཆེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། དབྱ་ཞི་བར་བྱེད་  
པ། བགོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱལ་ལ། སེམས་  
བྱམས་པ་ལ་གནས་པས་དུས་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་  
སྟེ། བ་མཆོག་ཏ་ཐུག་ཏུ་ལྷོ། ཏུ་ཐུག་ ཨོ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བུ། ཨུ་གཙུག་ཨུ་གཙུག་ ཏིཏྱ་རྩ་ལ། རྩ་

ན་ང་ཡེ། རྩི་རྩི། བོ་རྩི་ཀ་རི། རྩི་རྩི། རྩི་ཏི་ཀ་རྩི་རྩི་ན། བི་བི་རྩ། བེ་ཤ་བསྟ། ཨྲ་ཡུ་རྩ་ར་ཏི་  
ཡུ་ཡུ། ཨྲ་ཡུ་ཡུ་ལ་ལི། ཏ་སྟ་ག་ཏུ་སྟར་བོ་རྩི་ཅི་རྩ། མ་ཏུ་ལོ་བོ་ད་ར། དེ་ཏི་མེ་བ་ར་ན་ཤེས་  
ལི་སྟ་རྩ། བདག་དགོ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟུལ་བའི་སྟུ་འདི་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། སྟོང་  
བ་ཉིད་ལ་བཟོད་བ་ཐོབ་བར་གྱུར་ཅིག། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། སྟོང་བ་  
ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱེད་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་བཟོད་པས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་  
སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སྟོ། །

## ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནུངས།

ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བརྩ་བརྩ་ལི་རྩ་མ་རྩ་ར་རྩ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་གནུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་  
ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་རི་རབ་  
ཀྱི་དོས་ལ་བཞུགས་ཏེ། རི་རབ་ལ་གནས་པའི་ལྟའི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོར་ནས་མདུན་  
དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུའི་  
གཟུགས་ཅན་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྟུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྡན་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་རྟལ་པོ། སྟོ་ཞན་བ། ཡིད་མི་གཞུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲང་  
དུ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནུངས་བཤད་དུ་གསོལ། བཤད་བ། རྩི་བི་ཙུ་བི་ཙུ་  
བརྩ་བརྩ་ལི། རྩ་ལ་རྩ་ལ་མེ་རྩ་བརྩ་ལི། རྩི་རི་རྩི་རི། བརྩ་བརྩ་ལི་སྟུ་རྩ། གང་ཞེག་གཟུངས་  
འདི་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་། འདི་བ་དང་། འདིར་འཇུག་པ་དང་། ཆུང་དུ་ན་ཡི་གོ་  
འབྲུ་གཅིག་ཅུ་ཐོས་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་

གྲུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩྭ་ན་གཞུང་དང་ལོ་རྩྭ་བ་བཞེས་ཀྱི་འེད་བར་པོས་བསྐྱུར། གྲུ་  
 གར་གྱི་མཁན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ར་སྟོང་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩྭ་བ་བཞེད་པ་ཅན་སྐྱེས་ལྷ་ས་ཏེ་གཏན་  
 ལ་པལ་བ། །

ཐུག་པར་སྐད་དུ། དཔྱུ་བརྟ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྩུ་ར་རྩེ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། བ་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ཡུ་རྩུ་བ་མོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྩུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྩུ་  
ཡ། མ་རྩུ་ས་རྩུ་ཡ། ༡༥་སྟེ། སྐྱ་ལ་ཏེ་སྐྱ་ལ་ཏེ་མ་ནི་ཏེ་སྐྱ་རྩུ། རིག་སྒྲགས་འདིའི་ཚེ་ག་ནི་  
འདི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོར་ཚུ་ལ་ལན་གསུམ་བཞུས་ཏེ་འཐུངས་ན་ཞག་བདུན་ནས་ཐོས་པ་འཛིན་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

གྲུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོམ་གཏུང་དང་། རོ་རྩོམ་བ་བཞེས་ཀྱི་འཛུལ་པོས་བསྐྱུར། གྲུ་  
 གར་གྱི་མཁན་པོ་བོད་ཀྱི་རྣམ་ཐོག་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩོམ་བ་བཞེས་པའི་ཆུས་ཏེ་གཏུན་  
 ལ་ཡབ་བ། །

## ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཁྱ་གར་སྐད་དུ། དཔྱུ་བརྟ་ལྷོ་ལྷོ་མ་རྩུ་རྩུ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། བ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། བ་མ་ལྷུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ལྷ་རྩུ་ཡུ། བོ་རྩི་སྩུ་  
 ཡུ། མ་རྩུ་ས་རྩུ་ཡུ། མ་རྩུ་ཀླ་རུ་ཏི་ཀླ་ཡུ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་བི་བ་བི་བ། དཔྱུ་བརྟ་ལྷོ། ར་ར་  
 ར་ར། མེ་རྩུ་བརྟ་ལྷོ། རྩི་རི་རྩི་རི། བུ་རྩི་བརྟ་ལྷོ་སྤྲ་རིག་སྤྲགས་འདི་འེ་ཆོ་ག་ལྷོ་འདི་ཡིན་  
 ཏེ། བ་ར་ལོ་ཆ་བ་མོ་ཁྱོར་གང་ལ་ལན་ཏི་ལུ་ཆ་གཅིག་བཞས་ཏེ། རྩུ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་  
 འཁྱུངས་ན་ཐོས་པ་འཛིན་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཚོགས་  
 གྲོ། ॥

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩུ་ན་གཟུངས་དང་། ལོ་རྩུ་བ་བརྟེ་ལྷོ་འདི་དབང་པོས་བསྐྱུར། ཁྱ་  
 གར་གྱི་མཁན་པོ་བི་རྩུ་ཀ་ར་སོ་ཏུ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩུ་བ་བརྟེ་དེ་བ་ཅ་རྩུ་ས་ལྷུ་ཏེ་གཏན་  
 ལ་པལ་བ། ॥

## ཐོས་པ་འཛིན་པའི་གཟུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་ཐུ། སྤྲི་ཏི་མ་ཏི་  
 མ་ཏི། ཏེ་རོ་བི་རྩུ། ཏུ་རུ་མེ་ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མེ་གྱི་ཏུ་ཏུ་མེ་སྤྲ་རྩུ། ལུ་དག་ནག་པོ་ལ་སྤྲགས་  
 འདི་ལན་བརྩུ་ཆ་བརྩུ་ད་བཞས་བརྩུ་བྱས་ཏེ་ཐོས་ན་གདོན་མི་བ་བར་ཐོས་པ་འཛིན་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་འཛིན་པའི་གཟུངས་གཟུངས་ཚོགས་གྲོ། ॥



## ཐོས་པ་འཛིན་པའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏཱ་ཤྱ། མ་ཉི་བ་  
ཏུ་ལྷ། ཏ་ཐ་ག་ཏུ་རྫོ་ན། དཀ་ལེ་བརྫོ་ལ། གསྒྲི་ལ། བོ་རྩི་མཇུ་ཏུ་ས་རི་ཉི། ཨ་བི་རྒྱ། ཏ་  
མོ་ཉུ་ཀྲ་ར་བི་རྫོ་མ་ནི། རྫོ་ལ་རྫོ་ལ། བརྫོ་རྫོ་ལ། མེ་རྫོ་བ་དེ་ནི་སྐ་ཨ་རྩི་ཉི་ཏ། སུ་ཅུ་སུ་  
ཅ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅ། མེ་རྫོ་ཨུ་ན་ལ་སྐ་རྫོ། ཆོ་ག་ནི་ནང་པར་ཞིང་བཞས་བརྫོད་བྱས་ན་ལོ་བས་  
སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐན་བ་མ་ཉི་སྐྱེ་མ་པར་བཅུག་སྟེ་དུད་པ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཞས་པ་བྱས་  
ཏེ་ཐོས་ན་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་འཛིན་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱ་ལོ་བས་པ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་  
ཆེན་པོ་སྐྱེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ཏཱ་ཤྱ། ཨ་བ་ལོ་གི་ནི། བ་ལོ་གི་ནི། བ་ལོ་ལོ་གི་ནི། རྫོ་བ་ཏ་པ་རི་ཤོ་རྩི་ནི། རྩི་དེ་ནི་  
ལ་ག་མེ། ཨུ་ལྷ་པ་རི་ཤོ་རྩི་ནི། སྐ་ས་ཏུ་མ་ལོ་ར་ཐེ། ཀྲ་ལ་སི་རྩི་ཕྱུ་ཉི་རྫོ་ར་རྩི་སྐྱི་ཉི་རྫོ་ར་  
རྩི་སྐྱི་རྫོ། ཆོ་ག་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཤིང་ཨ་པ་མཁའ་ཤི་ཤིང་ལ་ལན་བདུན་བཞས་བརྫོད་  
བྱས་ཏེ་ནང་རེ་ཞིང་ཐོས་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱ་བརྒྱ་ལོ་བས་སོ། །ཆོ་བ་དུག་གི་བར་  
དུ་བྱས་ན་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱ་ལོ་བས་པ་རྫོགས་སྟོ། །

## ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱ་ལོ་བས་པ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །༡༥༥། ཁ་ལི་ཁ་ལི་བ་ལི་ཏེ་སྦྱ་སྒྲ། གདོང་ཁྱ་བའི་ཆེ་ཆུ་ཁྱོར་གང་ལ་སྒྲགས་འདིས་  
 ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་བཞུས་ཏེ་འཕྱངས་ན་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཡི་གེ་ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱ་ལོ་བས་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་ལོ་བས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤོ་ལོ་ག་བརྒྱ་ལོ་བས་  
 པ་རྫོགས་སྟོ། །

## ཤོ་ལོ་ག་སྙིང་ལོ་བས་པའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །སྒྲེ་རེ་སྒྲེ་རེ། མ་ཏི་ཏེ་རེ། ཏེ་ང་མ་ཏི་རྒྱ་ར་རྒྱ། ཕྱ་ཏ་རྒྱ་ར་རྒྱ། ར་ཡཱེ་བི་ར་ཡཱེ། མ་  
 ཏི་རྒྱ་ར་རྒྱ་སྦྱ་སྒྲ། སྦྱན་བམ་ཏི་ཞོ་གཉིས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ཏེ། འོ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་ལ་  
 སྒྲགས་འདི་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བཞུས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་འཕྱངས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་  
 ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རུང་  
 སྟེ། ཐོས་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ག་སྙིང་ལོ་བས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤོ་ལོ་ག་སྙིང་ལོ་བས་  
 པའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ལོ་བས་པའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༥༥། ཅི་ཤི་ཅི་  
 ཕུ་ལ་ཤ་ཁི། ལྷ་རྩེ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤ་རྩེ་ལ། ལྷ་རྩེ་བ་ལ་ཏི། བ་རེ་ན་བྱ་ཏ་ལ། མིན་རྩེ་ཏ་སྐྱ་  
 རྒྱ། ཆོ་ག་ནི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་ཞབས་བྱ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་  
 ཏི། ཅི་འབྱོར་བས་མཆོད་པ་བྱས་ལ་ཆུ་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བཞག་ནས། ནང་པར་ཆུ་  
 ལ་ལན་བདུན་བཞུས་བཞེད་བྱས་ཏེ་རྫོ་ཁར་ཁ་བས་འོ་མ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཐོས་ན་ཞག་བདུན་  
 ལོན་ན་ཉིན་གཅིག་གྲང་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ལོ་བས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཉགས་ཡོད་  
 རོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ལོ་བས་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ལོ་བས་པའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ནས་ཐོགས་མེད་  
 སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༥༦། ཀ་བ་ཅ་  
 ཀ་ཆ་ལ་ལ་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། ཆུ་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་གདོང་བཀྱས་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ག་ལ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྐུན་སྐར་ཆུ་  
 བཞག་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་བཞེད་བྱས་ཏེ་འཕྱངས་ལ། རྫོ་ཁར་ཁ་བས་འོ་མ་དང་སྐྱགས་ཏེ་  
 བཟའ་བ་དེ་ལྷ་བྱར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ན་ཉིན་གཅིག་གྲང་ཡི་གེ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ལོ་བས་

བར་འགྱུར་རོ། །ཤོ་ལོ་ག་སྟོང་ལོ་བས་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## ཤོ་ལོ་ག་སུམ་སྟོང་ལོ་བས་པའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །༡༥་ཟླ། ཨི་ཕུ་ནི་ཀཱེ་ཕུ་ནི་པ་ཉ་སྒ་རེ་སྒ་སྒ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་  
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱུན་སྒར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། སྤྱད་ག་མཐེ་བོང་ཅ་མ་  
ཟུངས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ནས་ཐོས་ན་ཐོག་མའི་ཉིན་མོ་ཡི་གེ་ཤོ་ལོ་ག་  
སྟོང་བསྐྱགས་པ་ཅ་མ་གྱིས་ལོ་བས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་གསུམ་ལོན་པའི་ཉིན་མོ་ཤོ་ལོ་ག་  
སུམ་སྟོང་ལོ་བས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཉིན་མོ་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཤོ་ལོ་ག་སུམ་སྟོང་ལོ་བས་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་  
དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༥་ཟླ། མྱི་  
ཏི་མ་ཏི་མ་ཏི། ཏི་རྩོ་བི་ཏྲ། ཏུ་ཏུ་མེ་ཏ་ར་ཏུ་ཏུ་གྱིཾ་ཏུ་ཏུ་མེ་སྒ་སྒ། སྤྱད་ག་དཀར་པོ་ལ་  
སྐྱགས་འདི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་ཐོས་ན་གདོན་མི་བར་ཐོས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་



བརྗེད་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## ཕྱག་བྱ་བའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉེན་ལ་  
 སྒྲགས་འདི་ལན་རེ་བརྗེད་ཅིང་བརྒྱུད་ཕྱག་རེ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ན། སྡེ་སྡོད་  
 གསུམ་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་བྱས་ན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། འབྱུང་པོ་དང་། བད་རིམས་ཀྱི་གཞོན་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཨོྭ་མོ་མཆོ་ཕྱི་  
 ཡེ། བ་མཆོ་ཕྱི་ཡེ། བ་མ་ཁྱུ་མ་ཕྱི་ཡེ་སྒྲུ་། ཕྱག་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## རིམས་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་གཟུངས།

འཕགས་པ་རིམས་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོྭ་ཇ་ཇ་རེ། བརྟུ་བ་རེ་སྒྲུ་། བ་  
 མཆོ་ཉི་ལྷ་སྒྲུ་། རྒྱུ་ཏ་རྒྱུ་། ཁ་ཐིན་རྒྱ་མེ་ཁ་མེ་ཁ། ཅཱི་ཏི་བ་ཏ་ཡེ། རོ་ག་ཞི་དྲི་བ་ས་  
 ཏ་ཡེ་སྒྲུ་། རིམ་བྱ་ལ་ལན་བདུན་སྒྲགས་ཏེ། གང་གིས་ས་སྟོགས་སུ་དགྲོལ་བ་དང་། བྱ་  
 དང་། གཅན་གཟན་དང་། སྤྱི་བྱ་དང་། བྱི་བ་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་

འགྱུར་རོ། །རིམས་དང་སློག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།

དུག་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་ལོ་གྱི་རྒྱན་ལ་ཕྱག་  
འཆའ་ལོ། །༡༥༥། ལྷ་སྲུ་རུ་སྲུ་རུ་ཀ། བ་ར་བ་ར་ཀ། བི་རི་ཉི་རི། རྩུ་བི་འུ་བྷ་  
ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་གཟི་བརྟེན་གྱིས་སྤྱི་དུག་དང་། སྤྱི་  
གྱི་དུག་དང་། སྤྱི་བའི་དུག་དང་། ལ་རྒྱུངས་ཀྱི་དུག་དང་། ཅ་བའི་དུག་དང་། གཅན་  
གཟན་མཆེ་བའི་དུག་བཙུངས་སོ། །དུག་དེས་པར་བཙུངས་མོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དུག་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## མདངས་སྤྱི་མི་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ།

མདངས་སྤྱི་མི་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ། བི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༥༦།  
སྤྱི་མི་མ་རྒྱ། སྤྱི་ག་རེ་མ་རྒྱ་སྤྱི་ག་རེ། བྱ་རུ་ཅེ་བྱ་རུ་ཅེ་རུ་ས་མ་ནེ་མ། དེ་བ་རུ་ལུ་  
རུ་ལུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཅེ་དང་། རྩུ་དག་དང་། རྩུ་སྤྱི་ནག་པོ་ལ་འདེ་གྱུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མི་མ་རེ་མ།  
ལེ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གས་ལན་བདུན་བརྒྱས་ན། འབྱུང་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དེའི་མདངས་འཕྲོག་པ་ལྷ་ཅི་  
སྤྱི་ཀྱི། བལྷ་བར་ཡང་མི་བྱས་སོ། །རྫོགས་སོ། །

## བདུད་སྐྱག་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།

འཕགས་པ་བདུད་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མ་ཁི་ཤ་ཏ་དྲི་ཤྱ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་  
 ཏུ་གཞེ། མ་ཁི་མ་ཁི་མ་རྩ་མ་ཁི། ཅི་ད་ཡ་མ་ཁི་སྐྱ་རྩ། སྐྱགས་འདི་བཟོད་པས་དཀར་པོའི་  
 རྩྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྩ་མས་དགའ་ཞིང་བསྐྱུང་ངོ། །ནག་པོའི་བདུད་ཐམས་ཅད་དང་ང་ཞིང་བརྒྱལ་  
 ལོ། །དྲེགས་པ་མ་རུངས་པ་རྩ་མས་སྐྱག་བར་དང་བརྒྱལ་ལོ། །བདུད་སྐྱག་བར་བྱེད་པའི་  
 གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## མ་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་སྐྱགས།

མ་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སྐྱགས། འཕགས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཁྱུ་བ་ས་ཁྱུ་བས། སུ་མ་སུ་མ། སྐྱ་ནན་བད་སྐྱ་རྩ། རྩ་  
 བཅ། མ་མ་ལྷོ་ཁྱུ་རུ་སྐྱ་རྩ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་མ་ལ་མཆིལ་མ་བྱགས་ན་དོས་པོག་  
 བ་དང་། མཆོན་བརྒྱབ་པ་དང་། ཅ་ཆད་པ་དང་། ལྷད་པ་ཆད་པ་རྩ་མས་སོས་པར་བྱེད་  
 ངོ། །མ་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་ཇོགས་སྟོ། །

## མེད་ཐུག་རྩ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།

མེད་ཐུག་རྩ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། བསིལ་མཛད་ཆུང་ལྷ་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །ཨོ་ལྷ་མ་ཉི་ལྷ་མ་ཉི། རྫོ་རི་ལྷ་མ་ཉི་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་ལན་བརྒྱ་གཅིག་བརྗོད་དེ་  
མཆེལ་མ་བྱུགས་ན་མེས་ཆོག་པའི་བྱུག་རྩ་ཞིའོ། །མེའི་བྱུག་རྩ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## མཁུ་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།

མཁུ་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྒྲགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་  
ལོ། །ན་མོ་ཉི་ཏུ་ཉི་གེ་སྒྲ་ལྷ། བསེལ་ཡབ་ཀྱིས་ལུས་ལ་གཡབས་ན་མཁུ་པའི་ནད་  
དང་། མིག་སེར་དང་། གཡའ་བའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །མཁུ་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་  
པའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བའི་གཟུངས།

བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བའི་གཟུངས་སྒྲགས། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་  
དབང་བྱུག་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཉི། ཉི་ཉི་ཤུ་ཉི། སྐུ་བེ་ཉི་ལྷ་ལ་བྱུགས་  
སྒྲ་ལྷ། ཟས་མ་ཁུ་བ་དང་། སྒྲོས་བ་དང་། སྐུན་ནད་དང་། རྩ་དང་། ཁྲག་སྐུགས་པ་  
དང་། བད་ཀན་གྱི་བྱུག་གཟེར་རབ་ཏུ་སེལ་ལོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བའི་གཟུངས་  
རྫོགས་སྟོ། །



## ཁྲ་ཡའི་ནད་སེལ་བའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྲ་ཡའི་ནད་སེལ་བའི་སྒྲགས། ར་མོ་  
 ཉི་ཏུ་ཉེ་གེ་སྒྲ་ཏྲ། ལུས་ལ་ནད་བྱུང་ན་ནད་ཁོང་སྒྲེམས་ཀྱིས་བཏབ་ན་བསེལ་ཡབ་ལ་ཆུས་  
 གཏོར་ཏེ། ལན་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྒྲགས་ནས་དེའི་ལུས་ལ་གཡབས་ན་ནད་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། ཁྲ་ཡའི་ནད་སེལ་བའི་གཟུངས་ཇོགས་སྟོ། །

## སྟོང་ཆེན་མོ་ནས་བྱུང་བ་སྦྲན་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་གདབ་བ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྦྲན་ལ་ཐེ་དན། ཁ་ལྷེ་ཁ་ལྷེ། ཁ་ལྷེ་  
 བེ་ཁ་ལྷེ། ཅ་ལེ་བེ་ཅ་ལེ། བེ་ལ་ལྷེ་བ་ལེ་བ་ལ་བ་ལྷེ། ཅ་ལྷེ་ཅ་ར་ཉེ་ཨ་མི་ཉ་ནི་སྟོ། རྒྱུང་  
 མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་བ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲ་ཏྲ། རྒྱུང་བའི་སྦྲན་ལ་གདབ་བོ། སྟོང་ཆེན་  
 མོ་ནས་བྱུང་བ་སྦྲན་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་གདབ་བ་ཇོགས་སྟོ། །

## སྦྲན་གཏོང་བའི་ཆེ་སྦྲན་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་གདབ་བ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཅོམ་སྦྲན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་  
 བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སྦྲན་གྱི་ལྷ་བེ་རྒྱུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཉ་ཏུ་སྒྲ། ཨི་ཞྱི་ཏ་ཏེ་ཞྱི་ཏ་ཏེ། མ་ཏུ་ཞྱི་ཏ་ཏེ་ཞྱི་ཏ་ཏེ་ས་ལྷན་ཏེ་སྒྲ་  
 ཏྲ། སྦྲན་གཏོང་བའི་ཆེ་སྦྲན་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་གདབ་བ་ཇོགས་སྟོ། །

## སྐྱོན་ཞི་བའི་གཟུངས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་མོ་ཁ་ལུ་ཁི། ཅི་ལུ་ཁི། ཅི་ལུ་  
ཁི། ས་ཏ་ས་ལུ་ཁི། ཏ་སྐ་ག་ཏུ་ལ་སྐྱེ་ཏ་ན། ཆིན་ཆིན། རྟིན་ཟིན། སྐ་སྐ་ལྟོ་སྐ་ཏེ་  
སྐ་སྐ། མད་སི་དང་། བཏྱ་ཀ་དང་། ག་གོན་རིང་པོ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཞུས་པ་བྱས་  
ཏེ་གཤགས་ན་མཆོར་བའི་སྐྱོན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྐྱོན་ཞི་བའི་གཟུངས་  
རྩོགས་སྟོ། །

མདོ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་

མཐུན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་ཡ་སྐྱེ་ཏུ་མ་མ་ཏུ་སྐྱེ་བ། བོད་སྐད་དུ། མདོ་ཆེན་  
པོ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ། དགོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུན་ལྷན་  
འདས་མཉན་ཡོད་ན། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆའ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་  
ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ཁ་དྲུག་འཕགས་པ། གཡོག་  
འཁོར་གཞོན་སྦྱིན་དུ་མ་དང་། གཡོག་འཁོར་གཞོན་སྦྱིན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། གཡོག་  
འཁོར་གཞོན་སྦྱིན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། གཡོག་འཁོར་གཞོན་སྦྱིན་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་  
ལྷན་པ་རྣམ་ཐོས་པ་དང་བཙུན་ལྷན་འདས་གཡེ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་ནས། བཙུན་ལྷན་

འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ཁ་དོག་གི་མཐུས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་  
 ཆེན་པོས་གསལ་བར་གྱུར་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་  
 རས་དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསོལ་རྟོ། །རྐང་གཉིས་དམ་པ་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས། །སློ་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་མཁྱེན་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་འཆལ། །དཔའ་ཆེན་  
 སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་གྱིན་  
 པ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། །སྤྱོད་ལའང་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིས། །བཙུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་དང་། །དགོ་སྤྱོད་མ་  
 དང་། །དགོ་བསྟེན་དང་། །དགོ་བསྟེན་མ་གང་དག་གནས་མལ་དགོན་པ་དང་། །ནགས་འདབ་  
 དག་དང་། །བས་མཐའ་དག་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་མཆིས་ལ། །དེ་ལ་གཞོད་སྦྱིན་དང་། །མི་  
 མ་ལགས་པ་གདུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་གང་དག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་  
 མངོན་པར་དད་པ་དག་དང་། །མངོན་པར་མ་དད་པ་དག་ཀྱང་མཆིས་ཏེ། །གཞོད་སྦྱིན་  
 དང་། །མི་མ་ལགས་པ་གདུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་གང་དག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 གསུང་རབ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་དེ་དག་ནི་ཁིན་ཏུ་ཉུང་ལ། །གཞོད་སྦྱིན་དང་། །མི་མ་ལགས་  
 པ་གདུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་གང་དག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་མངོན་པར་  
 མ་དད་པ་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་ལགས་ཏེ། །བཙུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགོ་སྤྱོད་  
 རྣམས་དང་། །དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་དང་། །དགོ་བསྟེན་རྣམས་དང་། །དགོ་བསྟེན་མ་རྣམས་འདི་  
 ལྟར་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་དང་། །བསྐྱུབ་པ་དང་། །བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བསྐྱི་བ་  
 དང་། །གཞོད་སྦྱིན་དང་། །མི་མ་ལགས་པ་གདུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་མངོན་པར་མ་དད་  
 པ་དག་མངོན་པར་དད་པར་བསྐྱི་བ་དང་། །མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་

བར་བགྱི་བའི་སྤྲོད་དུ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་  
 མདོ། རིག་སྤྲལས་དང་། སྤྲང་བ་དང་། སྤྲག་པ་རྒྱང་པ་ལ་བྱག་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་འདི་  
 ཉིད་རྒྱ་ཆེར་འཛིན་ཅིང་། ཀུན་ཚུབ་བར་བགྱིད་ན་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་  
 བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅང་མི་  
 གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆའ་  
 ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལའི་བ་དང་  
 མཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྤྲལས་དང་། སྤྲང་བ་དང་། སྤྲག་པ་རྒྱང་པ་ལ་བྱག་འཆའ་བར་  
 འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསོལ་ཏོ། །སྤྱོད་པ་དང་དག་གཏོང་ཤོད་ཅིང་། །སྤྲ་མ་མི་མཆི་སེར་  
 ལྷ་བལ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་མཆིས་པས། །མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་བ་  
 ལགས། །གང་གི་འཆར་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེས་ན་ཉིན་མོར་བཛྲོད་པ་ཡི། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཉི་གཤུགས་གང་ནས་འཆར་འགྱུར་བའི། །སྤྱོད་པ་དེ་མདོར་བར་སྦྱོང་  
 བགྱིད་བ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ནི། །དྲི་ཟའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིང་ནི་ཡུལ་  
 འཁོར་སྤང་ཞེས་བགྱི། །དེ་ནི་ཉི་དུ་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །སྤྲ་དང་གར་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ཅེ། །དྲི་ཟ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། །དྲི་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ཀྱིས་བལྟས། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་མཆིས་  
 ཏེ། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་བཅུ་དང་གཅིག་ །དེ་དག་མིང་མཐུན་གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་  
 བགྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འབྱེད་བ། །ཀུན་དུ་གཞན་ཀྱིས་མི་སྤྲུབ་  
 ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གཉེན་མཐོང་  
 ནས། །སྤྱོད་བྱ་ཅང་ཤེས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ཞེས། །མི་  
 ཡིས་བྱག་བགྱིས་ཁྱོད་ལ་ནི། །རྒྱང་རིང་གནས་ཤིང་བྱག་འཆའ་ལགས། །བདག་ལ་དགོ་



བས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ལ་མི་མེན་ཕྱག་འཆལ་བ། །དེ་སྐད་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 རོས། །དེ་སྐད་བདག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། །འདྲེན་པ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག །གོ་ཏམ་རྒྱལ་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག །སངས་རྒྱས་རིག་དང་ཞབས་ལྡན་བ། །ཟུངན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 མཆི། །དེ་ལྟར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ནི། །བཟང་བ་ལགས་ཞེས་སྒྲེ་བོ་མཆི། །ཕྱོགས་དེ་མངོན་  
 བར་སྐྱོང་བ་བྱེད་བ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ལགས། །གང་ན་ཡི་དགས་ཞེས་བ་བྱི་  
 བ། །རྒྱལ་གྱི་ཤ་འཆལ་སྤུ་མ་ཅན། །སློག་གཅོད་བ་བྱེད་པ་མ་རུངས་བ། །འཇུངས་ཤིང་མི་  
 སྟན་སྒྲེ་བ་བྱེད་པ་ལྟེ། །ཕྱོགས་དེ་མངོན་པར་སྐྱོང་བ་བྱེད་བ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་  
 བྱི། །བྱལ་བུམ་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིང་ནི་འཕགས་སྒྲེས་པོ་ཞེས་བ་བྱི། །དེ་ནི་ཉེ་དུ་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ། །སྤྱད་དང་གར་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་ཅེ། །བྱལ་བུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། །བྱལ་  
 བུམ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་གྱིས་བལྟས། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་མཆིས་ཏེ། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་བཅུ་  
 དང་གཅིག །དེ་དག་མིང་མཐུན་གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་བ་བྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་  
 ལྟ་མེན་གཡུལ་འབྱེད་བ། །ཀྱན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་བུ་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གཉེན་མཐོང་ནས། །སྒྲེས་བུ་ཅང་ཤེས་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །སྒྲེས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས། །མི་ཡིས་ཕྱག་བ་བྱིས་ཁྱོད་ལ་ནི། །རྒྱང་  
 རིང་གནས་ཤིང་ཕྱག་འཆལ་ལགས། །བདག་ལ་དགོ་བས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ལ་  
 མི་མེན་ཕྱག་འཆལ་བ། །དེ་སྐད་ཡང་དང་ཡང་དུ་རོས། །དེ་སྐད་བདག་ནི་འདི་སྐད་  
 ཅེས། །འདྲེན་པ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག །གོ་ཏམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག །སངས་  
 རྒྱས་རིག་དང་ཞབས་ལྡན་བ། །ཟུངན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆི། །དེ་ལྟར་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་  
 དེ་ནི། །བཟང་བ་ལགས་ཞེས་སྒྲེ་བོ་མཆི། །ཕྱོགས་དེ་མངོན་པར་སྐྱོང་བ་བྱེད་བ། །རྒྱལ་  
 ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ལགས། །གང་ཞེས་ཀྱབ་པ་ཁོ་ན་ལས། །དེས་ན་མཆོན་མོར་བརྫོང་

བ་ཡི། ཉི་མ་ཆེན་པོ་དགྲིལ་ལའོར་ཅན། ཉི་གདུགས་གང་དུ་རུབ་འགྱུར་བ། དེ་ན་མཆོ་  
 ཆེན་ཟབ་མོ་ནི། །ཤིན་དུ་འདའ་བར་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཆུ་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས། སྟེ་བོས་  
 རྟོགས་པ་མཆིས་པ་ཡི། སྟོགས་དེ་མངོན་པར་སྦྱོང་བ་བྱིད་པ། རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་  
 པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མིང་ནི་མིག་མི་བཟང་ཞེས་བྱི། དེ་ནི་ཉི་དུ་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ། །ལྷ་དང་གར་གྲིས་རྟག་དུ་ཅེ། །ལྷ་རྣམས་ཀྲིས་ནི་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྲིས་  
 ནི་མདུན་གྲིས་བལྟས། དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་མཆིས་ཏེ། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་བརྒྱད་དང་གཅིག་ དེ་  
 དག་མིང་མཐུན་གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་བྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་  
 འབྱེད་པ། །ཀུན་དུ་གཞན་གྲིས་མི་བྱབ་ལགས། དེ་དག་རྣམས་ཀྲིས་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གཉེན་མཐོང་ནས། །སྟེས་བྱ་ཅང་ཤེས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟེས་  
 མཆོག་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ཞེས། །མི་ཡིས་བྱག་བྱིས་ཁྱོད་ལ་ནི། རྒྱུང་རིང་གནས་ཤིང་  
 བྱག་འཆའ་ལགས། །བདག་ལ་དགོ་བས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ལ་མི་མིན་བྱག་  
 འཆའ་བ། དེ་སྐད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས། དེ་སྐད་བདག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། །འཕྲེན་པ་  
 རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆོལ་ཅིག། །གོ་ཏམ་རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆོལ་ཅིག། །སངས་རྒྱས་རིག་དང་ཞབས་  
 ལྡན་པ། །ལྷ་དང་ལ་བྱག་འཆོལ་མཆི། དེ་ལྟར་རུབ་ཀྱི་སྟོགས་དེ་ནི། །བཟང་བ་  
 ལགས་ཞེས་སྟེ་བོ་མཆི། སྟོགས་དེ་མངོན་པར་སྦྱོང་བ་བྱིད་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་  
 ལྡན་པ་ལགས། །གང་ན་བྱང་གི་སྦྲ་མི་སྟན། །དགའ་ཁིང་ལྟན་ཆེན་ལྷ་མཛེས་དང་། །གང་ན་  
 མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དག་མི་མོ་མི་འདེབས་  
 ལ། །གཤོལ་ཡང་འཆའ་བར་མི་བྱིད་ཅིང་། །ཆེ་རིང་མདོག་དང་ལྡན་པ་དང་། །དེས་པར་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱིད་ཅིང་། །ཟས་སུ་སྤྲུལ་ཁ་དོག་དང་། །བྲི་དང་རོ་དང་ལྡན་པ་དང་། །བྲི་  
 བདའ་མེ་ཏོག་ཆོགས་འདྲ་ཞིང་། །ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་འདྲ་བ་འཆའ། །ན་ལི་གེ་ར་བསྐྱོལ་བ་བྱིས་

ནས། །ཆོད་མར་དེ་འཆལ་སྒྲན་ཆོད་མིན། །གང་ན་མེ་ལྷའི་ཅེ་འདྲ་བའི། །སྒྲན་དག་འཁྱུང་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཚྱོགས་དེ་མངོན་བར་སྐྱོང་བགྱིད་པ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་  
 བེ། །གཞོད་སྒྱུན་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིང་ནི་ཡུས་ངན་པོ་ཞེས་བགྱི། །དེ་ནི་ཉེ་དུ་སྒྲན་  
 ཅིག་ཏུ། །སྐྱ་དང་གར་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཅེ། །གཞོད་སྒྱུན་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་  
 ཅིང་། །གཞོད་སྒྱུན་རྣམས་གྱིས་མདུན་གྱིས་བལྟས། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་མཆིས་ཏེ། །བརྒྱད་  
 ཅུ་དང་ནི་བརྒྱ་དང་གཅིག་ །དེ་དག་མིང་མཐུན་གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་སྟོབས་པོ་  
 ཆེ། །སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་གཡུལ་འགྱུར་པ། །ཀུན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་ལགས། །དེ་དག་  
 རྣམས་གྱིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གཉེན་མཐོང་ནས། །སྐྱེས་བྱ་ཅང་  
 ཤེས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞེས། །མི་ཡིས་བྱུག་བགྱིས་ཁྱོད་ལ་  
 བེ། །རྒྱུང་རིང་གནས་ཤིང་བྱུག་འཆལ་ལགས། །བདག་ལ་དགོ་བས་གཟིགས་སུ་  
 གསོལ། །ཁྱོད་ལ་མི་མིན་བྱུག་འཆལ་བ། །དེ་སྐད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས། །དེ་སྐད་བདག་  
 བེ་འདི་སྐད་ཅེས། །འདྲེན་པ་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ཅིག །གོ་ཉམ་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་  
 ཅིག །སངས་རྒྱས་རིག་དང་ཞབས་ལྡན་པ། །སྐྱ་ངན་འདས་ལ་བྱུག་འཆོལ་མཆི། །དེ་སྐད་  
 བྱང་གི་ཚྱོགས་དེ་ནི། །བཟང་བ་ལགས་ཞེས་སྐྱེ་བོ་མཆི། །ཚྱོགས་དེ་མངོན་བར་སྐྱོང་བགྱིད་  
 པ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ལགས། །ཤར་ཚྱོགས་ན་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་། །སྐྱོ་  
 ཚྱོགས་ན་ནི་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །རྒྱུ་ཚྱོགས་ན་ནི་མིག་མི་བཟང་། །བྱང་ཚྱོགས་ན་ནི་ཡུས་  
 ངན་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་དག །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་གྲགས་དང་ལྡན། །རྩ་འབྱུལ་  
 ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚྱོགས་བཞི་དག་ནི་སྐྱོང་བར་བགྱིད། །རྒྱལ་པོ་དག་གི་མངག་  
 གཞུག་པ། །གཞོད་སྒྱུན་འདོད་དགྱུར་མཆི་བ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱང་པོ་ཆེ་འཆལ་  
 ཞིང་། །ཚྱོགས་ཚྱོགས་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱ། །དེ་དག་ནི་ཆེབས་རྟ་དང་། ར་མོ་དང་། ལུ་

མཆོག་དང་། མ་ཉེ་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། སྤྱལ་དང་། བྱ་དང་། སྤྱེས་པ་དང་། བྱད་  
 མེད་དང་། གཞོན་ཀུ་དང་། གཞོན་ཀུ་མ་ལ་འཆའ་ཞིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཡང་མཆི་  
 ལགས་སོ། །སྤང་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟ་བླངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཡང་མཆི་  
 ལགས་སོ། །ཆིབས་རྟ་དང་། ར་མོ་དང་། རྒྱ་མཆོག་དང་། མ་ཉེ་དང་། ར་དང་། ལུག་  
 དང་། སྤྱལ་དང་། བྱ་དང་། སྤྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། གཞོན་ཀུ་དང་། གཞོན་ཀུ་མ་  
 གཅིག་གིས་ཤིང་རྟ་བླངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཡང་མཆི་ལགས་སོ། །རྩུ་འཕུལ་ཆེན་  
 པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི། །གཞོན་སྤྱིན་འདོད་དགྲུང་མཆི་བ་རྣམས། །བཞོན་པ་དེ་དག་འཆའ་ནས་  
 བློ། །ཕྱོགས་བཞི་དག་ནི་སྤྱོད་བར་བགྱིད། །རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དག །སྤྲོ་ཆོགས་  
 མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་མཆིས། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་  
 དང་། ས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་། གར་བཅས་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་  
 དང་། སྤྱབས་ཅན་དང་། གྲོང་ཁྱེར་སྤྱབས་ཅན་ཞེས་བགྱི་བདག་ལགས་སོ། །བྱང་ཕྱོགས་  
 ར་མཆོ་ཀ་པི་བང་ཀ་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་མཆིས་ལགས་སོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་གྲོང་ཁྱེར་སར་བ་  
 གསེར་ལྗན་དང་། གོས་ཅན་དང་། གོས་མཆོག་ཅན་དང་། བརྒྱ་ཅན་དང་། བརྒྱ་བཟང་པོ་  
 ཅན་དང་། ས་གཞི་ཅན་ཞེས་བགྱི་བ་དག་ཀྱང་མཆིས་ལགས་སོ། །ཆབ་རྒྱན་མང་པོ་འི་  
 གནས་གྱུར་པ། །འདྲིན་པ་ཞེས་བགྱི་འི་མཆོ་མཆིས་ཏེ། །ཆབ་རྒྱན་ཐ་དད་དེ་ལས་  
 བྱུང་། །དེ་ལས་དགྲུང་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར། །བཙུན་པ་གྲོང་ཁྱེར་ཁུ་ཤི་རའི་སྤྱབས་གྱི་པ་  
 རོལ་ན། ལུས་གནས་དང་ནི་གནས་ཡངས་དང་། །དེ་བས་གནས་ཡངས་རྒྱན་ལུགས་  
 ཅན། །རྒྱན་ལུགས་མང་དང་དེ་བས་མང་། །བར་སྤང་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་གདལ། །བཙུན་པ་  
 གྲོང་ཁྱེར་སྤྱབས་ཅན་གྱི་པ་རོལ་བྱང་ཕྱོགས་ན་མདུན་ས་བྱ་གར་ཅན་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་མཆིས་  
 ཏེ། དེར་ནི་གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་འདུ་ཞིང་གནས་ལགས་སོ། །ཀླང་མི་སྤྱུག་ལ་མཆུ་འཕྱང་



དང་། །འཛིགས་ཅུང་ལྟ་སྤྱོད་ཅན་དག་མཆིས། །དེ་ན་ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཏྲག་ །མ་བྱ་ཁྱུང་  
 ཁྱུང་སྤྱོད་དང་། །ཁྱུ་བྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། །ཤང་ཤང་ཏེ་ཕུ་དག་སྤྱོད་འབྱེན་ཅིང་། །མ་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དག་ཡུང་། །གོ་ཀྱུ་རྩ་དང་ཆུན་ལག་དང་། །བྱ་རྣམས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་  
 འབྱེན་ཅིང་། །མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཅིང་འོ་ལ་དགལ། །ལུས་ངན་པོ་དེ་སྤྱོད་གར་གྱིས། །པར་ཅན་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཅེ། །བཙུན་པ་གོང་ཁྱེད་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པ་རོལ་ན་རྒྱལ་པོ་དཔའ་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་  
 ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་ཅན་མཆིས་ལགས་སོ། །བདག་གར་ན་མཆིས་པའི་མདུན་ས་དེ་ནི་ཁྱུ་  
 མཆོག་ཅན་ཞེས་བགྱི་སྟེ། །བདག་གི་མིང་ནི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ལ་  
 གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཏུ་ལྷ་ ཨི་ལི་མི་ལི། ཨི་ལི་མི་ལི། ཀེ་ལྷ་  
 ལྷ་ལེ། ཏི་ལི་ཀེ་ལྷ་ལེ། ཏུ་ཏུ་མེ། ཏུ་ཏུ་ར་ཏུ་མེ། གོ་རེ། གཞུ་རེ། གོ་རོ་ཏུ་རེ། ཨོ་གེ་མ་  
 ཀེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །བཙུན་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་གིས་དེ་བྱ་རྣམས་དང་། དེ་བྱ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་དང་། དེ་བྱ་ལྷ་དཔོན་རྣམས་དང་། དཔལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་པར་བགྱི་  
 ལགས་སོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། །འདོད་སྤྱོད་དགའ་བས་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་  
 བྱི། །ཁྱེད་བས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད། །མེ་ཏོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་  
 དང་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད། །ཁོར་གྱིས་སྤྱོད་དང་དགའ་བྱེད་དང་། །ལྷ་ལྷ་པ་རྒྱ་རྒྱ་བ་  
 དང་། །ལྷ་འཛིན་དང་ནི་ཁྱུ་བྱག་སྤྱོད། །ཏུ་མ་བུ་ཏུ་དང་གཙུག་ལྷ་དང་། །གསེར་སྤྱོད་བྱ་མོ་  
 གསེར་ཅན་དང་། །པ་བ་སངས་དང་ལུང་བུ་དག །འཕྱོག་གནས་དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལགས། །དེ་  
 དག་བདག་གི་སྤྱོད་ལགས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་བདག་དེ་བྱ་འདི་ནི་བདག་ལ་འཆོལ། །དེ་བྱ་འདི་ནི་  
 བདག་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་དེ་དག་ལ་གོ་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །བདག་ལ་འཆོ་བའི་  
 དེ་བྱ་དང་། །བདག་མི་གཏོང་བའི་དེ་བྱ་ཡིས། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ཐོས་ན། །ཨུ་ཀ་  
 ཡི་དོག་པ་བཞིན། །དེའི་མགོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་ལགས། །དེ་ལ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ནི་འདི་

དག་ལགས་སོ། ། ༡༥ སྤྱི་ལོ་ཀུན་ལོ་ཀུན་ལོ་ ཀུན་ལོ་ ཀུན་ལོ་ ཨེ་རྟེ་ཨེ་རྟེ། ས་དྲ་མཉེ་  
 ཀེ། ས་དྲ་རྩྭ་རྩེ་རྩེ་ཀེ། ཉིཊ་དུཊ་བརྩོ་སི་སྤྱ་སྤྱ། བཅུན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་  
 དག་སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མ་འམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་  
 དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྤྲལས་དང་། སྤྱང་བ་  
 དང་། སྤྲལ་བ་རྒྱང་བ་ལ་སྤྲལ་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་  
 བར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་བུ་འམ། དེ་བུ་མོ་འམ། དེ་བུ་རྒྱན་པོ་འམ། དེ་བུ་རྒྱན་  
 མོ་འམ། དེ་བུ་བྱ་པོ་འམ། དེ་བུ་བྱ་མོ་འམ། དེ་བུ་འཁོར་པོ་འམ། དེ་བུ་འཁོར་  
 མོ་འམ། དེ་བུ་མངག་གཞུག་པའམ། དེ་བུ་མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་བགྱིད་པ། སྤྲལས་  
 ལྟ་ཞིང་སྤྲལས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་། ཉེ་བར་འགྲང་ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་  
 བར་གྱུར་ན་སྤྲལས་མི་རྟེད་ཅིང་གནས་མི་རྟེད་ལ། དེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བུ་འདྲུ་བའི་ནང་དུ་  
 མཆིར་མི་རྟེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨ་  
 ར་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས་ལགས་སོ། ། བཅུན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
 ཉན་ཐོས་དག་སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མ་འམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་  
 དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྤྲལས་དང་། སྤྱང་བ་  
 དང་། སྤྲལ་བ་རྒྱང་བ་ལ་སྤྲལ་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་  
 བར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ཤ་བུ་འམ། ཤ་བུ་མོ་འམ། ཤ་བུ་རྒྱན་པོ་འམ། ཤ་བུ་རྒྱན་  
 མོ་འམ། ཤ་བུ་བྱ་པོ་འམ། ཤ་བུ་བྱ་མོ་འམ། ཤ་བུ་འཁོར་པོ་འམ། ཤ་བུ་འཁོར་  
 མོ་འམ། ཤ་བུ་མངག་གཞུག་པའམ། ཤ་བུ་མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་བགྱིད་  
 པ། སྤྲལས་ལྟ་ཞིང་སྤྲལས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་། ཉེ་བར་འགྲང་ངམ། ཉེ་  
 བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྤྲལས་མི་རྟེད་ཅིང་གནས་མི་རྟེད་ལ། ཤ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་བུ་འདྲུ་

བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་ཆུད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལུང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་འཐོབ་  
 རྟེ། དེའི་མགོ་ཨ་ཇ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆེལ་པ་བདུན་དུ་ལགས་ལགས་སོ། །དེ་ལ་གསང་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆིག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །༡༥་སྟེ། ཏུ་མེ་ཏུ་མེ། ཏུ་མི་ལེ། ཏུ་མི་ལྷ་སྟེ་ཡེ་  
 སྟེ་སྟེ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྲར་བདག་གིས་བྱལ་བུམ་རྣམས་དང་། བྱལ་  
 བུམ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྱལ་བུམ་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་  
 བརྗོད་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འུན་དང་ཉེ་འུན་གྱི་མི་ཤ། ཁྱིའི་ལོགས་ཆེ་དང་  
 གསུམ་པོ་ཆེ། ལམག་བཅུ་དང་ནི་ས་ལ་རྒྱ། ལམ་ལོན་སྟོགས་ནག་པོ་དམར་པོ་དང་། སྦྱོན་  
 མདོག་དང་ནི་དྲི་མེད་དང་། རྩ་བ་རིང་དང་འབྲུག་སྦྱོར་གསུམ། རལ་པ་ཅན་དང་སྟོབས་བཅུ་  
 དང་། སྦྱིད་སྦྱུབ་དང་ནི་འདོད་དགུར་མཆི། འཛོག་པོ་དང་ནི་བྱ་བ་སྦྱེད། ལ་བ་བཟང་ལྡན་  
 གསུམ་པོ་དང་། ཆོན་ཀྱན་དང་ནི་མིག་བཟ་པོ། འགྲོ་གནས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་  
 ལགས། དེ་དག་ནི་བདག་གི་སྦྱན་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་བྱལ་བུམ་འདི་ནི་བདག་ལ་  
 འཆེའོ། །བྱལ་བུམ་འདི་ནི་བདག་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་དེ་དག་ལ་གོ་བར་བགྱིད་  
 ལགས་སོ། །བདག་ལ་འཆེ་བའི་བྱལ་བུམ་དང་། བདག་མི་གཏོང་བའི་བྱལ་བུམ་  
 ཀྱིས། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་འདི་ཐོས་ན། ཨ་ཇ་ཀ་ཡི་དོག་པ་བཞིན། དེའི་མགོ་ཆེལ་པ་  
 བདུན་དུ་ལགས། དེ་ལ་གསང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆིག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །༡༥་སྟེ། སི་རེ་བི་  
 སི་རེ། གྱིཾ་ཆ་ག་ལེ། ཀ་རྩ་ཁྱི་མི་སྟེ་སྟེ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་  
 སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་མཐམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་བ་དང་  
 ཀྱན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྒྲགས་དང་། སྦྱང་བ་དང་། སྒྲག་པ་  
 རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བགྱིད་པ་  
 དེ་ལ། གལ་ཏེ་བྱལ་བུམ་མམ། བྱལ་བུམ་མོའམ། བྱལ་བུམ་ཀན་པོའམ། བྱལ་བུམ་ཀན་

མོའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་བྲུ་ཕོའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་བྲུ་ཕོའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་འཁོར་  
 ཕོའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་འཁོར་ཕོའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་མངག་གཞུག་པའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་  
 མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་བགྱིད་པ། སྐགས་ལྟ་ཞིང་སྐགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་  
 ཞིང་། ཉེ་བར་འགྲོང་ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྐགས་མི་རྙེད་ཅིང་གནས་མི་རྙེད་  
 ལ། གྲུལ་བྲུམ་རྣམས་ཀྱི་གྲུལ་བྲུམ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་རྙེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
 ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨ་རྒྱ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆོལ་བ་བདུན་དུ་  
 འགས་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་སྦྲང་ངམ། དག་སྦྲང་  
 མའམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་  
 ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྐགས་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྱག་པ་རྒྱང་བ་ལ་སྤྱག་  
 འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་  
 ཡི་དགས་སམ། ཡི་དགས་ཕོའམ། ཡི་དགས་རྒན་ཕོའམ། ཡི་དགས་རྒན་ཕོའམ། ཡི་  
 དགས་ཀྱི་བྲུ་ཕོའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་བྲུ་ཕོའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་འཁོར་ཕོའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ཕོའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་མངག་གཞུག་པའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་  
 བགྱིད་པ། སྐགས་ལྟ་ཞིང་སྐགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འགྲོང་  
 ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྐགས་མི་རྙེད་ཅིང་གནས་མི་རྙེད་ལ། ཡི་དགས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡི་དགས་འདྲ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་རྙེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་  
 གནས་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨ་རྒྱ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆོལ་བ་བདུན་དུ་འགས་ལགས་  
 སོ། །དེ་ལ་གསང་སྐགས་ཀྱི་ཆིག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཏཱ་ཤྱ། དུ་མི་དུ་མི། དུ་མི་  
 མི་དུ་མི་ལ་བྲ་ཏི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བདག་གིས་སྤྱ་རྣམས་  
 དང་། སྤྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱའི་སྤེད་པོན་རྣམས་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་



བརྗོད་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགའ་དང་ཉེ་དགའ་ཀུན་དགའ་དང་། །ཁོར་རྒྱས་  
 དང་ནི་འཇམ་བུ་བཟང་། །སེར་པོ་དང་ནི་ཞོ་རྩ་དང་། །དབང་པོའི་ལག་དང་བཟ་མེས་  
 དང་། །ཕྱ་རན་མེད་དང་ཕྱ་རན་བྲལ། །རབ་ཕྱོལ་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་ །འོས་ཡངས་པོ་  
 དང་འོས་བཟ་དང་། །ཡངས་པ་ཅན་དང་བཟ་འདུད་རྒྱལ། །གཏེངས་ཀ་ཆེ་དང་སྐར་དགའ་  
 དང་། །ནག་པོ་ཆེ་དང་ལག་འགྲོ་དང་། །ར་སྦྱང་དང་ནི་འཛིག་པོ་དང་། །གཡོན་སྦྱགས་དེ་  
 བཞིན་ནག་པོ་དང་། །སྡོ་བསངས་དཀར་དང་འགྲོགས་པ་ནི། །འགྲོ་གནས་ཇི་སྟེད་མཆིས་  
 བ་ལགས། །དེ་དག་ནི་བདག་གི་སྦྱན་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་སྐྱེ་འདི་ནི་བདག་ལ་འཆེ་  
 འོ། །སྐྱེ་འདི་ནི་བདག་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་དེ་དག་ལ་གོ་བར་བགྱིད་ལགས་  
 སོ། །བདག་ལ་འཆེ་བའི་སྐྱེ་དག་དང་། །བདག་མི་གཏོང་བའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་  
 སྦྱས་པ་འདི་ཐོས་ན། །ཨུ་ཀ་ཡི་དོག་པ་བཞིན། །དེའི་མགོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་ལགས། །དེ་  
 ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཏུ་ཐུ། ཅི་ལེ་བི་ཅི་ལེ། ཅི་ལེ་བི་ཅི་  
 ལེ། གོ་རི། གཞུ་རི། མ་ཏྟི་གི་ཅ་རྒྱལི་སྤྱ་ལྷ། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགོ་  
 སྦྱང་ངམ། དགོ་སྦྱང་མཐམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་  
 ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། དེག་སྒྲགས་དང་། སྦྱང་བ་དང་། སྤྱག་པ་  
 ཀྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བགྱིད་པ་  
 དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་འཇམ། སྐྱེ་མོ་འཇམ། སྐྱེ་ཀན་པོ་འཇམ། སྐྱེ་ཀན་མོ་འཇམ། སྐྱེ་བུ་པོ་འཇམ། སྐྱེ་  
 བུ་མོ་འཇམ། སྐྱེ་འཁོར་པོ་འཇམ། སྐྱེ་འཁོར་མོ་འཇམ། སྐྱེ་མངག་གཞུག་པ་འཇམ། སྐྱེ་  
 མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་བགྱིད་པ། སྤྱགས་ལྟ་ཞིང་སྤྱགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་  
 ཞིང་ཉེ་བར་འགྲོང་ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྤྱགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མི་རྟེན་  
 ལ། སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འདུ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་རྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལུང་ལོ་ཅན་དུ་

ཡང་གནས་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨུ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆལ་པ་བདུན་དུ་ལགས་ལགས་  
 སོ། །བཙུན་པ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མའམ། དག་བསྟེན་  
 བམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་  
 མདོ། རིག་སྒྲགས་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྱག་པ་རྒྱང་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་  
 ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བབྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ལུས་སྤྱལ་པོའམ། ལུས་  
 སྤྱལ་མོའམ། ལུས་སྤྱལ་རྒྱན་པོའམ། ལུས་སྤྱལ་རྒྱན་མོའམ། ལུས་སྤྱལ་པོའི་བྱ་  
 པོའམ། ལུས་སྤྱལ་པོའི་བྱ་མོའམ། ལུས་སྤྱལ་པོའི་འཁོར་པོའམ། ལུས་སྤྱལ་པོའི་འཁོར་  
 མོའམ། ལུས་སྤྱལ་པོའི་མངག་གཞུག་པའམ། ལུས་སྤྱལ་པོའི་མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་  
 བབྱིད་པ། སྤྱགས་ལྟ་ཞིང་སྤྱགས་ཆེལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འགྲོང་  
 ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྤྱགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མི་རྟེན་ལ། ལུས་སྤྱལ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱལ་པོ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་ཆུད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལོ་ཅན་  
 དུ་ཡང་གནས་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨུ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆལ་པ་བདུན་དུ་ལགས་  
 ལགས་སོ། །དེ་ལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཏུ་ལྷ་ཨ་བེ། བ་ཏ་  
 བེ། བ་ཏ་ན་བ་ཏྲི་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། བཙུན་པ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བདག་གིས་གཞོད་  
 སྤྱན་རྣམས་དང་། གཞོད་སྤྱན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྤྱན་གྱི་སྤེ་དཔོན་རྣམས་  
 དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་པར་བབྱི་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཆོ་བ་  
 རྒྱ་ལྷ་དང་། །བར་དུ་ཇ་སྤྱེ་དགའི་བདག །དབང་ལྷན་ཅན་འདོད་གཙོ་དང་། །མགྱིན་ངན་  
 དང་ནི་མགུལ་ངེས་དང་། །སྟོབས་ལྷན་ཞོར་བྱ་ཞོར་སྤྱོད་དང་། །སྤྱ་རབ་དང་ནི་ཉེ་ར་  
 དང་། །རི་མཉམ་གསེར་ཅན་གང་པོ་དང་། །མེད་ལྡེང་བ་དང་གཡོན་ཅན་དང་། །གཞོད་  
 སྤྱན་པ་སྤྱོད་འགྲོག་གནས་དང་། །རྒྱལ་བའི་བྱ་མཆོག་མི་རྒྱལ་པོ། །དྲི་བ་སྤྱ་ཆོགས་སྤེ་དང་

བློ་གསལ་མདུད་རིང་དང་མ་ལན་དང་། ཆོག་ལྷ་སེར་པོ་ཡིད་དགའ་དང་། གཞོན་སྦྱོན་  
 རིང་པོ་འཁོར་དང་བཅས། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་མགུལ་གསུམ་པ། འཕྲོ་གནས་ཇི་སྟེད་  
 མཆིས་པ་ལགས། དེ་དག་ནི་བདག་གི་སྦྱོན་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་གཞོན་སྦྱོན་འདི་  
 ནི་བདག་ལ་འཆོལ། གཞོན་སྦྱོན་འདི་ནི་བདག་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་དེ་དག་ལ་བདག་  
 གོ་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། བདག་ལ་འཆོ་བའི་གཞོན་སྦྱོན་དང་། བདག་མི་གཏོང་བའི་  
 གཞོན་སྦྱོན་གྱིས། ལེགས་པར་སྦྲས་པ་འདི་ཐོས་ན། ཡུལ་གྱི་ཡོ་དོག་པ་བཞིན། དེའི་  
 མགོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས། དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། ཏ་ཏ་  
 ལྷ། ཏི་ལེ་མི་ལེ། ཏི་ལེ་མི་ལེ། ཀླུ་ཏི་ལེ། ཏི་ལེ་ཀླུ་ཏི་ལེ། ཨ་ཏུ་ཐེ་ཏུ་ཐེ། ཨ་ཏུ་ཐེ་  
 ཏུ་ཐེ། ཨ་ཐེ་མེ་ཐེ། གོ་དེ་ཏི། རྩེ་རྩེ་དེ། རི་ཤི་སྟེ་མེ་སྟེ་རྩེ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 ཉན་ཐོས་དག་སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་མའམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་  
 དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྒྲགས་དང་། སྤང་བ་  
 དང་། སྤུག་པ་རྒྱང་པ་ལ་སྤུག་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་  
 པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་གཞོན་སྦྱོན་ནམ། གཞོན་སྦྱོན་མོའམ། གཞོན་སྦྱོན་ཀན་  
 པོའམ། གཞོན་སྦྱོན་ཀན་མོའམ། གཞོན་སྦྱོན་གྱི་བུ་པོའམ། གཞོན་སྦྱོན་གྱི་བུ་  
 མོའམ། གཞོན་སྦྱོན་གྱི་འཁོར་པོའམ། གཞོན་སྦྱོན་གྱི་འཁོར་མོའམ། གཞོན་སྦྱོན་གྱི་མངག་  
 གཞུག་པ་འམ། གཞོན་སྦྱོན་གྱི་མངག་གཞུག་མ་འཆོ་བར་བགྱིད་པ། སྤྲགས་ལྟ་ཞིང་  
 སྤྲགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འགྲོང་ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་  
 སྤྲགས་མི་རྟོག་ཅིང་གནས་མི་རྟོག་ལ། གཞོན་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་སྦྱོན་འདུ་བའི་ནང་དུ་  
 མཆིར་མི་རྟོག་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་མགོ་  
 ཡུལ་གའི་དོག་པ་བཞིན་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས་ལགས་སོ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱི་ཉན་ཐོས་དག་སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མཐུན་པའི་མདོ། དག་བསྟུན་ནམ། དག་བསྟུན་མ་གང་ལ་ལ་  
 ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྒྲགས་དང་། སྤང་  
 བ་དང་། སྤྱག་པ་རྒྱང་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་  
 འདོན་པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སློན་པོའམ། སློན་མོའམ། སློན་པོ་རྒྱན་པོའམ། སློན་  
 པོ་རྒྱན་མོའམ། སློན་པོའི་བྱ་པོའམ། སློན་པོའི་བྱ་མོའམ། སློན་པོའི་འཁོར་པོའམ། སློན་  
 པོའི་འཁོར་མོའམ། སློན་པོའི་མངག་གཞུག་པའམ། སློན་པོའི་མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་  
 བགྱིད་པ། སྤྱགས་ལྟ་ཞིང་སྤྱགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འགྲོང་  
 ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྤྱགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མི་རྟེན་ལ། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 སློན་པོ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་རྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་ལུང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་  
 འཐོབ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨ་རྒྱ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས་ལགས་སོ། །དེ་ལ་  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཏུ་སྤྱ ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ལུ་མེ་  
 ལུ་མེ་ལེ། ལུ་མི་ལ་བ་རྒྱེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་  
 སྒྲགས་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྱག་པ་རྒྱང་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་  
 བརྒྱུད་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱང་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མོ་འདས་པ་དང་དག་སྒྲོང་གི་དག་  
 འདྲན་ཀྱི་གཙོ་ལ་གདན་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སོ། །བཞུགས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་མདང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ཁ་དོག་འཕགས་པ། གཡོག་འཁོར་གཞོད་སྤྱན་དུ་མ་དང་། གཡོག་འཁོར་  
 གཞོད་སྤྱན་བརྒྱ་སྤྱག་དུ་མ་དང་། གཡོག་འཁོར་གཞོད་སྤྱན་སྒྲོང་སྤྱག་དུ་མ་དང་། གཡོག་



འཁོར་གཞོན་སྦྱིན་འབྱུང་སྤྱི་མ་དང་ལྡན་པ་ནས་སྦྱོར་པ་དང་། ང་ག་ལ་བ་དེར་འོངས་ཏེ་  
 ཕྱིན་ནས། ངའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ཁ་དོག་གི་མཐུས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་བ་ཆེན་པོས་གསལ་བར་གྱུར་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་  
 འདུག་ནས་དེའི་ཆེ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསོལ་རྟོ། །རྐང་གཉིས་དམ་པ་རྩོག་ས་  
 སངས་རྒྱས། །སྦྱོ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་མཁྱེན་པ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་འཆལ། །དཔའ་  
 ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་  
 ཁྱོན་པ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཁྱོད་ལ་འང་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
 མཆོ། །བཙུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགེ་སྦྱོང་ངམ། དགེ་སྦྱོང་མཉམ། དགེ་  
 བསྟེན་ནམ། དགེ་བསྟེན་མ་གང་དག་གནས་མལ་དགོན་པ་དག་དང་། ཉག་ས་འདབ་དག་  
 དང་། བས་མཐའ་དག་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་མཆིས་ལ། དེ་ན་གཞོན་སྦྱིན་དང་། མི་མ་  
 ལགས་པ་གདུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་གང་དག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་  
 མངོན་པར་དད་པ་དག་དང་། མངོན་པར་མ་དད་པ་དག་ཀྱང་མཆིས་ཏེ། གཞོན་སྦྱིན་དང་མི་  
 མ་ལགས་པ་གདུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་གང་དག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་  
 མངོན་པར་དད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཏུ་ཉུང་ལ། གཞོན་སྦྱིན་དང་། མི་མ་ལགས་པ་གདུག་པ་  
 གཉུག་མར་གནས་པ་གང་དག་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་མངོན་པར་མ་དད་པ་དེ་  
 དག་ནི་ཆེས་མང་ལགས་ཏེ། བཙུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་  
 དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་དང་། དགེ་བསྟེན་རྣམས་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་རྣམས་འདི་ལྟར་  
 བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱིད་པ་  
 དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་མི་མ་ལགས་པ་གདུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་མངོན་པར་མ་དད་པ་

དག་མངོན་པར་དད་པར་བགྱི་བ་དང་། མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྲར་ཞིང་འཕེལ་བར་  
 བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་  
 སྒྲགས་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྱག་པ་རྐང་བ་ལ་སྤྱག་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆར་  
 འཛིན་ཅིང་ཀུན་རྒྱལ་བར་བགྱིད་ན་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསལ་བ་དང་། དག་སྦྱོང་  
 དག་ངས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
 རས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས་ངས་ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་རིག་ནས་ངའི་  
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཆའ་ཏེ། ངའི་སྦྱོར་སྦྲར་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལྟོན་  
 བ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྒྲགས་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྱག་པ་རྐང་བ་ལ་སྤྱག་འཆའ་  
 བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆར་གསལ་ཏོ། །སྦྱོར་བཤམ་དག་གཏོང་མོད་ཅིང་། །སྤྱ་མ་མི་མཆེ་  
 སེར་སྒྲ་བལ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྦྱབས་མཆིས་པ། །མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་བ་  
 ལགས། །གང་གི་འཆར་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེས་ན་ཉིན་མོར་བཛྲོད་པ་ཡི། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཉི་གཤུགས་གང་ནས་འཆར་འགྱུར་བའི། །སྤྱོགས་དེ་མངོན་པར་སྦྱོང་  
 བགྱིད་པ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ནི། །དྲི་ཟའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིང་ནི་ཡུལ་  
 འཁོར་སྤང་ཞེས་བགྱི། །དེ་ནི་ཉི་ལྟོ་ལྟོ་ཅིག་ཏུ། །སྤྱང་གར་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཅེ། །དྲི་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། །དྲི་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་གྱིས་བལྟས། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་མཆིས་  
 ཏེ། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་བཅུ་དང་གཅིག་ །དེ་དག་མིང་མཐུན་གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་  
 བགྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འབྱེད་པ། །ཀུན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་  
 ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གཉེན་མཐོང་  
 རས། །སྦྱོར་བྱ་ཅང་ཤེས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྦྱོར་མཆོག་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ཞེས། །མི་  
 ཡིས་སྤྱག་བགྱིས་ཁྱོད་ལ་ནི། །རྒྱང་རིང་གནས་ཤིང་སྤྱག་འཆའ་ལགས། །བདག་ལ་དག་

བས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ལ་མི་མེན་ཕྱག་འཆལ་བ། །དེ་སྐད་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 རོས། །དེ་སྐད་བདག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། །འདྲེན་པ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག །གོ་ཏམ་རྒྱལ་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག །སངས་རྒྱས་རིག་དང་ཞབས་ལྡན་བ། །ཟུངན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 མཆི། །དེ་ལྟར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ནི། །བཟང་བ་ལགས་ཞེས་སྒྲེ་བོ་མཆི། །ཕྱོགས་དེ་མངོན་  
 བར་སྐྱོང་བ་བྱེད་བ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ལགས། །གང་ན་ཡི་དགས་ཞེས་བ་བྱི་  
 བ། །རྒྱལ་གྱི་ཤ་འཆལ་སྤུ་མ་ཅན། །སློག་གཅོད་བ་བྱེད་པ་མ་རུངས་བ། །འཇུངས་ཤིང་མི་  
 སྟན་སྒྲེ་བ་བྱེད་པ་ལྟེ། །ཕྱོགས་དེ་མངོན་པར་སྐྱོང་བ་བྱེད་བ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་  
 ནི། །བྲལ་བྱམ་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིང་ནི་འཕགས་སྒྲེས་པོ་ཞེས་བ་བྱི། །དེ་ནི་ཉེ་དུ་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ། །སྤྱད་དང་གར་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་ཅེ། །བྲལ་བྱམ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། །བྲལ་  
 བྱམ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་གྱིས་བསྟུས། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་མཆིས་ཏེ། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་བཅུ་  
 དང་གཅིག །དེ་དག་མིང་མཐུན་གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་བ་བྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་  
 ལྟ་མེན་གཡུལ་འབྱེད་བ། །ཀྱན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གཉེན་མཐོང་ནས། །སྒྲེས་བྱ་ཅང་ཤེས་ཁྱོད་ལ་  
 འདུད། །སྒྲེས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས། །མི་ཡིས་ཕྱག་བ་བྱིས་ཁྱོད་ལ་ནི། །རྒྱང་  
 རིང་གནས་ཤིང་ཕྱག་འཆལ་ལགས། །བདག་ལ་དགོ་བས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ལ་  
 མི་མེན་ཕྱག་འཆལ་བ། །དེ་སྐད་ཡང་དང་ཡང་དུ་རོས། །དེ་སྐད་བདག་ནི་འདི་སྐད་  
 ཅེས། །འདྲེན་པ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག །གོ་ཏམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག །སངས་  
 རྒྱས་རིག་དང་ཞབས་ལྡན་བ། །ཟུངན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆི། །དེ་ལྟར་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་  
 དེ་ནི། །བཟང་བ་ལགས་ཞེས་སྒྲེ་བོ་མཆི། །ཕྱོགས་དེ་མངོན་པར་སྐྱོང་བ་བྱེད་བ། །རྒྱལ་  
 ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ལགས། །གང་ཞེས་ཀྱབ་པ་ཁོ་ན་ལས། །དེས་ན་མཆོན་མོར་བརྟེན་

བ་ཡི། ཉི་མ་ཆེན་པོ་དགྲིལ་ལའོར་ཅན། ཉི་གདུགས་གང་དུ་རུབ་འགྱུར་བ། དེ་ན་མཆོ་  
 ཆེན་ཟབ་མོ་ནི། །ཤིན་དུ་འདའ་བར་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཆུ་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས། སྟེ་པོས་  
 རྟོགས་པ་མཆིས་པ་ཡི། སྟོགས་དེ་མངོན་པར་སྦྱོང་བ་བྱིད་པ། རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་  
 པ་ནི། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མིང་ནི་མིག་མི་བཟང་ཞེས་བྱི། དེ་ནི་ཉི་དུ་ལྡན་ཅིག་  
 དུ། ལྷ་དང་གར་གྲིས་རྟག་དུ་ཅེ། །ལྷ་རྣམས་ཀྲིས་ནི་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྲིས་  
 ནི་མདུན་གྲིས་བལྟས། དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་མཆིས་ཏེ། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་བརྒྱད་དང་གཅིག་ དེ་  
 དག་མིང་མཐུན་གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་བྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་  
 འབྱེད་པ། །ཀུན་དུ་གཞན་གྲིས་མི་བྱབ་ལགས། དེ་དག་རྣམས་ཀྲིས་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གཉེན་མཐོང་ནས། །སྟེས་བྱ་ཅང་ཤེས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟེས་  
 མཆོག་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ཞེས། །མི་ཡིས་བྱག་བྱིས་ཁྱོད་ལ་ནི། རྒྱུང་རིང་གནས་ཤིང་  
 བྱག་འཆའ་ལགས། །བདག་ལ་དགོ་བས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་ལ་མི་མིན་བྱག་  
 འཆའ་བ། དེ་སྐད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས། དེ་སྐད་བདག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། །འཕྲེན་པ་  
 རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆོལ་ཅིག །གོ་ཏམ་རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆོལ་ཅིག །སངས་རྒྱས་རིག་དང་ཞབས་  
 ལྡན་པ། ལྷ་དང་ལ་བྱག་འཆོལ་མཆི། དེ་ལྟར་རུབ་ཀྱི་སྟོགས་དེ་ནི། །བཟང་བ་  
 ལགས་ཞེས་སྟེ་པོ་མཆི། སྟོགས་དེ་མངོན་པར་སྦྱོང་བ་བྱིད་པ། རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་  
 ལྡན་པ་ལགས། །གང་ན་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན། །དགའ་ཞིང་ལྷན་ཆེན་བལྟ་མཛེས་དང་། །གང་  
 ན་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་ནི། །བརྒྱ་ཐག་བརྒྱ་བ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་མི་ཚོ་མི་འདེབས་  
 ལ། །གཤོལ་ཡང་འཆའ་བར་མི་བྱིད་ཅིང་། །ཆེ་རིང་མདོག་དང་ལྡན་པ་དང་། །དེས་པར་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱིད་ཅིང་། །ཟས་སུ་སྤྲུལ་ཁ་དོག་དང་། །འི་དང་རོ་དང་ལྡན་པ་དང་། །འི་  
 བདའ་མེ་ཏོག་ཆོགས་འདྲ་ཞིང་། །ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་འདྲ་བ་འཆའ། །ན་ལི་གེ་ར་བསྐྱོལ་བ་བྱིས་



ནས། །ཆོད་མར་དེ་འཆལ་སྒྲན་ཆོད་མིན། །གང་ན་མེ་ལྷའི་ཅེ་འདྲ་བའི། །སྒྲན་དག་འཁྱུང་  
 བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཚྱོགས་དེ་མངོན་བར་སྐྱོང་བགྱིད་པ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་  
 བློ། །གཞོན་སྒྲིན་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིང་ནི་ཡུས་ངན་པོ་ཞེས་བགྱི། །དེ་ནི་ཉེ་དུ་སྒྲན་  
 ཅིག་ཏུ། །སྐྱ་དང་གར་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཅེ། །གཞོན་སྒྲིན་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་  
 ཅིང་། །གཞོན་སྒྲིན་རྣམས་གྱིས་མདུན་གྱིས་བལྟས། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་མཆིས་ཏེ། །བརྒྱད་  
 ཅུ་དང་ནི་བརྒྱ་དང་གཅིག་ །དེ་དག་མིང་མཐུན་གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་སྟོབས་པོ་  
 ཆེ། །སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་གཡུལ་འགྱུར་པ། །ཀུན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་ལགས། །དེ་དག་  
 རྣམས་གྱིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གཉེན་མཐོང་ནས། །སྐྱེས་བུ་ཅང་  
 ཤེས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞེས། །མི་ཡིས་བྱུག་བགྱིས་ཁྱོད་ལ་  
 བློ། །རྒྱུང་རིང་གནས་ཤིང་བྱུག་འཆལ་ལགས། །བདག་ལ་དགོ་བས་གཟིགས་སུ་  
 གསོལ། །ཁྱོད་ལ་མི་མིན་བྱུག་འཆལ་བ། །དེ་སྐད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོས། །དེ་སྐད་བདག་  
 བློ་འདི་སྐད་ཅེས། །འདྲེན་པ་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ཅིག །གོ་ཉམ་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་  
 ཅིག །སངས་རྒྱས་རིག་དང་ཞབས་ལྡན་པ། །སྐྱ་ངན་འདས་ལ་བྱུག་འཆོལ་མཆི། །དེ་སྐད་  
 བྱང་གི་ཚྱོགས་དེ་ནི། །བཟང་བ་ལགས་ཞེས་སྐྱེ་བོ་མཆི། །ཚྱོགས་དེ་མངོན་བར་སྐྱོང་བགྱིད་  
 པ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ལགས། །ཤར་ཚྱོགས་ན་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་། །སྟོ་  
 ཚྱོགས་ན་ནི་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །རྒྱལ་ཚྱོགས་ན་ནི་མིག་མི་བཟང་། །བྱང་ཚྱོགས་ན་ནི་ཡུས་  
 ངན་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་དག །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་གྲགས་དང་ལྡན། །རྩ་འབྱུལ་  
 ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚྱོགས་བཞི་དག་ནི་སྐྱོང་བར་བགྱིད། །རྒྱལ་པོ་དག་གི་མངག་  
 གཞུག་པ། །གཞོན་སྒྲིན་འདོད་དགྱུར་མཆི་བ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱང་པོ་ཆེ་འཆལ་  
 ཞིང་། །ཚྱོགས་ཚྱོགས་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱ། །དེ་དག་ནི་ཆེབས་རྟ་དང་། ར་མོ་དང་། ལུ་

མཆོག་དང་། མ་ཉེ་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། སྤྱལ་དང་། བྱ་དང་། སྤྱེས་པ་དང་། བྱད་  
མེད་དང་། གཞོན་ཀུ་དང་། གཞོན་ཀུ་མ་ལ་འཆལ་ཞིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་དུ་ཡང་མཆི་  
ལགས་སོ། །སྤང་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟ་བླངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་དུ་ཡང་མཆི་  
ལགས་སོ། །ཆིབས་རྟ་དང་། ར་མོ་དང་། རྒྱ་མཆོག་དང་། མ་ཉེ་དང་། ར་དང་། ལུག་  
དང་། སྤྱལ་དང་། བྱ་དང་། སྤྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། གཞོན་ཀུ་དང་། གཞོན་ཀུ་མ་  
གཅིག་གིས་ཤིང་རྟ་བླངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་དུ་ཡང་མཆི་ལགས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་  
པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གཞོན་སྦྱིན་འདོད་དགའ་ར་མཆི་བ་རྣམས། །བཞོན་པ་དེ་དག་འཆལ་ནས་  
ནི། །ཕྱོགས་བཞི་དག་ནི་སྦྱོང་བར་བགྱིད། །རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་དག །སྤྲོ་ཆོགས་  
མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་མཆིས། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་  
དང་། ས་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་། གར་བཅས་ས་སྟེང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་  
དང་། སྤྱབས་ཅན་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱབས་ཅན་ཞེས་བགྱི་བ་དག་ལགས་སོ། །བྱང་ཕྱོགས་  
ན་མཆོ་ཀ་པི་བང་ཀ་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་མཆིས་ལགས་སོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་སར་པ་  
གསེར་ལྗན་དང་། གོས་ཅན་དང་། གོས་མཆོག་ཅན་དང་། བརྒྱ་ཅན་དང་། བརྒྱ་བཟང་པོ་  
ཅན་དང་། ས་གཞི་ཅན་ཞེས་བགྱི་བ་དག་མཆིས་ལགས་སོ། །ཆབ་རྒྱན་མང་པོའི་གནས་  
གྲུང་བ། །འཛིན་པ་ཞེས་བགྱི་འི་མཆོ་མཆིས་ཏེ། །ཆབ་རྒྱན་ཐ་དད་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་  
ལས་དགའ་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར། །བཙུན་པ་གྲོང་ཁྱིམ་ཟུ་ཤི་རའི་སྤྱབས་ཀྱི་པ་རོལ་  
ན། ལུས་གནས་དང་ནི་གནས་ཡངས་དང་། །དེ་བས་གནས་ཡངས་རྒྱན་ལུགས་  
ཅན། །རྒྱན་ལུགས་མང་དང་དེ་བས་མང་། །བར་སྤང་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་གདལ། །བཙུན་པ་  
གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱབས་ཅན་གྱི་པ་རོལ་བྱང་ཕྱོགས་ན་འདུན་ས་བྱ་གར་ཅན་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་  
མཆིས་ཏེ། །དེར་ནི་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་འདུ་ཞིང་གནས་ལགས་སོ། །རྒྱང་མི་སྤྲུག་ལ་མཆུ་

འཕྱང་དང་། །འཛིགས་རུང་ལྟ་སྤྱོད་ཅན་དག་མཆིས། །དེ་ན་ལྟོན་གིང་འབྲས་བུ་རྟག་ །མ་བྱ་  
 རྒྱང་རྒྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །ཁྱུ་བྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། །ཤང་ཤང་ཉེ་ཕྱུ་དག་སྤྱོད་འབྱེན་  
 ཅིང་། །མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དག་དང་། །གྲོ་ཀྱམ་རྩ་དང་ཆུན་ལག་དང་། །བྱ་རྣམས་སྤྱོད་  
 ཆོག་སྤྱོད་འབྱེན་ཅིང་། །མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཅིའི་རོ་ལ་དགལ། །ལུས་ངན་པོ་དེ་སྤྱོད་གར་  
 གྱིས། །པར་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ། །བཅུན་པ་གོང་ཁྱེད་ལྱང་ལོ་ཅན་གྱི་པ་རོལ་ན་རྒྱལ་པོ་  
 དཔའ་བོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཡུལ་འཁོར་ལྷ་རྒྱུད་ན་མཆིས་ལགས་སོ། །བདག་གར་ན་མཆིས་བའི་  
 འདུན་ས་དེ་ནི་ཁྱེད་མཆོག་ཅན་ཞེས་བགྱི་སྟེ། །བདག་གི་མིང་ནི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བགྱི་  
 ལགས་སོ། །དེ་ལ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཉེ་ལྷ་ །ཨི་ཨི་ཨི་  
 ཨི། །ཨི་ཨི་ཨི་ཨི། །ཀེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཉི་ཨི་ཀེ་ལྷ་ལྷ། །ཉུ་ཉུ་མེ། །ཉུ་ཉུ་ར་ཉུ་མེ། །གྲོ་རྟེ། །གཞུ་  
 རྟེ། །གོ་དོ་ཉུ་ནི། །ཨོ་གོ་མོ་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད། །བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་གིས་དི་  
 བ་རྣམས་དང་། །དི་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། །དི་བའི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་དང་། །དམག་དཔོན་  
 རྣམས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྤྱོད། །འདོད་སྤྱོད་དགའ་བས་སྤྱོད་པ་  
 དང་། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་ནི། །སྤྱོད་བས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད། །མེ་རྟོག་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་རྣམས་དང་། །རྟག་ཉུ་སྤྱོད་དང་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད། །ཁོར་གྱིས་སྤྱོད་དང་དགའ་བྱེད་  
 དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་བཞུ་དང་། །ལྷ་འཛིན་དང་ནི་ཁྱུ་བྱུག་སྤྱོད། །ཉུ་བྱ་བྱ་དང་གཙུག་ལྷ་  
 དང་། །གསེར་སྤྱོད་བྱ་མོ་གསེར་ཅན་དང་། །པ་བ་སངས་དང་ལུང་བྱ་དག །འགྲོ་གནས་དེ་  
 སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལགས། །དེ་དག་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་ལགས་ཉེ། །དེ་དག་ལ་བདག་དི་བ་འདི་ནི་  
 བདག་ལ་འཆོལ། །དི་བ་འདི་ནི་བདག་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་དེ་དག་ལ་གོ་བར་བགྱིད་  
 ལགས་སོ། །བདག་ལ་འཆོལ་བའི་དི་བ་དང་། །བདག་མི་གཏོང་བའི་དི་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་  
 སྤྱོད་པ་འདི་ཐོས་ན། །ཨུ་ཀ་ཡི་དོག་པ་བཞིན། །དེའི་མགོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་ལགས། །དེ་

ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆིག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཏུ་ལ། ཀུཊ་ལ། ཀུཊ་ལ། ཀུཊ་ལ། ཀུཊ་ལ། ཞེ་ནི་ཞེ་ནི། ས་དྲ་མཉི་ག། ས་དྲ་རྩུ་ནི་ག། ཉིཊ་དུཊ་བརྩོ་སི་སྤ་  
 རྒྱ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མཐམ། དག་བསྟེན་  
 བམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་པ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་པ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་  
 མདྲོ། རིག་སྤྲུགས་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྲུག་པ་རྒྱང་པ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་འདི་  
 ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་བའམ། དེ་བ་  
 མོའམ། དེ་བ་རྒྱན་པོའམ། དེ་བ་རྒྱན་མོའམ། དེ་བའི་བྱ་པོའམ། དེ་བའི་བྱ་མོའམ། དེ་བའི་  
 འཁོར་པོའམ། དེ་བའི་འཁོར་མོའམ། དེ་བའི་མངག་གཞུག་པའམ། དེ་བའི་མངག་གཞུག་མ་  
 འཆེ་བར་བགྱིད་པ། སྤྲུགས་ལྟ་ཞིང་སྤྲུགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་  
 འགྲང་ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྤྲུགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མི་རྟེན་ལ། དེ་བ་རྩམས་  
 ཀྱི་དེ་བ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་རྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལུང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་  
 འཐོབ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨུ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆའ་པ་བདུན་དུ་འགས་ལགས་སོ། །བཅུན་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མཐམ། དག་བསྟེན་བམ། དག་  
 བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་པ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་པ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདྲོ། རིག་  
 སྤྲུགས་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྲུག་པ་རྒྱང་པ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་  
 ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ཤ་བའམ། ཤ་བ་མོའམ། ཤ་བ་རྒྱན་  
 པོའམ། ཤ་བ་རྒྱན་མོའམ། ཤ་བའི་བྱ་པོའམ། ཤ་བའི་བྱ་མོའམ། ཤ་བའི་འཁོར་  
 པོའམ། ཤ་བའི་འཁོར་མོའམ། ཤ་བའི་མངག་གཞུག་པའམ། ཤ་བའི་མངག་གཞུག་མ་འཆེ་  
 བར་བགྱིད་པ། སྤྲུགས་ལྟ་ཞིང་སྤྲུགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འགྲང་  
 ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྤྲུགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མི་རྟེན་ལ། ཤ་བ་རྩམས་ཀྱི་ཤ་



བ་འདུ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་ཆུད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་  
 འཛོལ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨ་ཟླ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས་ལགས་སོ། །དེ་ལ་  
 གསང་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཏུ་ཐ། ཏུ་མེ་ཏུ་མེ། ཏུ་མི་ལེ། ཏུ་མི་  
 ལྷ། ལྷ་ཏྲེ་ཡེ་སྤྲུ། བཙུན་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྲུན་སྤར་བདག་གིས་བྲུལ་བྲུལ་རྣམས་  
 དང་། བྲུལ་བྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྲུལ་བྲུལ་གྱི་སྤེད་པོན་རྣམས་དང་། དམག་དཔོན་  
 རྣམས་གྱི་མིང་བརྗོད་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འིན་དང་ཉེ་འིན་གྱི་མི་ལ། རྩིབ་  
 ལོགས་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་ཆེ། ལམ་བཙུ་དང་ནི་ས་ལ་རྒྱ། གཤམ་ཕྱོགས་ནག་པོ་དམར་པོ་  
 དང་། སྤྲིན་མདོག་དང་ནི་དྲི་མེད་དང་། རྣ་བ་རིང་དང་འབྲུག་སྤྲོ་གས། རལ་བ་ཅན་དང་  
 སྟོབས་བཙུ་དང་། སྤེད་སྤྲུབ་དང་ནི་འདོད་དགུར་མཆི། འཛོག་པོ་དང་ནི་བྲ་བ་སྤེད། ལ་  
 བ་བཟང་ལྷན་གསུམ་པོ་དང་། ཆོན་ཀུན་དང་ནི་མི་བཟ་པོ། འགོ་གནས་རི་སྟེད་མཆིས་པ་  
 ལགས། དེ་དག་ནི་བདག་གི་སྤྲུན་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་བྲུལ་བྲུལ་འདི་ནི་བདག་ལ་  
 འཆེལ། བྲུལ་བྲུལ་འདི་ནི་བདག་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་དེ་དག་ལ་གོ་བར་བགྱིད་  
 ལགས་སོ། །བདག་ལ་འཆེ་བའི་བྲུལ་བྲུལ་དང་། བདག་མི་གཏོང་བའི་བྲུལ་བྲུལ་  
 གྱིས། ལེགས་པར་སྤྲས་པ་འདི་ཐོས་ན། ཨ་ཟླ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན། དེའི་མགོ་ཆལ་བ་  
 བདུན་དུ་འགས། དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཏུ་ཐ། སི་རེ་བི་  
 སི་རེ། སི་རེ་བི་ས་རེ། སི་རེ་བི་ས་རེ། གྱིཾ་ཆ་ག་ལེ། ཀ་རྩ་ཏི་བི་རྩ་ལེ་སྤྲུ། བཙུན་པ་  
 བཙུན་ལྷན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་སྤོང་ངམ། དག་སྤོང་མཐམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་  
 བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་  
 སྒྲགས་དང་། སྤྲང་བ་དང་། སྤྲག་པ་རྒྱང་པ་ལ་བྲུག་འཆལ་བར་འབྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་  
 ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གཤམ་ཏེ་བྲུལ་བྲུལ་མམ། བྲུལ་བྲུལ་

མོའམ། གྲུལ་བྲུམ་ཀྱན་པོའམ། གྲུལ་བྲུམ་ཀྱན་མོའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་བྲུ་པོའམ། གྲུལ་  
 བྲུམ་གྱི་བྲུ་མོའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་འཁོར་པོའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་འཁོར་མོའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་  
 མངག་གཞུག་པའམ། གྲུལ་བྲུམ་གྱི་མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་བགྱིད་པ། སྐྱགས་ལྟ་ཞིང་  
 སྐྱགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འགྲོང་ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་  
 སྐྱགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མི་རྟེན་ལ། གྲུལ་བྲུམ་རྣམས་ཀྱི་གྲུལ་བྲུམ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་  
 མི་རྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨཱ་ཀའི་  
 དོག་པ་བཞིན་ཆེལ་བ་བདུན་དུ་འགས་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་  
 དག་སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་མའམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་  
 དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྐྱགས་དང་། སྤང་བ་  
 དང་། སྤྱག་པ་རྐང་པ་ལ་སྤྱག་འཆེལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྤང་མགོས་ཤིང་འདོན་  
 པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཉེ་ཡི་དགས་སམ། ཡི་དགས་མོའམ། ཡི་དགས་ཀྱན་  
 པོའམ། ཡི་དགས་ཀྱན་མོའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་བྲུ་པོའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་བྲུ་མོའམ། ཡི་  
 དགས་ཀྱི་འཁོར་པོའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་འཁོར་མོའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་མངག་གཞུག་  
 པའམ། ཡི་དགས་ཀྱི་མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་བགྱིད་པ། སྐྱགས་ལྟ་ཞིང་སྐྱགས་ཆོལ་བ་  
 ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འགྲོང་ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྐྱགས་མི་རྟེན་  
 ཅིང་གནས་མི་རྟེན་ལ། ཡི་དགས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དགས་འདྲ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་རྟེན་  
 ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨཱ་ཀའི་དོག་པ་  
 བཞིན་ཆེལ་བ་བདུན་དུ་འགས་ལགས་སོ། །དེ་ལ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆིག་ནི་འདི་དག་ལགས་  
 སོ། །༡༥༥་ཟླ། དུ་མེ་དུ་མེ། དུ་མི་ལེ། དུ་མི་ལ་བྲ་རྡི་ཡེ་སྤྲ་རྡ། བཙུན་པ་བཙོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་སྤྲན་སྤར་བདག་གིས་སྤྲ་རྣམས་དང་། སྤྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སྤྲའི་སྤྲེད་པོན་

རྣམས་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགའ་  
 དང་ཉེ་དགའ་ཀུན་དགའ་དང་། །འོར་རྒྱས་དང་ནི་འཛམ་བུ་བཟང་། །མེར་པོ་དང་ནི་ཞོ་རྒྱ་  
 དང་། །དབང་པོའི་ལག་དང་བཟ་ཤིས་དང་། །མྱ་ངན་མེད་དང་མྱ་ངན་བྲལ། །རབ་གྲོལ་  
 དང་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག །འོས་ཡངས་པོ་ནང་འོས་བཟ་དང་། །ཡངས་པ་ཅན་དང་བཟ་  
 འདུད་རྒྱལ། །གདེངས་ཀ་ཆེ་དང་སྐར་དགའ་དང་། །ནག་པོ་ཆེ་དང་ལག་འགྲོ་དང་། །ར་  
 སྐྱོང་དང་ནི་འཛིག་པོ་དང་། །གཡོན་སྟོགས་དེ་བཞིན་ནག་པོ་དང་། །སྟོ་བསངས་དཀར་དང་  
 འགྲོགས་པ་ནི། །འགྲོ་གནས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ལགས། །དེ་དག་ནི་བདག་གི་སྤྱན་ལགས་  
 ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་སྐྱེ་འདི་ནི་བདག་ལ་འཆོའོ། །སྐྱེ་འདི་ནི་བདག་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་མཆི་  
 ཞིང་དེ་དག་ལ་གོ་བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །བདག་ལ་འཆོ་བའི་སྐྱེ་དག་དང་། །བདག་མི་  
 གཏོང་བའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་འདི་ཐོས་ན། །ཨུ་ཀ་ཡི་དོག་པ་  
 བཞིན། །དེའི་མགོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས། །དེ་ལ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆིག་ནི་འདི་དག་  
 ལགས་སོ། །ཏུ་ཐུ། ཅི་ལེ་བི་ཅི་ལེ། ཅི་ལེ་བི་ཅི་ལེ། གོ་རི། གཞུ་རི། མ་ཏི་གི། ཅ་ཏུ་ལི་  
 སྤྱ་ཏུ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་སྟོང་ངམ། དག་སྟོང་མའམ། དག་  
 བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་  
 མཐུན་པའི་མདོ། དེག་སྤྲགས་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤག་པ་རྒྱང་བ་ལ་སྤྲག་འཆལ་བར་  
 འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེའམ། སྐྱེ་  
 མོའམ། སྐྱེ་རྒན་པོའམ། སྐྱེ་རྒན་མོའམ། སྐྱེ་བྱ་པོའམ། སྐྱེ་བྱ་མོའམ། སྐྱེ་འཁོར་  
 པོའམ། སྐྱེ་འཁོར་མོའམ། སྐྱེ་མངག་གཞུག་པའམ། སྐྱེ་མངག་གཞུག་མ་འཆོ་བར་  
 བགྱིད་པ། སྤྲགས་ལྟ་ཞིང་སྤྲགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འགྲོང་  
 ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྤྲགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མི་རྟེན་ལ། སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་

འདུ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་ཚུད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་འཐོབ་  
 གྱེ། དེའི་མགོ་ཨུ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆལ་བ་བདུན་དུ་ལགས་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་སྒྲོང་ངམ། དག་སྒྲོང་མའམ། དག་བསྟེན་ནམ། དག་  
 བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་  
 སྤྲུགས་དང་། སྤྲང་བ་དང་། སྤྲུག་པ་རྒྱང་པ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་  
 ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ལུས་སྤྲུལ་པོའམ། ལུས་སྤྲུལ་  
 མོའམ། ལུས་སྤྲུལ་པོ་རྒྱན་པོའམ། ལུས་སྤྲུལ་པོ་རྒྱན་མོའམ། ལུས་སྤྲུལ་པོའི་བྱ་  
 པོའམ། ལུས་སྤྲུལ་པོའི་བྱ་མོའམ། ལུས་སྤྲུལ་པོའི་འཁོར་པོའམ། ལུས་སྤྲུལ་པོའི་འཁོར་  
 མོའམ། ལུས་སྤྲུལ་པོའི་མངག་གཞུག་པའམ། ལུས་སྤྲུལ་པོའི་མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་  
 བགྱིད་པ། སྤྲུགས་ལྟ་ཞིང་སྤྲུགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འགྲང་  
 ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྤྲུགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མི་རྟེན་ལ། ལུས་སྤྲུལ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྲུལ་པོ་འདུ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་ཚུད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ལྷང་ལོ་ཅན་  
 དུ་ཡང་གནས་མི་འཐོབ་གྱེ། དེའི་མགོ་ཨུ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་ཆལ་བ་བདུན་དུ་ལགས་  
 ལགས་སོ། །དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆིག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཏ་ཏ་ལྷ། ཨ་བེ། བ་ཏ་  
 བེ། བ་ཏ་ན་བ་ཏྲི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུན་སྤར་བདག་གིས་གཞོད་  
 སྤྲིན་རྣམས་དང་། གཞོད་སྤྲིན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྤྲིན་གྱི་སྤེད་པོན་རྣམས་  
 དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །འདི་ལྟ་གྱེ། དབང་པོ་རྩ་བ་  
 རྒྱ་ལྟ་དང་། །བ་ར་བླ་པོ་སྤྱེད་ཀྱའི་བདག་ །དབང་ལྡན་ཅན་ལོད་གཙོ་དང་། །མགྱིན་ངན་  
 དང་ནི་མགྱུལ་ངེས་དང་། །སྟོབས་ལྡན་ནོར་བུ་ནོར་སྤྱོད་དང་། །སྤྱུ་རབ་དང་ནི་ཉེ་ར་  
 དང་། །རི་མཉམ་གསེར་ཅན་གང་པོ་དང་། །སེང་ལྷེང་པ་དང་གཡོན་ཅན་དང་། །གཞོད་



སྤྱིན་བ་སྦྱོང་འབྲོག་གནས་དང་། །རྒྱལ་བ་བླ་མཆོག་མིའི་རྒྱལ་པོ། །དྲི་བ་སྣ་ཆོག་ས་སྤེད་དང་  
 བེ། །ལྷག་ས་མདུང་རིང་དང་མ་ལྡན་དང་། །ཆོག་ལྷ་སེར་པོ་ཡིད་དགའ་དང་། །གཞོན་སྤྱིན་  
 རིང་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མགུལ་གསུམ་པ། །འབྲོ་གནས་རི་སྟོད་  
 མཆིས་པ་ལགས། །དེ་དག་ནི་བདག་གི་སྤྱན་ལགས་ཏེ། །དེ་དག་ལ་བདག་གཞོན་སྤྱིན་འདི་  
 བེ་བདག་ལ་འཆོལ། །གཞོན་སྤྱིན་འདི་དག་ནི་བདག་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ཞིང་དེ་དག་ལ་གོ་  
 བར་བགྱིད་ལགས་སོ། །བདག་ལ་འཆེ་བའི་གཞོན་སྤྱིན་དང་། །བདག་མི་གཏོང་བའི་གཞོན་  
 སྤྱིན་གྱིས། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་འདི་ཐོས་ན། །ཨུ་ཀ་ཡི་དོག་པ་བཞིན། །དེའི་མགོ་ཆལ་  
 བ་བདུན་དུ་འགས། །དེ་ལ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་དག་ལགས་སོ། །ཏུ་ཤྲ། ཉི་ལེ་  
 མི་ལ། ཉི་ལེ་མི་ལ། ཀྲི་ཏི་ལྷ་ལ། ཉི་ལེ་ཀྲི་ཏི་ལྷ་ལ། ཨོ་ཏུ་སྟེ་ཏུ་སྟེ། ཨོ་ཏུ་སྟེ་ཏུ་སྟེ། ཨོ་ཆེ་མ་  
 ཟེ། གོ་དེ་ཉི། རྩེ་རྩེ་རི་རི་ཁྱི་སྤྱ་མེ་སྤྱ་ལྷ། བཅུན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགོ་  
 སྦྱོང་ངམ། དགོ་སྦྱོང་མའམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་  
 ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ལགས་བ་དང་མཐུན་བའི་མདོ། །རིག་སྤྲགས་དང་། སྦྱང་བ་དང་། སྤྲག་པ་  
 ཀྱང་བ་ལ་སྤྲག་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བགྱིད་པ་  
 དེ་ལ། གལ་ཏེ་གཞོན་སྤྱིན་ནམ། གཞོན་སྤྱིན་མོའམ། གཞོན་སྤྱིན་གན་པོའམ། གཞོན་སྤྱིན་  
 གན་མོའམ། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་བུ་པོའམ། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་བུ་མོའམ། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་  
 པོའམ། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་མོའམ། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་མདག་གཞུག་པའམ། གཞོན་སྤྱིན་  
 གྱི་མདག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་བགྱིད་པ། སྤྲགས་ལྷ་ཞིང་སྤྲགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་  
 མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འབྱེད་ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་ན་སྤྲགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མི་རྟེན་  
 ལ། གཞོན་སྤྱིན་ནམས་ཀྱི་གཞོན་སྤྱིན་འདུ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་མི་རྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་  
 བླང་ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་འཐོབ་སྟེ། །དེའི་མགོ་ཨུ་ཀ་ཡི་དོག་པ་བཞིན་ཆལ་བ་

བདུན་དུ་ལགས་ལགས་སོ། །བཙུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགོ་སྤྲོད་ངམ། དགོ་  
 སྤྲོད་མའམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་  
 ལགས་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྤྲུགས་དང་། སྤྲང་བ་དང་། སྤྲུག་པ་རྒྱང་བ་ལ་སྤྲུག་  
 འཆ་ལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལུང་མཐོས་ཤིང་འདོན་པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་  
 སློན་པོ་འམ། སློན་མོ་འམ། སློན་པོ་ཀན་པོ་འམ། སློན་པོ་ཀན་མོ་འམ། སློན་པོ་འི་བྱ་  
 པོ་འམ། སློན་པོ་འི་བྱ་མོ་འམ། སློན་པོ་འི་འཁོར་པོ་འམ། སློན་པོ་འི་འཁོར་མོ་འམ། སློན་པོ་འི་  
 མངག་གཞུག་པའམ། སློན་པོ་འི་མངག་གཞུག་མ་འཆེ་བར་བགྱིད་བ། སྤྲུགས་ལྟ་ཞིང་  
 སྤྲུགས་ཆོལ་བ་ལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བར་མཆི་ཞིང་ཉེ་བར་འགྲོང་ངམ། ཉེ་བར་མཆིས་པར་གྱུར་  
 བ། སྤྲུགས་མི་རྟེན་ཅིང་གནས་མི་རྟེན་ལ། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སློན་པོ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་མཆིར་  
 མི་རྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་འི་པོ་བྲང་ལུང་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་གནས་མི་འཕྲོལ་སྟེ། དེའི་མགོ་ཨཱ་ཀའི་  
 དོག་པ་བཞེན་ཆོལ་བ་བདུན་དུ་ལགས་ལགས་སོ། །དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་དག་  
 ལགས་སོ། །ཏུ་ཐུ། ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཡུ་མེ་ཡུ་མེ་ལེ། ཡུ་མི་ལ་བ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་  
 ཏུ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུས་ནས། ངའི་རྒྱང་བ་ལ་མགོ་པོས་སྤྲུག་འཆ་ལ་ཏེ། དེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྤྲོད་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་བསྤྲང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་  
 དང་། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་གདུག་པ་  
 གཞུག་མར་གནས་པ་མངོན་པར་མ་དད་པ་དག་མངོན་པར་དད་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་  
 དད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ། རིག་སྤྲུགས་དང་། སྤྲང་བ་དང་། སྤྲུག་པ་རྒྱང་བ་ལ་སྤྲུག་འཆ་ལ་  
 བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལོང་ཤིག །ཟུང་ཤིག །ཆོངས་ཤིག །སྤྲོགས་ཤིག །བཙེམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་དེ་སྤྲང་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། དགོ་སྤྲོད་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །བར་སྟོམ་ནི། ཨི། ཀྲ། ཅ། སི། དུ། ཅི།  
ུ། ཉི། ཉི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆིག་རྣམ་པ་དབུ་སྟོས་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱར་  
རོ། །མདོ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་  
རྗེས་སྟོན། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཅ་དང་། བརྒྱ་བམ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་  
ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་བ། །

## མདོ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ཆེན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩ་ས་སྤ་ཇ་སྤ་ཉི་རྩ་མ་མ་རྩ་སྤ་ཉི། བོད་སྐད་དུ། མདོ་ཆེན་  
པོ་འདུས་པ་ཆེན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་  
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྐྱའི་གནས་ཀྱི་  
ནགས་ཆལ་ན། དགོ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་བ། ཟག་པ་ཟད་བ། བྱ་བ་  
བྱས་བ། བྱེད་པ་བྱས་བ། ཁུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་བ། སྤོང་པར་ཀུན་དུ་  
སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་བ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤ་སྟག་  
དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷ་  
ངན་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་ན་ཕྱོགས་བརྒྱ་  
ཀུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ནས་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་  
དག་ལྟགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་  
དོ། །དེ་ནས་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གནས་པ་བཞི་ཞེས་འདི་སྟུམ་དུ་

སེམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མས་ཀྱི་སར་སྐྱེའི་གནས་ཀྱི་ནགས་  
 ཆལ་ན། དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཙུགས་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་བ་བྱས་  
 པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤེད་པར་ཀུན་དུ་སྦྱོར་  
 བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཤིས་ལྟག་དང་  
 ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཆེ་ན་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་  
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ནས་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལྟ་དག་  
 ལྟགས་ནས། བཙུགས་ལྡན་འདས་དང་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཀྱིས་  
 བདག་ཅག་ཀྱང་སོང་ལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་རེ་རེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཛོན་པར་  
 བསྟོད་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་སོ། །དེ་ནས་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་བཞི་པོ་དག་འདི་ལྟ་  
 རྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ལག་པ་བསྐྱམས་པ་ལས་བརྒྱུད་བའོ། །བརྒྱུད་བ་  
 ལས་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆངས་བའི་འཛིག་རྟེན་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཅིང་། བཙུགས་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤར་ལྟགས་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་བཞི་གཅིག་གིས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་བ། འདུས་པ་ཆེ་ལ་གཞོལ་བ་ཡི། །ལྟ་ཆོགས་ཀུན་ནས་ལྟགས་  
 གྱུར་བས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དགེ་འདུན་ལ། །བལྟ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་ཅག་  
 མཆིས། །ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་བཞིས་བས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་བ། དྲང་བོར་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ན་དགེ་སློང་རབ་བཙུགས་པ། །ཁ་ལོ་བ་ལྟར་མིག་སྤངས་ཤིང་། །དབང་  
 བོ་རྣམས་ནི་ལེགས་སྟོམ་བགྱིད། །ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་བཞི་སྐྱམས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་  
 གསོལ་བ། དབང་ལྷུང་འོད་པ་འོབས་འདྲ་བའི། །ལྷུང་བུ་རབ་བཙུགས་བཀྱིར་མི་ཚུགས། །དེ་  
 དག་སྤེད་བལ་དག་སྦྱོད་ཅིང་། །འདྲེན་པས་སྤངས་པོ་གཞོན་ལྟར་བཏུལ། །ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་



བཞི་པས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་བ། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་མཆི་བ། །དེ་དག་  
 ངན་འགོར་མི་མཆི་ཞིང་། །མི་ལུས་སྤངས་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་ལུས་ནི་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་པོ་དག་གིས་དེ་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་ནས་དེ་ཉིད་ན་བག་བརྩམ་  
 རྟེན་འཁོར་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་  
 ནས་དག་སྤྲོད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྤྲོད་དག་གི་མ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་འདི་ནི་  
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་སྤྲོད་དག་གི་མ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་འདི་ནི་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་  
 པའི་དུས་ན་གྱུར་བར་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལྷ་  
 རྟེན། དཔེར་ན་ད་ལྟར་ངའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལྷ་བྱ་དག་འདུས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་  
 མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཡང་  
 འདི་ལྷ་རྟེན། དཔེར་ན་ད་ལྟར་ངའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལྷ་བྱ་དག་འདུས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དག་སྤྲོད་དག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དག་བརྗོད་པར་བྱས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དག་  
 ཟུང་ཤིག །གང་དག་ས་ལ་གནས་པ་དང་། །གང་དག་རི་ཁོང་གནས་པ་རྣམས། །སང་གོ་  
 བཞིན་དུ་ཐ་དད་ལ། །སེམས་བསྐྱུས་མཉམ་པར་བཞག་བྱས་ཤིང་། །ཀུན་ནས་འདུས་པར་  
 གྱུར་པ་ནི། །སྤྱད་ཅིང་ཞེས་བྲེད་པ་ཡིན། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པ་དང་། །གང་དག་རི་  
 ཁོང་གནས་པ་རྣམས། །སང་གོ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་ལ། །སེམས་བསྐྱུས་མཉམ་པར་བཞག་  
 བྱས་ཤིང་། །ཀུན་ནས་འདུས་ཀྱུར་སྤྱ་ཅིང་ཞེས། །བྲེད་པ་བདག་གིས་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །ཡིད་བྱང་དག་ཅིང་རབ་དང་ལ། །རྟོག་མེད་འཆི་བདག་སྤངས་པ་རྣམས། །ཆངས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་མཐར་ཐུག་པའི། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བར་ན་འཁོར། །སློབ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་

དང་། །གཞན་ཡང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དག་དང་། །སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་རྣམས་དག་གི། །ལྟ་རྣམས་  
 འདུས་པར་གྱུར་བ་དག །མཐའ་ནས་མཐའ་མ་མི་མཐོང་ཞིང་། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 ཐུབ་གྱུར་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དེ་མཐུན་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་  
 གཟིགས་ཏེ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་བསྟན་དགའ་བའི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དགོ་སྟོང་དག །ལྟ་  
 ཆོགས་མངོན་པར་ལྟགས་གྱུར་གྱིས། །དེས་པར་རྟོགས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པས་མཐར་ཆགས་གྱིས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མིང་བརྗོད་གྱིས། །ཅེ་གཅིག་གྱུར་པའི་  
 ཡིད་གྱིས་ནི། །ང་ཡིས་བཤད་པ་མཉན་པར་གྱིས། །སེར་སྦྱའི་གནས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་  
 གྱིས། །གནོད་སྦྱིན་སྟོང་ཕྱག་བདུན་པོ་དག །སེར་སྦྱའི་གནས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ནི། །སྤང་  
 བར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་  
 བར་ལྟགས། །རྩ་འབྱུང་ལྟན་ཞིང་འོད་དང་ལྟན། །ཁ་དོག་ལྟན་ཞིང་གྲགས་ལྟན་  
 རྣམས། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་  
 བྱགས། །གསེར་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་པོ་ཀྱན། །ཁ་དོག་སྟོང་ཕྱག་ལྟན་པ་དག །སེར་སྦྱའི་  
 གནས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ནི། །སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་  
 དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྟགས། །རྩ་འབྱུང་ལྟན་ཞིང་འོད་དང་ལྟན། །ཁ་དོག་ལྟན་  
 ཞིང་གྲགས་ལྟན་རྣམས། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་  
 མངོན་པར་བྱགས། །ཤར་སྤྱོད་ས་རྣམ་རྒྱལ་ཆལ་གྱི་ནི། །རི་མཉམ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་པོ་  
 དག །སེར་སྦྱའི་གནས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ནི། །སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། །གང་དག་དེ་  
 ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྟགས། །རྩ་འབྱུང་ལྟན་ཞིང་འོད་དང་  
 ལྟན། །ཁ་དོག་ལྟན་ཞིང་གྲགས་ལྟན་རྣམས། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་  
 ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་བྱགས། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དྲུག་ཀྱན། །ཁ་དོག་

ལྷ་ཚོགས་ལྡན་པ་དག། ཤེར་སྐྱེའི་གནས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ནི། ལྷང་བར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་  
 དང་། གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། དེ་དག་གྲང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། ལྷ་འབྱུལ་  
 ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། ལ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། དག་སྦྱང་རྣམས་ལ་བྱག་  
 འཚལ་ཞིང་། འདུས་པའི་ཚལ་དུ་མངོན་པར་ཞུགས། གཞོད་སྦྱིན་ཅུ་མིན་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ། ཡངས་པ་ལ་ནི་རྟག་གནས་ཤིང་། བརྒྱ་སྦྱང་སྒྲག་ནི་མང་པོ་ཡི། གཞོད་སྦྱིན་  
 བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། དེ་ཡང་འདུས་པའི་ནང་དུ་  
 འོངས། ལྷ་འབྱུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། ལ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། དག་  
 སྦྱང་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ཞིང་། འདུས་པའི་ཚལ་དུ་མངོན་པར་ཞུགས། ཀྱན་གྱི་བཤེས་  
 གཉིན་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ལྷ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱི་ལྷ། གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་  
 དང་། དེ་གཉིས་གྲང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། ལྷ་འབྱུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། ལ་དོག་  
 ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། དག་སྦྱང་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ཞིང་། འདུས་པའི་ཚལ་དུ་  
 མངོན་པར་ཞུགས། ཤར་སྐྱོགས་མངོན་པར་སྦྱང་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་  
 ནི། འི་ཟེའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མིང་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ཞེས་བྲ། དེ་ནི་ཉེ་དུ་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ། ལྷ་དང་གར་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཅེ། གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། དེ་ཡང་འདུས་པའི་  
 ནང་དུ་འོངས། ལྷ་འབྱུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། ལ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་  
 རྣམས། དག་སྦྱང་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ཞིང་། འདུས་པའི་ཚལ་དུ་མངོན་པར་  
 ཞུགས། དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་བརྒྱད་དང་གཅིག་ དེ་དག་མིང་མཐུན་  
 གྲགས་པ་ནི། དབང་པོ་ཞེས་བཤྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འབྱེད་  
 པར། ཀྱན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། དེ་དག་གྲང་  
 ནི་འདུས་པར་ལྷགས། ལྷ་འབྱུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། ལ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་

རྣམས། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་  
 བྱས། །ལྷོ་ཕྱོགས་མངོན་པར་སློང་བྱེད་པ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ནི། །གྲུལ་  
 བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིང་ནི་འཕགས་སྟེས་པོ་ཞེས་བགྱི། །དེ་ནི་ཉི་དུ་ལྡན་ཅིག་  
 ཏུ། །སྤྱ་དང་གར་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཅེ། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་ཡང་འདུས་པའི་  
 རང་དུ་འོངས། །རྩ་འཁྱུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་  
 རྣམས། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་  
 བྱས། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་ཡོད་དེ། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་བཅུ་དང་གཅིག་ །དེ་དག་མིང་མཐུན་  
 གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འགྱེད་  
 པར། །ཀུན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་  
 ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩ་འཁྱུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་  
 རྣམས། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་  
 བྱས། །བྱ་བ་ཕྱོགས་མངོན་པར་སློང་བྱེད་པ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྤྱ་ཡི་  
 བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིང་ནི་མིག་མི་བཟང་ཞེས་བགྱི། །དེ་ནི་ཉི་དུ་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །སྤྱ་དང་  
 གར་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཅེ། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་ཡང་འདུས་པའི་རང་དུ་  
 འོངས། །རྩ་འཁྱུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དགེ་  
 སློང་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་བྱས། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་  
 ཡོད་དེ། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་བཅུ་དང་གཅིག་ །དེ་དག་མིང་མཐུན་གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་  
 ཞེས་བགྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འགྱེད་པར། །ཀུན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་  
 པ། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩ་འཁྱུལ་  
 ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྤྱག་



འཆའ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆའ་དུ་མངོན་པར་ཞུགས། །བྱང་ཕྱོགས་མངོན་པར་སྒྲིང་བྱེད་  
 བ། །རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ནི། །གཞོན་སྒྲིན་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །མིང་ནི་ལུས་  
 ངན་པོ་ཞེས་བྲ། །དེ་ནི་ཉེ་དུ་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །སྤྱང་དང་གར་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཅེ། །གང་དག་དེ་ཡི་  
 འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་ཡང་འདུས་པའི་ནང་དུ་འོངས། །རྩ་འབྲུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་  
 ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆའ་དུ་མངོན་པར་ཞུགས། །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་ཡོད་དེ། །བརྒྱད་ཅུ་དང་ནི་  
 བརྒྱད་དང་གཅིག་ །དེ་དག་མིང་མཐུན་གྲགས་པ་ནི། །དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷ་  
 དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འབྱེད་པར། །ཀྱུན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་  
 རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩ་འབྲུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་  
 དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །འདུས་པའི་  
 ཆའ་དུ་མངོན་པར་ཞུགས། །ཤར་ཕྱོགས་ན་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །སྟོ་ཕྱོགས་ན་ནི་  
 འཕགས་སྒྲིས་པོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་ནི་མིག་མི་བཟང་། །བྱང་ཕྱོགས་ན་ནི་ལུས་ངན་  
 པོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་དག །འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་གྲགས་དང་ལྡན། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་  
 སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་བཞི་དག་ནི་སྒྲིང་བར་བྱེད། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་  
 དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩ་འབྲུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་  
 གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆའ་དུ་མངོན་  
 པར་ཞུགས། །དེ་དག་གི་ནི་ཁོལ་པོ་རྣམས། །མཆོད་རྟེན་མང་ལ་གནས་བཅས་པ། །སྤྱ་  
 བྱེད་གཡོན་ཅན་སྒྲུ་མ་ཅན། །སྒྲུ་མ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། །ངན་སྦྱོང་ཁྲི་གཉིས་ལྡན་ཅིག་  
 ཏུ། །དེ་ཆེ་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་ཅིང་ལྷགས། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་  
 འདུས་པར་ལྷགས། །རྩ་འབྲུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་

རྣམས། །དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་  
 བྱགས། །གཞོད་སྦྱིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་  
 དང་། དམག་དཔོན་འདི་དག་གྲང་དེར་ཀུན་ནས་སྒྲགས་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་རྩ་བ་ཆུ་ལྟ་  
 དང་། །བ་ར་དུ་རྩ་སྦྱེད་གྲུའི་བདག་ །དབང་ལྡན་ཅ་རྣམས་འདོད་གཙོ་དང་། །མགྲིན་ངན་དང་ནི་  
 མགྲུལ་ངེས་དང་། །སྦྲོབས་ལྡན་ལོ་ར་བྱ་ལོ་ར་སྦྱོད་དང་། །སྦྲ་རབ་དང་ནི་ཉེ་རྩ་དང་། །རི་  
 མཉམ་གསེར་ཅན་གང་པོ་དང་། །སེང་ལྗེ་བ་དང་གཡོན་ཅན་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་བ་སྦྱོད་  
 འཕྲོག་གནས་དང་། །རྒྱལ་བ་བླ་མཆོག་མིའི་རྒྱལ་པོ། །དྲི་བ་སྦྲ་ཆོགས་སྒྲེ་དང་ནི། །ལྷགས་  
 མདུང་རིང་དང་མ་ལྡན་དང་། །ཆོག་ལྷ་སེར་པོ་ཡིད་དགའ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་རིང་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མགྲུལ་གསུམ་བ། །འཕྲོ་གནས་རི་སྦྱེད་ཡོད་བ་  
 ཡིན། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་གྲང་ནི་འདུས་པར་སྒྲགས། །རྩུ་འབྲུལ་  
 ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་བྱགས། །སྦྱན་ཅིག་འབྲུང་བའི་སྦྱ་དང་  
 ནི། །འཛོག་པོ་དང་ནི་ཡངས་པའང་འོངས། །ལ་བ་དང་ནི་མགྲོགས་མཆོག་དག །སྤྲང་བྱེད་  
 འཕྲོ་དང་སྦྱན་ཅིག་སྒྲགས། །སྦྱ་བདག་བྲན་བཟང་བྱ་དང་ནི། །ཡུལ་འཁོར་སྤྲང་དང་སྤྲང་པོ་  
 ཆེ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེ་དང་ས་སྤྲང་བྱ། །རྩུ་འབྲུལ་ལྡན་པའི་སྦྱ་ཡང་འོངས། །གང་དག་དེ་ཡི་  
 འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་གྲང་ནི་འདུས་པར་སྒྲགས། །རྩུ་འབྲུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་  
 ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་བྱགས། །གང་ཞིག་སྦྱ་རྒྱལ་བེལ་མནན་  
 ལེན། །སྦྲོབས་ལྡན་མིག་རྣོན་འདབ་ཆགས་བྱ། །དེ་མིན་འདབ་བཟང་ཁ་པོ་ཡང་། །མཁའ་  
 ལས་ཆལ་དུ་མངོན་པར་འོངས། །དེ་ཆེ་སྦྱ་རྒྱལ་མི་འཛིགས་བྱེན། །སྦྱན་པས་འདབ་བཟང་

བདེ་མཛད་ཅིང་། །གསུང་འཇམ་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱལ་སྐུ་བས་སུ་ཉེ་བར་  
 སོང་། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་ཡང་འདུས་པའི་ནང་དུ་འོངས། །རྩ་འབྲུལ་  
 ལྷན་ཞིང་འོད་དང་ལྷན། །ཁ་དོག་ལྷན་ཞིང་གྲགས་ལྷན་རྣམས། །དག་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྱག་  
 འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་ཞུགས། །ལག་ན་དོ་རྩེས་པམ་བྱས་  
 ཤིང་། །རྒྱ་མཆོར་རྟེན་པའི་ལྷ་མེན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འོར་ལྷས་སྤྱག་གྱུར་ཅིང་། །མཆོ་  
 ལ་སྐུ་བས་སུ་འདུ་ཤེས་པ། །ཐགས་བཟངས་རིས་དང་རབ་བཟ་དང་། །རབ་སིམ་བྱེད་དང་  
 བཏང་བཟུང་དང་། །སྟོབས་ལྷན་བྱ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཀུན། །རྣམ་སྤང་བྱེད་པའི་བྱ་རྣམས་  
 དང་། །སྟོབས་ལྷན་སྟེ་དང་སྤྱག་ཅན་བཟང་། །དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལགས་ཞེས། །དག་  
 སྟོང་འདུས་པའི་ནགས་ཆལ་དུ། །གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་ལྷགས་པ་དང་། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་  
 རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩ་འབྲུལ་ལྷན་ཞིང་འོད་དང་ལྷན། །ཁ་  
 དོག་ལྷན་ཞིང་གྲགས་ལྷན་རྣམས། །དག་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་  
 ཆལ་དུ་མངོན་པར་ཞུགས། །ཆུ་ལྷ་མོ་དང་བྱ་མོ་དང་། །ཆེ་བ་མོ་ཡང་སྤྱི་བཞིན་  
 འོངས། །མཛའ་བཤེས་མ་དང་ཆུ་ལྷ་ཅན། །ལྷ་མོ་གྲགས་ལྷན་ཉིད་ཀྱང་འོངས། །ས་དང་ཆུ་  
 དང་ཆུང་གི་དང་། །མི་ཡི་ལྷ་མོ་འང་འོངས་གྱུར་ཏེ། །བཙུ་ཆན་ཆོགས་བཙུ་དེ་དག་  
 ཀུན། །ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་ལྷན་པ་དག །སེར་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ནི། །སྤང་བར་  
 བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་  
 ལྷགས། །རྩ་འབྲུལ་ལྷན་ཞིང་འོད་དང་ལྷན། །ཁ་དོག་ལྷན་ཞིང་གྲགས་ལྷན་རྣམས། །དག་  
 སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་ཞུགས། །བྱབ་འཇུག་ལྷ་  
 དང་གཤོལ་ཅན་ལྷ། །མཆེ་མ་གཉིས་ཀྱང་ལྷགས་པར་གྱུར། །ཆེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱིས། །ཆེ་བ་ཉིད་ནི་མདུན་དུ་བདར། །ཉི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉི་མ་ཉིད་ཀྱང་

མདུན་བདར་ཅིང་། །ཆར་པ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་དག །རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བདར་  
 ལགས། །ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་དོན་ཅན། །བརྒྱ་གྱིན་ཁྱིམ་འཛིག་འོངས་གྱུར་ཏེ། །བཙུ་  
 ཚན་ཆོགས་བཙུ་དེ་དག་ཀྱན། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ལྡན་པ་དང་། །སེར་སྒྱུའི་གནས་ཀྱི་  
 རྣགས་ཆལ་ནི། །སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་  
 དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩ་འབྱུང་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་  
 གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མདོན་  
 པར་ཞུགས། །ལྷ་མོ་ཆོགས་ཅན་མ་དང་ནི། །མེ་ལྷའི་ཅེ་འདྲ་འཆི་ལྷས་ཅན། །ཞི་བ་མོ་དང་  
 དཀའ་སྦྱོག་མ། །མེ་ཏོག་གོས་ཅན་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱ་བ་མོ་དང་མཆན་མཆིངས་  
 བཟང་། །འཆི་མེད་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། །གང་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་པ། །འདོད་ལྷའི་  
 དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་འོངས། །བཙུ་ཚན་ཆོགས་བཙུ་དེ་དག་ཀྱན། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ལྡན་  
 པ་དག །སེར་སྒྱུའི་གནས་ཀྱི་རྣགས་ཆལ་ནི། །སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། །གང་དག་  
 དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩ་འབྱུང་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་  
 ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མདོན་པར་ཞུགས། །སྤྱོད་བསངས་སྤྱོད་བསངས་ཆེན་མོ་  
 དང་། །མི་འདྲ་མི་འདྲ་དམ་པ་དང་། །ཅིད་མོས་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡིད་འབྱུག་མ་ཡང་  
 འོངས་གྱུར་ཅིང་། །ཕག་མོ་ཕག་མོ་ཆེན་མོ་དང་། །སྦྱོང་མ་དེས་མ་ལྡན་ཅིག་ལྷགས། །བཙུ་  
 ཚན་ཆོགས་བཙུ་དེ་དག་ཀྱན། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ལྡན་པ་དག །སེར་སྒྱུའི་གནས་ཀྱི་རྣགས་  
 ཆལ་ནི། །སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་  
 ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩ་འབྱུང་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་  
 ལྡན་རྣམས། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མདོན་པར་



ལྷགས། །དཀར་མོ་རྒྱགས་བྱེད་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །གོས་སྒྲོན་མོ་ཡང་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲོ་  
 དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གོས་སེར་མོ་ཡང་འོངས་པར་གྱུར། །འཕྲོག་མ་རྟག་ཏུ་སྒྲོས་  
 པ་དང་། །སྤེལ་མ་རྣམས་པ་དུ་མ་དང་། །དག་པ་དང་ནི་འོད་ཅན་མ། །ལྷ་མོ་གྲགས་ལྡན་  
 རྣམས་ཀྱང་ལྷགས། །བཙུ་ཆན་ཆོགས་བཙུ་དེ་དག་ཀྱན། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ལྡན་པ་  
 དག །སེར་སྒྱུ་འེག་གས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ནི། །སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། །གང་དག་དེ་  
 ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩུ་འཕྱལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་  
 ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་ལྷགས། །བདེ་བྱེད་དགའ་ལྡན་འཐབ་བྲལ་  
 དང་། །ནག་པོ་བཏབ་པ་དུ་མ་དང་། །ལུ་སྤྱི་ནི་དང་ལུ་སྤྱི་མཆོག །སྐར་མ་ཞེས་བྲ་ལེགས་  
 སྒྲོན་དང་། །འཕྱལ་དགའ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །དབང་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་པར་  
 གྱུར། །བཙུ་ཆན་ཆོགས་བཙུ་དེ་དག་ཀྱན། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ལྡན་པ་དག །སེར་སྒྱུ་  
 འེག་གས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ནི། །སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་  
 དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩུ་འཕྱལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་  
 ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་  
 མངོན་པར་ལྷགས། །ལྷ་ཆོགས་དུག་ཙུ་དེ་དག་ཀྱན། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ལྡན་པ་  
 དག །སེར་སྒྱུ་འེག་གས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ནི། །སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། །གང་དག་དེ་  
 ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩུ་འཕྱལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་  
 ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆལ་དུ་མངོན་པར་ལྷགས། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་དག་  
 གོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ། །ཀྱན་འབྱེད་གཞོན་ལུ་སྐར་རྒྱལ་དེ། །སོ་སོར་དབང་

སྐྱར་དབང་སྐྱུག་བཅུ། །རྩ་འབྲུལ་ལྡན་པ་དེ་དག་དང་། །ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་ཏེ་དེར་ལྷགས་  
 བ། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་དག་གྲང་ནི་འདུས་པར་ལྷགས། །རྩ་འབྲུལ་  
 ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་རྣམས། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བྱུག་  
 འཆ་ལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆ་ལ་དུ་མངོན་པར་ཞུགས། །དབང་སྐྱར་བྱེད་པའི་འགྲོགས་མ་  
 མོ། །ཁ་དོག་གཟུགས་མཆོག་ལྡན་པ་ཡང་། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། །དེ་  
 དག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འོངས། །གང་དག་དེ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང་། །དེ་ཡང་འདུས་པའི་  
 བྱང་དུ་འོངས། །རྩ་འབྲུལ་ལྡན་ཞིང་འོད་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལྡན་ཞིང་གྲགས་ལྡན་  
 རྣམས། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ཞིང་། །འདུས་པའི་ཆ་ལ་དུ་མངོན་པར་  
 ཞུགས། །དབང་པོར་བཅས་དང་དབང་ལྡན་བཅས། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་དང་བཅས་པ་  
 ཡི། །ལྷ་རྣམས་དེ་དག་དེར་ལྷགས་ཤིང་། །དག་སྒྲོང་རྣམས་གྲང་དེར་ལྷགས་སོ། །ནག་  
 པོས་སྐྱས་པའི་ཆོག་ལ་སྟོས། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་འདི་བྱང་ལ། །བཅིང་བ་ཀྱིས་དང་བྲིད་  
 ལ་ལེགས། །འདི་དག་ཀྱན་ནས་ཡོངས་བསྐྱུས་ལ། །འདི་དག་གསོན་པོར་མ་བཏང་  
 ཞེས། །དེ་ན་ནག་པོ་སྡེ་པོ་ཆེ། །སྡེ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱུལ་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིས་ཤིང་རང་དབང་མེད་  
 སྐྱར་ནས། །རང་ཡང་མངོན་པར་ཞུགས་སྐྱར་ཏེ། །ལག་པས་ས་ལ་བརྟུངས་ནས་  
 བློ། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྐྱ་ཕྱང་སྟེ། །རི་ནས་ལྷ་ཡིས་སྤྲིན་སྤྱོད་དང་། །སྒྲོག་དང་བཅས་  
 པའི་ཆར་ཡང་པལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དེ་མཁའ་ན་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་  
 གཟིགས་ཏེ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་བསྟན་དགའ་བའི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་དག་སྒྲོང་  
 དག །བདུད་སྡེ་མངོན་པར་ལྷགས་སྐྱར་གྱིས། །མངོན་པར་རྟོགས་ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་  
 བ། །བཙུན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་ནི། །དེ་དག་སྐྱ་  
 ཡང་མི་གཡོ་བས། །དེ་དག་ཆགས་བྲལ་ཡིན་པར་རྟོགས། །རྒྱལ་སྐས་ཉན་ཐོས་དེ་དག་

བོ། །སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དགལ། །དེ་དག་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །འཛིགས་  
 བལ་གྲགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། །བར་གྱི་སྒྲོ་བ་ནི། །བདུན་སྟོང་གསེར་ཅན་རི་མཉམ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་གཞོན་སྦྱིན་ཚུ་སྦྱིན་དང་། །ཀུན་གྱི་བཤེས་དང་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །དེ་བཞིན་  
 ཁོལ་པོ་གཞོན་སྦྱིན་དང་། །ལྷ་དང་འདབ་བཟངས་ལྷ་མིན་དང་། །ཚུ་ལྷ་མོ་དང་བྲབ་འཇུག་  
 དང་། །ཆོགས་ཅན་མ་དང་སྒྲོ་བསངས་དང་། །དཀར་མོ་བདེ་བྱེད་དབང་ལྷག་དང་། །ཀུན་  
 བགོད་གཞོན་དང་འཕྲོག་མ་དང་། །དབང་བཅས་བདུད་དང་དགོ་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་གནས་  
 གཙང་མའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་མདོ་སྤེ་བསྟན་པས་ཡི་རངས་པར་གྱུར་  
 རས། དེའི་ཆེ་ཆོག་འདི་དག་གིས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཆོག་འདི་དག་གིས་མདོ་སྤེ་འདི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བགྱི་  
 ཞིང་། ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །དེ་ལ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་དག་  
 ལགས་སོ། །ཏུ་ཐུ། ཏེ་རེ་ཏེ་རེ་བ་ཏི། ཅིད་ཅི་ཅིད་ཅ་བ་ཏི། ལ་ཏེ་ལ་ཏ་བ་ཏི། ཁ་མེ་ཁ་མ་  
 བ་ཏི། རྟེ་མེ་རྟེ་མ་བ་ཏི། ལྷ་ཅེ་ལྷ་ཅ་བ་ཏི། ཡ་ཤེ་ཡ་ཤ་བ་ཏི། ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཏ་བ་ཏི། ཅ་པ་ལེ་ཅ་  
 བ་ལ་བ་ཏི། ཁ་ཅེ་ཁ་ཅ་བ་ཏི་ཏི། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་དག་ནི་གནས་གཙང་མ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཞིག་མདོ་སྤེ་འདི་  
 དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་སྟོངས་པ་མ་མཆིས་པར་འཛིན་པར་བགྱིད་ན། དེ་ནི་  
 རི་སྦྱིད་འཆོའི་བར་དུ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བ་བགྱིས་པར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་སྒོ་ནད་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་དུ་སྒྲོག་པ་དེར་དགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་  
 ལ་དགྲུང་ལོ་བདུན་དུ་བསྐྱུང་བ་བགྱིས་པར་ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ། །རི་ཅམ་འཆལ་བར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་གྱི་དགྲུང་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་ཡང་འགྱུར། དགྲུང་སེར་

འབབ་པར་ཡང་འགྱུར། འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ། །སྒོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་  
 པར་བགྱིས་སམ། ཆབ་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིས་ཏེ་སྦྱལ་ན། དེས་དེའི་སྒོ་ནད་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་ཆངས་བས་གསོལ་  
 བ། བཙཅ་ལྡན་འདས་གནས་གཙང་མ་བ་དག་མ་གཏོགས་བ་གཟུགས་ན་སྦྱོད་བའི་ལྷའི་  
 རིས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱང་འདི་དག་ལགས་ལ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ཞིབ་  
 མོ་ཡང་འདི་དག་ལགས་སོ། །འདི་ནི་འདིར་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བགྱིད་ལགས་  
 སོ། །ཏུ་སྒྲ། རྟ་ལེ་རྟ་ལ་མ་ལེ། དུ་ར་དུ་ལེ། ཉི་མེ། སྤུང་བེ་སེ། ཀྲ་ཙྰ་ཁྱི་ཀྱ་ཙེ་སྒྲ། མ་  
 མི་རྒྱུ་ཤེ་རེ་སྒོ་ར་ཉི་བ་མ་མི་བ་མ་པོ་ཉི་སྒྲེ་གོ། ཏ་ར་གོ། སྤུ་ཙྰ་ག་ལོ། སྤུག་སྤུ་མི་ཉི་རྒྱ་  
 རེ། རྟ་སྤུ་ཏ་མ་རུ་སྤུ་ལ་ཡ་སྒྲ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལགས་  
 ཏེ། གང་ལ་ལ་ཞིག་མདོ་སྡེ་འདི་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་དུམ་བྱར་མ་གྱུར་  
 བར་འཛིན་ཏམ། རྟོག་པར་བགྱིད་ན། དེ་ལ་མི་དང་མི་མ་ལགས་བ་དག་མཆི་བར་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་། གདུག་བ་ཡང་མི་མཆི། སྦྱལ་ཡང་མི་མཆི། དུག་ཀྱང་མི་མཆི་ལ། དེའི་ལུས་  
 ལ་གཞོད་བ་དག་གིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་  
 བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བ་བགྱིས་  
 བར་ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ། །གང་རྟོག་པར་བགྱིད་བ་དང་། གང་ཉན་པར་བགྱིད་བ་དེ་ལ་  
 དགྲུང་ལོ་བདུན་དུ་བསྐྱུང་བ་བགྱིས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཆབ་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིས་  
 ཏེ་གཏོར་ཏམ་འཆལ་དུ་སྦྱལ་ན། དེའི་སྒོ་ནད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །དེ་ནས་བཙཅ་ལྡན་འདས་ལ་འདོད་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཙཅ་  
 ལྡན་འདས་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་ཡང་ལགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་འདི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་  
 རིག་སྒྲགས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཏུ་སྒྲ། མི་རྟོ། མི་བེ། ལོ་བེ། བ་བེ། སྤྱི་གེ་ཀ་མ། ཀྲ་ཙེ་



ཀླ་ཅེ་ཤི། ཀླ་ཅ་པོ་ག་ལེ། ཏུ་མེ་ཏུ་མེ་ཏུ་མེ། ཏ་ལེ་ཏ་ད་ཏ་ལེ། ཏ་རྩ་ཤི། ཀོ་ལྷ། ཀོ་ལི། ཀི་  
 ཀ་ཀོ་ལི་ཀོ། སྒྲུ། སྒྲུ་ཏ་མ་རུ་སྒྲུ་ལ་ཡ་སྒྲ། ཨུ་ད་གི་རྩ་ཡ་ཅེ་ཏི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་  
 ཞིག་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་དང་། མདོ་སྡེ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཏུ་མ་བྱར་  
 མ་གྱུར་པ་དང་། མ་ཉམས་པར་བཟུང་སྟེ་སྒྲུང་བར་བགྱིད་ན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་  
 བ་བགྱིས་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །ཇི་ཅམ་འཆལ་བ་དེ་ཅམ་གྱི་དགྲུང་ཆར་འབབ་པར་ཡང་འགྱུར། འཆད་པར་ཡང་  
 འགྱུར། དགྲུང་སེར་འབབས་པར་ཡང་འགྱུར། འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ། །འབྱུང་  
 པོ་དང་གདོན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ། །དུག་འབྱིན་པར་ཡང་  
 འགྱུར་ལགས་སོ། །ཆབ་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་བརྗོད་བགྱིས་ཏི་གཏོར་རམ་འཆལ་དུ་སྒྲུལ་  
 བ། དེས་བློ་ནད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་གི་རིག་སྒྲགས་འདི་  
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་འདི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བགྱིད་ཅིང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་  
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིས་ལ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །ཏུ་སྒྲ། བླེ་རླེ་ར་བ་ཏི། ཏོ་ལེ་ཏོ་ལ་བ་ཏི། ལྷ་  
 དེ་ལྷ་ད་བ་ཏི། གོ་ནི་གོ་ན་བ་ཏི། མེ་ལྷེ་མེ་ལྷ་བ་ཏི། རྩ་ལ་ནེ་རྩ་ལ་ན་བ་ཏི། སྒྲུ་ཏི་སྒྲུ་ཏ་བ་  
 ཏི། ཁོ་ར་ཏི་ཁོ་ར་ཏ་བ་ཏི། ཨི་ད་ན་སྒྲུ་ཏ་མ་རུ་གི་རྩ་མ། ཨ་རུ་སྒྲུ་ལ་ཡ་སྒྲ་ཅེ་ཏི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་འདི་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་ཏུ་མ་བྱར་མ་གྱུར་པར་  
 འཛིན་པར་བགྱིད་ན། དེ་རྗེ་སྦྱོད་འཆོའི་བར་དུ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུང་བར་བགྱིད་  
 པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་མི་དང་མི་མ་ལགས་པ་འགའ་ཡང་འཆེ་བར་མི་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །གང་དུ་སྒྲོག་པ་དེར་རྗེ་སྦྱོད་འཆོའི་བར་དུ་སྐྱུང་བ་བགྱིད་པར་འགྱུར་ལགས་

སྟོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
 འགའ་ཡང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེའི་ལུས་ལ་བློ་ནད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་  
 བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །གང་དུ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེར་དགྲུང་ལོ་བདུན་དུ་བསྐྱུང་བ་བགྱིས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འགྱུར་པོ་དང་གཞོན་རྣམས་ལས་ཐར་བར་ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ། །དུག་འཛོམས་པར་  
 ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ། །བློ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ། །སྐྱུད་པ་འཕ་  
 ཆབ་ལ་བརླས་བརྗོད་བགྱིས་ཏེ་བཅེངས་སམ་གཏོར་ན། བློ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་  
 ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་གསོལ་  
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཤིག་སྐྱགས་འདི་ཡང་མདོ་སྡེ་འདི་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་གྲུབ་པར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས་གསོལ་བ། ༡༥  
 རྒྱ། ཀུ་རེ་ཀུ་ར་ཞྭ། མོ་རེ་མོ་ར་ཞྭ། ཀུ་ཅེ་ཀུ་ཅ་ཞྭ། ཀྱི་མི་ཀྱི་མི་ཞྭ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་གིས་  
 གསོལ་བ། སུ་རེ་པོ་རེ་སུ་ར་ཞྭ། རྟོ་རེ་རྟོ་ར་ཞྭ། བྲ་རྟོ་རེ་རྟོ་ར་ཞྭ། འཕགས་སྐྱེས་པོས་  
 གསོལ་བ། ཀེ་ཤེ་ཀེ་ཤ་བ་ཏི། ཀེ་ཤ་ཅི་མ་ཀེ། ཤེ་ཅི་ཅི་ཤ་བ་ཏི། མི་རི་ཏི། མིག་མི་བཟང་  
 གིས་གསོལ་བ། ཅ་ག། ཅ་གྱི་ཏི། ཅ་ག་སྐྱ་གི་ནི། ཅི་ཏི་རི་མི་ནི། ཤི་མི་ཤི་མི་སྐྱ་མ་ནེ་  
 ཏི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་བརྗོད་པའི་ཤིག་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 ཞིབ་མོ་འདི་བཞི་དང་མདོ་སྡེ་འདི་དུམ་བུར་མ་གྱུར་པ་དང་། མ་བཀོལ་བར་ལེགས་པར་  
 བཟུང་སྟེ་སྐྱུང་བར་བགྱིད་ན། དེ་ཇི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་བགྱིས་པར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །དེ་ལ་འགྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བློ་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་  
 ལགས་སོ། །གཏུག་པས་ཟིན་པ་དང་། དུག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །སྐྱུད་པ་འཕ་ཆབ་ལ་བརླས་བརྗོད་བགྱིས་ཏེ་བཅེངས་སམ། གཏོར་ཅིང་འཆོལ་དུ་སྐྱུལ་

ན་ཆོ་ག་དེས་དེ་ལ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། རྒྱུང་ལྷས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གི་རིག་སྒྲགས་འདི་ཡང་མདོ་སྡེ་  
 འདི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །ཏུ་ཐུ། ག་ལེ་ག་ག་ག་ལེ། ག་ལེ་ག་  
 བློ། བློ་བློ་བློ་བློ་བློ། ལ་ཞེ་ལ་ཞེ་ཞེ། ལ་ན་ལ་ན། ལུ་ལེ་ལུ་ལེ། ལུ་པ་  
 ལུ་ལེ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་སྒྲགས་འདི་དག་དང་མདོ་སྡེ་འདི་དུམ་བུར་མ་གྱུར་ཅིང་  
 མ་བཀོལ་བར་བཟུང་ན་ངེ་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤང་བར་འགྲུར་ལགས་སོ། །དེའི་བོ་ནད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྲུར་ལགས་སོ། །ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པར་ཡང་  
 འགྲུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོ་སྡེ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་  
 གཟུང་བའི་སྤྱད་དུ་ཕྱོགས་བཙུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་  
 སྒྲགས་དག་སྒྲུས་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་ཅིང་། ཀུན་དུ་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་  
 བསྐྱབ་པ་དག་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གི་སྦྱིན་པར་  
 བགྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་འདི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྲུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བྱིད་ཀྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀུན་དུ་བཟུང་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདིའི་གྲུབ་པ་དང་བསྐྱང་བ་དང་  
 བསྐྱབ་པ་དག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉན་ཅིག་དང་བཤད་པར་བྱ་ལོ། །གནས་གཙང་མའི་  
 རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་མདོ་ཆེན་པོ་འདི་གྲུབ་པར་བགྱི་བའི་སྤྱད་དུ་བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱབ་  
 པ་དག་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འདི་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱེད་བ་དག་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ན་རྒྱ་ལ། ཉ་ཉོ་ཉ་ལེ་མ་ཉ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་རྣམས་ཀྱི་  
 གྲུབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ས་ལེ་ས་ས་ལི་ཉ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་  
 ནོ། །ལ་ཉེ་ལ་ཉེ་ལོ་ལ་ཉ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རྩུ་བ་རྩུ་བ། རྩུ་  
 རུ་རྩུ་བ། ཀ་ཅ་བི་ཀ་ཅི་ཀ་ཅ་བི་ཀ་ཅ་ཉ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་  
 ནོ། །རྩ་མེ་རྩ་མེ། རྩ་སེ་རྩ་སེ། རྩ་སོ་རྩ་སེ། རྩ་རེ་རྩ་རེ། རྩ་རོ་རྩ་རོ་ཉ། དེ་ལ་སྐྱེད་བ་ནི་  
 འདི་ཡིན་ནོ། །ཉི་ན་ཉི་རི། ཅི་རྒྱ། བི་ག་ལ་ཁྱི་རྒྱ། མཆོམས་གཅད་པ་ནི་འདི་ཡིན་  
 ནོ། །བརྒྱ། བརྒྱ་ཉི་བརྒྱ། སི་རི་མི་ཉི་བརྒྱ། སྐྱ་ཁྱི་བརྒྱ། སྐྱ་སྐྱ་ཁྱི་བརྒྱ། སྐྱ་ཁྱི་ག་ཁྱི་ལ་མ་  
 བརྒྱ་ནི། སྐྱུབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འི་འི་སྐྱ་རྩ་ལ། ཉུ་ཉུ་ལེ་སྐྱ་རྩ་ལེ་ཉ། ཞག་གསུམ་སྐྱེད་བ་  
 བྱས་པས་ཆེས་བརྩ་ལྡེ་ཉིན་པར་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་དང་། མདོ་སྡེ་འདིས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པར་བྱས་ཉ། ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ལ་སྐྱེད་བ་ལན་བརྒྱ་  
 བརྒྱ་དེ་པར་བྱ་ཞིང་། བརྒྱས་བརྒྱ་དེ་ལན་བརྒྱ་བྱས་ལ། མདུད་པ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དེ་  
 བྱས་ན་བསྐྱེད་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལན་གསུམ་སྐྱ་ཐེང་ཞེས་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་  
 ཉ། སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོའི་ཆེས་བརྩ་  
 གཉིས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པར་བྱས་ལ། སྐྱེད་པ་དེ་ལག་ཉུ་སྐྱེད་པ་ཉེ་བརྒྱས་ཤིང་  
 མཆོམས་གཅད་པར་བྱ་སྟེ། ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དེ་བརྒྱ་ཅིང་མདུད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དེ་བྱས་  
 ཉ། མཆོམས་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ལན་བདུན་སྐྱ་ཐེང་ཞེས་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྐྱོ་  
 ཕྱོགས་ནས་ཅེ་སྐྱེད་མོས་ལན་གསུམ་སྐྱ་སྐྱེད་ཉེ་འདུག་པར་གྱུར་ན། དེ་ནས་མཆོམས་  
 གཅད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བ་བྱས་ཉ། ཆེས་བརྩ་ལྡེ་ཉིན་པར་ཞུས་  
 བྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པར་བྱས་ཉེ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆིག་



ནམས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོག་ཞིབ་མོས་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ། བཞུས་བཞིན་  
 ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞིན་ཅིང་། མདུད་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བྱས་ལ། སྐད་པ་ལག་ཏུ་སྒྲངས་  
 ཏེ་རིག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་བཞུས་བཞིན་བྱས་ཤིང་། སྐབ་པ་བྱས་ན་ཆར་བ་ཆེན་  
 བོ་དང་། ལྷང་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷང་ཞིང་འབབ་པར་འགྱུར་  
 ལ། སྐད་ཅིག་གིས་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལན་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བཞིན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་སྤྱོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འོངས་  
 ཏེ། དེའི་རྒྱུ་པ་ལ་མགོ་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ཞིང་བྱུབ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱུབ་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ནི། ཀུ་ཙུ་ཀུ་ཙུ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་  
 བཟངས་ཀྱི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀ་ར་ཀ་ར་ཀཱ་ར་ར་ཞེས་བྱའོ། །ཆོག་འདི་དག་དང་། སྐད་པ་  
 ལག་ཏུ་སྒྲངས་པས་མདོ་སྟེ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ནམས་བསམས་ན་གང་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་དང་། རིག་སྤྲུགས་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུའམ། སྐད་པ་ལ་བཞུས་ན་གང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་མེད་  
 དེ། ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་བདག་དང་གཞན་དག་  
 བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མདོ་སྟེ་འདི་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 སྤྲུལ་ནས། དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་  
 བར་བསྟོན་དོ། །འབྱུང་བོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཅིང་། །ས་དང་བར་སྤང་དག་ལ་  
 འཁོད་པ་ནམས། །སྐྱེ་དགུ་ནམས་ལ་ཉག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་  
 གྲང་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །མདོ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སྟོ། །

ཀྱུ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་རྫོ་ན་མི་ཏ་དང་། བརྒྱ་བམ་དང་། ལྷ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

## འཕགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མ་མ་མེ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ།  
 སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འཛོལ་ཉེ་དགའི་  
 གནས་ན་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་གྱི་སྤྱི་པོ་སྤྱོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཁང་པ་  
 བཅུགས་པ་ན། དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་  
 ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འཛོལ་ཉེ་  
 དག་འདང་། རྒྱ་མཆོ་དང་། མ་རྩོས་པ་དང་། གཟི་ཅན་དང་། ཆུ་ལྷ་དང་། འཛིག་པོ་  
 དང་། ལུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་། ཞོར་རྒྱལ་གྱི་བྱ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་དང་། ས་  
 སྤྱང་གི་བྱ་དང་། མདོངས་བྱ་དང་། དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་དང་། དཔལ་བཟང་དང་། སྤྱོག་  
 གི་སྤང་བ་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཙུག་ན་ཞོར་བྱ་ཐོགས་དང་། སྤྱང་ལྷན་གཙུག་  
 སྤྱང་ཅན་དང་། གཙུག་སྤྱང་འཇའ་ཅན་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆན་  
 དང་། དབང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་དང་། འཛམ་བུའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅན་དང་། ལག་གིས་འགྲོ་ཆེན་པོ་དང་། སྐར་མདོག་དང་། ཟླ་  
 བའི་གཟི་བརྩིད་དང་། དཔལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཟླ་མཐོང་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་མཐོང་  
 དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། མགུལ་ན་ཞོར་བྱ་དང་། སྤྱོད་བྱང་དང་། ཆར་རྒྱུན་  
 དང་། རབ་འཛོམས་དང་། རྣམ་པར་འཛོམས་དང་། མཐུ་བསྐྱེདས་དང་། གདེངས་ཀ་ཆེན་  
 པོ་དང་། དབྱངས་ཟབ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྣམ་པར་སྤྱོད་འབྱེན་  
 དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་དང་། གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྤེ་

དང་། ཞགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་མ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤང་དང་། རྩ་  
 རྩུབ་དང་། དུང་དང་། དར་དར་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་དར་དར་དང་། བདེ་བྱེད་  
 དང་། ལག་འཁྱོད་དང་། ལག་འཁྱོད་ཆེན་པོ་དང་། ཇི་མ་ཆེན་པོ་དང་། འཕྱར་ལྷིང་དང་། སོག་  
 མ་མེད་དང་། འཕྱར་བ་དང་། སྤོང་བྱ་གནས་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་སྤེ་  
 དང་། འདམ་བྱ་དང་། ཉེ་བའི་འདམ་བྱ་དང་། དུང་ཐོགས་དང་། འཁྱོད་ལྷིང་དང་། རབ་  
 མཛེས་དང་། སྤང་ཆེན་ན་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སེར་སྤྱུ་དང་། སྤོག་འབར་དང་། སྤོག་འོད་  
 ཆེན་པོ་དང་། སྤོབས་ལྷ་དང་། རྩ་སྤོབས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་འགོ་བས་དང་། བདུང་  
 ཅི་ཅན་དང་། ལྷ་སྤྱེགས་ཅན་དང་། བེདུ་རྩའི་འོད་ཅན་དང་། གསེར་མདོག་སྤྱུ་  
 དང་། གསེར་འོད་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཆན་འོད་དང་། ཉེ་འོད་དང་། འཆར་བ་  
 དང་། བལ་སྤང་མགོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། གཤིན་རྩེ་  
 དང་། དག་ཚུལ་དང་། སྤལ་པ་དང་། རང་པོ་གཟི་བུ་དང་། ལྷ་ལྷུང་འཛིན་དང་། ས་  
 འཛིན་དང་། མགོ་སྤོང་ཅན་དང་། གཙུག་ན་ཞོར་བྱ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་མཐོང་  
 དང་། སྤོན་ཆེན་དང་། སྤེ་བཟང་དང་། ས་སྤོང་དང་། མིས་བྱིན་དང་། རྩམ་པར་དུལ་  
 དང་། དགའ་བ་འཕྱང་དང་། རྩ་སྤོན་ཀུསྤྱི་རའི་གདོང་དང་། དུག་འཛིན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྩུར་གདུག་དང་། བསྐྱ་ག་དང་། མཐུག་མ་དང་། རབ་འཕྱང་དང་། འཛིགས་བྱེད་  
 དང་། གཟི་བུ་དང་། མགོ་ལྷ་པོ་དང་། བལ་ལི་ར་དང་། ཤིང་རྩས་རྒྱལ་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་མ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐུག་རིངས་དང་། མགོ་པོ་ཆེ་དང་། བེམ་  
 བི་ག་དང་། བི་ཏར་དང་། མགྲོགས་འཁྱོད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་སྤེ་  
 དང་། གཟི་ཆེན་དང་། འདམ་བྱ་བྱིན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུག་བྱེད་དང་། འོད་འབར་  
 དང་། མགོ་བདུན་པ་དང་། སྤོང་ཆེན་དང་། མཐོང་དགའ་དང་། རབ་ཏུ་ཆེར་གདུམ་

དང་། ཇི་མེད་གཟི་བརྗིད་དང་། མིག་བཟང་དང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་འཕྲོ་ལུང་པོ་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་དང་། ཁྱོ་པོ་དྲག་ལུལ་ཅན་དང་། རིན་ཆེན་མུ་སྦྱིན་དང་། མུ་  
 སྦྱིན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དང་། དབང་པོའི་འོད་དང་། ཀླུ་པས་འཕྱང་དང་། སྦྱིན་ཆེན་དང་། རྒྱ་  
 མཆོའི་སྦྱིན་དང་། མེ་ཏོག་ཇི་ཆེན་དང་། ཀྱུ་ལྷ་དཔེ་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རིན་  
 ཆེན་མིག་དང་། ཏོག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྦྱིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་དང་། ཁ་བ་ཅན་  
 དང་། དཔལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་དང་། སྦྱིན་མཐུ་ཅན་དང་། མཆན་མོ་འཛིན་དང་། མུ་སྦྱིན་  
 དང་། མུ་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྗིད་མེ་འབྲ་དང་། སྦྱིན་གྱི་དབང་ལྷག་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། ཁྱོ་མེད་དང་། སའི་བུམ་པ་དང་། ལྷ་དཔལ་དང་། མུ་འཛིན་དང་། སྦྱིན་  
 གཏུགས་དང་། ཡིང་གི་རའི་གདོང་དང་། གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་། སྦྱིན་ལས་མཛོན་བྱུང་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གོམ་སྟབས་མཐའ་ཡས་དང་། ཆ་བྱད་མཛེས་དང་། ལུས་ཆེན་  
 དང་། སྦྱད་སྦྱོང་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔའ་བ་དང་། གསེར་ངད་ཅན་དང་། མཆོག་ཏུ་བཙུག་  
 དང་། དུག་ཅན་དང་། དབྱངས་སྟན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་དང་། རབ་ཏུ་  
 ཆར་འབབས་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་གཡོ་དང་། འབྲུགས་སྦྱང་དང་། ར་སྦྱང་དང་། བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་དང་། དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུག་སྦྱོགས་དང་། དཔའ་སྡེ་དང་། མེད་མེད་  
 གྱི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་སྦྱོང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་པོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྦྱོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་དག་འདུས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་  
 ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་སྟན་ལས་  
 ལངས་ནས་སྦྱོ་གོས་སྟག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་  
 བས། བཙུགས་ལྷན་འདས་གཡ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས། སྦྱ་མ་ལ་གུས་  
 པ་དང་། ལྷ་དུད་ཆེན་པོ་བྱེད་པས། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྦྱོས་དང་། སྦྱང་བ་



དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་  
 དན་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། རོལ་མེའི་སྤྱ་དང་། སིལ་སྦྱན་དང་། བེག་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་  
 དབྱངས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ལྷི་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་  
 དང་། ལྷཱའི་མེ་རྟོག་དང་། ལུ་ཏིག་གི་བ་བ་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་རྣམས་སྦྱ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 བ་གངས་མེད་པ་དག །བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལུལ་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་  
 འདུག་གོ། །སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་སྦྱོན་ལམ་རྣམས་བཏབ་པ། ལུས་རྒྱ་མཚོའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྦྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་དང་། གཟུགས་སྤྱ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་  
 རྩལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་རྒྱ་མཚོ་བཟང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་  
 འདས་པ། གངས་མེད། དཔག་ཏུ་མེད། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། མཚུངས་པ་མེད། གཞལ་  
 དུ་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དག་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལག་  
 པ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱོན་སྤྱགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་མཛོན་པར་སྤྱགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། གངས་མེད་  
 པ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མཚོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱགས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་བྱའོ་སྦྱུ་པ་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ལུས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོན་མ་འདྲེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། གངས་  
 མེད། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། གཞལ་དུ་མེད། ཚད་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་གིས་ནམ་  
 མཁའི་དཀྱིལ་ཀུན་ཏུ་ཁབས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་

རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་  
 ལྷག་པོ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་  
 སྤྱོད་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ནམས་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་སྤང་པོ་ཁང་བ་བཅུགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་  
 ནམས་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཞིང་ལྗོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ནམས་  
 དང་། སྤོས་དང་། བདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ནམས་  
 དང་། སྤྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྤྱ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ནམས་དང་། སྤོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཞིང་ལྗོན་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཀྱན་ཏུ་ཁེབས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། དེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད། གངས་མེད། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། གཞལ་དུ་མེད། ཆད་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་  
 པ། མ་འདྲེས་པ་ནམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བསྟི་སྟངས་དུ་བྱའོ། །སྤྱ་མར་བྱའོ། །རི་མོར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བཀོད་པ་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱས་པའི་སྤང་པོ་ཅན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་  
 ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཀྱན་ཏུ་ཁེབས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟི་སྟངས་དུ་བྱའོ། །སྤྱ་མར་བྱའོ། །རི་  
 མོར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབ་  
 པ་བཀོད་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་  
 འཕྲོ་བ་འབར་བ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ངེས་པར་གྱུར་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ནམས་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྤྱས་འགྲངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དབྱངས་ཅན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ནམས་དང་། ཀྱན་ནས་སྤོ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་

གྲིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྤང་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། འཁོར་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་མ་འདྲེས་བ་ནམས་སུ་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་སྤྲོན་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསམ་གྲིས་མི་  
 ཁྲབ་བ་ནམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ནོར་བུའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ལ་དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤང་བ་ནམ་པར་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་  
 ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ཀུན་ཏུ་ཁབས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ་སྤང་དུ་བྱའོ། །སྒྲ་མར་བྱའོ། །རི་  
 མོར་བྱའོ། །མཚོད་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་མ་འདྲེས་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཁ་  
 རོག་མཐའ་ཡས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཁང་བ་བཅེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་  
 ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོན་མ་དང་། སྟོས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་རྒྱ་  
 མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། ལུ་ཏིག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་རྒྱ་  
 མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟེ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་  
 ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ཀུན་ཏུ་ཁབས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་  
 འོད་ཟེར་སྤང་བའི་སྤྲོད་པོ་ཅན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བའི་ཁང་བ་བཅེགས་  
 པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་བཀོད་པ་  
 དུ་མ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཁང་བ་བཅེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་  
 རྣམས་དང་། སྒོ་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་རྩ་བབས་ཤིལ་བུའི་བ་དབྱངས་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་  
 གྱིས་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་ཀུན་ཏུ་ཁེབས་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱའོ། །སྤྱི་མར་བྱའོ། །རི་མོར་  
 བྱའོ། །མཚོ་དཔར་བྱའོ། །གསེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་ཚོང་དང་། སྤང་བ་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་གདུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་  
 དང་། མེ་ཏོག་སྟང་བ་ལྟར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་  
 དང་། ཨ་ནད་རྩིལ་དང་འཛམ་བུ་རྩ་བའི་གསེར་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་  
 གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོ་མའི་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་  
 གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟང་གསལ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྲོ་  
 ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་  
 བརྒྱ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཨ་ནད་རྩིལ་མཛེས་  
 པར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ལྷན་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་  
 དང་། འོད་ཟེར་འབར་བ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཟི་བརྒྱེད་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་  
 སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བར་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་བརྒྱའི་  
 སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་མཚོག་དམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་སྤྱི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་མ་  
 འདྲེས་པ་རྣམས་གྱིས་ནམ་མཁའི་དགྱེལ་ཀུན་ཏུ་ཁེབས་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱའོ། །སྤྱི་མར་



བྱལ་ཁྲི་མོར་བྱལ་ཁའོད་པར་བྱལ་ཁྲི་སྤྲོས་དང་། འོར་བྱ་སྤྲོས་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིང་  
 ལྡོན་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། ཀྱུན་ནས་སྤོ་ལོ་མ་ལས་ཐམས་ཅོ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོས་འབྱུང་པའི་  
 སྤྲོས་ཀྱི་ཤིང་ལྡོན་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། ཤིང་ལྡོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་མཐའ་  
 ཡས་པ་བཀོད་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་ཤིང་ལྡོན་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། མེ་ཉོག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྲོས་རབ་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཤིང་ལྡོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། བཀོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་པའི་མཛོད་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ལྡོན་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པར་སྤྲོས་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་  
 ལྡོན་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་བྱེད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་  
 མར་ཀྱུན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་ཤིང་ལྡོན་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་འོད་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ལྡོན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མཛོད་ཉི་མ་ལྟར་སྤྲོས་བར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ལྡོན་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་  
 དང་། སྤྲོད་བྱངས་ཐམས་ཅད་སྤྲོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབྱངས་ཀྱུན་ཏུ་གཏོང་བའི་ཤིང་  
 ལྡོན་པ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་མཐའ་ཡས་པའི་བསྐྱའི་སྤྲོང་པོ་ཅན་ཀྱི་  
 སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། ཀྱུན་ཏུ་མངོན་པར་སྤྲོགས་པའི་འོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོང་  
 བར་བྱེད་པའི་སྤྲོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། རྒྱན་བཀོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་སྤྲོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། རིན་པོ་  
 ཆེ་སྤྲོས་ཆོག་པ་འོད་འཕྲོ་པའི་སྤྲོས་མའི་བྲང་པའི་སྤྲོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་  
 དང་། ཀྱུན་ནས་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྡོན་པ་འབྱུང་པའི་སྤྲོང་པོ་ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་  
 སྤྲོས་ནམས་དང་། སྤྲོས་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོང་པོ་  
 ཅན་ཀྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོས་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདན་བཀོད་པ་

གུན་ཏུ་སྟོན་པའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་  
 རྣམས་དང་། བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟངས་བར་བ་ཏུ་དབྱངས་པའི་རྟ་བབས་སྟེགས་བྱས་  
 རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་རྣམས་  
 དང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཡལ་ག་དང་། བྱེ་མའི་མཛོད་ཡོད་པའི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་  
 པོ་ཅན་གྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་རྣམས་དང་། སྟོས་སྣ་ཆོགས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དེལ་བུ་  
 གཡེར་ཀའི་བ་ཀུན་ནས་རྒྱན་ཉི་མ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སང་གའི་ཁྲི་རྒྱ་མཆོ་  
 སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་གུན་ཏུ་ཁེབས་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུ་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ་སྟངས་ཏུ་བྱའོ། །སྤྲ་མར་  
 བྱའོ། །རི་མོར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་རྣམས་དང་། ཨ་ནད་རྟེལ་གྱི་ཟེ་བ་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་བཀོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲ་རེ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་རྣམས་དང་། སྟོས་དང་། འོར་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲ་རེ་རྒྱ་  
 མཆོ་སྟོན་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འོད་འཕྲོ་བའི་སྟོན་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲ་རེ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་  
 རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་སྟོན་པར་སྤང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་འོར་བུའི་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྲ་རེ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་རྣམས་དང་། འོར་བུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གོས་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་བ་གུན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྲ་རེ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆུ་བོ་འབར་  
 བར་སྤང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲ་རེ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་རྣམས་དང་། དེལ་བུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོས་གུན་ཏུ་  
 རྒྱུ་ས་པར་འགོངས་པའི་བ་པའི་སྤྲ་རེ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་རྣམས་དང་། བརྒྱ་འབར་བ་ཁ་དོག་མཐའ་  
 ཡས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་འོར་བུའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་བརྒྱའི་བ་པའི་སྤྲ་རེ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་  
 རྣམས་དང་། གསེར་གྱི་བ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་སྤང་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྲ་རེ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་  
 རྣམས་དང་། བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་སྤང་བའི་འོད་མཐའ་ཡས་པ་བཀོད་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ཀྱན་ཏུ་ཁེབས་པར་  
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཆེན་མཆོ་སྤྱོད་རྒྱ་  
 མཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་། །སྤྱོད་མར་བྱུང་། །རི་མོར་བྱུང་། །མཆོད་པར་  
 བྱུང་། །འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་  
 མཁའ་དཀྱིལ་ཀྱན་ཏུ་ཁེབས་པར་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བཅུ་ལྔ་ལྟོ་སྤྱད་པ་  
 བཀོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་གདུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། སྤྱོད་ཆོག་ཁོ་སྤྱོད་ཆོག་མཐའ་ཡས་པའི་  
 མཆོད་ཀྱི་གདུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འོར་བུའི་རྒྱ་ལ་པོའི་གདུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བའི་ཕྱེད་པའི་གདུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་  
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་བྱུང་བའི་བྱུང་བ་དཔལ་པའི་  
 གདུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། འོར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡལ་གའི་རྒྱ་ཀྱི་  
 གདུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཉི་མ་རྣམ་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་འོད་འཕྲོ་བའི་འོར་བུའི་  
 རྒྱ་ལ་པོ་དང་། སྤྱོད་དང་། བདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་  
 དང་། ཅན་ཅན་གྱི་ཕྱེ་མའི་མཆོད་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་གདུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་ཏུ་བཀོད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་  
 པའི་གདུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་། །སྤྱོད་མར་བྱུང་། །རི་མོར་བྱུང་། །མཆོད་པར་  
 བྱུང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 འོད་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་  
 དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་

དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
 ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གཏོགས་པའི་  
 འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། ཀྱན་ནས་སྒོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡལ་གའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། འོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་  
 ཟེར་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མཐའ་  
 ཡས་པ་དག་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་  
 རྒྱལ་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱ་རབ་ཏུ་  
 འབྲེན་པ་དང་ལྷན་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དབྱངས་ཅན་འོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བསྟེ་སྤང་དུ་བྱལོ། །སྒྲ་མར་བྱལོ། །རི་མོར་བྱལོ། །མཆོད་པར་བྱལོ། །འོར་བུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་  
 དང་། སྒྲ་དང་། བི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་  
 སྒྲོགས་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཁང་  
 པ་བཅེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་དང་། བསྐྱལ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་སྒྲོགས་པ་



ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མི་བད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་  
 དང་། མེ་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་གྱི་བེ་བའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། ཁྱི་སྟན་བཀོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་མ་འདྲེས་པ་ནམས་གྲིས་སངས་རྒྱས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོ་སྟང་དུ་བྱའོ། །སྤྱ་མར་བྱའོ། །རི་  
 མོར་བྱའོ། །མཚོ་དཔར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་འོད་འཕྲོ་བའི་ཁ་དོག་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་  
 སྤྲོན་མ་འདྲེས་པ་ནམས་དང་། ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་འོར་བུའི་རྒྱལ་པོའི་འོད་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་  
 ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀོད་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་འོད་འཕྲོ་  
 བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། སྟོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་  
 དང་། བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྤྱལ་པའི་འོད་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱི་ཤིང་གི་བེ་  
 བའི་འོད་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། གོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་  
 ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་པ་དབྱངས་ཅན་འོར་བུའི་རྒྱལ་  
 པོའི་འོད་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། ལུ་ཏྲིག་གི་སྤྲོན་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་སྤྲོན་མ་འདྲེས་པ་ནམས་གྲིས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཆེན་  
 མཚོའི་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོ་སྟང་དུ་བྱའོ། །སྤྱ་མར་བྱའོ། །རི་མོར་  
 བྱའོ། །མཚོ་དཔར་བྱའོ། །སྟོས་དང་། མེ་ཏྲིག་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོན་  
 བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བད་མའི་བྱ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི་ལུ་ཏྲིག་གི་མཛོད་རྒྱ་  
 མཚོ་སྤྲོན་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོས་དང་། ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱེ་མ་རྒྱ་མཚོ་

སྒྲིག་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུགས་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིག་ནམས་དང་། རྟོན་བྱེད་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྤྱད་པ་མཛེས་པའི་དབྱངས་ཅན་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིག་ནམས་དང་། ཉི་མའི་  
 འོད་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲེང་བ་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིག་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་མཐའ་ཡས་  
 བ་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིག་ནམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་མ་འདྲེས་པ་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིག་  
 ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཆེན་མཆོའི་སྒྲིག་གི་ཀྱི་མཆོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྟི་སྟངས་དུ་བྱའོ། །སྤྱི་མར་བྱའོ། །རི་མོར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་  
 ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ལམ་བཏབ་ནས། ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་  
 གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་  
 བ་རང་རང་གི་སྟན་ལ་འཁོད་དོ། ། དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལྷུའི་བདག་པོ་  
 ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྒྲིག་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་གཡོག་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིག་བཀོད་  
 པའི་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལ་མཆོད་པ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་  
 བྱེད་སྒྲིང་འདིར་འོངས་སོ། །དེ་ནས་ལྷུའི་བདག་པོ་གཡོག་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིག་བཀོད་  
 པའི་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱི་གོས་སྤྱག་  
 བ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་  
 ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེས་ནས་ཁྱེ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་  
 སྐབས་སྤྱེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདག་སྤྱོད་ལམ་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་ཏོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུའི་བདག་པོ་གཡོག་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིག་བཀོད་པའི་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །སྤྱི་བདག་པོ་ཅི་  
 དང་ཅི་འདོད་པ་ངེས་ཤིག་དང་། ངས་ངེས་པ་དེ་དང་དེའི་ལུང་བསྟན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་  
 རངས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱི་བདག་པོ་  
 གཡོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་བཀོད་པའི་གཟི་བརྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱལ་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་བཙུག་པོ་ཅི་སྤྱི་  
 སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་དང་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བར་འགྱུར། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་དུས་དུས་སུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པར་  
 འགྱུར། རྩ་དང་ཤིང་གེལ་པ་དང་སྤྱན་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་འཁྱུང་བར་འགྱུར། འབྲུ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་འགྱུར། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། གང་གིས་  
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་  
 དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་བདག་པོ་གཡོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་བཀོད་པའི་  
 གཟི་བརྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །སྤྱི་  
 བདག་པོ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་སེམས་པ། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །སྤྱི་  
 བདག་པོ་དེའི་བྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་  
 རོ། །སྤྱི་བདག་པོ་ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན་སྤྱི་བཙུག་པོ་ཅི་སྤྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ་  
 བྱམས་པའོ། །སྤྱི་བདག་པོ་བྱམས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ནི་མེས་མི་  
 ཆོག་ །མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས། ལུས་མི་བྱིར། དུག་གིས་མི་ཚུགས། བ་རོལ་གྱི་དམག་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱིས་མི་ཁོན། བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་འགྱུར། བདེ་བར་སད་པར་





སྤྱིན་གྱི་རིགས་ལས་འབྲུང་བའི་སྤྱིན་གྱི་བརྒྱབས་བཀོད་པ་གཟི་བཟིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱལ་བ་སྤྱང་  
 བར་བྱེད་པ། ཡེ་མེས་གྱི་ཉོག་གི་ཆུང་ཆུན་གྱི་སྤྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་དང་ལྡན་པ་  
 གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་པ། སྤྱིང་ཅེ་མོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་  
 རུས་དང་། རིགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་མཆན་གཟུང་བར་བྱ་ཡིད་ལ་  
 བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་རུས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། སྤྱིང་ཆོ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་སྤྱི་  
 གནས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་  
 གཡོག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཆུན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བདེ་བའི་ལོ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་བདག་པོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་དེ་དག་  
 གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྤྱིང་པོ་  
 ཅན་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིང་  
 རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་གྱི་ཆུ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དཔལ་ལྡན་སྤྱིན་གྱི་གཟི་བཟིན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་འབྲུང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྤྱིན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་མཁའ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་སྟོག་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་མཐུ་རྩལ་དཔའ་བོ་ལ་བྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིན་མཛེས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་སྤྱད་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་གྱི་འོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་སྤྱོད་ཆེན་སེང་གོ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་  
 གདུགས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཏུ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆེན་  
 ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཁེབས་པ་ལ་  
 སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ལས་རྩུང་བ་སྤྲང་བར་བྱེད་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོགས་བརྩུ་མཐོ་འགོབས་རྩེ་སྤྱོད་བྱངས་ཤིན་ཏུ་རབ་སྟོགས་ལ་སྤྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་བསིལ་འབྱུང་མི་དགའ་རབ་  
 འཛོམས་སྤྱོད་ཟབ་སྟོགས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་  
 ཆེན་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གྲུའི་ཚུ་སྤྱོད་  
 ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་དཔའ་བོ་ལ་  
 སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྤྱོད་བསྐྱགས་ལ་སྤྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ལ་སྤྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་འཛག་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤྱོད་ལྟར་རྣམ་པར་སྟོགས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤྱོད་ལྟར་འཕགས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ན་བཟའ་མན་བས་པ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤྱོད་གྱིས་ལོ་ཉོག་སྤྱོད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་སྤྱི་གི་གནས་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཆར་སྤྱི་གི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 སྤྱི་འདུ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ནམ་  
 བར་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་ལྷུང་ལ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་སྤོ་གི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་འོད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ལྟར་ནམ་བར་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་གི་ཚུ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་ལྟེ་འབབ་པ་ནམ་བར་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐོ་ནས་  
 བསྐྱུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་སྤྱ་  
 འབྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་ཆར་བྱ་སྤྱེས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱེམས་པའི་གཟི་བཟིང་སྤྱབ་  
 པའི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་བོ་བ་དུག་དང་  
 ལྷན་པའི་ཚུ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་

འཛོང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིབ་ཆེན་རྒྱ་  
མཆོ་འགོངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆར་མི་འབབ་  
པ་ན་སྒྲིབ་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་འགོབས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་སྒྲིབ་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་གྱི་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་འོད་མཛད་པ་སྒྲིབ་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་འདི་དག་བརྫོང་  
བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
ལྷན་པ་དང་། འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་འདིར་དུས་དུས་སུ་ཆར་པའི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་རྩ་དང་ཤིང་  
གཤམ་པ་དང་། སྒྲན་དང་། རྒྱལ་ཆའ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལྷའི་བདག་པོ་གཡོག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་  
མཆོ་སྒྲིབ་བཀོད་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏུགས་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྦད་མའི་ཆེ་སྦད་མའི་དུས་ན། འཇམ་བུའི་སྒྲིབ་འདིར་ཆར་མི་  
འབབ་པའི་ཆེ་གང་དག་བརྫོང་ན་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབབ་པར་བབྱེད་པ་དང་། མི་བཟད་  
པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དང་། གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དང་། ཆོས་མ་ལགས་པས་སྐྱེ་བོ་  
འཐབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དང་། ནད་  
དང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དང་། སྐར་མ་མ་རུངས་པ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་དང་། ཡམས་  
ཀྱི་ནད་དང་འཆི་བ་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བབྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གཞི་རྣམས་བཤད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསོལ། གང་དག་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེལ་མ་འདེབས་



བར་འགྲུར་བ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྲུར་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་འཛེམས་པར་འགྲུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཛིག་པར་འགྲུར་བ་དང་། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་  
 ལེགས་སུ་འགྲུར་བར་བགྱིད་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་མ་རུངས་པས་བགྱིས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་  
 འགྲུར་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆར་བའི་བར་ཆད་ལྷ་གསུངས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྲུར་བ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་བའི་རྒྱན་ལེགས་  
 བར་འབབ་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་བཙུག་  
 འདས་མཆོག་ཏུ་བྱགས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱགས་བཅེ་བ་  
 དང་ལྷན་པས་བཞད་དུ་གསོལ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འཆལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གཡོག་  
 མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་བཞོད་པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདུགས་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྤྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལེགས་  
 སོ་ལེགས་སོ། །སྤྱི་བདག་པོ་དེའི་བྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་  
 དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་འབྲུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཅན་བསྐྱིདས་པ་དཔའ་བའི་ཏོག་ཅེས་  
 བྱ་བའི་གཟུངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་བྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བཞད་པར་བྱ་  
 གྱེ། དེ་ནི་ཆར་མེད་པའི་ཆེ་ཆར་འབབ་པར་བྱེད། ཆར་ཆེས་བ་གཙོད། འཆི་བའི་གཞོན་པ་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་བར་བྱེད། ལྷ་ཐམས་ཅད་སིམ་པར་བྱེད། བདུད་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛེམས་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་

[illegible]

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲུབ་དང་། བདེན་པ་དང་བསམ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་བདག་པོ་དག་ཚུར་  
 ཤེལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདྲ་བར་གྱིས་ཤེལ། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། རྩུ་ཆེན་  
 པོའི་རྩུ་དང་རྩིན་གྱི་རྩུ་འཆང་བ་ཅན་ལག་གིས་འགྲོ་བ་ཆེན་པོའི་གཡོག་རྣམས་བྱམས་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ཚུར་ཤེལ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དམ་པ་འདྲ་བར་གྱིས་ཤེལ། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ རྩི་རྩི་  
 རྩི་རྩི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། དག་ཤུལ་ཅན་ཁོ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དུག་ཆེན་པོའི་ལྷེ་འབྱིན་པ་  
 རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤེལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདེན་པས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ་ནྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཉུ་ཉུ་ཉུ་  
 ཏ། འོར་བུ་ཆེན་པོའི་ཅོད་པན་ཐོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུལ་གཏུག་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲུབ་འདྲ་བར་གྱིས་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བདེན་པས་  
 འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ་ནྱ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། རྩུ་  
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་ལྷན་པ་རྩིན་ཆེན་པོ་བཅུགས་པའི་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ནས་མངོན་པར་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཚུར་ཤེལ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཐོང་  
 ཤེལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲུབ་  
 ཀྱིས་ལག་ན་དོ་རྩེས་བསྟོ་བ། ར་ལ་ར་ལ། རི་ལི་རི་ལི། རུ་ལུ་རུ་ལུ། ལག་གི་འགྲོ་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱེད་རྣམས་གཉིད་མེད་པར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེན་པས། ལྷ་མ་  
 ལྷ་མ། ལྷི་མི་ལྷི་མི། ལྷུ་ལུ་ལྷུ་ལུ་སྒྲུ་ནྱ། ལྷུ་ཐམས་ཅད་དགུག་གོ། །བྱམས་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལ་ར་ལ་ར། ལི་རི་ལི་རི། ལུ་རུ་ལུ་རུ་སྒྲུ་  
 རྩུ། ཡོན་པོ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་མགོ་སྟོང་པ་མགོ་དང་། མིག་དམར་བ་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྟོ་

འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགྲུག་བར་བྱའོ། །ཀྲེ་ཀྲེ་ལག་གིས་འགྲོ་ཆེན་པོ་དག་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་ཇེ་  
 ཅན་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས་བརྩིད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱིས་ཤིག། །ག་ཏུ་ག་ཏུ། གི་ཏི་  
 གི་ཏི། བྱ་ཏུ་བྱ་ཏུ་སྒྲུ། སྟོབས་དང་པ་རོལ་གཞོད་པ་དང་གཟི་བརྩིད་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་  
 ལྷན་པ་དག་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཐོབ་ཅིག། །ཤ་ར་ཤ་ར། ཤི་རི་  
 ཤི་རི། བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྒྲུ། ཀྲེ་ཀྲེ་སྤྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་དང་ཆོ་རིགས་བླ་  
 བར་གྱིས་ལ། མ་ཤོལ་བར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་འཛམ་  
 བུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། ཆངས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཀྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བདེན་པས་འཛམ་  
 བུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་  
 སྤྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། སྤྲེ་ཆེན་པོ་དག་བརྒྱད་པའི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་  
 སྤྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། སྤྲེ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེན་པས་  
 འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། སྤྲེ་ཆེན་པོ་དག་ལན་ཅིག་བྱིར་མོང་བའི་  
 བདེན་པས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། སྤྲེ་ཆེན་པོ་དག་བྱིར་མི་མོང་  
 བའི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། སྤྲེ་ཆེན་པོ་དག་དགྲ་  
 བཅོམ་པའི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། སྤྲེ་ཆེན་པོ་དག་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། སྤྲེ་ཆེན་  
 པོ་དག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་  
 འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ། སྤྲེ་ཆེན་པོ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདེན་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲུ།



རྒྱ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་སྒྲ། ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་ས་ཆེན་པོ་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་སྒྲ། གཞོན་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདེན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཤིག་སྒྲ། ཇི་ཟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཅིག་སྒྲ། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདེན་པས་རྒྱ་སྐར་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོག་ཤིག་སྒྲ། རྣམ་མཁའ་ལྗེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པར་བྱོས་ལ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ཆར་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ཕོབ་ཅིག་སྒྲ། མིའམ་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བར་གྱིས་ཤིག་སྒྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆིམ་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲ། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཕོབ་ཅིག་སྒྲ། འདིར་ཆར་  
 ལ་སྤྱིབ་པ་ལྷ་པོ་དག་ཡང་དག་པར་བྱང་ཤིག་སྒྲ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་མི་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡོངས་སྤྱ་སྤང་ཤིག་སྒྲ། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། ད་ར་ད་ར། དི་  
 དི་དི་དི། དུ་རུ་དུ་རུ། བ་ཏ་བ་ཏ། བི་ཏི་བི་ཏི། བུ་ཏུ་བུ་ཏུ། བེན་ཏུ་མགྲོགས་པར་བཞུད་  
 བ། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འཛིན་མ། སྤྱིན་ལྡན་མ། སྤྱིན་ཆེན་ལྡན་མ། སྤྱིན་ཆེན་རྒྱ་འཛིན་  
 མ། སྤྱིན་གསལ་མ། སྤྱིན་འབྱུང་མ། དུས་སྤྱིན་མ། སྤྱིན་གྱི་འབྱུང་གནས་མ། སྤྱིན་  
 སྒྲོགས་མ། སྤྱིན་བཞུགས་མ། སྤྱིན་གྱི་ཅོད་བན་ལྡན་མ། སྤྱིན་གྱི་ཐེང་བ་མངའ་མ། སྤྱིན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། སྤྱིན་བཅིབས་མ། སྤྱིན་ལ་གནས་བཅས་མ། སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་  
 སྤྱིན་གྱི་རལ་བ་ཅན། སྤྱིན་འོད་མ། སྤྱིན་གྱི་འཁོར་ལྡན་མ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱིན་བཞུགས་  
 མ། མཆོད་སྤྱིར་སྤྱིན་ཐོགས་མ། ལོ་ཉྟག་འོངས་སྤྱིབ་མ། རི་སྤྱ་ལ་ན་བཞུགས་མ། ལྷའི་  
 དུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། སྤྱིན་ཆེན་དབལ་ལྡན་སྐར་མཛོག་ཅན། བསིལ་རེག་མ། རྒྱ་བ་  
 མ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡུལ་མ། ལྷ་ཆེན་རྣམ་པར་རོལ་མཛད་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ། པོན་ཏ་

487

བྱེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ།  
 བྱེ་རྒྱལ་པོ་དག་པོ་དང་ཉེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་  
 འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་  
 ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པ་ལ་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་གཟི་  
 ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་  
 རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་  
 སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་  
 ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་  
 ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་ཁོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་  
 པོ་བཏང་བཟུང་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་  
 སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་ས་སྤང་གི་བྱ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་  
 ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་རུ་ཏ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་  
 སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་གཟི་བཞིན་ལ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 བཟངས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ།  
 བྱེ་རྒྱལ་པོ་སློག་གི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་  
 རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་  
 ལོ། །འཇམ་བྱེ་སྤྱིང་འདྲིར་ཆར་རབ་ཏུ་པོབ་ཅིག་སྒྲ། བྱེ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ཁོར་བྱ་

ཆོག་ནི་ཆར་ཆར་དབབ་པར་འདོད་ན་སྒྲ་གབ་མེད་པའི་ས་སྤྱོགས་གཙང་མར་  
པ་བྱེ་བ་དན་སྤྱོད་པོ་དབྱུང་ངོ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ལུས་བཟུས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་



ལ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་གོས་གཙང་མ་སྒྲོན་པོ་བགོས་ལ། སྒྲོས་ཇི་ཞིམ་པོས་བསྐྱས་ནས་བས་  
 དཀར་གསུམ་ཐོས་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན་པོའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་ནས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལེའུ་འདི་ཉིན་མཚན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཆུ་སྒྲོན་པོས་བཀང་བའི་བུམ་  
 བ་གང་བ་བཞི་གཞག་པར་བྱའོ། །གཏོར་མ་དང་བདུག་པ་དང་མེ་ཏོག་ཅི་རུས་ཀྱིས་སྦྱར་  
 རོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བས་ཕྱོགས་བཞིར་བའི་ཕྱི་བའི་ཁུ་བས་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་  
 ཁུ་གསུམ་ཙམ་དུ་སྦྱུང་བྱུང་བོ་མགོ་གསུམ་པ་སྦྱུང་གཡོག་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
 བའི་ཕྱི་བས་བྲི་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་ཁུ་ལྔ་ཙམ་དུ་སྦྱུང་བྱུང་བོ་མགོ་ལྔ་བ་སྦྱུང་གཡོག་  
 འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྲི་བར་བྱའོ། །རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁུ་བདུན་ཙམ་དུ་སྦྱུང་བྱུང་  
 བོ་མགོ་བདུན་བ་སྦྱུང་གཡོག་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྲི་བར་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་  
 ཁུ་དགུ་ཙམ་དུ་སྦྱུང་བྱུང་བོ་མགོ་དགུ་བ་སྦྱུང་གཡོག་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྲི་བར་  
 བྱའོ། །ཆོས་སྤྱོད་བ་རང་གི་ལུས་བསྐྱངས་ལ་བུམས་པ་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་ནས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སྦྱོར་ནས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བགོ་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་  
 ཆོ་གའོ། །གང་ཞིག་ཆར་མི་འབབ་པའི་ཆེ་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་འདི་  
 སྤྱོད་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་གཏོན་མི་བར་ཆར་  
 འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་དུས་ལས་ཡོལ་ཡང་སྤིང་གྱི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 རབ་ཆར་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཡོན་  
 ཏན་ལ་གནས་ཏེ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཤ་དང་ཉ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་  
 བར་བྱའོ། །འོ་ཐུག་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། འབྲས་ཆན་བུ་རམ་ཅན་ལ་སོགས་པ་

དང་། མངར་གསུམ་ཟ་ཞིང་བཟླག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤུབ་པའི་  
རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སློན་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཆར་དབབ་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྲུ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་  
ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་། སྤེ་ལེན་པོ་རྩི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་སྐད་གསར་ཆད་གིས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་  
བ། །

## འཕགས་པ་སློན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་ལྷ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་སློང་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་མ་སྤྲ་མེ་རྩ་བ་ཏ་མཐུལ་སའ་རྒྱ་ག་ཁྱི་ད་ཡི་རྒྱ་མ་མ་སྤྲ་ལྷ་  
ན་སྤྱ་ཤ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སློན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་ལྷ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སློང་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ན་སྤྱ་སྟོང་  
དུ་ཆང་བའི་སྤྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
དང་ལྷན་པ་ཤ་སྤྲུག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་དགའ་བོ་  
དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་བསྐྱལ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་སློག་སྤང་ཅན་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་

གཟི་ཅན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཆམས་བཟངས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྟོག་འབྱུང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུང་ལྷན་གཙུག་ལུད་ཅན་དང་། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཆེན་རྣམ་པར་འབྱུལ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱས་བྱེད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་  
 པོ་འབྲུག་སྟོགས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆར་འབྱུང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐར་མདའ་གཏོང་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུས་མིན་སྟོགས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་སྐད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྟོག་  
 རབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད་དང་། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལེགས་མཐོང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་ཆེན་  
 སྟོགས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཆེན་ལམ་ལམ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབལ་གྱི་གཟི་བཞིན་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མདོངས་བྱ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབལ་  
 འཛིན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྒྲ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྒྲ་རྣམ་པར་སྟོགས་པའི་སྐད་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འབྲེན་བྱེད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབལ་མགྱོན་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབལ་བཟངས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཤ་ཤེའི་སྒྲ་ཆེན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 དིང་དིང་སྒྲ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཛོམས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆར་འབྱུང་དང་། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྒྱང་ཆེན་རྣམ་པར་འབྱུལ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱང་རབ་ཏུ་གཏོང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 འཛོག་པོ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབལ་ལྷན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབལ་དགྱིགས་དང་། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཤིས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་རྒྱས་བྱེད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གྱིས་དགའ་  
 བྱེད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གྱིས་འགོ་བས་པའི་རིགས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་  
 འགོ་བས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་ཅེ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཞོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་དང་། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འོད་བཟངས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་དགའ་

དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་དགའ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལེགས་  
 བར་འགོབས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་ལས་ཆུ་  
 འབྱིན་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཐོང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་འབྱུང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱུད་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ཞོར་བྱ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་དང་། གཞན་ཡང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་རྒྱུ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་ནམ་པར་འབྱུལ་པ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་  
 ལ་དེ་རི་རིར་སྤྲོགས་ཤིང་རྗེ་ཆར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབེབས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྲུ་བྱ་  
 བ་དང་ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་ལྷགས་སོ། །ཀྱེ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་དག་ཚུར་ཤེགས། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། བ་ཅ་པ་ཅ། མ་ཅ་མ་ཅ་སྤྲོ་སྤྲོ། སྤྲོག་འབར་བ་རབ་ཏུ་ལྷུང་ཞིང་། རྗེ་ཆར་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཐོང་ལ་ཆར་ཐོབ་ཅིག །ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཀྱེ་ལྷ་ཆེན་པོ་  
 དག་ཚུར་ཤེགས་ཚུར་ཤེགས། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཤིག །ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་  
 ལྷ་ཏུ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཅ་ཏུ་ཅ་ཏུ། མ་ཏུ་ཏུ་གཟིང་ཡ། སམ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ལྷ་ཀུན་ཡ། སུམ་ཏུ་  
 ཡ། སྤྱི་སྤྱི་དར་སྤྲོ་སྤྲོ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ནམ་པར་འབྱུལ་པའི་རྒྱན་བཀོད་པ་དག་གསེར་སྤྲོ་  
 གྱི་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོན་གྱི་ལྷ་ལྷ་མཛེས་པ། ལྷ་ཉིག་གི་རྒྱན་ཐོང་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་དག་དང་། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཞལ་  
 མེད་ཁང་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་དག་གིས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཀྱན་དུ་  
 ཞེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཡ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིན་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ལྷའི་རས་བཙུམ་བྱ་  
 མང་པོ་ལྷ་ཉིག་གི་རྒྱན་ཐོང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པར་  
 འབྱུལ་པ་ཐབ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་ཀྱིས་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་དག་



དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་  
 ཆོག་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་དག་གིས་ནམ་  
 མཁའ་དཀྱིལ་ཀྱན་དུ་ཁེབས་པར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་འབྲུལ་པའི་  
 སྤྱོད་གསལ་པ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་དག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྱི་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐེའི་བྱེད་ལྱེད་སྤྱོད་  
 པར་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་དག་དང་། ལྷའི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་འབྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་  
 ཆར་ཆེན་པོ་རབ་དུ་འབེབས་པ་རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དག་དང་། རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་  
 ཆར་སྤྱོད་པ་ཤིང་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་རབ་དུ་འབྲུང་ལ་ཐུ་ཏིག་གི་ལྷ་ལྷེ་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་རབ་དུ་  
 འབྲུང་བ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་དག་དང་། གསེར་སྐད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཅེ་  
 མོས་ནམ་མཁའ་ཀྱན་དུ་ཁེབས་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་  
 ཆོག་པ་གྱི་སྤྱང་བའི་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཀྱན་དུ་ཁེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 མཁའ་པ་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་དག་དང་། སྤྱང་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་  
 ཁེབས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དག་གིས་ནམ་མཁའ་མངོན་པར་ཁེབས་པར་གྱིས་  
 ཤེས། །ལྷ་དང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཤེས། །པའི་སྤྱང་འདྲིང་འབྲུག་སྤྱོད་གསལ་ཤིང་  
 ཆར་པོ་བཅུག། ཆར་རབ་དུ་པོ་བཅུག། ཆར་ཀྱན་དུ་རབ་དུ་པོ་བཅུག། དི་རི་རིར་སྤྱོད་པ་  
 ཤེས། །སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་རབ་དུ་སྤྱང་ཤེས། །འདུ་ཞིང་ཀྱན་དུ་འདུལ་ཏོག་ཡར་དར་དྲིང་  
 ཞིང་འདུག་སྟེ། ལྷའི་སྐད་ཆེན་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱེད་ཅིང་དབྱངས་ཆེན་པོ་རབ་  
 དུ་སྤྱོད་པ་དག་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་རབ་དུ་པོ་བཅུག། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གི་ཏི་གི་ཏི། ཏུ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ག་ལྷ་ག་ལྷ། གི་ཏི་གི་ཏི། མ་ལྷ་མ་ལྷ། ཅ་ལྷ་ཅ་ལྷ། པ་ལྷ་པ་ལྷ། རྟེ་ལྷ་  
 ལྷ་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་ཚུར་ཚུར་ཚུར་ཤེས་ཚུར་ཤེས། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏི་ཏི། ཏྲི་  
 ཏྲི། འབྲུག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཤིང་། ལྷ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་གཏོང་བ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་

བདེན་པས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕྱོབ་ཅིག་སྒྲུ་ གྱེ་གྱེ་སྒྲུ་དང་། སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་  
 དག་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་གྱིས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་ཆར་ཕྱོབ་ཅིག །སྒྲུ་ཏུ་  
 སྒྲུ་ཏུ། བཀྲ་བཀྲ། ཏྲ་ཏྲ། ཉེ་ཉེ། སྒྲུ་ཆེན་པོ་དག་འདུས་ཤིང་སའི་སྤྲེང་དུ་ཆར་ཕྱོབ་ཅིག །སྒྲུ་  
 ཏུ་སྒྲུ་ཏུ། ཀེ་རི་ཀེ་རི། ཅི་རི་ཅི་རི། མི་རི་མི་རི། དི་རི་དི་རི། ཀེ་ལི་ཀེ་ལི། ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱིས་ཤིག །འབྱུ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། ལྷ་དང་། ཤིང་གེལ་པ་  
 དང་། སྒྲན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་གྱིས་ཤིག །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུར་  
 ཤིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། ལག་ན་དྲོ་རྩེའི་བདེན་པ་དང་། སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དག་ཚུར་ཤིག་  
 ཚུར་ཤིག་སྒྲུ་ སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་མདོངས་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བདེན་པས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕྱོབ་ཅིག་སྒྲུ་ སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་དབལ་གྱི་གཟི་  
 བརྩེད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་  
 ཕྱོབ་ཅིག་སྒྲུ་ སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །དག་འདུན་གྱི་  
 བདེན་པས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕྱོབ་ཅིག་སྒྲུ་ སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཞོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་  
 ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ལག་ན་དྲོ་རྩེའི་བདེན་པས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་  
 ཕྱོབ་ཅིག་སྒྲུ་ སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ཆངས་པའི་བདེན་  
 པས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕྱོབ་ཅིག་སྒྲུ་ སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་དབལ་མགྱིན་ལ་ཡང་  
 དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །དབང་པོའི་བདེན་པས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕྱོབ་ཅིག་  
 སྒྲུ་ སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་ས་སྒྲུང་གི་བུ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བྱམ་འབྲུག་གི་བདེན་པས་  
 འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕྱོབ་ཅིག་སྒྲུ་ སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་ཅན་ལ་ཡང་དག་  
 པར་བསྐྱལ་ལོ། །དག་པོའི་བདེན་པས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཕྱོབ་ཅིག་སྒྲུ་

ལྷ་ ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །འང་སྤོང་གི་བདེན་པས་འཛམ་གྲུའི་  
 སྤོང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱལ་འབྲོས་བྱེད་ལ་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱལ་ལོ། །ལྷའི་བདེན་པས་འཛམ་གྲུའི་སྤོང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲ། ལྷའི་རྒྱལ་  
 པོ་གཟི་ཅན་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་འཛམ་གྲུའི་  
 སྤོང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་འཛོམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་  
 ལོ། །གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པས་འཛམ་གྲུའི་སྤོང་འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲ། ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །སྤྱོད་པོའི་བདེན་པས་འཛམ་གྲུའི་སྤོང་  
 འདིར་ཆར་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲ། ལྷའི་པོང་མ་པོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པས་ཆར་རབ་ཏུ་  
 ཐོབ་ཅིག །ཆར་ཐོབ་ཅིག །མ་འབྲེ་བར་ཚུར་ཤིག་ཚུར་ཤིག །ཀྱེ་ཀྱེ་སྐྱ་ཆེན་པོ་དག་སྐྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ཀུན་ནས་འང་ངོ། །ས་ར་ས་ར། ལྷ་  
 ལྷ། ལྷ་མ་ལྷ་མ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཞེ་ཞེ་ཉི། ཐ་ཐ་ཐ། ཅ་ཅ་ཅ་ར་ཏ། ཞིང་ཐམས་  
 ཅད་ཀུན་གང་བར་གྱིས་ཤིག །འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་ཐོབ་ཅིག །ཆུང་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཐོང་  
 ཤིག །འྱི་འྱི། ལྷི་ལྷི། ལྷ་མ་ལྷ་མ། འ་འ་འ་འ། བི་སྒ་ར་ཁི། ལྷ་སྐྱ་ལི། མོ་ཏ་ལི། རྒྱ་  
 ལི། ལྷ་སྐྱ་ལི། ལྷ་ལྷ་ལི། མ་ཉི་ལི། རྒྱ་ལི་ལི། ཏ་ཏ་སྐྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་  
 ཆེན་སྤོང་པོ་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འཛོམས་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་འབྲུང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་སྤོང་པོ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འགོབས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་  
 ཆེན་འབྲུག་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱས་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་  
 ཆེན་འཛིག་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཆེན་སྤང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

སྤྱི་ཆེན་རྩ་སྤྱད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་འབྲུག་སྤྱད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 སྤྱི་ཆེན་དཔལ་གྱི་གཟི་བརྩིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་དབྱངས་སྟན་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་སྐར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་  
 ཆེན་ཚུ་བ་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་བརྟན་པས་དགའ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་ལུང་ལུང་སྤྱད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་འཛིགས་པས་  
 འཛིགས་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་ཐོག་ཉྱུག་ཆར་འབེབས་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་  
 ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆེད་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཆེན་  
 པོ་སྤྱི་ཆེན་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེན་པས་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལླང་  
 གིས་སྦྱར་དུ་ཤེགས་ཤིག །ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་ཚུར་ཤེགས་ཚུར་ཤེགས་ །རུ་ལུ་རུ་  
 ལུ། ལུ་རུ་ལུ་རུ། རྩ་བ་རྩ་བ། རྩ་རྩ་བ། རྩ་རུ་རྩ་རུ། མ་འབྱེ་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 བདེན་པས་ཚུར་ཤེགས་ །ཆོས་གྱི་བདེན་པས་ཚུར་ཤེགས་ །དག་འདུན་གྱི་བདེན་པས་ཚུར་  
 ཤེགས་ །ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་གོང་མ་གོང་མ་དག་གི་བདེན་པས་འཛམ་གུའི་སྤྱིར་དུ་  
 ཆར་པོ་བཅིག །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་གར་བྱེད་ཅིང་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྐྱ་ལེན་པ་དང་། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་  
 ལྷའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུ་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་འབེབས་ཤིང་། ལྷ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོན་པ་དག །ཀྱུ་ལུ་ཀྱུ་ལུ། རྒྱ་གོ་རྒྱ་གོ། ཅ་ཅ་ཅ་  
 ཅ། རྒྱ་གོ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཉི། རྒྱ་གོ་རྒྱ་གོ་ཉི་རྒྱ་གོ། སར་རྒྱ་ག་བེལ་མ་རྩ་ཉི་སྤྱར་ཉི། སར་རྒྱ་



498

དང་། བེན་ཅེ་དང་། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། སྤང་ཅི་ལས་བྱས་པའི་བས་མཆོག་རྒྱས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བ་གཙང་ཞིང་གོས་གཙང་མ་བགོས་པས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལེའུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཐམས་དང་པོའི་ཉིན་མོ་ནས་  
 བཅུ་མས་ཏེ། དེ་རི་རིར་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་འབྱེན་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། ལེའུ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཆོ་དུས་ཆོད་ལས་ཡོལ་ན་  
 འདི་ཡང་ཆར་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱི་སྤྱི་པོ་བཅེགས་པ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་  
 དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ལ་  
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འཇོག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་རྣམ་པར་རྒྱས་  
 མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གྱི་ཡན་ལག་མཛེས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལྷ་  
 བུའི་ན་བཟའ་མན་བས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱི་འབྲུ་སྤྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱི་སྤང་བ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་འཛོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱིས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 འབྲུག་སྤྱི་རྣམ་པར་སྒྲོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱི་ཆུ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱིན་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲུག་ངེས་པར་བསྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ལེགས་  
 སྤྱ་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པར་གྱུར་ཅིག །དུད་འགྲོར་གྱུར་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་ག་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཆོ་ག་འདི་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ༡༥ ། སྤྱུ་ལ་  
 སྤྱུ་ལ། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ། ཆར་མི་འབབ་པའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་ངམ། དགོ་  
 སྒྲོང་མའམ། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མགོ་བཟུས་ཏེ་གོས་  
 གཙང་མ་བགོས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་འདི་  
 དག་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གདན་གཙང་མ་ལ་བཞག་སྟེ། བོག་པོར་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 གྱེན་དུ་བདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་ནམས་ལན་ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་བརྗོད་ལ་  
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་ན་ཆར་འབབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། འཕགས་པ་སྒྲུའི་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་ན་མི་ ༥ དང་། སུ་རེ་རྒྱ་པོ་ ༥ དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

## འཕགས་པ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

### གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅ་ ༡ བ་སྤྱི་རྒྱ་གར་རྒྱ་བ་རི་པོ་རྒྱ་རྒྱ་མཐུ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱལ་  
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་  
 པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུ་མ་ལྡན་འདས་ཡུལ་མ་གར་རྒྱ་ན། ལུས་འཕགས་པ་རིའི་དབང་པོའི་



བྲག་ཕྱག་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷུ་འུ་ཐོ་གཟི་ཅན་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ནམ་སྒོས་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཕྱས་འཕགས་དེ་འདི་ན་རིང་པོ་དག་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འཆོ་ན་  
 དེ་ལ་བདག་གིས་རི་ལྷར་གནས་པར་བཤུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ལྷུ་འུ་ཐོ་གཟི་ཅན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ལྷུ་འུ་ཐོ་ལེགས་  
 སོ་ལེགས་སོ་འདི་ལྷ་བྱར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དག་སྒྲོང་དག་དེའི་ཕྱིར་དུག་དང་། སྒྲན་ཆེན་པོ་བརྟ་བརྟ་པོ་  
 འདི་དག་གི་མིང་བྱང་ཤིག། ཏུ་ཐུ་ བརྟ་པོ་ ཀར་ཏེ། ཀེ་ལུ་པོ་ པོ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཏེ། བེ་རྒྱ་  
 མ་ཏེ། ཨ་ར་ཏ། ཏ་ར་ཏ། ཏ་ཐུ་ཏ། ད་ཏ་ད་ཏ་ན། ཨེ་ཏ་ད་ཏ། རེ་ལེ་རེ་ལ། བ་ལེ། ས་  
 ཏ་ཨ་ཏ། ཀུ་ལེན་ཀུ་ལེ། ཨེ་ཀའི་ཏ་ར་རྒྱ་ཕྱི་ཏེ། དག་སྒྲོང་དག་སྒྲུ་ཞིག་དུག་དང་སྒྲན་  
 ཆེན་པོ་བརྟ་བརྟ་པོ་འདི་དག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱས་ལ་རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས། དུག་  
 དང་། མཆོན་དང་། བྱད་དང་། རོ་ལངས་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་  
 དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པས་མི་ཚུགས་དེ་ལ་རིང་པོ་དག་འཆོ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་ཞིག་འདི་དག་འཛིན་པ་དེ་རི་སྤྱོད་ང་ཆོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ལྷུ་འུ་ཐོ་གཟི་ཅན་ཡི་  
 རངས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་  
 ལྷུ་འུ་ཐོ་གཟི་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་རྗེགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་སྒྲོག་གི་མཆོག་ཅེས་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞུ་བ་ཀ་ཏུ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ཨ་ག་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་  
 དུ། འཕགས་པ་སྒྲོག་གི་མཆོག་ཅེས་བའི་གཟུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ། །རྗེ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ། །གཙང་རིས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་  
 བོ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ། །བར་སྒྲོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་གསུམ་དབང་གིས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ། །འཕགས་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ། །ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 རེས་སུ་མཆོད། །བདག་གི་ལྷ་ཕྱང་ཡན་ལག་ལ། །ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 ལ། །དེ་ལི་སྒྲོག་པོ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་སྐྱ་རྒྱ། ཀྱ་རྒྱ་ཀྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། རྒྱ་ར་  
 རྒྱ་ར་སྐྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། བདག་གི་ལྷ་ཕྱང་ཡན་ལག་ལ། །ལོ་མི་རུང་དང་ཆེ་མི་རུང་། །ཞག་  
 མི་རུང་དང་ཟ་མི་རུང་། །གཟའ་མི་རུང་དང་སྐར་མི་རུང་། །ཉིན་མི་རུང་དང་མཆོན་མི་  
 རུང་། །ཉིན་མཆོན་བྱེད་མར་མི་རུང་དང་། །ལྷ་རྩོ་བྱི་རྩོ་མི་རུང་དང་། །ཕྱོགས་མི་རུང་  
 དང་མཆོམས་མི་རུང་། །འདྲེ་ལྷ་སྒྲོད་དང་བདུད་གཙོད་ལ། །དེ་དག་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 ལ། །དེ་ལི་སྒྲོག་པོ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཨོ་ཤ་རྒྱེ་ཤ་རྒྱེ་ཤ་རྒྱེ་ཨ་བ་ལོ་གི་ར་རྒྱ་ཉི་མ་ནི་སུ་  
 སི་རྒྱེ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མ་མཆོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། བདག་གི་ལྷ་ཕྱང་ཡན་ལག་ལ། །དམར་གྱི་ཕྱོད་དང་  
 སྐ་མེན་དང་། །སྐོ་དང་ནད་དན་ལོང་བ་དང་། །ལོ་སྐྱེག་ཆེ་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་དང་། །དེ་བཞིན་  
 ཟ་སྐྱེག་ལ་སོགས་པ། །མི་ལམ་དན་དང་དག་བགོགས་དང་། །ཐུན་པ་ལྷ་བྱས་དབང་བྱས་

ཀྱང་། ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་འོད་ལྷང་སྟེ། །མཐའ་ནས་ནམ་བུ་གསལ་བར་གསུངས། །ཚྭ་གས་  
 སྐྱོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །དེ་ཡི་སྟོང་པོ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཨོ་ཏ་ཀུ་ཏྱཱ། ཏྱཱ་  
 དུ་ཏྱཱ། ཏྱཱ་ཀ་ཏྱཱ། ཏྱཱ་ཡི་ཏྱཱ། ཏྱཱ་ཀེ་ཏྱཱ། ཏྱཱ་ཀེ་ཏྱཱ། ཏྱཱ་ཀྲི་ཏྱཱ། ཏྱཱ་ཏི་ཏྱཱ། ཏྱཱ་ཏི་ཏྱཱ། ཏྱཱ་ཏྱཱ་  
 ཏྱཱ། ཏྱཱ་བེ་ཏྱཱ། བདག་གི་ལྷ་ལྷང་ཡན་ལག་ལ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། །ད་  
 ལྟའི་ཆེ་ལུས་འདི་སྐྱེས་སུ། །བྱི་ཉེས་པ་དང་བསྐྱབ་ཉེས་དང་། །མཉན་ཉེས་པ་དང་བཤད་  
 ཉེས་དང་། །བསྐྱོམ་ཉེས་པ་དང་བསྐྱབ་ཉེས་དང་། །བྱིས་ཉེས་པ་དང་སྐྱོམ་ཉེས་  
 དང་། །དམ་ཉེས་ཀྱན་ལས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །དེ་ཡི་སྟོང་པོ་འདི་སྐད་གསུངས། །ན་  
 མོ་ནྟ་ག་བ་ཏེ་སྐྱ་རྩུ་ཡེ་དུལྱ་ན་སྐྱ་རྩུ། །འཕགས་པ་སྐྱོད་པོ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསལ་ཞིང་ཡངས་པ་སྤྱང་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་

### བའི་མདོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསལ་ཞིང་ཡངས་པ་སྤྱང་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ། བམ་  
 བོ་གཅིག་གོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུག་འཆལ་  
 ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །རིན་པོ་ཆེ་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་ནང་ན་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་བཞུགས་ཏེ། །ཚྭ་གས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། །ལྷ་མ་སྤྱན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་  
 བས། །ཆོགས་མང་པོའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་

ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛམ་གུའི་སྤིང་གི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་གི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་ན། སེམས་ཅན་གཤམ་པ་དང་  
 ལྡན་པ་ནི་ཉུང་། མི་གཤམ་པ་ནི་མང་། ཚུལ་བྱིམས་སྤྱང་བ་ནི་ཉུང་། ཚུལ་བྱིམས་མི་སྤྱང་བ་  
 ནི་མང་། བཙོན་འབྲུས་ཅན་ནི་ཉུང་། ཡངས་ཤིང་གཡེང་བ་ནི་མང་། ཆེ་རིང་བ་ནི་  
 ཉུང་། ཆེ་སྤང་བ་ནི་མང་། འོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉུང་། འོངས་སྤྱོད་ཆུང་བ་ནི་  
 མང་། བདེ་སྤྱོད་པ་ནི་ཉུང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ནི་མང་། སྤྲ་མའི་བཅས་བཀའ་དང་ནན་ཏུར་ནི་  
 ཕྱིར་ཞིང་སྤྱང་། འོག་མ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་ལས་ཐར་མི་སྤྱོད་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་  
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འོག་པར་ལྟ་བའི་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆེ་སྤང་ཞིང་ཡེ་འཛོག་གིས་  
 འགྲུམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་ལས་ཐར་བར་བགྱི་ཞིང་འོངས་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་ཅི་  
 གནང་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 དགོའོ་དགོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྤྱིང་  
 རྗེའི་ཕྱིར་ཁུས་པ་ངས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག། །སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་མང་པོས་ཀྱང་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་ངས་ཀྱང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག། །མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་བཤད་པའི་རིགས་སོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་མི་ལས་བཙུན་པ་མེད་དེ། མིའི་  
 ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་ལེགས་པའི་དཔལ་ནི་སྤྱོད་མི་བྱས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་ནི་  
 འགལ། སྤྱོད་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིག་པའི་རྣམ་པ་མང་པོས་བྱས་པས་སྤྱང་བརྒྱུད་  
 འདི་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ཏེ་བཏོན་ན། དེའི་སྤྱིག་པ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འཕེལ་ཞིང་ཡེ་འཛོག་གིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་ཟད་ན་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལ་ལ་  
 ཞིག་ལེགས་པའི་ཆོས་མི་སྤྱོད་པས་ནད་མང་པོ་དང་། ལྟས་ངན་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ། འོན་



ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་དེ། སྤང་བརྒྱད་འདི་ལན་གསུམ་  
 བསྐྱེལ་ས་ན་ནད་མང་པོ་ཡང་སོས། ལྷས་ངན་སྤྲོ་ཆོག་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱི་གོ། །མཆོམས་  
 མེད་པ་ལྷའི་སྤྱི་གོ་བ་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟོ། །བྱམས་པ་དང་། སྤྲོ་རྗེ་དང་། དགའ་བ་  
 དང་། བཏང་སྦྲོམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱང་ཐོབ་པར་  
 འབྱུང་རྟོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་པོ་སྦྲོས་མཚུངས་ཏེ། མཁར་ལན་ཞིག་གཡོ་བར་སེམས་ན་སྤང་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ལན་གསུམ་བསྐྱེལ་ས་ན་ཅིག་པ་སྦྲོང་བ་དང་། སྦྲོ་གདོད་པ་དང་། ཁྲོན་པ་  
 རྒྱོ་བ་དང་། ཐབ་འཇུག་པ་དང་། གཏུན་དང་། རང་ཐག་འཆའ་བ་དང་། རང་ཐག་འཆའ་  
 བ་ཡང་རུང་། བང་མཛོད་དང་སྤྱག་གི་ར་བ་བཅིག་ཀྱང་རུང་། ཤར་རུབ་སྟོ་བྱང་གི་  
 སྤྱག་པ་མཆོམས་ཀྱི་ལྟ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་ངན་པ་དང་། དག་དང་། ཞིང་གཡང་  
 དང་། སེར་པོ་གཟིག་གི་མཇུག་མ་འདྲ་བ་དང་། ས་གཉན་ནམས་དང་། ས་སྤྲོ་ལྷའི་ལྟ་  
 དང་། འབྲུག་སྟོན་པོ་དང་། ལྷག་སྐྱུ་པོ་དང་། བྱ་དམར་པོ་དང་། རུ་སྤྲལ་ནག་པོ་  
 དང་། གཤ་ཅེ་རྒྱག་གིས་བཀའ་ཅིང་བཛོད་དུ་མི་རུང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡང་  
 ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། དག་པོ་དང་། ལེགས་ཉེས་བྱེད་པ་དང་། གང་བ་དང་། མཉམ་  
 པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱེས་པ་དང་། མཉན་པ་དང་། བྱུབ་པ་  
 དང་། སྤྱད་པ་དང་། སའི་བདག་པོ་དང་། བྱུག་པོ་དང་། ཉེ་ནག་པོ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་  
 དང་། འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཞིང་འབྲོས་སོ། །སོ་ནམ་བྱའོ་ཅིག་དང་། ལམ་ཉེ་ཞིང་  
 གར་འགྲོ་ཡང་རུང་། སྤང་བརྒྱད་ལན་གསུམ་བསྐྱེལ་ས་ན་ཡུལ་བྱེས་གཉིས་སུ་ཉེས་པ་མེད་  
 ཅིང་སྦྱར་དུ་འཁོར་ཏེ། བྱ་ཆ་པ་མ་ལ་སྤྲོ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱག་བཅན་པ་དང་། བདེ་ལེགས་  
 སུ་འབྱུང་རྟོ། །དགོན་པའམ་གཅན་གཟན་གྱི་ནང་དུ་སོང་ན་ཡང་སྦྱ་དང་གཅན་གཟན་ནམས་  
 འབྲུལ་ཞིང་རང་འབྲོས་སོ། །ཁ་མཚུ་དང་བཙོན་དུ་བཟུང་ན་ཡང་སྦྱར་དུ་རང་ཐར་རྟོ། །མེའི་

ནང་དུ་སོང་ན་ཡང་མེས་མི་ཚུགས། ཚུའི་ནང་དུ་སོང་ན་ཡང་ཚུས་མི་ཚུགས་སོ། །མཚོན་  
 དང་དབྱས་མི་ཚུགས་སོ། །དུག་ནམས་ཀྱང་ཁ་ཟས་བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་འབྱུར་ཏེ། དུག་  
 གིས་མི་ཚུགས་སོ། །སྒྲུང་བཟུང་གི་ཡི་གེ་འདི་བྱ་བོ་མོ་གང་གིས་པ་མ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་དོགས་  
 བའི་བྱིར་ལན་གསུམ་བཞགས་ན་པ་མ་མནར་མེད་པ་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྒྲུང་  
 བཟུང་གི་ཡི་གེ་འདི་གང་ན་གནས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བཟུང་དང་། ཆངས་པ་  
 དང་། བཟུ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལ་  
 སོགས་པས་མཚོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བཟུན་ཏེ་མཚོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མདོ་འདི་བཞགས་ཤིང་  
 རྒྱས་པར་བཤད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །མིག་གིས་གཟུགས་སྒྲུ་  
 ཆོགས་འབྱེད་པའོ། །གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ན་བས་སྒྲུ་སྒྲུ་  
 ཆོགས་ཐོས་པའོ། །སྒྲུ་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུའོ། །སྒྲུས་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་ཆོར་པའོ། །དྲི་  
 ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དྲིའོ། །ལྷུས་རོ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱེད་པའོ། །རོ་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་  
 པ་ཉིད་རོའོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱེད་པའོ། །རེག་བྱ་ཉིད་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་  
 ཉིད་རེག་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །མི་ཆེ་  
 གཅིག་ལ་སྒྱེ་ཞིང་འཆི་བ་ལས་དཀའ་བ་མ་མཆིས་ན། སྒྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་ཉི་མ་མ་བདམས་པར་  
 སྒྱེ། འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་ཉི་མ་མ་བདམས་པར་འཆི་ན་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཤིང་གཏོར་བགྱིད་པའི་ཆེ་  
 དུས་བཟང་ངན་མ་བདམས་ནས་ཤིང་བགྱིས་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། རབས་ཆད་པ་  
 དང་། དབུལ་ཐོངས་པ་དང་། ཁ་མཆུ་མང་པོ་འབྱུང་ན་འདི་ཅིའི་སྐད་དུ་འབྱུང་ཞེས་གསོལ་  
 པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སེམས་ཅན་ཤིང་གཏོར་བྱེད་པའི་བྱིར་  
 དེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོའོ། །ཡང་གནམ་ས་གཉིས་ནི་ཤིས། ཉི་ཟླ་གཉིས་ནི་དགོ་ཞིང་སྒྲུང་། མིའི་

རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་  
 གཅིག་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་བལྟས་ཤིང་། ཡུལ་ཆོས་བཟང་པོ་བསྟན་ན་མི་དགེ་བའི་ལྷ་མ་  
 སྤོན་དང་། ཡི་དགས་ཀུན་པོས་ཤིང་མཆོད་པས། འདྲེ་གདོན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་བས་  
 བཟང་པོ་ཞིམ་པོ་བདར་བས་ཆགས་ཏེ། མི་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་། དམ་བའི་  
 ཆོས་ལ་ནི་ཡིད་མ་ཆེས། འདྲེ་གདོན་གྱི་ཆོས་ལ་ནི་སློག་གིས་མཆོད་ནས། དམར་གསུམ་  
 དབུལ་དུ་བ་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ལོག་པར་བལྟས་ཤིང་སྤྱད་པས་རབས་ཆད་པ་  
 དང་། དབུལ་ཤོངས་པ་དང་། ཉེས་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ་། །བྱ་པོ་མོ་འབྱུང་བའི་ཆེ་སྒྲང་  
 བརྒྱད་ལན་གསུམ་བཞུགས་ན་བྱ་བཅའ་སྟེ། ཡིད་གཞུངས་མཆོད་དང་ལྡན། མིའམ་ཅི་ལ་  
 སོགས་པས་མདངས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། ཡེ་འཕྲོག་གིས་འཆི་བར་མི་བྱེད་དོ། །དུས་ལ་བབ་སྟེ་  
 ཤི་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྤྱང་བརྒྱད་ལན་གསུམ་བཞུགས་ན་བྱི་མ་ལ་གཞོད་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་མི་  
 འབྱུང་ངོ་། །ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། །དག་  
 བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཐག་པ་བཟད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩ་འབྲུལ་ཆེ། །ཤིད་བྱེད་པ་ཡང་  
 ཡོ་བྱད་ཅི་འགྱུར་པ་དང་། རྣམ་རྒྱས་པ་ན་སྤྱང་བརྒྱད་ལན་གསུམ་བཞུགས་ནས་ཤིད་བྱས་  
 བ་ཤི་བ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེའོ། །བྱ་ཆ་དང་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བཅན་པར་འོང་ངོ་། །མ་  
 ཆད་པ་ཡང་ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་བྱང་འདྲི་ཞིང་བརྟག་མི་དགོས་ཀྱིས། ས་གར་བདེ་བ་དང་། མི་  
 གར་དགའ་བར་ལྷ་བཙུན་ཡང་དེར་དགའ་ཡིས། རྣམ་ལན་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་མ་ཆད་པ་  
 དེར་བཅིགས་ན་ནམ་དུ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྟོན་སྤྱག་མི་ནི་དར་ཞིང་བཟའིས་སོ། །དེའི་  
 ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །བཅའ་བའི་ཉི་མ་  
 ཤིན་ཏུ་དགོ། །བདུར་བའི་ཉི་མ་ཡོངས་སུ་བཟང་། །གསོན་གཤིན་ཆེད་དུ་འདི་བཞུགས་  
 བ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་འདི་བཞུགས་ཤིང་ཤིད་བྱས་ན་ལོ་སྟོང་

གི་བར་དུ་ཡུག་བཅན་པར་འོང་ངོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་པལ་མང་པོ་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་  
 སྟེང་སེམས་ནི་གྲོལ་ཡིད་ནི་བདེ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅེས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱད་  
 ཅིང་། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཉེན་བགྱིད་པ་སྤར་འཕྲོད་འཕྲོད་མི་འདྲ་ལ་བྱིས་ཉི་མ་  
 བདམས་ཏེ་གཏོང་གཉེན་བགྱིད་ན། གཉེན་བགྱིས་པའི་འོག་དུ་ཡུག་ཅིང་བཅན་པ་ནི་  
 ཉུང་། དབུལ་ཞིང་སོངས་པ་ནི་མང་། འོག་པར་ལྟ་བར་ནི་མཚུངས་པ། ཅིའི་བྱིར་ན་ཐ་དང་  
 བར་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་པལ་མང་པོ་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། གནམ་ནི་སྒྲངས། ས་ནི་འབྲལ། རྩ་བ་ནི་པོ། ཉི་མ་ནི་  
 མོ། གནམ་ས་གཉིས་ནི་འགྱུར་ན་ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྟེའོ། །ཉི་རྩ་གཉིས་ཉིན་རེས་ཀྱིས་  
 འཁོར་ན་དུས་བཞི་ཆིགས་བརྒྱད་མངོན་པར་སྤང་ངོ། །མེ་ཆུ་གཉིས་ཆོགས་ན་སྟེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དུས་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ། །པོ་མོ་གཉིས་འདུམ་ཞིང་འགྱུར་ན་བྱ་ཆ་མཛངས་སུ་  
 སྟེའོ། །དགེ་བ་སྟོང་ཅིང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་དུ་རྩལ་ཆགས་པ་དང་འདྲའོ། །མི་  
 དགེ་བ་སྟོང་ཅིང་ཡི་དགས་དང་གྲོལ་སོང་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མང་པོར་སྟེ་བར་  
 འགྱུར་བ་ནི་ས་གཞི་དང་འདྲ་བར་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉེན་བྱེད་པའི་ཆེ་དང་། བྱ་བཅའ་  
 བའི་ཆེ་སྤང་བརྒྱད་ལན་གསུམ་བཟླགས་ན་དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟེད་  
 ནས་སྤིང་གི་སྟོན་མཐོ། མི་ནི་བཅན། བྱ་ཆ་ནི་འཕམ་ཞིང་མཛངས་ལ་སྤི་ཁྱེ་ཆེ། ལེགས་  
 བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་བཞེངས་  
 བའི་མཆོན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རི་བོའི་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་ཆེན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲི་མ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་



སེམས་དབང་མ་ཐུན་སྒྲིབ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བདག་ཅག་གི་  
 སྒྲ་མ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལས་ཐོས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་  
 བརྗེད་ཅིང་གསོལ་ན། འིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཀ་ནི། ཉི་ཀ་ནི། ཨྲཱ་མྲི་  
 ལ། མན་རྩ་ལ། མན་རྩ་ལེ་སྤྲཱ་བྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་གསང་སྤྲུགས་འདི་ལས་  
 ལོག་པ་དང་། འདའ་བ་ཞིག་མཆིས་ན་མགོ་ཆལ་པ་བདུན་དུ་འགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཆིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཡི་གེ་འདི་རི་ལྟར་སྤྲང་བརྒྱད་ཅེས་བགྲོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། སྤྲང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ། བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་  
 འབྲེད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བྱ་བ་བྲེད་པའི་གཞུང་སྤྲང་ཞིང་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་པས་ཡི་གེ་དང་ཆོས་སུ་ཡོད་དེ། མིང་སྤྲང་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། རྩ་བ་སྤྲ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། སྤྲ་  
 རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། ལྷེ་རོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། ལུས་རེག་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡིན། ཡིད་བྱེ་བྲག་འབྲེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་དྲུག་ཤེས་ཤིང་འབྲེལ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་ཐ་མི་དད་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་རྩ་བ་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་ཞིང་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་དམིགས་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཉི་སྤྲང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལོ། །རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲ་བྲག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་ལོ། །སྤྲ་ནི་དེ་སྤྲ་ཆོགས་འབྲེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལོ། །ལྷེ་ནི་རོ་རྟོག་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལོ། །ལུས་ནི་འཇམ་རྩལ་འབྲེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དོ། །རྣམ་  
 པར་སྤྲང་མཛད་ནི་མཆོག་ །གཙང་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྤྲང་  
 མཛད་དང་། འོད་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། ཡིད་མི་གཡོ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་

བའོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཐར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །མཚན་ནི་སྟོང་པའི་མཛོད་ཅེས་  
 བའོ། །མི་ལ་ལ་ཞིག་བྱིས་སར་བ་བཅིག་གམ། བྱིས་སར་པར་ཞུགས་ཏེ་བགྲའིས་པར་  
 འདོད་ན་སྤང་བརྒྱད་ལན་གསུམ་བཟླགས་ན་བགྲའིས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བརྒྱད་ཡི་གེར་  
 བྲིས་སམ།བཟླགས་སམ། ཁ་ཏོན་དུ་བཏོན་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་མདོ་འདི་བཤད་པའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་  
 དང་། དགེ་བསྟན་པ་དང་། དགེ་བསྟན་མ་དང་། མི་དྲུག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་གིས་ཆོས་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པོ། །ས་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་དུ་གཡོས་སོ། །གངས་མེད་པའི་ལྷ་  
 དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་  
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མིག་གཙང་མ་ཐོབ་  
 པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་པལ་བ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་གིས་  
 དབྲུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་སྤང་བརྒྱད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སྟོ། །

## མཚན་པའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཇ་མེ་ལྟར་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། མཚན་པའི་སྒྲིན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། ན་

མོ་ལྷ་ག་བ་ཏེ། བཟླ་སྤྱི་ར་ཤ་མཛན། ཏ་སྤྱི་ག་རྩ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སི་ཤུལྱི་བུལྱི་ཡ། ཏུ་  
 སྤ། ཨི་བཟླ་བཟླ། མ་རྩ་བཟླ། མ་རྩ་ཏེ་ར་བཟླ། མ་རྩ་བིརྩ་བཟླ། མ་རྩ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་  
 བཟླ། མ་རྩ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སི་ག་མ་ཏ་བཟླ། སུ་ཀ་མ་ཡུ་བར་ཏ་བི་ཤོ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱི་  
 རྩ། གཟུངས་སྤྱགས་འདིའི་ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དན་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་སྤྱགས་བཅུ་  
 དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མའི་རྩལ་སྤྱི་  
 རབ་སྤྱེད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞབས་ལ་སྤྱག་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་  
 ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྤྱི་ས་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱེད་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་  
 དང་། ཆོས་གོས་དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ཐམས་ཅད་དང་། བ་  
 དན་དང་། གདིང་བ་དང་། ན་བཟའ་དང་། སྤྱན་གཟུགས་དང་། བཤོས་གཅང་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། རྒྱན་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་  
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་དབྱུགས་  
 འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱི་ན་དང་། བི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལག་ན་དོ་  
 རྩེ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་  
 པོ་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་ཡང་དག་པར་འབྱང་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱི་བ་པ་དང་། སྤྱེད་པར་བྱེད་  
 རོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ན་ཡང་འཛིག་རྩིན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་  
 ཏན་གྱི་བྱང་པར་འདི་དག་ནི་མ་བསྐྱབས་པར་ལན་ཅིག་ངན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །མཆོད་པའི་སྤྱི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྩོགས་སྟོ། །

ཨིན་མོ་ལྷ་ག་བ་ཏེ་རྩ་ཀེ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྤྱི་ག་རྩ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སི་ཤུལྱི་བུལྱི་ཡ།





## བསྐྱོར་བའི་གཟུངས།

བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
བའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་ལྷ་ག་བ་ཏེ་རྩ་ཀེ་ཏུ་རྩ་  
རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སྐུ་སྐྱི་ཕུ་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩ་རྩེ་རྩེ་བི་ཇ་  
ཡེ་སྤྱ་རྩ། འདི་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱས་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་  
ཅོ། །བསྐྱོར་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱ་བའི་གཟུངས་

### ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ཏུ་ཐ་དམྱ་རྩ་ཏ་ཡ་རྩ་མ་རྩ་རྩ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
པ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱ་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ན་མོ་ད་ཤ་དི་ཀ་ཏི་ཀྲ་ལ་སར་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། མ་མ་ཐ་དམྱ་སུ་ཐ་  
དམྱ། སར་སུ་ཐི་བི་ཤོ་རྩ་ཐི་སྤྱ་རྩ། གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་  
གསུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་བྱས་པར་འགྱུར་ཅོ། །ཐོག་  
མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་ཅོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བྱང་ཆུབ་སྤྱུ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅོ། །དག་དང་བགེགས་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །ནད་དང་གཞོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱར་བའི་གཟུངས་རྫོགས་  
སྟོ། །

## ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྒྲིང་པོ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོྫ་ལྷ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ས་མཆོ་སྤྱ་ར་  
ཏ་ར་སྤེ་ལྷ་བ་ས་མ་ཡ་མ་སྤྱ་མ་ཏེ་དུ་རུ་དུ་རུ་ཅི་ད་ཡ་ཇ་ལ་ནི་རྒྱ། འབབ་ཆུ་འཕམ། མཆོའི་  
འགམ་དུ་འདུག་སྟེ། ལག་བ་གཡས་བའི་ཁྱོར་བར་ཆུ་སྤྱགས་ལ། ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྒྲིང་  
པོ་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ། ཆུ་ཁྱོར་བ་བདུན་འབབ་ཆུ་འཕམ། ཆུར་གཏོར་ན། སངས་  
རྒྱུ་མ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་བའི་ཡི་དགས་རི་སྟོད་ཡོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ཁ་བས་  
གྱི་རོ་དང་། བརྟང་བའི་རོ་མཆོག་དང་ལྷན་བ་འཐོབ་ཅིང་ཡི་དགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁ་བས་  
དང་། བརྟང་བ་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེ་བདུན་བདུན་གྱིས་ཆིམ་བར་བྱས་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆུ་  
དེ་འཕྱངས་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་དགས་གྱི་སྟེ་གནས་ལས་ཐར་ཅིང་། བདེ་  
འགོ་མཐོ་རིས་གྱི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟེས་བའམ། བྱད་མེད་དམ། ཁྱེའུ་  
འམ། བྱ་མོའམ། གཞན་ཡང་ཁྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་བའི་རི་དགས་སམ། བྱ་  
འམ། ཆུ་ན་གནས་བ་ལ་སོགས་བ་གང་གིས་ཆུ་དེ་འཕྱངས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་བ་  
དང་། སྤྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་བདེ་འགོའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྐར་  
མདའི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་སོ། །

## ལུ་རྩུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལུ་རྩུ་བ་རྒྱ་མཚུངས་རྒྱུ། བོད་རྒྱལ་དུ། ལུ་རྩུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁ་  
 མཚུ་རྩུ་སྤྲ་ལ་ཏ་སྤྲ་ག་རྤྲ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་ལ། ཏུ་སྤྲ་ ཨྤ་སྤྲ་སྤྲ་ལ། བ་སྤྲ་  
 རྩུ་སྤྲ་སྤྲ་ལ། ཏ་ར་ཏ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། སྤ་ར་སྤ་ར། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། སྤྲ་སྤྲ་ལ། སྤྲ་  
 སྤྲ་ལ། སྤྲ་སྤྲ་ཏེ་རྒྱ་སྤྲ་ལ། གཟུངས་འདིས་རྩུ་དང་བཅས་པའི་ཟན་ལ་ལན་བདུན་ཡོངས་  
 ལུ་བཟུས་ཏེ་ལག་བ་གཡོན་བས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྲ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡི་དགས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་དབེན་པའི་ས་སྤྲོགས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་རྒྱལ་ཡུང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བས་  
 ཆོལ་བ་དང་སྤྲ་གས་ལྷ་བ་རྩམས་དེངས་ཤིག །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་  
 པའི་ཡི་དགས་རྩམས་ལ་བཟུང་བ་འདི་བདག་གིས་སྤྲོན་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་པའོ། །ཟས་  
 མ་ཟོས་པའི་སྤྲོན་རོལ་ཉིད་དུ་སྤྲོན་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་ཡི་དགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བེ་  
 བོ་ཆེ་རེ་རེའི་བཟུང་བ་སོ་སོར་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་བྱས་ན་སྤྲོ་བ་ནས་སྤྲོ་བར་ཡང་  
 ཉམ་རྩུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། མཛེས་བ་  
 དང་། མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། ལྷག་ཅིང་ལོངས་སྤྲོད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་  
 མེད་པ་དང་། ལྷ་ར་དུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་  
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཡུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་  
 སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལེགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

## ཡི་དགས་མོ་ཁ་འབར་མ།

ཡི་དགས་མོ་ཁ་འབར་མ་དབྱགས་དབྱང་བའི་གཏོར་མའི་ཚོགས་

གཡི་དགས་མོ་ཁ་འབར་མ་དབྱགས་དབྱང་བའི་གཏོར་མའི་ཚོགས་

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལུལ་སེར་  
སྒྲུ་ན་ཤིང་རྩ་གོ་རྒྱའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན། དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་  
བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་དཔེན་པར་འདུག་སྟེ། བྱང་དུ་ཡང་དག་  
འཛིན་ཅིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཆོས་མཛོད་སྒྲུ་དུ་བྱེད་པ་ན། མཆོན་མོ་ནམ་གྱི་  
ཆ་སྤང་ལ་དེའི་མདུན་དུ་ཡི་དགས་མོ་ཁ་འབར་མ་འདུག་ནས་སྤྲོས་པ། གྱེ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་  
གནངས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་དགས་ཀྱི་གནས་འདིར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་དགའ་  
བོས་སྤྲོས་པ། བརྟེན་པའི་ཐབས་ཅི་ཡོད། ཡི་དགས་མོས་སྤྲོས་པ། ཀྱན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་  
ནང་བར་ཡི་དགས་གང་གྲུའི་སྤྱང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤྲོས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་གི་ཡི་དགས་  
རེ་རེ་ལ་ཡང་ཟས་དང་སྒྲོམ་ལུལ་མ་ག་རྒྱའི་བྱེ་བོ་ཆེ་བདུན་བདུན་ཙམ་བྱེན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྱང་  
སྤོང་འབྲུམ་ཡང་ཆིམ་པར་བྱས་ལ། བདག་གི་མིང་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་  
བྱས་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་བྱིར་རུར་བར་འགྱུར་ལ། བདག་གྱང་ཡི་དགས་ཀྱི་འཛིན་  
ཏེན་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་མཐོངས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོས་  
ཡི་དགས་མོ་ཁ་འབར་མ་རིད་ཅིང་མཛོད་དན་ལ་ལུས་སྤྲོས་པ། ཁ་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བ། ལྷོ་



དང་ཁ་སྐྱམ་པ། རལ་བའི་ཕུང་པོ་གཡེངས་པ། སྤྱ་དང་སེན་མོ་རིང་བ་མཐོང་སྟེ། ཆིག་མི་  
 སྟན་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲག་ཅིང་དངངས་ཏེ། སྤྱ་ཟེང་ཞེས་བྱེད་ནས། སྟན་  
 ལས་ལངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་བྱགས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ཏེ། འདར་  
 བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་སྐྱབས་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ནི་གནངས་སྟོག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཡི་དགས་མོ་ཁ་འབར་མ་མཐོང་སྟེ། བྱོད་གནངས་  
 འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆི་ན། བདག་གིས་ཐབས་ཅི་མཆིས་ཞེས་སྒྲས་ན། དེའི་མཆིད་  
 ནས་གཤེགས་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ཡི་དགས་གང་གྲུའི་སྤྱང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤག་འབྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
 དག་ཆིམ་བར་བྱས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྱང་སྟོང་འབྱུང་ཡང་ཆིམ་བར་བྱས་ན། དེ་ལྟ་ན་བྱོད་  
 ཀྱི་ཆེ་བྱིར་རུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆི་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བར་  
 བྱི་བ་བཀའ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཀྱ་  
 ཐུབ་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་  
 གིས་བྱོད་ཡི་དགས་རྣམས་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱང་སྟོང་རྣམས་ཆིམ་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཐབས་ཡོད་ཀྱིས་མ་འཇིགས་ཤིག། ཀུན་དགའ་བོ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ཆེན་  
 བྱགས་ལྡན་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཡོད་དེ། དེས་བྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡི་དགས་གང་གྲུའི་  
 སྤྱང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤག་འབྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཆིམ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་དགས་  
 དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱང་སྟོང་རེ་རེ་ལ་ཟས་དང་སྒྲིམ་ཡུལ་མ་ག་རྒྱུའི་བྱེ་བོ་བདུན་བདུན་བྱིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ད་སྟོན་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་འོད་ལས་ངས་

བཟུང་སྟེ། དེས་ཡི་དགས་དང་བྲམ་ཟེའི་བྲང་སྟོང་གངས་སུ་བགང་བ་མང་བ་དང་། ཆེས་  
 མང་བདག་ངས་ཟས་དང་སྟོམ་གྱིས་ཆིམ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་དགས་ཀྱི་  
 འཛིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ལ་  
 རོ་ལོན་གྱིས་ཤིག །ན་མཆས་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྦྱར་ར་སྦྱར་ར་རྒྱུ། ཀུན་དགའ་  
 བོ་འདིས་ཡི་དགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ནས་ལག་པ་བརྒྱུང་སྟེ་སྟོ་  
 བྱང་དུ་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །སེ་གོ་ལ་ཡང་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱིན་མ་ཐག་ཏུ་  
 སྟོགས་བཞེའི་ཡི་དགས་གང་གྲའི་ཀླུང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་སྒག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཆིམ་  
 བར་བྱས་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་དགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་བྱེ་བོ་བདུན་བདུན་བྱིན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡི་དགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་  
 མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་བར་ཁོར་བྱག་  
 ཏུ་བསྟེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་དང་ལྷན་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་  
 ཡང་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་སྒག་འབྱམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་  
 བོ་དང་ལྷན་བར་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་མི་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་བ་འབྱུང་བོ་དང་། ཤ་བ་ལ་སོགས་  
 བ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། གདོན་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་དང་། བཙོན་འགྱུས་དང་ཡང་ལྷན་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་  
 ལྷན་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་བ་དང་། དན་བ་དང་ལྷན་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་  
 བྲང་སྟོང་ཆིམ་བར་བྱེད་འདོད་པ་དེས་ནི་མཆོད་ཡོན་དང་། དབྱུལ་བར་བྱ་བ་སྟོད་བཀའ་བ་ལ་  
 ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ལ་འབབ་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་པའི་གནས་དེར་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་བྲམ་ཟེའི་བྲང་སྟོང་གང་གྲའི་ཀླུང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་སྒག་དུ་མའི་བྱེ་མ་སྟེད་

དག་ལྟའི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱང་  
 སྟོང་དེ་དག་ཀྱང་དབང་བོ་ཆོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨོ་བའི་ལེགས་སུ་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་བསམ་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉག་ཏུ་ཆངས་བར་སྦྱོད་  
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤག་འབྱམ་གྱི་  
 གྲེ་མ་སྟེད་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཉག་ཏུ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་གཤམ། བདུག་པའམ། སྟོས་སམ། ཟས་དང་། སྐྱམ་གྱི་  
 ཡོ་བྱད་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཞུས་བརྗོད་བྱས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་  
 འདུན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའམ། དགོ་  
 སྟོང་འམ། དགོ་སྟོང་མའམ། དགོ་བསྟན་ནམ། དགོ་བསྟན་མ་དེས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་  
 འདུན་ལ་ལྟའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་གིས་མཆོད་པ་  
 བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲམ་པར་བྱས། རིམ་གྲོར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་སོང་ལ་ངོ་ལོན་ཡང་གྱིས་ཤིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིག །དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ང་  
 སྟའོ། །ཡི་དགས་མོ་ཁ་འབར་མ་དབུགས་དབྱུང་བའི་གཏོར་མའི་ཆོག་རྫོགས་སྟོ། །

# ཡི་དགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་གཟུངས།

ཡི་དགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་གཟུངས། དེའི་ཆེ་བཙུམས་  
 ལྷན་འདས་ཡུལ་སེར་སྐྱ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ན། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་ན་ཆེ་  
 དང་ལྷན་བ་ཀུན་དགའ་བོ་བས་མཐའ་ཞིག་ན་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དྲན་བ་མངོན་དུ་བཞག་  
 ནས་འདུག་ལ། དེའི་རྒྱུ་མོ་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱད་ལ་ཡི་དགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཟུགས་བྱུང་མི་སྐྱུག་པ། འིན་རྟ་རིད་ཅིང་སྒྲེམ་པ། ཁ་ནས་མེ་འབར་བ། མགིན་པ་མོ་  
 ཁབ་ཅམ་དུ་སྦྱ་བ། སྐྱ་འཛིངས་པ། སེན་མོ་དང་མཆེ་བ་རིང་བ་རྣོ་བ་འིན་རྟ་འཛིགས་སུ་  
 རུང་བ་ཞིག་དགའ་བོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཁྱོད་ད་སྟེ་  
 ཞག་བདུན་ན་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ། ཡི་དགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་  
 སོ། །དགའ་བོས་དེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཐོས་ནས་འིན་རྟ་འཛིགས་སྐྱུག་སྟེ། ཡི་དགས་དེ་ལ་འདི་  
 སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བདག་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་ཡི་དགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་  
 འདི་ཐབས་ཅི་བྱས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཡི་དགས་  
 དེས་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སང་གི་ཉི་མ་ལ་ཡི་དགས་  
 གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་ཁྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེད་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ། བམ་བེ་དང་དང་སྟོང་  
 བརྒྱ་སྟོང་སྟེད་ལ་ཡུལ་དབྱས་འགྱུར་ཆལ་གྱི་བྲེ་ཆད་མ་རེ་རེའི་ཞལ་བས་མཆིས་པ་ལུལ་  
 ཏེ། ཁོ་བོའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་ཡི་དགས་ཀྱི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་དགའ་བོས་ཡི་དགས་  
 ཁ་ནས་མེ་འབར་བ། ལུས་མི་སྐྱུག་པ་དང་། འིན་རྟ་རིད་ཅིང་སྒྲེམ་པ་དང་། ཁ་ནས་མེ་



འབར་བ་དང་། མགིན་པ་མོ་ཁབ་ཅམ་ལ་སྐྱེ་འཇིངས་པ་དང་། མེན་མོ་དང་། མཆེ་བ་  
 རིང་ཞིང་རྩོལ་ཡང་མཐོང་ལ། ཡིད་དུ་མི་འོང་མི་འདོད་པའི་ཆོག་གྲང་ཐོས་ནས། ལུས་སྦྱི་  
 བྱང་ཞེས་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་འཇིགས་སྐྱབ་ནས་འདུག་པ་ལས་ལངས་ཏེ་སྦྱར་བར་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ངོ་། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་ཕྱིན་ནས་ལུས་སྦྱང་ལྔ་ས་  
 ལ་གཏུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་སྤྱག་འཆལ་ནས། ལུས་འདར་  
 བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་དབྱང་གཉིན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ངོ་། །བདག་པས་མཐའ་ཞིག་ན་ཆོས་ཡིད་ལ་བགྱིད་  
 ཅིང་མཆིས་པ་ལས། ཡི་དགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བདག་ལ་འདི་སྐད་  
 མཆིའོ། །ཁྱོད་ད་ཉྟེ་ཞག་བདུན་ན་ངས་པར་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ། ཡི་དགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་  
 སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཆིའོ། །བདག་གིས་དེ་ལ་ཐབས་ཅི་བགྱིས་ན་ཡི་དགས་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་དེས་ན། ངས་བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་དགས་  
 གང་གཏེ་སྦྱང་གི་བྱེ་མ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དང་བྲང་སྟོང་  
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་ལ་ཞལ་བས་མཆོག་དམ་པ་ལུལ་ན་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་ཞེས་  
 མཆི་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་གིས་ངེ་ལྟ་བུར་ཡི་དགས་དང་བྲང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 སྟེང་ཀྱི་ཁ་བས་འབྱོར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་  
 བ། ཁྱོད་འཇིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་དགས་གང་གཏེ་སྦྱང་གི་བྱེ་མ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་བྲང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་བས་དང་། གཏོར་མ་མང་པོ་  
 འབྱོར་པའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད་ཀྱིས་ཡིད་སྦྱོང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 ཀྱིས་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ང་ལ་གཟུངས་སྤྱགས་གཟི་བརྗིད་ཆད་མེད་པའི་དབང་དུ་  
 གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་གིས་གཟུངས་

འདི་བརྗོད་ན་ཡི་དགས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་མ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་  
 དང་སྟོང་ལ་སོགས་ཏེ། མང་པོའི་ཁ་བས་དང་། གཏོར་མ་མཆོག་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 དག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཁ་བས་ཡུལ་དབྱས་འགྱུར་ཆལ་གྱི་བྲེ་ཆད་མས་བཅལ་  
 བའི་བྲེ་བདུན་བདུན་སྟེང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བོ་ང་ཡང་བྲམ་ཟེར་གྱུར་བ་ན་གྲུང་  
 རྒྱུ་སེམས་དབང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་སྒྱུར་ཡོན་ཏན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཟུངས་འདི་ཐོས་པས་ན། དེའི་དབང་གིས་ཡི་དགས་ཆད་མེད་པ་སྟེང་  
 དང་། དང་སྟོང་མང་པོ་ལ་ཁ་བས་དང་གཏོར་མ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་དགས་ཀྱི་ཁམས་  
 སྒྱ་སྒྲེས་པ་དེ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུངས་འདི་བྱང་ཤིག །བསོད་ནམས་དང་ཆེད་ཆད་ཀྱང་འཕེལ་  
 ཞིང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བོ་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་  
 བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ན་མཁས་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ཚེ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྭ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་བ། དིགས་ཀྱི་བྱེད་མ། དིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་  
 ཞིག་ཆེ་རིང་བར་འདོད་དམ། བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་སྒྱུར་དུ་ཡོངས་སྒྲུ་རྗོགས་པར་འདོད་ན་ནི། ཏག་ཏུ་སྒྲོའི་དུས་སམ། ཡང་ན་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྟོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཙང་  
 མ་རྒྱགས་ལ། ཆན་ནམ། བྱེད་མ། ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཏབ་སྟེ། ལག་  
 པ་གཡས་པ་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། གཟུངས་འདི་ལན་བདུན་བསྒྲགས་ནས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་གི་མཆན་ནས་བརྗོད་པའི་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཡི་དགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་མང་པོའི་སེར་སྒྲ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བའི་

ལས་བཅོམ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 གཟུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་དམ་པའི་མཆན་ནས་  
 བརྗོད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཡི་དགས་མང་པོ་བྱད་གཟུགས་མི་སྤྱད་པ་བཅོམ་ཞིང་  
 གཟུགས་དང་མཆན་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་  
 གླས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གླས་ཀྱི་མཆན་ནས་བརྗོད་པའི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཡི་དགས་མང་པོའི་སྐྱོམ་པ་སྤངས་ཤིང་ཆེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་  
 པའི་གནས་ཡིད་བཞིན་དུ་བ་བ་དང་ཆོག་ཅིང་འགྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་མཆན་ནས་བརྗོད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཡི་དགས་མང་པོའི་འཛིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། ཡི་དགས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་བཞིའི་མཆན་ནས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འོག་ཏུ་སེ་གོལ་ལན་གསུམ་བྱས་  
 ཏེ། གཏོར་མའི་སྟོང་སྤངས་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་ཏེ། ས་གཙང་མར་སྒྲག་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་  
 གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་བཞི་ནས་ལྷགས་པའི་ཡི་དགས་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་  
 མ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་སོ་སོ་ནས་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་ཆལ་གྱི་བྱེ་ཆད་མས་བཅལ་བའི་  
 བྱེ་བདུན་བདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་དེ་དག་ཡི་དགས་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་དུ་བ་བ་  
 དང་། ཆོག་འགྲངས་པ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་བ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དགའ་པོ་གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་ནམ། དགོ་  
 བསྟེན་མ་གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་གཟུངས་འདིས་ཁ་ཟས་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་ཡི་དགས་ལ་སྤྱིན་པ་  
 བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་སྟེང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་སངས་

རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེད་ལ་མཆོད་བ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་བྱད་པར་  
 མེད་དེ། ཆེ་རིང་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། མདངས་དང་། སྟོབས་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བ་  
 དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞོན་སྤྱིན་  
 དང་། སྤྱིན་པོ་དང་། ཡི་དགལ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅེ་ཞིང་གཞོན་པར་བྱད་  
 མི་རུས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཟེ་བརྗེད་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་  
 ཞིག་བྱམ་ཟེ་དང་བྱང་སྟོང་ལ་སྤྱིན་པ་བྱེད་འདོད་ན་ཁ་ཟས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟོན་གཅིག་གི་  
 བུ་བཀའ་སྟེ། གཟུངས་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་འབབ་ཆུ་གཙང་མར་གཏོར་  
 བ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྷ་རྩས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་མཆོག་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བྱམ་ཟེ་  
 དང་། བྱང་སྟོང་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཟས་ཐོབ་ནས། སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱིས་  
 སོ་སོ་ནས་སྟོན་ཆད་ཅི་དང་ཅི་ལ་དགའ་ཞིང་མོས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་  
 སུ་འགྱུར་བས། སོ་སོ་ནས་མཐུན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ཆེ་རིང་བ་དང་། མདངས་དང་  
 སྟོབས་སུ་ལྡན་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་དེ་  
 སེམས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། ཤེས་  
 པ་མི་རྟོག་བ་དག་ཆངས་པ་ལྟའི་སྟོན་པ་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་གྲའི་གླུང་གི་བྱེ་མ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་  
 སྟོང་སྟེད་ལ་མཆོད་བ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་སྟེ། ཐམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྟོང་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་  
 དང་། དགེ་བསྟན་ནམ། དགེ་བསྟན་མ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་  
 འདུན་ལ་མཆོད་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཞལ་ཟས་དམ་པ་ལ་  
 གཟུངས་སྒྲགས་འདི་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བཞུས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དབུལ་



བར་བྱལོ། །དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལོ་དེས་སྤུལ་བའི་ཞལ་ཟས་དེ་ལྟ་ཇས་  
 ཀྱི་ཞལ་ཟས་སུ་གྱུར་ཏེ། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་  
 དང་། དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྟོད་པ་དང་། གསོལ་བ་  
 གཏབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱས་བཙུམས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་མང་པོས་རྟག་  
 ཏུ་སྤང་ཞིང་སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིའི་རྗེས་སུ་ཆོས་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིག་དང་བསོད་ནམས་  
 ཆོད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་  
 གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

## འཇུར་འགོགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

བོད་སྐད་དུ། འཇུར་འགོགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སེར་སྣ་ལས་ཆེར་ལྷག་པ། གཞན་  
 ཀྱིས་འཇུར་འགོགས་བྱས་པའི་ཉེས་པའི་འབྲས་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་  
 དང་། འཕགས་པ་མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་གཉིས་བས་མཐའ་ཞིག་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། ཉི་མའི་གྲུང་ལ་གཉིས་པོས་ཁམས་སེང་དུ་མཆིས་པའི་ས་  
 ན་ཡི་དགས་མོ་ལུས་སྡོལ་སྐྱམ་པ། ཁོག་ཁོག་ཟེར་བ། སྒྲ་འཛིངས་པ། མིག་དམར་ལ་  
 གཡོན་དུ་ཡོ་བ། མ་མཆུ་རིང་ལ་གཡས་སུ་ཡོ་བ། སྒྲི་དང་རྒྱང་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤུལ་པའི་

བ། ལག་པ་ཁྱུ་ཚུར་བསྐྱམས་པའི་སེན་མོས་ཐད་ཀར་ཕྱག་ནས་སེན་མོ་སྡོ་བར་དེ་ཡོད་  
 བ། ཁ་ནས་སྐྱ་རྒྱུ་པ་ལྷ་སྒྲོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་ན་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། མ་སྦྱིན་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟེར་ན་ཡང་མ་ཆེ་ཆེས་པར་འོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་ཅུ་མ་ཆེས་ཀྱིས་སྤེལ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷ་བརྗོད་པ། སྦྱི་བྱིང་བྱེད་པ་ཅིག་དང་  
 སྐད་པ་ལས། དེར་གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེས་བསམས་པ། དགོན་པ་བས་གྲོང་ཡུལ་ཐག་  
 ཉེ་ལ་བས་མོད་པས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱེད་ས་པས་དཀར་གསུམ་དང་། མངར་གསུམ་  
 དང་། འབྲས་དང་། རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་བཟུང་བ་དང་། བརྟུང་བ་མང་དུ་སྟོན་ནས་ཡི་  
 དགས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་བྱིན་ནས་བསྐྱབས་པས་མི་ལེན་པར་གོང་གི་སྐྱ་རྒྱུ་པ་ལྷ་སྒྲོགས་  
 ཞིང་སྒོས་སོ། །དེར་གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེས་ཞིན་ཏུ་མ་དགའ་ནས་ཡི་དགས་མོ་དེའི་སེམས་  
 སུ་སོང་ནས་གཞན་ཡིད་ལ་མ་བློན་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པ་ཅན་  
 དུ་དེ་མ་ཐག་བྱིན་ཏེ། ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙུང་བས་འཁངས་ནས་ཐང་ཆད་དེ་དྲི་བ་མ་སྒྲོབས་  
 སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཅི་ཉེས། དྲི་བ་ཡོད་ན་  
 དབུགས་ཕྱུང་ལ་དྲིས་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་ལགས་བདག་ཅག་ནི་  
 ཞིན་ཏུ་མ་དགའ་སྟེ། ཉིད་ལ་ཁོང་ཡུས་ཆེན་ལུངས་པ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཅི་  
 ལས་གྱུར་སྒྲིས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་ནི་བས་མཐའ་ཞིག་ན་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 གསུངས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུང་རིང་པོར་འཆག་ཏུ་བྱིན་པ་ལས། ཡི་  
 དགས་མོ་ལུས་པོ་སྡོ་ལ་སྐྱུ་པ། ཁོག་ཁོག་ཟེར་བ། སྐྱ་འཛིངས་པ། མིག་དམར་ལ་གཡོན་  
 དུ་ཡོ་བ། མ་མཆུ་རིང་ལ་གཡས་སུ་ཡོ་བ། སྟེ་དང་རྒྱུང་ལག་ཞིན་ཏུ་སྐྱ་ལ་རིང་བ། ལག་  
 པས་ཁྱུ་ཚུར་བསྐྱམས་པའི་སེན་མོས་ཐད་ཀར་ཕྱག་ནས་སྡོ་བར་དེ་བ། ཁ་ནས་སྐྱ་རྒྱུ་པ་  
 ལྷ་སྒྲོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་སྦྱིན་

ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟེར་ན་ཡང་མ་ཆེ་ཆེས་པར་འོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅམ་ཆེས་  
 གྱིས་སྤེལ་བྱིན་ཅེས་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་དེ་ལ། སྦྱི་བྱིང་བྱེད་པ་ཅིག་དང་ཕྱད་ནས། བདག་  
 ཅག་གཉིས་གྱིས་བསམས་པས་དགོན་པ་བས་གྲོང་ཡུལ་ཐག་ཉེ་ལ་བས་མོད་པས་གྲོང་སྲེང་  
 དུ་བྱིན་ཏེ། བསྐྱངས་པས་དཀར་གསུམ་དང་། མངར་གསུམ་དང་། འབྲས་དང་། རས་  
 གྱི་བཙུལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་དང་། བརྟུང་བ་མང་དུ་སྟེད་ནས་ཡི་དགས་མོ་དེའི་བྱང་དུ་  
 སྲེང་ནས་བསྐྱབས་པས། ཁ་ནས་གོང་གི་སྒྲ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཅིང་གང་བྱིན་པ་མི་ལེན་པར་  
 རྒོས་ཏེ་ཐལ་ན་འདི་ཅི་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདི་ལ་སྒྲན་པའི་ཐབས་ཅི་མཆིས་ཞུ་བ་མཆིས་  
 བ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྒྲུལ་ལ། རིགས་གྱི་བྱ་དག་དེ་ནི་ཁོན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །ངས་  
 བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག། དེ་ཅི་ལས་གྱུར་ན་ལུས་སྡོལ་སྐྱམ་པ་  
 བེ་རང་གིས་བཟུང་མོད་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །སྟེ་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་བཟུང་སྟོང་པ་ལ་བདག་གིས་  
 སེར་སྒྲ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་སོར་མོས་ཐད་ཀར་ཕྱག་པ་ནི་གཞན་ལ་  
 སྦྱིན་བདག་ལ་ཆེས་གྱིས་སྤེལ་བྱིན་ཅེས་བྱས་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་སྦྱོང་མི་མོད་པ་ལས་  
 གྱུར་ཏོ། །སྒྲ་འཛིངས་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །མིག་དམར་བ་  
 བེ་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །གཡོན་དུ་ཡོ་བ་ནི་མིག་མི་ལེགས་  
 པར་གཞན་ལ་བཞུས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །མ་མཁུ་རིང་ལ་གཡས་སུ་ཡོ་བ་ནི་སྟེར་ན་ཡང་  
 ཆེས་པར་འོང་ངོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ནས་སྒྲ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོགས་པ་ནི་བྱེད་པ་  
 རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྟེན་བཟོད་པའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་གཞན་ཅི་བྱིན་ཡང་ཐན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལྟ་ལས་རང་  
 གིས་སྦྱིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཚུལ་འཇུག་འགོགས་མ་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱ་  
 གཙང་མ་རྩམ་པས་མ་རེག་པ་ལ་སྤྲགས་ལན་ཅིག་བཏབ་སྟེ། སེ་གོལ་ལན་ཅིག་གཏོགས་

ཉེ་བྱིན་ན་དེའི་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་འདོད་པ་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོ་རྫ་ལ་མི་དྲི་  
 ས་ན་གྲེ་ཏ་བྱུ་ལྡན་སྒྲ། གསོལ་པ། དེའི་འབྲུ་དོན་བཤད་དུ་གསོལ། བཀའ་སྦྱལ་པ། ཡོ་  
 བེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་བཞིན་ཉེ་དོན་དམ་པའོ། །རྫ་ལ་འདོད་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའོ། །མི་དྲི་མི་  
 མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སེར་སྒྲ་དང་འཇུར་འགོགས་བྱས་པའོ། །ས་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལས་གྱུར་  
 བ་ཐམས་ཅད་དོ། །གྲེ་ཏ་ནི་ཡི་དགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་དོན་ཏོ། །བྱུ་མི་  
 ལས་དང་སྦྱག་བསྐལ་བྱང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྦྱ་རྒྱ་ནི་ལས་དང་སྦྱག་བསྐལ་བགྲེས་སྒྲོམ་  
 བྱང་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ད་སྦྱར་དུ་སོང་ལ་དེ་ལྟར་གསོས་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་  
 བས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་བྱིན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བགྲིས་པས་གཞོད་དགའ་ནས་ལོངས་  
 སྦྱོང་ཅིང་ལུས་བག་སྒྲུན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྒྲོན་ལ་བབ་ནས་གཉིས་པོ་རེ་མོས་བྱས་ཏེ། ལྷ་  
 རིའི་བྱས་བཤོས་གསོལ་ནས་གཅིག་གསོལ་དུ་སྦྱལ་ཏེ། ཆབ་བྱིན་པས་ཡང་གོང་བཞིན་  
 བརྗོད་དེ་བྲོས་སོ། །ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་མཆེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུ་རུ་མཆེས་  
 སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལགས། བདག་ཅག་གིས་གསུངས་བ་བཞིན་བགྲིས་ལགས་པས་  
 གསོ་རུ་བརྟུབ་པར་གདའ་བ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་ཡོལ་དུ་དོགས་ནས་འཆལ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་  
 བརྗོད་ཅིང་བྲོས་ནས་ཡང་ཞུ་རུ་མཆེས་སོ། །བཀའ་སྦྱལ་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེན་བར་དུ་  
 ཅུམ་པ་ལག་པས་ལེན་པ་ཡིན་གྱིས། ལག་པ་ཁྱུས་ལ་གཞོད་བྱིན་ཅིག། །དེའི་བྱང་དུ་འགྲོ་མི་  
 དགོས་ཉེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུས་བགྲིས་ཏེ། རྒྱ་  
 སྦྱིན་སྦྱལ་བས་ཡི་དགས་མོ་དེ་ཉིད་དུ་འོངས་ནས་རྩང་ཟད་ན་མདངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྦྱིན་འདི་ནི་འདིར་  
 མ་ཟད་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡི་དམ་དུ་གྱིས་ལ་ཐོང་ཅིག། །གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་  
 ཅིག། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་པན་ཡོན་ནི་དབག་ཏུ་མེད་དེ་ཆད་ལས་འདས་སོ། །མདོ་



ཅམ་བརྗོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མི་ལྷན་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་བས་  
 དབུལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པ་བྱས་ན་དེའི་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་སྟེ། དེ་ཅི་  
 སྟེ་ཞེ་ན། ལྷན་པོ་རྣམས་ནི་ད་རྒྱལ་ཏེ་དེགས་པ་དང་རྒྱགས་པས་གནས་ངན་ལེན་སྟོབ་  
 བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་བས་ཡི་དགས་འགའ་  
 ཞིག་ལ་སྦྱིན་པ་བྱས་ན་དེའི་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་དོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དབུལ་  
 པོ་རྣམས་ལ་ནི་འབད་དུ་ཡོད། བཅ་ལ་དུ་ཡོད། བསྐྱང་དུ་ཡོད་དོ། །ཡི་དགས་ལས་ཀྱིས་  
 དེ་ལྟ་བུ་དག་མ་ཡིན་གྱི། མ་བསྐྱོས་ན་ཁ་རུ་ཆུད་ཀྱང་དུག་ཆེན་སོར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་དགས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱས་པ་བས་འཇུར་འགོགས་ཀྱི་ཡི་དགས་གཅིག་  
 ལ་ཆུ་བྱེན་ན་དེའི་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་ཉེ་དོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཡི་དགས་དེ་  
 དག་ལ་ནི་དམིགས་པས་ཆོམ་པ་དང་། བཤམས་པས་ཆོམ་པ་དང་། བསྐྱོས་པས་ཆོམ་པ་  
 དང་། རེག་པས་ཆོམ་པ་དང་། རྗེས་ཀྱིས་ཆོམ་པ་དང་། བཤལ་བས་ཆོམ་པ་ཡང་ཡོད་  
 དེ། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུར་འགོགས་ནི་གཞན་བཀག་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲགས་  
 དང་། ལྷན་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐོབ། རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཐམས་ཏེ་བཀག་  
 པས་རྗེས་གཞན་མི་སྟོང་། གཞན་གྱི་ཆུ་གཅིག་བྱ་མ་བཀག་པས་ཆུ་གཅོང་རྩམ་པས་མ་  
 རེག་པ་ལས་དབང་མེད། རང་གི་རྒྱུད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲགས་དང་། ལྷན་རྒྱ་སེ་གོལ་  
 གཅིག་མིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །སེ་གོལ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་ཅི་  
 ཞེན་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་གཞན་གྱི་སྦྲར་གྱུར་ནས་མི་ཐོབ། དེས་ན་རང་གི་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྦྱ་  
 གཅིག་ཏུ་དེས་པའོ། །འདིས་ནི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཉན་ཅུང་བ་དང་། ཆེ་  
 རིང་བ་དང་། འོངས་སྦྱོད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། མདངས་ཉམས་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདི་གཞན་ལ་སྤེལ་ན་རྒྱུད་གོལ་

ནས་ཡི་དགས་ཀྱི་རྒྱད་ཆད་དེ་མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལ། །དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྩལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ལ་མཛོན་  
པར་བསྟོད་དོ། །འཇུར་འགོགས་ཞེས་བྱ་བའི་གནུངས་རྫོགས་སྟོ། །

ཁྱེ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

## ལུས་ཀྱི་ཟག་བ་སྤྱོད་པར་བཏང་བའི་གནུངས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆང་ལོ། །ལུས་ཀྱི་ཟག་བ་སྤྱོད་པར་བཏང་བའི་  
གནུངས། མཆིལ་མ་ལ། ཨི་ཨྲཱེལྷ་ཏ་རེ་རྩམ་ཏྲ། ལུད་བ་ལ། ཨི་ཨྲཱེལྷ་ར་ཨྲཱ་ཏ་རེ་  
རྩམ་ཏྲ། ལྷབས་ལ། ཨི་ཨྲཱེལྷ་རྩ་ཏ་རེ་རྩམ་ཏྲ། ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་ལ། ཨི་ཨྲཱེལྷ་ལ་ཨྲཱ་  
ཏ་རེ་རྩམ་ཏྲ། བྱི་ཆེན་ལ། ཨི་ཨྲཱེལྷ་ལ་ཨྲཱ་ཏ་རེ་རྩམ་ཏྲ། བྱི་ཆུ་ལ། ཨི་ཨྲཱེལྷ་ཏ་ཨྲཱ་ཏ་  
རེ་རྩམ་ཏྲ། དེ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་དེ་དག་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་  
བྱལ། །སེ་གོ་ལ་བཅུ་པོ། །དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་བ་ཐམས་  
ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱལ། །འདི་དག་ནི་ལྷ་མ་དོན་རྩེ་  
གདན་པས་མདོ་རྒྱད་ནས་བྱུང་སྟེ། བ་རི་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་བའོ། །

## འཕགས་པ་རོ་ལངས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨྲཱ་ཏ་སྤྱེ་ལེ་ཏྲ་ཏ་ཀ་ལྷ་མ་རྒྱ་ར་ཁྱི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་

རོ་ལངས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ན་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕུང་བོའི་རིམ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུང་དགོ་སྤྱོད་  
 གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཆེ་དང་  
 ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཡང་ཐབས་ཅིག་གོ། །དེའི་ཆེན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བདུན་བཏང་བར་  
 བྱུར་ཏོ། །དེ་དག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་བ་ལས་དེ་དག་གིས་སྐྱགས་མ་  
 ཆེད། དམིགས་པ་མ་ཆེད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱགས་མ་ཆེད། དམིགས་པ་མ་ཆེད་ནས་དེ་  
 དག་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་  
 བོའི་ལུས་ལ་རེག་གོ། །རེག་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ། འག་པ་  
 ཆ་བ། ཞི་ལ་ཐུག་པའི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་  
 དགའ་བོ་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ། འག་པ་ཆ་བ། ཞི་ལ་  
 ཐུག་པའི་ཆོར་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་དེས་མ་དགོངས་སོ། །བདག་འདི་  
 ལྟར་ཉམ་ང་བར་བྱུར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་དགོངས་སོ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཆེན་ཆེ་དང་  
 ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་  
 དང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་འདུག་པར་བྱུར་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་  
 བོས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འག་པ་ཆ་  
 བའི་ཆོར་བ་སྤྱོད་ནས་བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཅི་དེ་སྐད་

སྤྲུལ་པ་ དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྤྲུལ་སྟོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གི་ལུས་ལ་ཆོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་དཔེར་ན་སོག་ལེས་  
 མགོ་བོ་གཤགས་པ་ལྟར་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་རེག་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ། ཀུན་དགའ་བོ་མ་  
 འཛིགས་ཤིག །བདག་ཅག་གིས་ཁྱོད་ཁྱིའི་སྟངས་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་  
 ཏུ་བཀྱར་རོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཀུན་དགའ་བོ་ཉལ་ཁྱིའི་སྟངས་ལ་བཞག་ནས། བཙུག་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་  
 ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཅི་སྟབས་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དྲག་པ་ཆ་  
 བའི་ཆོར་བས་ཐེབས་སམ། བཙུན་པ་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་  
 ཁྱོད་དེའི་སྦྱིར་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག་དང་བཤད་དོ། ཀུན་དགའ་བོ་  
 ཁྱོད་ལ་རེག་པའི་རོལ་ངས་ཆེན་པོ་སྦྱོབས་ཆེ་བ། གདུལ་དཀའ་བ། མཐོང་ན་གཞོད་པ་  
 བདུན་ཡོད་དེ། བདུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོང་བ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མོར་བྱ་  
 འཛིན་དང་། གཏུམ་པོ་དང་། གདོལ་བ་དང་། མ་བྱའི་སྟངས་དང་། ཆེ་བཟད་དང་། ལ་བ་ཅན་  
 ཏེ། རོལ་ངས་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་སྦྱོབས་ཆེ་བ། གདུལ་དཀའ་བ། བསྟེན་པར་  
 དཀའ་བ། རྩ་འཕྱུལ་ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བའོ། ཀུན་དགའ་བོ་རོལ་ངས་རེ་རེས་ཀྱང་འདོད་ན་  
 ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱང་འཕེན་ཏོ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་  
 ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཏུ་ནམ་པར་འཛིག་གོ། །སྟངས་ལ་བཞག་ནས་འགས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོགས་  
 སུ་བཞུགས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོགས་མཚམས་སུ་བཞུགས་ན་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་རེག་གོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་དང་། ཆོས་



རྩོམ་པའི་གྲུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ད་དུང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ལུས་འཆོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེགས་པར་བསལ་དུ་གསོལ། ཕྱིར་བསྐྱོག་ཏུ་  
 གསོལ། ལྷག་རྒྱ་བཅིང་དུ་གསོལ། སྐྱུང་པས་བཅིང་དུ་གསོལ། ཀུན་དགའ་བོ་དེའི་ཕྱིར་  
 ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱང་ཤིག་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཏུ་སྒྲ། ཏ་པ། མ་རྒྱ་  
 གཡ་ལེ། ལྷ་ས་ར་བ་ཏི། ལྷ་ར་ལྷ་ལེ། ལྷ་ར་ཏི། ཆོ་ར་ཆོ་ལ། ཏི་ཀ་རོ་ཏི་ཏི། ཀོ་ཏྭ་ས་ལྷ་ཆི་  
 བོ། ས་མ་ར་ས་ར་ཏི། ས་ར་ཀོ་ཏ་མ་ཏི། ས་སྐྱ་བཤ། ལྷ་བ་ན། ལྷ་ག་ལེ། ལྷ་ད་ལྷ། ལྷ་དྲ་ལི་  
 ཏི་སྐྱ་རྒྱ། ཀུན་དགའ་བོ་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་ལན་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཉིས་བཞུས་  
 བཟོད་བྱས་ཏི། མདུད་པ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཉིས་བོར་ན་བཟོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་  
 ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེགས་སོ་དེ་ལྷར་མཛོད་ཅིག །སྐྱར་ཡང་མི་འཆི་  
 བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཀུན་དགའ་བོ་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་ལ་ལེགས་པར་ཡང་བྱང་ཤིག །ཏུ་  
 སྒྲ། བད་ཅ་ལེ་བ་ལེ། མ་རྒྱ་བད་ཅ་ལེ་བ་ལེ། ལྷེ་ལི་ལྷེ་ལི། མ་རྒྱ་ལྷེ་རི་ལྷེ། ལི་ལི་རི་ལི། ཏ་  
 བ་ཏ་པ་ཏ་ཏི་ལི། མ་ཅ་སྐལ་མ་མི་ཅ་ར་སྐལ། ལྷེ་རི་སྐལ་ར་སྐལ། མ་ཐ་ལི་མ་ཐ་ལི། ལྷ་ལ་ལི། ལྷ་  
 ཀ་ལྷ། རྩ་སྐལ་ལི། ལྷ་དྲ་ལི། ལྷ་ཡ་སྐལ་ལི། ལྷ་ག་བ་ཏི། ཏ་སྐལ་ག་ཏ། བེ་ཏ་ཐེ། ཏི་བེ་ལྷ་ལྷ་  
 ལེ། བར་བྱ་ལེ། ཏ་རེ་ཏི་ལྷ། ལྷེ་ལ་བ་ས་ལི་སྐལ་ལྷ། ཀུན་དགའ་བོ་རོ་ལངས་འདི་དག་ལི་  
 འཆོག་པ། ལྷ་ད་པ། གཏུམ་བོར་གྱུར་པ། གསོད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་རིག་སྐྱགས་  
 འདིས་ཀེ་མོ་རུ་ཀའི་སྐྱུང་པ་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཞུས་བཟོད་བྱས་ཏི། མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཅིག་དོར་རོ། །དེས་ན་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སྐྱང་བར་འགྱུར། འཛེམ་པར་འགྱུར། ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདིས་འབྱུང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་དུ་འགྱུར། འདིས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་

རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཉོན་ཅིག་དང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཏུ་སྒྲུ། ད་ར་ད་ར་ད་ར། ཀ་ར་ཀ་ར་  
 ཀ་ར་ཀ་ར། མ་རྒྱ་ཀླ་ར། ཅ་ར་ཅ་ར། ཅ་ད་ཅ་ར། མ་རྒྱ་ཅ་ད་ཅ་ར། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་  
 ལ། ཉི་མི་ཉི་མི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉི་རེ་བེ་རེ། ཉི་རེ་གི་རེ། བེ་རེ་བེ་ཅི། ཉི་ཀ་ར་རྒྱ་རེ། སར་  
 ལུ་རྒྱ་རྒྱ། སར་རྒྱ་རྒྱ། ཉི་ལ་བ་ར་བ་སི་ནི། ཅ་རྒྱ། ཅ་ཀ་ཅ་ཀ། ཨ་ལུ་རྩེ་སྤྲ་རྒྱ། ཀུན་དགའ་  
 བོ་འདི་དག་ནི་གཞོན་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱིན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྤྲགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དགས་དང་། བྱད་དང་། སྤྲིག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་  
 བོས་བཀྲའས་པ་དང་། ལ་གཅན་པ་སྤྱིར་རྒྱོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རིག་སྤྲགས་འདི་སྤྱད་པ་  
 དམར་པོ་ལ་ལན་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བསྒྲས་བཞེད་བྱས་ཏེ། མདུད་པ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བོར་ན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རངས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་  
 དག་ཟུང་ཤིག། །ཆོངས་ཤིག། །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་ཟུང་ཤིག། །རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་  
 གྱིས་ཤིག། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བློན་པ་དང་ལྟན་པས་གཟུང་བར་  
 བྱའོ། །ཏུ་སྒྲུ། རྩ་ར་རྩ་ར། རྩ་རྩ་ར། །ཁ་ར་ཁ་ར། མ་རྒྱ་ཁ་ར། མ་རྒྱ་བ་ལེ། བ་ལ་རྒྱ་ཤ་  
 རྒྱ། གོ་རྩ་རྒྱ། ཀུ་རྩ་རྒྱ། སི་རྒྱ་རེ། ཀུ་རྩ་དྲི་ཉི། ཀ་ཁ་ཁ་རེ། མ་ཀུ་རྩ་རྩ་རེ་ཉི། ལུ་ལུ་རྒྱ། ཁྱེ་  
 ཉི་ཀ་གི་རྒྱ་གོ། ས་མི་སྤྲུལ་ཤིག། ཀི་ནི། བི་རེ་ཉི། རྩོ་བི་སི་རེ། ས་སྤྲུ་བེ་རྒྱ་ཀ། ཀུ་སྤྲུ་ར་  
 ཀ། ཀྱི་ཏེ་སྤྲུ་སི། ཀི་ན་ནི་བི་བྱ་རྩ་སི། བི་བྱ་རྩ་གི་རྩ་རྩི། ཀྱི་ཏ་རྩི་ར་བ། བི་ཀྱི་ཏ་རྩི་ར་  
 བ། མ་རྒྱ་བ་ལེ། ཀྱི་རྒྱ་ན། ཏ་ར་སི། ཀི་ན་ན་སྤྲུ་ར་ཡ་སི། ཀི་ན་ན་སར་དེ་བ་རྒྱ་ག་  
 ཡ་རྒྱ། གརྒྱ་རྒྱ། ཨ་སྤྲུ་ར། སར་ཨ་སྤྲུ་ར། སར་རྩ་ཡ་ཤ་མན། མི་ས་ར་སྤྲུ་རྒྱ། ཀུན་དགའ་  
 བོ་རིག་སྤྲགས་འདི་སྦྱིན་སྤྲིག་གམ། སྤྱད་པས་བཅིངས་ན་འདོད་པའི་མཐར་གཏོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད། ལུང་བར་བྱེད། ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་རོལ་ངས་  
 ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པའི་རིག་སྤྲགས་ཟུང་ཤིག། །ཏུ་སྒྲུ། ས་མེ་ལེ། མ་རྒྱ་ཏ་ཏ་

ལེ། ཉ་ར་རྩ་ལེ། རྩ་ར་རྩ་ལེ། རྩ་ར་རྩ། རི་རྩ། བེ་རི་རྩ། གུ་ར་རྩ། གུ་ར་རྩ། ས་རྩ་ཅ་རྩ། ཀ་  
 ཅ་རྩ། ལ་ཅ་རྩ། མ་ར་རྩ། ཏུ་རྩ། མ་རེ་ཤ། ཏུ་རྩ། མ་རེ་ཤ། མ་རྩ་སྤ་ལ་རྩ་ལེ། བ་ཡོ་ར་  
 མ་ཉི་སྤ་རྩ། གུ་ར་དགའ་བོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་དམོད་པ་དྲག་པོ་དང་མཚུངས་  
 ཤིང་འབྲས་སྟེ། འབྲུང་བོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤེག་པའི་ཕྱིར་བལ་གཙང་མའི་སྤྱད་པ་ལ་  
 ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞེས་བཞུས་བཞིན་བྱས་ཏེ། མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཞེས་བོར་ན་ལོག་འབྲེན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གུ་ར་དགའ་བོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆིག་འདི་དག་བྱང་  
 ཤིག། །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་གྱིས་ཤིག། གུ་ར་དགའ་བོ་གསང་སྤགས་འདི་གང་  
 ཡང་རུང་བས་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །གུ་ར་དགའ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ལེགས་པར་གཟུང་བར་  
 གྱིས་ཤིག། ཉུང་ཟླ། ཅ་རྩ་ར། ཅ་རྩ་ར། མ་རྩ་ཅ་རྩ་ར། ཅི་རི་ཅི་རི། བྱ་རུ་བྱ་རུ། མ་རྩ་  
 བྱ་རུ། ས་སྤྱེ་ལེ། མ་རྩ་ས་སྤྱེ་ལེ། མ་རྩ་བ་ལེ་སྤྱེ་རྩ། གུ་ར་དགའ་བོ་ལྟ་དང་བཅས། མདུད་  
 དང་བཅས། ཆངས་པ་དང་བཅས། དག་སྦྱོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། སྦྱེ་དགྱུར་བཅས་པའི་  
 འདིག་ཉེན་ན་གང་ཞིག་གསང་སྤགས་འདི་ལ་མི་སྦྱོ་བ་ནི་ངས་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། སྤང་བ་  
 དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤགས་འདི་ནི་མི་བཟད་པ་སྟེ། སྟེག་པར་  
 བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད། འཆིང་བར་བྱེད། །འཛོམས་པར་བྱེད། འབར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རིག་སྤགས་ལན་དྲུག་ཙམ་གཅིག་བཞུས་བཞིན་བྱས་ཏེ། མདུད་པ་དྲུག་ཙམ་གཅིག་  
 བོར་ན་སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། རིག་སྤགས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གུ་ར་དགའ་བོས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལེགས་སོ། །ལེགས་པར་བཟུང་ལགས་སོ། །མདུད་པ་དོར་དུ་གསོལ། ཕྱག་རྒྱ་  
 གཞག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གུ་ར་དགའ་བོ་དེའི་ཕྱིར། ཉུང་ཟླ། རྩ་རྩ་ལེ། རྩ་ལེ། རྩ་ར་ཉི་  
 ཉེ་ར་མ་ཉ་ལེ། ཉ་ར་རྩ། གུ་ཐ་ནི་ཉ་ལེ། ལི་རྩ་ད་རྩ། ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྤགས་

537



538

ཀྱི་གཟི་ཡིས་རྟག་ཏུ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་དྲ། ཆོ་ག་ནི་ལན་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་བཞུས་  
བརྗོད་བྱས་ཏེ། ཀེ་མེ་རུ་དང་། བ་ལ་གཙང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་པ་དམར་པོ་ལ་མདུད་པ་  
དོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱ་བ་བ་ཡང་བྱའོ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྗོད་བྱེད་  
དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། དུག་བྱིན་པ་དང་། དུག་བྱས་པ་  
དང་། ཀླང་གཉིས་པ་དང་། གང་བཞི་རྣམས་ལ་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པའི་མཆོག་ཡིན་  
ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་  
དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྩི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་  
ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་རོ་ལངས་  
བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སྟོ། །

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེ་བྱུང་སིར་དང་། བརྗོད་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོའི་སྤྱེས་བསྐྱུར། ཁྱ་  
གར་གྱི་མཁན་པོ་བེ་དྲ་ཀར་སིར་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་ལུས་ཏེ་  
གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

## འཕགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱིང་པོ།

ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ག་ཏ་བ་ཏི་མི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཚོགས་  
ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྱིང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་  
བྱ་རྟོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཅུའི་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་

540

འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐག་རིང་པོར་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བར་འགྱུར་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དང་། ལྷ་དང་། མི་  
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 གཟུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྲོང་པོ་རྩོགས་  
 གྲོ། །

## དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་མགོན་  
 པོ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེའི་  
 གདན་ལ་བདུད་བརྒྱལ་ཏེ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་  
 ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དྲུང་ལ་བཞུགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ལྷའི་  
 སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་དབང་  
 གྱུར་བ་དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་  
 འཆལ་ཏེ། སྤྱོད་ས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་བདག་གི་རིག་པ་འདི་འབྱལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསལ། ཨོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་མྱ་ཏ་མྱ་  
 ཏ་ལེ་སྤྱ་རྒྱ། བ་མཐོའི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ག་ཏེ་གུ་ཏི་ཤུ་ཡ། བ་མོ་ཡོ་གི་བ་རྒྱེ་ན། ཏུ་ཤ། ཨོ་ཏི་ལེ་  
 ཏི་ལེ། ཀི་ཏི་ཀི་ཏི་ནི། ཅི་དེ་ཅི་དེ་ནི་སྤྱ་རྒྱ། འདི་བཏོན་པས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། རིམས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ངས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་



ཅད་དང་། ཉེས་པར་བསྒྲོམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉེས་པར་བལྟས་པ་ནམས་སྟེང་དུ་  
གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ལ་སྤྱག་པ་མན་ཆད་བཅིང་ངོ། །འོག་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་  
ལ་སྤྱག་པ་ཡན་ཆད་བཅིང་ངོ། །ཐད་ཀ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་རི་ལ་སྤྱག་པ་ཚུན་ཆད་བཅིང་  
ངོ། །གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་མ། དུག་གསུམ་ནད་གྱི་སྦྲན་  
བ། རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་སྒོག་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དག་ལྷ། བདུད་འདུལ་རྣམས་གྱི་  
དབང་སྤྱག་ །སྤྱན་པོ་ལང་ཀ་ཕུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་གཏན་ནས་ཆོག་བ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་བྱ་མོ་  
ནམ་མཁའི་སྒོག་མ་སྤྱན་རྒྱལ་དུ་ཆོག་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་  
ལྷངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའོ། །འཕགས་པ་དབལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་  
རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུངས།

འཕགས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་

ལས་ཐར་བར་བྱེད་བ།

འཕགས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་  
བ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ནག་པོ་  
ཆེན་པོ་སྤྱེས་བྱ་ནག་སེར་མཆེ་བ་རྣོན་པོ། མཆེ་བ་ཆེན་པོ་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་  
རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱགས་གང་དང་གང་དུ་བལྟས་པ་དེར་བདག་  
ལ་རིམས་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །༡༥༥། ཏ་ན་ཏ་ན་རྩ་རྩ་ཏེ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ་རྩ་རྩ་ཏེ་

ན། བ་ཅ་བ་ཅ་རྩ་ཇ་རྩ་ཉེན། བ་རྩ་ཤ་བ། བ་རྩ་བ་རི་ཤ་རི། བ་རྩ་བ་རི་ཤོ་རྩ་ཤོ་ཨི་ཨི་རྩ་  
 ར་ཅ་རྩ་ཨི། ཉ་ན་ཉ་ན། ཨི་ཤི་རྩ། རི་ཤི་རྩ། ཤི་ར་ཤུ་ཤུ། ཅ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཤོ་ཤ་ཤུ་ཤུ། ཤུ་ཤ་  
 ཤུ་ཤུ། ཇི་རྩ་ཤུ་ཤུ། ཀ་ཤ་ཤ་ཤུ་ཤུ། གྲི་བ་ཤུ་ཤུ། གི་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཀྲ་ཤི་ཀྲ་ཤུ་ཤུ། ཀྲ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ལུ་  
 རུ་ཤུ་ཤུ། ཇོ་རྩ་ཤུ་ཤུ། ཉ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཤོ་རྩ་ཤུ་ཤུ། ཨི་གུ་ཨི་ཤུ་ཤུ། ཨི་ག་ཤ་ཤི་ག་ཤུ་ཤུ། ཨ་བ་  
 ས་ར། ཨ་རྩ་ཤི་ཨི་ག་རྩ། ཇོ་ར་ཤུ་ཉོ་ཤི་བདག་ལ་སྤྲ་རྩ། ཨི་རྩ་ལ་སྤྲ་ཨི་གུ་ཨི་རྩ། སར་  
 ཇོ་རྩ་ན་ན་ཤར། འཕགས་བ་ནག་ཤོ་ཆེན་ཤོའི་གཟུངས་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་  
 བར་ཐར་བར་བྱེད་བ་རྩོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་ཤོ་ཤ་རྩ་བམ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་  
 བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

## ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོའི་གཟུངས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དེ་ལྷ་མ་རྩ་ཀྲ་ལྷི་རྩ་མ་རྩ་ར་རྩ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་ནག་མོ་  
 ཆེན་མོའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆའ་  
 ཨོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོན་བར་རྩོགས་  
 བར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་ཤོ་མ་ལོན་བ་ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་  
 ནས་འདོད་བའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་མ། བདུད་ཀྱི་ཡུམ། གཤིན་རྗེའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ནག་  
 མོ་ཆེན་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཉེ་སྤྱགས་གཅིག་དུ་འདུག་  
 བོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོས་གསོལ་བ། བཙུན་བ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆའ་བའི་རིག་བ་འདི་འབྱུང་ན། བདག་གི་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་

དབལ་ལྷ་མོ་ནག་མེད་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ།

544

གྱི་རྣམ་གྲངས་རི་ལྷ་བྱུང་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེང་གེ་བཙུན་འབྲུག་ལ་དགོངས་ནས་དབང་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་ལ་ཆེར་གནས་པའི། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱེན་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཁྲོ་ལ་ཕན་མཛད་མཁས་པའི་མཚན། །དབང་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་  
 འཕགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤུལ་བ་སྟེ། །ས་ལྟར་བརྟེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཡོན་  
 ཏན་སྤྱད་བྱེད་ཆུ་དང་འབྲ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིན་བྱེད་མེ་ལྷ་བྱུ། །དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་རྒྱུད་ལྟར་  
 གཡོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་འབྲ། །འབྲུང་པོ་  
 ཕལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་བསགས་པའི། །ལས་དང་  
 རྣམ་སྤྱིན་དག་ལ་མཁས། །ང་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་གོམས། །ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེའི་  
 ལམ་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ནི་བྱམ་བ་བཟང་ལྷ་བྱུ། །དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱ། །ཀྱུ་  
 ལ་ཕན་པའི་དབག་བསམ་ཤིང་། །ཉི་མ་འབྲ་བར་ཁྱོད་ལ་གསལ། །ཆེ་ལྟར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །མིང་ནི་རི་བོང་རྩ་དང་འབྲ། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་འཁོར་ལོ་འབྲ། །ཟུ་  
 དུམ་ལྷ་ར་ལྟར་ཁྱོད་དགོན་ཡང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་བྱུར་ཡོངས་ཆེན་མཛད། །འཁྲོ་བ་ཀྱུན་  
 གྱི་བདག་མོ་ལགས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་  
 མ་ལྟར། །གདུལ་བུའི་སྤྱིད་གསུམ་ཅིས་ཀྱང་འདུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་  
 སྟོང་། །དམ་བ་རྣམས་དང་ཡང་དག་གཅིག །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ལྷ་མོ་མ་  
 མོ་གཞོན་སྤྱིན་མོ། །སྤྱིན་མོ་སྤྱི་མོ་ཤ་བཟོ་མོ། །གདུག་མོ་འབྲུང་མོ་གུལ་བྱམ་མོ། །དག་  
 མོ་རྩམ་ཆུལ་སྟོག་འབྲུ་མ། །རྒྱུད་མོ་ནག་མོ་འཛིགས་བྱེད་མ། །མཁའ་འཁྲོ་གདུམ་མོ་  
 ཞིང་སྟོལ་མ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོས་འདུལ། །དཀར་སེར་ལྷུང་ནག་དམར་ཡང་  
 སྟོན། །རྣམ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱང་འབྲུང་། །འཁྲོ་བ་དུག་པོའི་རྒྱལ་ཡང་སྟོན། །ཕྱང་



སྔ་ལྷ་ཡང་བརྗོད་པར་རུས། །དབང་སྔ་ཆེན་གྱིད་ཡུལ་ལྷ་ཡང་སྟོན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བའི་སྟོན་པ་མཁས། །ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་གསོད་ལ་མཁས། །དེ་བཞིན་དག་རྣམས་  
 གསོད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་གསོད་ལ་བརྩོན། །སེམས་ནི་གསོད་པ་མེད་  
 ལ་མཁས། །འཁོར་བ་ལས་ནི་རིང་དུ་སོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་  
 ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆན་རྣམས་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱང་མཛད་དཔལ་ལྷན་  
 མ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བྱམས། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། སྤྱི་དེ་བི་ཀླ་ལི་ས་མ་ཡ་ཇམ་ཏྲ་  
 ཀི་རྩེ་ཏྲ་ལ་ས་མ་ཡ་སྤྲཱ་ཏྲ། མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གང་འཛིན་པ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 གྲང་འཕྲོབ། །དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱང་མི་འགྱུར། །ཡི་དགས་གནས་སུ་མི་སྦྱེ་  
 ཞིང་། །སྤྱོད་སོང་སྦྱེ་བས་ཐོགས་མེད་འགྱུར། །ལུས་འཕགས་གནས་སུ་སྦྱེས་པ་ན། །ཐོག་  
 ལ་སོགས་པ་མི་འབབ་ཅིང་། །སྦྱ་མི་སྟན་དུ་རྒྱང་གིས་མིན། །དེ་བཞིན་བ་ལང་སྦྱོད་དུ་  
 ཡང་། །རྒྱ་དང་རྒྱབས་གྱིས་བྱིར་མི་རུས། །འཛམ་བུའི་སྦྱིང་དུ་གང་སྦྱེས་པ། །སྦྱ་ཆོགས་  
 གཞོད་པས་ཉེན་མི་འགྱུར། །འདོད་པའི་ལྟ་རྣམས་གནས་སུ་ཡང་། །སྦྱེས་ནས་ཆོས་ལ་  
 དགའ་བར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་སྦྱེ་གནས་སུ། །ཆད་མེད་བཞི་ནི་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར། །གཟུགས་མེད་གནས་ནི་བཞི་སོར་ཡང་། །དོན་མེད་ན་ནི་མི་སྦྱེ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་  
 མེད་པར་ནམ་ཡང་མིན། །འཕགས་པ་བཞུགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །ཁམས་གསུམ་  
 རྩལ་གྱིས་བདག་དོན་སྦྱོད། །རྟག་དུ་ཡུལ་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །སེམས་ལ་འཛིན་པར་  
 མི་བྱེད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཅ་བ་དུག་སོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉེ་བ་ཉི་ཤུ་དང་། །མཆམས་  
 མེད་ལྷ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་སོར་ཡང་། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་  
 དུ་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །སྤྲུ་སྟེགས་ཅོད་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་ཤུན་སུམ་ཆོགས་ལྷན་  
 ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་དང་ལྷན། །སྤྲུག་མེད་བསྐྱལ་བ་མང་སོར་ཡང་། །ནམ་ཡང་

འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །སྤངས་འདས་པ་ཐོབ་བྱེད་བྱིར། །ཉན་ཐོས་ས་རྣམས་ནོན་པ་  
 དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ནི། །རབ་  
 དགའ་བྱི་མེད་འོད་ཅེས་འཕྱོ། །སྦྱར་དགའ་མངོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་། །མི་གཡོ་ལེགས་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན། །སངས་རྒྱས་ས་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད། །བརྩ་གཉིས་པོ་ཡང་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་  
 ཏུ་འོད་དང་བདུད་ཅི་འོད། །ནམ་མཁའ་འོད་དང་རྩྭ་མེད་འོད། །རིན་ཆེན་འོད་དང་བསྐྱེད་  
 འོད། །ལས་ཀྱི་འོད་དང་དཔེ་མེད་ས། །དཔལ་ལྷན་ས་དང་ཤེས་རབ་འོད། །ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་དང་རང་རིག་སྟེ། །བརྩ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ས་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ཆེ་བྱང་ན་སྦྱར་  
 དུ་ཐོབ། །ས་རྣམས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྦྱང་  
 རྩེ་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གང་འཛིན་པ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། །སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་ནི་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་  
 འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། །དཔལ་ལྷ་མོ་  
 ནག་མོ་ཆེན་མོ་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྩེས་སུ་  
 ཡི་རང་ཞིང་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོའི་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་  
 ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་རྩོགས་སྟོ། །

# བསྟོན་པ།

## ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་གྱིས་བསྟོན་པ།

ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་གྱིས་བསྟོན་པ། དུས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ་གྱི་རྒྱས། །སྤྲིག་སྤྲིན་ལས་བྱུང་ལྷ་  
 དང་ལྷ་མ་ཡིན། །དཔྱལ་ཆོགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གནས་འདི་རུ། །ཤ་ཁག་དམར་ལ་རོལ་  
 བའི་ལྷ་མོ་བྱོད། །ལྷ་ཡི་གཡུལ་ངོ་རྒྱལ་བར་ཞལ་འཆས་ལ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔྱད་རྣམས་  
 བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོན་དོ། །རྫོགས་སྟོ། །

## ནད་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་བསྟོན་པ།

ནད་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་བསྟོན་པ། ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐྱེལ་ལན་བྱ་གཅིག་པ་རོ་ཉིའི་  
 རྣ་ཆས་སྤྲིག་ཅིང་ཆ་ལུགས་མ་ལུས་འཆང་། །རྒྱན་དུ་རྒྱང་སྒྲོག་ལུགས་ལས་བྱས་པ་གཅིག་  
 གིས་རང་གི་རྒྱང་པ་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། །གཅེར་བྱ་བོང་བྱ་ཞོན་ཅིང་འགོ་བ་འདི་ན་རྒྱ་བ་  
 དེ་ནི་ལྷ་མོ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་མཛེས་པར་ཤེས་ཀྱི་གཞན་ལྷ་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོ་  
 ཆེན་དོན་དག་སྤྲུའི་གཤེས། །འཁོར་བ་འདིག་པའི་ཆོ་ན་མི་རུས་དག་ལས་ཁྲག་དང་ཞག་  
 འཛག་དུད་པ་འཐུལ་བ་ན། །ལྷ་མོ་མཆོ་བ་མི་བཟད་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འགོ་ཀུན་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 གྱིས་ཞུགས་པར་བྱུང། །ནག་མོ་མི་ཐོད་ཐོགས་པ་བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་སྟོན་ལུལ་

ཅན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་དགེས། ཁྱོད་ནི་གཡོ་ཅན་མནན་ཞིང་ནད་དང་འཆི་བའི་འཇིགས་སེལ་  
 ཞེ་ལ་མི་བཟད་དེལ་ཡང་སྒྲིགས། ཁྱོད་ནི་དཔའ་བོ་དག་གི་མགོ་བོ་ཅོད་པན་ལེགས་སྤྲས་  
 གཡུལ་དུ་མཆོན་གྱིས་བཅད་པ་ཡི། སྤང་བ་ཐོགས་ཤིང་གར་བྱེད་ལག་པ་མཉེན་བརྒྱུང་  
 རྒྱུ་ཆོས་ཆེ་ལ་སྤྱད་བར་གཤེགས་པ་ཡིས། སྐར་ལགས་འཆིང་ཞིང་ལག་ན་མདུང་དང་རལ་  
 གི་ཐོགས་ལ་ཁྲག་གི་ཆང་གིས་སྒྲུབ་བྱུར་པ། མིག་རྩ་དམར་བོར་གྱུར་ཅིང་མཆོན་མོ་དུར་  
 ཁྱོད་འགོ་བ་འབྱུང་བོ་པལ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་མཐོང་། ཀོ་རྫོན་སར་པས་དེལ་ཏེ་བརྒྱུང་བའི་  
 གོས་གྱིས་སྒྲམ་ཕྱི་ཕྱེད་གཡོགས་ཕྱེད་ནི་རེ་ལྡེས་དགེས། མི་ཡི་རྒྱ་མ་སར་བའི་སྤྲུབས་  
 གྱིས་ཞལ་གྱི་རྩ་བ་བརྒྱན་ཅིང་དེལ་བྱ་འབྲམ་པར་འདེལ། ལུས་ནི་སྤྲུམ་གྱིས་གསར་དུ་  
 བྱགས་ཤིང་ཁྲག་དང་ཞག་མང་འཇག་པའི་ཐེག་ལེས་ཆོམ་བྱུར་བྱིས། མི་རོའི་ཤལ་སོ་ཡིས་  
 ཆེམ་ཆེམ་གཅོད་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན་ནི་བདག་ལ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག དྲག་པའི་དྲག་མོ་མི་བཟད་མི་  
 ཤལ་ན་ཐོགས་པ་སྤྲ་ན་མ་བྱུང་ཁྱོད་མཐོང་ན། མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲག་ཅིང་རྟུམས་ལ་རམ་  
 པ་འཐོན་ཅིང་མིག་རྩ་རིག་རིག་ཁྱོད་ལ་འདུད། རྒྱག་མོ་བཟང་མོ་ལུས་མདོག་གནག་ཅིང་  
 བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟོད་པར་  
 བྱེད་ཅིང་གཤེན་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་འདར་བཞིན་རྟག་དུ་འདུད་པར་བྱེད། མི་རྣམས་དང་ནི་འགོ་བ་  
 མ་ལུས་པ་དག་མཐུག་བརྟུལ་བས་ནི་རྣ་བ་ལ་གཅིག་ལ། བྲང་གིས་འགོ་བའི་མགོ་བོས་  
 གདེངས་ཀ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་བྲུབ་གནས་རྒྱན་དུ་བྱས། ལ་གཅིག་ལ་ནི་སང་གི་མཚུངས་  
 མེད་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་ས་གཞི་ནོན། སྤང་ནས་རྒྱ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
 སྟོང་ལྡན་ཁྱོད་གྱིས་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག། རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་ནས་མེ་འབར་ཁྱོད། རྒྱ་  
 རྣམས་སྐེམས་པར་རུས་པ་སྟེ། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཇུག་བྱིར། ལྷ་ཆེན་སྤྱི་ཕྱེད་  
 དུ་བཞུགས། རྫོངས་དང་དཀའ་རྫོག་ནམ་མོ་ཆེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་པ། མི་ནད་



གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། གཤམ་རྗེའི་ལྷ་མ་མོ་བདུན་  
 ཀྱི་ཡུམ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། རད་དོ་ཅན་གི་བདག་མོ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཆེན་  
 མོ་ལ་བསྟོད་པ་བརྒྱད་པ། བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེད་ཀྱིས་བྱས་པ་རྫོགས་སྟོ། །

## ལྷ་མོ་ནམ་གྲུ་ལ་བསྟོད་པ།

ལྷ་མོ་ནམ་གྲུ་ལ་བསྟོད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཕགས་  
 བ་དབལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣམ་  
 གྲུ་དག་གི་ཆོ་འབྲང་དང་། མཆོན་ཉིད་དག་ནི་བཤད་བྱ་ན། རོར་བུའི་རང་བཞིན་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ལུས། རྒྱབ་ནི་འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་དཔལ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བའི་  
 རོས་ནི་དོ་རྗེས་བལྟམ། མིང་པོ་མཛོད་དང་མཛོད་བདག་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ནི་ཀུན་འགོ་  
 མ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་རྒྱང་ཞེས་བྲ། སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རུས། ལྷ་ཡུལ་དག་ཏུ་  
 གགས་པ་ཡིན། ར་མོ་བཟོ་བྱ་ཆེ་སྟེ། ཅི་ལི་ཅི་ལི། ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཏུ་བ་ལ་  
 ཀ་ན་སྒྲ་སྒྲ། བཟོ་བྱ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཡ་ཉི་སྒྲ་སྒྲ། དེ་བ་ས་སྒྱ་རྒྱ་པ་ཡ་ཉི་སྒྲ་སྒྲ། རི་ཁ་ཡམས་  
 རྒྱ་རྒྱ་པ་ཡ་ཉི་སྒྲ་སྒྲ། ར་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཏུ་བྲས། རུ་རུ་བི་ཏི་བྲ་བཞེསྒྲ་སྒྲ། འདོད་པ་  
 ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། བདུན་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེད་ཀྱིས་  
 བྱས་པ་རྫོགས་སྟོ། །

## དབལ་ལྷ་མོ་སྤྲ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ།

དབལ་ལྷ་མོ་སྤྲ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ། ལམ་གང་གིས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
 བ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར། །མཁུན་པའི་རིམ་བར་ས་རྣམས་  
 བཀོད་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་མང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱག་འཆའ་དབལ་ལྷ་  
 ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་ལ། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་འདིར་སྤྲ་ལ་དབང་བཞེས་ཤེས། །དང་སྟོང་རིག་  
 གསུམ་རིག་པའི་པ་རོལ་གཤེགས། །དེ་ནི་སྤྲ་བ་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་  
 དོན་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའི་ཁུར། །སྤྲ་བར་དཀའ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད། །ས་དང་  
 པ་རོལ་ཕྱིན་བ་བཅུ་སྤྲ་བས། །དག་པོའི་ཆོག་ས་བརྟན་ཡིད་བཞིན་ལུས་སུ་བསྐྱུར། །ཞལ་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་བ་དེ་མེད་རྒྱས། །ཕྱག་ས་ཐེའི་སྤྲ་གསལ་འགྲོ་བའི་མིག་འབྱེད་  
 བ། །དུས་རིང་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་བདེ་བར་གཟིགས། །དེ་ལ་ལྷ་དབང་ཆངས་ཆོག་ས་ཤིན་  
 ཏུ་འདུད། །བྱམས་ཤིང་བསོད་ནམས་སྟོང་ཐེ་བསྐྱེད་པའི་མ། །ལྷ་མོ་མཆོག་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་  
 སྟོང་བར་དབྱེས། །ཐོར་ཆུག་ས་རི་བོ་ཅེ་འདྲ་སྟོབས་བ་འཕགས། །ཤེས་རབ་ཐབ་ཅིང་ཤེས་་  
 པའི་ཏེན་བྱེད་ཀྱང་། །རིག་པའི་གནས་ལ་མངའ་བཞེས་ཆོག་གི་བདག །འཛིག་ཏེན་ན་ཡང་  
 ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་ལ། །སྤྲ་བ་སྤྲུལ་བསལ་བར་རབ་བཅོམ་གཏེན་མཆོག་བས། །ལུ་སྤྲ་ཏོག་  
 གི་བ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་འདུད། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་འབྱེས་ཤིང་གསུང་སྟོན་བ། །ཡོན་ཏན་  
 དེ་མེད་བསོད་ནམས་འབར་བར་བསྐྱེད་ས། །རིག་པ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱིན་མཛད་  
 བ། །སྟོ་སྤྲར་ཆོག་འཆང་སྟོབས་པའི་མཆོག་སྟོལ་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཏྲ་ཏུ་ཕན་  
 སེམས་བ། །མི་སྤྲ་མཆོག་ཁྱོད་རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་བཞུགས། །ཕྱག་ས་དམ་བརྟན་བཅས་  
 བསྐྱུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། དབལ་གྱིས་དགོངས་ཤིག་དོན་ཀུན་ཉེ་བར་སྟོང་ས། །འདི་ལྷ་

འཕགས་པ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ཆེན་པོ།

552

འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡངས་པའི་གྲོང་  
 ཁྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་འདོད་དོ། །བཅུན་པ་དེ་ལྟར་བགྱིའོ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉན་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་གྱི་  
 རྩོམ་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ཏེ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་ནས་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་  
 ཨ་མ་སྤང་བའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་  
 དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ལ་བྱོན་ནས། སྒྲིའི་  
 ཐེམ་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཞོག་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་  
 དག་སྒྲོས་ཤིག །བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་  
 རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་  
 པ། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པ། དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བསམས་པ། སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པ། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་  
 པ། བདེན་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པ། ཆོས་ཀྱིས་བསམས་  
 པ། ཆངས་པས་བསམས་པ། ཆངས་པ་སོ་སོས་བསམས་པ། འདོད་པའི་དབང་ཐུག་  
 གིས་བསམས་པ། དབང་བོས་བསམས་པ། ལྟས་བསམས་པ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་བོས་  
 བསམས་པ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མངག་གཞུག་པས་བསམས་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བསམས་པ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་  
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་དོ། །ལྷ་ཅུ་ཏ། ལྷ་ཅུ་ཏ།མ་འདུག་ཤིག །ཡམས་ཀྱི་  
 བད་རྣམས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འི་ཁྲོ་ཏ། འི་ཁྲོ་ཏ། འི་ཁྲོ་ཏ། འི་ཁྲོ་ཏ། སངས་  
 རྒྱས་ལྟ་ཆེན་པོ་ལྟའི་ལྟ། ལྟའི་སྒྲ་མ་གཤེགས་ཤིང་། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་  
 དང་། ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱེ་དགུའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་



[illegible]

བཅེ་བ་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་ལྷག་པར་དགོངས་པ་དང་ལྷན་  
 བ། བྱམས་པ་ལ་གནས་པ། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ། དགའ་བ་ལ་གནས་པ། བཏང་སྟོམས་  
 ལ་གནས་པ་གཤེགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕན་ནི་གྲོ་ཆོ་ཏ་སྤྲོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་  
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ་པའི་གསང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་གྲུབ་པའོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ནི་གྲུབ་པའོ། །གང་ལ་  
 སེར་སྤྲོ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་ངི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཞི་གཞོན་པ་མི་  
 མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེ། །ཁྱེད་  
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་རྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་  
 རོན་ཀྱི་ཕྱིར། །གང་གིས་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྱུར། །སྟོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་  
 བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུངས་ཏེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་  
 འཁོར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་རྟོན་གྱུར་ཅིང་། །སྦྱིང་དང་དབྱུང་གཉིན་གྱུར་པ་  
 དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀུན་མདོན་སུམ་  
 གྱུར། །གཙང་ཞིང་སྤྲོ་བ་མི་མངའ་ལ། །གསུང་གཙོ་བོ་གཙང་མར་མཛད་པ་དེ། །ཁྱེད་ལ་  
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། །ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་རོན་  
 འཁྱོར་གྱུར་ཅིང་། །རོན་གྲུབ་ཆོག་ས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་བས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆེལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་  
 ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་གང་ཞིག་གིས། །ས་དག་རྣམ་ཐུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུང་

ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུང་བ། །ཐུབ་པའི་སྙན་པ་གང་བྱུང་དེ། །ཁྱེད་  
 ལ་བདེ་ལེགས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སྤྲུལ་སྤྲེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ཀྱིས་ཐམས་མཛད་ཅིང་། །ཆོགས་ཀྱིན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་  
 པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱེན་ལྟ་བུ་བཅས་བདེ་ལེགས་  
 དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་  
 བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསམས་པ་ཡིས། །ཁྱེད་རྣམས་དོན་  
 འདོད་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་  
 སོག། །རྒྱུ་བཞེ་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་སོག། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་སོག། །ཕྱིར་  
 རོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་སོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་  
 ལའང་བདེ་ལེགས་སོག། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་སོག། །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་  
 ཅིག །སངས་རྒྱས་ལྟ་རྣམས་སྟོང་དག་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཤེགས་མཛད་  
 ཀྱིས། །སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་བྱེར་ཅིག །སྤྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་  
 འཁོད། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །དབྱེ་བཅོམ་སློབ་པའི་བདེན་ཆིག་  
 གིས། །འཛིག་རྟེན་མི་པན་བྱེད་པ་རྣམས། །གྲོང་ཁྱིམ་འདིར་ནི་གཏོང་གྱུར་ཅིག །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་དང་སློག་ཆགས་ཀུན། །འབྱུང་པོ་ཀུན་དང་ཁྱེད་ཅག་ཀུན། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་  
 ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་མེད་པར་སོག། །ཀུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཐོང་གྱུར་  
 ཅིག །གང་ཡང་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་  
 ཅིང་། །ས་དང་བར་སྤྲང་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས། །སྤྲེད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་  
 སོག། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ཀྱང་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། །ཆེ་དང་ལྡན་

བ་ཀུན་དགའ་བོས་བཙུན་པ་དེ་ལྟར་བགྱེད་ཞེས་གསལ་ཏེ། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱི་ལྟར་  
 མཉན་ནས་ཡངས་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་སོང་སྟེ། སྒྲིའི་ཐེམ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་བཞག་ནས་གསང་  
 ལྷགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྲས་སོ། །བི་ས་ར་  
 ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་  
 ལྷལ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བསམས་པ། དག་བཙུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམས་པ། སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བསམས་པ། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམས་པ། བདེན་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་བསམས་པ། ཆོས་གྱིས་བསམས་པ། ཆངས་པས་བསམས་པ། ཆངས་པ་སོ་  
 སོས་བསམས་པ། འདོད་པའི་དབང་ཐུག་གིས་བསམས་པ། དབང་པོས་བསམས་  
 པ། ལྟས་བསམས་པ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོས་བསམས་པ། ལྟ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བསམས་པ། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མངག་གཞུག་པས་བསམས་པ། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 བསམས་པ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། བི་ས་ར་ཏ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་  
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་བཀའ་ལྷལ་ཏོ། །ཐུམ་ཏ། ཐུམ་ཏ། མ་འདུག་ཤིག །ཡམས་  
 ཀྱི་ནད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འི་གྲོ་ཏ། འི་གྲོ་ཏ། འི་གྲོ་ཏ། འི་གྲོ་ཏ། སངས་རྒྱས་  
 ལྟ་ཆེན་པོ་ལྟའི་ཡང་ལྟ། ལྟའི་སྒྲ་མ་གཤེགས་ཤིང་། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་  
 དང་། ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དབང་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲེ་  
 དགྲའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་འོང་། ལྟ་  
 སྒྲིང་ཐུག་དུ་མ་དག་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་སྒྲིང་ཐུག་དུ་མ་  
 དག་ཀྱང་འོང་། བཙུན་ལྟར་འདས་ལ་མཛོན་པར་དད་པའི་འབྲུང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དག་  
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འོངས་ཏེ། དེ་དག་ཁྱེད་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་



558

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་འདི་དག་ནི་གྲུབ་པ་ལོ། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ནི་གྲུབ་  
 པ་ལོ། །གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམས་ཆགས་པ། །རྣམ་བཅོམ་ངི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཞི་  
 གཞོད་པ་མི་མངའ་དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འཕྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེ། །ཁྱེད་  
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་རྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 རོན་གྱི་བྱིར། །གང་གིས་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྱུར། །སྟོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་  
 བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུངས་ཏེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་  
 འཁོར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང་། །སྦྱིང་དང་དབྱང་གཉིན་གྱར་པ་  
 དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀུན་མདོན་སུམ་  
 གྱུར། །གཙང་ཞིང་སྒྲ་བ་མི་མངའ་ལ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེ། །ཁྱེད་ལ་  
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །དབལ་ལོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། །ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་དོན་  
 འཁྱོར་གྱར་ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཆོག་ས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆལ་བཅས་པར་རབ་གཡོས་  
 ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་གང་ཞིག་གིས། །ས་དག་རྣམ་རྟུག་གཡོས་གྱར་ཅིང་། །བདུད་  
 ཡིད་མི་བདེར་གྱར་པ་དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་གསུང་དང་། །ཐུབ་པའི་སྟོན་པ་གང་གྱུར་  
 དེ། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སྒྲ་སྟེགས་  
 བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཐམ་མཛད་ཅིང་། །ཆོག་ས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེ། །ཁྱེད་

ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་ཁྱི་  
 བཅས་ལྷ་བདེ་ལེགས་མཛད། །འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་ཏྲ་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་  
 ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསམས་པ་  
 ཡི། །ཁྱེད་ཀྱི་དོན་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྐང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་  
 བདེ་ལེགས་ཤོག །རྐང་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག །ཕྱིར་ལྷོག་དག་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་  
 མའི་གུང་ལའང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་སྒྲིག་  
 བར་མ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་སྟོང་དག་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཤེགས་  
 མཛད་ཀྱིས། །སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་བྱེད་ཅིག །སྦྱང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་  
 འཁོད། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །དབྱེ་བཅོམ་སྟོབ་པའི་བདེན་ཆོག་  
 གིས། །འཛིག་ཏེན་མི་པན་བྱེད་པ་རྣམས། །གྲོང་བྱེད་འདིར་ནི་གཏོང་གྱུར་ཅིག །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་དང་སྟོག་ཆགས་ཀུན། །འབྲུང་པོ་ཀུན་དང་ཁྱེད་ཅག་ཀུན། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་  
 ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་མེད་པར་ཤོག །ཀུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཐོང་གྱུར་  
 ཅིག །གང་ཡང་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་  
 ཅིང་། །ས་དང་བར་སྤང་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས། །སྦྱིད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཏྲ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་  
 ཤོག །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ཀྱང་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་ཡངས་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་  
 འཇུག་པའི་མདོ་ཆེན་པོ་རྫོགས་སྟོ། །

བརྗེ་ཏུ་སུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྗེ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་བསྐྱར་ཅིང་  
 ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །

## སྐྱོན་ལམ་འབྱུང་བ།

འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་

བྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱོན་ལམ་འབྱུང་བ།

འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱོན་ལམ་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུན་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མཚན་ནས་བརྗོད་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །བཙུན་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མཚན་ནས་བརྗོད་པས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཕྱིར་ཞོལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །བཙུན་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མཚན་ནས་བརྗོད་པས། བདག་



དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག ། བཙུན་པ་སྦྱན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། འཕགས་པ་  
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་མཆོན་ནས་བརྟེན་པས། བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙུན་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཞལ་རྟག་ཏུ་མཐོང་  
 ཞིང་སྒོན་ལམ་རི་སྐད་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བཙུན་པ་  
 སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། འཕགས་པ་  
 བཙུན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་མཆོན་ནས་  
 བརྟེན་པས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་གང་དག་ཞལ་མཛོན་སྐྱུ་དུ་ལྟ་  
 ཞིང་དམ་པ་མཆོག་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བཙུན་པ་  
 སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། འཕགས་པ་  
 བཙུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་མཆོན་ནས་བརྟེན་པས། བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སུན་པ་དང་། བདེ་བར་བགྱིད་པ་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བཙུན་པ་སྦྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། འཕགས་པ་ཐུགས་  
 རྗེའི་དབང་ཕྱག་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་མཆོན་ནས་བརྟེན་པས། འཇིག་རྟེན་དག་  
 ན་སྐྱ་གའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། རྩུང་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་གང་  
 དག་སྦྱང་བས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་ཞི་བ་དང་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་པར་གྱུར་  
 ཅིག ། བཙུན་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་མཆོན་

ནས་བརྗོད་པས། བདག་དང་སེམས་ཅན་གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འཆི་འཕོ་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ན་ཡང་འཕགས་པ་ལྷགས་མཛེས་དབང་ཕྱག་ཁྱིེད་  
 ཞལ་མཛོད་སྤུངས་དུ་མཐོང་ཞིང་དབྱགས་འབྱེན་པ་ཆེན་པོ་མཛེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་གཞན་འཆི་འཕོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་མ་སྒྲོས་པ་ཆོས་  
 བདག་མེད་པ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆད་མེད་པར་བརྟན་པ། སེམས་  
 མ་ཞུམ་པ། སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཉི་ཤེས་ཞི་ཞིང་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྤྱེ་ཞིང་ཆེ་རབས་  
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱན་སྤུངས་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས་འཕགས་པ་  
 ལྷགས་མཛེས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མཉམས་པར་བབྱིད་ཅིང་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་  
 བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་ལྷགས་མཛེས་དབང་ཕྱག་དེས་ལྷགས་མཛེས་ཆེན་པོའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་མཛེས་དང་  
 རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་ལྷགས་མཛེས་དབང་ཕྱག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
 བར་མཛེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བབྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བབྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་མཛེས་བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཕྱག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་མཆོད་ནས་བརྗོད་པས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བགྱིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་འཕགས་  
 བ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དེ་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་། མཚན་  
 བ་བགྱིས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱིང་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཇི་སྲིད་བདག་  
 བོ་འཁོར་བའི་ཆོ། །དེ་སྦྱོད་བདག་ལོ་ལུས་སྦྱེས་པར། །དེ་སྲིད་མགོན་པོ་མཚན་བགྱིད་  
 ཅིང་། །དེ་སྦྱོད་ལུས་སྦྱོར་ཆོགས་བགྱིད་ཤོག །ཇི་སྲིད་བདག་ལོ་འཁོར་བའི་ཆོ། །ཇི་  
 སྒྲིབ་བདག་གི་ངག་སྦྱེས་པར། །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་། །ངག་གིས་སྦྱོར་  
 བ་ཆོགས་བགྱིད་ཤོག །ཇི་སྲིད་བདག་ལོ་འཁོར་བ་ན། །དེ་སྦྱོད་བདག་གི་ཡིད་འབྱུང་  
 བ། །དེ་སྦྱོད་མགོན་པོ་རྗེས་བློན་ཞིང་། །ཡིད་སྦྱོར་ཆོགས་པར་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །དེ་  
 ལྟར་ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལྷག་ཏེན་བགྱིས་པས། །ལུས་དང་  
 ངག་ཡིད་སྦྱོར་བྲལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་  
 ཀྱིས་སུ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལྷག་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། །ཏྲ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བགྱིད་པས་  
 བ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལྷག་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །སྲིད་གསུམ་རེ་བའི་གནས་གཅིག་  
 པོ། །ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །སྲིད་གསུམ་  
 རེ་རྗེས་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ན་མོ་ལྷ་ཏུ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ལྷ་རྩྭ་ཡ། །བོ་རྩྭ་  
 ཡ། །མ་རྩྭ་ལྷ་ཏུ་ཡ། །མ་རྩྭ་ལྷ་ཏུ་ཁྱེ་ལྷ་ཏུ་ཡ། །ཏུ་ལྷ། །མོ་ཙ་ལ་བཞི། །ཅི་རྩྭ་མ་ཁྱེ་མ་རྩྭ་བཞི་ཏུ་  
 ཏུ་ཏེ། །རྩྭ་ལ་ལྷ་ཏུ་ཡ་རྩྭ་ལ་ལྷ་ཏུ་ཡ། །ཅ་བའི་སྤྲུལ་རྗེས་སྦྱོ། །

མོ་བཞི་ཅི་རྩྭ་མ་ཁྱེ་རྩྭ་ལ་རྩྭ། །སྦྱང་པོ་ལོ། །མོ་རྩྭ་ར་ད་བཞི་རྩྭ། །ཉེ་བའི་སྦྱིང་  
 པོ་ལོ། །མོ་མ་ཁྱེ་བཞི་ཁྱེ་རྩྭ། །གསང་བའི་སྦྱིང་པོ་ལོ། །ཐུགས་སྦྱིང་བཞི་འབྱུང་བ་

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

565



ལྷོ་བས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་  
 གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ན། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་  
 གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་  
 དང་། །འཁྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་  
 རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སློན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་  
 མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་རན་འདས་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འཁྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་  
 བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་  
 སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོལ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་  
 ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་ཕྱོན་དེ་དག་རབ་  
 སྐྱར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་  
 ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་  
 བྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་  
 སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཏྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་འགྱུར། །འཁྲོ་བ་ཀུན་  
 གྱི་ཆོས་གིས་དོན་རྣམས་ནི། །མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་  
 སྟོད་པ་དག་ནི་བདག་སྟོད་ཅིང་། །འཁྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་བ་བྱན་པར་འགྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ན། །ཏྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་

གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཁྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་བློ་མེད་  
 ཡོངས་དག་པར། །ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱ་དང་གནོད་  
 སྦྱིན་སྐད། །བྱུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་ནམས་ཇི་ཅམ་  
 པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་  
 བཅོམ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་ནམས་སྤྲིབ་པར་  
 གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་  
 ལས་ནམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྟར་བརྒྱ་ཆུས་མི་  
 ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང་། །ཞིང་གི་ཁྲོན་དང་ཕྱོགས་  
 ནམས་ཇི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་སྟུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཐན་པར་སྟུང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ཁྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་སྟོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་  
 དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་གྱུར། །བདག་གིས་སྟོན་དང་  
 མཐུན་པར་གང་སྟོན་པ། །དེ་དག་དང་ནི་ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་ནམས་  
 དང་ནི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟུང་། །བདག་ལ་ཐན་པར་  
 འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནམས། །དེ་དག་དང་ཡང་ཉག་  
 ཏུ་སྟུང་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་  
 བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་ནམས། །མངོན་སུམ་ཉག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟུ། །མ་འོངས་  
 བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོབ་པར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱ། །རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་  
 དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟུང་པར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ནམ་  
 པར་སྟུང་པ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟུང་པར་བགྱ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་

འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་ཆེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་  
 རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་  
 ཞིང་རྣམས་ཉེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་  
 དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིང་བཟླ་བར་བཟྱ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅམ་ཁོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་  
 གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་  
 ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་  
 བར་བཟྱ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཟྱ། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་  
 དག། །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གི་  
 གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོན་ཡུལ་  
 ལ། །སྤྱུ་མར་གྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་  
 བཀོད་ལ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་  
 སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཐུང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་  
 མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱུར་བའི་རྩ་འཁྱུལ་སྟོབས་  
 རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་

ལྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་ལྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་  
 རམས་ལྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟོབས། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་ལྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་ལྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད། །ལས་ཀྱི་ལྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ལྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་  
 འཛིམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་ལྟོབས་རྣམས་ལྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོན་  
 པའི་ལྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་  
 ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་འགྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་  
 ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་  
 ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོ་སྟུང་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་  
 རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱ་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་  
 སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་  
 ཀྱི་ཐུ་བོ་ལ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་  
 དག་ཅིང་། །སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྟོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་  
 ཅི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་  
 སྟུང་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དབལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྟུང་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྟོན་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་  
 ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྟོན་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་  
 ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་རི་



ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་  
 རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་  
 མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་དད་པ་སྟེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་  
 སྟེད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པ། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་  
 གོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སུར་མཐོང་། །དེ་དག་  
 རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་  
 ལཱ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་  
 པོ་སྟེད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་  
 གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར། །བདུད་དང་སྤྲུལ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ལའང་  
 མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་  
 ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟེད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་  
 ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཆོད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་  
 སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་རི་ལྗར་མཆོད་ཅིང་དཔའ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་གི་ནི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་

རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཆོག་  
 ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་ཙ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྐྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་  
 བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་  
 འགྲོ། །དེས་སོང་ནས་ནི་སྒྲིན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་སུམ་འགྱུར་  
 བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཛིག་རྟེན་ངི་སྤྱད་སེམས་ཅན་  
 བན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྒྱ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ལས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་  
 བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱལ་བ་མང་པོ་  
 གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སྒོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས། །དགོ་བ་ཅུང་  
 ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་སྒྲིན་ལམ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་  
 གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་བསྐྱོས་པ་  
 ཡིས། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུ་བོར་བྱིང་  
 བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲིན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་མཆོག་  
 གཙོ་དེས་ནི། །འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་  
 གཞུང་གྲུབ་ཅིང་། །ངན་སོང་རྒྱུད་གསུམ་མ་ལུས་སྒྲོངས་པར་ཤོག །འཕགས་པ་བཟང་པོ་  
 སྐྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སྟོ། །

## འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ།

འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དང་  
 སྒོང་ལྷ་མིག་ལྟོན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྒྲོན་  
 ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་  
 གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྒྱུན་  
 སྤར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་  
 ཐོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྤྱོད་ས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་  
 རྒྱལ་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱལ་མཁྱེན་པའི་ཡི་རང་བས། །དེ་ལ་བདག་ནི་  
 ཡི་རང་ངོ་། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་  
 ངོ་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱོད་ས་  
 བཅུ་དག་གི་སྤྱོད་ས་རྣམས་ན། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་སྐྱེལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་  
 སངས་རྒྱལ་ཤིང་། །སྤྲེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། །སྤྱོད་ཆགས་ཀུན་ལ་  
 སྦྲན་སྦྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་ཡིས་ནི། །སྤྱུག་  
 བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྒྲོན་  
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲིད་པའི་སྤྲད་བྱས་  
 དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་

གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱིས་རྗེ་མར་བགྱིས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དཔོན་  
མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱགས་ལྡན། །སྤྱི་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་  
ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་  
དག་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོལ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྒྲོད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་རྫོགས་  
བགྱིས་ནས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བགྱིས་  
ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་  
མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྒྲོང་པའི་ཆོས་ནི་  
རྫོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྒོག་  
མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྫོགས་  
ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་  
ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱད་དུ། །སེར་སྒྲ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་  
མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྒྲོད་ལྟོན་གྱུ་བ་ཤོག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་  
པས། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོར་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ས་འམ་ཡང་ན་ཆུ་འམ་མེ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་  
ཤིང་། །བཟོད་པ་འམ་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བཙུན་  
འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྒྲོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྒྲོབས་  
དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙུན་འགྲུས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྦྱུ་མ་ལྟ་  
བྱའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་  
ཀྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་



གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརླིང་  
 འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་  
 གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་  
 ཕྱིན་བྱུག་རྫོགས་བྱས་ནས། །ས་བཙུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་  
 ལམ་རྫོགས་སྟོ། །

## མཆོག་གི་སྤྱད་པའི་སྟོན་ལམ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ཨ་ག་ཙུ་པ་ཉི་རྒྱ་ན། བོད་རྒྱུད་དུ། མཆོག་གི་སྤྱད་པའི་  
 སྟོན་ལམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱེ་  
 དགུ་ཀུན་ལ་སྟོན་དང་བདེ་སྤྱད་དུ། །སྤྱོད་པ་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 འདུད། །དེ་དག་ལ་ནི་རྫོང་ཅིང་མཆོད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རེག་  
 གུར་ཅིག །བྱམས་པ་དང་ནི་འཇམ་དཔལ་མངའ་བདག་རྟོག །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་དཔའ་བོ་  
 བདུད་ཅི་གསུང་། །དཔའ་བོ་དེ་དག་ཕྱག་འཆའ་མཁྱེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་མི་  
 དབང་རྣམས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དོན་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་མི་  
 མཁྱེན་མི་གཟིགས་མི་མངའ་བ། །མི་དབང་ཐུགས་བརྩེ་བྱམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །རྒྱལ་  
 བ་དེ་ཀུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྟོན་གྱི་སྤྱད་པ་དག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱིག་  
 པའི་ལས་རྣམས་གང་བགྱིས་བདག་གིས་བཤགས། །དེ་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་  
 བགྱིས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཤུག་ཐུབ་དང་

མི་འབྲུག་གས་འོད་དཔག་མེད། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་སྤྱངས་དང་། །འཆགས་  
 དང་བཤགས་པ་མཐུན་ཅིང་རྟོགས་གྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་བཤགས་  
 བར་བགྱི། །ཐམས་ཅད་དགའ་མཛད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་གང་། །བྱང་ཆུབ་ཞུགས་པ་ཀུན་  
 ལ་གསོལ་བ་དང་། །ངན་སོང་བཞི་པོ་སྤྱར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །མི་ཁོམ་འཛོམས་པར་བགྱིད་  
 ཅིང་རྒྱ་བར་ཤོག །སངས་རྒྱས་བཟང་སྦྱོང་བྱི་མེད་མངའ་བདག་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་  
 བའི་དཔལ་དང་ཉི་མའི་སྒྲོན། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཡི་རང་མཐུན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 བདག་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྲིགས་བཅུ་དག་ན་སྤྱོད་པ་སྦྱོང་བ་གང་། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་སྦྱོང་ནམས་དང་། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་  
 ཀུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་ཡི་རང་དོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་  
 དང་། །ཆོས་བསྟན་བྱང་ཆུབ་འཛིན་བགྱིད་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་ཡི་  
 རང་དོ། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །འཛིན་ཉེན་རྒྱལ་བ་གང་བཞུགས་  
 ཀུན་ལ་བསྐྱེལ། །སྤྲིགས་བཅུ་དག་ན་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་གང་། །དེ་དག་ཆངས་པས་རི་  
 ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་ནམས་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་མཆོག་སྟོན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཀུན་  
 བསྐྱེལ་བ་མང་པོར་བཞུགས་པར་ཤོག །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །མི་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་སྤྲོ་མེད་པ། །འཛིན་ཉེན་སྒྲོན་མ་བདེ་གཤེགས་སྤྱར་གྱུར་  
 ཅིག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་གང་དང་། །ལས་དགེ་རྣམས་ལ་ཡི་རང་  
 གང་ལགས་དང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་བཤགས་པ་གང་ལགས་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམ་  
 བཞིས་དབང་རྣམས་མཐོང་གང་དག །བདག་གིས་དགེ་བ་རུང་བཤད་ཅི་བགྱིས་པ། །ལུས་  
 དང་ངག་དང་སེམས་ལས་བྱུང་ཡང་རུང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་བགྱིད་དང་བགྱིད་  
 འགྱུར་གང་། །ཐམས་ཅད་སྦྱིད་གུ་སྤྲོ་སྤྲོད་སྦུལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་སྤྲིགས་བཅུ་འི་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཐུན་ནས། །སྤུལ་བ་ལེགས་པར་སྤུལ་ཅིང་ལེགས་རྒྱལ་བ། །དེ་  
 བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱོན་སྐྱོད་སྤུལ། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རེག་གྱུར་  
 ཅིག །བདག་གིས་འགྲོ་ལ་སྤུལ་བ་གང་ལགས་པའི། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་ཅི་  
 མཆིས་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བགྱི། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་  
 གྲུབ་པར་ཤོག །མཚུངས་པ་མ་མཆིས་ཀུན་ནས་སྟོ་མོ་རྣམས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་  
 ལ་མཛོན་སྤུལ་ཤོག །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་བགྱིད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་  
 སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བགྱི། །མི་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་འང་མནར་མེད་པའི། །ཆོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོང་འགྱུར་བར། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བདག་ནི་སྟོན་བར་བགྱི། །འགྲོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཐུང་མེད་པར་ཤོག །སེམས་དཔྱུལ་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བསྐྱལ་  
 དང་། །དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་མི་ཡི་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཕྱང་པོ་མཐའ་  
 ཡས་དག །བདག་ལ་བབ་གྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ནི་རྣམ་དག་  
 དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐའ་  
 ཡས་གང་། །སྟོན་ལམ་དེ་ཀུན་བདག་ལ་གྲུབ་པར་ཤོག །བདག་གི་སྟོན་ལམ་ཉམས་པར་མ་  
 གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་རྣམ་ཡང་སྟོན་བར་མི་འགྱུར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་བདག་གིས་སྟོན་  
 བར་དུ། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བདག་ནི་སྟོན་བར་ཤོག །མཆོག་གི་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་རྫོགས་  
 སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྗོད་པས་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

## སྒྲིང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིན་ཏེན་འདི་འམ་གང་དག་འདས་  
 བ་དང་། །མཐོ་རིས་དག་ན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཡི་ལྟར་  
 གྱུར་བ། །མི་ཡི་མཆོག་དང་འདིར་ནི་མཚུངས་པ་མེད། །དེ་བས་འདི་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་  
 ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ནི་དགོ་བར་ཤོག། །ཟད་པ་ཆགས་བྲལ་བདུད་རྩི་  
 འདུས་མ་བྱས། །ཤེས་པས་ཤྲུག་ཐུབ་དེས་རབ་ཏུ་བྱེ། །བདུད་རྩི་ཞི་བ་འདུས་བྲལ་མ་  
 ཡིན་པ། །ཆོས་དེ་དང་ནི་མཚུངས་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་བས་འདི་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་  
 གསུངས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ནི་དགོ་བར་ཤོག། །མཆོག་ཏུ་གང་འདོད་ཚུལ་བཞིན་  
 རབ་བསྟན་པ། །སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཏུ་སྦྱབ་པ། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་མིག་གཉིས་ལ་  
 མི་མཐོང་བ། །ཏིང་འཛིན་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་འདི་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་  
 ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ནི་དགོ་བར་ཤོག། །གང་ཟག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་རབ་  
 བསྐྱུགས་ཤིང་། །གང་ཟག་བྱང་བཞིར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི། །ཤང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་གང་ཟག་  
 མཚུངས་མེད་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྦྱིན་པའི་གནས་ཤེས་གསུངས། །དེ་ལ་བྱིན་  
 བ་འབྲས་བྱ་ཆར་འབྱུང་ཏེ། །ཞིང་རབ་གཤེན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་བཞིན། །འདི་ནི་དགོ་  
 འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ནི་དགོ་བར་ཤོག། །གང་དག་  
 བརྟན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །གྲོ་ཉ་མའི་བསྟན་ལ་འཇུག་བྱེད་པ། །དེ་དག་  
 ཐོབ་ནས་བདུད་རྩི་འཇུག་ཐོབ་སྟེ། །ཐུན་པ་བསལ་ནས་སྤྲོད་འདས་ཐོབ་པ། །དེ་བས་  
 དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ནི་དགོ་བར་ཤོག། །ལྟ་  
 བ་འདི་ལ་སྦྱར་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །འཛིན་ཆོགས་ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །ཐེ་



ཆོས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དག། ཅིག་ཆར་སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་  
 བ། །དེས་ན་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ནི་དགོ་  
 བར་ཤོག། །ལུས་སམ་ངག་གམ་འོན་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་རྣམ་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་  
 གྲེད་ཅིང་། །སློ་བུར་བྱས་ནའང་འཆབ་པར་མི་གྲེད་ལ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལྟ་བུས་འཛིན་མི་  
 གྲེད། །དེ་བས་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ནི་དགོ་  
 བར་ཤོག། ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་སྤྲོད་པོ་སར་བཙུགས་པ། །སྤྲོགས་བཞིའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བློ་མི་གཡོ་ལྟར། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་དམ་པ་མཐོང་བ་ཡི། །གང་ཟག་འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་  
 འདིར་ནི་དགོ་བར་ཤོག། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡི། །འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་སྤྲད་དག་རྣམ་སྟོན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ནི། །དེ་དག་འཛིགས་པ་  
 བརྒྱད་དང་ལྔ་མི་འགྲུལ། །དེས་ན་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་  
 དེ་ཡིས་འདིར་ནི་དགོ་བར་ཤོག། ཅི་ལྟར་མེ་ནི་རྒྱུ་གིས་རབ་གཏོར་བ། །ལག་ཏུ་སྤྲངས་ཏེ་  
 བགང་དུ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རབ་བཏང་བ། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་  
 བསྟན་དུ་མེད་པར་འགྲོ། །དེས་ན་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བདེན་པ་དེ་  
 ཡིས་འདིར་ནི་དགོ་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་འདིར་ནི་བདེར་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་མཆོག་ལྟ་དང་མིས་ནི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་  
 རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་དགོ་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་  
 བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བདེར་གྱུར་ཅིག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་  
 བ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་དགོ་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་  
 བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བདེར་གྱུར་ཅིག། །ཆོགས་གྱི་དམ་པ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་

བ། །དག་འདུན་ཕྱག་འཆལ་དང་འདིར་དག་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་  
 མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འདིར་བདེར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་  
 ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ས་ལམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་པ་དག །སྐྱེ་དགུ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་  
 བྱེད་ཤོག །ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཆོས་ཀྱང་སྦྱོད་པར་ཤོག །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བདེན་  
 གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་གསུང་ཞིང་བརྒྱན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་འདིར་ནི་དག་  
 བར་ཤོག །དེ་ཀྱན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟི་བཞིན་  
 དང་། །རང་རྒྱལ་དག་གི་གཟི་བཞིན་དང་། །དག་བཅོམ་དག་གི་མཐུ་དག་དང་། །གསང་  
 སྒྲགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡི་ཤེས་རབ་དང་། །མོད་གལ་བྱ་ཡི་རྩ་  
 འབྱུང་དང་། །མ་འགགས་པ་ཡི་མིག་དང་ནི། །འོད་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཀློང་  
 རྒྱ་ཡི་སྒྲར་ཐོབ་དང་། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཡི་ཐོས་པ་དང་། །ཆངས་བ་ཡི་ནི་བྱམས་པ་  
 དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་དབང་ནམས་དང་། །འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་ནམས་དང་། །དབང་  
 ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྦྱོབས་དག་དང་། །སྤེ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དག་དང་། །འཕྲོག་མའི་གཟི་  
 བཞིན་རྩ་འབྱུང་དང་། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་གཟིས། །བདག་གི་དུག་ནི་དུག་མེད་  
 ཤོག །སྦྱང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྩོགས་སྟོ། །

# རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་

## ལམ་དང་བདེན་ཆོག་

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྣམ་  
གཟིགས་ཟུངས་འཆང་ལ་གནས། །རྒྱལ་བ་གཙུག་ཏྱར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་བྱང་། །ཐམས་  
ཅད་སྟོབ་པ་སྤྱ་ལའི་བྱང་ན་གནས། །བམ་ཟེ་འཁོར་བ་འཇིག་ནི་ཤིང་ཤིང་བྱང་། །སངས་  
རྒྱལ་གསེར་ཐུབ་ཟུ་དུམ་བླ་རའི་བྱང་། །འོད་སྤང་བྱ་བྱོ་ལྷ་ལྷེ་བྱང་ན་གནས། །ཤྱུ་ཐུབ་  
མཆོག་བྱང་པར་གནས་བྱང་དུ། །ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་གྱོ་ཏེ་མ། །སངས་རྒྱལ་  
རྩ་འཁྱུལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། །མངོན་པར་དད་པའི་ལྷ་གང་འཁོད་བ་དག །ལྷ་རྣམས་དེ་  
དག་ཡིད་དགའ་མགུར་གྱུར་ནས། །ཏྱག་ཏུ་དག་ཞིང་ཞི་བར་འགྱུར་བར་བྱོས། །སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྐང་གཉིས་བྱིད་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྐང་བཞི་བྱིད་  
ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལམ་དུ་ཞུགས་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཕྱིར་འོང་དག་གྲང་བདེ་  
ལེགས་ཤོག། །མཆོན་མོ་བདེ་ལེགས་ཉིན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ལའང་བདེ་ལེགས་  
ཤིང་། །བྱིད་ཅག་གྱུར་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེ་དག་སྤིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཉི་མ་ཐམས་  
ཅད་དག་བ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱར་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྩ་འཁྱུལ་  
ཆེ། །དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད། །བདེན་པའི་ཆོག་གིས་གྱུར་ཏུ་བདེ་ལགས་  
ཤོག། །རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་བདེན་ཆོག་  
རྩོགས་སྟོ། །

॥

ལྷས་ཁྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དེ་བ་བ་རི་  
 སྒྲིཙ་མི་ག་ལ་གྲ་ཟླ། བོད་སྐད་དུ། ལྷས་ཁྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །མགོན་  
 སོ་ཕྱོགས་གཅིག་བཞུགས་པ་ན། །ལྷ་གཅིག་དཔའ་སོ་ཆེན་སོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་འདི་སྐད་  
 ཆོག་གསོལ་རྟོ། །དགེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་སོ་སོ་ནས། །བཟ་ཤིས་  
 དག་ནི་བརྗོད་བགྱིས་ན། །བཟ་ཤིས་དམ་པ་གང་ཞིག་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་པ། །དགེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་སོ་སོ་ནས། །བཟ་ཤིས་  
 རྣམས་ནི་རྗོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་བཟ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡུལ་བཟང་གནས་དང་གྲོགས་  
 མཆོག་དང་། །སྒྲོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་དང་། །སེམས་ནི་ལེགས་པར་གཏད་  
 བྱས་པ། །དེ་ནི་བཟ་ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །སྒྲིན་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་སྒྲ་དང་། །ཡང་དག་དོན་  
 ལ་རྣམ་ངེས་དང་། །ཁྲིམས་ལྷན་རྣམས་དང་མཚུངས་སྒྱུར་བ། །དེ་ནི་བཟ་ཤིས་དམ་པ་  
 ཡིན། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོན་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། །མཆོད་འོས་  
 རྣམས་ལ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཟ་ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །པ་མ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་  
 དང་། །ཞི་དང་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། །འབྱུང་སོ་ཀུན་ལ་སྦྱང་བཅེ་བ། །དེ་ནི་བཟ་ཤིས་  
 དམ་པ་ཡིན། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བག་  
 ཡོད་པ་དང་རྟག་མཁས་པ། །དེ་ནི་བཟ་ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་མེད་དང་ཁེངས་མེད་  
 དང་། །ཆོག་ཤིས་མཐུན་པས་འཆོ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱས་པ་གཙོ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བཟ་  
 ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །མི་སྒྲོད་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་མཐུན་སྒྱུར་  
 དང་། །དུས་སྐབས་སུ་ནི་ཆོས་ཉན་པ། །དེ་ནི་བཟ་ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །ལེ་ལོ་མེད་དང་མང་  
 ཐོས་དང་། །ཆོས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་ངེས་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ལ་རྟོག་མེད་པ། །དེ་



བེ་བཟ་ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་  
 བེ་རབ་སྒོམ་ཞིང་། །དཔག་ཏུ་མེད་དེ་མི་འཁྲུགས་པ། །དེ་ནི་བཟ་ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །གང་  
 ཞིག་འཕགས་པའི་བདེན་ཆམས་ལ། །ཤེས་རབ་མིག་ནི་ཆམ་སྤངས་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
 རྒྱུ་ལས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བཟ་ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་  
 དང་། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྒོམ་པ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་བཟ་  
 ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །མ་རིག་པ་ཡང་ཆམ་སྤངས་  
 དང་། །ཤེས་པ་མི་འཁྲུགས་སྐྱེ་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་བཟ་ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་  
 ཆོས་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཀྱང་། །གང་གི་སེམས་ནི་མི་གཡོ་དང་། །དྲི་མེད་ཞི་དང་མྱ་ངན་  
 མེད། །དེ་ནི་བཟ་ཤིས་དམ་པ་ཡིན། །དེ་དང་འདི་ནི་ཅི་རིགས་པར། །འདི་ལ་བཟ་ཤིས་དེ་  
 དག་ནི། །མཁས་པ་གང་ཞིག་སྟོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བཟ་ཤིས་འགྱུར། །ལྷས་ཁྱེས་  
 པའི་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སྟོ། །

## ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

### བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་སྟེ་གྲ་ཐུ། བོད་སྐད་དུ། བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་གཅིག་ཉེ་བར་སོང་ནས་སུ། །ལྷས་  
 མཆོད་པ་ལ་ཁྱེས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཆེ། །ཅི་ཞིག་སྤྲིས་ན་བདེ་ལེགས་  
 འགྱུར། །དེས་ནི་ཆོག་འདི་གསན་གྱུར་ནས། །འཛིག་རྟེན་རྩ་ལག་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གང་

ཞིག་རྟག་ཏུ་རྫོང་བྱེད་པ། །ང་ཡི་བདེ་ལེགས་འགྱུར་དེ་ཉོན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་  
 དང་མཐོ་རིས་ན། །རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ནི་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ། །ཅིས་ཀྱང་གྲངས་དང་བགྲང་དང་ཆར་མི་མོད། །དོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་མྱད་  
 བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ །ཇི་ལྟར་ངའི་  
 འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་འགོག་  
 བདུད་ཅི་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ལོ་མ་གང་། །ཤུག་ཕུབ་པས་མཉམ་བཞག་ཕྱགས་རྒྱད་པ། །ཆོས་  
 དེ་དང་ནི་མཚུངས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་མངོན་བྱས་ན་ཕྱིན་ཆད་མྱ་ངན་མེད། །དོ་མཆར་  
 ཤིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ །ཇི་ལྟར་  
 ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྒྱལ་  
 བས་གང་དག་གང་ཟག་བརྒྱད་གསུངས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྦྱེས་བྱ་བྱུང་བཞི་  
 རྟེ། །སྦྱིན་གནས་དེ་དག་ས་སྟངས་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་དཔག་  
 མེད་འགྱུར། །དོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དག་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་  
 འཇིག་རྟེན་མཆོག་ །ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དམ་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་སྦྱིན་གྲུ་ལོ་མ་པ། །འོད་མཆོག་དཔའ་བོ་དམ་  
 པ་མཆོག་གི་གནས། །ཤེས་རབ་དམ་པ་མཆོག་གི་དམ་པ་མཆོག་ །མཆོག་མིན་མཆོག་  
 མཐུན་འདི་ནི་བཙོམ་ལྡན་གཅིག་ །དོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག་ །ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་  
 ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིང་འཇིན་དམ་པ་བར་ཆད་མེད་པ་  
 གང་། །མཐའ་ཡས་སྒྲ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་གསུངས་པ། །ཉིང་འཇིན་དེ་བརྟན་དོ་རྩེ་  
 དཔེར་བྱས་པ། །ཉིང་འཇིན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཉིང་འཇིན་མེད། །དོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་མྱད་

བྱུང་དཔག་མེད་དེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག་། ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་  
 བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། ཇི་ལྟར་སྟོ་གཏན་  
 དམ་ཞིང་རབ་དམ་སྟེ། སྟོབས་ཆེན་རྒྱུ་བཞི་དག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ། དེ་ལྟར་མཁས་པ་  
 བདེན་བཞི་མཐོང་གནས་པ། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་མི་གཡོ། རྡོ་མཆར་ཤིན་  
 ཏུ་ཆད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། དག་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཆོག་། ཇི་ལྟར་ངའི་  
 འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། ཐམས་ཅད་  
 ཟེལ་གཞོན་ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་  
 དང་ལྡན། ཀུན་གྱི་དམ་པ་འཇིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། བསམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་འདི་ནི་བཅོམ་  
 ལྡན་གཅིག་། རྡོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 འཇིག་རྟེན་མཆོག་། ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། བདེན་པ་འདིས་  
 ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། སྲིད་པ་འགོག་ཅིང་མི་གཡོ་འགྱུར་བ་མེད། སྐྱོན་མེད་འཇིགས་པ་  
 ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཤིན་ཏུ་འགོག་ཅིང་གྲུ་ལོ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་། ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་  
 ཞི་བ་སྟོས་མི་འཕྲོགས། རྡོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་  
 རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཆོག་། ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། བདེན་པ་འདིས་  
 ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་སྟོན་ཅིང་བདེ་སྦྱིན་པའི། བདེན་རྣམས་  
 མཐོང་སྟེ་གང་དག་བག་ཡོད་པ། བདེན་པ་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་དོགས་བྲལ་བ། དེ་དག་སྦྱེ་  
 བ་བརྒྱུད་པ་བྱིས་མི་ལེན། རྡོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་ཆད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། དག་འདུན་རིན་  
 ཆེན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མཆོག་། ཇི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། བདེན་པ་  
 འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་དོན་དམ་མཁྱེན། མཆོག་  
 དང་མཆོག་མིན་མཁྱེན་ཅིང་དོན་དམ་བཅོན། གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་དམ་པ་ཐུགས་རྟུང་

ཉོག་ས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུང་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེད་གཉེན་མཆོག་། རྩོམ་ཆར་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་  
 དཔག་མེད་དེ། །རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཛིན་ཉེན་མཆོག་། རིམ་ལྡན་ངའི་འདི་  
 དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། །འདུན་པ་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་ཆུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་མཆོག་། །གོ་ཉམ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་བཅོམ་རབ་བྱོལ་ཞི། །གཞན་གྱིས་  
 མི་བགྱི་བ་དག་ཞི་དེར་རེག་། །འདི་ལ་དེ་རེག་གངས་སུ་བྱིན་མི་འགྱུར། །རྩོམ་ཆར་ཤིན་ཏུ་  
 མད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དག་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཛིན་ཉེན་མཆོག་། རིམ་ལྡན་ངའི་  
 འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། །བདེན་པ་  
 མཐོང་བས་བརྟེན་པས་བརྒྱ་ལམ་ན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཀྱི་ཉེན་མཆོག་། །དེ་ནི་  
 དེ་འཆལ་བ་ཡི་འོས་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་མི་གཡོ་གནས་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་ཆར་ཤིན་ཏུ་  
 མད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དག་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཛིན་ཉེན་མཆོག་། རིམ་ལྡན་ངའི་  
 འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། །ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་ན། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ལྷ་ག་པའམ་མཚུངས་པ་མེད། །ལྷ་དང་  
 མི་ཡི་སྟོན་པ་སྤྱོད་མེད། །སྟོན་པ་དེད་དཔོན་སྤྱོད་པ་ཆུང་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་། རྩོམ་ཆར་ཤིན་ཏུ་  
 མད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཛིན་ཉེན་མཆོག་། རིམ་ལྡན་  
 ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། །སོ་གའི་  
 རྒྱ་བ་དང་པོར་ཐུབ་པ་ཡི། །ནགས་ཁོད་ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་རབ་བརྟེན་པ། །ཆོས་དེ་དང་ནི་  
 ལྷ་ག་པའམ་མཚུངས་པ་མེད། །འདི་ལ་དེ་རེག་གངས་སུ་བྱིན་མི་འགྱུར། །རྩོམ་ཆར་ཤིན་ཏུ་  
 མད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཛིན་ཉེན་མཆོག་། རིམ་ལྡན་ངའི་འདི་  
 དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག་། །སྤྱི་བ་པ་རྟེན་ཐད་  
 གསར་དུ་བྱས་མེད་ལ། །རིམས་ནད་མེད་པས་འཛིན་ཉེན་མཆོག་ཐུང་ན་བྱུང་། །རྩོམ་ཆར་ཤིན་ཏུ་



བས་སྲིད་པ་མི་སྦྱེད་པ། །བསྟན་པ་མར་མེ་བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར། །རོ་མཆར་ཤིན་དུ་  
མཛད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། །དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་མཆོག་། །རི་ལྟར་ངའི་  
འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ནི་ཤིན་དུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བདེ་ལེགས་  
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སྟོ། །

## བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། སྔ་སྦྱ་ཡ་ན་གྲ་སྒྲ། །ཁོད་སྐད་དུ། བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བའི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་འདྲན་བའི་  
བྱུང་དུ་ནི། །ལྷ་ཞིག་ཉེ་བར་སོང་ནས་སུ། །གང་གིས་རྟག་དུ་བདེ་ལེགས་པ། །བདག་  
གིས་ཁྱུ་ཡིས་བཅོམ་ལྡན་གསུངས། །དམ་བས་དེ་དག་གསན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདྲན་  
བས་ལུང་བསྟན་པ། །གང་གིས་ཀུན་དུ་བདེ་ལེགས་སུ། །འགྱུར་བ་ལྷ་ཁྱོད་ལེགས་པར་  
ཉོན། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །དད་པ་མི་གཡོ་ལེགས་རབ་བརྟན། །གང་ཞིག་  
དགོ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན། །དེ་དག་ཀུན་དུ་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་ས་དང་མ་དག་  
དང་། །བྱ་དང་བྱ་མོ་བྲན་དག་ལ། །རྟག་དུ་ལེགས་པར་བསྟེན་བཀྱར་བ། །དེ་དག་ཀུན་  
དུ་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་དག་བཅོམ་གསལ་པ་ལ། །ལེགས་པར་རབ་དད་ཡོན་  
འབྱལ་དང་། །ལྷ་ཡི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་དག་། །དེ་དག་ཀུན་དུ་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །གང་  
གིས་ལུས་དང་ངག་དང་ནི། །ཡིད་ལ་ཉེས་བྱས་མེད་པ་དང་། །གང་ཞིག་རྣམ་གསུམ་  
རབ་བསྐྱམས་པ། །དེ་དག་ཀུན་དུ་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
ལ། །ཆད་མེད་ཀུན་དུ་མི་འཁྲུགས་པ། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་

ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་ཀུན་སྤངས་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་ལམ་  
 གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །བདེ་བ་འདྲེན་པ་ལེགས་བསྐྱོམ་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་  
 འགྱུར། །གང་གིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་རྟག་ཏུ་ལེགས་མཐོང་ཞིང་། །དེ་  
 བྱི་སེམས་ལ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །གང་གིས་ལུས་ཀྱི་དྲི་  
 མེད་ཆོས། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་དང་། །དག་བཅོམ་རྣམ་གྲོལ་སེམས་ལྡན་པ། །དེ་  
 དག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །གང་གིས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །གཉི་སྤྱད་རྣམས་  
 དང་ཆགས་བྲལ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་འཕྲུག་མེད་སྦྱིས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་  
 འགྱུར། །གང་ཞིག་སྤྱད་པ་ཅས་འཛིན་ཉིན་གྱི། །མགོན་པོ་ཡང་སྲིད་སྤངས་པ་ཡི། །སངས་  
 རྒྱུ་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་འགྱུར། །བདེ་ལེགས་སྤྱོད་འགྱུར་བའི་  
 ཆོག་ལས་སྤྱོད་པ་རྫོགས་སྟོ། །

## བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ལས་སྤྱོད་པ།

## བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ལས་སྤྱོད་པ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། མི་ག་ལ་གྲ་སྒྲ། །འོད་རྒྱུད་དུ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ལས་སྤྱོད་  
 པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུན་སུམ་ཆོག་ལས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་  
 དེ་བོ་འདྲ། །འཛིན་ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱུ་པར་  
 རྒྱུ་པའི་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཅི་སྦྱོང་དགུ་ཞི་བྱེད་དང་པོ་ལོ། །དེ་  
 ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིན་ཉིན་གསུམ་ན་གཤགས་ཤིང་སྤྱོད་དང་

མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་བ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་  
 བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དག་འདུན་དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱད། །མི་  
 དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོག་པ་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤིས་དང་  
 དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 སན་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་མངའ་བ་པོ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བརྟུལ་བ་ཡོངས་ལྡན་  
 པ། །ཆོག་པ་ཀྱི་ལམ་དགུས་བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་བྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་  
 རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །འགྲོ་ལ་སན་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་ལྡན་ལྷའི། །གཞལ་  
 མེད་ཁང་གི་སྒྲིང་པོ་ནས་ནི་འདིར་གཤེགས་ཏེ། །དབང་བཅས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་གང་བྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ལོ་མ་མེ་ཉིག་འོད་  
 འབར་ཉམས་དགའ་ལུམ་སྒྲིའི་ཆལ། །ལྷ་མང་དག་གིས་བསྟན་པར་མགོན་པོ་བལྟམས་  
 པ་ན། །སྤྱིད་པའི་མཐར་སྤྱོད་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་བྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་  
 རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་གནས་ནས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །ལྷམས་  
 རས་བལྟམས་པ་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །སྤྱར་བསྐྱུན་བདུད་ཅིའི་ཆུས་  
 གཏོར་བ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །གྲོང་ཁྱེར་  
 དམ་པ་སེར་སྐྱའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་ནི། །མད་དུ་གཤགས་པ་ཆེ་བའི་ལྷ་ཡིས་མངོན་བསྟོད་  
 པ། །བསམ་ཡས་དག་བསྐྱབས་བསོད་རྣམས་སྤང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་  
 ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །དགུས་ཤིང་རྣམ་བྱེད་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ནས་མངོན་བྱུང་  
 གྱེ། །དཀའ་བྱབ་ཆལ་དུ་མངོན་པར་གཤེགས་ཤིང་ཆངས་ལ་སོགས། །ལྷ་ཡི་ཆོག་པ་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་  
 ཤོག། །རབ་དུ་འོད་འབར་གསེར་དང་འདྲ་བའི་སྐྱ་མངའ་ཞིང་། །བེད་ཅུ་ལྷར་སྤོ་བའི་རྩ་

བཅིང་སྟེང་བཞུགས་ཏེ། །སྤྱིལ་མོ་གུང་བཅས་མི་གཡོ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་  
 ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཆུ་བོའི་འགྲམ་ན་ཅ་ཤིང་སྤོང་གིས་ཡོངས་  
 བསྐྱོར་བ། །ཤིན་ཏུ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་སེལ་མཛད་པ། །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་བོས་སྤྱག་བྱས་  
 བ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཤིང་རྒྱལ་བྱུང་  
 ག་ཤེགས་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །མང་བོ་བརྟལ་ཏེ་ས་སྟེང་དང་ནི་ནམ་  
 མཁའ་ལ། །བཙུག་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གང་བྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེད་  
 གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་གཞིག་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་  
 ཏེ། །ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བདུད་བཞི་བོ་དག་རྣམ་བརྟལ་བ། །སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །གྲོང་བྱིར་སྤྱ་  
 རྩ་ཁ་སྤྱི་ར་བྱུང་སྟོང་མཆོག་བཞུགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་བསྟན་པ་ཡི་བཀྲ་  
 ཤིས་གང་། །ལྷ་ཡུལ་དང་འདིར་ཤིན་ཏུ་ཆད་དུ་བྱུང་གུར་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེད་གྲུ་  
 རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་པན་བྱེད་དམ་པ་དག་བྱེད་པ། །བསོད་ནམས་  
 བྱ་བྱེད་འཕགས་པའི་སྤྱེད་བོས་མཛོད་བསྟོད་པ། །བཙུག་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་སེང་གེས་གང་  
 གསུངས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཐུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཀུན་  
 ཀྱི་ང་རྒྱལ་གཞོན་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཆོ་འབྱུང་དམ་པ་དག །(ཉ་ཉ་)  
 བར་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་  
 ཤོག། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ནས་ནི་འདིར་གཤེགས་ཏེ། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་  
 ཆོགས་ལག་ན་རྩ་ཡབ་གདུགས། །སྣ་ཆོགས་ཐོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་བ་  
 མཆོག་ཏུ་ཉར་གཤེགས་པ། །མན་དྲ་ར་བའི་མེ་ཉོག་མང་བོས་མཛོད་མཆོད་པ། །ལྷ་མཆོག་



ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་པའི་བཀའ་ཤིས་གང་། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་ནམས་ལ་  
 ཞི་བྱེད་ཤོག། །ལྷ་དབང་སྐྱེ་དང་མི་ཡི་དབང་པོས་ཕྱག་བྱས་པ། །མཁའ་མྱིང་གཞོན་སྐྱེན་དེ་  
 ཟེའི་དབང་པོས་མཆོད་སྐྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་ལྷན་པའི་བཀའ་ཤིས་  
 གང་། །བཀའ་ཤིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་ནམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཛད་  
 པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སྟོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་  
 བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ། །

## སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུ་ལྷན་ནམ་པར་གཟིགས་ནི་  
 རྒྱལ་རིགས་གཟི་བརྗེད་ཅན། །ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྲེང་མཛེས་ལྷན་དུ། །ཤི་རི་  
 ལ་ཡི་ཤིང་དུང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེང་འདྲིར་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཤིས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་སྐྱུར་ཅིག། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲར་མངའ་བ་རྒྱལ་རིགས་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །ཆེ་  
 ལོ་བདུན་ཁྲིའི་དུས་ན་སུ་ཀའི་གྲོང་ཁྲེང་དུ། །ཤིང་མཆོག་སུན་རྩའི་ཤིང་དུང་མངོན་པར་  
 སངས་རྒྱས་པ། །དེང་འདྲིར་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་སྐྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པ་རྒྱལ་རིགས་སློ་གྲོས་ཅན། །ཆེ་ལོ་དུག་ཁྲིའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྲེང་  
 མཉམ་མེད་དུ། །ཤིང་མཆོག་སྐྱེ་ལྷེ་དུང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེང་འདྲིར་བདེ་  
 གཤེགས་བཀའ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་སྐྱུར་ཅིག། །ཐུབ་པ་འཁོར་བ་འཛིག་ནི་སྟོབས་ལྷན་  
 བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྲེང་མཛེས་ལྷན་དུ། །ཤི་རི་ལ་ཡི་ཤིང་

བྱང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེང་འདིར་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཞིས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་  
 གྱུར་ཅིག །འདྲན་པ་གསེར་ཐུབ་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ལྡན་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཆེ་ལོ་ཡུམ་  
 ཟླེའི་དུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་བདེ་ལྡན་དུ། །ཟུ་དུམ་སྤྱ་རེའི་ཤིང་བྱང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་  
 པ། །དེང་འདིར་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཞིས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །སྦྱོབ་པ་འོད་སྤང་  
 རྒྱལ་རིགས་སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཆེ་ལོ་ཉི་ཟླེའི་དུས་ན་སྤྱ་རྒྱ་ཁྲ་སྤྱི་དུ། །ཅུ་གྲོ་རྩ་ཡི་ཤིང་  
 བྱང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེང་འདིར་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཞིས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་  
 གྱུར་ཅིག །འགྲོ་མགོན་ཤུག་ཐུབ་པ་རྒྱལ་རིགས་བཙོན་འགྲུས་ཅན། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་  
 ན་སེར་སྦྱེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཨ་ཐུབ་ཡི་ཤིང་བྱང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །དེང་འདིར་  
 བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཞིས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་བཀའ་  
 ཞིས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་གང་། །ཐྱོགས་དུས་ཀུན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིན་བརྒྱབས་མེད་  
 བྱུང་བ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཉེན་འབྲེལ་སྟོབས་ལྡན་མི་འགྱུར་བ། །དེང་འདིར་བདེ་  
 གཤེགས་བཀའ་ཞིས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་བཀའ་ཞིས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སྟོ། །

## དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་བཀའ་ཞིབ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཅུ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་མི་ག་ལ་ག་ཐུ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྗེའི་བཀའ་ཞིབ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མཆོ་ཆེན་ལྡན། །ཁྱེད་ཀྱི་འདྲའི་སྤྱི་མངའ་སྤྱིད་  
 བའི་མཐར་ཕྱིན་པ། །དགོངས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་བཀའ་ཞིབ་གང་ཡོན་པ། །བཀའ་ཞིབ་

དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །མི་འབྲུག་ས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་དང་གཉི་མུག་རྣམ་སྦྱོར་  
 བ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་བཟ་གིས་བ། །དག་མཉམ་བསམ་སེམས་  
 ལྷན་པའི་བཟ་གིས་གང་ཡིན་བ། །བཟ་གིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །སངས་  
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་མཛད་ཅིང་། །ཡང་དག་བདེན་པའི་འབྱོར་བ་སྦྱིན་  
 མཛད་མི་སྦྱ་བ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཞེས་བྱའི་བཟ་གིས་གང་ཡིན་བ། །བཟ་གིས་དེས་  
 ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་ཡེ་གིས་དམ་པ་པ་པོ་ལ་སྦྱིན་  
 པའི་གནས། །ཡེ་གིས་པརྒྱའི་སྤྱང་བཞུགས་དཔག་མེད་ཆེ་ལྷན་ཞིང་། །ཆེ་བྱངས་མེད་པར་  
 སྦྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་བཟ་གིས་གང་ཡིན་བ། །བཟ་གིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་  
 ཤོག། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ལས་ལ་ཐུགས་ནི་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་འཆིང་  
 བས་བཅིངས་ལས་གྲོལ་མཛད་བ། །ཐུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བཟ་གིས་གང་ཡིན་  
 བ། །བཟ་གིས་དེས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བཟ་  
 གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སྟོ། །

## རིགས་གསུམ་གྱི་བཟ་གིས།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅི་ཀུ་ལ་མི་ག་ལ། བོད་སྐད་དུ། རིགས་གསུམ་གྱི་བཟ་  
 གིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །བཙུམ་ལྷན་གསེར་མདོག་རི་ཡི་རྒྱལ་  
 པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་སྦྱ། །བདེ་གཤེགས་སྦྱ་ཡི་  
 བཟ་གིས་གང་ཡིན་བ། །བཟ་གིས་དེས་ནི་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བཙུམ་ལྷན་དུང་  
 མདོག་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྦྱར་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་། །བདེ་

ག་ཤེགས་གསུང་གི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
ཤོག། །བཅོམ་ལྷན་ལྷང་སེར་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་ཕྱག་ན་རྫོང་  
སྟེ། །བདེ་ག་ཤེགས་ཕྱགས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཟ་ཤིས་དེས་ནི་དང་འདིར་བདེ་  
ལེགས་ཤོག། །དཔལ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་བཟ་ཤིས་རྫོགས་སྟོ། །

## ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གསུ་བཅད་པ།

ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གསུ་བཅད་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ལྷ་ཡི་བཟ་ཤིས་དོན་སྦྱབ་ཅིང་། །ཕྱོགས་རྣམས་བཟ་ཤིས་བྱེད་པ་དེས། །ཁྱོད་ཀྱི་དོན་  
རྣམས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་མ་ཐུན་པར་ཤོག། །བྲེང་བ་མགོ་ལ་འདུག་པ་  
ལྟར། །ལག་པ་གཡས་ན་དཔལ་ཡོད་ཤོག། །གཡོན་ན་འང་དཔལ་ནི་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཡན་  
ལག་ཀྱན་ན་འང་དཔལ་ཡོད་ཤོག། །ཆོང་བ་དག་ནི་རྟོར་ཆོལ་ཞིང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་  
འགོ་བ་རྣམས། །རྟེན་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །དེ་དག་བདེ་བ་སྦྱིད་པར་ཤོག། །དགོས་  
པ་ལ་ལ་གང་གི་བྱིར། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགོ་བ་ན། །གང་དག་ཕྱོགས་དེར་གནས་པ་  
ཡི། །རྒྱ་སྐར་ཁྱེད་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །སྤོང་དུག་དང་ནི་སྐར་མ་དང་། །མགོ་དང་ལག་དང་  
ནམ་སོ་དང་། །རྒྱལ་དང་སྐག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་པ། །རྒྱ་སྐར་  
བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། །འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བ་གྲགས་ལྷན་པ། །ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ན་ཡོད་  
ཅེས་བསྟན། །དེ་དག་ཁྱོད་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱངས། །དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཡུལ་འཁོར་  
སྤང་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ཅ་ཀྱན་གྱི་བདག། །ཉི་མ་ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་ཤོག། །དེ་ལ་  
བྱ་ནི་མང་ཡོད་ལ། །མཁས་ཤིང་མིང་ཡང་མ་ཐུན་པ་སྟེ། །དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཟད་པར་



ཡང་། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དེ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་  
 ལྷག་པར་སྦྱོང་བྱུང་ཅིག །ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །ལྷ་མོ་གཞོན་ཏུ་བརྒྱད་  
 ཡོད་དེ། །རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །དོན་གྲུབ་མ་དང་མི་ཤམ་དང་། །དགའ་མཆོག་  
 མ་དང་དགའ་སྡེ་དང་། །དགའ་ཅན་མ་དང་དགའ་འཕེལ་མ། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་  
 ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྷག་པར་སྦྱོང་བར་ཤོག །ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །གཞི་  
 འཛིན་ཅེས་བྱའི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། །རྒྱལ་བ་སྦྱོབ་པ་དག་བཅོམ་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 བཀྲུགས་ཤིང་མཁྱེན། །དེ་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྷག་པར་སྦྱོང་བྱུང་  
 ཅིག །ཕྱོགས་ན་ཁྱེད་ཅག་བདེ་བར་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་སྡིག་པར་མ་བྱུང་ཅིག །ལྷ་རྣམས་  
 ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱངས་ནས། །འོར་རྣམས་རྟེན་དེ་ལྷོག་པར་ཤོག །དགོས་པ་ལ་ལ་གང་  
 གི་ཕྱིར། །སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགོ་བ་ན། །གང་དག་ཕྱོགས་དེར་གནས་པ་ཡི། །རྒྱ་སྐར་ཁྱེད་  
 ལ་སྦྱོང་བྱུང་ཅིག །མཚུ་དང་གེ་དང་དཔོ་དང་ནི། །མེ་བཞི་ནག་པ་ལྷ་བ་ཡིན། །ས་རི་  
 དང་ནི་ས་ག་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་པ། །རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། །འཛིག་  
 རྟེན་སྦྱོང་བ་གྲགས་ལྡན་པ། །སྟོ་ཕྱོགས་ལོགས་ན་ཡོད་ཅེས་བསྟན། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་  
 ཀུན་ཏུ་སྐྱངས། །དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །འཕགས་སྦྱེས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། །དེ་  
 ནི་བྱུལ་བུམ་ཀུན་གྱི་བདག །གཤིན་རྗེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱང་བར་ཤོག །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་ཡོད་  
 ལ། །མཁས་ཤིང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་སྟེ། །དགྲ་བཙུ་རྩ་གཅིག་ཟད་པར་ཡང་། །དབང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དེ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྷག་པར་སྦྱོང་བྱུང་  
 ཅིག །སྟོ་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །ལྷ་མོ་གཞོན་ཏུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །དཔལ་ལྡན་མ་  
 དང་གྲགས་ལྡན་མ། །གྲགས་པ་ཐོབ་དང་གྲགས་འཛིན་དང་། །ལེགས་པར་ལངས་དང་  
 རབ་སྐྱ་དང་། །ལེགས་པར་སད་དང་བདེ་སྐྱབ་མ། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་

བར་ལྷག་བར་སྐྱོང་བར་ཤོག །ཕྱོ་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །བརྒྱ་ཞེས་བྱའི་མཆོད་  
 ཉེན་ཡོད། །རྟག་ཏུ་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབར། །རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་  
 ཡང་བྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་བར་ལྷག་བར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་ན་བྱེད་ཅག་  
 བདེ་བར་ཤོག །བྱེད་ཅག་སྒྲིག་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ས་  
 རས། །འོར་རྣམས་རྙེད་དེ་ཕྱོག་བར་ཤོག །དགོས་པ་ལ་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །རྒྱབ་ཕྱོགས་  
 སུ་ནི་འགོ་བ་ན། །གང་དག་ཕྱོགས་དེར་གནས་པ་ཡི། །རྒྱ་སྐར་བྱེད་ལ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་  
 མཆོམས་དང་ནི་སྦྱོན་དང་ཡང་། །བཙོན་འགྲུས་བརྟན་ལྷན་སྐྱབས་དང་ནི། །རྩ་རྙེད་རྩ་  
 སྐད་བྱི་བཞེན་དང་། །ཁྱོ་བཞེན་དེ་ནི་བདུན་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། །འཛིག་  
 ཉེན་སྐྱོང་བ་གྲགས་ལྷན་པ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ལོགས་ན་ཡོད་ཅེས་བསྟན། །དེ་དག་བྱེད་ལ་  
 ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་ས། །དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་མི་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས། །དེ་ནི་སྐྱ་  
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག །རྩ་ལྷ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་བར་ཤོག །དེ་ལ་བྱ་ནི་མང་ཡོད་ལ། །མཁས་  
 ཤིང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་སྟེ། །དགྲ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཟད་བར་ཡང་། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོབས་  
 པོ་ཆེ། །དེ་དག་བྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་བར་ལྷག་བར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །རྒྱབ་ཕྱོགས་  
 ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །ལྷ་ལོ་གཞོན་རྒྱ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རྣ་ཆ་སྐྱ་འདྲེས་མ་དང་ནི། །བརྒྱ་  
 དཀར་དང་སྐྱ་རེད་དང་། །ཆ་མེད་གཅིག་དང་དགྲ་པ་དང་། །རོལ་དང་གནག་དང་སྐྱབས་  
 སྐྱར་སྟི། །དེ་དག་བྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་བར་ལྷག་བར་སྐྱོང་བར་ཤོག །རྒྱབ་  
 ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །རྒྱབ་ཅེས་བྱ་བའི་རི་པོ་ཡོད། །ཉི་མ་རྩྭ་བ་གཉིས་ཀའང་  
 རུབ། །རྒྱབ་པའང་བྱེད་ལ་འོར་སྦྱིན་འགྱུར། །དེ་ཡང་བྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་བར་  
 ལྷག་བར་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་ན་བྱེད་ཅག་བདེ་བར་ཤོག །བྱེད་ཅག་སྒྲིག་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ས་རས། །འོར་རྣམས་རྙེད་དེ་ཕྱོག་བར་ཤོག །དགོས་

བ་ལ་ལ་གང་གི་ཕྱིར། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་འགྲོ་བ་ན། །གང་དག་ཕྱོགས་དེར་གནས་པ་  
 ཡི། །རྒྱ་སྐར་ཁྱེད་ལ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །མོན་གྱུ་དང་ནི་མོན་གྱེ་དང་། །ཁྱམས་སྟོད་དང་ནི་  
 ཁྱམས་སྟོད་དང་། །ནམ་གྱུ་དང་ནི་ཐ་སྐར་དང་། །བྲ་ཉེ་སྟེ་ནི་བདུན་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་  
 བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་གྲགས་ལྡན་པ། །བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་ན་ཡོད་ཅེས་  
 བསྟན། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲདས། །དེ་དག་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི། །མི་ལ་ཞོན་པ་ལུས་  
 ངན་པོ། །གཞོད་སྦྱིན་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ཞོར་བཟངས་ལྡན་ཅིག་སྤྲད་བར་ཤོག །དེ་  
 ལ་བྱ་ནི་མང་ཡོད་ལ། །མཁས་ཤིང་མིང་ཡང་མཐུན་པ་སྟེ། །དགྲ་བཅུ་ཙུག་ཅིག་ཟད་པར་  
 ཡང་། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྟག་  
 པར་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །ལྷ་མོ་གཞོན་ནུ་བརྒྱད་ཡོད་  
 དེ། །རབ་ཆགས་ལྷ་མོ་གཉོང་ལྷ་མོ། །ས་དང་དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཙུག། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་ཉེར་  
 གནས་དང་། །རེ་དང་ཁྱེད་ཡོད་དཔལ་ལྡན་མ། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་  
 པར་ལྟག་པར་སྐྱོད་བར་ཤོག །བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན། །སྟོན་ངད་ལྡང་བའི་  
 རི་པོ་ཡོད། །གཞོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས། །ཅེ་མོ་སྟོ་ཆོགས་བལྟ་ན་སྤྱག །དེ་  
 ཡང་ཁྱེད་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པར་ལྟག་པར་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་ན་ཁྱེད་ཅག་  
 བདེ་བར་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྤྲདས་  
 བས། །ཞོར་རྣམས་རྟེན་དེ་ལྟོག་པར་ཤོག །རྒྱ་སྐར་ཉེ་ཤུ་ཙུག་པོ། །ཕྱོགས་བཞི་  
 དག་ན་བདུན་བདུན་གནས། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་སུམ་ཙུག་ཉིས། །ཕྱོགས་བཞི་དག་ན་བརྒྱད་  
 བརྒྱད་གནས། །དགེ་སྐྱོད་བརྒྱད་དང་བྲམ་བེ་བརྒྱད། །ཡུལ་རྣམས་ན་ནི་གྲོང་རྩལ་  
 བརྒྱད། །དབང་པོར་བཅས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་རྣམས། །དེ་དག་ཁྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲདས། །ཁྱེད་  
 ཅག་འགྲོ་ནའང་བཟ་ཤེས་གྱུར། །ལྟོག་པ་ན་ཡང་བཟ་ཤེས་ཤོག །གཉེན་ལ་ལྷ་བ་བཟ་

ཤིས་ཤོག། །གཉིན་གྱིས་ལྟ་བུར་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །དབང་བཅས་གཞོན་སྦྱོར་རྒྱལ་ཆེན་  
དང་། །དབང་བཅས་པ་དག་སྦྱོང་བཅེ་བས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བཟླ་ཤིས་དང་། །བདུད་རྩི་  
ཤིས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆངས་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཞོར་རྒྱས་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་  
པར་གྲོལ་རྣམས་དང་། །ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱོར་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་རྩིས་སྤངས། །སྦྱོར་བརྒྱ་མཚུངས་  
པར་ཆེ་ནི་སྦྱོང་བར་ཤོག། །འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོའི་ཆོང་དཔོན་ག་གོ་ན་དང་  
བཟང་པོའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་ཤིས་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་རྫོགས་སོ། །

## དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། རྩ་ཉི་ལྔ་སྟེ་གྲུ་གླུ། བོད་རྒྱལ་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་བའི་  
ཆེ་མཆོག་སྦྱོར་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་རྩི་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་  
དང་བགེགས་རིགས་གཞོན་པའི་དབང་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་  
ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་བདེན་པའི་བྱིན་  
བརྒྱབས་ཀྱིས། །ཉིས་པའི་སྦྱོར་བལ་དགེ་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་འཕེལ་བ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་  
ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་  
པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །ཉིན་མཛངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གདུང་བའི་དབང་ཞི་  
སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཆངས་དང་ལྟ་དབང་སྤངས་པའི་  
བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །པན་མཛད་ལྟ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་  
པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །དགོན་མཆོག་



གསུམ་གྱི་བཀའ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་བདག་དེས་བ་ལ་  
གསུངས་པ་རྫོགས་སྟོ། །

ཁྱེ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་  
བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བཤོ། །





མི་མཆིད་ཁམས་ལ་ལྷོན་དང་བལྟན་བ་མང་། །

མད་ཕྱི་ལྷོ་བས་དང་ཀླ་འབྲུལ་ཆེ་མང་ཡང་། །

འཆེ་མེད་ཞི་བའི་དམ་ཚུས་ལྷོན་མཛད་བ། །

ཁྱབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །

\_\_\_\_\_



མི་མཆིད་ཁམས་ལ་ལྷོན་དང་བལྟན་བ་མང་། །  
མད་ཕྱི་ལྷོ་བས་དང་ཀླ་འབྲུལ་ཆེ་མང་ཡང་། །  
འཆེ་མེད་ཞི་བའི་དམ་ཚུས་ལྷོན་མཛད་བ། །  
ཁྱབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱེད་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །

ISBN 978-3-16-148410-0



9 783161 484100